

读研究生规划(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大一学生一学期总结篇一

转眼间，半学期过去了，这一学期长大了很多，成熟了很多，也变了很多。

第一天报道有景象还历历在目，在车上看到的那一幕幕荒凉景象带来的感觉已不想再谈，因为既以如此也无需多说。

选择我爱得，爱我选择的。只想这样说。

关乎学习

自己还不够努力，所以才会导致在期末考试的时候疯狂学习的情况，且过分相信自己，总以为还是以前那是学习认真的自己，总是找各种理由来安慰自己，事后却不会当回事，不能放纵自己的不负责任，并且因为兼职过分影响学习，这是绝对不能出现的情况，要时刻记住，学习才是最重要的。

关乎工作

及时改正，认真扮演好自己的角色。

关乎感情

这可能家伙所存在的一个最重要的问题了，因为我是一个感性胡人，而不是一个理性的人，所以由于感情得影响会给我带来很多的阻碍。爱情，或许在别人看来我是幸福的。因为

我们胡感情一直很好很长，但是也或许我期待的太多，才导致有些时候不必要胡吵架，虽然从大的方面来讲没有影响我们的感情，但是却还是对我的心情会有很多影响的，有时候，莫名其妙的，就不想说话。其实，两个人在一起就是想让彼此都幸福，可是如果是因为对方而不开心，那这一份感情又有何存在的价值，所以，小吵小闹可以，但是不能弄得太僵。记住，自己不再是小女生了哦，所以，有的时候可以撒娇，但是大部分的时候要记得对自己好哦。大部分胡时候还是要成熟一点得。关乎友情，只能说，自己会在乎，会用真感情，还是相信真得感情的，肯定会有的，所以只要人好就好了，虽然有时候还是会出现坏人，但是好人还是大部分的哦。一定要有心向善，并且还要会处理好自己的情绪，何必总纠结在自己身上呐。多看一点关乎友情的文章和书籍，相信还是会有所收获的。关乎室友情，自己必须注意，这是一个来年必须要改正的地方，因为毕竟有缘，所以要珍惜每一个在你身边的人，生活在一起更是一种缘分，并且用真心对待别人肯定能够收获真心的，相信我自己也是一个好人的，不要总是有那些消极胡想法，要做一个快乐的人，可以通过阅读书籍来改变，一定会有一个每个人都喜欢的人的。

大一学生一学期总结篇二

经过之前两年的适应和磨合，能够说我作为教师和同学们完全的熟悉了，再也没有之前的陌生感了。所以在同学们进入大学第三个年头的时候，我的工作变的简便了很多，可是我不会放松对他们的教育的。

一、进取开展文体活动

鼓励学生进取参加文体活动，增强学生的体质，丰富学生的精神生活，培养学生团队意识。经过学生的参与，培养学生的团体主义观念和荣誉感，使学生树立不畏艰难，奋勇拼搏的精神。

二、加强对学生的思想政治工作

大学生思想相对中学生成熟、独立，所以单纯的思想理论教育，往往不能收到很好的效果，反而有说教的嫌疑，可是思想政治教育是一项任何时候都不能放松的工作。我计划对学生的思想政治工作是从小方面来开展，一是利用班会，从小小的事情，身边的事情，学生感兴趣的事情引导学生，树立正确的人生观和价值观，树立爱国主义情怀；另一方面，我要充分利用课余时间和有关学生促膝谈心，及时对学生进行针对性的教育。尤其是对思想、情绪不稳定的学生，要多次进行谈心。一些进取上进的学生，则鼓励他们严格要求自我，进取向党组织靠拢；再一方面是利用周报表和月报表，认真做好学生的操行评分，以此来约束和考核学生。

三、加强班级日常管理

在班级的日常管理中，配合学院、系上，认真完成学院和系上布置的各项工作。在工作中，充分发挥班干部的作用，让学生自主管理班级。做好班委和团支部的分工工作，并注意培养和考核班颁布。同时，作好突发事件的预防工作，未雨绸缪，防患于未然。异常加强对学生的考勤、晚上外出的管理，一经发现违纪，严肃处理。对典型的违规事例，触犯原则的行为要加大力度处理。

