

最新中企业安全生产会议讲话材料(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

写给女朋友的检讨书篇一

亲爱的：

我们在一起到现在的凌晨已经xx天了，好快啊，吵架小闹了两次，都是因为我觉得你不高兴了然后也发脾气引起的。作为一个男人，我怎么能那么小肚子气，算起来肚子是挺大的了，怎么气量能那么小。我错了！

放假了，在你不在身边的时候，我只顾着自己和朋友玩耍，却常常让你一个人看电视玩电脑，你很理解我，让我早点休息，早点回家。但我却老是玩到后半夜！你希望陪我到睡觉的时候，你说我不睡你也不睡，而我却还是玩到夜深。

在学校里，你更新了说说我马上会评论，但是现在，看到的时候都是好几天后了，即使我评论了，也已经晚了。好多好多不好的地方都要你容忍着。丢丢，对不起！

对不起我爱你，这么多天了，我们还是很甜蜜，你要去绍兴了，我这些天也见不到你了，你回来可要给我带好吃的。那天你买了一袋吃的给我，有我最喜欢的酸奶，还是芦荟。

奥~对了，你平时经常会有问题问我，虽然有很多我不喜欢回答但是我还是问了让你更加了解我告诉你，或许你也想我问你些什么关于以前的，但是我真的很怕自己会在心里留下

不好的印象，我只是想记住我和你在一起的时候的快乐，犯二。

检讨人：

日期：

写给女朋友的检讨书篇二

吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

2保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、拜托你不要生气了嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民！违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵。

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

写给女朋友的检讨书篇三

亲爱的宝贝：

你好！

这份检讨书是我熬夜写的，这里面包含着满满的我对你的歉意，你就原谅我这一次吧，我电话被你拉黑了，什么联系方式都给我删了，我根本连跟你解释的机会都没有，我知道你肯定在生我气，但是千万别在气头上做决定啊，我不想跟你分手，对不起。

这段时间冷落了你了，但是你得体谅一下我呀，我又不是在干其他的事情，我在忙考试的事情，都没工夫玩手机，我也不想的，我也想一天24小时陪着你，随时跟你汇报我的情况，我保证这是最后一次，以后绝对不会对你这么冷淡了。

我们现在还处于异地恋的阶段，两个人的理解包容很重要，我们只能通过电话微信联系。要知道文字是没有温度的，手机这头我也不知道你是不是不开心了，所以有事你就告诉我，比如我今天做什么事惹你不开心了，你指出来了，我当然就会改正的。我什么时候不听你话过，从来没有吧？我把你看得那么重要，自然会把你说的每一句话都往心里去揣摩好久，我这段时间在忙学校考试的事情，心里只有学习，可能就自然而然的没有向以前那么多的关心你。

我知道错了，我不应该把心思全放在学习上的，再怎么样也应该留点时间陪你的，每次等我学习完，找你的时候，你已经困的想睡觉了，我真的不是冷落你，我也快毕业了，我想有了好成绩，把自己的专业知识学好，让自己以更优秀更完美的姿态站在你面前，我们也是时候为我们的以后考虑了，我得有能力赚钱养你呀！我不想我们以后为一块钱两块钱而斤斤计较，我想你每天都能过的无忧无虑的，等我们熬过这段异地恋，就什么都好了，到时候我会紧紧抓着你的手，绝

不放开。

在你不理我的这段时间，我仔细回想了一下我们这段时间的感情，近一个月以来，我们电话打得少了，每次你电话打过来，我要么在认真学习没听到，要么就是在忙其他事情，我们能通上话全靠机缘巧合，那还像以前那样两个人开心的分享着自己每天的开心与不开心，一打电话最少都要聊半个小时以上，近一个月我们最长的一次通话记录也只有十分钟，聊天记录也只有早晚安的问候，我是在是惭愧。

你甚至都说，我这段时间对你冷淡到，你怀疑自己是不是有男朋友，来大姨妈了，没人照顾，在学校受委屈了，没人可以说。看着别人在大街上成双成对的，你一定对我很失望吧。

宝贝，对不起，你原谅我这次吧，我爱你的心从没变过，我怎么可能故意冷落你，是我没有考虑到你的感受，我一定会吸取这次的教训，再也不让你生气了。你以后要是再觉得我冷落你，你就打我，往死里打。你要是愿意原谅我了，看完这份检讨书，你就给我打个电话吧，爱你。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

