

最新沙龙会演讲(优质8篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

假期实践活动方案篇一

为了使自己更好地认识社会，体验社会，于20xx年1月15日至xx年2月14日到中百仓储购物广场做零时促销员。现在将假期社会实践活动教育具体情况总结如下：

作为一个大二学生，一直接受着家人学校的悉心呵护，但从来没有到社会上历练过还是不够成熟不够稳重待人接物方面都做得有所欠缺。所以在这个假期我主动跨出家门，找一份假期临时工作来锻炼自己，提高自身能力和素质，希望自己能够更为的融入社会学到更多的社会知识。

在中百仓储米酒和麻糖专柜负责促销孝感宏龙米酒麻糖有限公司的货物。促销员不仅仅需要促销自己厂家的产品，还需要知道附近其他厂家专柜货物的大概价格。当顾客需要什么帮助的时候要积极给予帮助解决，当货物凌乱或缺少时需赶紧补货和理货。在客流量很大的时候，还需要去仓库整理收拾大量堵路的瓦楞纸箱和到收银台帮忙顾客牵购物袋迅速装货物。特别是在xx节那几天更是忙得晕头转向，累得气喘吁吁，脚都站得酸麻。但在这一个月里，我以良好的微笑服务态度促销，销售量很可观呀！

假期在中百仓储从事临时促销员工作已经圆满结束，经过假期这一个月 的历练，认识到工作的艰辛，认识到要做好一件

事需要积极向上的处事态度，需要人与人之间和睦相处团结合作。

现在回过头才发现，在学校的生活我们不需要为太多的生活琐事操劳，我们有着一个很好的环境可以静下心来学习，有很多空闲的时间可以追随自己的兴趣。看来我还需要不断的努力，从社会实践中吸取经验，逐步完善自我、发展自我，最终成功成为一个对社会有用的人才。

假期实践活动方案篇二

假期实践活动心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的假期实践活动心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【假期实践活动心得体会优秀4篇】，供你选择借鉴。

阳光明媚，充满朝气的一天，终于迎来了今年暑期三下乡社会实践活动的动员大会，今天是7月13日，这一天我院各支三下乡队伍期盼许久的日子到来了，意味着我们今年策划已久的三下乡活动即将拉开序幕，其间，学院领导为我院三下乡各队伍的队长们授队旗，队旗激扬在半空中翩翩起舞，这一刹那间，就点燃了各三下乡队伍各队友们心中那股忠于服务广大农民澎湃的热心，接着，我们希望之星队为这次三下乡社会实践活动拉开序幕而留影纪念。

三下乡社会实践活动之旅终于开始了，今天是7月18日，天空湛蓝得连一片白云都没有，意味着我们这次活动能够顺利的开始，同时也能顺利地完成任务，今天，各队员们有序的准备好队伍的物资及捐赠给我们即将到达的雷州高坡村的村民们的物资，看到大家忙碌的样子，各队友们互相的帮助，互相的说笑，不时之间，大家脸上都露出了苦中作乐的笑容，顿时，大家都感觉到，我们这次的三下乡活动一定是多么地有意义的。这时在带队老师的指引下，我们的队伍所有的物资终于都打包好放到学院的校巴上了，大家都各就各位，准

备充分，前往我们的目的地。

在校车上，队友们都对我们这次将要完成的艰巨并重大的扶贫助困的使命议论纷纷，大家都非常期待快到我们的目的地，一个小时左右过去了，我们的目的地已达到。这时，当地的村干部领导们来迎接我们大学生的到来，此时，我们的带队老师送上慰问并与领导们交谈起来，接着村干部们带我们到住宿的地方并让我们整理好我们的物资，同时也组织好大家一起为我们住宿的地方有计划的进行卫生清洁，大家忙忙碌碌的一天就快过去了，接着我们又开了一个小会，初步的布置下接下去的工作任务，并让队友们积极的讨论。

