

2023年春节联欢晚会串词短(模板5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

建筑暑期实践报告篇一

时光最易把人抛，二十余天，经历时度日如年，回首时弹指一挥。这段日子里，我成熟了很多，想了很多，注定忘不了那些峥嵘。我告诉我自己，加油！

实践总结：

通过本次社会实践活动(20xx年度暑假饭店打工社会实践报告)我初步学着于工作中应用在学校获得的理论知识。这在巩固我所学的知识同时，也让我认识到了其重要性。在每天的工作中，也让我对生活有了更真切的了解。本次社会实践是富有意义的，是成功的，对我的影响是深远的。

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮

助。

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3) 水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6) 混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7) 掺外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8) 掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10) 混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2) 防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进

行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混凝土的早期保养。

模板设计：

(一) 施工准备：

- 1) 放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。
- 2) 用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。
- 3) 模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混凝土成形后烂根。
- 4) 工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。
- 5) 模板应涂刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不

断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

共2页，当前第2页12

建筑暑期实践报告篇二

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了湖南省千山红建筑公司工作。千山红建筑公司在益阳市大通湖区承建两栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责工地安全监督和材料的进出登记以及为前来购房的客户提供咨询。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理，一位有十几年丰富经验的建筑师。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全监督方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一套房子卖出去，每当一车材料运进来登记好，每当一天

的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待来买房的顾客，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的****和疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作

的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

建筑暑期实践报告篇三

1.1 工程基本情况

工程名称：丰源惠民小区一期工程

工程地点：

建设单位：

监理单位：

1.2建筑基本情况

本工程为群体工程，共包括1#、2#、3#、4#住宅建筑，一幢楼为五层，每层建筑面积为440.80平方米。基础结构形式为筏板基础，主体结构为砖混结构。地上高度为16米；室内外高差0.45米。建筑结构的安全等级二级，本工程在一类、二类环境中的结构设计使用年限为50年。建筑场地类别为二类；抗震设防烈度7度。

二、实践内容

熟悉工程施工管理、技术管理，项目技术负责人负责落实技术岗位制和技术交底制，在每道工序进行前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”，项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应保存一份详细的施工日志。在施工过程中，执行自检、互检、交接检，专检制度，不合格的必须返工，验收合格后才能进行下一道工序，施工过程中的设计变更，由各专业工程师负责，按照变更要求传达给各施工工人。材料试验取样，并送公司试验室进行试验，并出具相应的试验报告。产品试验合格后主可发放。隐蔽工程项目质检员检查合格后，由专业工程师填写检记录，报请业业主或监理工程师验收。协助现场技术人员处理质量问题，刚开始我所做的只是统计工程质量的类型、准确位置以及数量，如蜂窝孔，漏浆，露筋胀模等。并向有关人员请教如何解决，修补方案：对数量不多的小蜂窝，麻面，漏筋，漏石的混凝土可用钢刷刷干净，然后用水湿润；再用水泥砂浆抹面并加强养护；比较严重的要剔除掉附近不密实的混凝土和突出的骨料颗粒，用清水洗刷干净并充分湿润后，再用比原强度等级高一级的细石混凝土填补并仔细振捣，对胀模，变形，错台的混凝土结构应根据图纸尺寸弹线，切割，再按线进行剔凿，要求不露筋且尽量平整。同时也学到了一些现场操作性的东西，如：放线，吊墙，校板，抄平等。

放线：由于我到工地现场时一层建筑已经完成，所以我所经历的放线也是从二层开始的，根据基础上留下的轴线位置，用线坠吊下去，然后校正出前楼层的轴线位置，确定两个点后打一条直线就是轴线了，轴线确定完之后再根据图纸把细部划分出来。

放线：在整个施工过程中起着重要的作用。绑扎钢筋，支护模板，砌墙，吊墙等许多工作都要以此为尺寸依据。

所以放线要求很高：首先放线尺寸必须正确；

其次放线误差必须在5mm之内；还有阳角的地方也需要有控制线。最后放出来的线要清晰齐，让工人们可以轻易分辨出线的位置。

吊墙：把线锤吊到墙顶，线锤不能被任何东西阻挡。用钢卷尺量取墙顶和墙底处的线锤到墙模的距离。如果两处的距离相等或差距在5mm之内时，说明墙是直的。如果两处的差距太大，说明墙是倾斜的，需要对墙进行校正。

