

学年坚定自我鉴定(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学年坚定自我鉴定篇一

一转眼，你已经不是大一新生了，我们作为大学生要养成写总结的习惯，来给大一的自己写一份总结吧。下面是小编搜集整理的大一自我学年总结范文，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

时间过得真的好快啊，去年兴致勃勃的踏进怀化学院的画面好像还是不久前发生似的。回望大一这一年，我经历了好多印象太深的事了。

刚开学经历的就是军训，那时对大学生生活充满了好奇，充满了渴望。军训的辛苦是难免的，但军训让我认识了好多新朋友，最难忘的就是军训会操结束后，整个体育系体现出来那股从未见过的凝聚力，让我深深的感动，那次我流泪了。军训结束后，原本以为想象中美好的大学生活来临了，但事实告诉我，大学生活并不是那么幸福。不过去年国庆还是给了我美好的回忆，当时我们浙江大一的新生一起出去玩，一起聚餐，一起k歌。我在长假最后一天度过了标志着自己成年的生日，好多同学为我庆生，但是我真的很感动。长假结束后，真正的大学生活也就开始了。第一件事就是班干部竞选吧，当时抱着一试的态度去竞选，没想到当上了纪律委员，自信心有了很大的提高。接着而来的是迎新杯篮球赛和足球赛，虽然我们班篮球赛上战绩很差，但我相信我们有实力，

来年会很强的。足球赛可以说让我永远铭记，我们班虽然拿到了亚军，但我们毕竟年轻啊。第一来年肯定是我们了。我也从一个不怎么喜欢踢球的到了热爱足球。对我帮助最大的是心理素质提高，因为我当守门员，每时每刻都在玩心跳。我们班的高度团结精神也在足球赛上体现的淋漓尽致。迎新杯结束后，上课也趋于正常，但发现也不会是那么空闲，课程很多，学的东西很多，特别是班里要处理的事情也很多，有几次烦的我都快“崩溃”。到了下半个学期，一些活动占了我大部分时间，先是系里的心理健康情景剧比赛，花了好多时间排练，碰到好多的困难，好几次想半途放弃，但还是坚持到最后的比赛。皇天不负有心人，最后比赛取得了很好的成绩。我也得到了自信上很大的提高。接着而来的是元旦晚会表演的排练，是一个集体舞表演。不过作为元旦晚会的压轴节目，我们没能发挥好。但也经历过了，没有遗憾。这些活动都结束了以后，就是快期末考试了，庞大的复习工程摆在每个人面前。大家这才感觉到大学的学习，这算是临时抱佛脚吧。挂科毕竟不是大家想的。恰恰在这时，老师把我选入了足球队，考试完了以后还要留在学校训练十多天，但是心里很是纠结，但为了自己的理想，拼了。考试完了以后，我留下训练，每天和我的一位室友形影不离，那时我感受到朋友的重要性。在训练了四五天之后，期末考试的成绩出来了，我挂了运动解剖学，但是我真的很难过，但怪得了谁呢，自己欠下的债还是得自己还的。在学校训练的日子，无时无刻不想着回家，就在这种情绪下，过完了训练的十多天。回家过年喽。

第二个学期在大家还没褪去喜庆的气氛下开始了。开学后，发现这学期课比上学期多了好多，幸好活动会比较少。很多人在这乏味的学习之余开始谈论男女关系了，好多都开始了自己的恋爱之旅。说实话，看着有些“不爽”。不过没关系，天涯何处无芳草啊！缩小的。刚开学时每天都要足球训练，说实话，当时真的很累，我很想放弃，但不舍，后来，由于实力原因，没能最终入选，心里又是悲伤，又是高兴，比哭笑不得还难受的那种。我高兴我“自由”了，悲伤是我不想离

开那些队友。再接下去的一段时间内，我每天都处于我自己的规律中，可以说是大学第一次体验这种生活。到了学期中段，院里有个心理健康情景剧比赛，我很荣幸被选为体育系的主演，身上有了压力，一个多月的排练，让剧组中每个人都感到疲惫了，在最后的决赛中，我们拿了第二名，大家都不满意，应为我们一直以来目标都是第一。通过这次的比赛，对我个人来讲，收获还是蛮大的，特别在处事这方面。大一的最后一个月，应该到复习的时间了，但好多人还是处于不慌不忙状态，我也是。我天天练篮球，效果也是不错的。就这样，第二个学期伴着考试结束而结束了。

