

# 最新研学旅行的收获和体会 研学旅行五天心得体会(优质9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 宣讲活动总结篇一

人社部称学习小儿推拿请选择正规的小儿推拿按摩师培训学校，东京贝乐小儿推拿培训学校就是这样的一家职业技能学校。小儿推拿、小儿按摩被越来越多的家长所认可，不管是为了自己的宝宝还是为了创业实现自己的人生价值，学习小儿推拿都成了炙手可热的选择，但是面对成千上万的小儿推拿培训机构，个人的、跟店的、公司的、学校的等等。我们该符合选择正规的小儿推拿按摩培训学校呢，有如何在正规的小儿推拿培训学校里面筛选性价比相对比较高的小儿推拿按摩培训班呢？东京贝乐小儿推拿培训学校今天就从这几个方面带大家选择心仪的小儿推拿按摩培训学校。

东京贝乐小儿推拿分享正规小儿推拿学校十大标准。

1、有科学的教学方式：掌握过硬技术的唯一途径，必须提供临床带教，不仅重视系统中医理论授课，更注重实操接诊。这是成功开店的基础！只教理论没有实践是学不专业小儿推拿的！不要浪费时间去学习！

临床带教学习是零基础者最佳学习方式，也是成功开店的基础！没有临床接诊，学习小儿推拿就是无源之水，无根之木！

2、有良心培训机构：以推广普及小儿推拿文化为价值观，致

力于造福千家万户宝宝健康。特别强调，小儿推拿是一份爱心事业，造福子孙后代的长远大计！医者仁心，心怀大爱，造福一方，应该是我们每一位小儿推拿经营者的始发心！

很重要，家长问你师承，可不能一问三不知！哪怕知名院校的教授，如果现在没能临床接诊，也要慎重选择。

4、选择的学习地点：小儿推拿学校最好，人社部审批的正规办学单位，提防李鬼，东京贝乐小儿推拿培训学校，人才大咖云集！人好景美。比如清明上河园、包公祠，天波杨府、大宋皇宫、万岁山、西湖白沙滩等。当然，全国小儿推拿流派很多，其他地域如果您有深入了解也可以选择。

5、能够提供近期与长远发展支持：比如，品牌授权支持；可享受终生免费复训；提供市场拓展方案，给予经营指导；共享最新研究成果；小儿推拿妈妈培训班开展方案指导和ppt课件支持；开店选址，装修风格，宣传设计，活动方案指导等。

6、有成体系的综合疗法：以疗效为根本出发点，客观认识小儿推拿技法，小儿推拿不是包治百病，而是百病能调！对一些病症，小儿推拿所不及的，采取艾灸脐灸、脏腑推拿、刮痧拔罐、针刺等中医绿色技法，综合调理，效果往往会出乎意料！最大限度地减少孩子的病痛。

7、有小儿系列产品能够代理经营：小儿推拿店房租、装修等成本固定的情况下，多增加一份收益会大大减轻经营者的负担，提高店面收益。比如，小儿外敷贴、视力产品、艾灸产品等等。

8、有小儿推拿延伸盈利性项目。比如，近视和弱视的调理养护保健项目，现在手机电视等电子产品的广泛应用，儿童近视率越来越高，有很好的市场前景！单项盈利能力比小儿推拿还要高。

9、有合理的价格：市场鱼龙混杂，从几千到三四万不等。一定要相信，高有高的理由！尽管有的不值高价也是高价。我的意见是在符合以上条件的基础上，从全国市场的发展来看，一万五左右还是比较靠谱的。如果免费加盟就更值啦。按目前的市场看，成功开店后，一个月收入过万还是比较轻松的。能力强的，收入更不可忽视。

10、一定要参加线下学习：线上无法临床接诊，即使参加了线上学习，也要线下临床实践后再开店，切记！一般需要学习两个月的时间。

## 宣讲活动总结篇二

为进一步加大学生资助政策宣传力度，提升学生、家长及社会各界对国家资助政策的认识，进一步加强家庭经济困难学生的诚信、感恩和励志教育，根据上级文件政策规定及相关精神，结合我校实际情况，我校在“学生资助政策宣传周”采取多种形式展开宣传，取得良好效果。现将活动总结如下：