校板：用钢卷尺量模板的尺寸，校正现浇板时应量取模板的长、宽和距底下一层的高度；校正梁时还应量取梁的高度，跨度较大的梁还应检查起拱度；校正柱子时要量柱子的高和边长；还应用线锤吊一下，看模板是否有胀模现象，发现问题就及时改正。模板的质量直接关系到下一道工序的质量。

抄平：刚到工地时由于工地上的水准仪坏了，所以用的是水平管，具体的方法是：事先已经确定好了一个点，然后把水平管一头放在已确定的点上，另一头放在需要的地方，待已确定的点的水位与事先做好的标记相平且水位不再发生变化时，在另一头的水位处也做一个标记，然后以同样的方法抄其他各点；也用过水准仪，同样是事先确定一个点，然后把标尺的零刻度线放在做好的标记处，用水准仪读取相应的标高，然后换到下一点，此时需要读取相同的标高，然后在

零刻度线上做一个标记，同样的办法格其他各点。

三、实践体会

经过一段时间的实践让我有机会接触到了整套的施工图纸并深入研究，对图纸的全面识读，而在学校时看的图纸也仅仅是一部分而已，不能够全面的识图，总感觉缺少点什么，通过实践让我更进一步的了解到建筑每一部分的设计要求和施工规定，增强了我的识图能力，让我对建筑制图有了进一步的认识；也让我认识到了建筑这行业理论与实际的巨大差别，也包括建筑规范规定与实际施工的巨大差别，还有加强建筑施工管理的重要性，要想安全生产，必须加强管理；我也大概的了解了施工的流程，简单却也复杂。

这一段时间的实践，感受深刻，在施工技术上，实际操作还是要以理论为基础，但又比理论知识更灵活，更具有可操作性，也更容易接受，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新能力和独立解决问题的能力，同时，利用这次实践的机会接触社会，得到了很好的锻炼，在工地上看着形形色色的人，也让我明白了现实生活的不公平，也更明确的告诫自己要不停的奋斗，改变自己的命运。

建筑暑期实践报告篇四

实习总结，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统的总检查、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。下面是建筑施工实践总结，请参考！

这个暑假我去了江东百丈东路南侧，沧海路西侧的矮柳商贸园1#楼工程实习。此楼为一幢三层局部四层框架结构的商场建筑，占地面积10181平方米，总建筑面积41445平方米，其中地下室面积10740平方米，檐口标高为17.400平方米，工程总造价为6624.1261万元。

一个多月的实习生活虽然辛苦却过得相当充实，而且我为自己能真正帮上忙而感到高兴。回想起7月10日我到工地时已经是南2区二层刚浇完混凝土正在弹线放样，直到现在屋面等主体工程的完工，我经历了一层楼面一层屋面的施工过程。

根据伸缩缝把每层分为南北各2个区，即四块，但却不是四个施工段。为了赶工期，采取成倍加速施工，就是南北各一个施工员和各一个施工班组。一个施工段分为1。柱钢筋焊接与扎筋；2。承重架搭设；3。支模、包柱、柱砼浇注；4。板梁扎筋；5。楼板砼浇注；这样的五个基本步骤。

作为施工员在楼板浇注后，应着手进行弹线放样工作，把每跨的轴线、柱头线放出来。具体而言是先从下层用铅垂线引点，在x□y方向各确定一条线（一般距离轴线1m□□在风不大且没有障碍物、距离不远的情况下可用尼龙绳拉线，然后用钢卷尺量出每跨距离，描点紧接着弹线放样。操作时两边拉线的人一定要清除石子、钢管等障碍物，并且拉紧绷直，描点的人应弹几下再描，一般6-9m一个点。不过这种顺利的日子不常有，在你弹线时，脚手架、钢筋等一般都会“从天而降”，这时候拉线是不可能了，不过可以用经纬仪来定点、描点。比较复杂的弹线放样(有角度的弧型等建筑)也是靠经纬仪来确定点的。

对于柱钢筋焊接采用的是电渣压力焊。因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过 $0.1d$ （ d 为钢筋直径），同时也不得大于2mm□而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。质量检查为每300个接头一批，切取3个试件做拉伸试验，如有一根不合格，则再双倍取样；重做试验，如仍有一根不合格，则该批接头为不合格。柱钢筋的加箍与绑扎有点难，既要矫直钢筋又要加箍。加箍筋得从上面套下去，工人得在承重架上爬上爬下，还有每格一米要放块混凝土保护层。