可以说，第一个学期是在忙碌中度过的。第二个学期是在忙碌与轻松中度过。大学一年让我成长了很多，让我懂得了很多，同时也收获了很多。我成年了，我不在是那个迷茫的青少年了。最后，我还是想感叹一句：时间过得真快，好好珍惜吧！

长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活

也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反省也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方

面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

人生弹指芳菲暮，不知不觉，我已在华汽这片土地上度过了我大学的四分之一。有时候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着长廊上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好回忆总是不断的在眼前浮现，似乎那些都在发生着。虽然大一的生活悄然已逝，可这一年的学习经历对我的大学生活有着巨大的影响。

回过头去看看这一年一路走过来的脚印，看它在何处弯曲，在何处停留，在何处走上坦途.....我一直认为，在许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，在迷茫中寻找目标。

回想一年的大一生活,有欢笑,有泪水,有失败,有收获。

在大一一开始的时候,我怀着不安和期待,独自一人开始了大学的征程。到达学校时,恐惧和孤独满满地充斥着我的心,我试着熟悉这里的一切,锻炼着与新的老师同学交往,渐渐融入到新集体的友爱中。于是,慢慢地,我改变了,我不再恐惧,因为有很多同学陪在我身边;我不再迷茫,因为我找到了自己想做的事。在思想道德上,我能规范的执行学校的学生手册和各种规章制度,热爱祖国,热爱党和人民,热爱学校,热爱班集体,尊师守纪,团结同学,与人为善,品德优先。在大一第一学期,我便怀着忠诚的心向学院提交了入党申请书,并从那时起,我就以一名党员的标准严格要求自己,以党员的标准规范自己的学习和工作。针对自己思想政治素质和理论水平不高的问题,我在日常的学习工作中不断认真学习党的各项方针政策,研读各种马列专著,领会和总结毛泽东思想、邓小平理论在实践中运用的原理,使自己的政治理论水平有了显著提高,使自己从思想上逐步成熟起来。即便在后来的党员竞选中我落选了,自信心受到了些许打击,但我不曾失落,不曾放弃,因为我知道,我存在着很多的不足,我要做的还有很多很多,只要我够努力,我就一定可以跟党走同行。就这样,我更加不断充实自己,在课堂认真学习毛泽东思想,邓小平理论,结合江“三个代表”的讲话,积极改造自己的世界观、人生观、价值观。在课外时间,我踊跃参加了院的献血志愿者小组,利用自己义务献血的实际行动,鼓励更多的人参加到献血自愿活动中来,为更多需血的病人送去生的希望。此外,我还跟随班级探访了花都区的一些孤寡老人,为他们送上一份小小的爱心,我知道,这是党在指引着我要这么做,我知道,这是我内心的声音——我应该尽自己最大的能力去帮助那些需要帮助的人。回望身后这一年的脚印,有大有小,有深有浅,有虚有实……但不管怎么样,一切都已经成为了过去,变成了我人生的一份小档案,保存在我的人生历程中,现在,我只有用更好的精神和心理状态,去展望那充满希望的新学年。

大学的学习，对我来说应该是一个考验。从高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，但却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。一开始，我发现自己变得迷茫了，在学习中丧失了目标，茫然无措。一切学习都好像是为了学而学，随意的学习计划、颓废的学习态度，没有形成系统的学习进程，没有良好的学习习惯，浑然不知的挥霍了大把的时间。那段时间，我经常一个人躺在床上，静静地想着过去——想回到从前忙忙碌碌而充实快乐的日子；想着未来——不想面对那种残酷地竞争与压力。或是欣慰，或是迷茫，或是希望……但我是一个不服输的人，我懂得分寸，懂得自我激励，我渐渐地适应了周围的环境，在短暂的荒废学业后又重拾了学习的乐趣，我渐渐地在学习中找到了规律，那些迷茫也随之渐渐消散。慢慢地，我觉得大学里浓厚的文化气息和广阔的自由天地给了我更好的发展机会和空间。因此，从那个时候开始，我就像一块渴水的海绵，贪婪地吸收着知识；就象一只久困的鸽子，在广阔的天空中自由飞翔。我时刻提醒自己，学习是大学的首要任务，作为一名合格的跨世纪大学生，必须具备丰富的科学文化知识和过硬的专业技能。因此，“刻苦”、“认真”、“努力”成为我学习上的座右铭。当遇到高数上的难题时，我主动找学习优秀的师兄师姐帮忙补课，把不懂的地方彻底弄懂；在英语学习上，阅读英语课外读物，提高自己的英语阅读能力。其外，我还充分利用图书馆的资源，阅读各方面的书籍，如中国名人介绍或外国经典文学，做到课内知识与课外知识兼顾，在书的海洋里自由驰骋，努力提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从多方面去考虑问题，避免片面看问题，逐步养成好的思考习惯。我清楚地知道自己想学什么，自己要学什么，自觉地争取时间学习，避免沉迷在网络的虚拟世界中。就这样，通过与同学进行经常性的学习经验交流，并虚心向老师和同学请教，不断改进自己的学习方法，使自己的成绩取得不断进步。经过一个学年的努力，我在学习上也取得一定的成绩，以智育第一名，综合测评第一名的成绩位居班里第一名，顺利地通过国家英语四级考试。在加强自身理论学习的同时，我还注重自

