

以朋友为题的演讲稿四百字 以朋友为话题的演讲稿(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幸福活动的文案句子篇一

为提高家庭发展能力，增进家庭和谐幸福，促进人口长期均衡发展，根据国家人口计生委、计生协、中国人口福利基金会《关于开展创建幸福家庭活动试点工作的指导意见》和省、市人口委、计生协《关于在全省开展“幸福家庭”创建工作的通知》和《关于在全市开展“幸福家庭”创建工作的通知》、区人口局和计生协《关于“幸福家庭创建活动实施方案”》精神，结合社区实际，制定本实施方案。

以科学发展观为统领，以综合改革为动力，坚持以人为本，充分调动政府部门、群众团体、社会组织和企业力量，发挥人口计生工作网络健全的优势，有效整合社会资源，推动解决计划生育家庭在生产、生活、生育、养老等方面存在的问题，切实稳定低生育水平，统筹解决人口问题，提高家庭发展能力，促进人口长期均衡发展和社会和谐进步。

创建幸福家庭活动坚持统一规划、群众参与、分步实施、典型带动、整体推进的原则，逐步建立和完善“经济上扶助、精神上慰藉、生产上扶持、生活上关怀、医疗上保障、就业上优先”的关爱体系，逐步提升辖区计生家庭的幸福指数。

结合社区实际，科学合理确定幸福家庭标准。一是遵纪守法。遵守国家法律法规，遵守居民公约，积极参与居民自治，无违法违规行为。二是崇尚科学。倡导科学文明新风，学习科学知识，转变思想观念，关爱女孩，消除性别歧视，移风易

俗，不参与封建迷信活动。三是生育文明。婚育观念先进，生育行为文明，自我教育，自我管理，持证生育，自觉宣传计生政策。四是健康促进。掌握基本的卫生保健知识，生活习惯良好，身心健康，家居环境整洁美观，爱护公共卫生。重视婚前医学检查，自觉接受生殖健康知识教育和保健服务。五是家庭和睦。家庭团结，夫妻和谐，尊老爱幼，邻里和睦，热爱集体。适龄儿童自觉接受义务教育，无子女失学、辍学，鼓励支持子女接受职业教育或高等教育。六是生活宽裕。能够自主创业，依靠个人所长发家致富，户均收入高于当地平均水平3个百分点，住房条件改善。七是明礼诚信。诚实守信，通情达理，尊重他人，道德修养高尚，积极参与诚信计生活动。

结合正在开展的“联村联户、为民富民”行动，以“五进五促”活动为载体，面向不同家庭实施不同服务，推动创建工作全面落实。

一是积极开展婚育新风进家庭活动，促进新型家庭人口文化建设。结合新型家庭人口文化建设工程，通过优化人口户外宣传环境，发挥人口新闻主阵地作用，开展“婚育新风进万家”活动，倡导育龄群众晚婚晚育，提倡一对夫妻生育一个子女，对符合法律法规条件的，申请安排生育第二个子女，防止意外怀孕，严格控制政策外生育。广泛宣传 and 普及优生优育、避孕节育、生殖保健知识，引导家庭成员树立文明进步的婚育观。注重婴幼儿早期教育和素质提升，着力提高出生人口素质。扎实开展“关爱女孩行动”，消除社会性别歧视，努力营造全社会关爱女孩、关注未来的社会氛围，以群众需求为导向，拓展宣传教育内容，综合利用社区人口计生宣传教育阵地，为群众提供技能培训、信息交流、文化娱乐、生殖健康服务的平台。

幸福活动的文案句子篇二

迈克是个淡金色头发的男孩儿，是我的同班同学。他的父母

是澳大利亚来华工作的专家，和我的爸爸在一个单位工作。两家同住在一栋大楼里。迈克3岁来中国，原先住在北京，前年才到黑龙江。他能操一口一点不窜味儿的京片子跟我聊天，我们俩的感情挺“铁”的。