承重架搭设时施工员要在每根柱钢筋旁的脚手架打上标高。听郑工说，一般第一根脚手架在离地面1□8m—2□0m的位置。这样设置法的原因是一般人身高为1□7m左右，戴上安全帽不容易撞到头，太高则工人搭设时手够不着或者太费力。听他这么一说，感觉还真是合理，既考虑了行人的安全又考虑到工作的方便。不过，在走楼梯或楼面高低不同处时还是常常撞到头，所以工地上的人一般都是“俯身”走路。

支模、包柱、柱砼浇注时，楼面的模板是在一个水平面上一般不怎么会做错，但是屋面是结构自防水，所以有2。3%的坡度，而50米的长度高低相差就1m多，每跨梁的宽高一般都要验证一下，例如350x800的梁，除去板厚110则为690，但是有时量出700也没关系。梁或板的跨度大于4m时，应使梁或板底模起拱，防止新浇筑混凝土的荷载使跨中模板下挠。设计无规定时，其拱高度应为每跨长度的1/1000~3/1000（木模板为1。5/1000~3/1000，钢模板为1/1000~2/1000）。包柱时要用柱宽的板和方模密密麻麻的钉住，然后四边用槽钢与“步步紧”固定好以防止弹模，而且在柱的上、下两端要用脚手架固定以防止侧移。浇筑时应先在底部填筑一层50—100mm厚与混凝土内砂浆成分相同的水泥浆，然后再浇筑混凝土。不过现在采用商品砼的话，一般不“坐浆”了而是在模板底部的外面弄上点自配混凝土以防止其漏浆。

梁板扎筋，这可是我的“老本行”。三层、屋面的南2区三块地方都是我把的自量关。我可以很负责任的说：“这三块地方的钢筋在数量上绝对没有多一根或少一根的情况，但不能肯定的说没有一点问题。”我在混凝土浇注的时候还发现有些梁才垫了几个保护层或者垫块没放下去；二排钢筋与上排筋的距离都有50甚至100的距离，与25的距离相差甚远；底筋中的个别钢筋1~2m才箍了几个箍筋；板筋的垫块常常被踩碎，双层双向板的马凳如果如果不绑扎也很容易滑脱，在没有马凳的时候用2块垫块撑着板筋。为了工期，对于这些小错误也就默认了。对于我查的这些日子里记忆最深的几句话是“你

怎么查的这么积极啊！？”不知道是不是每天上去走走看看是不是多了？但几乎每天都能查到点问题，真不知道我不积极点的话，多一根或少一根钢筋的情况能不能让监理答应浇注。“我会给你做好的。”这句是个带班对我说的。是我听得最不爽的话，他们自己配错了钢筋或者工人拿错了，被我查出并要求改正，却认为是给我完成工作。最可恶的是，这也是句搪塞的话，明天复查还是没“给我做好”。“监理都没意见，你这么处处都是问题？不能都照书上的啊！”这是个干了7年钢筋的带班对我说的。的确时间可以磨练人，书本上的知识与实际工作时的差异另我瞠目结舌。

楼板砼浇注前施工员要在柱钢筋上打上标高以方便测板厚。大约2500平方米的梁板一般要800~900方左右的商品砼。并采用泵送，一辆混凝土搅拌运输车最多是8方的量，也就是要100多辆次的，浇注时间长达14小时。一般为了不留施工缝，甚至要做好夜间施工被城管处罚的准备。混凝土的浇筑成型工作包括布料摊平、捣实和抹面修整等工序。施工员此时的工作是监督他们连续浇筑，抹面修整避免蜂窝麻面，并且注意板厚。用钢筋插入测其板厚，楼梯处一般较厚些。如果不可避免的要留施工缝，则定要留在结构受力（剪力）较小且便于施工的位置。而对于有次梁的楼板结构，宜顺着次梁方向浇筑，施工缝应留在次梁跨度的中间1/3范围内。而施工缝处继续浇筑混凝土时，应待其的抗压强度不小于 1.2mpa 方可进行。且应除去表面的水泥薄膜、松动的石子和软弱的混凝土层，并加以充分湿润和冲洗干净，不得积水。浇筑时，施工缝处要先铺水泥浆（水泥：水=1:0.4）或与混凝土成分相同的水泥砂浆一层，厚度为 $10\sim 15\text{mm}$ 以保证接缝的质量。浇筑混凝土过程当中，施工缝应细致捣实，使其结合紧密。气候炎热，空气干燥，不及时进行养护，混凝土中水分蒸发过快，出现脱水现象，使已形成凝胶体的水泥颗粒不能充分水化，不能转化为稳定的结晶，缺乏足够的粘结力，从而在表面出现片状或粉状剥落，影响混凝土的强度。此外，在混凝土尚未具备足够的强度时，其中水分过早的蒸发还会产生较大的收缩变形，出现干缩裂纹，影响混凝土的整体性和耐

