

去敬老院活动感悟体会(精选9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

去敬老院活动感悟体会篇一

敬老院是由国家、集体或个人举办的为老年人养老服务的社会福利事业组织，又称养老院。现在随着生活节奏的加快老年团体越来越不受关注。因此为呼吁当代大学生关爱老年人，我校特地组织了此次养老院活动。

在活动开展前，车辆工程系青年志愿者协会在确定了主要任务并准备充足后，迅速组织好人员在负责人的带领下来到鹤翔养老院。

在本次活动中，励志，同学们对老人进行了热情的慰问并帮助老人打扫卫生。同学们亲身感受到了老人感受与生活，很多人都有很深的感触。这次活动让我们真正体验到老人最需要的是儿女的陪伴。这次活动不仅仅是简单的去帮老人，更是对当代大学生的宝贵经历。

老人是全社会都应关爱的群体，因此我们会加大宣传力度，使同学们志愿加入爱护老人的行列中，定期开展养老院的义工活动，共建美好社会。

去敬老院活动感悟体会篇二

为进一步深化增强团员意识主题教育活动，引导广大团员青年在学习工作中实践“三个代表”重要思想，在构建和谐社

会中发挥生力军作用□x月x日，我们20xx级高二23班组织了“团旗飘进敬老院，关爱孤寡老人”的主题实践活动。团支部一行人来到了位于张课家园敬老院，到了那里，在院长的安排下，大家很快投入了劳动，团员的主要的任务主要是把老人房间里的窗户擦干净。

托老院总共有四层楼，每层分配9到10个人之后大家就开始动手了，望着打扫过的洁净的房间，大家都很高兴，有些老人见到我们很高兴，可能是平时太寂寞了，不停地在一旁和我们说话，可是老人大多数都不会说普通话，方言话我们听得更亲切，我们的微笑也慰藉了老人们寂寞的心灵。

以下便是我们活动的全过程：

一大早我们便风尘仆仆起行了，途中我们唱着团歌。

我们挥舞着团旗，意气风发!!!

每个青年团员都充满了对活动的期待，我们都希望在集体中体现出自己的价值，发挥出自己的潜能，使自己不断成长。这正是团组织可以广泛地激发青年团员的积极性，使青年团员健康成长的理论根源。丰富的团组织活动，为青年团员搭设各种舞台，为我们提供表现的机会，使我们的聪明才智得以发挥，特长得以显示，使我们的表现欲得到满足。团的活动对我们团员提供了赛场，活动中公平、合理、适度的“竞争”，激发我们拚搏向上，使我们好胜的心理得到满足；活动中青年团员当家作主，人格受到尊重，潜能得以发挥，参与意识主人翁精神大大加强。

到了敬老院我问在此宣誓，以表我们到此的目的与精神。

在院长安排下，大家很快投入了劳动，团员的主要的任务主要是把老人房间里的窗户擦干净。托老院总共有四层楼，每层分配9到10个人之后大家就开始动手了，望着打扫过的洁净

的房间，大家都很高兴，有些老人见到我们很高兴，可能是平时太寂寞了，不停地在一旁和我们说话，可是老人大多数都不会说普通话，方言话我们都听的更亲切，我们的微笑也慰藉了老人们寂寞的心灵。

老人们开心，我们更高兴。

和老人们畅谈，我们了解到很多。。

与老人的联欢在活动室正式开始了。同学们与老人交替对歌，气氛好不轻松活跃。大家一首接一首地唱起老人们熟悉的老歌，动人的旋律感染了在场的每一个人。一曲《浏阳河》勾起了老人们对于革命年代的回忆，一首《听妈妈讲那过去的故事》安静且悠扬，一首《好人一生平安》表达了同学们对老人的祝愿，一段《敖包相会》唱出了老人们所经历过的旧时光。高圣益同学更是又唱又跳，一曲欢快的《对头诗》赢得了满堂的喝彩，也将联欢会的气氛推向了高潮。也许大家的声音不是那么动听，也许大家唱出的旋律不是那么优美，但混合着老人们饱经风霜的颤抖音调，敬老院中的歌声是那么动人。

