去敬老院活动感悟体会(精选9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时,就很有必要写一篇心得感悟,通过写心得感悟,可以帮助我们总结积累经验。优质的心得感悟该怎么样去写呢?下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

去敬老院活动感悟体会篇一

敬老院是由国家、集体或个人举办的为老年人养老服务的社会福利事业组织,又称养老院。现在随着生活节奏的. 加快老年团体越来越不受关注。因此为呼吁当代大学生关爱老年人,我校特地组织了此次养老院活动。

在活动开展前,车辆工程系青年志愿者协会在确定了主要任务并准备充足后,迅速组织好人员在负责人的带领下来到鹤翔养老院。

在本次活动中,励志,同学们对老人进行了热情的慰问并帮助老人打扫卫生。同学们亲身感受到了老人感受与生活,很多人都有很深的感触。这次活动让我们真正体验到老人最需要是儿女的陪伴。这次活动不仅仅是简单的去帮老人,更是对当代大学生的宝贵经历。

老人是全社会都应关爱的群体,因此我们会加大宣传力度, 使同学们志愿加入爱护老人的行列中,定期开展养老院的义 工活动,共建美好社会。

去敬老院活动感悟体会篇二

为进一步深化增强团员意识主题教育活动,引导广大团员青年在学习工作中实践"三个代表"重要思想,在构建和谐社

会中发挥生力军作用[]x月x日,我们20xx级高二23班组织了"团旗飘进敬老院,关爱孤寡老人"的主题实践活动。团支部一行人来到了位于张课家园敬老院,到了那里,在院长的安排下,大家很快投入了劳动,团员的主要的任务主要是把老人房间里的窗户檫干净。

托老院总共有四层楼,每层分配9到10个人之后大家就开始动手了,望着打扫过的洁净的房间,大家都很高兴,有些老人见到我们很高兴,可能是平时太寂寞了,不停地在一旁和我们说话,可是老人大多数都不会说普通话,方言话我们听得更亲切,我们的微笑也慰济了老人们寂寞的心灵。

以下便是我们活动的全过程:

一大早我们便风尘仆仆起行了,途中我们唱着团歌。

我们挥舞着团旗,意气风发!!!

每个青年团员都充满了对活动的期待,我们都希望在集体中体现出自己的价值,发挥出自己的潜能,使自己不断成长。这正是团组织可以广泛地激发青年团员的积极性,使青年团员健康成长的理论根源。丰富的团组织活动,为青年团员搭设各种舞台,为我们提供表现的机会,使我们的聪明才智得以发挥,特长得以显示,使我们的表现欲得到满足。团的活动对我们团员提供了赛场,活动中公平、合理、适度的"竞争",激发我们拚搏向上,使我们好胜的心理得到满足;活动中青年团员当家作主,人格受到尊重,潜能得以发挥,参与意识主人翁精神大大加强。

到了敬老院我问在此宣誓,以表我们到此的目的与精神。

在院长安排下,大家很快投入了劳动,团员的主要的任务主要是把老人房间里的窗户檫干净。托老院总共有四层楼,每层分配9到10个人之后大家就开始动手了,望着打扫过的洁净

的房间,大家都很高兴,有些老人见到我们很高兴,可能是 平时太寂寞了,不停地在一旁和我们说话,可是老人大多数 都不会说普通话,方言话我们都听的更亲切,我们的微笑也 慰济了老人们寂寞的心灵。

老人们开心,我们更高兴。

和老人们畅谈,我们了解到很多。。

与老人的联欢在活动室正式开始了。同学们与老人交替对歌,气氛好不轻松活跃。大家一首接一首地唱起老人们熟悉的老歌,动人的旋律感染了在场的每一个人。一曲《浏阳河》勾起了老人们对革命年代的回忆,一首《听妈妈讲那过去的故事》安静且悠扬,一首《好人一生平安》表达了同学们对老人的祝愿,一段《敖包相会》唱出了老人们所经历过的旧时光。高圣益同学更是又唱又跳,一曲欢快的《对头诗》赢得了满堂的喝彩,也将联欢会的气氛推向了高潮。也许大家的声音不是那么动听,也许大家唱出的旋律不是那么优美,但混合着老人们饱经风霜的颤抖音调,敬老院中的歌声是那么动人。

