

# 2023年实验幼儿园亲子运动会活动方案 策划(模板5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 实验幼儿园亲子运动会活动方案策划篇一

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

- 1、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
- 2、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 3、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

园方：音乐、主持稿、加油道具、计分表、奖杯、奖状、礼品、气球、计分黑板。

班级：班牌、游戏视频、游戏道具、出场道具、加油板、头饰

20xx年月5日下午点30——3点小班。

20xx年月6日上午9点——0点30分中班组。

20xx年月6日下午点30——3点大班组。

活动场地：幼儿园室外操场

活动过程：

前期活动准备

- 1、月3日各项游戏人员名单公示在qq群里，并配上相应的玩法视频。
- 2、月4日下午4点0各班开展亲子运动会安全注意事项的`家长会。并签订安全责任状。
- 3、月5日下午点30进行小班组亲子运动会活动。
- 4、月6日上午9点中班组运动会，下午点30分大班组运动会。

活动当天流程

- 1、所有年级段家长提前30分钟入场，按照要求有秩序的入座。
- 2、准点活动正式开始，主持人致开场词。
- 3、开场节目入场（表演三场），出场顺序小班代表——中班代表——大一班——大二班——大三班——大四班。表演完之后不参赛的幼儿退回班级。
- 4、参赛的幼儿走仪仗队回到对应班级，找各自家长入座。
- 5、放飞气球，活动正式开始，热身小游戏开始。
- 6、主持人宣读活动流程，并讲解游戏规则及注意事项。
- 7、游戏环节结束后进行颁奖仪式，颁发礼物。

8、幼儿有序离场。

## 实验幼儿园亲子运动会活动方案策划篇二

xx幼儿园亲子健康行主题活动。

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

xx年x月x日上午。

1、各班到烈士陵园排成x路纵队集合(中间x个孩子手拉手，两边请家长陪护)，听取园长讲话，然后按行走路线(烈士陵园——健身广场——xx商场——xx路——xx大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。

2、各班行至xx大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

1、为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2、远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

## 实验幼儿园亲子运动会活动方案策划篇三

为了确保事情或工作安全顺利进行，时常需要预先开展方案准备工作，方案是阐明行动的时间，地点，目的，预期效果，预算及方法等的书面计划。方案要怎么制定呢？下面是小编为大家整理的幼儿园亲子运动会活动方案，欢迎阅读与收藏。

在亲子活动中，不仅使孩子们感受到爸爸妈妈的温情和亲情，更使家长和教师相互之间就孩子的教育问题进行了沟通和交流。也让家长在繁忙的工作之余拥有了轻松，愉快，休闲的时刻。在今后的工作中，希望家长能继续支持与配合老师的教育工作，积极参加我们所喜欢的亲子活动！本班幼儿共55名，预计能参加者有53名。根据53名幼儿来分共分成4个大组，每大组由13个家庭组成。

