

2023年回老家承诺书(优质8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

改变演讲稿篇一

不想安于现状，不想做观望者，那就去改变吧。本文是本站小编为大家整理的改变的三分钟演讲稿，欢迎参考！

各位领导、各位老师：大家好！

记得一位哲人说过“人的幸福感不是源于你拥有多少，而是在于你懂得珍惜”。是的，人的幸福感和欲望是成反比的，欲望永无止境，而得到的却总是有限，无止境的欲望和有限的得到，就会让人产生不满，甚至痛苦。于是总是看到别人比自己好，比自己强，比自己幸运。比较多了，就会产生抱怨，抱怨是一种不良的习惯和性格，会影响到周围人的心情，恶化你的人际关系。

在这次读书活动中，我读了美国作家威尔·鲍温写的一本心灵励志书《不抱怨的世界》，它的内容丰富精彩，语言优美幽默，简洁的话语中透露出一种人生哲学。

在读的过程中，我不断的联系自身的情况，发现书中很多情形在我身上就有体现。比如书中提到：要想改变一个人，首先你就要改变自己对他的看法——这是改变别人的唯一途径。书中有个例子，作者和一个电台同事的关系一度非常紧张，他俩一见面就会互相争论，每天弄得彼此都很不开心。突然有一次，这位同事要与他的另一个朋友去约会，他俩一见面

互相问好、拥抱，然后非常开心地离开了。这一幕就触动了作者。为什么他们俩可以相处得这么融洽和谐?为什么我和他只能争吵呢?作者回去想了好多，第二天作者就尝试着去找这位同事友好的谈话，刚开始这位同事也觉得很奇怪，但是后来发现作者是抱着友好的态度，于是也开始畅所欲言，他们越聊越起劲，聊到了他们的工作，这次谈话非常愉快，从此以后两人的关系就发生了很大转变。

这个故事就告诉我，当你对某个人或某些人有偏见，并且你们的关系比较糟糕的时候，一定要学会换位思考，你不喜欢的这个人或许就是别人的好朋友，为什么他们可以相处得这么好自己就不能?多思考思考，然后改变自己对他的意见，脑子里想着这个人的优点与其相处，这样会好很多。其实我们的郁闷与不开心大多来自于关系，由于这些问题，我们会去郁闷抱怨，我们要积极地想办法主动地去解决这个问题。能够让自己幸福的人只有自己，矛盾无处不在、无可避免，我们换个方式来解决，事情就有不一样的结果。

怎样做到不抱怨呢?唯有自我的改变。

如果不喜欢一件事，就改变那件事;如果无法改变，就改变自己的态度，不要抱怨。

各位老师，各位同学，大家晚上好!

劳累了一天，晚上还得耐着性子坐着冷板凳来听演讲，在此，来自临床12班的刘智芳先跟大家道个谢：谢各位捧场!今天我虽然空着手来，但却给大家带来一道精神大餐，叫做“知识真的能够改变命运吗”。

首先，让我们一起来看一个去年在网上热议的故事：杨元元自杀事件。

杨元元幼年丧父，家庭贫困，与母亲相依为命，同时还要承

担自己和弟弟的生活重任。她始终笃信：人不可以被打败，知识能够改变命运。她不断读书以求改变命运，在中学时，某个当地领导的孩子通过关系夺走了原本属于她的“市三好学生”荣誉，她立志日后要念法律，“为穷人作主”；考入名牌大学却从未找到合适的工作；最后她又走向了读研的道路，再次希望通过知识来改变自己的命运。可是她哪知社会现实的残酷。这个社会是学得好不如生得好，生活的艰辛和屡屡挫折使她最后不得不感慨：知识为什么没有改变我的命运？一向坚强示人的杨元元最终屈服并结束了自己的生命。令人叹息，更令人深思！

基于类似的大学生自杀事件，一股名为“读书无用论”的强风迅速蔓延了中华大地，其破坏力之强令人震惊。我是坚决反对读书无用这一理论的，但是就“知识改变命运”这句话，我也并不赞同。

杨元元的悲剧是相当一部分底层社会家庭的缩影，他们希望通过读书去改变贫穷的命运，他们坚信“知识一定能够改变命运”，但是，思想单纯的他们并没有认清“背景”、“关系”、“人脉”在当今社会的重要性决定性作用，这就导致他们不能迎合社会，从而使他们的挣扎变成徒劳。