己动手能力的培养，坚持理论联系实际，积极参加课外科技竞赛，在学院的“历史趣味竞赛”中取得第三名的成绩。但人最忌骄傲，所谓“骄兵必败”，我要更努力地超越我自己，不急不躁，不骄不馁，争取在下一年的成绩中取得更好的成绩。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我加入了学生职业发展协会。这个协会是一个学生就业的平台，在协会里，我担任调研部的干事，在日常工作中不断锻炼自己的能力，陶冶情操，学习问卷的设计与制作，学习调查报告的写作方法，学习spss统计软件。在协会里面，我接触到更多的人，我虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，认真完成自己的分内事物，在协会的优秀干事评选活动中，以部门第一名的成绩获得好评。当然大一我的工作表现还不是很理想：缺少自信心上台发言，跟别人交流的时候不能准确、有条理地表达自己的想法，遇到大场面有时会退缩。这些缺点，还需要我花时间去改进，我坚信，“只有想不到的，没有做不到的”。大二了，我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力，带领部门的新干事，争取在日常工作上做出更优秀的成绩。

在日常生活中，我能与舍友相处融洽，跟同班同学保持好的关系。在大一的一年了，我还结识一些高年级的师兄师姐，虚心向他们请教学习、工作、生活上的问题，在他们的指引下不断前进。其实，大学就是一个小型的社会，在这个人际关系尚好的社会里，我们不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力，“三分做事，七分做人”，可想而知，人际关系的作用是多么重要。此外，我还在课外时间不断锻炼自己的身体素质，积极参加各种有益的体育活动，还报名参加院的羽毛球赛，虽然结果也是以被淘汰结束，但是我的羽毛球技术也确实进步了。

总之，过去的这一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在这个新的学年里，我存在很多的不足，我总结经验教训，严于律己，以成功为鉴，以失败为戒。我始终相信：时刻准备着，当机会来临时，你就成功了！

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！

记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。

学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天分，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还

算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，谢霆锋曾说：每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好姐妹们帮我，遇上她们是我的缘分也是我的幸运。

总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素好像还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感触颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都布满新鲜感，于是到处跃跃欲试结果碰壁较多。不过“吃一堑长一智”大一学年我除了努力完成自己的学习目标也利用各种活动丰富自己的生活挣脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

我们走进大学，第一要做的事是我们的生活。我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

大学就相称于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我熟悉到了在与生疏人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

在大学里，为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我们必须参加学校里的很多的活动。如班级的各项小活动，院系的迎新、元旦晚会及篮球、足球比赛等其他大型活动的后勤工作。这些活动中让我学会了好多我从未知道的知识：做事先做人；低调做人，高调做事；同事之间的交流和团结。还有，尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。

通过一年的努力，我们班创办了电子商务协会，我担任了网络策划部的部长。这也是我们班级的努力在系里得到了老师的肯定，我想在打二的一年里我们会做的更好。

通过以上的回忆，我的大学生活是丰富的我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由舒展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注重多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天我百感交集；面对今天我信心百倍；展望明天我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己把握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因

为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

学年坚定自我鉴定篇二

时光荏苒，白驹过隙。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，在思想、学习、生活都有很多收获。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