一曲曲歌,一段段相声,在活动室里回响。

老人们也为我们拿出了阔别已久的绝活。

后来索性我们一起扭起了秧歌,大家其乐融融。

临走时我们与老人们争相留影。

通过此次活动践行了青年团员的宗旨,培养了尊老爱幼,关 爱他人,助人为乐的精神,提高了同学们的思想素质和实践 能力。

去敬老院活动感悟体会篇三

敬老院作为社会关爱的一种表现,旨在为老年人提供舒适的生活环境和关怀。为了加强与敬老院之间的联系,了解老人的需求和心理,我们学校特意组织了一次走访敬老院的活动。 此次活动的目的是增加同学们对老年人生活现状的了解,培 养同学们应对老年人问题的能力,同时也希望通过与老人的 互动,给他们带去温暖和欢乐。

第二段:走访敬老院的感受

当我们走进敬老院时,老人们的欢迎之情溢于言表。他们热情地向我们打招呼,微笑着接待我们。老人们听从工作人员的安排,秩序井然地参加活动。我们与老人们进行了深入交流,了解他们的兴趣爱好和关注的问题。通过与老人们的交流,我们逐渐认识到他们的寂寞和内心的渴望,他们需要更多的陪伴和关怀。

第三段:参与活动的体会

在活动中,我们与老人们一起进行多种多样的活动,如唱歌、跳舞、做手工等。老人们用他们动情的歌声和热情的舞蹈展示了自己的才艺,我们也尽力地参与其中。在手工活动中,我们与老人们并肩工作,互相传授技艺、交流心得。这种互动让我们深刻体会到老年人拥有无限的智慧和潜力,在传统技艺方面具有丰富的经验和独特的见解。

第四段:对敬老院活动的反思

通过这次走访敬老院的活动,我们深感自己的成长与老人们的关怀分不开。在与老人们的交流中,我们认识到他们渴望与外界保持联系,希望能与更多的人沟通交流。我们作为年轻人,应该更加关注老年人的需求和心理,积极参与到关爱老年人的行动中去。同时,我们也发现了一些敬老院长期面

临的问题,如人员短缺、设施老化等。我们希望能够通过自己的努力和社会的共同关注,为敬老院带去更多的支持和帮助。

第五段:对活动的总结和展望

这次走访敬老院的活动使我们受益匪浅,培养了我们的责任感和关爱他人的精神。同时,也让我们了解到了敬老院的现状和老人们的需求,认识到了我们作为年轻人应该积极关心和支持老年人。我们将把这次活动的收获和心得分享给同学们,呼吁更多的人关注敬老院,关心老年人。我们希望通过自己的努力,将这次活动作为一个良好的开始,继续开展更多的志愿者活动,为社会贡献自己的力量,为老人们带去更多的快乐和关怀。我们相信,只要我们的行动持久而坚定,关爱老年人的热情将会越来越多地得到社会的支持和认可。

去敬老院活动感悟体会篇四

敬老院活动是为了弘扬社会主义核心价值观,倡导尊老爱老的传统美德,关注并关心上了年纪、失去劳动能力的老人。它为社会中的年长者提供了一个温馨的居所,并提供了各种生活、娱乐和康复活动。我们一群大学生应邀参观了一家敬老院,体验了老人们的日常生活和活动,给予了我们很多教益和感悟。

