

全民登山活动方案(优秀10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

全民登山活动方案篇一

一、指导思想

2014年“全民健身日”活动，要以科学发展观为统领，动员和引导社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明的体育健身活动，不断提高市民群众主动参与的健身意识，激发市民群众的健身热情，在全市形成崇尚健身、参与健身、推动全民健身事业发展的良好氛围。

二、活动原则

坚持和把握“突出主题、公益惠民、广泛动员、因地制宜、节俭高效”的原则，做到主题鲜明，精心策划，突出公益，关注民生，积极发动，社会动员，结合实际，创新特色，厉行节约，务实求效。

三、活动主题

2014年“全民健身日”主题口号为“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“全民健身，你我同行”、“每天锻炼一小时，健康工作每一天”、“参与全民健身，乐享低碳生活”等。

四、活动时间

五、活动内容

一、在文化广场举行全民健身日启动仪式，全市各乡镇、办事处、市直各单位组成方队参加，举行万人签名活动。

二、在市文化广场进行体育健身成就图片展，展示有特色的健身项目、优异成绩和群众健身的场景等图片。同时设立全民健身宣传和科学健身知识咨询站，营造浓厚的舆论宣传氛围。

三、举行徒步行走活动，倡导市民每天坚持徒步行走至少1.5公里；上班人员在距单位1公里范围之内要坚持步行上下班。

四、举办篮球、乒乓球、羽毛球等群众喜爱的体育健身活动，或小型比赛和技能比赛。

五、举办跳绳、轮滑、街舞等对场地面积要求，小的技能、时尚运动。

六、举办太极拳、太极剑、武术演练等适合公园、广场的传统健身运动。

七、举办全市木兰扇、健身舞、健身操、广播体操、秧歌、腰鼓、交际舞等团体健身比赛。

六、活动要求

1、精心组织实施。各乡镇、办事处，市直各单位，要结合各地特色，根据各类人群实际，广泛开展针对不同地域、不同年龄、不同行业人群的各类特色活动，引导广大群众和全社会积极响应、广泛参与。同时，精心组织辖区各体育团体，共同参与全民健身日活动。

2、各乡镇（办事处）、市直单位要从实际出发，坚持以人为

本，把全民健身活动同深入学习实践科学发展观紧密结合，组织上要坚持大型活动和小型多样的趣味性群众健身活动相结合，丰富活动内容，创新活动形式，断提高全民健身水平。

3、各单位、各部门要精心组织，周密安排，密切配合。要充分调动社会各方面力量，积极发挥学校、机关、企事业单位的优势，整合资源，协调配合，扩大活动范围，拓展活动内容，提升活动效果，营造活动氛围，确保活动安全有序进行。

全民登山活动方案篇二

全民规范日活动是近年来我国推行的一项重要举措，旨在引导广大公民培养文明礼仪、文明交往的良好习惯。作为一名中学生，我积极参与了这项活动，并从中受益匪浅。在此，我将分享我对全民规范日活动的体会和心得。

首先，全民规范日活动让我深刻意识到文明礼仪的重要性。在活动中，我们参观了一些公共场所，比如博物馆、图书馆等，深入了解了文明礼仪的背后含义。我曾在图书馆目睹过有人大声喧哗、乱丢垃圾、随地吐痰等不文明行为，这些行为不仅影响他人，也玷污了公共场所的整体形象。因此，我们每一个人都应当从小事做起，在日常生活中培养自觉遵守公共秩序、讲究卫生环境的良好习惯。

其次，全民规范日活动增强了我对社交礼仪的认识。在活动中，我们进行了一系列的交流互动训练，学习了如何与他人正常交往、表达意见、展示自己的能力和特长。通过这些训练，我逐渐明白了“以礼待人”的重要性。礼貌和友善的态度不仅能让我们与他人建立良好的关系，还能提升我们的影响力与表达能力。这种良好的社交礼仪不仅在日常生活中有用，也是未来职场成功的关键。

再次，全民规范日活动激发了我对公益事业的热情。在活动中，我们还参与了一些志愿服务项目，例如义务清理公共场

所、义务助学等。通过亲身参与这些活动，我深刻感受到帮助他人的快乐和成就感。这些志愿服务活动让我了解到，付出和奉献并不仅仅是为了自己，更是为了整个社会的进步和谐。在今后的生活中，我将持续关注并参与更多的公益活动，为社会做出自己的贡献。

