

最新中班户外游戏丢手绢教案 中班户外活动方案(大全5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么教案应该怎么制定才合适呢?下面是小编为大家带来的优秀教案范文,希望大家可以喜欢。

中班户外游戏丢手绢教案篇一

指导幼儿朗诵儿歌

看谁烟花放的高,

“六一到,六一到”

小朋友们齐欢笑,

跳舞唱歌多热闹,

看谁烟花放的高。

游戏分两组进行家长和幼儿相互投掷。

1、一组幼儿围成大圆圈投,二组在圆圈内接。(齐声朗诵儿歌,当说完“高”字后向前上方投掷沙包,沙包下落,彩色的飘带好似五颜六色的烟花。)

2、一组幼儿与二组幼儿互换位置,游戏反复进行。

躲沙包

材料:沙包1个

玩法：

1、由两人来担任扔沙包的人，面对面站在两头，中间留出适当的距离。

2、再由3——5人来担任躲沙包的人，站在两个扔沙包的中间，面向其中一个手拿沙包的人。

3游戏开始，先由其中一个扔沙包的人，把沙包扔向中间被扔沙包的人。如果中间的其中一个被扔到，那就需要下来。然后把沙包给另一个扔沙包的人，继续游戏。游戏过程要扔孩子的腿部，不能碰上身和头部。

游戏“老鼠过街人人打”

游戏规则：

一、2个小朋友拉着画有老鼠的小推车在起点和终点处来回的跑动。

二、其余的孩子站在场地的两边向小推车内投掷沙包。

三、要边投掷边喊“老鼠过街人人打”，直到将场地上的沙包投完为止。

2、要求孩子们在投掷的时候注意遵守游戏的规则，花猫在场地的中间跑动，投掷者不随意的跨过线。

炒黄豆

1、学习儿歌

老师范念儿歌二次：炒黄豆，炒黄豆，炒好黄豆翻跟头。

2、讲解游戏方法

讲解游戏动作要领：两人相对而立，手牵手，边念儿歌，边有节奏地向左右摆动呼啦圈。儿歌念到最后一句时，两人举起呼啦圈，一名幼儿从头到脚穿过呼啦圈，然后还原)教师讲明活动规则及要求。

中班户外游戏丢手绢教案篇二

1、借助户外拓展训练，提高孩子的心理素质，让孩子建立积极良好的心态，加强孩子之间彼此的了解和沟通，培养集体主义品质，形成优秀的团队合作精神，磨练孩子意志，加强纪律性。

2、启发孩子创新意识和转变思维的技巧，真正以团队为核心，将拓展心得转化到孩子的实际生活中，使之产生真正的成长与转变。

3、树立共同的目标、责任感、归属感，形成积极主动、互助的团队气氛。

1、热身运动：通过团队破冰活动加深孩子之间的了解，消除紧张，建立团队，以便能轻松愉悦地投入到各项拓展活动中，每组孩子佩带本组logo徽章，以便与其它组别区分。

2、培训项目：以趣味性、复杂性，个人能力与团队协作相结合性为特征，专业开发的拓展项目可以提升孩子的团队意识和生存技能。

3、回顾分享：交流拓展心得，进行回顾总结。与培训师互动交流，以便将拓展体验中的收获与实际学习生活相结合，从而影响孩子今后的行为，最终实现培训目标。

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作的首位，所有活动均经过精心的设计与实验。一流的器材、专业的培训教

练、丰富经验的培训师，让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

全体参训人员（包括家长）；着运动装、穿运动鞋，切勿穿皮鞋、高跟鞋、拖鞋、凉鞋；请做好防晒工作，准备好防晒霜等物品；积极开放的心态将有助您取得良好成绩；相信团队的力量，相互协作、积极沟通、主动参与；特别提醒：由于本次活动为户外活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带物品，以免丢失和影响你的活动效果。

