

# 最新学校假期实践活动记录表 假期实践 报告(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学校假期实践活动记录表篇一

寒假回家之前听到一个令我遗憾的消息——一位挚友的父亲病逝了。听他讲，在父亲去世之前，神志模糊，谁也记不起来了。我无法想象，当看到那个最爱你的人终于认不出你的模样，该是一种怎样的感觉，又会是誰的悲哀呢？我想在他父亲临终前曾经无数次的在脑海里想着他的模样、想着他的声音、想着他在家时的样子、想着他就要回家一起过年了，可是不幸突然来临了，当他火车汽车的一阵奔波终于赶到时，父亲却再也不能叫出他的名字了。我的父母、祖父母、外公婆也会在某一天忽然离我而去，或许我也会像他一样只能在他们弥留时匆匆回乡，或许某一天我离开家，他们对我说的“再见”就会是我听到的最后一句话，对我的一个拥抱就会是我的最后一点温暖。我忽然间明白了一句话，“人生是一个渐渐远离的过程”，我要努力做好这次社会实践，不为学分，只为和家人共享一段时光。

半个月的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。对于一个普通女孩子来说洗衣做饭这样的家务应该不是第一次做，所以家里的这些琐事到并没有成为我的障碍。除了做家务，在这次活动中，我还收获了很多。爸爸教我理财、规划时间、设计活动，妈妈教我如何与生活中形形色色的人打交道，姥姥教我如何如何缝纫，如何对付小孩子，姥爷教我如何照顾家人、关照朋友。

这其中最令我感动的莫过于代姥姥姥爷去给朋友邻居拜年。在与姥姥姥爷同龄的老年人家中，听到了很多关于他们的故事——他们如何帮助别人，如何给病人治病、照顾他们，如何竭尽全力帮助医院职工们争取赢得利益，如何……虽然这些故事我以前都没有听说过，可是我从不怀疑确有其事。从小到大，他们用行动告诉了我友善、真诚是拥有朋友的不二法门。一位爷爷的话也让我感动良久——“你的外公外婆很为你骄傲。”无论我是丑是美、优秀与否，我始终是家人的掌上明珠。（培训班的组织和发展，荣幸的感受到作为一名老师的光荣，艰辛和责任，而且在生活，工作的同时对各社会的各个方面有了一个于前不同的认识和了解。

和同学们的合作是从零开始的策划，安排，宣传，制表，招老师，分任务，管理协调老师，学生，学校物品，我们天天都是在奔波在辛劳中。虽然很憋火但是享受着初入商海的兴奋。在这里我懂得了劳动的价值，很认真的思考了每一个行业，每一个创业者的艰辛和伟大，再每一步的前进中都有着很多让人难忘的经历，我佩服那些早早事业有成的人们，他们是每一个人的楷模，是我们值得尊敬的英雄。我知道我们能够成功。单在成功之前有那麽多的坎坷，荆棘和同学们的合作是从零开始的策划，安排，宣传，制表，招老师，分任务，管理协调老师，学生，学校物品，我们天天都是在奔波在辛劳中。虽然很憋火但是享受着初入商海的兴奋。在这里我懂得了劳动的价值，很认真的思考了每一个行业，每一个创业者的艰辛和伟大，再每一步的前进中都有着很多让人难忘的经历，我佩服那些早早事业有成的人们，他们是每一个人的楷模，是我们值得尊敬的英雄。我知道我们能够成功。单在成功之前有那摸多的坎坷，荆棘需要我们踏平和斩除。这是一个勇者的时代。

再策划和宣传的同时，我们需要找房子置半学地点，寻找在校的假期名牌大学生作为老师，并在宣传单上花大力气。把名牌大学的学生的优势，办学地点的优势（比如由学校的各种设施，空调，纯净水，交通便利，环境幽雅）并用大篇幅