久性。所以在混凝土浇筑完毕后，应在12小时内加以养护。养护方法有：自然养护、蒸气养护、蓄热养护等。我们这里一般采用自然养护中的洒水养护和喷洒塑料薄膜养生液养护（不易洒水养护的高耸构筑物和大面积混凝土结构）。

建筑暑期实践报告篇五

一：社会实践的意义：

作为一名大学生，大学生社会实践是有利于大学生走出校门，步入社会，接触社会，了解社会，；有利于大学生向群众学习，培养锻炼才干，提高自身能力；有利于大学生深化思想，修身养性，为人民服务。通过参加社会实践活动，更有助于我们在校大学生转变观念，吸收新的知识。社会实践是我们在大学习生活中的一个重要环节。这个暑假，迎来了我的大学第一次社会实践。

大学生社会实践是有利于大学生走出校门，步入社会，接触社会，了解社会，；有利于大学生向群众学习，培养锻炼才干，提高自身能力；有利于大学生深化思想，修身养性，为人民服务。通过参加社会实践活动，更有助于我们在校大学生转变观念，吸收新的知识。有人说，青春是一曲永不言败的歌，嘹亮的号角激起了心里的炙热；有人说，青春是一条永不止息的河，奔的水花惊艳了岁月；有人说，青春是一本永读不厌的书，是一杯永品不尽的茶，悠悠书香，缓缓茶气。而我认为，青春是永远无法譬喻的，无法去形容，无法言语无法重温的美好。纵使可回忆，却是在观看别人的梦境一样临水照花，记忆得起每个细节每个清晰脉络却连缀不成一个完整的故事，无法再经历，由此看来，只可意会不可言传的神奇才是青春的魅力，只有亲临其境的人才懂得喜怒哀乐，才晓得苦涩香甜，才领悟悲欢离合，才能证明青春的真正含义。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学习生活中的一个重要环节。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近两个个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

二：社会实践说明

实践单位：山西省阳泉市郊区河底镇山底村

实践时间□ 20xx年7月20至8月10日

实践对象：山底村村民

实践形式：基层宣讲

关键词□xx大精神 基层 民生 社会实践

三：社会实践重点活动介绍

此次活动的主题是关于xx大知识的普及与xx大精神的弘扬

学习贯彻xx大精神，首先要准确把握xx大的基本精神，这是学习和贯彻的前提。“科学发展观”重要思想则是xx大的灵魂。“科学发展观”重要思想是对马克思列宁主义，毛泽东

思想和邓小平理论的继承和发展，是加强和改进党的建设和发展的强大理论武器。是我们工作必须长期坚持的指导思想。确立“科学发展观”重要思想的重要指导地位，是xx大的一个历史性贡献。

学习贯彻xx大精神，要大力发扬理论联系实际的学风。这是学习和贯彻xx大精神的根本保证，只有学以致用，坚持用xx大精神指导实践，同时在实践中不断加深对xx大精神的理解，才能真正把xx大精神落到实处。在专卖管理方面，联系实际就是要运用xx大精神指导和推动专卖各类规章制度的不断改革完善，以提高对经烟户的走访服务质量；加强专卖队伍的作风建设，保障人民群众的合法权益不受侵犯；增强公司的竞争活力，不断适应日趋竞争激烈的卷烟市场，以更好的为广大人民群众提供方便、快捷、优质的服务。真正将“科学发展观”重要思想所提出的“人民群众的根本利益”落实在为人民服务的工作实践当中。xx大报告提出“发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措”深化改革要做到“三个坚决”即“一切妨碍发展的观念都要坚决冲破，一切束缚发展的做法和规定都要改变，一切影响发展的体制弊端都要坚持革除”。专卖管理要坚决遵循这些教导，认真研究社会主义市场经济条件下专卖管理发展规律，不畏艰险，解放思想，实事求是，与时俱进，开创进取。