最后，全民规范日活动提升了我自身的综合素质。通过活动中的培训和讲座，我学到了生活管理、自我提升和心理健康的方法和技巧。现代社会对个人的要求越来越高，具备良好的人际交往能力、自我管理能力和情绪调控能力已经成为必备的素质。全民规范日活动为我提供了一个学习和成长的平台，让我有机会发现自身不足并提升自己，使我在思想境界、道德修养、社会责任等方面得到了全面的提升。

总之，参与全民规范日活动是一次有意义的经历，让我深刻认识到文明礼仪的重要性，增强了我的社交礼仪意识，激发了我对公益事业的热情，提升了我的个人综合素质。我相信，只有每个人时刻保持规范行为和良好习惯，才能共同营造一个和谐、美好的社会环境。也因此，我将继续传承和弘扬全民规范日活动的核心价值观，以身作则，影响身边的人，共同推动社会文明进步。

全民登山活动方案篇三

近年来，我国全民规范日活动在全国范围内得到了广泛的宣传和参与。作为一名普通市民，我也积极参与了这一活动，亲身体会到了它的重要性和价值。通过参与全民规范日活动，我深刻认识到规范行为的重要性，更加明白了自觉遵守规则对社会发展的影响，同时也对我个人的成长和进步有着重要的意义。

首先，全民规范日活动让我意识到规范行为的重要性。在活动中，我们身处于一个规范行为的环境中，每个人都遵守着自己应有的行为准则。从排队有序到守时守信，从文明用餐

到礼貌交往，每一个行为都蕴含着一种秩序和规范。通过观察和参与，我领悟到规范行为不仅仅是为了个人的便利，更是为了整个社会的和谐和稳定。在规范行为的引导下，我不仅学会了思考他人的感受，也学会了尊重他人的权益，让我们的交往更加和谐、友善。

其次，全民规范日活动让我认识到自觉遵守规则对社会发展的重要性。一个有序和稳定的社会，离不开每一个人的自觉遵守规则。在活动中，我看到了人们排队、过马路、说话的文明，我深深地体会到，只有每个人自觉遵守规则，才能形成社会的大规范。当每个人都遵守交通规则、公共场所秩序等，我们的社会就会变得更加安全、有序。而反之，如果大家都放任自己，不遵守规则，那么社会将陷入混乱和不安。因此，自觉遵守规则不仅关乎个人，也关乎整体社会的稳定和发展。

再次，全民规范日活动对我个人的成长和进步有着重要的意义。通过参与活动，我不仅了解了规范行为的重要性，更理解了自律和秩序对于个人的成长和进步的作用。在这个多元化、复杂化的社会中，我们往往会面临各种各样的选择和挑战，而规范行为就是我们内心的向导和底线。只有培养并坚持规范行为，我们才能够做好时间管理，提高自身素养，更好地完成各项任务。通过自律和秩序，我能够遵守学校的规章制度，保持学习的积极性和动力，提升自己的学业成绩。同时，自觉遵守规则也是一种锻炼自我的过程，使我具备了更强的抗挫折能力和适应能力。

最后，全民规范日活动让我看到了规范行为不容忽视的问题和挑战。尽管这一活动取得了一定的成绩，但在现实生活中，仍然存在很多人对规范行为缺乏认识和自觉性。比如，有些人在公共场所吃零食、大声喧哗，有些人违反交通规则随意穿行，有些人在考试中作弊等。这些现象凸显了我们在规范行为上的不足，也提醒了我们需要进一步加强对规范行为的宣传和教育。只有通过全民共同努力，形成更加严谨的文明

行为准则和文明习惯，我们才能够构建起一个更加文明、和谐的社会。

综上所述，全民规范日活动对于推动社会文明进步和个人成长起到了积极的作用。通过参与活动，我认识到规范行为的重要性，意识到自觉遵守规则对社会的重要性，也明白到规范行为对个人的影响和意义。然而，我们仍然面临着规范行为不足的问题和挑战。希望在全社会的共同努力下，规范行为能够得到更多的重视和支持，让我们的社会更加美好和进步。

全民登山活动方案篇四

近年来，我国积极倡导全民规范日活动，旨在提高全明的文明素养和道德风尚，营造和谐宜居的社会环境。作为一名普通的社会成员，我也参与了这项活动，并汇总了一些心得体会，希望能够与大家分享。