如果进行高空项目，需要将参训者的身份信息提前一周左右上报，以便购买安全保险。

1、攀岩：佩戴防护设备攀上一堵岩石状的'墙，以摸到墙顶的扣环为成功。

3、生死电网：在两棵柱子之间挂一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人在其他成员的帮助下逐一从其中一个格子钻过去，身体的任何部分都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全组失败，先前通过的人，都必须重新来过。

4、不倒森林：在规定时间内，所有人完成步调一致的位置更换，同时保持竹竿不倒。家长、孩子共同参与完成；小组人数：10-20人。所有孩子围成一个圈，每人手持一根竹竿立在地上，棍子不动，人迅速向顺时针方向移动并按住前面孩子的棍子，不能让棍子倒下。

5、盲人摸号：分三个小组同时进行。在蒙眼、不说话的前提下，完成各自小组的号码排序；最先完成者胜出；学生家长共同参与.....

6、空中抓杠（8米高空的铁柱顶端，跳起来抓住前方1.2米远处的铁杠）

7、天使之手（男女搭配，借助空中的三根绳子走钢丝）

8、跨越断桥（跨越8米高空的断桥）

9、信任背摔（双手被绑住，从1.5米高处背部倒下）

10、毕业墙（墙高4米，不借助任何外力，靠团队的力量让每个人都上去；上去的人不允许下来帮忙）

中班户外游戏丢手绢教案篇三

活动地点：迎泽公园

活动时间：20__、4、18早晨9：00出发

活动目标：1感受春天的变化，了解周围环境的变化。

2体验合作游戏的快乐。

活动准备：幼儿了解春游踏青的准备、接送车5辆

活动过程：

一、准备活动

幼儿收拾自己的物品，做好春游踏青准备。

谈话活动，了解春游踏青注意的事项。

二、基本活动

1、组织幼儿观察春天的主要特征。

引导幼儿说出天气变暖和了，人们的衣着也穿得变少了，草

也长出来了，各种各样的花也开了。

2、组织幼儿做游戏。

教师讲解游戏的方法，知道游戏规则。

幼儿开展游戏活动。

3、幼儿自由组合进行会餐活动。

三、社会实践活动

1、乘车到迎泽公园。

2、引导幼儿认识春天的主要特征。

3、组织幼儿游戏。提醒幼儿注意安全。

4、幼儿自由组合进行活动。

四、延伸活动

主题绘画“快乐的春游踏青”

中班户外游戏丢手绢教案篇四

通过此次活动，让学生和家长亲密接触大自然，欣赏春天的美景，拓展学生的视野；并通过各环节的游戏，锻炼学生的自理能力、口头表达能力；以及培养学生的团结协作意识、探究意识和环保意识；同时也扩展学生的交往范围，增强交往能力，并进一步增进家长之间的交流，挖掘对孩子们健康成长有益的社会资源。

二、活动时间和地点

时间□x月15日

地点：__樱桃采摘园

三、活动内容

1、教师代表讲话；

2、为了锻炼孩子的口头表达能力以及表现力，由孩子及家庭成员进行特色展示,对自己和家庭简短介绍(1分钟以内)。时间大约1小时。

3、樱桃采摘比赛：以家庭为单位进行采摘比赛。

小朋友或家庭站出来表演一个节目，形式不限，时间2分钟内。就这样反复。每个表演过节目的人都将获得一份鼓励奖。

7、樱桃运输比赛：同时比赛。先跑完的队积3分，第二的队积2分，第三名积1分。

游戏方法：家长和小朋友各持布的两端，布上放3个气排球，从起点跑回终点，交给本组的下一个家庭，全组跑完，游戏结束。以先跑完的队为胜。

8、颁奖

四、活动要求

1、活动采取自愿报名，费用是暂定每个参加的家庭200元(含门票、车辆入场费，奖品及道具费用。)希望广大家长大力支持，原则上一家三口人都要积极参与，其他亲属也可参加。