### 一、高度重视

学校召开专题会议，根据我校实际情况，细化分工。下发“学生资助政策宣传周”活动方案，明确各自职责，夯实责任。

### 二、明确活动主题

“筑梦、成长、感恩、奉献”。

### 三、确定活动目标

此次开展以宣传国家学生资助政策，加强学生诚信、感恩和励志教育为中心的主题宣传活动，是为了全面贯彻国家对家庭经济困难学生的各项资助政策，通过多种形式，切实抓好

宣传工作，提高资助政策知晓率，促进教育公平，确保学生资助工作顺利有序地开展。

#### 四、多种形式广泛宣传

1. 进行国旗下讲话。利用周一升旗仪式，进行“筑梦、成长、感恩、奉献”为主题的讲话，营造“学生资助政策宣传周”的良好氛围。
2. 开展主题班会。各班结合各教育阶段的国家资助政策，在班级开展本学段在校学习期间资助政策宣传主题班会，提高学生对资助政策的认识，以增强他们学习的信心、决心和战胜困难的勇气。
3. 举行手抄报比赛，加深学生对资助政策的了解。
4. 利用班级微信群、学校微信公众号进行广泛宣传。
5. 分发宣传资料，让更多的学生、家长及社会各界更加全面了解学生资助政策。

#### 五、活动成效

通过这一系列宣传活动的开展，让更多的学生与家长了解政府与学校的相关学生资助政策，让资助政策家喻户晓深入人心。有利于学生明确自身享受的权利与承担的义务，感受到国家与学校对自身的关爱，有利于学生更好的从资助中获益，顺利完成学业。

#### 六、活动存在的不足

虽然本次活动取得了良好成效，但是仍存在一些不足。就低年级的同学来说，对于宣传资料及相应政策理解起来较为不容易，需要在日常生活中慢慢渗透，并更加细致地讲解。应

让家长更清楚了解在孩子成长生活中，需要密切关注相关政策，明确自身能够享受的权利与承担的义务。

### 宣讲活动总结篇三

近年来，我校全体教职工在区教科局领导的关心、指导和帮助下，始终坚持“以德立校、依法治校”的办学思想，全面推进依法治校、依法执教工作，贯彻落实依法治国、建设社会主义法制国家基本方略的重要内容。依法治校，依法办学，实施学校民主管理，提高办学质量的重要举措。学校在党风廉政建设、教师队伍建设、教育质量提高、教育经费的使用、管理等重大问题上，积极开展依法决策，依法行事，依法教育、民主管理和监督工作，形成了依法治校的育人氛围。现就近几年来学校开展法制工作及学习情况汇报如下：

坚持依法治校、依法执教的原则，是关系到社会主义精神文明建设、关系到老百姓心目中学校形象的大事因此，学校召开了专题研究会，健全组织机构，保证“五五”普法教育工作的顺利展开。成立了“五五”普法教育工作领导小组，陈洪军校长为组长，刘丽华、刘圣良为副组长，其他中层领导和相关部门负责人为领导小组成员。定期研究民主管理和学校重大工作的决策。校领导班子分工明确，职责清楚，充分发挥了班子集体的力量。坚持依法开展办学活动，自觉接受教育行政部门的监督和检查，自觉接受家长、社会的监督。

学校是教书育人的重地，肩负着培养合格的社会主义现代化建设事业的建设者和接班人的重任，深入细致地做好普法教育工作是学校不可推卸的职责和义务，其性质决定了全校教职员必须具备较高的基本素质和较强的法律素质，才能胜任培养合格人才的重任。学生只有具备知法、懂法、守法、护法、用法的知识，才能少走弯路，才能遵守学校的校纪校规，才能用法律的武器保护自己。因此，学校始终把法制教育工作当成一项重要的政治任务完成。学校能充分利用宣传栏、楼道墙报、教室宣传栏、广播、升旗和主题班队会、还

利用每年的节假日对学生有针对性的进行教育，如寒暑假、五一、国庆长假等，对广大师生进行宣传和教育，宣传法制的重要性，形成广大师生员工支持并积极参与法制教育活动的良好氛围。

1、在法制教育工作中，结合学校的特点和实际，以多种灵活的方法分阶段有步骤地进行各项政策法规的学习。

如：积极组织全校教师的普法学习、培训活动。聘请区交警大队的刘文利（中队长）、保国派出所黄志伟（警官）担任学校法制副校长，他们定期来校做法制报告；通过他们丰富的法律知识，结合发生在青少年身边的真实案例，深刻分析其形成原因，告诫学生应该吸取的深刻教训，为全体师生上了一堂又一堂生动的法制教育课，起到了很好的警示教育作用。