四、拓展学生知识结构，提高学生的社会适应本事

充分利用学院、分院、各部门、教师和社会的各种资源，让学生多参加相关活动，在培训中学到知识，在实际操作中体验到，在精彩的演讲中受到启发。

五、狠抓班级学风

学生进入第二学期，人头熟了，地头熟了，刚进校的凌云壮志已经被磨平了，这学期是学生在学业上的一个转折期，转

变得好的能适应大学的学习方式，学有所获，转变得不好的，可能就会出现这样那样的问题。所以，我在班周会上要次次强调，对学有余力的同学要引导其获取更广泛和更深入的知识，对一般学生要注意鼓励和督促，对成绩差的学生要找原因，尽最大限度让其心思放在学习上。继续以寝室为学习单位，同学中互帮互助，在班级中构成良好的学习氛围。在晚自习中开展主题活动，让知识在沟通和交流中被理解和熟悉，乃至升华为一种意识和行为。

六、注重学生心理素质教育

心理素质教育在大学生中越来越重要，由于生理、心理因素方面的影响，由于日趋激烈的社会竞争和沉重的学业负担等社会因素的影响，有可能不少学生会产生焦虑、冷漠、恐惧、猜疑、抑郁、自卑、嫉妒等心理障碍。这就对班主任工作提出更高的要求，要求在心理素质教育中能即时了解学生的心理状态，抓住时机，有针对性地为同学排忧解难。同时注意加强心理委员的教育和辅导，让心理委员切实开展好工作，我要和心理委员常常联系，经过他来了解班上。

七、注重学生寝室文化建设

学生寝室是学生大学生活的缩影，让他们把寝室当成第二个家，逐步养成良好的卫生习惯和构成进取向上的寝室文化。异常是把上学期做得好的几个寝室要继续坚持，争取在这学期能更上层楼。进取响应分院号召，把寝室卫生天天9分作为一种达标标准。

在这一学期里，我计划经过以上几方面的努力，把班级做好，让学生的整体素质不断的提高。大学时期他们就剩下一年多的时间了，能够说他们的大学时光能够用倒计时来数了，所以我会让同学们更加珍惜为数不多的大学时光了，让他们在为数不多的时间里努力学习，进取提高。

大学时光是一生中最完美的时间，无忧无虑，不用担心外面时事的变化，也不用担心自我的未来前途，所以每一名大学生都是欢乐的，在欢乐中学习，直到毕业的那天，走上社会，为祖国做出自我应有的贡献！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大一学生一学期总结篇三

时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们的第一学期即将结束，作为班长，我的工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学的转变，并努力创建优良的班风学风。

我们班委积极开展班级建设，并根据本班同学的特点和实际需求，积极组织开展各种丰富多彩的活动，同时狠抓学习不放松。其间，有一定的成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

1. 为了适应大学新学期的工作思路的变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新的活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能

尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到一定秩序、一定和谐，召开班会集体制定了班规。

2. 狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提高。

3. 积极开展班级建设，特别是班级思想作风建设和班委建设。

4. 加强同学之间的友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上的活动，并号召同学们积极参加校、系各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在一定程度上调动了广大同学参与集体活动的积极性，充实了本班的校园生活。

5. 关注同学们的日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等情况，听取寝室长的意见和建议。

这一学期以来，我学到了很多的东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级的同学来自五湖四海，各自的家庭也十分不同，所以在交流上有时 would 存在‘理解上的偏差’。这就要求我面对不同的对象，要采取最合适的方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们的想法，才能恰当的开展班级工作——组织和管理班级。可以说班级整体向好的一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立的深厚友情正是班级凝聚力的基础。班委各项工作的开展也顺利了许多，可以说，感谢全体班委，感谢护理10班所有的姐妹们。在以后的工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班集体为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，积极搞好班级各项工作，高质量的完成每学期的工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班的健康发展做出新的更大的贡献。