命运的好坏及其走向是多重因素合力的结果，命运的改变与否，知识仅仅是其中的一个推力之一。在某个历史时期，如果知识型人才符合那个时代和社会的需要，并且其选拔和任用人才的机制也相对的公平公正烦人，那么，知识对于命运的改变就能起到关键性作用。反之，当人才供过于求的时候，或者如果社会缺乏起码的公平公正，知识对于改变命运的作用就会略显单薄。

譬如说——

十一届三中全会过后，国家百废待兴，各行各业需要大量的建设人才，而1978年恢复高考就满足了这种需要，并且在那

个时期选拔和录用人才还是比较公平公正的，所以很多有志青年的确通过知识改变了命运。

然而时过境迁，让我们来看看现在的国情。改革开放三十多年来，中国社会经济以及对外贸易得到了大幅度增长，中国俨然成为了世界工厂。理论上这正是需要大量人才的时候啊！但事实是，中国的制造业大多处于产业链的最低端，只要简单劳动力就够了。同时，中国的经济主要集中在房地产业、基础设施建设，第三产业又不发达，这些行业的特点就是劳动力密集、技术含量低，并不需要多高的知识和文化，绝大多数工作农民工就能胜任。这就导致了我们的大学生就业困难。更严重的是，这样的经济结构就使得权力与资本相互勾结、狼狈为奸，家庭背景成为就业过程中一道不断升高的“隐形门槛”。这就使得知识不再那么容易改变命运了。

就知识与命运这个问题，有人说“读书无用，我爸是李刚才是硬道理”。对此，我只能说，作为一个需要实现伟大复兴的民族的人民，一个热爱阳新这片热土的人，这种肤浅的看法真是谬天下之大论！也有人坚信“知识一定能够改变命运”。我也只能说，对于如今腐败势力仍然存在的这一残酷现实，这样单纯的豪言壮语，在下实在不敢恭维。所以，我的拙见是——以人为本。

知识，只是一种信息，而能否改变命运，关键是掌控这一信息的我们有没有能力去合理的利用这一信息。让我们以更加全面的去认识“知识改变命运”这句名言，让我们以人为本，不断加强自身能力建设，从而更好的利用手中的知识来改变命运！

圆滑处事并不代表狡诈，适应社会并不代表懦弱。适者生存。让我们用更成熟的目光去探索成功的道路！让我们用更沉稳的步伐改变命运、迈向辉煌！

心是每个人的行动的主宰，也是每个人的喜怒哀乐的主宰，

如果你想让自己的行为变得更有意义，那请你从改变自己的心开始；如果你想让自己的喜乐多一点，哀怒少一点，那也请你从改变自己的心开始。

下面我要跟大家分享一个故事，也许在座的你们都听说过。

一个叫塞尔玛的年轻女子，陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。丈夫奉命到沙漠里演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，不仅炎热难熬，而且没有人谈天。她太难过了，就写信给父母说要回家。她父亲的回信只有两行字：“两个人从牢房的铁窗望出去，一个人看到了泥土，一个人看到了星星。”塞尔玛把这封信读了许多遍，感到非常惭愧，决心在沙漠里寻找自己的星星。她开始和当地人交朋友，研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠动植物知识。她观看沙漠的日出日落，还寻找海螺壳。这些都是几万年前这沙漠还是海床时留下来的。沙漠没有变，印第安人没有变，只是塞尔玛的念头和心态改变了。这一念之差使塞尔玛变成了另一个人，原先痛苦的生活变成了一生中最有意义的冒险。她为自己的新发现兴奋不已。两年后，塞尔玛的《快乐的城堡》出版了，她从自己的“牢房”看到了星星，那是满天的繁星，只有用心才能看到。可见生活大大的改变都是从心态小小的改变开始的。

下面我再想分享一个我成长的历程，虽然没有塞尔玛那样曲折动人，但是很真实。

上了大学，我还让想以这种方式生活，但是大学重重袭来的挫折，让我一次又一次怀疑自己的生存之道，记得大学刚来的时候，班上每个人都要自我介绍，但是我就懵了，以前我连在一个人面前自我介绍的经验都没有，何况面对班上黑压压几十号人，感觉压力很大，像世界末日来临一样，满脸的恐惧。更悲催的是自我介绍还要介绍自己的兴趣爱好和特长。我搜肠刮肚实在找不到一点爱好和特长，后来我说我喜欢读书，突然有个人问我喜欢读什么书，看得出来他是一个韩寒

