

最新工作个人心得总结(汇总10篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

工作个人心得总结篇一

在我开始刚做为一位销售员的时候，我的业绩做得很差劲，我却跟自己解释说：“我不会？，因为_x□我的计划没完成，因为_x”我总是在找借口，在抱怨。但我从未意识到给自己找借口的同时，我已经变得相当的消极了。其时祸根就是自己了。说起我的转变也很有意思，我无意中听到的一句歌词给了我很大的启发“要让人生更加漂亮，要努力才能有运”。从此“要努力才能有运”深深的刻入我的脑海中。每当我失败低落的时候，我都会暗暗给自己鼓劲，我坚信一点，只要有付出，就一定会有回报的。我开始以很积极的心态来对待客户，肯学着动脑去想方法跟进客人，事实证明一种结果，我比以前成功了许多。

一、要客第一，合理安排时间，做有价值客户的生意

做为一个销售人员，我们的时间有限的，所有来店的客户都是有希望成交的，而在一天的时间里个个不放过，从而浪费了大量的时间在那些因客观原因非要置后合作的客户身上。首要的事是对客户进行分类，从而在最短时间内找到一些重中之重的客户。

二、知彼解己，先理解客户，再让客户来理解我们

在进行完与客户和第一次亲密接触后，我们一定会碰到许多

难缠的客人，误解也会产生诸多问题。当遇到这样的一些障碍时，我们不能先去抱怨客户，他不够理解我们。事实上我们是有可能挽回这些客户的，虽然达不到的成功率，但我们经过一些方式的努力后，事实证明我们将大多数的客户，争取回来了。如何先理解客户呢？那我们必须先要进行区分对待，对于新接触而抗拒的客人来说，关键在于别太在意他说什么，甚至可以认为他们这只是一托辞罢了（别忘了，客户他的思想也会随时在变的，永远没有一成不变的客户）。我们只需记得我们得将我们产品的优点亮点告诉他。你会很惊奇的发现客人的态度慢慢转变，这样，机会来了！

三、不断更新，不断超越、不断成长，蓄势待发

互相交流各自所拥有的丰富经验尤为重要。下次我可以用在相类似的客户身上，我们就有更多成功的把握了。我们也可以从同行那边学到知识，那样才能“知彼知己，百战不殆”，在竞争中，让自己处在一个有利的位置。我们要不断的超越自己，紧记一句话，不要与你的同事去比较长短，那样只会令你利欲熏心，而让自己精力涣散。与自己比赛吧，你在不断超越自己的同时，很可能你已经超越他人，而你是没在任何恶性压力下，轻松达到一个顶峰。

个人心得工作总结3

工作个人心得总结篇二

巡警工作是一项艰巨而充满挑战的职业，要求个人具备高度的责任感、职业操守和忍耐力。在长时间的从业经历中，我深深地体会到了巡警工作的重要性和意义。下面，我将分享一些我对巡警工作的个人心得体会。

首先，作为一名巡警，我明白自己肩负着社会的维稳责任。

巡警的主要职责之一就是维护社会的治安秩序，保护人民的生命财产安全。每次出警时，我都感受到了社会责任的沉甸甸。我明白，只有我和同事们的共同努力，才能确保社会的安宁，让市民过上平安幸福的生活。因此，我时刻保持着敏锐的观察力和冷静的处置能力，做好各种突发事件的处理工作。这个过程中，我学到了不少处理危机的技巧和方法，使我更加成熟和冷静。

其次，巡警工作也是一种职业的磨炼。作为一名巡警，我需要时刻对自身进行各方面的提高和锻炼，具备良好的身体素质和职业技能。每次执勤时，我都会不断刻苦学习警务知识和技能，以提高自己的应对能力和处置事务的能力。同时，我还会通过参加各种岗位比赛和专项培训，提高自己在工作能力上的水平。我坚信，只有不断地学习和磨炼，才能在面对各种复杂的情况下，做出正确的判断和及时的反应。

此外，巡警工作也需要与社区居民保持良好的沟通和合作关系。我们时常需要接收和处理居民的投诉和意见，这就要求我们具备很高的服务意识和解决问题的能力。在与居民沟通的过程中，我深刻体会到了沟通能力的重要性。只有通过有效的沟通，才能了解居民的需求和意见，进而更好地解决问题，让居民感到自己的权益得到了保障。因此，我注重提升自己的沟通技巧，善于倾听和换位思考，与居民建立起互信互助的关系。这种良好的沟通和合作关系，也为我们工作的顺利开展提供了坚实的基础。