大一学生一学期总结篇四

时光荏苒，大一的半个学期已经悄无声息的从我们指尖流走。再回首，大一的这个学期还是颇有感悟的。

下面我从生活和学习两个方面来谈谈我上个学期的收获与体会。

刚从那个充满压力的高中解放出来感觉像是脱笼而出的小鸟，对新的生活充满了欣喜和激动。进入到大学生活一开始一切的一切都是那样的陌生，但几个星期过去后对周围的环境熟悉了，陌生感消失遁形了，开始进入了正常的生活学习模式。加入了几个社团，使平淡的生活又增加了一些色彩.....加入了民俗社让我对民俗有了更深刻的理解和体会，一次一次开展的活动增加了陌生同学之间的互动。来到这个计科2班，一开始辅导员交给的任务很多，有时候下晚自习后还要到她办公室去。那段时间让我体会到累并快乐的滋味，辅导员教给我的任务有的很“艰巨”但也让我学会了很多东西也让我了解了很多东西。这是对自己各个方面的提高，比如说是沟通交流能力都有所提高。当一件事做的不妥的地方，辅导员都会及时的把我指出来，所以很感谢辅导员给了我这个锻炼的机会。

在班中担任团支书这个职务让我也感受很多。每次的团生活主题班会从活动的策划到活动的开展以及主持活动对我来说都是一个锻炼。一次次的活动都是一个挑战和锻炼，同时也增加了同学们之间的凝聚力。同学们的踊跃参加让我有也感受到了生活的热情。我知道有时候也有不称职的地方，希望在接下来的工作中得以改善，让自己各个方面的能力得意提高。同时也参加了学院的二级党课和学校的高级党课让我在其中也学到了很多，让我对共产党有了更深刻的理解，学会以一名党员的身份严格要求自己。

在这半学期里让我有很多人生的第一次。第一次献血200ml;

在以前献血对我来说是遥远而陌生的，献血也标志着我们跨入了成人的行列、标志着我们有对社会奉献的义务。第一次做志愿者；我们怀着新奇的心情去做志愿者，但是做志愿者真的不是那么轻松但我们还是坚持下来了，同学让我们也感受到了做志愿者的快乐。第一次代表信息技术学院参加比赛；代表学院参加“易班知识知多少”让我们倍感压力，但是结果我们比赛得了第一让我们心奋不已。

进入大学后学习的模式改变了，我们也学会了适应。增加了一些新的科目，我们也慢慢融入进去。在课堂上认真听课，课下把老师布置的作业认真的完成这的学习方法让这个学期没有挂科。但是在大学学习不能仅局限于不挂科，对专业课的东西还要更深入了解一些，这对我们以后的工作是有很大的帮助。

在此也很感谢我的室友们，她们在生活上和学习上给了我很大的帮助，让我很快融入到新的生活。

大一学生一学期总结篇五

都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

大一上半学期总结（2）

兴奋的脱离了高考，跳入了大学校园，用力的睁大尚且天真双眼，迫不及待的想要走遍整个学校，认识每个新同学，融

入将有四年生活的大学。

由于大学之前从未住宿，对即将与同学一起生活充满了兴奋、好奇，当然还有担心，还好，宿舍的同学都是个性温和的人，和他们住在一起很舒服、很温馨。周围的宿舍与我们宿舍相处的也很融洽，在生活上感到很满足，接下来就是同学了，很荣幸我们被分到了四人间(这样到了大二的时候就不用那么麻烦换宿舍了，嘿嘿)，但是并不是我们所有的同学都在这里，所以也引起了一些信息传递上的不必要的麻烦，不过还好，经过了一段时间班级里的同学们相互熟悉了，同学们也经常到我们宿舍来玩，这样沟通不便的麻烦就省去了。

另外一只让我困惑的事情就是在我的生活中缺乏一个人生目标，一个让我不惜一切为之付出的目标，很多同学也是和我一样因为没有目标所以没有动力，这样我一直在试图寻找看报纸关心时事，看军事新闻，看科技新闻，甚至有时候对制作电视节目很好奇，总之在尽力的让自己丰富起来，了解一些本没有接触的知识，希望通过这种方式让自己找到想要做的事，想要成为的人，而不是一味的沿着一条路机械的走下去，第二学期的期末还是一样，过去了，等待成绩，成绩似乎不是很理想，但总算是不差吧，有点担心，不知道应该怎样，是为了高分就这样下去，混一个毕业证，还是努力想着自己的方向努力，总之这个学期给了我很大的启发不论是在学业上，还是在人生上，让我思考了很多事情，第一次为自己的未来担心、期待、打算，我想到了大二应该会很充实吧，期待这大二的到来。

大一学生一学期总结篇六

一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍；学会享受孤独，学会与人分享；学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活；学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自己的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去！

