

最新牙齿旅行记教案(模板5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

牙齿旅行记教案篇一

两个月的暑期就这样匆匆结束了，我在北京中铁建设集团有限公司当一名实习生的社会实践也随之结束了。在这次实践中，整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。这种真切的体会，让我获益匪浅。

经过简短的面试，单位负责人考察了我电脑信息处理方面的能力，安排我为该部门制作工作日志类的表格，我欣然接受并立刻参与了工作。虽然没有薪水，但工作实践让我有一次很好的锻炼机会，让我学到并认识了很多工作经验和生活道理。所以我很感激单位领导给我的这次机会。

通过实践工作我明白了人际关系很重要——大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我懂得了自强自立——俗话说：“在家千日好，出门半“招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

我体会到了认识来源于实践——一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

人们常说实践是检验真理的唯一标准，但我认为实践是解决一切问题的必要途径，没有经历实践，任何困难都是不可逾越的，只有在实践的面前，困难才能向我们低头，我们才能战胜困难，走向成功。就拿我的这次实践来说吧，如果我不是想办法去解决它，我定还在受一它的困惑而止步不前，也就不可能有后来的教学实践。我自身的弱点也不可能得到解决。

这次实践虽说只是我人生路上的一段小插曲，但是它对我的影响是非常巨大的，通过这次实践我的心理素质有了很大的提高，面对陌生人的恐惧心理得到了缓解，面对复杂社会的实应能力也有了很大程度的提高，综合素质得到了升华，个人能力显著增强。这些对我来说都是至关重要的，没有这次的实践，我不可能这么快的走出心理的阴影，也许我的未来也就因此而受到影响。

另外通过这次实践，我还明白了一个道理，再大的困难，只要你勇敢的去面对它，总能得到解决，反之，如果你惧怕它，躲避它，它将会是你不可逾越的鸿沟。面对自身的缺点和错误，要勇于改正，否则它将会影响你的一生，成功也将成为空谈。

实践是产生知识的源泉，也是应用知识的必由之路。实践是检验真理的唯一标准，同时也是解决困难的必经之路。实践对于我们大学生来说，可谓是意义重大，它给了我们大学生接触社会的机会，和磨练自我的条件，同时它也是我们学以

致用，培养自己动手能力的唯一途径。我们大学生可以在实践中检验自己所学的理论知识，发现有什么不足和疏漏之处，可以及时的改正和完善，为自己今后的学习和人生道路打下坚实的基础。实践对于我们大学生来说实在是太重要了，但是实践的机会却是少之又少，所以当我们面对这些宝贵的机会时就绝不能敷衍了事，我们应当对自己负责，为社会尽力，抓住机遇，好好的打磨自己，以便在不久的将来，使自己能够真正的成为一个为社会和自己尽职尽责的社会主义接班人。

此次的工作实践结束了，但是我的求学之路还没有结束，我的人生之路更是没有结束。此次实践所取得的宝贵财富，将使我受用终生，我也会将这次实践所得，作为自己行为的准则，来规范和完善自己，使自己更加优秀。

社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

牙齿旅行记教案篇二

舞狮，也叫耍狮子，是我国的民间传统喜庆活动。每逢喜庆节日，各地都有舞狮的习俗，又会在春节或庆典活动舞狮。春节期间，孩子们从多种途径（如电视里、欢庆的大街上等）亲眼目睹了这种热闹场面。当我们和幼儿谈起春节见闻的时候，最热门的话题就是舞狮。在晨间活动中，经常会看见他

们模仿舞狮的动作，真是不亦乐乎。看到他们对舞狮的兴趣如此之大，我就设计了《舞狮》这一活动。旨在通过活动激发幼儿对中国民间传统文化的兴趣，培养幼儿创造力、想象力以及训练幼儿动作协调性，培养合作意识。

大班社会活动：舞狮

- 1、通过活动，初步了解我国的这一民间传统文化——舞狮，激发幼儿对中国民间传统文化活动的兴趣。
- 2、能在一定的情境中积极、自主地活动，会与同伴合作游戏，并获得愉快的情感体验。