首先，在全民规范日活动中，我深刻体验到了“规范”的重要性。规范是社会文明发展的基础，只有在遵守公共规则、尊重他人权益的前提下，我们才能够和谐共处，实现互利共赢。参与活动时，我看到很多人积极主动地排队，让座，礼让行人等行为，这些规范的行为凝聚起来，使我们的社会更加文明有序。

其次，全民规范日活动引发了我的思考和行动。社会管理需要从个人做起，只有从自身做起，才能通过自己的行为影响他人，形成连锁反应。在活动中，我努力做到守纪律、讲文明、树新风，逐渐养成了良好的习惯。随手关灯、节约用水、不乱扔废弃物等细微之举，在日常生活中不断强化着我的自我约束和责任意识。

此外，全民规范日活动也激发了我对社会责任的思考。活动期间，我发现，很多企事业单位也积极投身其中，号召员工

参与社会公益，推动社会正向发展。这让我感受到，作为一名普通的社会成员，我也有义务为社会发展贡献自己的力量。因此，我决定在自己有限的能力范围内，开展一些公益活动，帮助那些需要帮助的人们，希望能用实际行动诠释社会责任的重要性。

最后，全民规范日活动带给我了一种社会归属感和荣誉感。在参与活动中，我看到越来越多的人行为文明、互相尊重，这让我深感自豪。我发现，通过共同努力，我们的社会变得更加和谐、幸福。这种归属感和荣誉感，使我更加珍惜这个社会，更加愿意为社会的进步做出贡献。并且，我深信通过全民规范日活动的推广和持续努力，我们的社会将会变得更加美好。

综上所述，全民规范日活动对于提高全民的文明素养和道德风尚起到了至关重要的作用。参与活动使我深刻认识到规范的重要性，引发了我对个人行为的思考和行动，激发了对社会责任的思考，同时也带给我了一种社会归属感和荣誉感。相信在全社会的共同努力下，我们的社会将会不断进步，变得更加美好。

全民登山活动方案篇五

“2011中国年度健身榜样·全民健身大行动”

活动概要

1、什么事情？

我们健与美杂志社主办的“全民健身的大行动·2011中国年度健身榜样”活动即将开展，特别邀请贵俱乐部参加。

2、什么是“全民健身大行动”？

“全民健身大行动”是国家体育总局批准的，中国体育报业总社主办，由健与美杂志社承办的每年一度的全民健身推广活动之一，去年的主题是“运动改变我”。基本形式是召集全国各地的20~30家大中型健身俱乐部的300家店面，同时举办一次为期40天的会员塑身活动，最后评选出若干奖项。今年，全民健身大行动主题为“2011中国年度健身榜样”，活动将由各个俱乐部组织教练进行为期30天的健身改变活动，最终评出是大年度健身榜样、50位优秀教练。活动将通过这些优秀分子，影响更多的人选择健康的生活方式，并向社会公众展示健身行业健康、专业的形象。活动还将归纳整理参与选手的训练、营养方案及健康生活方式体会，通过媒体向公众推介。

3、这个活动对俱乐部有什么帮助？

首先，这是国家体育总局批准的官方公益活动，参与进来有助于提升贵俱乐部的品牌美誉度。其次，我们对这次活动投入大量资金和实物，用于获奖教练的激励。

再次，我们杂志在活动前、中、后会进行专题报道，贵俱乐部的名称□logo都会刊登在杂志上，贵俱乐部更多的图文介绍会刊登在我们官网上，对于表现突出的参赛选手，我们会择优予以报道。本次活动我们还将邀请30家主流媒体参与报道，加上转载，预计将有百余家媒体报道本次活动。

最后，本次遴选的都是各地具有代表性的俱乐部，加入这个活动，除了代表贵俱乐部本身所具有的实力所之外，还能形成一个团队的概念，有助于提升贵俱乐部在区域市场的竞争力。

4、这个活动大概流程是怎样的？

这个活动其实就是一次各个俱乐部的联合行动。在规定的时间内，每个俱乐部内部举办一次教练塑身比赛。然后再把比

赛的前三名报给组委会，由专家评审组评选出2011年度中国健身榜样之十佳教练（10名）和优秀教练奖（50名）、全民健身贡献奖（俱乐部奖）等。

5、这个活动需要我们付出什么？

俱乐部不需要付出任何现金开支。

由于是俱乐部教练塑身比赛，比赛成绩一定程度上体现了教练们的技能水平，建议俱乐部将本次比赛与教练考评相结合。

各俱乐部可以根据自身实际情况，结合本次活动设计自身的活动方案，比如“员工塑身大赛”，“教练技能大比拼”，前提是教练塑身比赛包含进去。

6、俱乐部该如何参与？

全民登山活动方案篇六

随着信息时代的快速发展，现代社会的人们越来越倾向于追逐快节奏的生活方式，阅读习惯逐渐淡薄。为了弘扬国家的阅读风气，激发人们对知识的渴望，最近举办了一场全民阅读大会活动。通过这次活动，我深深感受到阅读的重要性，也懂得如何从阅读中获得乐趣和启发。