2、请各家庭准备好有特色的自我及家庭介绍，可以用语言、造型、动作等各种形式，力求给大家留下深刻印象。时间1分

钟以内。

4、要求同学们严格遵守纪律以及游戏规则，在活动过程中不大声喧哗。

5、当前天气转热，家长要给小朋友注意增减衣物，并备好替换衣物和汗巾。

6、集体活动长约3小时，请各家庭根据需要自备水。

7、自备1至2个垃圾袋，不乱扔垃圾。

8、要求在12月4日早上9：30准时在静和教育公司楼下集合，不要迟到。

9、每个家长负责管理好自己的孩子，遇到紧急情况，及时报告领队老师和义工老师。

五、活动具体安排及流程

1、5月15日上午9：30准时在静和教育大门区集合，有工作人员清点人员乘车。

2、下午活动结束后，集中乘车，返回静和教育驻地。

中班户外游戏丢手绢教案篇五

通过此次活动，让学生和家长亲密接触大自然，欣赏春天的美景，拓展学生的视野；并通过各环节的游戏，锻炼学生的自理能力、口头表达能力；以及培养学生的团结协作意识、探究意识和环保意识；同时也扩展学生的交往范围，增强交往能力，并进一步增进家长之间的交流，挖掘对孩子们健康成长有益的社会资源。

二、活动时间和地点

时间：_月15日

地点：__樱桃采摘园

三、活动内容

1、教师代表讲话；

2、为了锻炼孩子的口头表达能力以及表现力，由孩子及家庭成员进行特色展示,对自己和家庭简短介绍(1分钟以内)。时间大约1小时。

3、樱桃采摘比赛：以家庭为单位进行采摘比赛。

小朋友或家庭站出来表演一个节目，形式不限，时间2分钟内。就这样反复。每个表演过节目的人都将获得一份鼓励奖。

7、樱桃运输比赛：同时比赛。先跑完的队积3分，第二的队积2分，第三名积1分。

游戏方法：家长和小朋友各持布的两端，布上放3个气排球，从起点跑回终点，交给本组的下一个家庭，全组跑完，游戏结束。以先跑完的队为胜。

8、颁奖

四、活动要求

1、活动采取自愿报名，费用是暂定每个参加的家庭200元(含门票、车辆入场费，奖品及道具费用。)希望广大家长大力支持，原则上一家三口人都要积极参与，其他亲属也可参加。

2、请各家庭准备好有特色的自我及家庭介绍，可以用语言、

造型、动作等各种形式，力求给大家留下深刻印象。时间1分钟以内。

4、要求同学们严格遵守纪律以及游戏规则，在活动过程中不大声喧哗。

5、当前天气转热，家长要给小朋友注意增减衣物，并备好替换衣物和汗巾。

6、集体活动长约3小时，请各家庭根据需要自备水。

7、自备1至2个垃圾袋，不乱扔垃圾。

8、要求在12月4日早上9：30准时在静和教育公司楼下集合，不要迟到。

9、每个家长负责管理好自己的孩子，遇到紧急情况，及时报告领队老师和义工老师。

五、活动具体安排及流程

1、5月15日上午9：30准时在静和教育大门区集合，有工作人员清点人员乘车。

2、下午活动结束后，集中乘车，返回静和教育驻地。

为丰富孩子们的课余生活，加深孩子们和家长们的相互了解和团队意识，由家委会商议决定，特组织本次户外亲子活动。

一、前期准备

1、材料采购

(1)班级名字条幅一个

- (2) 鼓一面(击鼓传花或造势用)
- (3) 长绳一根(用于圈定活动区域)
- (4) 眼罩6—10个(蒙眼游戏用)
- (5) 8-12面彩旗(用于表示起点和终点)
- (6) 气球100个
- (7) 小型扩音设备2套(可借)
- (8) 因在草地上举行活动，请自备铺地的野餐垫方便就坐