政治思想方面，我一直对自己高标准、严要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我在认真学习好专业课程，顺利获得研究生应完成的学分的同时，阅读了大量与实验室国内外相关的文献资料，既开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，通过听说课程学习过程中与外教的交流，培养了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我一直以“为人处世和善、乐于助人”的精神要求自己，积极参加学校和学院的各项集体活动。研一加入院研究生会外联部，通过一年的工作，锻炼了自己的工作能力。今年五四青年节前夕被评为班级“优秀团员”。

上面我总结了自己过去一年的学习、工作和生活，主要是自

己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。接下来的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

该生在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，在平时生活中，她为人处世和善、乐于助人，并积极参与各项集体活动。希望其在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

学年坚定自我鉴定篇三

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素好像还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感触颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都布满新鲜感，于是到处跃跃欲试结果碰壁较多。不过“吃一堑长一智”大一学年我除了努力完成自己的学习目标也利用各种活动丰富自己的生活挣脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

我们走进大学，第一要做的事是我们的生活。我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

大学就相称于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我熟悉到了在与生疏人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位

去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

在大学里，为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我们必须参加学校里的很多的活动。如班级的各项小活动，院系的迎新、元旦晚会及篮球、足球比赛等其他大型活动的后勤工作。这些活动中让我学会了好多我从未知道的知识：做事先做人；低调做人，高调做事；同事之间的交流和团结。还有，尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。

通过一年的努力，我们班创办了电子商务协会，我担任了网络策划部的部长。这也是我们班级的努力在系里得到了老师的肯定，我想在打二的一年里我们会做的更好。

通过以上的回忆，我的大学生活是丰富的我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由舒展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注重多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天我百感交集；面对今天我信心百倍；展望明天我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己把握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

时间过得真的好快啊，去年兴致勃勃的踏进怀化学院的画面好像还是不久前发生似的。回望大一这一年，我经历了好多印象太深的事了。

刚开学经历的就是军训，那时对大学生生活充满了好奇，充满了渴望。军训的辛苦是难免的，但军训让我认识了好多新朋友，最难忘的就是军训会操结束后，整个体育系体现出来那股从未见过的凝聚力，让我深深的感动，那次我流泪了。军训结束后，原本以为想象中美好的大学生生活来临了，但事实告诉我，大学生生活并不是那么幸福。不过去年国庆还是给了我美好的回忆，当时我们浙江大一的新生一起出去玩，一起聚餐，一起k歌。我在长假最后一天度过了标志着自己成年的生日，好多同学为我庆生，但是我真的很感动。长假结束后，真正的大学生活也就开始了。第一件事就是班干部竞选吧，当时抱着一试的态度去竞选，没想到当上了纪律委员，自信心有了很大的提高。接着而来的是迎新杯篮球赛和足球赛，虽然我们班篮球赛上战绩很差，但我相信我们有实力，来年会很强的。足球赛可以说让我永远铭记，我们班虽然拿到了亚军，但我们毕竟年轻啊。第一来年肯定是我们了。我也从一个不怎么喜欢踢球的到了热爱足球。对我帮助最大的是心理素质提高，因为我当守门员，每时每刻都在玩心跳。我们班的高度团结精神也在足球赛上体现的淋漓尽致。迎新杯结束后，上课也趋于正常，但发现也不会是那么空闲，课程很多，学的东西很多，特别是班里要处理的事情也很多，有几次烦的我都快“崩溃”。到了下半个学期，一些活动占了我大部分时间，先是系里的心理健康情景剧比赛，花了好多时间排练，碰到好多的困难，好几次想半途放弃，但还是坚持到最后的比赛。皇天不负有心人，最后比赛取得了很好的成绩。我也得到了自信上很大的提高。接着而来的是元旦晚会表演的排练，是一个集体舞表演。不过作为元旦晚会的压轴节目，我们没能发挥好。但也经历过了，没有遗憾。这些活动都结束了以后，就是快期末考试了，庞大的复习工程摆在每个人面前。大家这才感觉到大学的学习，这算是临时抱佛脚吧。挂科毕竟不是大家想的。恰恰在这时，老师把我选入了足球队，考试完了以后还要留在学校训练十多天，但是心里很是纠结，但为了自己的理想，拼了。考试完了以后，我留下训练，每天和我的一位室友形影不离，那时我感受到朋友的重要性。在训练了四五天之后，期末考试的成绩出来