段落二:对老人们的生活和精神状况的观察

在敬老院的参观中,我看到了老人们忙碌而有条不紊的生活。 他们每天的作息规律,按时吃饭、锻炼身体、休息都有规定 的时间安排。尽管他们年事已高,但他们看上去依然精神矍 铄,干劲十足。他们很热情地迎接我们的到来,与我们互动, 分享他们的经验和见解。通过与老人们的交流,我深切感受 到了老人们的智慧和善良。他们用自己的经历告诉我们大学 生们要珍惜时光,好好学习,为自己和社会做出更多贡献。 段落三: 老人们的生活活动和康复护理给我们的启示

在敬老院的参观中,我们了解到老人们的生活除了基本需求外,还有各种娱乐和康复活动,例如合唱团、摄影俱乐部、书法班等等。这些活动让老人们保持了对生活的热爱和积极向上的心态。我深刻认识到,生活不是单一的物质满足,更多的是对精神层面的关注和满足。我们年轻人应该时刻保持对生活的热爱和激情,积极参与各种活动,塑造积极向上的自己。

段落四: 了解社会对敬老院的支持和帮助

在参观敬老院的过程中,我被社会各界对敬老院的大力支持和关爱所震撼。有很多志愿者不定期来敬老院做义工,关心老人们的起居和身体健康。还有很多爱心企业和个人捐赠各种生活用品和康复设备。这让我深感社会的温暖和爱心。母爱般的社会力量为老人们提供了温暖的家和照顾,也给了我们年轻人很好的榜样和启示,激励我们在将来也要积极奉献,关心和帮助老年人。

段落五: 结合实际提出对敬老院活动的建议

通过对敬老院活动的参观和了解,我认为我们年轻人应当进一步关注和支持敬老院活动。我们可以组织更多的志愿者活动,定期关心老人们的生活和身体状况。同时,我们可以利用自己所学的知识和技能,为敬老院提供更多的服务和帮助,例如组织康复训练班、开设文化讲座等等。敬老院活动的成功需要社会各界的支持和参与,只有大家齐心协力,才能让敬老院活动更加完善和有意义。

总结:

通过对敬老院活动的参观和了解,我们深刻认识到敬老院的重要性和意义。它是社会关心和关爱老人的体现,也是培养

社会主义核心价值观的重要途径。我们年轻人应当关心和支持敬老院活动,为老人们提供温暖和帮助,同时,我们也要时刻珍惜自己的时光和学习机会,努力成为对社会有贡献的青年。

去敬老院活动感悟体会篇五

为了丰富大家的周末生活,也为了给老人们送去快乐和温暖, 我们爱心红十字协会举行了多次"走进敬老院,相扶老人" 的活动。

我们每次都是在上午8:10左右参加该活动的数名会员和志愿者便在学校北门口集合完毕。他们个个面带笑容,戴着爱心协会的会徽,充满着激情前往双阳区阳城公寓。8:30我们整装出发。前面一名副会带路,后面一名副会押尾,一路上怀着激动的心情来到敬老院。

进入敬老院,我们首先把爱心协会的锦旗矗立在公寓大门口,接着个个进入公寓,最后由敬老院李锦阿姨分配工作,我们负责人相应安排人数,便开始了期待已久的活动。有的会员和志愿者帮老人叠被子,擦桌子,打扫卫生,有的和老人聊天,打牌,给老人喂水果,搀扶老人下床走路等等,一些老人对他们赞不绝口。还有的会员和志愿者到"饮食房"帮忙择菜,虽然有的人会显得很吃力,但是个个都很认真的学着,干着。都在为敬老院伸出援助之手。

大概到10:10我们会员和志愿者把老人们推到庭院中或搀扶到庭院中晒太阳。我们临时出了几个节目。集体大合唱《红旗飘飘》、手语表演《国家》,极大地引起了老人们的鼓励和掌声。还有给信奉基督教的老人们唱基督教之歌,现场的老人笑声不断,有的甚至都感动的哭了。还有一次后来听说有一位老爷爷过生日,我们集体唱了首生日快乐歌给他,老爷爷感动的无言相送。在这种欢快的气氛下,一位老爷爷也给我们唱了首《济公》主题曲,我们拍手配合。我们大家都