雨水洗礼过的天空，格外的清澈，透明。还不时下起小雨滴，但各位队友们的心情仍然是澎湃不已，今天是7月19日，这一天我们要完成的任务就是对高坡一、高坡二、高坡三及中坡村进行贫困户调查，了解贫困户们的基本生活状况。早上八点许久，集中队友们开了一个工作前的简短会议，大体的布置了今天将要开展的贫困户调查活动的工作任务，根据情况分析，因为我们调查的区域跨幅度较大，所以就将我们的队伍20人分为两小组，一组由队长杨锦雄带队的到中坡村和高坡三村调查，另一组由郑琨义同学带队的到高坡一和高坡二村进行调查，在基本的任务分配好情况下，两个小组分头行动进行实地调查，由于雨刚下完不久，则导致了許多泥田路行走起来比较困难，但队友们都咬紧牙关突破重重困难，不怕外界恶劣的环境，坚持不懈地，步行40分钟左右终于走到了我们的目的地中坡村。在中坡村村长的带领下，我们首先调查的是一户五保户家庭，家庭情况是：丈夫早年病逝，女当家为哑人，家有3个子女，女儿今年出去外地打工，收入微薄，大儿子读初二弃学给小儿子就读六年级，大儿子负责照顾全家大小，主要靠养蚕来维持家庭基本生活。两儿子看起来长年是缺少营养，身体都比较瘦弱，看着真让人痛心。接着村长又带我们到另一户五保户家庭，妻子早年病逝，男当家身体有缺陷，只有基本工作能力，两子女都是低文化水平，到外地打工谋求生活，男当家不仅要照顾自己，还要照顾年

老的母亲，所以生活也比较困窘。接着又进行了一些户口调查。

另一组的调查情况更为凄惨，在高坡一村长的带领下，第一户人家是一位中年丧偶并独自抚养3个小孩长大的妇女，她赡养着她已去世丈夫的享有低保户的大哥已经快20年了，相信没意外的话，这妇女会一直赡养她大哥的。她大哥年事已高并且眼睛失明，可以想象的是，这妇女承受的压力该有多大了。说着说着，她的眼泪夺眶而出，原本以为这赚人热泪的情节只会在电视剧上出现，但现在却活生生展现在我们眼前，在场的每个人都沉默了，只能不停地在安慰她。这妇女说她要自强不息，靠自己的双手和辛勤劳动，来撑起属于她们的半边天。令人安慰的是，妇女的三个小孩都已经具有工作能力，并且对自己的母亲都很孝顺，可以说，这妇女艰难的生活已经熬过去了，苦尽甘来了，也应该让她享享清福、过过无忧的日子了。第二户人家是一个“神女户”，所谓的“神女户”就是说这户人家只生了两个小孩，而且都是女生。女主人是聋哑人，男主人已经70多岁了。情况来说，他们家的劳动力是严重缺乏的，但男主人又要供他那两个女儿上初中，虽说国家政策规定是初中不用交学费，但学校颇为烦琐的书杂费也已让他们难以坚持，说到他女儿的教育情况时，似乎说到他心中的最忧愁的事。他不自觉地就流泪了，子女的教育就是天下父母心中的一块大石。“神女户”在当地经常处于劣势，一些国家优惠政策时常通知不到他那里，导致男主人这户人家没多少收入的日子过得更加艰辛。但男主人并不放弃生活，他说要靠自己，要自强不息，他反复地在强调这一点，因为他知道，只有这样，他才能慢慢地改变生活，改变现况。

其他的五保户以及低保户，虽说他们的日子也是过得艰辛，但他们同样是相信“自强不息”这一点，如果说自己都放弃了自己的生活，那就没什么动力去改变现况了，所以说，自强不息代表着他们的信念，也同样感动了我们。

不知不觉已经到中午了，我看见队友们的表情都是激动不已的，在休息片刻后，大家吃完由后勤组队友们下厨的午饭后，队友们又继续今天的任务。行走了一段路程到达了中坡村，我们小组自行调查了一些村民们的基本生活状况，了解到村民们的困苦，生活所逼不得不让一些家庭自强不息起来，肩负起家庭的重担，接着中坡村村长带我们到一些老党员和老干部家庭了解他们的生活状况，了解到村中的医疗措施都没有建立起来，老年人的医疗也没得到基本的保障，这都是导致就医难的阻碍，这些都是贫困的基本体现了。