人总是这样，失去后才知道珍惜；错过了太多，才知道活在当下的意义；经历了努力奋斗的痛苦，才最能体会收获的喜悦与快乐。于是我们就在这一过程中成长，我从来不赞成“青春是一道明媚的忧伤”，青春明媚，从不忧伤。我们还很年轻，我们没理由忧伤；我们很忙，忙着追求，没时间忧伤；我们背后有无数关爱的眼神在注视，有责任不忧伤！

好了，大一就这么过去了。历史的经验告诉我，过去的就必须让它真的过去。我现在已经有勇气回头了，但也不想再回头了。从从容容的生活，快快乐乐地享受每一天，顺其自然，自得其乐。庄子的“无所待”怕是做不到了，我有所待，但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福的事啊！因此无论别人如何看，我将永远执着地奔向未来！

大一学生一学期总结篇七

上学期在繁忙的适应中走过了，而这学期似乎感觉过得更快了，好像来不及感受就已经快结束了，现就以一份总结作为这一学期的结束。

整个四五月份的事情相对于上学期要少很多，但细想一下还是挺多姿多彩的，现将近期工作归纳如下：

一》班级组织活动方面：

2. 为进一步加强沟通了解，在班上同学的提议下，全班同学晚上一起到足球场上席地而坐，进行交流，拉近了心与心的距离，最后大家一起放飞孔明灯，将心愿卡系在孔明灯上，当灯飞起时，大家禁不住一起高喊-----英语10801，雄起！

3. 女生节那天，全班同学一起去聚餐，真正体味到了家的味道，班上男生还为女生送上了最真诚的祝福。

二》参与的竞赛方面：

3. 班上李晓敏、万照同学代表班级参加了专业基本功大赛和英文歌曲大赛；

4. 汪益飞同学参加了阳光讲坛，演讲主题为“数字文化”，主题新颖而且有趣味性。

三》召开的班会方面：

7. 班主任伍老师召开班会，主动与班上同学进行谈心，对同学的疑惑进行耐心的解答，加强了双方的沟通。

四》获奖状况：

1. 我班三名辩手代表外院参加“青晓杯”辩论赛，赢得校季军；
2. 李琪同学被评为优秀团干，程玲、黄盼、汪益飞被评为优秀团员；
3. 经过全班同学的共同努力，我班光荣的被评为“优秀团支部”。

五》其他方面：

1. 鼓励班上同学写征文，关于“我最喜爱的老师”征文和“漫步荆州博物馆”征文；
2. 组织班上同学参加阳光晨跑；
3. 生活委员在班上详细汇报班会收支情况；
4. 五一节假日、端午节节假日统计班上离校学生情况，汇总上交；
5. 对最喜爱的老师进行选举，实行不留名选举方式，对象是外院全体教职工；
6. 分发谈心记录表，让同学在与老师谈心后如实填写并上交；
7. 班级推荐“星光奖学金”理应获得者；
8. 开始着手写班级日志，由班里每个人共同记录我们班的成长。

六》存在的问题：

1. 自从晨跑制度取消后，班级上早自习出勤情况不如从前，有点松散；

2. 晚自习出勤率较高，但能把整个晚自习上完的人不多，不少人上完一小节就走了；

3. 可能是接近学期末的缘故，班委的办事效率大不如从前，易拖拉；

七》下阶段工作计划：

1. 临近考试，以认真备考为主，全力以学习为中心；

2. 在6月20日至6月30日之间进行班委改选，邀请班主任参加；

3. 再班委改选之前，召开最后一次班会，全体班委在班上同学面前对整个大一学年的工作进行一个总的汇报，对班上同学要有所交代。。

这学期已接近尾声了，我们就将这样走过我们充满新奇感的大一生活了，不管怎样，这一年 we 有过成功，有过失败；有过笑容，也伴过泪水，度过了磨合期，总的来说，我们班是优秀的，这个班集体是可爱的，我们的未来会更加精彩！

一学年的班长经历就快结束了，但我还是想在这份总结后多说点什么，写一些具体的真实的感受：

细想一下，一路走到今天，好像都是由最初军训的一个负责人引起的，在这里真的要感谢班主任给了我这样的机会，否则之后的一切都不会发生，没有负责人，我不可能当上班长，没有班长，我这一年就不会收获这么多，所以有时想想自己是幸运的，感谢给我机会支持我的人。