最后，巡警工作也充满意义和成就感。在长时间的巡逻过程中，我亲眼见证了许多案件的成功侦破和逃犯的抓捕。这些成果不仅仅是个人的荣誉，更是对社会公正与法治的肯定。每当收到感谢信或者是听到居民的口头表扬，我都深感自豪和满足。这种成就感也激励着我继续坚守在巡警工作的一线，不断为社会的安宁和稳定做出自己的贡献。

综上所述，巡警工作无疑是一项高尚而光荣的职业。在从业

经历中，我深深地体会到了社会责任的重要性、职业素养的提升以及良好沟通和合作关系的建立。每次执勤时，我都感受到了自己的责任和使命，也因此不断提升自己的能力和素质。我将继续热爱巡警工作，并努力做到更好，为维护社会治安秩序贡献自己的力量。

工作个人心得总结篇三

一：学习上

二：工作中

在工作上遇到不懂的我会虚心向老同志请教会与新同志一起探讨面对一个全新的工作领域、工作任务、内部氛围和人际关系，我要尽快了解情况在工作中遇到不懂得我会一是问领导同事，二是查阅以前的文件我在日常工作中脚踏实地，诚实待人，“心诚则路正，路正则事业成”。在所里我认识到了自己的不足正因为有了这种认识，我在工作岗位上深深感到自己的责任重大，坚定了干好工作的信念，促使我更加热爱本职工作，珍惜自己的岗位，兢兢业业、一丝不苟、认认真真的做好每项工作。

三、严格按照单位的规章制度执行

我会注视自己的仪表仪容，即使小到穿衣戴帽、待人接物、为人处事等细小问题，我也会注意自己的方式方法，有些不良现象不会带到单位因为我年富力强、身体健康，精力旺盛，具有较好的年龄优势。接受能力比较强，对新业务比较敏感，能够创造性的开展工作，进入角色迅速，并且有信心、有决心，也有能力在这个新单位干好工作。

千里之外，始于足下。有理想才会有奋斗目标。我相信我从现在开始，从一点一滴开始，踏踏实实地，一步一个脚印地前进，我会实现自我价值。

一个人能力有强弱，职务有高低，行业有不同，贡献有大小，但是我相信我在工作期间竭其所能，尽职尽责，做了对单位好的事情，为社会做了一分贡献，就会有一种成就感，有一种自我需要得到满足后的幸福感，心理上的感觉就是自我价值的实现。总之我会努力完成所领导交给我的各项任务我会让各位领导和同事对我的工作作出肯定的。

每日工作个人心得3

工作个人心得总结篇四

巡警工作是一项充满挑战和责任职业，它要求巡警员时刻保持高度的警觉性、灵活性和应变能力。在多年的巡警工作中，我积累了一些个人心得体会。下面我将以五段式的方式，分享我在巡警工作中的感悟和经验。

第一段：对巡警工作的热爱和责任感

作为一名巡警员，我时刻怀着对社会和人民的责任感。这份工作不仅仅是一份职业，更是一种担当。巡警员的职责是维护社会的治安和秩序，为人民提供安全保障。在巡逻的过程中，我经常面临各种突发事件，需要迅速做出决策并采取应对措施。尽管工作压力大，但我从未放弃，因为我知道我的工作关系到人民的安全和利益。

第二段：保持警觉性和灵活应对

在巡逻工作中，保持警觉性和灵活应对是非常重要的。我们时刻警惕着周围的一切变化，以便及时发现和处理各类安全隐患。在巡逻中，我发现有时会出现一些意外情况，比如突发火灾、交通事故等。面对这些意外情况，我需要迅速判断，并做出正确的应对措施。尽管会遇到很多困难和危险，但我

始终保持冷静，并尽力保证事态的控制和处理。

第三段：维护社会和谐与民众关系

巡警工作离不开和谐的社会环境和良好的民众关系。作为巡警员，我时刻保持着一颗平和的心态，积极与民众沟通和交流。在平时的巡逻中，我善于倾听民众的意见和建议，并及时做出合理的回应。我们的目标是让民众感受到我们的存在是为了保护他们的利益，同时也是为了社会的和谐与稳定。