学习贯彻xx大精神，首先要准确把握xx大的基本精神，这是学习和贯彻的前提。“科学发展观”重要思想则是xx大的灵魂。“科学发展观”重要思想是对马克思列宁主义，毛泽东思想和邓小平理论的继承和发展，是加强和改进党的建设和发展的强大理论武器。是我们工作必须长期坚持的指导思想。确立“科学发展观”重要思想的重要指导地位，是xx大的一个历史性贡献。

学习贯彻xx大精神，要继续把学习贯彻xx大精神作为当前和今后一个时期的头等大事抓紧抓好。党的xx大精神特别是胡

总书记的报告，博大精深、意义深远，要学习好、领会好、贯彻好，必须花更多的时间，下更大的功夫。继续深入学习xx大精神，专题研讨xx大报告中的新思想、新观点、新论断，尤其要把握好报告的主题和灵魂，进一步提高认识，统一思想，把全体专卖人员的思想和行动统一到xx大精神上来，统一到“科学发展观”重要思想上来。要采取“紧扣主题、分层实施、联系实际、强化落实、加强监督”等手段提高学习效果，做到保质保量地完成学习任务。

四：实践体会：

参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们我也希望我的师弟、师妹可以从即将的暑期实践中获得自己所想要学的，有更多有趣、有用的实践经历给我们一起分享。

建筑暑期实践报告篇六

时光荏苒，一转眼又一个暑假来了，于是我们又开始了新一轮紧张的社会实践。

这次的社会实践，本来是准备和同学一起去外打工补贴生活，减轻家里负担和锻炼自己的实际动手能力。后来自己认真想想，应该做一些对自己有用的事情。然后，经得了家里同意，

经过叔叔的介绍，我来到了一家建筑公司开始了这次实习。

没有实践，就没有发言权，只有亲身经历过才有那种超乎平常的感觉。今年的自己的社会实践和去年有所不同。其实学校要求我们参加积极暑期社会，无非是想让我们提早接触社会，了解社会，这样才不会在真正走向社会的时候找不到生活的重心。于是我才想真正接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。于是带着好奇，忐忑的心情，怀着重新学习的目的进入了这所名叫江西明正建筑工程咨询事务所。

来到建筑公司的第一天，叔叔带我参观了公司。了解了公司的大致情况后，我便拥有了自己办公桌，心里还觉得美滋滋的。于是自己拿了两本书，一叠建筑图纸自己看着直到下班。

然而进入公司后才知道真实的设计工作并不是自己想象中那样的，也并不是和学校里的教学毫无联系的。在这里，也会找到学校里的那份熟悉，这才发现自己也并不完全是建筑设计的门外汉。虽然对于我来说，一年来学到的方法相对于这里来说，只是一些入门知识，但是这也意味着我已经接触了建筑设计，接下来的将是不断的深入，不断地了解，不断的熟悉，掌握，以至最后的驾驭。这个过程是我必须要面临的，同时因为我知道它不是短时间内可以完成的，也知道它的艰巨性，所以我必须对此作好充足的准备，而且要明确自己的方向，而实习无疑是最直接的了解过程，明确方向的最好方法。这也是实习刚开始后深化了的目的。

在所内看到建筑设计工作者们每天的工作，几乎每天每时每刻都是早和图纸打交道，每项设计从刚开始的规划到后来的细心布置，都是由图纸语言来表达的，包括与甲方的交流，都是以图纸为基础，可以说，图纸是一项设计由始至终的依托，是设计方案的表达，是建筑师思想的现实存在形式。这与学校里老师说过的“图纸才是建筑师设计方案的最好表达”是相吻合的。不过不同的是，对于我，至少是现在的我来说，重点还是在练习基础，也就是说现在我的图纸是在个人手工方