想想刚当班长是很胆怯的，干什么小心翼翼害怕出错，怀疑自己会干得不好，后来就放开了，放手去干，相信自己能做好。一学年的接触，让我感觉到，这个班是一个不简单的班级，整体看来，好像班上同学都很安分，但事实上，这个集体里

每个人都有各自的个性，都有着自己的梦想，通过融入这班级，我庆幸我对这个班级比班上其他人有更多的了解。

班里33人，27朵花6根草，相互交映也绚烂。

男生相对于女生算是一个弱势群体了，上课时喜欢坐后面，喜欢静静的看着班里的女生大展风采，话语不多，但需要出力活时，他们也总是默默的走在最前面，颇有点主力的作用，不过后来也渐渐融入了，他们也会走上班会主持的讲台，也经常跟女生一起排话剧。

这就是我们班的同学，各有各的梦想又有着自己独立的个性，各式各样的人才辈出，他们不屈服，但同时又相互融合着帮助者进步着，写完他们，仿佛感觉他们的身影一个个在我面前跳动，正是这一群人在这一年给了我工作上的支持，成为英语10801班的班长，我想我是幸运的。现在越来越感觉我们班有种家的感觉了，现在越来越离不开这个家了。

经过这一年，我确实收获了很多，记得开学时班主任讲：“当过班长、团支书的人，你会发现他们与其他人不一样了。”当时还觉得不以为然，现在恍然回首，才发现自己好像真的在慢慢改变，想法在变，看问题的角度也在变。其实觉得苦觉得累的时候，不是没想过放弃，但真的庆幸自己最后坚持了下来。同时也有了一些感悟：

3. 坚持很重要，所谓的不简单，就是把简单的事情坚持下去，坚持到别人都放弃了你还在坚持就是不简单。累和苦具有阶段性，挺过就海阔天空了。

4. 班级活动要想调动同学积极性最好的办法，就是让他们自己参与组织当中，让他们自己成为主角。

5. 上交的班级材料要注意留备份，以免日后需要收集材料时麻烦；

当然，当了一年班长之后，也明显感觉自己有些方面做得不够好，具体体现如下：

2. 班级活动开展的不多，尤其是外游机会为同学们创造的不多；

一路走来，一路付出，一路收获。我们就这样走过了我们的大一，有这样的一群人，我相信英语10801班的明天会更加美好！

大一学生一学期总结篇八

人若要是会总结自身，就能完善自身；要是会总结过去，就能指引未来。在大一即将结束的时刻，再次对这学期进行一次总结，以期完善自身、指引未来。

如果大一上学期是懵懵懂懂，那么下学期就是渐渐清晰；如果大一上学期是适应期，那么下学期就是转变期。上学期结束的时候，我问自己：“这学期我学到了什么？”然而我尴尬的感到，我竟然没能给自己一个比较满意的答案。意识到我的窘境后，我想我必须有所行动了。

心理学家曾说过：“有追求比没有追求好，这也是一个健康心态的表现。”新的学期，科目跟上学期差不多，时间也比较充裕，但是我并没有像上学期那样无所事事的感觉，反而活得很充实，几个星期的工程实践课，让我们多了一个提高动手能力的机会，也许这正是我们所缺少的。我们组装机器人，参观工厂，设计方案……最后还有紧张地答辩，这些都丰富了我的社会经历。在大家的同里合作下，我们出色地完成了任务，在合作的过程中，也在无形之中增进了我们的友谊，提高了我们的团队协作能力。

随后，学校组织了一次义务献血活动，我一直视帮助别人为自己最大的快乐，所以义无反顾的报名献血了。当收到黑龙

江省血液中心的献血证之后，我突然感觉到一个大学生对社会的担当和责任。这更加坚定了我立志成才的决心，让我在今后充实自身的道路上充满不竭的力量。

下学期的最后一个月是我这半学期感觉最充实的时期，因为这一个月是在图书馆度过的。应该是迫于期末考试的压力，最后一个月在图书馆排除一切杂念，专心致志地学习，真实的感受到了学习带给我的快乐，连每天早上七点在图书馆门口等着图书馆开门也成了一种享受。