的优质纸材料把宣传单搞好，给人们一种实力雄厚的感觉，使人们看到宣传单时就放心你把学生交给你。其次我们利用同学，朋友，亲友关系大量建议他们进入学习班。当然这写措施受到了很好的效果，在几天的招募中我们收到当地的一百多名学生，共收到经费两万余元。这一结果让我们欣喜不已，信心倍增。我们有更大的干劲，接下来我们更注重教学过程的细节，一方面我们加大学习方法的传授和使用，一方面我们给同学们教授歌唱，舞蹈，礼仪方面的知识和训练让学生的进步是显而易见的，让更多的人认同我们的补习直接增加我们的知名度，为下一年的开办打下良好的学生家长基础。

任何一件事情的进行都有一个总结发展的过程，在最后的总结上我们大体得出以下三点。

(1) 如果开办一个商业性质的假期补习班我们的模式需要大量的改进和调整，首先我们应该把老师的数量减少一半，应为老师的工资花去了一万多几乎占去了开销的半壁江山，是很大的浪费，影响了我们的直接收入。因为14名老师一个月的工资是没人八百元，一个月就是11000余元。再次的基础上我们应该优化学生的班级编排减少老师，教室场地的使用和电费，租费的使用。合理安排老师，课程，学生使各方面达到最大程度的优化。还有在开学前的奢华宣传，应该减少，这些宣传单的制作，印制都花费了相当多的资金，直接减少了利润的增加。最后我们应该减少陋习比如请客吃饭，饮料花费，烟品的消费以及送礼的消费。但是这些又能减少多少，唉，社会在这，没这就更困难了。最后，鉴于现在学生的消费水平，我们可以在办学地点设立小卖店一方面方便同学们，一方面增加补习班的收入。

(2) 如果作为一个服务形式的教育机构，我们需要在以下方面努力：

1, 优化老师的教学模式，以小班教学模式手把手形式进行，

在教学过程中注重经验方法，以授之以渔为主，让学生以后的学习过程中知道怎么学的好学的快，不求短期的功绩效果。

2，增加对学生的考察力度，力求使每一个学生在学习的过程中都能够听多少，记多少会多少，用多少。讲求一个质量教学法而非传统的题海书山数量教学法。

3，改变作息时间，调整额日上午为主下午为辅晚上不放松的实践教学，符合人们的身体兴奋点，减少学生对学校的抵触进而增加他们对学校的认同喜爱。提高学习效率。

4，改善师生的关系使他们觉得是兄长，使朋友再和他们一起。让他们主动和老师们交流，增加他们的课堂积极性。

5，增加平时教学中没有的音乐，舞蹈和礼仪教学让他们懂得中国的悠久优秀文化，为成为一个知书达理的新时期青年打下基础。

（三）不管是因何种原因开办了假期补习班都是对自己人生的一大突破。在这里我们学到的是宝贵的人生经验，结交了可爱的朋友，认识了很多热心的人。我们虽然经历了挫折，饱尝了苦味。我们不后悔，百折不挠才能锤炼成钢，在今后的日子里，我们会更加努力让每一件事都做好。不管是不是赢利机构，我们自假期里至少让学生们减少了上电脑的时间，减少了四处游玩的风险，在学校里我们给他们灌输了大学教育的思想，让他们知道了初级阶段努力的重要性，以及对大学生活的向往。这些我敢说将影响他们的学习状态，让他们有更大的动力去学习。将来会从这里走出更多的优秀人才。经过这么多的反思，我更加坚定了假期外出参加社会实践的决定，人生吗？就是要在不断的挑战中挑战自己，坚强自己，提高自己。

我相信在实践中任何付出都有回报。

## 学校假期实践活动记录表篇二

这是我进入大学以来的第一个假期，当然，也是我第一次经历社会实践。说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践的“道路”。

虽然心里有不解，但是对于这次实践我还是有着自己的计划的。本次实践为期25天。前面15天我打算去当地的印染公司化验室；后面10天我决定到一些私人的电脑公司培训。心中有了初步的‘框架，我就在7月24日正式开始了我的暑期社会实践。

## 学校假期实践活动记录表篇三

科学的学习方法。感谢学校给我们学生布置这样一个作业，社会给我们提供一个社会实践的平台。所以，有这样一个锻炼自己的机会真是很难得的。由于我们药学专业所从事的工作一般不会招收我们这样的短期工，所以这次工作虽然与我们所学专业没有太多相关关系，却一样让我学到了很多的东西。