式下完成的，虽然说这考验了我们设计，绘画各方面的才能，但是毕竟只靠个人能力，还是限制了图纸的更好表现，而所内的设计，不管是初步设想，还是最终方案，不管是施工图，还是表现图，都是在计算机上完成的，这也意味着在完成了基础课程后，我还必须学习掌握计算机绘图，这才是不可或缺的设计技能。

在实习初一个多星期的时间里，我先是学的是识图。在学习的过程中，我遇到了许多的问题。于是我几次向工作者们问问题，他们也就大致说一下，剩下的就得自己揣摩了。在此期间，曾经有过几次被老总批评过，也自己默默的埋怨过，但总是郁闷了两分钟后，自己想想后，觉得人家也是为你好，所以每次被批评后，自己没过多久就会又振作活跃起来。

在之后的十多天的时间，我接着学的是画图。一开始对这一方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。绘图所用程序为auto cad--计算机辅助设计。程序具有二维，三维绘图功能。我所做的工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的使用。绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯--屋内布置--标注。还要一边绘制一边修改。刚开始画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。在绘制的过程中也遇到一些困难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

建筑暑期实践报告篇七

大学生在暑假的时候去建筑工地实践，那么之间之后的实践报告要怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的大学生暑期建筑工地实践报告范文，欢迎阅读。

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯

没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

实习的内容：

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟练的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

实习的经验及收获：

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离

开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

实践目的：加强理论学习和实践的结合，把知识用于实践。这既检验了知识，又让实践反作用于理论，有利于今后的理论学习。初步了解社会，体验生活，增加自身的责任感。

实践时间□xx年7月10日至8月10日

实践内容：

站在六楼的窗口，无风的天气也变的有些凛冽，城市的车水马龙消逝在朦胧的雾霭里，一切都变的渺小。现在是下午六点了，城市霓虹初上，和着渐浓的夜色，一派水乳交融的景象；再过一会儿也就下班了。

由于我对本专业知识的不了解，加之工作的不好找，正好我表姐在工地工作我就在工地找了一份工作，虽然我的工作都很简单，但很多东西对于我都很陌生.....

来到工地二十多天了，其间一直想写些什么但都没有如愿。每天拖着疲惫的身体从楼上爬下来，躺在床上懒懒的一动也不想动。身体的疲惫掩饰不住内心的喜悦，这是我人生第一次真正的工作，不依赖家人靠自己的双手过活。人就是这样，

不经历变不能理解，不会懂得，在生活中扮演了怎样的角色，才明白这个角色的苦衷，对自己的行为有所反省。作为学生，我花着父母给的生活费，毫无愧疚，但当我拿着浸满汗水的微薄薪水时，我才在要买一块钱还是一块五的饼前犹豫了，我想我开始懂得生活。

在工地的二十多个日子里，我走进施工现场，虽然没有学到很多精深的专业知识，但对工地有了总体的了解，像施工工序，施工机械等。即使这些知识与我的专业知识联系不大，但不代表对我的未来没有影响。

首先，我来介绍工地的大体情况。我所在的工地，河南国基建设有限公司，是河南地区较有实力的建筑公司。公司在建的是郑州牧业高等专科学校的家属楼。楼高99米，地下两层，地上34层，属于中高层建筑。地上部分，一二层为商用，以上为住宅用。总建筑面积将近5万平方米，总投资5千万，各项生活配套设施齐全。我到工地的时候正在施工第12层，各项工作有条不紊。

下面来介绍工地的施工组织情况。工地正门向东，进门向右为办公区和相关人员宿舍，项目经理、甲方、监理、技术员、安全员、施工员等的办公和生活都在此。楼主体为南北向，楼南和楼北为施工人员的宿舍。钢筋加工车间在西北角，材料堆积车间在西南角，简单的砌筑砂浆搅拌在材料堆积车间的旁边。施工用混凝土为商品混凝土。商品混凝土强度有保障，施工和易性好，方便施工，有利于泵送，在中高层施工中得到了极好的应用。在工地的这段日子里，我对施工现场的机械也有所认识，像钢筋冷弯机，钢筋对焊机，塔吊，混凝土搅拌机等。这些知识都是我在工地一点点学会的。有时候老问姐姐这是什么，姐姐都有点不耐烦了，确实自己的生活知识太差了。