一曲曲歌，一段段相声，在活动室里回响。

老人们也为我们拿出了阔别已久的绝活。

后来索性我们一起扭起了秧歌，大家其乐融融。

临走时我们与老人们争相留影。

通过此次活动践行了青年团员的宗旨，培养了尊老爱幼，关爱他人，助人为乐的精神，提高了同学们的思想素质和实践能力。

去敬老院活动感悟体会篇三

敬老院作为社会关爱的一种表现，旨在为老年人提供舒适的生活环境和关怀。为了加强与敬老院之间的联系，了解老人的需求和心理，我们学校特意组织了一次走访敬老院的活动。此次活动的目的是增加同学们对老年人生活现状的了解，培养同学们应对老年人问题的能力，同时也希望通过与老人的互动，给他们带去温暖和欢乐。

第二段：走访敬老院的感受

当我们走进敬老院时，老人们的欢迎之情溢于言表。他们热情地向我们打招呼，微笑着接待我们。老人们听从工作人员的安排，秩序井然地参加活动。我们与老人们进行了深入交流，了解他们的兴趣爱好和关注的问题。通过与老人们的交流，我们逐渐认识到他们的寂寞和内心的渴望，他们需要更多的陪伴和关怀。

第三段：参与活动的体会

在活动中，我们与老人们一起进行多种多样的活动，如唱歌、跳舞、做手工等。老人们用他们动情的歌声和热情的舞蹈展示了自己的才艺，我们也尽力地参与其中。在手工活动中，我们与老人们并肩工作，互相传授技艺、交流心得。这种互动让我们深刻体会到老年人拥有无限的智慧和潜力，在传统技艺方面具有丰富的经验和独特的见解。

第四段：对敬老院活动的反思

通过这次走访敬老院的活动，我们深感自己的成长与老人们的关怀分不开。在与老人们的交流中，我们认识到他们渴望与外界保持联系，希望能与更多的人沟通交流。我们作为年轻人，应该更加关注老年人的需求和心理，积极参与到关爱老年人的行动中去。同时，我们也发现了一些敬老院长期面

临的问题，如人员短缺、设施老化等。我们希望能够通过自己的努力和社会的共同关注，为敬老院带去更多的支持和帮助。

第五段：对活动的总结和展望

这次走访敬老院的活动使我们受益匪浅，培养了我们的责任感和关爱他人的精神。同时，也让我们了解到了敬老院的现状和老人们的需求，认识到了我们作为年轻人应该积极关心和支持老年人。我们将把这次活动的收获和心得分享给同学们，呼吁更多的人关注敬老院，关心老年人。我们希望通过自己的努力，将这次活动作为一个良好的开始，继续开展更多的志愿者活动，为社会贡献自己的力量，为老人们带去更多的快乐和关怀。我们相信，只要我们的行动持久而坚定，关爱老年人的热情将会越来越多地得到社会的支持和认可。

去敬老院活动感悟体会篇四

敬老院活动是为了弘扬社会主义核心价值观，倡导尊老爱老的传统美德，关注并关心上了年纪、失去劳动能力的老人。它为社会中的年长者提供了一个温馨的居所，并提供了各种生活、娱乐和康复活动。我们一群大学生应邀参观了一家敬老院，体验了老人们的日常生活和活动，给予了我们很多教益和感悟。

段落二：对老人们的生活和精神状况的观察

在敬老院的参观中，我看到了老人们忙碌而有条不紊的生活。他们每天的作息规律，按时吃饭、锻炼身体、休息都有规定的时间安排。尽管他们年事已高，但他们看上去依然精神矍铄，干劲十足。他们很热情地迎接我们的到来，与我们互动，分享他们的经验和见解。通过与老人们的交流，我深切感受到了老人们的智慧和善良。他们用自己的经历告诉我们大学生们要珍惜时光，好好学习，为自己和社会做出更多贡献。