下学期相比上学期最大的一个变化是我学会了逃课。上学期我从不逃任意一节课，哪怕是体育刷卡，我也一次也没有空过，因为我把这看做是一个好学生的体现。而在下学期，我偶尔也会逃课，这并不是我不想成为一个好学生了，而是我的观念发生了改变，一个好学生不是不应该逃课，相反却是应该大胆的逃，前提是知道在什么时候逃什么课。

下学期最大的收获不是学习上的，是在至诚书屋兼职的时候认识的店长。他是湖北人，我们也算是老乡了，在不到一个月的接触中，我能深切的感受到他的许多优秀品质，行事严谨，对自己严格要求，有远大的理想和明确的方向……我能预见他以后肯定能有一番作为，俗话说：要想知道一个人今后会发展成什么样子，就去看他身边有什么样的朋友。我希望在以后和他接触的过程中，能多多少少向他学习一些东西。同时，他也是值得我追赶的人，有这样一位榜样，我相信，最终我也能成为一个人让别人追赶的人。与此同时，我与同学相处和谐融洽，没有发生矛盾。

当然，这学期还是有很多不尽人意的地方。

第一、没有好好学习，尤其是英语。这次过英语六级虽然过了，但分数太低。这学期一定要好好学习英文，提高六级分数。

第二、没有学到对自己今后有用的技能。

第三、在图书馆的时间不够多。

这学期的目标就是弥补上学期的不足！

大一学生一学期总结篇九

一年的大专生活似弹指一挥间，一眨眼就过去了，现在想想，还真的有点回味刚刚来这个学校的情景呢。那个时候，我还只是一个甚麽都不懂的高中毕业生，而现在，經過了一年的历练，我覺得我真的長大了很多，懂的了。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于一年的学习积累、技能培养和学生会里面的历练。时间如此的短暂，大二的学习生活就要告别了，毕业之即，对自己一年来的大专校园生涯作一个鉴定。

一、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

二、在学习方面上，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。在这一年的学习生活中，顺利且一优良的成绩完成了各科的考试以及检测。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗， 并始终保持良好的心态。

三、在工作上，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累

了许多宝贵的实践经验。

这就是我一年学习以来的个人鉴定，虽然可能学到的东西并不多，可是水滴石穿，我相信，只要我坚持不懈，以后的生活必将无懈可击。我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰，更好地实现自身人生价值。

20__年上半不期已经过去，现在，我将20__年上半年学期个人总结如下：

学习上：

明确自己大学三年给自己定位的目标，大三学生上半学期个人自我总结。知道自己现在是在干什么？将来要做什么？离自己定的目标还有多远。做到爱学习、多看书、不懂就问、热爱自己所学的专业。

目标：

考到计算机等级证、大学英语三、四级等级证、普通话国家二级甲等等级证、汽车驾驶证、市场营销证、大专毕业证。将来争取机会升本。毕业后就业方向：百事集团长沙分公司。

生活上：

勤俭节约、做过了几次寒、暑工知道赚钱不容易，申请了三等国家助学金。为爸爸、妈妈减轻一点负担。和同学、老师友好的相处。

工作上：

作为学校团委新一届的干部和班干部，得加强个人素质和思

想作风，作为干部无论做任何事情得起到带头作用。在工作上我要求自己：认真严谨、勤学好问、有奉献和服务精神、一直在要求着自己，做老师的得力助手，同学们的好榜样。不断的努力提升自己各个方面的能力，为下学期带好新生打下一个良好的基础。

思想上：

多多关注政治、时事、全球和国家的热点话题。早日向党组织靠拢。

总结：

有时候还是很贪玩，心，没有收拢，没有真正的投入到学习和工作中去，有点喜欢逃课和早退、有点偏科的现象、早晚自习不去、干部开例会不去等等方面，在进入大二一定会改正。

大一学生一学期总结篇十

根据本学期的学期目标，我班对幼儿进行了前测工作。根据前测报告，有针对性的制订学期计划。有目的、有计划地组织幼儿的主题活动，分区活动、过渡环节及户外活动。协助珠心算、英语老师复习珠心算的内容和英语方面的歌曲、歌谣。在本学习生活过程中，幼儿在各个方面有了长足的进步，在某些方面还存在着不足。以下是我班这学期的工作总结。