安全重于泰山，施工安全自然是重中之重。当今生产力的发展带来了施工的高效，但机械化也有与之相应的不安全因素。

我在工地的这段时间里，无论是经历还是耳闻，都让我对施工安全的认识更加真实，态度更加严肃。郑州是一个发展中的城市，百业兴旺，在建建筑以中高层的框剪结构居多，塔吊和脚手架等这些有一定危险性的机械得到了广泛的应用，所以就要求我们以更专的视角，更严肃的态度对待安全。防患于未然，在繁忙的施工中，我们为了赶工期，往往忽视一些自以为没问题的安全细节，其实，只要我们在杜绝安全事故方面迈出一小步，收到的成效是意想不到的。工地是个免不了要爬上爬下的地方，安全不容小觑，比如打混凝土，我常见到那些打混凝土的哥哥伯伯们汗流浹背累得要死，虽然我远远地看着，但却深能体谅他们。打混凝土是个很累人的活儿，汗流浹背是再平常不过的了，所以他们常把打混凝土放在晚上。楼顶是制好的模，周围只有简单的维护，稍有踏空便是万劫不复。混凝土从地面压到十几层，发出巨大的声响，在空旷的夜空中，与寂静显得格格不入。混凝土泵由塔吊吊着，泵口要三四个人抱着，力争把混凝土打均匀，提高效率。工作环境都是钢筋、脚手架什么的，稍有差池就会碰的红肿。我听说有一次打混凝土，由于脚手架上的竹筏拼接不严，工地的相关负责人郑工一脚踏空，差点从脚手架上面跌下来。为了赶工期，混凝土往往都要打到晚上两三点。我记得最晚的一次，因为商品混凝土供应不上，混凝土浇筑时续时断，他们从晚上十点一直浇注到第二天六点，当时真是累坏了他们，这是后来一位大伯告诉我的，想想就可怕。当他们顶着灰蒙蒙的晨雾从楼顶攀着脚手架往下爬时，我当时就想，也许一个趑趄生命就化为一滩血泊了。在工地的茶余饭后，我耳闻很多在工地发生的事故，它们听起来让人不悦甚至有些血腥，感觉很遥远，但又实实在在的发生在我们身边，也许下一个就是我们的其中一个工友，也许就是我们自己。这些血腥的事故我不想再提起，我觉得那有种胁迫大家的意思，我们要的是从心里重视安全，把安全记挂在心里时刻不忘。古人有云，千里之堤以一蚁之穴溃，百室之邑以突隙之烟焚，防患于未然，事故发生前如果我们付出一分的努力，可能我们得到的就是百分的收获。多一句温柔的提醒，多一个关切的眼神，我们就能把安全做得更好，就能挽回不

必要的经济损失，就能让一个家庭永绽笑容。所以，我们需要更用心。21世纪，唯一不变的就是变化，当然，也包括我们的施工技术。现在的建筑不比从前简单的秦砖汉瓦雕梁画柱，它们越来越雄伟的矗立在大地上。作为建筑界的三大建材，水泥混凝土变的不可或缺，现代的中高层建筑基本上脱离了砖瓦，混凝土浇筑开始普遍用于建筑。这就要求机械的进步，适应时代的发展，挖掘设备、起重设备等不断换代，挖掘机、塔吊等这些重型机械极大地提高了施工效率。另一方面测绘技术却发展的日益精准，给施工质量提供了强有力的保障。水准仪、经纬仪的使用，使得我们的施工日渐完美。我想随着科学技术的丰富和进步，施工机械也肯定会日臻完善。这也要求我们的施工技术人员不断学习，充实自己，每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。写到这里我突然发现专业都是相通的，像我们计科系不也是天天要面对技术的快速更新吗？我们也要改变，也要每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。

提倡和谐社会的今天，建筑的节能日益受人重视。一套完善的供暖供水供气设施可以激活整个楼盘，敢于在环保节能方面迈出新步子是一个公司的大气魄、大手笔。我所在的郑州牧业高等专科学校家属楼项目采用了当下较为新潮的地温中央空调，外墙加覆保温隔热的聚苯挤缩板。这从产热到保热都是一种对环境负责的做法，当然也在一定程度上为公司的名誉加了分。当然，在废旧建材的再利用上，公司还是有一定的缺失。拿模板来说，大家都知道，建筑模板都是高品质的压缩板，强度大、各向异性小、不易翘曲开裂，当然代价也很好。虽然公司在材料使用上有种种的规章制度，但还是不可避免的存在不足，不如，为了方便施工车辆通行，拿新模板垫地，对加工模板剩余的边料不能及时的加以收集再利用。另外，废旧模板的利用也是个问题。一个工程下来，往往会产生很多旧模板，在再利用方面，有关人员不能将旧模板归类整理，只是一揽子的加以处理，其结果是能用于其它行业，像家具加工行业，的旧模板和完全失去价值的废模板一股脑做了烧锅炉的柴火，给公司带来了一定程度的损失，