段落三：老人们的生活活动和康复护理给我们的启示

在敬老院的参观中，我们了解到老人们的生活除了基本需求外，还有各种娱乐和康复活动，例如合唱团、摄影俱乐部、书法班等等。这些活动让老人们保持了对生活的热爱和积极向上的心态。我深刻认识到，生活不是单一的物质满足，更多的是对精神层面的关注和满足。我们年轻人应该时刻保持对生活的热爱和激情，积极参与各种活动，塑造积极向上的自己。

段落四：了解社会对敬老院的支持和帮助

在参观敬老院的过程中，我被社会各界对敬老院的大力支持和关爱所震撼。有很多志愿者不定期来敬老院做义工，关心老人们的起居和身体健康。还有很多爱心企业和个人捐赠各种生活用品和康复设备。这让我深感社会的温暖和爱心。母爱般的社会力量为老人们提供了温暖的家和照顾，也给了我们年轻人很好的榜样和启示，激励我们在将来也要积极奉献，关心和帮助老年人。

段落五：结合实际提出对敬老院活动的建议

通过对敬老院活动的参观和了解，我认为我们年轻人应当进一步关注和支持敬老院活动。我们可以组织更多的志愿者活动，定期关心老人们的生活和身体状况。同时，我们可以利用自己所学的知识 and 技能，为敬老院提供更多的服务和帮助，例如组织康复训练班、开设文化讲座等等。敬老院活动的成功需要社会各界的支持和参与，只有大家齐心协力，才能让敬老院活动更加完善和有意义。

总结：

通过对敬老院活动的参观和了解，我们深刻认识到敬老院的重要性的意义。它是社会关心和关爱老人的体现，也是培养

社会主义核心价值观的重要途径。我们年轻人应当关心和支
持敬老院活动，为老人们提供温暖和帮助，同时，我们也要
时刻珍惜自己的时光和学习机会，努力成为对社会有贡献的
青年。

去敬老院活动感悟体会篇五

为了丰富大家的周末生活，也为了给老人们送去快乐和温暖，
我们爱心红十字协会举行了多次“走进敬老院，相扶老人”
的活动。

我们每次都是在上午8：10左右参加该活动的数名会员和志愿
者便在学校北门口集合完毕。他们个个面带笑容，戴着爱心
协会的会徽，充满着激情前往双阳区阳城公寓。8：30我们整
装出发。前面一名副会带路，后面一名副会押尾，一路上怀
着激动的心情来到敬老院。

进入敬老院，我们首先把爱心协会的锦旗矗立在公寓大门口，
接着个个进入公寓，最后由敬老院李锦阿姨分配工作，我们
负责人相应安排人数，便开始了期待已久的活动。有的会员
和志愿者帮老人叠被子，擦桌子，打扫卫生，有的和老人聊
天，打牌，给老人喂水果，搀扶老人下床走路等等，一些老
人对他们赞不绝口。还有的会员和志愿者到“饮食房”帮忙
择菜，虽然有的人会显得很吃力，但是个个都很认真的学着，
干着。都在为敬老院伸出援助之手。

大概到10：10我们会员和志愿者把老人们推到庭院中或搀扶
到庭院中晒太阳。我们临时出了几个节目。集体大合唱《红
旗飘飘》、手语表演《国家》，极大地引起了老人们的鼓励
和掌声。还有给信奉基督教的老人们唱基督教之歌，现场的
老人笑声不断，有的甚至都感动的哭了。还有一次后来听说
有一位老爷爷过生日，我们集体唱了首生日快乐歌给他，老
爷爷感动的无言相送。在这种欢快的气氛下，一位老爷爷也
给我们唱了首《济公》主题曲，我们拍手配合。我们大家都