忙碌又充实的一天，今天两小组整体调查了几十户家庭，了解到五保户、低保户、低收入户、孤寡老人、老干部及老党员等家庭状况。今天两小组队友们都深受感触，了解到村民们困苦不堪的一面，甚至连一些基本生活都没有得到保障，情况不容乐观。一些队友们与村民们的情况相互比较了下，队友们都感慨良多，都诉说出要好好的珍惜我们现在的生活，报答照顾我们的父母亲，他们是多么的辛苦来抚养我们成人。今天我们全队上下都上了一堂宝贵的课，感触到广大农民们生活真正的困苦。

天空是多么的晴朗，今天是7月20日，昨天队友们都经历了许许多多从未经历过的感人场面，以为这些感人的事迹只能在电视或电影才能呈现的，这回真的是出现了，都让人倍受同情与感动。今天又会是队友们充实又有意义的一天，今天我们主打的任务是为这几条村的贫困户家庭捐送我们千里迢迢运送过来的物资，这些物资是在三下乡活动策划时期在学校募捐到的衣物、书籍及小礼品等。此时工作任务下达后，队友们都纷纷在整理好各种物资，摆放有序，分类得当。各种准备前工作都完成后，早上九点，我们全队人员正式从高坡一村开始出发一直跨幅到中坡村为止，根据我们昨天对这四条村的贫困户调查情况，初步的统计好贫困户等级情况，我们手头上的有关这四条村里贫困户的户口数，因而这些数据会给我们今天要开展的活动起到非常大的帮助，在一路走过各家各户里，贫困户们再次看见我们又来探访他们感到无

比的欣慰，同时我们也送上我们温暖的衣物，在他们呈上双手接纳我们的物资时，场面又再次的让在场的每位队友们倍受感动，这就是我们常挂在嘴边的“人间关爱露真情”吧，无论是小孩、老人、残疾者、五保户、低保户、低收入户、都是我们物资捐送的对象。

无论是走泥路还是走水泥路也好，队友们都是大包小袋的手提着沉甸甸的物资，即使是再苦再累，大家都是脸带着笑容，充满激情的运送，这真的体现出我们寸金学子们是多么的无私与关爱他人，无论是村民们还是队友们，大家的一举一动都深深的感动着我，并将这关爱与帮助他人的情怀深深的烙印在我的心中。在我们捐送物资的过程中，不时的每家每户的村民们都夸出其言，赞赏我们大学生有这样的爱心来为广大的农民们服务是多么难能可贵，为什么每个队友都顶着烈日的太阳，不怕苦不怕累的要完成我们的活动任务，因为大家都秉着热心服务于广大农民群众，付出我们每个人最大的努力，早日帮助农民们脱离贫困的日子，好好的让每一个农民孩子们都过上幸福快乐的日子，这就是我们这次来三下乡活动的主要目的了。

作为一个普通学生，我总觉的缺少一点什么，总是呆在平静的地方做着天真的事，今天除了睡觉以外，终于做了一件有意义的事虽有点累但也值得。

20__年11月2日，__学院团组织志愿着服务大队组织去看望敬老院的活动，一路上，队伍浩浩荡荡的走去，有很多人还以为我们是去旅游的呢，走了半个小时，终于到了，心中起伏不断，又有点顾虑，然而一个下午，这种顾虑就被冲击得云消雾散，这确实是一种爱心之旅，更是一种心灵的洗礼。

因为我们今天来的有点早，很多老人还在睡觉，院子里只有几位老人在晒太阳，然后有人去和老人们说话，我话说的不是太好，可我会听，虽然只是短短几个钟头，但我们给老人带来了心理安慰，带来了温暖，让他们不再感到孤独。