2、奖品采购

文具、不干胶贴纸、玩具、书、日用品

3、活动经费：本次活动根据实际发生金额按参加小朋友人数平摊，报名时按50元/生预收，活动完后多退少补。

二、行程安排

- 1、2：00活动地点集合
- 2、2：00—2：30活动准备，现场布置
- 3、2：30—5：00开展活动
- 4、5：00以后可自由活动，准备收工

出发时间、等候地点在报名后另行通知

三、活动安排

1、暖场

以家庭为单位，做自我介绍。

2、击鼓传花

凡传到的小朋友要起来表演一个小节目，形式不限。

3、两人三足

参赛者为小朋友两人一组，一只脚与对方的一只脚绑在一起。比赛开始，两人从起点向终点跑去，用时少者获胜。

规则：两人一组，组数不限，要保证三只脚踩地面行走。

4、买棒棒糖

所有小朋友围成一圈，一个男生算1元钱，一个女生算2元钱，主持人说出棒棒糖的价格，比如2元、3元、4元、5元，小朋友就根据价格计算后自己组合拥抱，没有组队的和金额计算错误就将被淘汰，共进行四轮，逐轮淘汰。

5、爸妈听我说

视参与人数分组，4-6人为一组，家长用眼罩蒙上双眼，从起点到终点摸索前进。

规则：由孩子做向导，只能用语言描述方向，不能用手或其他东西触及家长身体，旁观者可发出不同的声音进行干扰，途中遇障碍不能触碰，先到达者为胜。

发表感言：请每组最后到达的家长发表活动感言。

6、活动完有时间，大家可以玩打沙包，或自备户外运动设备玩耍

四、奖项设置

- 1、设“参与奖”（每位小朋友）
- 2、设“最默契家庭奖”（针对“爸妈听我说”游戏）
- 3、设“表现奖”（总积分者）

五、注意事项

家长作为孩子的监护人，一定要履行好监护责任，切实保障孩子的安全。活动完后，要清理干净垃圾。希望全体参加人员在活动做到文明团结。

一、活动目标：

共度快乐__，增进亲子感情，促进家园共育。

二、活动组织：

策划：

成员：

后勤：

摄影新闻：

三、活动时间：

20__年6月1日(星期五)上午8：30—10：50

四、活动准备：

- 1、园部和各班布置节日环境，各班门口张贴个性化的游戏单。

2、每班准备两个游戏，正副班各负责一个。

3、每位幼儿一份六一礼物，游戏小奖品若干。

4、每位家长一张游戏卡，优胜奖券若干。

五、活动流程：

1、8：30—9：00家长凭接送卡入园内，到孩子所在班级签到、领游戏卡，班主任对孩子进行节日教育，可适当组织节目表演，向幼儿和家长介绍本次活动具体安排和游戏玩法。

2、9：00—10：30家长带孩子随意参加同年龄班级组织的游戏，每玩一个游戏后由组织游戏的教师盖小印章，不得重复玩一个游戏，优胜者发给奖券。家长凭奖券到保健室领取小奖品，凭游戏卡(必须六个游戏全部玩过)换小礼物。

3、10：30—10：50家长带孩子回班级，领取六一礼物。家长离园，原则上不带孩子。

六、活动项目：

(一) 小班组

游戏一：袋鼠跳(地点：芽芽班外场地组织者：)

准备：场地上画有起点与终点的标志。

玩法：分4组进行游戏，家长将孩子抱在胸前，双脚并拢从起点跳跃至终点，先到者为胜。

规则：必须双脚并拢跳跃至终点，否则视为犯规，不计成绩。

游戏二：夹弹珠(地点：芽芽班组织者：)

准备：筷子、勺子、弹珠若干，碗若干。

玩法：分4组进行游戏，每个碗里放10个弹珠，家长用筷子夹，孩子用勺子舀，把弹珠从一个碗移动到另外一个碗里，先移完的为胜。

规则：以碗中弹珠数为准，掉落的不计入总数。

游戏三：亲子二人行(地点：苗苗班组织者：)

准备：场地上画好四个走道。

玩法：一位家长和一位幼儿参加活动，幼儿和家长分成四队，幼儿和家长面对面站好，幼儿的脚踩在家长的脚上，准备出发，游戏开始，家长带着幼儿向终点前进，最先到达终点的队为胜。

规则：幼儿的脚不许离开家长的脚。

游戏四：喂饼干(地点：苗苗班组织者：)