写给女朋友的检讨书篇四

亲爱的：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我跟亲爱的女友吵架的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的

心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，女朋友跟我好好的聊天，而我却很不情愿的在听。这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

第四，我觉得这次的行为是对我女友大人的不尊重，作为男朋友的我，保证以后对你言听计从，再也不会出现这次的错误。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

写给女朋友的检讨书篇五

亲爱的宝贝：

对不起！我错啦！从一开始，我就很珍惜我们的相识，直到我们相恋，从没有过要分开的想法。只是每次我都是口是心非，生气着急的时候怎么伤人怎么狠怎么说，其实自己心里特别难受，这点我认识到啦，这是我性格的问题，每次跟你吵架后我都特别后悔，后悔不应该那么说话，不应该那么伤害你，心里都在谴责自己，想到你听到那些话我可能比你还要难受。

我知道你爱我宁可伤害你自己也不忍心伤害我，我经常惹你生气，你还是让着我，我对你做任何事，你都肯原谅我，还努力为我改变成为我理想中的人，理解我包容我，你做错事都会主动道歉，我现在没找工作，你也没嫌弃我，还鼓励支持我……这些我都知道，我知道你真心对我好，即便是这样，我还是经常做让你讨厌的事，比如不高兴就甩脸走人，自己不高兴也闹得让你不爽，经常说狠话伤人，这些都严重伤害到啦男人的自尊跟面子，我只想到自己心里舒服啦，没有考虑到你的感受，但是这些都不是出于我不爱你啦，是因为我太爱你，却又不会表达，只能用过激的行为伤害你，还急脾气说话不过脑子。

你说我冲你发脾气，是真的因为我心情很不好，我没有控制好我的情绪，我一直认为最亲近的人是你，我想把我心中所有的不快都告诉你，在我们的感情里，我没有掺杂任何其他因素，就一心想着自然地相处，受啦委屈受啦挫折，希望你能疼爱我，关心我，却不想弄巧成拙，将不满发泄到你的身上，可是却没有考虑你的感受。你答应我的每件事情都能做到，不管你愿意不愿意，你是不是不舒服，都会优先考虑我。

我知道每次我说狠话，你回给我的那些的话都是心碎心疼心滴血写给我的，即便是伤害我的话也并不是你的本意，即便

是我理解你的情况下，我看啦依旧会很伤心，特别伤心，我知道你也一样的伤心难过，我给你打电话也是想承认错误的，结果你不接，还说没的跟我说，我知道是我伤你伤得太深啦，不是你不理我，而是你不知道怎么表达，或者不知道用什么方法才能叫我认识到我的问题，但是你不接我电话我真的很难受，我都好几天没见到你没听到你的声音啦，心里空落落的，在我的生活里已经有一个位置留给你，无人能替代，现在你不理我啦，那个位置就空啦，我心里特别特别难受，你还说要自己静静，我特别无助特别孤单，我自己纠结半天想要说些好话，可每次看到你那些字句，字字戳我心，我就很痛苦，说出的话就不好听，可实际上我不是那个意思。反复看你给我发的信息，每看一遍就哭一次，表面上看你说啦很过火很伤人的’话，其实你心里比我还要难过。当我看到你删我wow战网好友、开心网□qq群的时候脑袋都是嗡嗡的，我知道你看到我的头像你会难过，可是我看不到你，我也会难过啊。我眼睛都哭成熊猫啦，我都瘦啦。

是我的不善解人意，屡教不改，自私让你伤心难过，可我的本意是好的，只是表达方式有问题，我生气的原因很多都是你的爱答不理，我很敏感，你的一点小变化我都会注意到，其实在你看来可能这都不叫事，可是我心里还是不舒服的。我没有考虑到你每天上班很辛苦，下班就想玩会歇会，可尽管你很累，你还是尽量把剩下的时间都用来陪我。你说以后什么都不需要我做，只要我爱你，可我其实什么都给不啦你，只是在欺负你，让你受伤害，对不起！