舞狮表演的录像资料，舞狮表演的伴奏乐曲，供幼儿表演舞狮的服装、道具

- 1、谈话导入：过年的时候，你见过什么样的节目表演？

今天，老师给大家带来了一段录像，录的是在一家农家小院表演的节目。请小朋友们看看这是在表演什么节目。

- 2、幼儿看录像，感受舞狮表演的欢乐场面。

- 3、说一说：

你还在那看到过舞狮表演？

教师小结：舞狮是我国民间的传统表演活动，这种表演从古代一直流传到今天。一般在喜庆的节日里、春节或开展庆典活动时，人们都要进行舞狮表演，人们觉得狮子可以给自己带来吉祥、幸福、快乐和健康。

- 4、学一学

请幼儿学一学狮子是怎样表演的。两两结对模仿学习表演狮

子。

5、幼儿穿上狮子服装随伴奏进行舞狮表演，教师手持绣球进行指挥。

狮头和狮身换角色表演，感受不同角色带来的快乐，体会与同伴合作的快乐。总结：表演舞狮累吗？很辛苦是吗？但心情怎样？大家看一看观众的表情怎样？对，很开心。以后我们经常练习，使我们的表演更精彩，给更多的人带来快乐。

6、幼儿休息，欣赏精彩专业的舞狮表演。

组织幼儿有序的收拾道具，活动结束。

《舞狮》取材源于当地的民间表演活动。教师在组织活动的过程中，能大胆地把民间文艺表演引入幼儿的教育活动，邀请民间艺人参与其中，通过表演、师幼提问、引导幼儿模仿学习等环节，使幼儿在轻松愉快的氛围中对舞狮这一民间文艺有了初步的了解，产生了浓厚的兴趣，获得了愉快的情绪体验，同时也体会到了民间艺人的辛苦，通过多媒体展示、艺人现场表演等形式，突出了重点，突破了难点，很好的达成了活动目标。

牙齿旅行记教案篇三

近日，我参加了一场社会活动研讨会，在这场会议中，我受益良多，收获了很多的知识与体验。接下来，我将结合自己的感受，分享一下对这场研讨会的心得体会。

1. 心境开放，积极参与

在研讨会前，我一直认为我已经拥有了足够的专业知识，不需要再去听别人讲述。因此，刚开始几分钟，我脑子里只是在想，这些话都是我知道的，毫无新意，完全听不下去。但

是随着时间推进，我逐渐明白了一个道理，那就是心境的重要性。当我把自己的思想放到那个讲座中时，我发现，即使是我已经知道的东西，也可以有新的思路，有不同的呈现方式。因此，开放心境，积极参与是非常重要的。

2. 学会听别人的声音

在这场研讨会上，很多人都有不同的看法。当初我只是想去听别人的想法，但当真正听到不同的声音时，我才发现它们对我的启发是如此巨大。在生活中，我们经常会被自己的观点和信念所限制。有时候，真正的启发来自于不同的声音，我们需要尝试去听别人的声音，不要偏见，从不同的角度去思考，这样才可能产生新的想法和新的见解。

3. 沟通技巧和表达能力

在研讨会的过程中，我们需要进行大量的交流和讨论。在这个过程中，我发现了自己的不足之处。虽然我思路清晰，但有时候表达得不够清楚，甚至让别人产生了误解。因此，我明白了沟通技巧和表达能力的确定性。一个好的沟通技巧是让别人更好地了解我们的意思，表达能力则是让我们的想法和观点更加清楚地呈现出来。只有这样，我们才能理性地表达自己的想法和思想，也才能得到更好的学习和成长机会。

4. 多维度的思考模式

在这个世界上，任何东西都不可能是单一的，一个问题往往会引起不同的反应和思考。在研讨会上，我们的老师也讲到了这一点。她说，在思考过程中，我们可以尝试从不同的角度去看待问题，这样会有更多全新的发现和想法。这可以让我们从不同的方向探索问题，进一步刺激我们思考的活力和创意。

5. 实践经验的价值

学习应该是与实践相结合的。在研讨会上，我们得到了一些很好的实践经验，比如如何去应对困难，如何去执行计划等。实践经验不仅可以让我们更好地理解 and 掌握问题的本质，也能让我们更好地应对复杂的环境和问题。因此，不论是在学习还是在工作中，我们都应该注重实践经验，这会对我们的成长和发展产生巨大的影响。