圣诞节的前夜，下了一场大雪。中午放学时，我到处找不着我的羽绒帽。这时迈克在楼下喊我去玩雪球。我来到操场，看见他跟几个同学堆了个雪人。雪人的脑袋上还戴了顶帽子，那不正是妈妈刚给我买的羽绒帽吗？我冲过去，想把它取下，不料一颗雪球飞来，击中我的后脑勺，我回头一看，迈克已经乐弯了腰。这下我可真急了，心担。好啊。坏算什么奸朋方呢。偷人家帽子。用雪球打人家，还那么幸灾乐祸。我二话没说，扑过去和迈克扭打起来，我比他个大，把他重重地摔在地上，他也不示弱，狠狠地给了我一个酸鼻儿。从雪地上爬起身，俩人就宣布彻底断交。

不知怎的，爸爸知道了这件事。他把我叫去批评了一顿，要我向迈克去道歉。他说今天是圣诞节，对外国小朋友来说，这一天就像除夕夜对中国孩子一样重要，一样快乐。正说着有人敲门，开门一看是迈克的爸爸杰生叔叔，他笑眯眯地说：“打完架，不服可以再打嘛，要不就和好，这么互相躲着，还算什么男子汉？”我红着脸低下头，只听杰生叔叔回头喊：“喂，还有个害羞的小伙子哪里去了？”这时我才发现迈克站在门口，他也耷拉着脑袋，正用浅灰色的眼睛看着我，然后说：“晚上我等着你来玩。”说完转身跑了。

晚上8点，我们全家应邀到杰生叔叔家共度圣诞节。我换上小礼服，还打上玫瑰色的领结。迈克刚穿了件对襟团花的小马褂。两个人你看着我，我看着你，再也憋不住一下子乐起来，大人们也开心地笑了。我们俩跑到迈克的房间，关起门，吃着巧克力，翻弄着刚从澳洲寄来的各种玩具。迈克说在圣诞节里人们应该互赠礼物表示心中最真挚的祝福。从前因为小总是别人送他礼物，今天他头一次想送给别人礼物，说着拿出一顶有著名运动员签名的棒球帽戴在我头上。“你是我最

好的朋友，我是你最好的朋友吗？”“那还用说。”我心里暖暖的，也掏出了自己特地为迈克刻的印章塞在他掌心里。

幸福活动的文案句子篇三

“幸福的家庭是相似的，不幸的家庭各有各的不幸”，托尔斯泰的这句名言许多人倒背如流。作为社会最基本的细胞，家庭和我们每个人有着直接联系，家庭和睦是保证社会稳定和事业成功的基础。因此，在构建和谐 society 时，需要营造和谐的家庭。

我和爱人都体育老师，职业很特殊，两人都需要早出晚归，经常大清早一同被闹钟叫醒，晚上天黑了一同伴着月光回家。如果碰到比赛，那两人更是几天都不着家。都知道老师是清贫的职业，体育老师更是清贫。日子虽然过得不如别人那么富足，但我的家是充满着感动和欢乐的家。

记得在我生孩子的时候，因为孩子脐带绕颈需要做剖腹产手术，看到老公既要担心我的安危，又要匆匆办理各种术前手续，急得不知所措的样子，我很感动；当我麻醉醒来时，一睁眼看到一大束鲜花，而在鲜花后隐藏着的却是疲惫酣睡着的他，我很感动；当孩子从婴儿室里抱出来的时候，一个一米八个头的大男人不让父母帮忙，硬是自己学着给孩子换尿布、打包，看到他笨手笨脚的样子，我很感动。这些片段虽然已经过去了快六年，但他的各种神情恍如昨天，清晰地印在我的脑中，那时，我写下的日记中其中有这么一句话：嫁给这样一个男人，我愿意！

孩子小的时候非常需要大人的照顾，我们就把爷爷奶奶接来帮忙，但老俩口的身体也不特别好。在我女儿三岁那年，爷爷在家洗澡把腰摔骨裂，奶奶生病不能下地，老公的外甥在广华中学复读高三住在我家，这一家子老的老、小的小、还有需要高考的学生，可把我和老公累坏了，白天上班、训练，回家还要做家务，照顾老人和孩子，一个月内我俩一下都瘦