了，我挂了运动解剖学，但是我真的很难过，但怪得了谁呢，自己欠下的债还是得自己还的。在学校训练的日子，无时无刻不想着回家，就在这种情绪下，过完了训练的十多天。回家过年喽。

第二个学期在大家还没褪去喜庆的气氛下开始了。开学后，发现这学期课比上学期多了好多，幸好活动会比较少。很多人在这乏味的学习之余开始谈论男女关系了，好多都开始了自己的恋爱之旅。说实话，看着有些“不爽”。不过没关系，天涯何处无芳草啊！缩小的。刚开学时每天都要足球训练，说实话，当时真的很累，我很想放弃，但不舍，后来，由于实力原因，没能最终入选，心里又是悲伤，又是高兴，比哭笑不得还难受的那种。我高兴我“自由”了，悲伤是我不想离开那些队友。再接下去的一段时间内，我每天都处于我自己的规律中，可以说是大学第一次体验这种生活。到了学期中段，院里有个心理健康情景剧比赛，我很荣幸被选为体育系的主演，身上有了压力，一个多月的排练，让剧组中每个人都感到疲惫了，在最后的决赛中，我们拿了第二名，大家都不满意，应为我们一直以来目标都是第一。通过这次的比赛，对我个人来讲，收获还是蛮大的，特别在处事这方面。大一的最后一个月，应该到复习的时间了，但好多人还是处于不慌不忙状态，我也是。我天天练篮球，效果也是不错的。就这样，第二个学期伴着考试结束而结束了。

可以说，第一个学期是在忙碌中度过的。第二个学期是在忙碌与轻松中度过。大学一年让我成长了很多，让我懂得了很多，同时也收获了很多。我成年了，我不在是那个迷茫的青少年了。最后，我还是想感叹一句：时间过得真快，好好珍惜吧！

学年坚定自我鉴定篇四

苍匆之间，大四——一本以为遥遥无期的过活就在眨眼瞬间来临。那些凋谢的时光，想来我也已经没有任何的能力去挽回，

甚至去触摸一下的可能都不存在。虽然已经过去，就像飞过天空的鸟一样，日子已经过去，天空中已经有了飞过的痕迹，在鸟的心中。进入大学已将近三年的时间了，大学毕竟不同于中学，各种思维习惯、生活学习方式都随着环境的变化而不断的改变着。大学的围墙，是两个社会的脐带。外面是复杂多变的“大社会”，里面是人才济济的“小社会”。大学是一个培养自己知识与能力的地方，科学的发展在于人们在生活中能更好的应用，而不在于让人们记更多、更复杂的理论知识，如果只是在钻课本不去实践那么就没有任何意义。大学四年时间是相当短暂的，除去节假日和周末外，能用于学习的时间也就6000小时左右，所以要抓紧每一分钟充实自己。一、把握机遇，锻炼能力。积极参加校内外活动，学会与外界沟通，不断增长见识、开阔视野，提高自己。二、学习、工作两不误 如果你有能力，可以在学习的闲暇时间工作。但是，学习搞不好，做工作也没有意义。学习不能等时间，时间不是“等”出来的，而是“挤”出来的。三、平等待人，真诚奉献自己 知道同学们的需求，能自发地为他们服务，关怀他人。要懂得谦虚礼让，勇于奉献！其实，大学是一个相当锻炼人的地方，如果在这里我们能够好好的把握，那要比在中学时学到的多多了，毕竟大学是走向社会的预备教育。生活在一个知识爆炸的时代，唯一可以依靠的就是不断的扩充自己的知识面，使自己在任何情况下都能立于不败之地，在学习专业课的基础上不断的发现自己的兴趣和爱好，不断的扩充自己。

一、明确学习目的。只有明确为什么要学，懂得学习的重要性，才能激发自身的潜能，积极的去学习。

二、学习方法要因人而异。由于每个人的性格不同，学习方法也将各尽不同。只能靠自己一步步的去摸索，适合自己的就吸取，不适合的就摒弃。

三、重视专业基础知识。正如一座再高的大厦，不挖好基石是永远无法建造的。同时，更应该多看一些课外书籍，多

跑跑图书馆，拓展自己的视野创新自己的见解，达到与专业知识的融会贯通，相辅相成。最为重要的是要加强理论与实践相结合，提高自己的实践能力。

四、全方位的发展。大学是一个追求个性的地方，正所谓条条道路通罗马，我们没必要为了一颗树而放弃了整个森林。我们更应该充分发挥自己的优势，学习钻研自己有兴趣有长处的学科。