2、为了深入开展法制教育，学校加强了对普法学习材料的订购和复印工作，保证了学习有材料与内容。

全校教职工组织学习了：《教育法》、《教师法》、《九年义务教育法》《宪法》、《义务教育法》、《预防未成年人犯罪法》、《未成年人保护法》、《治安处罚条例》、《学生伤害事故处理办法》等法律法规，促进了教职工普法教育的深入开展。

3、把法制宣传教育作为依法治校重要的基础性工作常抓不懈。

为了保证普法学习的质量，在普法学习过程中始终坚持“三落实”。即：计划落实、时间落实、教材落实；“三结合”，即：集中宣讲与个人自学相结合，普法考试与评优相结合，学法与用法相结合；“三有”，即：有考勤、有笔记、有考核，从而保证了普法学习认真、扎实、有效地进行，并取得实效。学校对有关法律法规知识分专题进行了测试。考试合格率为100%。

4、学校是教书育人的重要阵地，法制教育是学校德育教育的重要内容，是对学生进行社会主义民主法制教育，培养学生社会主义法制意识，增强学生法制观念的重要途径，是实现依法治国的百年大计。

在学生中，对学生进行法律常识和法规的教育具有重大的长远意义和深刻的现实意义。为了体现学生以德育教育为主，以法制教育为重点的教学模式，利用多种形式，悬挂宣传标语，设立宣传栏，定期更换墙报，开放校园广播站等。学校针对学生普法教育，开展了丰富多彩的课余活动，提高学生法律知识学习的积极性，调动了学生参与普法活动的热情。学校把对学生的普法教育与对学生的常规管理如：制度约束、纪律、卫生流动红旗评比，文明班评比、星级班级评比，还有各种活动竞赛、学科渗透、黑板报、学习园地、学生法治小报等等、行为规范教育、《公民道德建设实施纲要》的学习相结合；把以德育人和依法育人相结合，充分发挥思想品德课课堂教育的主渠道优势，使普法教育收到良好的效果。

课堂是法制和安全教育的主阵地，有针对性地向学生讲解法律知识、安全知识，介绍《宪法》、《刑法》、《教育法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》、《治安管理处罚条例》、《禁毒条例》等法律、法规。通过讲解，使学生了解了我国已步入法制化轨道，我们要自觉地用法律法规来约束自己，用法律法规来保护自己。学生受到了具体的法制教育，遵纪守法的意识大大提高。学生法制观念不断增强，法律、法规知识得到广泛普及。由于学校对法制教育工作常抓不懈，全体师生的学法、守法、用法、护法的积极性也在明显增强，法律素质在不断提高。几年来全校师生无违法事件发生，违法率为零。

## 宣讲活动总结篇四

我们主要抓了如下几方面的工作：

## 一、思想认识到位 责任落实到人

## 二、注重宣传教育 注重培训队伍

抓学校安全工作，突出的特点是要注重宣传教育工作，让学生在掌握基本救护技能的同时，树立安全意识，受益终身。因此，我们在日常安全工作中，突出地体现学校教育功能的作用，首先利用6月8日六一班的国旗下讲话进行“安全生产月”动员活动，在校园内建立了“校园安全宣传专栏”，各班开展了以“交通、游泳、防火、防雷电”等为内容的安全教育为主题的班队会。各班出了一期以防震抗灾为主题的黑板报。结合安全月教育专题活动，组织学生进行了疏散演习，及时通报学校安全工作的动态，推广安全管理的好做法。

## 三、依法建章立制 依章规范管理

只有依据国家的安全法规建立学校安全工作管理规章制度，只有依据规章制度规范管理学校安全工作，才能使我们的安全管理工作有法可依、有章可循，才能使我们的安全常规管理工作步入规范化、制度化的管理轨道。我们制订出台了《芳华路小学安全工作管理条例》等一系列管理规章，并制定了《芳华路小学安全监督管理办法》，从依法行政的角度，在实践工作过程中，探索建立了学校组织师生外出活动的申办程序和校园安全隐患告知制度，实践工作的经验告诉我们，学校安全管理必须以安全法规为管理准绳，必须心系广大师生的安全，公正、廉明地照章办事，来不得半点马虎的工作作风。

进一步健全学校安全管理的规章制度，进一步明确校园安全、部门工作安全、教育教学活动中各环节的安全责任，落实责任制，从源头上有效遏止学校安全隐患，严格遵守国家颁布的安全管理法规，切实树立依法治校的观念。严格执行教育部门制定的安全管理规章。切实抓好学校安全的常规工作，做到“五有”，即“有计划、有布置、有专题、有落实、有