非常快乐。

大约11: 10我们大家一起擦公寓的玻璃,在冬天虽然天很冷,水很凉,但是完全阻止不了同学们的热情和那颗乐于奉献的心。11: 50我们的所有的活动都结束了,和老人一一道别,把他们送回去,临走时有的老人说:"你们还要再来啊!"我认为这句话是对我们最大的褒奖,而且还有好多老人们当我们临走前都掉下眼泪,我们大家当时心里也很不是滋味的离开了。因为时间的不允许,虽依依不舍,但也无法选择。

我们每一次和这么多老人近距离的接触时,都会尽最大的能力把快乐与温暖送给了他们,我们大家真的很高兴,而且对我们副会作为组织该活动的一员,活动能够这么成功,这么有意义,我们又真的很欣慰。

但是整个活动仍然存在着几点不足:第一,有个别人集合太晚,将近出发时候才赶到。第二,一些人表演时不积极,也不配合。第三,回来时,对舞台散漫了,有的走得太快,脱离了队伍。第四,有的人员不积极签到,让我们无法及时与他们进行联系。带来沟通的不方便。

不足之处有我们的过失也有大家的过错,吸取经验教训,争取接下来的活动办的更加成功!

去敬老院活动感悟体会篇六

阳春三月,春意浓浓,充满了生命的气息,为了让春天的"温暖"传播得更远,让更多的人感受到春天的"温暖",青年志愿者协会本着"春暖夕阳红,关爱情更浓"的主题于x月x日来到敬老院看望老人。

通过去敬老院看望老人,培养了青年学生的仁爱之心感恩之心,展示了青年志愿者的`风采,提高了学生自身的综合素质,给老人带去了温暖的问候,让他们感受到社会的关爱。关爱

铸造温暖,世界因关爱而温暖。

青年志愿者协会

x年x月x日

去敬老院活动感悟体会篇七

奉献时间,收获充实;奉献时间,收获价值;奉献爱心,收获感动。尊老爱幼是我们中华民族的传统美德。是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长博大精深的传统文化中重视人伦道德,讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华,也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。每个人都有老的时候,但是,尊老爱幼却是每个人的本分。

走进敬老院,面对陌生的老人们,起初我显得十分拘谨,不知该去和老人交谈什么,也害怕说到他们的伤心事儿。不过这一切都被一个老爷爷所改变了,在交谈的过程中,这位老爷爷给我讲述了他从前的生活,在那个旧的社会,虽然爷爷是一名孤儿,但社会并没有抛弃他,他也成为一名光荣的共产党员,老爷爷还与我讲述了他们每天的生活,其中一件我觉得他们太可怜了,每天只能在那小小的院子里活动,门还被锁上。院长这样做也是为了保障他们的安全,但是我觉得这样他们的晚年过得十分凄凉,每天过着"复印机"式的生活。不想外面的老人可以陪伴自己的孙子,闲余时刻还可以到广场跳广场舞,下下象棋,与其他老人拉拉家常什么的。可是敬老院的老人们并没有感受到,与我们交谈之中更多的是以前年轻时候的事。

回来的路上,那位老爷爷跟随我们到坐车的地方,总是依依不舍。我百感交集,老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子,现在子女都不在身边,但是依然保存了一份乐观坚强的心态。在生活中老有所为,那么作为后辈的我们,更应该力所能及的去帮助他们,关心他们的晚年生活。

通过这次活动我学到了很多,对于父母,我告诉自己,父母也会有老的一天,自己要尽一切努力照顾好他们,把他们留在身边,不论他们的行动变得多么迟缓,不论他们思考变得多么困难。因为我知道,羊有跪乳之恩,鸦有反哺之父,作为青年志愿者的我们,更应该多多去关心他们,他们不在孤独,生活不在那么凄凉,让他们可以多一个可以诉说的对象。

去敬老院活动感悟体会篇八

上周六,我参加了学校组织的一项拜访敬老院的活动。这次活动让我深刻体会到了尊老敬老的重要性,也让我更加爱护身边的老人。下面,我将结合自己的经历,分享一下我的拜访敬老院的心得体会。