在活动的第一天，我们聚集在一起与其他读者分享自己的阅读乐趣和体验。听到大家分享了许多有趣的故事和见解，我深感对于阅读的热爱和智慧是无边无际的。我从中学到，阅读不仅仅是文字的堆砌和知识的积累，更是一个有趣和富有启发性的过程。每个人都能通过阅读获得属于自己的感悟和体悟，这是一份难以言喻的收获。

在接下来的几天里，我们参观了一些知名的全民阅读示范点。这些地方不仅提供了大量的图书和电子资源，还专门设计了

一些丰富多样的阅读活动。在参观的过程中，我深深体会到了阅读对于个人与社会的双重价值。个人方面，阅读能够激发智力和开拓眼界，让人们获得新知识和见解。社会方面，阅读有助于提高文化素质和社会责任感，培养了人们对于社会问题的关注和思考能力。这些全民阅读示范点所展示的互动和创新的阅读方式，激发了我对于阅读的热情和兴趣。

除了参观福地，我们还参加了一场有关阅读的讲座。在讲座上，专家向我们介绍了作者与读者之间的微妙关系，强调了阅读在人生中的重要性。其中一个重点让我深感共鸣，那就是阅读能够培养人们的情商和人际交往能力。通过阅读，我们可以了解不同文化的价值观和思维方式，更好地理解他人的情感和行为。这种多元文化的接触和理解，对于促进社会和谐和个人成长有着巨大的推动力。我从讲座中收获了对于阅读的更深层次的理解和认识，同时也明白了阅读对于个人的修养和社会的进步有着不可替代的价值。

在活动的最后一天，我们分组进行了一次读书分享会。每个小组都选择了一本经典名著，通过小组讨论的形式，分享了自己对于书中人物和故事的理解和感受。这次分享会让我更加深入地思考和阅读，并且从他人的角度获得新的观点和见解。阅读不再是一个孤独的过程，通过分享和交流，我们能够互相启发和激励，共同成长。

通过全民阅读大会活动，我深刻领悟到了阅读的重要性和乐趣。阅读不仅是获取知识的途径，更是一种感悟生活和启发思维的方式。通过阅读，我们可以不断提升自己的修养和素质，同时也能够改变社会和推动进步。作为一个参与者，我会将这次活动的收获融入到自己的生活中，继续坚持阅读，从中汲取智慧和力量。我相信，只要每个人都参与到全民阅读的行列中来，我们的社会将因此变得更加美好和进步。

全民登山活动方案篇七

随着社会的发展和科技的进步，人们的阅读习惯逐渐发生了变化。为了倡导全民阅读的重要性，提高人们的阅读素养，近来在我市举办了一场盛大的全民阅读大会活动。本次活动的举办不仅让我更深切地意识到阅读的价值，还使我受益匪浅。

首先，全民阅读大会的举办增加了人们对阅读的重视。在快节奏的现代生活中，人们大多数时间都花费在工作、学习和娱乐等领域上。而阅读作为获取知识和放松心灵的有效途径逐渐被人们忽视。然而，通过这次活动，我深刻认识到阅读对于个人全面发展的重要性。阅读不仅能增长知识，提高思维能力，还能拓宽视野，培养情操，甚至改变一个人的命运。因此，在今后的生活中，我会更加注重阅读，努力将其融入到日常的工作和生活中。

其次，在全民阅读大会的活动过程中，我感到了阅读带来的快乐和满足感。在与书本为伴的过程中，我不仅感受到了书籍中作者丰富的想象力和情感表达，还可以在其中与主人公一起沉浸在故事的世界里。通过阅读，我迈开了心灵的大门，领略到了文字的魅力和韵味。在繁忙的生活中，阅读成为了我放松心情，舒缓压力的重要方式。每当我沉浸在书海中，我能感受到自己与世界连接，获得一片属于自己的宁静和快乐。