：运球

游戏目标：

- 1、体验与父亲合作游戏的快乐。
- 2、锻炼幼儿的手部脚部的灵活性。

游戏玩法：孩子光脚站在爸爸脚背上，胸前挂着小桶，由爸爸带着孩子到长臂妈妈（长臂是苍蝇拍）那里妈妈就用长臂夹起气球，放进宝宝胸前的桶里，这时再运回起点即可。

游戏准备：长臂，小桶（可挂在脖子上的），大筐（两个），气球若干

游戏规则：

- 1、以三分钟为限，传送气球最多者为胜。

2、中途掉球，要重新回到妈妈那里拿球。

：彩球蹦蹦跳

游戏目标：

1、练习幼儿单腿跳的技能及在跳时身体平衡能力。

2、增强幼儿与家长之间的情感与合作关系。

游戏玩法：爸爸坐在小椅子上双脚夹球，传到宝宝手中。宝宝单腿跳到妈妈面前，把球给妈。妈妈双眼蒙住，背对大筐，往后面的筐中扔球。

游戏准备：彩色皮球，蒙眼布，大筐

游戏规则：分三组进行，每小组三个家庭比赛，每小组的优胜者再进行冠军赛。幼儿单腿跳过程中彩球落地。必须回到起点爸爸那里重新拿球。

所有五个大组游戏共同进行，最后举行简单的颁奖仪式。

：夹沙包

游戏目标：

1、锻炼宝宝手眼协调的能力。

2、发展宝宝手臂肌肉的力量。

3、体验与爸爸、妈妈合作游戏。

游戏玩法：爸爸用脚夹住沙包，传给妈妈，（妈妈和宝宝背对背站好）妈妈接住沙包后给宝宝，宝宝用沙包把前面的瓶子打倒。

游戏准备：沙包、瓶子、

游戏规则：分四小组比赛，最快把瓶子全部打倒的为优胜家庭。

：取信

游戏目标：

- 1、通过三人共同配合游戏，增进幼儿与父母的感情。
- 2、培养一家人的默契感。

游戏玩法：三人用四个小榻榻米接龙走，走到终点把信取回，在换下一家人。

游戏准备：16个榻榻米（每组四个）、信件若干。

游戏规则：分四大组比赛，最快完成取信任务的大组为优胜。

：接筷子

游戏目标：

- 1、培养幼儿的手眼协调能力。
- 2、锻炼幼儿的小手灵活性。

游戏玩法：妈妈拿筷子从上向下扔，宝宝用双手夹住拿给爸爸，爸爸把筷子准确投进瓶子里。

游戏准备：筷子、去掉口的大瓶子。

游戏规则：分四大组比赛，最快完成取信任务的大组为优胜。

非常感谢大家阅读幼儿园亲子运动会活动方案，更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注，一起成长！

## 实验幼儿园亲子运动会活动方案策划篇四

幼儿园这一学期开园已有，为了让家长对幼儿在园情景有一个更全面的了解，也为了增进亲子之间的感情。我园准备举办这次冬季亲子趣味运动会。经过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进幼儿与家人之间的情感。同时增进家长和教师之间的沟通，促进家园合作，共同呵护幼儿成长。

20xx年12月18日

XX

经过幼儿歌舞表演，展示幼儿在园学习成果。开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流。增加教师与家长之间的沟通机会。

1、制定好亲子活动方案。

2、所需材料准备：凳子（小班28个，大班31个），桌子（2张），标志牌（小班1个，大班1个），呼啦圈（2个），小鱼（小班2盒，大班2盒），筷子（小班1双，大班1双）

3、活动场地布置：画好活动区，家长入座区，幼儿入座区，游戏起止线。

4、通知家长来园参加亲子活动。

（一）家长幼儿入场。

（二）主持人致欢迎词讲注意事项。幼儿在班主任的带领下

带凳子按序入场，依次坐好。

欢迎各位家长抽出时间参加此次由幼儿园举办的亲子趣味运动会活动。

为了保证此次活动的顺利进行，请所有参加活动的幼儿、家长以及教师在活动中注意以下几点：

- 1、坚持安静，将手机调成震动或静音。
- 2、在活动过程中请不要随意走动。参加游戏时请遵守活动规则，不要拥挤。
- 3、如有幼儿需要上厕所，请告知保育教师，由保育教师带领如厕。

（三）幼儿园园长致辞。

（四）小班舞蹈欣赏《我爱运动》

（五）大班舞蹈欣赏《多谢，你好》

（六）亲子游戏——“跑跑呼啦圈”

游戏规则：

- 1、小班、大班幼儿分别找到自我的场地。
- 2、每个班的幼儿男生女生分成两队相对站立，家长站到自我的孩子后面。
- 3、每对孩子和家长为一组，合作把呼啦圈套在自我腰上快速往前走，走到终点将呼啦圈交给对面等候的孩子和家长。然后回到座位上。



- 4、如果呼啦圈掉下来或者摔跤了，将呼啦圈套好继续往前走。
- 5、哪个班先结束则哪个班获胜。

### （七）亲子游戏——“筷子夹小鱼”

游戏规则：

- 1、小班大班分区准备。
- 2、每个孩子和家长为一组。将盘子里两种颜色混在一齐的小鱼用筷子夹起来分别放进两个小盒里。
- 3、哪一组先完成哪一组获胜。

### （八）全园幼儿合唱手语歌曲《感激》

### （九）全体幼儿、教师和家长合影。

### （十）主持人宣布幼儿园亲子趣味运动会结束。

## 实验幼儿园亲子运动会活动方案策划篇五

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的`活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体会，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4. 串词：
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

（一）开幕式：

时间□xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1. 运动员入场（放运动员进行曲）。
2. 全体立正，升国旗、奏国歌。

3. 园领导讲话。
4. 运动员代表讲话。
5. 家长代表讲话。
6. 运动员退场（放运动员进行曲）
7. 幼儿早操比赛。

备注：

1. 开幕式当天配班老师8：00到班
2. 提前一天做好比赛道具交接

## （二）运动会项目安排

a□xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c□xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间□xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）