更有违社会提倡低碳的大背景。大国有大国的从容优雅，我国是一个大国，更是一个发展中国家，我们自称大国不能单纯的靠gdp，更要在国民素质上下足功夫。环保节能不能只停留在口号上，而是要反映在我们的行为上。

当代的一个管理学大师曾说过，21世纪的竞争是管理的竞争，一个蒸蒸日上的团体肯定有一套科学的管理方法。今天，人们的物质生活得到了最大限度的满足，精神生活也有了极大地丰富，这就要求我们作为新时代的管理者必须改变原有的狭隘的管理方法，不断求索，探寻科学、人性的管理之路。不如说，我工作的工地，杂工存在严重的磨洋工现象，公司领导看在眼里却无计可施。就产生这种现象的原因来说，我觉得公司待遇低只是一方面，可能即使待遇上去了工作效率仍然不会有令人满意的改观。为什么？我觉得这跟公司现行的工资制度也有一定的关系。首先，在今天，我所在的国基集团，杂工的工资制度还是最原始的计时工资制，工人的生产热情不能得到很好的发挥。我想我们可以给每个工人一定的固定工资，然后，再拿出一部分资金用于奖励工作中表现良好的工人。这样，工人会觉得生活有保障，并且劳动积极性也得到了正面的激励。再者，我们可以走计时工资和计件工资相结合的道路。我们可以在原有计时工资的基础上，每天由相关的管理人员分配给工人相对合理的任务，任务完成给予奖励或者没有完成给予惩罚，这样工人的积极性也会有所改善。另外，公司缺少人性化管理也是工人消极怠工的原因。公司和工人之间仅仅是雇主和被雇佣的关系，这不利于工人主人翁精神的发挥。我们可以采取措施，如和工人多交流沟通，和工人共进晚餐，在公司遇到困难的时候集思广益听取工人的意见，广开言路等。这些举措会在一定程度上让工人觉得自己受重视，收到很好的激励效果。领导，不仅仅应该是权利的代名词，更应该是领导艺术的载体。一个好的领导是一个公司能否蓬勃发展的关键，作为21世纪的管理者，我们任重道远。有句调侃白居易的古话说“长安居大不易”，在我们生活的今天，这句话已经不能单单指昔日的长安了，现在的社会竞争激烈复杂，想要立足有口饭吃已经很难了，

更不用说想要出人头地，拥有像“一亩地，两头牛”这些古人说的小资产了。但，我们不是没有机会。不是有句话说吗，机会只会留给那些有准备的人，只要我们会用心，肯吃苦。我在的国基集团是郑州颇有声誉的施工单位，在郑州市的工地就有数家，在驻马店、平顶山等也有工地，每年利润逾千万。但也许你们不知道，这样一个实力雄厚的公司在二十年前名不见经传。二十年前，在外做泥瓦匠的高氏四兄弟回到郑州老家，靠积攒的微薄收入，他们成立了自己的一个施工队。从承包别人都不愿干的市政项目开始，他们修公厕，修花池，一点点的坚持下来。期间他们曾很长时间承包不到活儿无事可做，经历过资金短缺，但他们不放弃。岁月沧桑，几年下来，他们没有像我们想象中的一夜暴富，甚至收入甚微。但，他们手下高质量的工程让老百姓牢牢记住了他们和他们的公司。郑州二七广场，他们凭借良好的口碑和施工技术竞标成功，从此迈向了腾飞之路。我说这个故事不是宣扬他们的伟大，只是想告诉你我，只要我们肯弯下腰，我们就有机会。我们都生活在同一片蓝天下，每个人却有不同境遇，有的人香车宝马，有的人穷困潦倒，只是因为我们对生活的态度不同，有的人肯干，肯弯下腰，有的人不肯。