或者郭敬明或者玄幻小说的爱好者，希望找个志同道合者，然后我回答：“我喜欢读教科书”，他很无语，没有再问了。

在军训的时候，我也是很纠结的，休息的时候，教官经常会有叫我们上来表演节目，由于无才无能，每次我上去的时候，都紧张的的说不出一句话，最后低头的回去了。看到别人个个都能歌善舞的，心里很是羡慕，这次没有了嫉妒。

大一那段时间的我感觉非常自卑，毫无存在的意义，生活过的痛苦不堪。在痛苦不堪中也慢慢的意识到高中的那一套生存之道已经不适用了，走出困境的办法就是改变，于是开始打开自己的心扉去接纳一些人和事，尝试一些以前没做过或常人没做过的事，于是慢慢的我接触了很多有思想的人，也静下心来读过了很多经典的古文，最重要的是我发展一项自己的兴趣爱好——散打。这些都对我人生有重大的意义。如今的我相对以前变得更自信、更成熟各个方面都有很大的改善，今天能有这样的变化，我感到很庆幸，庆幸自己当初能做出这样的决定，走出封闭的自我，去实现真实的自我！

所以当我们抱怨自己的背景不好，社会不公，人心险恶的时候，何不去改变自己的心态，换个心情去生活，你会发现，其实世界很美！

改变演讲稿篇二

演讲稿应该富有说服力和感染力,要做到这点,除了观点、道理要能为听众接受以外,演讲稿还要写得充满感情,用情来打动听众。下面是小编为大家收集关于读书改变命运演讲稿范文，欢迎借鉴参考。

尊敬的领导、亲爱的同学老师们：

早上好!

今天很高兴能站在这里演讲，我演讲的题目《读书改变命运》。

为了改变自己不能继续读书的命运，我们的同学选择了新草桥中学，其中有越来越多的同学经过顽强拼搏最终创造奇迹，将走进大学之门。我要为你们喝彩!鼓掌!点赞!

我非常羡慕你们有机会读到书。与你们相比，我就没有你们那么幸运。

小学五年级结束的时候遇到了文革，之后我就失学了，小学没有毕业。复课闹革命开始进入初中，三年没有学到什么有用的知识，稀里糊涂地进入工厂当工人，在工厂里当过粉刷工、电工、统计员、会计、工会干事等工作。有一次我即将成为工农兵大学生，然而因为家庭成分的问题，读书的理想又一次成为泡影。

尽管这样，我在1984年苏州首次招聘中学教师时，我考进了教师队伍，享受国家干部待遇。走上讲台的时候，只是具有同等学力的人员而已。严格讲，我只读到小学五年级，小学、初中均没有毕业证书，高中是个空白，更不要说大学文凭了。

但是我站稳讲台了，被认可了，并且获得了像许多荣誉。是什么改变了我的命运了呢?

毫无疑问的回答，就是读书，读书就是能改变命运。

有一句话说得特别好：当上帝关上了一扇门，必然会为你打开另一扇窗。

种种打击没有让我灰心丧气，反而使我更加努力。70届新工人中，我第一批入团，第一个被选为团支部委员。改变我命

运的机会来了，我幸运地成为创办工厂图书馆的负责人。从此以后我在这个没有围墙的学校里茁壮成长。

那个时候我找到了学习的三个课堂，一个就是工厂图书室，另两个是市图书馆和工人文化宫图书馆。

工作之余，厂图书室里是我的阅读课堂。我广泛地阅读了政治、历史、地理、文学等著作。其中印象最深刻的是冯友兰的《中国哲学史》，我通读了一到四册。刘大杰的《中国文学发展史》，我边读边做了读书笔记□

苏州市图书馆则是我打通与外界联系的知识殿堂，在这个殿堂里我与大师级人物有了近距离接触。著名儿童作家：任溶溶、著名诗人：芦芒、《红与黑》的译者：赵瑞蕪教授等人来苏州作报告，我有幸能聆听到他们的精彩演说，获得了极其宝贵的精神营养。

而工人文化宫图书馆则是我写作实践开启文学首航的港湾。赛诗会上我的处女作《船台春潮》得以发表；电影院外，我的影评作品张贴在宣传栏上；《红楼梦》评论小组的活动引发了我对红学的极大兴趣。