非常快乐。

大约11:10我们大家一起擦公寓的玻璃，在冬天虽然天很冷，水很凉，但是完全阻止不了同学们的热情和那颗乐于奉献的心。11:50我们的所有的活动都结束了，和老人一一道别，把他们送回去，临走时有的老人说：“你们还要再来啊！”我认为这句话是对我们最大的褒奖，而且还有好多老人们当我们临走前都掉下眼泪，我们大家当时心里也很不是滋味的离开了。因为时间的不允许，虽依依不舍，但也无法选择。

我们每一次和这么多老人近距离的接触时，都会尽最大的能力把快乐与温暖送给了他们，我们大家真的很高兴，而且对我们副会作为组织该活动的一员，活动能够这么成功，这么有意义，我们又真的很欣慰。

但是整个活动仍然存在着几点不足：第一，有个别人集合太晚，将近出发时候才赶到。第二，一些人表演时不积极，也不配合。第三，回来时，对舞台散漫了，有的走得太快，脱离了队伍。第四，有的人不积极签到，让我们无法及时与他们进行联系。带来沟通的不方便。

不足之处有我们的过失也有大家的过错，吸取经验教训，争取接下来的活动办的更加成功！

去敬老院活动感悟体会篇六

阳春三月，春意浓浓，充满了生命的气息，为了让春天的“温暖”传播得更远，让更多的人感受到春天的“温暖”，青年志愿者协会本着“春暖夕阳红，关爱情更浓”的主题于x月x日来到敬老院看望老人。

通过去敬老院看望老人，培养了青年学生的仁爱之心感恩之心，展示了青年志愿者的风采，提高了学生自身的综合素质，给老人带去了温暖的问候，让他们感受到社会的关爱。关爱

铸造温暖，世界因关爱而温暖。

青年志愿者协会

x年x月x日

去敬老院活动感悟体会篇七

奉献时间，收获充实；奉献时间，收获价值；奉献爱心，收获感动。尊老爱幼是我们中华民族的传统美德。是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长博大精深的传统文化中重视人伦道德，讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。每个人都有老的时候，但是，尊老爱幼却是每个人的本分。

走进敬老院，面对陌生的老人们，起初我显得十分拘谨，不知该去和老人交谈什么，也害怕说到他们的伤心事儿。不过这一切都被一个老爷爷所改变了，在交谈的过程中，这位老爷爷给我讲述了他从前的生活，在那个旧的社会，虽然爷爷是一名孤儿，但社会并没有抛弃他，他也成为一名光荣的共产党员，老爷爷还与我讲述了他们每天的生活，其中一件我觉得他们太可怜了，每天只能在那小小的院子里活动，门还被锁上。院长这样做也是为了保障他们的安全，但是我觉得这样他们的晚年过得十分凄凉，每天过着“复印机”式的生活。不想外面的老人可以陪伴自己的孙子，闲余时刻还可以到广场跳广场舞，下下象棋，与其他老人拉拉家常什么的。可是敬老院的老人们并没有感受到，与我们交谈之中更多的是以前年轻时候的事。

回来的路上，那位老爷爷跟随我们到坐车的地方，总是依依不舍。我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在子女都不在身边，但是依然保存了一份乐观坚强的心态。在生活中老有所为，那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活。

通过这次活动我学到了很多，对于父母，我告诉自己，父母也会有老的一天，自己要尽一切努力照顾好他们，把他们留在身边，不论他们的行动变得多么迟缓，不论他们思考变得多么困难。因为我知道，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之父，作为青年志愿者的我们，更应该多多去关心他们，他们不在孤独，生活不在那么凄凉，让他们可以多一个可以诉说的对象。

去敬老院活动感悟体会篇八

上周六，我参加了学校组织的一项拜访敬老院的活动。这次活动让我深刻体会到了尊老敬老的重要性，也让我更加爱护身边的老人。下面，我将结合自己的经历，分享一下我的拜访敬老院的心得体会。