但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，几天后老师就说我们已经做得不错了，可以自己招呼客人了呢。从客人进到酒店，到客人拍拍肚皮走出酒店，能让客人脸上一直挂着满意的笑容，老板娘还一度夸我们大学生做起工作来就是不一样呢。这份工作给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

就这样，我顺利地完成了一个月的打工，还拿到了靠自己的

双手得到的第一份薪水。在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠

佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

也想到了一些解决上述问题的方法及策略如下：

人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

## 学校假期实践活动记录表篇四

大学生第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本素质。于是我毅然踏上了社会实践道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己才干，培养自己韧性；想通过社会实践，找出自己不足和差距所在。

有人这样形容现在大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专

业精益求精“金”。其实并不是我们有严重拜金主义倾向，只不过我们在这个现实社会中懂得了该怎学样习生网存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们身边，成了说不完话题。在现今社会，招聘会上大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面我们班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身知识面，扩大与社会接触面，增加个人在社会竞争中经验，锻炼和提高自己能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外经济形势变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期社会实践。实践，就是把我们在学校所学理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间实习，学到一些在学校里学不到东西。因为环境不同，接触人与事不同，从中所学东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新东西涌现，在拥有了越来越多机会同时，也有了更多挑战，前天才刚学到知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国经济越和外面接轨，对于人才要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作氛围，这些都是在学校里无法感受到，而且很多时候，我不时要做一些工作以外事情，有时要做一些清洁工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己努力做到最好，一件工作效率就会得到别人不同评价。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习场所，每一个学生都在为取得更高成绩而努力。

而这里是工作场所，每个人都会为了获得更多报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过一切。在这次实践中，我感受很深一点是，在学校，理论学习很多，而且是多方面，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到，又可能是书本上知识一点都用不上情况。或许工作中运用到只是很简单问题，只要套公式似就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会一个部分，这是不可否认事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高起点，有了更多知识层面去应付各种工作上问题，作为一名新世纪大学生，应该懂得与社会上各方面人交往，处理社会上所发生各方面事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

## 学校假期实践活动记录表篇五

愉快而又艰辛的假期实践就要结束了，在这一个月里，我经历了从学生到教师的角色转换，教师假期实践报告。在这一个半月的时间里，我体会到了老师的辛苦，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了一定的经验。一个月的时间不长，但感受颇多。现将在假期补习班中的心得总结如下：

实践开始以前，我在学校听过老师们的无数节课，对老师的讲课有所了解，今日为人师表，我来时领悟了怎么调动同学们的积极性。因为老师可以说是学生的榜样，他的一举一动，



都在影响着学生的身心。在这次补习班实践中，我尽量做到为人师表，主要表现如下：

1. 投身于知识的全面讲解。虽然，以前听过不同老师的讲课，但是对我来说真正的教学生，这还是第一次。从学生转变为老师，这之间需要付诸一定的努力。首先，在开课前两天，我翻了高一课本的大体框架，为正式上课做了一些必要的准备。

2. 在实践中，我不仅仅只限于讲课，我是他们是老师，也是学生的朋友，有大半我都认识，但这两者之间的距离保持适当，社会实践报告《教师假期实践报告》。我与他们一起开玩笑，下课一起玩他们的小游戏机，与他们打成一片，加强了与他们之间的感情，而在上课和最后的测试时，对他们提出了很高的要求，又有一定的严肃度，这样在学生面前保持了一定的威信。

做一名老师容易，做一名好老师的确很难。开办这个补习班的目的就是让前来的所有学生都学到知识，要顾及其中的每一名学生，不能让一名学生落伍。我弟弟也在我们这个补习班中学习，但我没用因为他是我弟弟就不关心其他的人，对于有问题的学生我都会一步一步讲到他们懂为止。还要多关心、留意学生，经常与他们进行交流，给予他们帮助。做他们学习上的良师，生活中的益友。实践工作就要结束了，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实践中获得的经历和体会，对于我今后走上工作岗位，都有很大的帮助。经过这次实践，也让我理解了老师的辛苦。在以后工作后我会有争取更大的进步。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心。