（一）教育教学方面：

结合新环境、新班级我班开展了《我的大绿班》、《我是哥哥姐姐》的主题活动。通过多次的以大带小的活动，培养幼儿互相谦让的美德，提高幼儿的责任意识。紧接着中秋节和国庆节的到来，我班又进行了〈欢乐的中秋节〉的主题活动，并自制了月饼。不仅自己品尝了劳动的果实，还送给弟弟妹

妹，带回家给家长品尝，在活动中学习了分享。幼儿的积极投入和家长的强烈反响，使这个传统节日过得非常有意义。

幼儿的讨论交点我们进行了全班的讨论。引出了一个小主题《宇宙飞船》。通过孩子们回家的反馈、家园联系栏、及家园联系册还有老师多方面的努力，我们找来了许多材料。有神州五号的飞船模型和运载火箭的发射模型，有家长带着孩子参观“神五展览”的实录照片，还有相关的神五发射的实录光盘。还有一些运载火箭的图片。我班张莞桐还带来了有关宇宙飞船的科普书籍。孩子们通过自己布置的主题墙，把神州五号从甘肃的九泉发射中心讲到返回落到内蒙古四子王旗。幼儿又自发的在建筑区搭起了九泉发射控制中心发射架。我们又从认识飞船、火箭进行写生，到制作飞船、火箭、卫星。从对宇宙不知，到办展览当解说员。从多角度，多侧面的培养幼儿对科学的兴趣。还通过绘画《我想象的宇宙》提高幼儿的、创造力想象力。

幼儿的讨论又转移到我们平时用的纸上。我们又进行了《纸》的主题活动。根据“生活用纸、纸的发明、有趣的纸、纸的种类”这四个方面对幼儿进行引导。我班主题墙面上都是孩子们的作品。墙上有孩子从家里找来的各种纸制品，。有孩子制作的纸雕、拓画、再生纸以及对纸的理解的绘画。通过纸的活动又为我班的圣诞联欢会制作了许多装饰品，还准备了圣诞贺卡。

在教育教学方面主题活动是主线，我们积极开展活动区的教研活动。在数学区加强幼儿数的分解、组成的练习。各种棋类的学习，排序、推理、观察的训练。在科学区加强幼儿种植的实验观察。语言区中引导幼儿识字教学。利用饭前活动培养幼儿讲故事的能力。从学习初我班只有刘勤一、韩瑞先、廖乃正、李昕这四个小朋友感讲故事。到现在我班有98%的幼儿都可以到前面来讲故事。

英语教学渗透到幼儿活动中，例如：

幼儿学过的形状，数字引导幼儿在其他的活动中也经常使用。通过开圣诞节晚会，加强了幼儿英语歌曲、诗歌的练习。并根据英文歌曲编排了打击乐，提高幼儿的表演欲望和说唱兴趣，也带动了幼儿平时练习英语。

幼儿的户外活动是幼儿强身健体的重要环节。我班在确保幼儿户外活动时间的基础上，开展丰富多彩的活动。有竞争游戏，贴人、木头人、钻山洞、吃毛桃等集体游戏。幼儿练习花样拍球和跳绳的技巧活动。提高幼儿身体的协调能力。根据幼儿能力的不同，在分散活动时组织这部分幼儿练习抛接沙包，练习简单的拍球。根据冬季的季节特点，我们又增加了冬季长跑练习。利用幼儿园的山坡地形，组织幼儿占领山头的游戏。增加幼儿的肺活量，提高幼儿抵抗疾病的能力。在活动中老师积极的投入到幼儿的活动中和孩子们一起长跑、玩球、跳绳带动了幼儿活动的气氛。

在幼儿园教育中，环境教育是必不可少的。新学期初我班

教师根据班级环境，设立了“语言区、建筑区、电脑区、益智区、美工区。”根据主题的变化，变化主题墙的内容。为了幼儿能力的多方面的发展，我班老师不断的在活动区内丰富活动材料。特别是益智区有分解、组成的操作玩具两种；还有练习推理、观察的操作玩具。11月中期，园里组织了环境大评比。我班老师积极的参与，利用假日购买班里的物品，把物品分类放置，尽量做到容易幼儿取放又美观。