就这样，在听、读、写之外，我竟然还抄写了不少书籍：比如《红楼梦诗词曲注释》、《白香词谱》、《陈毅诗集》（尚未公开发表的手抄本）等等。

76年，四人帮被粉碎了，我更加努力学习，自学英语，继而自学日语。因为这个原因，79年厂领导让我担任职工教师，获得了进修中文的资格。第二次改变我命运的机会就这样来了。没有第一次的改变就没有第二次的改变，广泛阅读，认真聆听，积极写作，为我进修中文打下了扎实基础，为我走上讲台讲课做好了充分的准备。

进入百年名校才有机会被我们的唐校长邀请到这所创造奇迹

的学校，让我能发挥余热，为了这所学校的辉煌，我一定做到有一份热就发一分光。最后，我要强调的是：读书改变命运，奋斗创造未来。

同学们：

人生虽有许多选择，但是出生地域、家庭和父母却别无选择，一些出生于特殊地域，优越的家庭条件和良好的教育环境，将给予其人生成功的一半，但是对于出生于流沙河，青山桥等经济不发达地区的你，没有幸运阳光的照射，也没有上苍的特别关照，但你拥有了学习的机会后，你可以依靠读书改变命运。

同学们，你具有常人一样的才智和力量，虽然生无法选择，你可以选择勤奋成熟的汗水，坚韧不拔的毅力，万难不屈的精神，去孜孜不倦地读书，用知识和能力去挑战命运，改变自己的人生。现代社会是充满机遇和挑战的，一个人如果拥有一种社会需要的才能和特长，不管他处在什么环境，什么角落，有一天终会被发现。读书改变命运，阅读滋养心灵。崇拜别人，不如塑造自己。

孟子说过：“天将降大运于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”才华是刀刃，刻苦是磨石刀，古今中外，凡立志成材的人，都必须面对种种考验，其中很多人求索一生，最终才取得成功，试想一下，如果没有居里夫人在十分简陋的工棚中艰苦卓绝的实干，哪有镭的发现？如果没有达尔文二十七年的心血和汗水，哪有他的《物种起源》？人的一生是短暂的，成功和失败仅仅是暂时的，唯有执着的追求才是永恒的。

同学们，只要你们怀着满腔的激情，在人生的征途上不停地奋斗，虽然一次次耕耘有可能化为泡影，一次次冲击有可能伴随着失败，然而不停地学，不懈地进取，以坚强的信念点燃生命之火，总能走出寂寞的寒夜，曲曲折折的经历，会铸

就你勇往直前的秉性，能将磨难化为动力，以勤奋读书改变命运，用刻苦实干成就事业，总能将生命丰盈而充实，使人生绚丽多彩！

后记：水滴石穿修学业，不枉十载寒窗苦。锲而不舍迎高考，奋战一年跃龙门。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们，大家好！

人生不能没有知识；成功不能没有谋略；上古竞于道德，中世争于智谋，当今逐于知识。

记得我们的伟人周恩来总理说过为中华之崛起而读书，而你又是为什么而读书呢？这个问题你可曾想过，伟大的作家高尔基说过，“我读书越多，书籍就使我和世界越接近，生活对我也变得越加光明和有意义”对我而言读书让我走出了渠县的那个小山村，读书也让我更加明白了追求人生的价值和奋斗的方向。

“苦难经历是人生的宝贵财富；多读书，用知识改变命运；自强、自信、自立，并以此为荣，”“苦难并不是博取同情的资本，冲动也不会带来任何好处，只有学习和改变才是最重要的”这就是让亿万国人感动的大学生洪战辉的人生诤言！

山因势而变，水因时而变，人因学习而变！知能拓智，智达慧远！知识，是赢的基石，是成功人生的台阶，是获取胜利的保障。知识的力量在于即使身处逆境，也能帮助你战胜险恶的浪滩；知识的魅力在于纵然碰到艰难，也能召唤你亮出解决的绝招。一个人的生命能放射出夺目的光辉，知识是第一道平台，平台多高，你的起点就是多高！

与先天的智商相比，后天的学习永远是第一位的。一块泥坯，把它烧成砖，它的价值顶多两毛钱；制成瓷器，价值就会十倍地增长；制成艺术品，价值则难以估量！生命，有时就像一块

橡皮泥，你把它塑成什么样，就可能是什么样；生命，有时又不像橡皮泥，橡皮泥捏得不满意可以从头再捏，生命，一次成型，没有回头路可走，没有后悔药可吃，也不像垒积木，可以一次次推倒重来。‘天资聪颖慧根尚在；生性懒惰才智枉存’！你拒绝读书，你的对手绝不会拒绝学习！