了十斤。当所有人都睡下后，我俩才能长长舒一口气，每每到这时，老公总是会温柔地帮我揉揉肩，说句“你辛苦了！”，我觉得一切都是值得的。

随着女儿的长大，我们家的欢乐是越来越多。女儿的嘴能说会道，擅长讲故事，我们经常在家里表演童话剧，爸爸是“大灰狼”，妈妈是“兔妈妈”，女儿是“小白兔”，或是其它的情境表演。在我们的家里总能听到欢乐的笑声。在女儿入睡前，一定会给她讲三四个故事，从最初的《婴儿童话》到现在《西游记》、《封神榜》，也就养成了女儿爱看书的好习惯。我和爱人现在讨论最多的话题就是如何培养我们的孩子。一同出谋划策，发现优点大力表扬，发现不足巧妙化解，孩子也朝着正确的方向在成长。女儿现在上幼儿园实验班，在班上的各方面表现都得到了老师的赞扬。今年六月幼儿园举行了“首届英语风采大赛”，女儿以流利的英语演讲“bravemouse”和精彩的才艺表演《三字经》赢得了评委和在场观众的一致好评，获得当场最高分。

为了让孩子增长见识，也为了让我和老公一同走遍中国，看祖国的美好河山，我们计划每年都进行暑假旅游。从女儿四岁起，开始实施了这个计划，去年游海南、深圳，今年游桂林，明年已经计划好要去成都，未来要在各个美山美河旁都留下我们一家幸福的印记。

都说“夫妻要有共同语言”，那我和老公就是最典型的例子。我们是同行，经常在家探讨体育教学或业余训练的问题。一共撰写的论文还获得省一等奖，在工作中我们相互帮助，相互鼓励，在最忙碌时都能相互理解。今年10月份，老公代表集团参加湖北省青年体育教师示范课竞赛，我俩一起备课，研究教材，探讨新课程理念，设计教学方法。还到广华中学听他的课，认真做好听课笔记，课后仔细与他分析课的得失，最终在比赛中获得省一等奖。11月份，我又参加湖北省中小学体育教学评优活动，我俩又是一起选教材，制定撰写大纲，确定主题，充实内容，撰写的《走进足球世界》也获得了省

一等奖。

老公曾说过：真正爱一个人，不是天天把爱挂在嘴边，而是在内心觉得，她（他）就是你的亲人，是骨肉相连的亲人。我们就是这样一个家，一个充满感动、充满欢乐的家，共同奏响出和谐的乐章。

幸福活动的文案句子篇四

她，高高的个头，瘦瘦的身材，大名阎志芳，小名小芳，现年40岁，小芳家就住在我们办公楼的后身，当她们一家三口人从楼道里天天早出晚归，出出进进的时候，表象上看不出跟别的家庭有什么区别，而走进她的家里，了解她家的生活，接触过她家生活的人们都会赞不绝口的说：小芳的三口人之家，是千万户家庭中难得的和谐幸福之家。

阎志芳1992年9月毕业于黑龙江省亚麻技校，当年10月分配到阿城松峰糖果厂上班，初到国企时，小芳在车间做技术工人，由于本人勤学好问，一年后参加成人自考，考上黑龙江广播电视大学财会专业，脱产出去学习二年后，又回到了松峰糖果厂做出纳员工作，1997年，中国股市一片大好，聪明的小芳玩了一年的股票，为家里赚的了一栋住宅楼，如今股市低落，小芳早早的抽了身，不再玩股票，拾起了会计的本职工作。自从松峰糖果厂1999年停产后，小芳就在私家企业兼职做了会计，每个月定期的去给理帐报表，为家庭赢得一份额外的收入。她丈夫王彦兵是退伍转业到黑龙江涤纶厂上班的，2001年当涤纶厂关停并转之后，王彦兵也没了铁饭碗，但在妻子小芳的鼓励下，王彦兵买断离岗后，马上到了社会上先后找了很多工作，王彦兵比小芳小一岁，现在在双城一家企业当电焊工，每月收入不薄，作为一名军人出身的王彦兵，担当着养家糊口的重任，在经济上小芳紧紧依赖于丈夫，在关照孩子，照顾老人亲属上，小芳从来不用丈夫操心。独生女儿王禹喆，刚刚十岁，在解放小学读三年级，孩子聪明伶俐，非常活泼，除了课时功课优秀，还有很多课外爱好，比