（二）生活护理：

作为班长的我特别重视工作人员之间的合作与沟通。我认为一个班干得好并不是一个人的功劳，而是三个人共同劳动的结果。特别是在生活护理方面要做到保教结合。就要经常沟通，不光是在班务会上的沟通，在平时交接班时就要及时和保育老师或是另一位老师进行沟通。我半现在已经形成了交接班的良好习惯。如有特出情况两位老师晚上还要通过电话

联系，以达到良好的沟通目的。孩子的进餐、饮水量也及时和保育老师沟通，根据孩子的最近身体情况做急时的调整。

配班的工作关系到孩子们的安全。防患于未然是非常重要的，在户外活动的站位，幼儿进餐活动老师的站位，以及分区活动老师指导的站位，我班都有具体的按排。在实际工作中做到了勤观察、勤调整。

（三）家长工作：

的老师，熟悉幼儿园的内部、外部环静。从心理上产生心切感，引发幼儿园愿意来幼儿园的愿望，让幼儿愉快的到幼儿园生活。

在幼儿正式入园以后，我们非常关注金季轩在幼儿园的情绪变化，通过早晚家长接幼儿的时候交流幼儿在园、在家的情况。通过半个月到一个月的观察，幼儿入园一天也没有哭闹。在这中间孩子每天来园都是高高兴兴的，情绪没有任何的反复。在开放日的活动中，金季轩的妈妈笑着跟我说：“现在轩轩特别爱上幼儿园，我这块石头总算落地了，没想到，到了这个幼儿园象换了一个人的。”家长的满意就是对我们的工作的认可。

俗话说：“众口难调。”我想用在家长工作中再恰当不过了。有时是家长提出要求我们去照顾，有时是我们主动找家长反映孩子在幼儿园的生活、活动情况，请家长协作教育。根据我班整托幼儿较多的情况下，我们做了一下分工，星期三、星期五主要找整托的家长交流，并主动询问：“有什么事情要我帮忙的？”星期一、星期二、星期四主要是日托幼儿的家长交流。特别是带药的幼儿，我们主动反映幼儿在园的进餐、睡眠、饮水及病情的表现。让家长放心或是提醒家长孩子的病情有可能加重，多加注意观察。

利用和家长交流的时候，解答家长提出的一些问题。例如：

什么是大肌肉、小肌肉、心理年龄，还有与同伴交往等方面帮助家长分析幼儿的发展状况，改变家长固有的观念，达到家园教育的一致性。我班从开始的11人，到学期末的21人，陆续来了10个新幼儿。我们在接待每一位幼儿时，我们都是详细了解幼儿各方面的生活习惯，饮食习惯、身体状况。向家长宣传我园的教育理念、双语教学。每天多关注一下新来幼儿的学习、生活状况及时和家长沟通，帮助幼儿及早适应新幼儿园的生活。

我班的区域活动存的不足：

- 1、幼儿活动时间不能很好的保证。
- 2、区域活动的材料丰富得还不是很好，在数量上还有一些缺少。
- 3、教师投入到区域活动的时间、精力还不够，对幼儿在区域活动时的指导还不够深入。

措施：

在下半学期中制定出具体的区域活动时间，并严格遵守。根据月目标制作区域活动的材料，制作时注意材料的数量。在幼儿玩的时候，要加强具体的指导。例如：对训练观察力的活动材料加以说明，用提问的方式引导幼儿探索材料的玩法。

我们自认为对家长工作做得尽心尽力了，但是还存在着家长有一些反映，这说明我们的工作做得还不细致，还存在不足：

- 1、对于非亲子的珠心算教学班认识不够，和家长在珠心算方面的交流也不够，引出了一些问题，家长感到孩子的学习效果不好。
- 2、幼儿的吃饭问题，特别是晚饭的问题。家长反映有吃不饱

的现象。

3、针对整托幼儿，还存在着白班与夜班、夜班与家长的沟通问题。

措施：

1、根据下半学期的教学安排，深入了解珠心算的教学要求，做好对家长的解释和沟通工作。

2、针对幼儿的吃饭问题，我班采取做好晚饭记录的工作，如果有家长反映，也可以做好有针对性的分析工作，并采取相应的措施。

3、利用家长联系栏宣传幼儿保健的知识（有关吃饭方面），还可以利用家园联系册对各别幼儿的吃饭问题和家长进行沟通。

4、白班老师当好夜班老师与家长的桥梁，做到勤问、勤观察。家长的疑问努力做到有应必答。