结论

综上所述，这场社会活动研讨会给了我直观的感受，也让我受益匪浅。在这个过程中，我学到了很多有关人际关系和团队合作的技巧，也获得了更多的知识和经验。参与这样的研讨会，不仅可以帮助我们更好地了解自己，也是在学习、工作和生活中取得更好成果的重要支持和帮助。

牙齿旅行记教案篇四

阳春三月,我们xx系青年志愿者分队开始了第一次志愿者活动,大家怀着服务社会的心去看望一为年过八旬的老人,希望带给她一丝丝的温暖,现将活动总结如下:

一、活动时间□xx年3月14日

二、活动地点□xx街社区

三、活动对象□xx

四、活动目的:社会上需要帮助的人已太多,而我们历史系志愿者仅是一个小小的分队,虽然我们的力量不大,但是大家都有一颗热忱的心,我们希望通过这些志愿活动,奉献自己的一份爱心,把这份爱心带给需要帮助的人。

五、活动内容:3月14日下午3点,我们穿着队服准时从学校出发,去往我们这次所关心对象的家——xx家。在当地社区

领导的带领下，我们穿过繁华的xx市区，来到一片低矮的旧瓦房区，我们年过八旬的xx就居住在这。我们向老人说明我们的来意之后，老人高兴的带我们进入她的家，走进这个十几平米的家，第一个感觉就是破旧，年迈的老人怎么居住在这样的环境下？在同老人的谈话中我们了解到：这几天老人腿脚不太好，行动不方便，到现在都还没吃早餐，同学们立即给老人煮面条吃。这时老人的邻居来了，从邻居口中我们得知□xx的老伴早已不在，老人以前是靠给人看手相来过活，现在就去拣垃圾。有时候几天没看到老人出门，邻居们都会好心的去敲敲xx的门，生怕有什么意外发生。同学们听到这，鼻子一酸，眼眶湿润了，大家分头干起了活来，有的陪老人聊天，有的打扫卫生，有的为老人洗那些都已发白了的衣服.....下午5点30分，同学依依不舍的离开了老人，老人伫立在门口，久久的凝望着，同学们都下定决心，一定会坚持来看望老人的。

六、活动结果：此次志愿者活动圆满成功。

七、活动影响：通过此次活动，提高了同学们的思想品质，给需要帮助的人们带去了一份关爱之心。

我们始终相信“人间自有真情在”这句话，作为志愿者我们一定会尽自己最大的努力去帮助别人，这次活动我们进行得非常顺利，我们也一定会坚持下去。

牙齿旅行记教案篇五

参加社会活动研讨会是一个非常重要的体验，能够让人更好地了解社会问题的发展和解决。作为一名学生，也是未来社会的一份子，我认为参加这样的活动是非常必要的。在过去的一年里，我参加了一些社会研讨活动，并有了很多的收获和体会。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：研讨会的收获

参加社会活动研讨会的最大收获是收获了许多新知识。在社会学、政治学、经济学等方面，我学到了很多实用的知识。此外，我了解了一些基本的职业技能，如演讲、谈判、沟通和团队合作。这些知识对我的学习和未来的职业发展有着巨大的帮助。

第三段：对社会问题的认识

在研讨活动中，我们通常会就一些社会热点话题进行讨论。通过听取不同人的意见和看法，我对社会现象有了更深入、更广阔的理解。同样重要的是，在交流中，我了解到许多其他地区和领域的信息，这使我比以前更有全球眼光。在未来，我相信这些知识将有助于我更好地理解世界并促进社会进步。

第四段：扩展自己的人脉

参加社会活动研讨会不仅能增加知识，同时也能扩展自己的人脉。在活动中，我遇到了许多志同道合的人，包括职业导师、企业家和一些活动参与者。我与他们保持联系，并邀请他们给我提供指导和建议。我也在社交媒体上跟踪他们的最新动态，以便从他们的成功经验中学习。

第五段：总结

总的来说，社会活动研讨会是一个非常有价值的体验。除了获得新知识和扩展自己的人脉以外，还能培养个人素质和领导力量。我强烈建议大家参加这样的活动，从传统的课堂教育中走出来，拓展自己的视野。接下来的学习、工作和生活中，我们会发现这个经历是非常有帮助的。