如画画，跳舞，唱歌等等。父母言传身教，孩子承袭了很多，尤其父亲的乐观，母亲的聪慧，孩子遗传的更多。我们社区工作人员初认识小芳时都诧异家里的女儿怎么那么小，每每问及此事，小芳都会乐嘻嘻的说，响应号召晚婚晚育，二十九岁结婚，三十岁要孩子。我们也会随声符合：听党话的好孩子。

小芳是操持家务的能手，她的特长是进厨房，每当去她家，她都会给你到厨房里“找找茬”。厨房是小芳的美食天堂，也是她爱人对她刮目相看的纽带，更是女儿健康饮食的源泉。在烹饪美味佳肴时，人们常常是喜欢追求“色、香、味”以及事物本身的营养，却忽视了错误的烹饪方法，而小芳对烹饪方法独有见解，她特注意食物的烹饪方法，从不让食物的营养大打折扣。小芳曾经告诉我们社区里的居民，冰箱冻着的肉，一定不要拿出来就在室温下解冻，然后用热水浸泡后烹饪，那样做非常错误，因为肉类快速解冻后，常会加速肉里生成丙醛，而丙醛已被无数次证实是一种致癌物质。我问小芳正确的方法是什么呢？小芳告诉我，冰箱冻着的肉要先拿出来放在保鲜层里过渡几小时，再在室温下解冻，然后想怎么烹饪就可以继续做了。小芳的烹饪技术高着呢，我现在的许多厨房知识都来自与小芳的指教，比方味精一定不要加热，否则味精会焦化，产生致癌物质，在使用味精给食物“提味”的时候，一定不要放量过多，使一些本身有鲜美味的食物被遮盖住，在烹饪鲜虾、鲜鱼等天然鲜味的食物时没有必要加味精。凡滋味过于浓厚的菜，如糖醋鱼、拔丝土豆等也不必放味精。一些直接跟热油接触煎炸的菜肴，在煎炸拌料入味时也一定不要放味精。这些从小芳的厨房得到的学问对我一个家庭主妇来说，受益真的不浅。小芳还告诉我们，牛奶千万别煮沸喝，因为煮沸的牛奶钙会减少很多，煮沸的牛奶也不利于人体吸收；在烹饪食物时，并不是佐料多多益善的，比如胡椒、桂皮、茴香、丁香等均含有一定的毒性物质，做美味佳肴时一定少使用。小芳教给我的诸如此类的烹饪学问不可一一列举。这里说的几点只是小芳厨艺的九牛一毛而已。小芳的厨艺是自悟加书本得到的，而难能可贵