总之，在生活中，要想获得成功，创新是必不可少的，但是，缺少了继承，创新便会成为无源之水，无本之木。这样，便难以成功。只有既懂得发扬自己的特色，勇于创新，又善于继承前人的传统，才会更易成功。

创新，并不是所谓的闭门造车，不是靠自己的主观臆造去随意地瞎编乱造，而是要注意继承前人优秀的成果，在别人正确的理论指导下创新才会显得更有意义。英国17世纪的科学巨匠牛顿发现了万有引力定律和运动的三大定律，创新不可谓不丰富。可当别人问及他为什么会取得如此的成绩时，他说：“如果说我看得更远一些，那是因为我站在了巨人的肩上。”虽然这只是一时谦虚之词，但细细想来，如果没有伽利略夜观星空，如果没有第谷数十年如一日研究天体的运行规律，那么牛顿想要总结出物体运行的三大定律，似乎要大费周折了。可见，继承和创新是不可分的，只有在取得其精髓去其糟粕的继承中创新才是可取的。

## 学校假期实践活动记录表篇六

调查目的：

了解小学生课外活动

调查时间：

20xx—10—08至20xx—11—01

调查地点：

xx小学

调查对象：

xx小学五年级学生

浙江省天台县福溪街道xx小学是一所半寄宿式学校，学生或走读或寄宿。寄宿学生人数占全校人数的一半。所以课余时间学生的课外活动时间特别长。如何引导学生充分利用课余时间保证学生健康快乐成长是该校的首要课题。

第一，课外活动不仅能加深、巩固和扩大课堂上所学到的间接知识，而且能不断地获得新的知识。小学生可以把在课堂上获得的知识运用于实际，从而加深对知识理解。在已获知识的基础上，进行实际操作，并能不断地发现新的知识，掌握新的技能。内容丰富多彩、形式多种多样的课外活动，还可以激发小学生的学习动机，推动小学生不断地去探求知识，刻苦地学习，并且能够培养和发展小学生的创造才能以及手脑并用的能力。

第二，课外活动可以培养小学生良好的思想品德，丰富和活跃受教育者的精神生活。社会主义的教育就是要培养全面发展的劳动者，在课外活动中，通过进行多种形式的政治教育、革命传统教育活动，提高受教育者的思想政治觉悟，培养受教育者热爱祖国、热爱人民的情感；通过参观访问，学习现实生活中的先进人物，先进事迹等，使小学生对照自己，找到差距，不断提高；参加社会公益劳动，争做好人好事，可以提高受教育者的良好道德品质；课外阅读、参观、访问、讲演、竞赛等活动，还可以不断地丰富受教育者的精神生活，使其健康活泼地发展。

第三，课外活动还可以使教育者能从中及早地发现人才，促进人才的早期培养。课外活动内容丰富，形式多样。受教育者个人的志趣、爱好、特长以及各种才能都可以在活动中得到充分的发挥和表现。因此，教育者可以从中发现在某一方面有特殊才能的人，并及时培养和训练，防止人才的埋没。

第五，课外活动也是训练小学生善于利用闲暇时间的一种有效方式。通过多种多样、丰富多彩的课外活动，使小学生能够合理地安排闲暇时间，发挥自己的爱好、特长、聪明才智，发展自己，锻炼自己，完善自己。这种好的习惯一旦形成，将来走上社会，步入工作岗位时，也仍然会坚持下去，受益终生。

第六，课外活动有利于小学生个性的形成和培养，并防止受

教育者走上歧途 课外活动是小学生个性得以充分施展的最好途径。通过课外活动，不仅使小学生的业余时间得以利用，而且使他们获得了知识，发展了能力，并且防止了他们从事不利于身心健康发展的活动，使其愉快而有意义地度过课余生活，同时，还是锻炼他们独立自主生活能力的一个极好机会。

第八，课外活动也是培养良好公民的一种手段。课外活动应从开始就培养小学生做一名良好的社会公民。培养他们热爱祖国遵纪守法，热情赞助公共事业，爱护名誉，诚实、公正等品质。在对其进行公民训练时，他们还可以从中获得许多公民的道德知识以及良好公民的知识等。