接着就是给老人们打扫院子，时间在不知不觉过就已过去。在这次活动中我学到了很多，我觉得自己就是一个雷锋，我很自豪这种自豪不是在学校能够体会到的。公益劳动是种忘我的劳动，他是一种能够塑造美好心灵的活动。

这次活动中，我百感交集。老人在自己工作岗位上奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但依旧保持了一份坚强、乐观的心态。

回校后，我的心情久久不能平定，他们的笑容、语言一直在心中回荡，我觉得我应该发动更多的人参与献爱心活动中，在提高自己实践能力的同时也培养着关爱生命、服务他人的美好情操。同时也感谢志愿者服务大队，给我们这次机会。最后让我们共同携手，一起让社会变得更加和谐，美好。

今年暑假我做好了参加暑假实践的计划，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了__公司工作。

我的工作主要是负责材料的进出登记。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力的提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来自力更生是挑战与乐趣并存的我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

本学期利用活动课，我们课题组全班学生参与以“活用所学知识，积累社会经验，提高实践能力，丰富自身生活”为主题。具体活动内容是：为社区清理白色垃圾，清除小广告。在这次活动中本人感受颇深，现总结如下：

一、通过这次社会实践活动，让学生深入社区，了解社会，从社会实践中检验自我。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不

比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

假期实践活动方案篇三

总结就是把一个时间段取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训进行一次全面系统的总结的书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，因此，让我们写一份总结吧。我们该怎么去写总结呢？以下是小编整理的关于大学假期实践活动总结，欢迎大家分享。

作为假期的一名学生早就应该在假期融入社会增加自己的社会经验，提高自己的能力。因而再假期我和同学门一起短暂的加入了假期学生培训班的组织和发展，荣幸的感受到作为一名老师的光荣，艰辛和责任，而且在生活，工作的同时对各社会的各个方面有了一个于前不同的认识和了解。

我清晰的感受到不管是从事那种行业，都是困难重重。和同学门的合作是从零开始的策划，安排，宣传，制表，招老师，分任务，管理协调老师，学生，学校物品，我们天天都是在奔波在辛劳中。虽然很憋火但是享受着初入商海的兴奋。在这里我懂得了劳动的价值，很认真的思考了每一个行业，每一个创业者的艰辛和伟大，再每一步的前进中都有着很多让人难忘的经历，我佩服那些早早事业有成的人们，他们是每一个人的楷模，是我们值得尊敬的英雄。我知道我们能够成功。单在成功之前有那麽多的坎坷，荆棘和同学门的合作是从零开始的策划，安排，宣传，制表，招老师，分任务，管理协调老师，学生，学校物品，我们天天都是在奔波在辛劳中。虽然很憋火但是享受着初入商海的兴奋。在这里我懂得了劳动的价值，很认真的思考了每一个行业，每一个创业者的艰辛和伟大，再每一步的前进中都有着很多让人难忘的经历，我佩服那些早早事业有成的人们，他们是每一个人的楷模，是我们值得尊敬的英雄。我知道我们能够成功。单在成功之前有那摸多的坎坷，荆棘需要我们踏平和斩除。这是一个勇者的时代。

任何一件事情的进行都有一个总结发展的过程，在最后的总结上我们大体得出以下三点，

(1) 如果开办一个商业性质的假期补习班我们的模式需要大量的改进和调整，首先我们应该把老师的数量减少一半，应为老师的`工资花去了一万多几乎占去了开销的半壁江山，是很大的浪费，影响了我们的直接收入。因为14名老师一个月的工资是没人八百元，一个月就是11000余元。再次的基础上我们应该优化学生的班级编排减少老师，教室场地的使用和电费，租费的使用。合理安排老师，课程，学生使各方面达

到最大程度的优化。还有在开学前的奢华宣传，应该减少，这些宣传单的制作，印制都花费了相当多的资金，直接减少了利润的增加。最后我们应该减少陋习比如请客吃饭，饮料花费，烟品的消费以及送礼的消费。但是这些又能减少多少，唉，社会在这，没这就更困难了。最后，鉴于现在学生的消费水平，我们可以在办学地点设立小卖店一方面方便同学们，一方面增加补习班的收入。