知识和谋略从哪里来，勿用质疑读书会让你视野更开阔，让你的人生更精彩；我们的毛泽东和周恩来总理从读书中获得知识，因为读书改变了他们的人生，因为知识改变了自己的命运，知识就像是命运海洋里航行的“船只”，当你把它造的越结实就能航行的越远，当你造的越大你所承载的就越多，你不断的进行更新维护就算是暴风雨来临也会不畏惧的向无知的海洋前进。

读书改变人生，知识改变命运，正如爱因斯坦所说：“人只要献身于社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。”这就是说，生命的价值和意义，完全取决于你对人类、对社会有没有做出一定的贡献。要很好地做出贡献，必须有一定的知识，那要掌握知识，就必须读书，好好地读书。

拿破仑曾说，“真正的征服，唯一不使人遗憾的征服，就是对无知的征服。”。不向前走，不知道路有多远；不努力学习，不明白真理。学习是一个人改变自己命运的关键所在，只有通过好好地读书学习才能弥补自身的不足，才能丰富自己；才能使自己的学识更为广博，使自己的胸襟更开阔；认识更富有见地！

同学们，‘日出江山红胜火，春来江水绿如蓝’，青少年时期正是人生中绚丽多彩的春天，正是同学们大志绸缪的时候，正是刻苦学习积累自己厚重自己的时候，‘上帝从来不投骰子’，鲜花和掌声从来不会赐予守株待兔者，而只会馈赠给那些风雨无阻的前行者；空谈和阔论从来不会让你的梦想成真，到头来只会留下“白了少年头，空悲切”的慨叹；只有学习知识才是到达成功彼岸的唯一路途。

只呐喊而不冲锋的不是好士兵，只瞄准而不射击的不是好猎手，躺在摇篮里的婴儿永远不会站立而行，把自己关在黑暗的屋子里永远不会看到外面的世界的光明和精彩！千里之行，始于足下。坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成！“不怕慢，就怕站”。只要你迈步，路就会在脚下延伸；只要你上路，就会发现诱人的风景；只要你启程，就会奏响你生命的华章!!!

同学们，知识的积累是长期的、是枯燥的、是需要意志力、体力、，耐力的。‘雨露不滋无本草，风云须化有鳞鱼’，大学的时光是短暂的，艰辛的，我们要分秒必争，一定要做到当天的事当天毕，要尽快调整最适合自己的学习方法，最大限度的利用优质的教育资源，以求得最高的学习效率。同学们，你会体会到拼搏中的人是快乐的、创造成功的人是执着的、夺得辉煌的人是智慧的、能分享成果的人是幸福的。多少个长灯相伴的夜晚、多少个闻鸡起舞的黎明、多少个精彩纷呈的课堂、多少个心灵碰撞的时刻、无数个美丽勾画的大学生活，一定会使你不辱我们学校老师多年来的培养，一定会助你不负老师、家长殷切的期望！母校一定会为你们而骄傲！

‘努力拼搏，今朝汗洒书本；冲刺飞跃，明日笑映容颜’。读书改变人生，知识改变命运，让知识为您插上理想的翅膀！任凭人生旅途风云变幻，知识使你永远立于不败之地！人生能有多长时间接受学习，此时不行动更待何时？好男儿当自强，巾帼也不让须眉！爱知识爱学习才会赢！

“寒梅雪中尽，春风柳上归”，新的一天意味着新的起点，新的思路、新的发展。老师们，同学们，让我们以昂扬向上的斗志，开拓创新的追求，自信自律、勤学善思、博爱和谐、积累知识、厚重自己，去迎接挑战，开创更大的辉煌吧！

改变演讲稿篇三

冥冥之中,是什么主宰着我们的命运,我们要怎样才能改变自己的命运呢?答案就是知识。下面是本站小编为你整理的几篇知识改变命运的演讲范文,希望能帮到你哟。

尊敬的评委、亲爱的朋友们:

大家好!

我演讲的题目是《书屋照亮乡村,知识改变命运》。

xx社区座落在风景秀丽的锡山脚下,渠河岸边。地处孔子贤婿、七十二贤之一的公冶长的故乡。这里民风淳正,文化底蕴深厚,自古就有“十万人家尽读书”的美誉。

近年来,在党的富民政策指导下,xx社区掀起建设社会主义新农村的高潮,生产发展,环境美化,乡风文明,农民精神生活开始充实起来,对科学技术的需求更加迫切,农家书屋应运而生。浙江秘书网将竭诚为您服务!