我一直是把最真实的我展现给你，任何方面，在这几个月里，我只顾往前走，去爱你，却忽略啦你的感受，这是我的不对，我爱得不全面，我没有顾及到你，是我自私啦。你一直对我都很关心，只要我不愿意的事你就不做，只要我不高兴啦你就想办法哄我，定期带我出去玩，还在大冷天吃啦一半饭知道我达不到车就马上出来接我回家，处处站在我的立场上想，可我却这么对你，都是我不好，都是我的错，你处处为我着想，我却没有体谅你理解你，开始的时候，你还是可以耐心

地给我讲道理，后来我屡教不改，你还能做到继续包容我，这些我都知道，是我任性啦，是我不对。

老公你就别生气啦，我今后会努力做到多包容、体谅你，不随便乱发脾气。从认识到现在，你对我的好，我都记在心里，我并不认为你对我的好都是应该的，你别跟我的口是心非计较啦。我本来就丑，这几天还每天哭个2吨眼泪，都脱水啦就更丑啦，还吃那么多，还脾气不好，什么都不会，你看你再不拯救我，就没人要啦！

我知道你受伤啦，是我伤害你啦，对不起！真的对不起！

检讨人：

20xx年xx月xx日

写给女朋友的检讨书篇六

尊敬的女友大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意。

只要女友笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我

们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。女友请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

写给女朋友的检讨书篇七

为什么我都去过，而他们不能够？心底溢满着悔恨，尽管去那些饭店里消费大都是单位的银子。但让他们二老走进这样的饭店，儿子也有而且早就有这个能力了呀……回家给爸妈商量，打算带他们去星级饭店坐坐吃吃，他们一百个不愿意。最后，俺动了个小小脑筋，告诉他们“俺请客，阿森出钱”。哈哈，老妈尽管还是一个劲儿地说“不行不行，去那种地方吃饭，要花好多钱的，阿森以后用钱的地方多的是。不行不行……”但等俺把车叫到他们面前，他们也就没再推辞什么。那一顿晚餐是我们一大家子坐在一起吃饭，最高兴的一次。而且单位里俺的领导也出面为俺这次请老爸老妈的家宴作陪客。更重要的是我的身边坐着我的宝贝，你最后喝酒，是喜不自禁的事。只不过，没想到会喝成那样子。

最后竟然没到家，就让俺和你一同下车步行。夜里近十一二点了，夜凉如水，结果风一吹，俺这酒劲儿估计上来了。听你说俺不该在车叫你宝贝啥啥的，俺就生气了，大声说“俺就是喜欢你，咋啦？我就是想让所有的人都知道，咋啦？”并用脚踩你。你不理俺，继续前行，俺就想搞个恶作剧，把你掀翻，没想到，偷鸡不成反丢把米，把俺自己的脸摔成这副样子。都破相了！但第二天你去单位加班，我一个人在咱两的

小屋里睡觉。我想了好多好多。我很后悔呀。后悔不该那样疯狂，让你受委屈。后悔不该用那么大劲儿踢你，我还真怀疑我这人是不是有暴力倾向呢，肯定把你踢痛了。

后悔不该喝那么多，让你为我担心受怕。但更后悔的是，不该对你用恶作剧，结果把俺的脸摔成这样子！宝贝，原谅我！你让俺写检讨，俺答应了，这也写了，表生气了。至于以后喝不喝酒，俺可没答应你。俺只答应你那后一句：如果真喝了，不要让我知道。嘿嘿，俺只答应了你这一句，以后喝酒了，不再让你知道。行吧？亲爱的宝贝，俺这人做人思想落后，不干不要学俺。以后请看我的表现吧。

你的宝贝：小城

20xx年2月28日

写给女朋友的检讨书篇八

你好！

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的`乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而

我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

- 1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。
- 2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。
- 3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大法等功法化解怨气，增加快乐。
- 4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙（1恐龙=7、8只大象）包容您的一切。
- 5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

写给女朋友的检讨书篇九

敬爱的女朋友：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的'方向。"身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通"我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

- 1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，亦要陪你走遍济南甚至世界每一个角落。
- 2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。
- 3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大一法等功一法化解怨气，增加快乐。
- 4、早日升官"宰相肚里能撑船"，升到宰龙（1恐龙=7、8只大象）包容您的一切。
- 5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称"包打听"陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写给女朋友的检讨书篇十

最爱的女友：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

小微，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正解对方，就能够过上幸福生活。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日