第二段：了解敬老院

参加活动前，我们先到了敬老院了解基本情况。办公室主任介绍了敬老院的历史、管理以及老人们日常生活等方面的情况。我们了解到敬老院有大量的老人居住，这些老人们生活大都比较简单，他们需要的不仅是物质上的帮助，更是精神上的关爱和陪伴。

第三段：敬老院拜访

随后，我们进入了敬老院进行拜访。老人们看到我们来了，都非常高兴，热情地和我们聊天。其中，有一位老人向我们讲述了他的经历，他说曾经年轻时作为士兵为国家貌似征战过，也说过一些关于战争的事情。听完这位老人的经历，我想起了他们为国捐躯的岁月，为我们平安的日子而坚守守护。

第四段：体会

在和老人们聊天的过程中，我深刻体会到了尊老敬老最基础的一点——耐心。我们需要抽出时间，仔细倾听老人们的话

语，仔细观察他们的情感表达，发自内心的关心他们，才能真正做到尊老敬老。这次活动也让我明白了一点，人类固然生活在这个世界上，但我们把自己的经过留给后人时，更应该献给那些我们最亲爱的人——亲人，长辈，或者那些不求回报却默默奉献的被尊称为老人的群体。

第五段：总结

总之，这次拜访敬老院的活动感受颇丰，我深深地明白了尊老敬老是一个必须长期坚持的事情。我们作为新时代的青年学生，需要时刻牢记大老前辈们为国家，社会付出过的一切，从内心抱有尊老、爱老的感情，在生活中不遗余力地关心、照顾好他们。通过拜访敬老院，给了我们去了解 and 体验的机会，让我们深刻的意识到了身边的老人对我们的重要性，也让我们在日后的生活中，更多的尊重和关爱身边的老人。

去敬老院活动感悟体会篇九

人们常说“孝敬老人，是大美德”，无论是传统的“三牲祭祀”还是现代的“尊老爱幼”，都在表达一种对老人的敬重。而今天，我参加了一次“拜访敬老院活动”，深刻地感受到了老人们的孤独和无助，也更加理解了人们对老人的责任和使命。

第二段：感受

在敬老院里，老人们坐着或者蹒跚的走动，与我们微笑和谈笑着。他们有的已经年迈之极，行动不便，需他人搀扶；有的则还有精神和独立生活能力，但是，在这个没有亲情、没有朋友的环境中，他们的孤独感和无助感无处不在。这些老人多半是没有亲人照顾或者因病或遗弃进驻敬老院，而我们参加的活动就是为了给这些老人送去一份温暖和关心，他们的微笑和开心都让我深深地感动着。

第三段：收获

通过这次活动，我受到了启示，认为关心爱护老人实际上是一项大众义务。我们大家都会变老，一个个的老人都曾经如我们一样充满朝气，但是随着岁月的流逝，年轻时期的热情被磨灭，精力不再，身体也不再如以往那么健康。所以，我们应当学会尊重老人，为他们的生活创造合适的条件，让他们尽可能地过得愉快和舒适。

第四段：反思

但是很多时候，我们总容易忽视这一点，并疏远老人。比如，我在敬老院转了半天也没有找到一位同我故乡一样的老人聊，很是失望。此时，我反省自己，为什么不主动去找他们倾听他们的故事、关心他们的生活？老人也有着无尽的价值，我们应当更好地去领会代际传承与思想传承的历史精华。

第五段：总结

最后，这次拜访敬老院活动让我深刻地意识到，我们要站在年轻人的角度去关心和尊重老人，让他们感受到被重视、关心和尊重，让他们过得更加舒适、幸福。我们希望未来的所有人都能够更加注重老年人的生活，为他们尽一份自己的力量，让他们拥有美好的晚年时光。感谢这次活动，让我获得了更深刻的思考和启发。