好雨知时节,当春乃发生,随风潜入夜,润物细无声。农家书屋犹如黑夜里的一盏明灯,照亮乡村致富发展的投资方向,铺就了新农村科技兴农的康庄大道。因为有了书屋,村民的精神面貌焕然一新,多少村民,一直以来的那种面朝黄土背朝天、挥汗如雨收获不足的贫苦命运因此而改变。

每当走进xx社区的农家书屋,总会看到三五个村民在认真阅读图书。这里藏书丰富,政治经济、法律规范、企业管理、文化艺术、作物栽培、牲禽养殖、医疗卫生、生育保健等等,虽不能包罗万象,却也是五花八门。这些图书,针对了农村的实际,适应了农民的需求。这小小的农家书屋,是村民补充知识的温馨港湾,是村民收获精神粮食的希望田野。

书屋开放以来，社区先后涌现出了一大批科学致富的先行者。村里因书屋而改变生活的人们有着太多自己的故事。弱水三千，只取一瓢饮。村里的种植大户刘殿奎说，我20xx年开始发展草莓产业，用自家的土地，建起了两个草莓大棚，刚开始的时候，由于没有技术、没有经验，遇到了很多困难，整天着急上火却找不到科学的管理方法。最严重的一次是草莓得了枯萎病，眼睁睁的看着即将挂果的草莓卷起了叶子，我蹲在大棚里，心疼的只想哭。正当我束手无策的时候，有人告诉我，社区的农家书屋也许能帮我解决这个难题，于是，我抱着试一试的态度来到了农家书屋，借阅了《大棚草莓种植技术》《草莓病虫害防治》这两本书，依据书上的描述，找出了“病根”。然后我按照书上的药剂配比指导，对症下药，结果很快就把问题解决了。从那以后，我每个月都会到农家书屋借阅几本关于种植技术的书籍，现在我的草莓产业已经初具规模，多亏了农家书屋给我解决了困难，教会了我很多种植技术、管理方法，我才有了今天的成果。听着刘殿奎激动地描述着他的发展之路，看到他脸上那满意的笑容，一股暖流注入心田。我想，我们应该应该充分利用农家书屋这个大课堂，来鼓励更多的像刘殿奎一样的村民，利用书屋的书籍，学习更多的科学技术，自主创业，科学致富。更多精彩模板写作，尽在浙江秘书网！

如今，到农家书屋“充电”、休闲，已成为广大农民的新时尚，成为xx社区一道靓丽的文化风景线。农家书屋逐渐成为村民生活、学习的交流阵地，一有时间，他们就聚集到这里交流各种技术、经验。他们来这里追寻知识的力量，寻找问题的答案；他们来这里寻求各种帮助，抚慰沧桑的心灵；他们来这里寻找生活的快乐、收获精神的食粮。农家书屋，它是农民灵魂的栖息地，更是农民的“文化粮仓”。书香农家一小步，和谐社会一大步。浸润着农家书屋的精神，社区村民的明天会更加美好。

各位评委、各位来宾：您们好！

我叫xxx□来自xx□我演讲的题目是《知识改变命运》，请多指教！

小时候我听爷爷说：“一花一世界”。長大了才悟出這句話的道理：有花才有果，有果才有收获，有了收获才能有豐富的人生。我想问大家一个问题：冥冥之中，是什么主宰着我们的人生，我們的命运 我们要怎样才能改变自己的命运呢 讓我們來聽聽：著名导演张艺谋就回答了这个问题：“无论是名扬全球的科学家，艺术家，或是一个普通百姓，都是知识改变了他们一生的命运。”

例如，香港著名企业家李嘉诚先生。他中学没毕业，15岁就开始挣钱养家，他勤奋好学酷爱读书。少年时期他每天白天工作之后，晚上还要买些旧书来自学，学完的旧书再拿去卖換購“新”的旧书。工余之暇到夜校进修，补习文化知識。虽然他连高中都没上过，但他却先后被香港大学、加拿大卡加里大学、北京大学、英国剑桥大学等多所世界名校授予荣誉博士学位。后来自主创业，并逐步发展成长江实业集团，淨资产高达数百亿美元。

李嘉诚成功的经验告诉我们：“21世纪是知识经济的世纪，知识将最大程度地决定经济发展、民族进步、国家富强以及人类文化的提升。谁掌握了科学知识，谁就有机会改变自己的命运！