效果”。在日常视导和督查工作中，做到“五结合”即“常规教育教学工作紧密与安全工作相结合；定时检查与随机抽查相结合；日常安全教育与专题安全教育相结合；校园与社会、家庭的安全教育紧密结合；表扬与批评相结合”。

#### 四、活动的开展、实施

4、针对学校的校园环境和存在的安全隐患，责任到人，鼓励师生积极行动起来，对发现的安全隐患，进行整改；学校没有能力整改的，在危险处设置警示标志，并统计上报社会事业局，请求尽快采取措施排除隐患。

5、在学校显著、醒目位置，悬挂安全教育标语；在楼梯出入口，张贴“靠右慢行”等警示标志。

6、利用每周一升旗仪式，班级中队会，每天上下学等时机，集体对学生进行安全教育；每天在学校门口安排值班老师接送学生，引导保护学生出行安全。

7、针对地震、火灾等重大人力所不能及的灾害情况，开展了相关的安全知识讲座，并于6月23日开展了“安全撤离演练”。

8、将整个活动推向高潮的是“小手拉大手，安全进万家”活动。从6月23日开始，学校大队部号召全校师生，做“安全生产月”义务宣传员，走进社区、家庭，利用走亲访友之际，向社会宣传安全生产知识和措施；同学们的热情和努力，得到了家长和社会的一致好评。

9、在6月29日，利用学生期末返校的机会，各中队对前期的安全教育系列活动进行了总结。表扬了在活动中表现优秀的队员；同时，进一步强化了今后的安全教育职责；同时各班对学生进行了暑期安全教育，教育学生注意溺水、防雷电等危险。

通过这个月的安全教育活动的开展，使我们芳华路小学的每一位师生都加深了安全防范意识，增强了应对突发安全事件的能力，大家齐心协力共创安全和谐的校园。现在，全校学生讲安全、行安全的氛围蔚然成风，把安全教育落实到行动中。

## 宣讲活动总结篇五

中国共青团是中国xxx领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国xxx的助手和后备军。回顾我们共青团的历史，它在我们党的领导下不断发展壮大，始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。在建立新中国、确立和巩固社会主义制度，发展社会主义的经济政治文化的进程中发挥了生力军和突击队的作用。

为党培养、输送了大批新生力量和工作骨干。中国共青团跟着党在前进中不断发展壮大，共青团是青年在实践中学习共产主义的学校，在当今时代，也是青年学习建设有中国特色社会主义的学校。今天，我们正奋斗在实现中华民族伟大复兴的征程上。为将我国建设成富强，民主，文明的社会主义现代化国家，青年必须服从党和团领导。

通过这次认真而又系统的学习，我对团的知识有了进一步的了解。而且对如何开展学习，为什么要学习，如何更好的体现共青团员意识有了进一步的认识，为更好开展今后的工作奠定了思想基础。同时，也加深了对“三个代表”重要思想科学内涵和精神实质的理解，不断增强学习实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性。这次活动之后，我强烈地意识到作为团员应该达到什么样的要求，应该做什么样的事。

青年是祖国的未来，民族的希望。我们共青团员一定要以民族复兴为己任，坚持理论结合实际的学习，坚持充分发挥团员的主体作用，坚持充分尊重基层的创造性，坚决拥护中国

共产主义领导，永远跟党走！

团是党的后备军，更是国家强有力的后盾，作为新世纪的一名团员，肩负着时代赋予的神圣责任，为把祖国建设成为富强、民主、文明的现代化国家而奋斗。我们要增强团员意识，努力掌握先进的科学文化知识，用知识来武装、充实自己的大脑。共青团是祖国的未来，祖国的希望，要坚决拥护中国xxx的领导，解放思想，实事求是，与时俱进。团员要树立正确的理想，不断提高青年的思想道德素质和科学文化素质，诚实劳动，勇于创新，为发展社会生产力，增强综合国力，提高人民生活水平，实现我国经济发展的战略目标建工立业。

我坚信：只要我们永远支持党，信任党，在党的领导下不断前进，勇于面对各种挑战和挫折。只要我们团结在党的领导下，团员就不会失去他的优越感，就不会失去他强大的精神动力。是中国青年团的光荣使命。担负起这样的历史使命，共青团就要高举xxx理论伟大旗帜，在“三个代表”重要思想指引下，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进。