(2)，如果作为一个服务形式的教育机构，我们需要在以下方面努力，

1，优化老师的教学模式，以小班教学模式手把手形式进行，在教学过程中注重经验方法，以授之以渔为主，让学生以后的学习过程中知道怎么学的好学的快，不求短期的功绩效果。

2，增加对学生的考察力度，力求使每一个学生在学习的过程中都能够听多少，记多少会多少，用多少。讲求一个质量教学法而非传统的题海书山数量教学法。

3，改变作息时间，调整额日上午为主下午为辅晚上不放松的实践教学，符合人们的身体兴奋点，减少学生对学校的抵触进而增加他们对学校的认同喜爱。提高学习效率。

4，改善师生的关系使他们觉得是兄长，使朋友再和他们一起。让他们主动和老师们交流，增加他们的课堂积极性。

假期实践活动方案篇四

火红的七月，激昂的青春，在__年的暑期即将到来的时刻，数学学院里一群怀揣着青春梦想的大学生，开始了本次“三下乡”的活动之旅。它是这个夏天最让我怀念的时光，它给了我一个像梦一样的夏天。我非常庆幸自己加入了这个团队，很有幸认识了团队的其他39位成员，与大家共度这流金般的

日子。“三下乡”是我的人生课堂中重要的一课，也是我人生中的一笔宝贵财富。“三下乡”活动在我大学生涯里留下了浓墨重彩的一笔，绚丽而精彩！

我们的支教之旅支教，它带给我们无数珍贵的情谊，带给我们的喜悦与忧愁，带给我们许许多多美好的回忆……今天的支教生活使我们明白到，什么是无私的奉献，什么是艰苦的喜悦，每次支教回来，那些“小老师”都非常疲惫，但是他们并没有抱怨，因为他们知道，他们得到的比付出的更多，而且更加有意义。支教的经历在他们心里是一道不可磨灭的风景线。

在本次“三下乡”中，作为调研组的一员，调研是我的主要工作。

这次“三下乡”的调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入调查当地居民对“建团90周年”的认识，对“民生”的看法，以及进一步了解“农村空巢老人生活状况”。

虽然我和当地的居民在语言上不是很通，但是，从与他们的交谈中我可以深深地感受到当地人们的热情好客，当地人民的淳朴民风。我们调研组的同学都说，他们并不是为了回答问题而回答问题。我觉得他们真的做到了这一点！和他们聊天真的很轻松，而且从他们口中我也了解到了当地的一些风俗习惯，感觉收获很多。我认为那种感觉只能意会而不能用语来表达。

在调研交流中，我学会了怎样与他人更好地沟通。尤其是当面对不同年龄段的人的时候。通过短短的调研，我们发现当地教育存在的一些问题。通过家访和调查，我们收集到了大量的第一手资料，为我们研究各个课题以及撰写调研报告提供了可靠的原材料，这对我们来说是一笔宝贵的财富。当我们采访一些家长，问他们是否希望他们的孩子接受更多、更

好的教育时，家长们都纷纷表示：“希望孩子能够好好学习，多学点知识，像你们一样，考上大学。”

微微的夕阳下埋着闪烁的金子，而闪烁的光芒背后，是村民充满希望的眼神。

都说“三下乡”的生活条件非常地艰苦，但这样看来，我们算非常幸运的了。因为我们“三下乡”去的是雨湖区护潭乡红星村。在红星村，这里的居民都对我们非常热情。红星村居委会的书记还十分尽力地在为我们改善条件，让我们感动不已。还把我们安排在了居委会的会议室。我们午休的时候更是在小会议室吹着空调。