纵观整个人类的发展史，不断的学习新的知识是人类发展、进步的关键，任何一个时代的人都不会忽视学习知识的重要性。三国时代，诸葛亮上知天文，下晓地理，运筹帷幄，决胜千里，这力量就来自于知识；一代伟人毛泽东博览群书，海纳百川，领导全国人民改变了中国的命运，用知识谱写出了光辉的篇章；是知识，让高尔基扼住了命运的咽喉；是知识，让爱迪生从贫民窟走入了曼哈顿；是知识，让轮椅上的霍金成为了全世界的骄傲！

一个有知识的人能改变自己的命运，一群有知识的人能改变国家的命运。没有“五四”的启蒙，哪有今天的中国？没有新文化运动，何谈中华之崛起？鲁迅之言，犹在耳畔：“从学医的科学救国，到写作的文化救国，中国缺的是知识！”

親愛的朋友們：当今社会最注重什么？人才！因为人才是促进社会发展的动力，只有掌握了足够的知识，才能成为人才，成为对社会有用的人。而知识的获取必须通过学习。不管你是企业的老板，还是公司的基层工作人员，都需要学习、培训。只有学习，我们的生命之树才能结满丰硕的果实；只有学习，我们才有力量向理想的目标靠近；只有学习我们才会创造崭新的自我，让执着的追求书写无悔的人生。

只有学习知识才能到达成功的彼岸。知识是石，敲出生命之火；知识是火，点燃命运之灯；知识是灯，照亮命运之路；知识是路，引我们走向灿烂的明天！

常言说的好“活到老学到老”，学习知识不分男女老少，不分早晚；只要你愿意就能受益。親愛的工友同事們、朋友們，赶紧行动起来，抓紧时间学习，多读书，读好书，让我们学会用知识武装自己的头脑，用知识的力量开拓美好的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

每一个人的命运都是由你自己掌握的。怎样把握好它，就看你是怎样看待它、对待它、培养它的。有这样一句话：“知识改变性格，性格扭转品质，品质决定命运。”可见知识是可以改变一个人的人生道路。

知识可以启迪你的智慧，打开你的心胸，开阔你的视野。我在畅游音乐天堂的途中深有体会。

在我初步学习古筝的时候，并没有深入的了解古筝，也没有揣摩、领悟乐曲所表达的意境，只是一味地模仿，把乐曲按

部就班的弹奏出来，老师也总是批评我的演奏就像一杯无色无味的白开水，没有任何感情色彩，缺乏感染力。

记得在学习《浏阳河》这首曲子的时候，每次去还课，老师听罢曲子不由地叹道：“你没有深入的理解这首曲子，更不用说演奏出它深层的内涵了。如果你了解了解乐曲的背景，作者创作时所处环境，再来演奏它，也许效果会更好一些的。”

我听后，立刻回家查找关于《浏阳河》的资料，并仔细的研读、深究，领悟其中的意境。还找来了一些名家演奏的旋律，细细聆听。这方面的知识给了我很大的启迪。果然不出所料，演奏效果大大提高，表现出了浏阳河在静、动时的迷人景象。最终获得了老师的好评。

这次知识的启迪改变了我对音乐的认知，使我在以后的学习上得到了很大的帮助。也能融入自己的情感与内涵。我的努力最终没有白费，在全国“新星杯”第四届电视艺术新星活动中荣获“江苏十佳”和“全国优秀选手”的称号；在全国电视艺术风采大赛中荣获江苏赛区银奖及全国银奖；在首届江苏演艺大赛中获得二等奖。

由此，有了知识，我的艺术生活得以延续；有了知识，我的艺术生活充满了活力。

改变演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们正直青春年少，像花儿一样的竞相绽放，正是学好知识、学好本领的时机，千

万不要浪费了这美好的学习时间。一分钟的时间非常短暂，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的情况，我们的人生就是由无数个一分钟构成的，把握住每一分钟是关键。珍惜时间，就必须从珍惜每一分钟做起，从现在做起，才能踏上成功之路，攀上理想之巅，达到成功彼岸。

明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。当今社会，我们的生活安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区，抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。殊不知世界上最快又最慢、最长又最短的便是时间。时间对每个人都公平，从古至今，凡是做出杰出贡献的人，他们都非常珍惜时间，他们都把握住人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人才认为今天的事情没有做完，明天还可以继续做，也只有这样的人，才会一生碌碌无为、一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境。对我们来说，努力学习这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。让我们从每一分钟开始，刻苦努力，不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏。实现自己的理想。让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