准备：在活动室内贴好横线、四只小动物箱子、四篮积塑。

玩法：一位幼儿和一位家长为一组，四组为一轮游戏。游戏时家长和幼儿站在线后，将积塑扔进前面的箱子里，在规定时间内哪组扔进箱子的积塑最多为胜。

规则：投积塑时家长和幼儿的脚不能超过横线，每次只能扔一个积塑。

游戏五：两人三足走(地点：果果班外场地组织者：)

准备：场地一块，绳子四根。

玩法：八人为一组，幼儿和家长并肩站着，家长左脚宝宝右

脚搂绑住，听信号开始，谁先到终点获胜。

规则：游戏过程中，家长不能抱幼儿如有返回原地，重新游戏。

游戏六：抛球接球(地点：果果班外场地组织者：)

准备：海洋球、框子若干。

玩法：四家庭为一组，四组同时进行比较。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，幼儿抛球，家长手持框子接球，时间为一分钟，球多获胜。

规则：掉在地上不能捡起来。

(二)中班组

游戏一：听音乐抢椅子(地点：朵朵班组织者：)

准备：三张大椅子

玩法：四个家庭为一组，家长抱着自己的孩子听音乐围着椅子走，音乐停止以最快的速度找一张椅子坐下，没有抢到的淘汰，抢到最后一张椅子的为胜!

规则：要求音乐停止后才能抢椅子坐下!

游戏二：树袋熊(地点：塑胶跑道南端组织者：)

准备：障碍物

玩法：四个家庭为一组，宝宝抱住家长，家长从起点以最快的速度绕过障碍物原路返回到起点，中途家长不得用手去抱住孩子，谁最快为胜!

规则：宝宝若不小心滑下来掉地，游戏终止。

游戏三：投沙包(地点：星星班组织者：)

准备：场地上画好若干格子，格子内分别写上数字，沙包若干个。

玩法：四个家庭为一组，家长和孩子各拿一个沙包依次投向有数字的格子内，最后以数字总和大的为胜。

规则：在规定的范围内家长和孩子投沙包，沙包定要在格子内才有效。

游戏四：推小车(地点：塑胶跑道北端组织者：)

准备：场地上画好四个走道。

玩法：四个家庭为一组，孩子用手撑住地面，家长用手握住孩子的两只脚提起来，孩子和家长一起向前进，先到达终点的一组为胜。

规则：起点和终点必要在规定的范围中。

游戏五：鸿运当头(地点：点点班组织者：)

准备：1-10的纸牌

玩法：同时四组家庭的两个成员共同在桌面上选择一张纸牌，把选择的两张纸牌的数字加起来，数字和的一组家庭为优胜。如果加起来数字一样，由孩子重新翻抓一张，直接决定大小即可。

游戏六：垒垒乐(地点：点点班组织者：)

准备：麻将牌若干

玩法：家长手拿10只麻将牌，孩子拿8只麻将牌，共同垒高，垒高的机会只有一次，中途倒塌，游戏就结束，最终四组家庭中产生一组垒的的为优胜。

(三)大班组

游戏一：夹弹珠(地点：甜甜班组织者：)

准备：弹珠、筷子、碗各四双份。

玩法：一亲子为一组，四组同时进行夹弹珠，时间一分钟，以碗里的弹珠数量最多为胜。

游戏二：投海洋球(地点：甜甜班组织者：)

准备：海洋球若干、篮子四个

玩法：一亲子为一组，四组同时在规定距离内进行投接海洋球，自己确定投接者，时间一分钟，以篮子里的海洋球数量最多为胜。

游戏三：螃蟹夹球(地点：美美班组织者：)

准备：皮球8个，椅子4把。

玩法：家长与孩子面对面，手拉手，两人用身体夹球，身体迅速前进，到达前方之后绕过小椅子原路返还，最先到达终点的为胜利。

规则：在运球的过程中如果掉下来要重新从起点开始。

游戏四：俩人三足(地点：美美班组织者：)