虽然我们的行程才刚开始，但是，这段日子将会成为我心底最美好的回忆，这次活动将为我的人生增添辉煌的色彩，给我的人生写下重要的一笔！这是一次难忘的旅程，这是一份让我终身受用的经历，我将把它刻在记忆里终身收藏，虽然我们大家相处的时间才只有2天，但是我永远也不会忘记这段时间里相识的每个人，不会忘记这段时间里遇到的每一件事和做过的每一件事。佛说，前世的五百次回眸，才换来今世的一次擦肩而过，不知道前世我们回眸了多少次，才换来今生的同舟共济！

今天一整天下来，我个人有很大的收获，是一个内心深处的洗礼：尊重是赢得尊重的第一步：不管是面对领导、同事还是学生，想要获得尊重。首先得尊重他人；把握大局，注重细节：在做工作的时候，应该做到胆大心细。要认真的分清主要矛盾和次要矛盾；发挥团队效应，共同进步：我们前去三下乡的同学来自不同的年级不同专业，有着不同的经历和性格。虽然我们的目的都是锻炼自我，服务学校，但在一些具体的工作方式方法上还是存在一定的差异性。为了避免争执于问题，我们经常在工作之余抽时间进行交流，互相学习，提出自己的不足。碰到什么问题，提出来共同探讨和商议，以期不断进步和不断完善。

茫茫碌碌的今天，留给心的那份充实，让我开心，这也将会让我受益终身。今年的夏季酷热依旧，今年的夏季雨急骤如昔，然而今年夏季我们有着不一样的使命，有着不一样的感动。短短的一天，我们收获一生中难以得到的东西——团队精神，工作的经验，坚强的意志，真挚的友谊，村民的爱……。

假期实践活动方案篇五

为切实提高广大师生的消防安全意识和火灾逃生能力，牢固树立消防安全意识，提升家庭及社会的火灾抵御能力。县教育局、县消防大队决定在今年寒假期间开展“我生活中的消防”主题实践活动，现将有关事项安排如下：

20xx年2月1日—2月29日

（一）发放一份《中小学生假期消防告知书》，明确消防责任，落实消防目标；禁止学生假期在城区燃放烟花炮竹、禁止在森林及草木茂盛处野外用火等行为，确保学生寒假期间的交通、消防、饮食等的安全。

（二）开展消防知识进村入户活动。要求同学们回家当一次“小讲师”、“小宣传员”，向亲戚、家人宣传学到的消防知识，督促学生与家长一起检查一次家居火灾隐患，提高学生亲属的消防安全意识。

（三）布置一项寒假消防家庭作业。初中学生写一篇“我生活中的消防”主题作文，小学生画一幅“我生活中的消防”主题绘画。作业要求：

2、绘画、文章要求具有自创性，禁止抄袭和网上原文下载；

3、文章字数不少于600字，绘画以a4纸大小为准。

（一）由各校根据学生寒假参与活动的表现评选出优秀“消防小卫士”若干名；评选出寒假优秀消防作业若干篇；并把评选结果报教育局安监科备案。

（二）在学校评选的优秀寒假消防作业中，请各校于3月4日前选送3份作品（提供图画、作文的纸质稿），送到县消防大队办公室，（联系人□xx□联系电话□xx□□由县教育局、县消防大队评选出县级优秀作品，并分别设立中学、小学每组一等奖4名、二等奖6名、三等奖8名、优秀奖12名，并颁发荣誉证书及奖品。送评作品不退还，参赛者自留底稿。

（一）高度重视，精心组织。各学校要加强组织领导，充分认识开展消防安全教育的重要性、精心组织部署。各校可结合寒假期间的其他教育活动与作业落实好此次消防主题实践活动。

（二）强化意识，大力倡导。各学校应加大宣传力度，将寒假消防实践活动的有关要求通知到每一名每生，扩大活动的影响力，鼓励学生利用寒假时间积极参加实践活动，利用小手拉大手，营造良好的消防安全氛围。

（三）落实责任，积极参与。学校应明确职责，落实工作责任，确保每一位学生积极参与寒假消防实践的各项活动，并按时完成寒假消防作业，认真组织初选，如期上交优秀作品。