的是，小芳能够把这些东西用在老公孩子身上，使得小芳的家庭美满和谐，其乐融融。

一个家庭要幸福，要和谐，孩子要健康成长，快乐发展，这不是一件简简单单的事情，需要三口人的合作，配合，彼此互补。小芳的家里之所以快乐多，欢笑多，跟三口人的性格，脾性都有关联，而小芳的贤良文慧也起到了至关重要的作用。小芳喜爱理顺家务，把家打理的一尘不染，把菜烧得美味可口。丈夫在外打工赚钱很勤苦，小芳心里很明白这点，每当老公回家时，小芳从来不让老公对家里的事有半点担心，包括对待公公婆婆上，今年母亲节那天，王彦兵说不能全天在家，只有半天的时间回家跟母亲过，小芳早晨起来后领着女儿就到了婆婆家，领着婆婆去百货商场买了一套新衣服，婆婆嫌贵，小芳看着婆婆很喜欢，穿着很合体，没有在乎价钱，就给婆婆买下来，然后，小芳让女儿带婆婆先回家去，小芳自己一个人到超市，买了鸡鱼蛋肉和蔬菜水果，婆婆最爱吃红烧鲫鱼，小芳特地备好了红烧鲫鱼的所有料，临近中午时，小芳又赶到鲜花店为婆婆买了一大束鲜花，过了11点小芳回到了婆婆家，一边做饭一边跟婆婆唠嗑，当一桌丰盛的午餐做好时，小芳的丈夫王彦兵回来了，婆婆高兴的嘴都合不拢，丈夫孩子婆婆公公五个人坐在餐上，美美的吃上一顿，真是少有的天伦之乐。

一个家庭的品味女人起着直接的作用，一个家庭的和谐幸福女人也起着直接的作用，家有贤妻，幸福无比！

幸福活动的文案句子篇五

人人都希望拥有幸福；每个家庭都希望家庭成员之间和谐相处，拥有幸福，拥有快乐。一家人和睦相处，其乐融融，这不仅是每个家庭的希望，也是社会的需要。

一座小房被温馨话所环绕，到处都充满着、洋溢着温暖。这就是我家。虽然爸爸妈妈都是粮农，经济条件比不上城里的

家庭，但我们有团结心，有良好的心态，微笑地面对生活。这就是一个快乐、幸福的家庭。面临困难，我们携手寻找应对挫折的有效方法，播下理想的种子，放长目光面对将来。

又是一个春天，春姑娘迈着轻盈的步伐来了，迎来了新的起点。那像细丝的春风滋润着万物。每家每户都在播下希望的种子，看着起早贪模黑的父母脸朝黄土背朝天的在田间辛苦的劳做，心里很难受，我暗暗发誓，要好好读书，找大了好报答他们；的每次秋季到来，农家里都是一阵清脆的欢喜声。这让我明白了古人所说的“一份耕耘，一份收获。”爸爸，妈妈还教导我说，这句话不仅可作为农业方面的谚语，也可以成为学习上的座右铭。虽然只是短短的一句，但让我明白了：凡是伟人都是把自己地全身心投入到他们的事业中，才做出一番成就的。我也感受过，经过我半学期的努力，得来了一张奖状和奖品，这都是心血与汗水所融成的结晶。但爸妈说人不能骄傲，骄傲了就必定失败。所以说：“满招损，谦受益”。

我的爸妈不仅在生活上给我教诲，在学习上也教育我，尤其是当我犯了不应该犯的错误的时候。

至今我还记忆犹新，和蔼的爸爸脸上顿时乌云密布，脸拉得很长很长。我最怕见到那张脸。不过细细想起，自己犯的错误也太不应该了，多亏爸的谆谆教诲，要不然就没有现在出色的我呢？应谢谢爸爸！成绩一直出色的我，无论数学、英语、语文都是九十几分。但是出乎我的意料是，这次数学考试考砸了，如同一盆冷水向我扑来，夹杂着我酸苦的眼水。这天下午我都一直闷闷不乐，终于熬到了放学，我回到家，抱着枕头放声大哭，爸妈发现我不对劲，打了个电话给班主任，得知我的情况。走进我的房间，疏导我的情绪，告诉我考得不好只是成绩上的一次小挫折，应从中吸取教训，再对症下药，一定会进步的。我从爸妈那里知道，人无论在什么时候，学业上，成绩道路上，还是生活上，都不可能一帆风顺，事事顺心的，总会遇到挫折，就看看我们是怎样面对它，

正如林肯所说的：“我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。”这句话一直都是我的座右铭。

在这个幸福的家庭，我快乐成长，因为爸爸是强壮的大树，为我遮风挡雨；妈妈是伟大的天使，为我解除烦恼；我是一只自由的小鸟，在知识的天空中遨游，寻找到理想。