此外，全民阅读大会还向我展示了阅读的社交价值。在活动中，我结识了许多对阅读感兴趣的朋友。我们可以交流读书心得、分享阅读体验，甚至一起组织读书活动和读书俱乐部。通过这些交流，我不仅拓宽了自己的交际圈，也获得了更多的知识和不同的观点。阅读不再成为一个人的活动，而是可以通过阅读找到与他人共鸣和交流的桥梁。

另外，全民阅读大会活动也提供了许多与阅读相关的互动体

验。在活动现场，我有幸获得了参观写作大师的工作室和与作家展开面对面交流的机会。这些互动体验让我更加亲近文学创作的过程，感受到了作家们的努力和灵感来自。同时，我也通过各种活动了解到了许多统一全民阅读的政策和措施。这些互动体验不仅让我对阅读有了更深的认识，也增加了我对文学艺术的欣赏。

最后，全民阅读大会活动点燃了我继续阅读的热情。活动中展示的各种图书和阅读资源使我对未来的阅读充满期待。我在活动中购买了一些自己关注的书籍，也与志同道合的朋友们交流了自己的阅读心得。这一切都让我感到阅读是一种持久的乐趣，一个值得长久追求的目标。从活动结束后，我便制定了自己的阅读计划，并开始了每天坚持阅读的习惯。我相信，通过不断地读书，我能够不断提高自己的素质，也能够知识的海洋中追寻到更多的乐趣。

通过这次全民阅读大会活动，我不仅扩展了自己的阅读视野，提高了阅读素养，还深刻认识到了阅读的重要性和美好。这次活动不仅使我受益匪浅，也使我更加坚信读书能够改变命运，能够带给人们快乐和满足感。因此，在未来的生活中，我将持续保持对阅读的热情，并不断推广和倡导全民阅读的重要性，以使更多的人能够享受到阅读带来的益处。

全民登山活动方案篇八

为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来群众体育工作所取得的成果，在全社区上下掀起了全民健身新高潮。

一、统筹谋划，精心组织

1、制定并印发了《社区庆祝全国“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

2、为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动高潮提供了有力保证。

二、统领全局，全民参与

1、活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

2、党政领导重视并直接指挥参与全民健身活动。县四套班子领导多次出席全县全民健身活动，出席了多个乡镇运动会的开幕式并作重要讲话，激发广大人民群众投身全民健身的热潮。县政府姜晓静副县长多次听取我局关于全民健身工作的汇报，并就今年全民健身工程建设及“全民健身日”活动安排等工作做出重要指示。此外，不少镇区或部门领导多次集体出席和参加当地全民健身活动，特别是在全民健身日当天更是一次对人民群众的示范。

全民登山活动方案篇九

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。社区在有限的条件下努力创造体育文化阵地，达到推动普及、不断满足广大居民对体育文化的日益需求，让广大社区群众享受体育健身带来的实惠。下面就全民健身活动，群众体育工作做如下总结：

至新秀社区成立以来，我们成立了相关领导小组，把全民健身计划列入社区工作日程，以推动“全民健康生活方式”为主题，取得了显著成绩，得到了有关部门和广大居民的支持，特别是通过一些重大节日活动的贯彻实施，人民群众参与健身的意识不断增强，体育健身项目不断得到了普及。

一、8月8日全民健身日全面推动社区群众体育工作蓬勃发展。

8月8日“全民健身日”期间，社区经常在文化广场开展中老年户外活动，结合“新秀老人学校”、“夕阳红艺术团”、“新秀南音艺术社”、“广场舞志愿服务舞蹈队”等团体，展示一系列文体活动，内容丰富、形式多样、突出特色、放大整体效益。参与活动达100多人次，观众达5000多人次。

社区有专职的文体指导员，近些年来先后组织老年武术爱好者参加区级以上培训班2期、并推选2名老人参加丰泽区老年人运动会乒乓球项目，组织社区职工参与街道五一节趣味运动会取得团体第一，女职工参与登山活动、西湖慢跑比赛及趣味运动会等，另外，还动员企业职工参与丰泽区消防志愿者技术竞赛并获得二等奖。通过一系列活动，让健身热潮持续在新秀社区这个大家庭中发酵，自发组织健身开始崛起。