五、相信自己。学习和做任何事情都一样，只有充分建立自信心，激励自己，才能在不断的探索与挑战中走向成功，给大学学习一条完整的道路。

六、学会自我调节。伴随着社会竞争，就业等各种矛盾的激化，大学生压力越来越大，只有释放自己的压力，在娱乐中学习，在学习中娱乐才能真正体会学习的乐趣，创造一种素质学习方法。相信只要我们摆正了人生坐标，每个人都能创造自己的未来。 总之一个大三学期下来，我体会到了大学中的点点滴滴，无论是学习还是生活，对于我以后工作学习有着重要的铺垫，让我受益匪浅！

学年坚定自我鉴定篇五

光阴似箭，转眼一年的大学生生活过去了，下面是小编搜集整理的2019大学学年自我总结范文，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。

踏过了懵懂的大一岁月，大二的脚步便紧随而至。转眼间，忙忙碌碌了一年时光，回首望去，那些欢笑和泪水已变成一地璀璨。而我，悄然长大。

从抵抗本专业到接受再到发自内心地想要努力学习，其机缘改变来自大二初正确的选择——由计算机科学与技术专业转入

数字媒体技术专业。有趣专业课程和老师生动且严谨的讲课内容将我对本专业的热情点燃。上学期的素描与水粉为整个色彩理论打下了良好的基础，而下学期的平面设计则充分锻炼了大家的动手能力。之后设计的班服、计算机大赛主题logo和希望工程激励行动的宣传展板，则让我充分体会到了作为一个设计人员的成就感和与队员一起合作的满足感。当然，作为计算机专业的学生，将各个专业课程学好掌握也是势在必行。一个学年终了，取得了无挂科、80%科目在80分以上的良好成绩。我想，当明白自己每一天所努力奋斗的，正是在为自己的目标打基础的时候，所有的辛苦都是值得的。

在思想上，我认真学习马列主义##思想，学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。参加了院级党课，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决定更加严格地要求自身的一言一行来接受党的考验。

有人说，“孤独的人是可耻的”。而我认为，在大学中，悠闲的人是可耻的。在历时半年的外联干事职位上，我联系过若干公司与个人来校办宣讲会 and 招聘会，并在大二下学期个人联系并一手操办了一次“聂爱军走进大学校园”的系列讲座。短暂时光亦留给了我珍贵的经历和经验。而两个学期的网球课程也培养了我对网球的热忱与熟练的技术。语言方面，已在选修课带入门的基础下喜欢上了日语，并决定将其作为自己的第二外语。

总而言之，大二的的生活丰富多彩，其中也不乏机遇和挑战。但它作为以往十余年为高考而努力的生活和从今往后为自身而奋斗的生活的正式划分点，我知道，它的意义已远远超过了它本身。如今的我，在它的历练下，愈加成熟冷静，带着对未来的期盼与信心，在大学这条路上，必将越挫越勇，奋力前行！

我叫，今年的9月到xx大学就读，时光流转，时光荏苒，大一

一学年的学习任务又已接近尾声,默然回首,这一年来虽没有轰轰烈烈的战果,但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩.为了发扬成绩,弥补不足,以利于今后的工作和学习,特自我鉴定如下:

本人一贯具有热爱祖国,热爱党的优良传统,思想上积极要求上进,认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色,以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息,立志成材的信念,始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风,坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它。平时友爱同学,尊师重道,乐于助人,努力配合班干的工作,积极参加学校和班级的活动。

学习方面严格要求自己,凭着对个人目标和知识的强烈追求,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能,同时把所学的理论知识应用于实践活动中,把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力,力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质,为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在生活上,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活作风,为人热情大方,诚实守信,乐于助人,拥有自己的良好出事原则,能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面,我锻炼坚强的意志品质,塑造健康人格,克服各种心理障碍,以适应社会发展要求。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本,所以我一直是以言出必行来要求自己。别人有困难我会热心

帮助，面对压力和挑战我会勇敢的面对，不气馁，不报怨。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。另外就是交际沟通能力还有待加强。

一学期的学习，我学到了课本的专业知识的同时，也体验到了大学生活的美好，今后我将更加积极学习好，为未来打好坚实的基础，我相信我能做的更好。