课外活动是培养全面发展人才的不可缺少的途径，是课堂教学的必要补充，是丰富学生精神生活的重要组成部分。xx小学是如何来实现这一课题的实践意义呢？我在调查中发现，主要有体育和美育两个计划：

计划一：体育

一、指导思想

以丰富校园生活，促进学生全面发展为指导，创设生动活泼的育人环境。在规定时间内组织学生参加丰富多彩的课外兴趣小组活动，激发学习兴趣，发展个性特长，促进学生身心健康、全面发展。

二、目的意义

课外活动是学校课堂教学的延伸性活动，是进一步深化教育教学改革，全面实施、推进素质教育的一个重要体现。兴趣小组活动的正常开展，既可丰富学生的课余生活，也可为学生提供一个自主发展的时间与空间。组织丰富多彩的文化、艺术、科技、体育活动，符合广大学生家长的意愿，学生通

过活动，能获得许多在课堂中学不到的知识、技能，有利于激发学生学习兴趣、发展个性特长，促进学生身心健康发展。

## 活动内容

### 三、活动内容

根据我校特色建设情况，结合我校师资力量和教学资源，拟开设两个层面的活动：

- 1。以体育（篮球、乒乓球、跳绳、田径、跳远、跳高）、美术、舞蹈、科技等组成校级兴趣活动小组。
- 2。以班级为单位开展阅读、英语、跳绳、踢毽、乒乓球、羽毛球等，结合学校的特色建设，有计划的组织学生开展课外活动。在活动中，使学生学到技术，形成技能。并在实践活动中，培养学生的综合能力。具体详见课外小组活动安排表。

### 四、活动要求

课外活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。根据学校实际情况，保证每次活动质量。

### 五、活动组织

- 1、。学校成立课外活动领导小组，根据学校实际条件，设置活动项目，统一安排活动的开展。
- 2、各小组的活动要做到“三定”（即定内容、定地点、定人员），活动有计划、有实施步骤、；活动内容切实可行，有利于学生的健康发展；辅导教师做好活动情况记载和活动小组学生的管理工作。
- 3、学校课外活动领导小组加强督导，认真巡视，切实保证活

动开展的时间和活动效率，杜绝将兴趣小组活动时间移作它用。

辅导教师要不断加强理论和业务学习，不断提高理论水平和业务素养，踏踏实实地做好辅导工作，不断开拓，勇于创新，发扬奉献精神，为深化素质教育，促进我校学生的全面发展做出贡献。

## 计划二：美育

课外美术兴趣小组，在于培养学生对美术的兴趣、爱好、增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养美术人才起着积极推动的作用。为了给爱好美术的同学一个良好的学习环境，现将本学期美术小组的活动安排制定如下：

### 一、活动目的：

通过美术兴趣小组的活动，使学生的艺术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造能力。

### 二、活动要求：

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、每周二、周四下午课外活动时间进行活动，小组成员必须准时到达美术室。
- 3、美术小组成员应严格遵守纪律，不准在美术室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。
- 4、每次老师布置的作业，学生都应按时完成。
- 5、爱护美术教室内的设施和用品。

### 三、活动内容：

- 1、使学生了解一些简单的美术常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种儿童绘画方法）。
- 2、以儿童画为主，以手工制作为辅，以创作画为主进行教学。
- 3、给学生自己创作作品的时间和空间。
- 4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。
- 5、进行手工制作教学，训练学生的动手能力和造型能力。

### 四、采取的措施：

（1）美术教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

#### （2）做好组织工作

在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定美术基础成绩较好的学生参加。要选出有工作能力、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

#### （3）安排好活动时间和活动地点

根据学校的统一安排，一般情况下每周组织两次，要坚持课余活动的原则。

#### （4）订立必要制度，抓好思想工作

要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的'全面发展。在学期结束时，要举办全校性的美术作品展览会，展