老年体育在整个群体工作中起到由小到大、由弱到强、由点到面的推动作用，在整个体育工作中创新了工作方法整合了纵横力度，特别是在以朱国成为会长的带领下，新秀社区老

人文体活动取得了显著的成效，建立了老年人体育工作联系会制度，重点开展了“老年体育科普年”活动、开展了一系列老年文化活动、体育展示活动。目前，设立社区文化活动现场2个，新建一间文化活动室，棋牌社2个社员达30多人，文艺队2支30余人，新成立志愿服务腰鼓队8人，每年参加老年人活动近300多人次，形成新秀社区文体活动的主力军。

社区体育健身项目在不断加强，我们在超500人的小区或物业均设有1套健身路径等运动器械，今年通过为民办实事项目我们在泉秀花园西区新设置了1套健身路径共计18个器械，方便广大居民能够在自家门口进行各项健身锻炼。

二、存在不足和困难

1、群众体育健身发展存在年龄断层，特别是新秀属于纯居民社区，在体育基础设施建设方面相比较其他资产社区属于财力相对薄弱的，另外，新秀社区偏老龄化，老年人占常住人口的比例大、流动人口相对密集，使得全民健身工作的开展难度大，期望和实现的可能性之间存在较大的差距。

2、群体工作不够

群众体育的发展是一个地区经济繁荣，社会稳定，生活富裕，生活方式进步，文化先进的重要表现，由于广大群众生活水平不均衡，生活方式不一样，体育健身意识不强，体育经费短缺，各个团体及相关部门不能充分发挥作用，全民健身工作只能少部分个人参与，还不能深入广大人心，群众体育工作没有蓬勃发展起来。

全民登山活动方案篇十

为使“全民健身日”这个新设定的体育节日为我县广大人民群众所了解，进一步掀起群众体育锻炼和健身的热潮，我县根据湖北省体育局、教育厅等九部门和州政府的决定和要求，

扎扎实实开展了全民健身启动仪式。现将我县开展“全民健身日”活动启动仪式工作介绍和总结如下。

一、提高对“全民健身日”的重视

“全民健身日”的设立，一是可以以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，它既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

为使我县广大人民群众提高对以上观念的认识，我们确定在我国第一个“全民健身日”到来之际，借启动仪式开展有声有色的重大活动。县文体局领导班子在7月26日召开了专题会议，把全民健身日启动仪式的举行纳入8月的工作计划，对全民健身日活动作出了部署，拟订了具体的活动内容，并向县委和政府作了工作汇报。会同有关单位和部门，就全民健身日启动仪式活动各方面的事宜作出了整体安排。

二、“全民健身日”启动仪式活动

8月7日在县城的各个主要街道和路口悬挂宣传横幅和标语46条，出动宣传车两台。8月8日下午2:30，我县“全民健身日”启动仪式主会场设在县行政中心，宽大的广场可容纳数万群众；前来参加启动仪式有八个乡镇和各单位领导，以及各行各业的干部职工和人民群众近3万人，县四大家领导出席了启动仪式活动，由政府副县长魏来良主持，文体局局长岳琼介绍启动仪式的有关情况，县政协主席杨吉富作了重要讲话，村级代表在启动仪式上表决心，最后，县人大常务副主席莫北平宣布全民健身启动仪式开始。之后，举办了自行车环城比赛，有84名自行车爱好者参加了竞技。除主会场外，另设有两个分会场，有近千名体育爱好者，分别在不同的场地同

时表演了土家摆手舞、威风锣鼓和腰鼓，观众2万余名。这些活动的开展，使全民健身观念和体育参与意识在人民群众中进一步得到加强，将在来凤掀起新一轮全民健身活动的高潮。

农村体育活动的开展在我县还是较薄弱的版块，为进一步加强农村体育工作，使广大农民追求健康文明生活方式，提高全社会对设立“全民健身日”重大现实意义的认识，我县借全民健身日启动仪式营造声势，举办了“来凤县农民健身工程发放仪式”活动。将国家给我县16个村的农民健身工程配套器材，安排集中发放，16辆贴着大红标语的大车，满载体育器材绕城一周后，驰往四面八方。

县广播电视台对“全民健身日”启动仪式过程进行了全程录像，8月9日至13日晚，在新闻联播后的黄金时段，向全县人民播出，使全民健身日活动成果进一步深入人心。

全民健身日启动仪式举行后的一段时间里，各乡镇、机关、学校、事业单位和社会团体，相继举办各种纪念性的大小体育比赛和活动18次，参加活动的1万余人次。