第二段:了解敬老院

参加活动前,我们先到了敬老院了解基本情况。办公室主任介绍了敬老院的历史、管理以及老人们日常生活等方面的情况。我们了解到敬老院有大量的老人居住,这些老人们生活大都比较简单,他们需要的不仅是物质上的帮助,更是精神上的关爱和陪伴。

第三段: 敬老院拜访

随后,我们进入了敬老院进行拜访。老人们看到我们来了,都非常高兴,热情地和我们聊天。其中,有一位老人向我们讲述了他的经历,他说曾经年轻时作为士兵为国家貌似征战过,也说过一些关于战争的事情。听完这位老人的经历,我想起了他们为国捐躯的岁月,为我们平安的日子而坚守守护。

第四段:体会

在和老人们聊天的过程中,我深刻体会到了尊老敬老最基础的一点——耐心。我们需要抽出时间,仔细倾听老人们的话

语,仔细观察他们的情感表达,发自内心的关心他们,才能真正做到尊老敬老。这次活动也让我明白了一点,人类固然生活在这个世界上,但我们把自己的经过留给后人时,更应该献给那些我们最亲爱的人——亲人,长辈,或者那些不求回报却默默奉献的被尊称为老人的群体。

第五段: 总结

总之,这次拜访敬老院的活动感受颇丰,我深深地明白了尊老敬老是一个必须长期坚持的事情。我们作为新时代的青年学生,需要时刻牢记大老一辈们为国家,社会付出过的一切,从内心抱有尊老、爱老的感情,在生活中不遗余力地关心、照顾好他们。通过拜访敬老院,给了我们去了解和体验的机会,让我们深刻的意识到了身边的老人对我们的重要性,也让我们在日后的生活中,更多的尊重和关爱身边的老人。

去敬老院活动感悟体会篇九

人们常说"孝敬老人,是大美德",无论是传统的"三牲祭祀"还是现代的"尊老爱幼",都在表达一种对老人的敬重。而今天,我参加了一次"拜访敬老院活动",深刻地感受到了老人们的孤独和无助,也更加理解了人们对老人的责任和使命。

第二段:感受

在敬老院里,老人们坐着或者蹒跚的走动,与我们微笑和谈笑着。他们有的已经年迈之极,行动不便,需他人搀扶;有的则还有精神和独立生活能力,但是,在这个没有亲情、没有朋友的环境中,他们的孤独感和无助感无处不在。这些老人多半是没有亲人照顾或者因病或遗弃进驻敬老院,而我们参加的活动就是为了给这些老人送去一份温暖和关心,他们的微笑和开心都让我深深地感动着。

第三段: 收获

通过这次活动,我受到了启示,认为关心爱护老人实际上是一项大众义务。我们大家都会变老,一个个的老人都曾经如我们一样充满朝气,但是随着岁月的流逝,年轻时期的热情被磨灭,精力不再,身体也不再如以往那么健康。所以,我们应当学会尊重老人,为他们的生活创造合适的条件,让他们尽可能地过得愉快和舒适。

第四段: 反思

但是很多时候,我们总容易忽视这一点,并疏远老人。比如, 我在敬老院转了半天也没有找到一位同我故乡一样的老人聊, 很是失望。此时,我反省自己,为什么不主动去找他们倾听 他们的故事、关心他们的生活?老人也有着无尽的价值,我 们应当更好地去领会代际传承与思想传承的历史精华。

第五段: 总结

最后,这次拜访敬老院活动让我深刻地意识到,我们要站在年轻人的角度去关心和尊重老人,让他们感受到被重视、关心和尊重,让他们过得更加舒适、幸福。我们希望未来的所有人都能够更加注重老年人的生活,为他们尽一份自己的力量,让他们拥有美好的晚年时光。感谢这次活动,让我获得了更深刻的思考和启发。