示学生的学习成果。

## 学校假期实践活动记录表篇七

大学的第一个暑假，想到专业实习的重要性，为了加强对第二专业法学的进一步实践认知，同时为了提高自己的社会实践能力，我前往南昌市铁路运输法院开展了为期一周的社会实践活动，时间是从20xx年7月7日至7月14日。实践期间努力做到理论与实践相结合，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围在遵守工作纪律，认真工作，得到了法院领导及法官的好评，同时进一步了解法学专业 and 实际审判的差别，真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，还有对自己本身有了更多的认识，发现自身能力的不足方面。本暑期的实践活动，非常感谢法院的支持和帮助。实践报告情况如下：

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实践过程中，我深深的感觉实践中有很多事情给我留下了深刻印象并让我从中汲取了不少经验知识。

第一件事就是装订卷宗，虽然听起来很简单，但其中却包涵了很多法律知识。记得第一天，书记员就拿了一本厚厚的卷宗，并给我讲述了里面各种文件的排列顺序。由于挑选的案宗不够经典，她只能大致讲解一下，并让我多看卷宗自己总结。我便翻阅了一件件已经整理完毕的卷宗。虽然每见案子具体上大相径庭但案子包含的基本诉讼文书大致上却是一致的。经过反复积累和巩固我终于能熟练的独立完成一件案宗的整理装订。

第二件事就是在一些法院日常工作的操作。在掌握了上述基本技能之后，我也便了解了一个案子从立案到结案的全过程。



因为每个案宗的排列顺序都是按照法院的操作流程来办理的。如举证通知书、应诉通知书、开庭传票等。而且还负责这些文件的编排、校对、打印等工作。期间还经常打电话联系当事人或接听电话以及接待来访客人及其他诉讼参与人。这使我认识到作为一名法律工作者不仅应当具备专业知识，还应当具备社会交际能力和耐心热情的品质。而在发出票和运用电脑编排一类事情中又让我认识到掌握相关信息知识和技能的必要。这些基本素质应该在日常的学习生活中就应该注意培养。

上面谈到的只是一些表面上的形式内容，真正掌握知识的应该是在参加庭审以及事后与法官们的讨论分析中得到的。在短短的时间内我曾有幸几次在法官们的带领下参与旁听。

第三件事就是旁听给我的感性认识。我所见到的庭审与我想象中的庭审差别很大。可能是我欧美律政小说又或是电影看多了，脑海中呈现的是场面宏大、庄严肃穆的情景，与现实格格不入。在法院看到的审判庭是一个面积狭小、布置简陋的隔间，给人一种随意的感觉。法官也与当事人打成一片，完全没有律师当堂对抗、精彩纷呈的场面。审判时间也很短，一般不会超过两小时。后来从法官处得知这是一个临时法庭，正式的法庭尚在修理当中。

几桩案子下来，我感触颇多。首先，当事人法律意识淡薄。很多人连律师都不用请，直接在亲朋好友的陪同下以期借助人多势众据“理”力争压倒一切。这使得审批多次被打断甚至重新审理，反应出我国的法制宣传教育还存在很大问题。其次，法官压力庞大。无论在办公室还是在审判庭这种正式场合法官们无疑不面临当事人的责难。这实在是一种无奈也是一种悲哀，而上级的指示和干扰无疑又加剧了这种悲哀。最后，审理工作是可以灵活处理的。这与我想象中教条式处理方式是又很大不同的。例如，在一次民事共同诉讼案件的审理过程中，原告只有一个，即小区物业管理公司，而被告有六个，都是小区业主。本来我认为此案会合并审理，因为

这样比较方便又简便快捷，结果法官却是一一进行审理的。在我的提问之后，我得到的解释是，经调查这六位业主各持己见、互不统一，若是合并审理就会造成混乱很难控制局面，最后反而会影响审判工作的进行。这使我不得不佩服法官们的经验丰富，表面上看起来法官与平常人没什么两样，可一到工作中就会发现他们的厚积薄发和机智灵活。然而我的另一发现就是合议庭基本上是合而不议，每次记录都是书记员按固定模式从前面的审判记录中抄录一段话就完了，不知道这是不是另一种灵活处理。