文档为doc格式

改变演讲稿篇五

随着科学技术的飞跃发展，社会经济与文化的迅速变革，成长中的儿童面临着日益增长的社会心理压力，在学习、生活和社会适应方面遇到各种各样的困难或挫折，许多孩子追求物质上的享乐，对学习提不起精神，好高骛远，缺乏毅力，精神寂寞，甚至个别出现逃学、吸毒、自杀等现象。如何帮助这些孩子走出困境呢？孩子们的这些心理问题是如何产生的呢？追根溯源，影响儿童心理健康发展的因素包括生物因素和

社会因素。

从社会角度看，改革开放以来，经济迅速发展，各个领域各个方面发生了深刻的改革。社会的发展与变革，对儿童的发展起了积极作用，也带来了不利影响。一般说，社会对个体的影响主要是通过家庭、学校、环境等渠道来实现的。

这些孩子大多数家庭结构不正常，父母离异多，单亲家庭使儿童经常性产生失落感。有的家庭气氛不和谐，父母经常吵架，让孩子时时感到焦虑不安。不少的父母，尤其是从事经商或个体企业等行业，终日忙于外头的工作，经常外出，孩子或独自在家，或交给别人看管，缺少亲情，时常感到孤独寂寞，同时，由于竞争激烈，风险系数增大，父母在外面经受了更大的压力，困扰与挫折，家庭往往成为其宣泄压抑的场所，对孩子的教育简单、粗暴，引起孩子严重的内心冲突和紧张。

一方面由于家庭经济条件好，家长在物质上是尽可能的满足孩子的要求；另一方面，家长又望子成龙，对子女的期望很高，压力很大。前者造成孩子“以自我为中心”，心理承受能力低下，难以应付挫折；后者又使他们面临重重挫折，经受种种压力，让孩子在无休止地陷于较严重的心理不平衡之中而难以自拔。

孩子虽然年纪小，但同样有自己的人格，有自尊心，教师对学生随意发表否定性评价，如笨蠢猪等，使学生形成低下的自我概念，产生自卑感，并引发退缩，破罐子破摔等一系列心理问题。又如，教师对学生过高的期望和要求，也会对学生造成过重的心理压力。

从社会环境方面来看，通过每天报纸、广播、电视等媒介，社会上的不良风气都对儿童心理造成负作用。由于社会的不良观念与他们所接受的学校教育不协调一致，儿童心理和谐也受到不利影响。心理教育者在培养学生完善、健康的人格。

它力图“使当事人发展成为一个健康、成熟而能自我实现之人”（马斯洛）它是一个系统工程，需要协调各方面的教育力量，使心理教育更加有效和持久地开展。正如马卡连柯所说：“一个人不是由部分因素的拼凑培养起来的，而是由他所受过的一切影响的总和综合地造就成功的。”所以，为了孩子的健康成长给他创造一个良好的心理发展环境非常重要。

父母是孩子的第一任老师，父母的教育对于孩子的成长起了相当重要的作用，亲子之情不可代替，父母重视子女的教育，善于运用教育方法，善于处理家庭问题，对孩子既温和，又严格要求，让孩子在一个充满关心、爱意、和谐的家庭氛围中成长。

良好的班风班纪有助于学生形成强烈的成就动机，激发求知欲，形成合理竞争与会作的态度和方式。建立一个团结、活泼、文明、进取的班集体，同学间有良好的人际关系，让孩子在集体中去寻求归属和依托。儿童的友谊、集体的活动促进着孩子身心的健康发展。

俗话说：“情不通则理不达。”心理教育需要爱的情感，需要对孩子的满腔热情。教师要从平等尊重的立场出发，尊重学生的人格，对所有学生一视同仁，努力和他们建立朋友式的友好信赖关系，用爱的情感去打开孩子的心扉，让他们吐露心中的积怨与秘密，解除其心理负担。

儿童每时每刻都受着社会传媒和社会文化的影响，影响最大的传播媒介便是图书和电视。为了开阔儿童的视野，增长知识，了解生活，家长和教师应帮助儿童选择健康向上的读物及电视节目。

心理学界已研究表明个体心理素质对其成功、成才有非常重要的影响，其影响作用甚至比智力大得多。让我们一齐努力为孩子们营造一个良好、和谐的成长氛围，让他们拥有健康的心理，健全的人格，增强承受各种心理压力的能力，以迎

接明天社会的严峻挑战吧。