准备：四条绳子。

玩法：由孩子和自己的家长将其中的一只脚捆绑在一起，并由四对进行同时比赛，先到终点的一对即为获胜。

规则：起点和终点必要要在规定的范围中

游戏五：运球走(地点：乐乐班组织者：)

准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

玩法：一家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球板，托球跑到宝宝处将乒乓球用手放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，时间为一分钟，运球数多为胜。

规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球，掉了捡起来继续游戏。

游戏六：巧叠火柴棒(地点：乐乐班组织者：)

准备：火柴棒若干、矿泉水空瓶4个(去掉盖子)

玩法：一家庭为一组，四组家庭同时游戏，每组一个空瓶，在瓶口上叠放火柴棒，时间为30秒，家长与幼儿叠放火柴棒累计多者为胜。

规则：每次只能取一根火柴棒，如有火柴棒落地，立即终止游戏。

1、活动时间：20__年__月__日周__(如若本周有雨则延至下周进行)。

2、活动地点：__艺术园(__路__前行一个十字路口右转__路__号(__训练基地斜对面))

3、活动时间安排：

9: 00在__艺术园门口集。

9: 10集体活动:

活动一纸箱接球

活动二蚂蚁运粮

活动三两人三足升级版

活动四躲猫猫

活动五竹林寻宝

活动一玩沙

活动二参观美术馆

活动三喂小鱼

11: 30午餐

活动费用:

一位家长和一位孩子收取餐费_元, 两位家长和一位孩子收取餐费_元(本周内交)。

有关事项

1、午餐介绍: 家长和孩子分开进餐, 家长_人一桌约_菜; 孩子餐另安排符合孩子口味(由老师分发)每家需自备儿童用小碗、勺或筷。

2、自带玩沙工具, 方便孩子玩沙。

- 3、自带饮用水，少带或不带零食。
- 4、各位家长 and 小朋友要穿着方便活动的衣物和鞋子。
- 5、为培养孩子的环保意识，请各家随身携带垃圾袋。
- 6、为保证游戏顺利进行，请各家准时到达活动地点。

一、活动时间：

20__年4月12日周日

二、活动地点：

东湖公园

三、行程安排：

上午九点梨园门口集合。

- 1、(9：30—11：30) 亲子游戏
- 2、(11：30—12：00) 临时自由活动时间
- 3、(12：00—1：30) 集体午餐
- 4、游鸟语林
- 5、活动结束(解散)

四、游戏内容：

- 1、有口难言——我来比划你来猜(每组2人)

可分成动物、食物、体育项目

比赛规则：不得说出纸张上面的任何一个字，不能用其它言语表示，可以用身体语言或其他形容方式来表述，使得同伴猜出，以二分钟时间限制猜出最多者为胜。每组两名队员参赛。

2、数字或英语单词趣味接力(每组6-8人,以孩子为主)

队员起跑在中途放置一道数学题(如： $(2_3+9)/3-4+8=?$)或英语单词的组成，队员跑到此处将题算出或背出答案，答案对可以继续前行，不对重算。

3、绑腿走。三人一组。(可以家庭为单位,也可以借助外援)

4、汽球运输。两人一组。背对背夹球接力。

5、五毛和一块：

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。未能加入团队的受罚。

6、耳语传真：

将人员分成两列，分别对列头兵耳语一句话，不让其他人听见，要求照此往下传，有列尾者报出结果，看两列队伍哪个保真度更高，以次结胜负。

7、词语接龙：

上五人，由第一位出一词语，第二位顶针接前一词语，谐音亦可，接不上者罚

8、看看谁会错：

由主持人起头，由“1”开始报数，依次“2”、“3”、“4”、“5”、“6”，到“5”时不能喊出来，以拍手或敲击桌子代替，当数到“15”、“20”也是如此，即逢5或5的倍数或含5的数字均以拍手代替，出错或太慢则罚。

五、应景游戏：

- 1、以春天为主题，表演诗歌、或歌曲。
- 2、听春的声音，说出听到了哪些声音？

六、主题讲座：

由校外辅导员进行主题讲座。

七、集合合影留念、快乐返程