第四件事就是审理过程中存在的重实体而轻程序倾向。例如，很多案件是因实体存在错误的情况才启动再审程序，而很少又为了程序而进入再审的。又比如上述提到的合议的省略。我也经常耳闻目睹法官们为了方便又少走了一些看似不必要的程序。而这种一味的追求办事效率是建立在牺牲程序公正利益之上的。当前我国仍然存在重实体而轻程序的普遍现象，从此事件中便可见一斑。在我看来，所有再现的知识法律意义上的事实，而非原始状态的事实情况，审判上所能达到的只是法律事实，而不可能是原始状态客观事实。若干追求个案的绝对公正而牺牲整个民诉体系的程序利益将是得不偿失的，更何况这种推测出来的法律事实也不一定与当时的客观情况相符合。而只有通过公正的审判程序充分保护各方诉讼参与人的权利，保证作为定案根据的证据的确实性、充分性和合法性，给诉讼参与人以公正、\*\*、文明的感受和教育，才能最大限度地使司法裁判为社会公众所认同和接受，形成社会公众对国家法治的普遍信服和尊重。希望我们能尽快能走出这种误区。

第五件事则是“终审判决不终极”的现象。申诉案件越来越多，上诉率高居不下，这使得法官们经常做重复工作，工作压力也无形增大很多。其中一个原因就是当事人不服判决，对法院的宣判缺乏信任感。这种不信任很大程度上取决于他们的法律意识淡薄。一些案子在我们看来是非分明、轻而易举而且法官也遵照了正当程序，适用法律也毫无错误，当事

人却还屡次来法院申诉，而且直接顶到了院长、庭长上面去了。再者还有向检-察-院提出抗诉申请的，有向政府告状的，有要求人大进行监督的。也许那些人确实很冤枉，或者他们确实受到了不公正的判决，当然我们并不排除这里面存在着一些司法腐-败问题。但作为一个法院经过严格程序作出来的终审判决就应当具备其应当享有的权威性，否则法律是、就失去了它赖以存在的价值和作用。美国著名法学家哈罗德·伯尔曼曾经说过“法律必须被信仰，否则它将形同虚设”。要想法律的作用得到发挥、价值得到体现、精神得到推崇，每个社会成员应具备的“法律信仰”是必不可少的，与此相反，一个国家的司法体系必然架空。

第六件事便是执行难的问题。基层法院作为执行的主阵地，担负着案件执行。但基层传统的文化背景、特殊的地缘关系使得基层法院的执行现状并不乐观，案件的实际执结率不尽人意。我虽然不在执行局，但我的一些同学曾在那里实习，我们私下里经常交流，也不止一次的听法官们提起过，所以还是又一定体会的。一个判决下来了，这个案子算不上是真正意义上的完结，只有等到判决的内容执行完毕才称的上是完美意义上的结束。而我了解到的情况经常是判决内容得不到兑现。一些当事人为了逃避责任往往采取欺诈隐瞒的作法。有的推脱欠债、有的转移财产，还有甚者连假离婚都敢用。这便不得不让人担忧法律的威严和公信度的问题。执行难是全国性的问题。其中的原因很多，有执行的环境问题，经常秩序不正常等因素。也不排除执行法官的素质问题。我想解决这个问题可以从以下考虑。首先，改革司法体制和完善法律制度，恢复制度系统的平衡。具体来讲就是解决司法独立性问题，减少部门和地方对司法活动的影响，增强法院的抗干扰能力以及进一步完善法律制度和统一信息管理制度加重对逃避法律责任、拒不履行法院判决行为的惩处力度，对于那些胆敢藐视司法权威的行为人，应当作为刑事犯罪来惩处，另外还需构建统一的信息平台使当事人无法逃避法律责任，也逃避不了法律责任。其次，加强法院自身建设。执行难的问题，虽然有体制和制度原因，但也有人为因素，特别是法

官办案的公正性因素。己不正岂能正人，这是最基本的规则和道理。

最后谈谈我自身的问题吧。通过连日来的学习让我有了一个深切的体会：理论知识掌握不够，很多理论上的问题都不是我目前就能够理解的；实践技能也不牢，很多基本社会方面的能力仍欠缺锤炼。而且也不能很好的把二者融合起来。具体来讲就是课堂上的教学侧重理论知识的掌握，而对实践方面却很少涉及。这致使我们在实践过程中经常捉襟见肘。很多情况下，一些司法操作过程中的小事对我们来说都很陌生，也经常使我们感到束手无策。还是拿整理卷宗来说吧，它看似微不足道，但其中所隐含的规律却不是一眼就能看懂的，其中的每一页诉讼文书都是有其合理的摆放次序的。因此在这里说句题外话，学习法律的最终目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的角色，其培养的具备一定基本理论知识，技术应用能力强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。

现代的社会是一个开放的社会，是一个处处充满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。因此，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生实习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的兴趣，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

后来跟法官们沟通中我逐渐明白，这只是一个过程。任何法律工作者都必须在这些过程中点点滴滴的去积累。临行前，法官还大发感叹说我们实习时间偏短，要我们下去多找机会锻炼。因为法律实践是一个漫长的过程。它不断将理论知识运用于实践当中，然后从实践中得出新结论并重新指导实践。

不用说实习一个月，就算实习一年半载都还远远不够。

而我真正得益于这次实习的却是观念的转变。以前曾经认为法学这门学科暗淡无光，现在却有了一种从未有过的豁然开朗的感觉。我愈来愈发现自己对法学有了兴趣和信心。从法官们的身上，我感觉到了他们对法律工作的热爱，而他们的行动也证明了这一点。正是这种强大的信仰力量使他们能够年复一年、日复一日的在如此压力和强度之下始终保持勤奋踏实的状态为社会为人民带来公平与正义。我想，要达到这种境界我的路还很长。当下所能够做的就只有用大量的理论知识武装自己，培养法律思维和其他基本社会人文素养。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

## 学校假期实践活动记录表篇八

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的。这是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求。如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会。更早地融入丰富多彩的生活，时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景；显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同；每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸

上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作

也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，



而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

## 学校假期实践活动记录表篇九

刚从高中进入大学，对于大学生的生活还是很陌生。在这个时间段，学校也及时的对我们进行了补课。把大学的生活一点点的呈现给我们。假期的社会实践活动，是大学生生活的最大亮点。

要说大学与高中最大的区别，我认为与社会各界更见广泛的接触便是最重要的一个。而社会实践活动，便是与社会接触的良好渠道。学长学姐向我们展示了他们的暑期实践活动，虽然内容并不算多，但都充满了公益色彩。

作为一名医学生，专业性极强，将来与社会接触时最重要的也是我们的专业知识，在专业领域帮助人们才是最大的公益。学长学姐们也深知自己的使命所在，下乡为村民教授基本的医疗知识，丰富村民医疗卫生常识，虽说不是什么壮举，但是这样的活动的开展也显得意义非凡，既帮助了村民也锻炼了自己，两全其美。星星之火，可以燎原。

接受先进思想的熏陶和教育，是大学生应做的。在实践活动中也步伐这样的学习活动，瞻仰先进人士的生平事迹，故居，

听取讲解员的相关讲解，从他们的生活，工作中吸取经验，小事中体现大美精神，土话里蕴含着大善道理，生活点点滴滴中体现着之于人生的感悟，理解。看似浮光掠影，但决非浅尝辄止。

孩子是祖国未来的花朵，一朵一朵含苞待放，但是有些家长出于种种原因，不得不离开孩子，这些小花们没有父母在身边遮风挡雨。只能自己面对生活的艰辛。风雨中飘摇无助使人怜爱。在社会实践中，前辈们也没有忘记这些小苗子，他们来到留守儿童之家看望了这些可爱的孩子们。丰富多彩的文艺活动表现，一点点的拉近了这些小家伙们和前辈们之间的距离。欢乐的游戏，欢声笑语中给予小孩子们莫大的支持，一曲《童年》，唱出了前辈们的心声，道出孩子们的向往。小小的帮助，用行动带给他们温暖，用温热的大手拉起他们的小手，让他们不再孤独。

社会实践活动，让我们更加的了解我们生活的社会，更好的融入其中，为需要帮助的人提供帮助，让弱势群体受到关怀，凸显我们的社会价值，为将来我们走出大学走入社会提供更好的帮助，这是社会实践的意义所在，也是我们都需要经历的磨练。

在社会主义核心价值观的领导下，我们一定会积极参加这个活动！