第四段：注重个人修养和业务技能的提升

巡警工作对巡警员的素质要求非常高，除了具备过硬的业务技能，我们还需要注重个人修养的提升。我时常参加培训和学习，不断提高自己的业务能力和水平。我相信，只有不断学习和进步，才能更好地适应社会的发展和变化。此外，我还注重培养自己的心理素质和应对能力，以应对工作中的各种压力和困难。

第五段：巡警工作的意义和价值所在

巡警工作是一项崇高而有意义的职业，它关系到人民的安全和利益。作为巡警员，我时刻明白自己肩负着维护社会和人民利益的重任。无论在平静的巡逻夜晚还是突发的紧急情况下，我始终以坚定的信念和责任感履行着自己的职责。我深信，只有我们这些普通巡警员的默默奉献，才能确保社会的安宁和谐。

巡警工作是一项艰巨而富有挑战的职业，需要巡警员时刻保持高度的警觉性和灵活应对能力。通过多年的工作经验，我体会到了巡警工作的重要性和意义。保持热爱和责任感，保持警觉性和灵活应对，维护社会和谐与民众关系，注重个人修养和业务技能的提升，这些都是我在巡警工作中的个人心得体会。巡警工作的意义是维护社会的安宁与和谐，保障人

民的利益和安全。作为一名巡警员，我将时刻牢记自己的责任，为社会的稳定和人民的安全做出自己的贡献。

工作个人心得总结篇五

(一) 目标:全面开展品质管理工作,提高服务和管理质量。

(二) 工作重点

项目管理处的服务质量是品质管理的核心,公司职能部门的管理质量是各项目管理处服务质量的保障。因此,品质部将在公司领导的领导下,首先致力做好以下几方面的工作,搞好管理质量:

一、改善职能部门为一线服务的观念,提高团队协作质量。公司的职能部门首先是服务各项目管理处,为各项目管理处提供各项支持;其次才是监控,促成项目管理处各项指标的达到。只有树立了为一线服务的理念,才能营造和谐的工作环境和团队协作关系。管理工作才会更顺畅,更有效。

二、改善业绩观。把员工、业主满意度考核和财务考核放到同等重要的位置上,推行全方位的质量管理。

三、改进管理方式,提高制度执行质量。多到现场去,走动管理,既有利于提高自身,又能帮助一线员工提高现场发现问题、解决问题的能力。改善干部对员工的管理方式。多了解员工的思想动态和工作状态,爱护和激发员工的工作热情和积极性。减少因管理方式不当而伤害了员工的工作热情和积极性。执行制度时,先要沟通,做到准确无误,提高制度执行质量。

四、改进在岗培训方式,提高培训质量。按照员工不同的工作范围分别选取培训内容,分开组织培训。对基层人员的培训突出操作性和服务质量意识;对管理人员的培训突出经营管理能力和主动、敏锐、超前、务实的管理质量意识。

五、优化制度,提高制度自身可执行性质量。制订岗位职责及细节描述、工作操作手册、服务质量标准和改进绩效考核制度,完善质量监督机制等。确保各项服务工作的规范化、有序化。制度是否科学,符合实际,直接关系到制度的效用。制度的效用越高,它才更有可执行性,它才能成为员工提高服务质量的工作指南。复杂、繁琐的规章制度只能迫使服务人员消极地执行服务操作程序。

六、完善项目管理处制。要提高服务效率和管理质量,企业就必须尽可能删除繁琐的、不必要的、限制员工决策权力的规章制度和操作规程,在企业的实绩考核和奖惩制度中应鼓励服务人员创造性地、主动地为业主提供优质服务。

其次,重点致力各项目管理处服务质量的管理。服务质量主要包括以下几方面内容:基础设施的维护质量、物业管理服务的工作质量(服务态度、服务技巧、服务方式、服务效率、服务礼仪、清洁卫生、安全保卫等)、物业小区的环境氛围等。具体从下面几个方面着手服务质量的品质管理工作:

一、全员服务质量管理。把诉求服务和业主(用户)满意度作为服务质量管理的源头。突出主动服务、及时服务、温馨服务。把责任制作作为落实全员服务质量的关键手段。充分调动全体管理者和业主(用户)的积极性和创造性,促进我们的员工不断提高素质,牢固树立“质量第一”的思想,关心物业服务质量,参与质量管理。

二、全过程的服务质量管理。把物业管理的重点从事后把关转移到事前预防上来,以注重结果变为注重因素,防患于未然;不仅要注重服务中的工作,还要注重服务前所做的准备工作,以及服务后的一切善后工作。

三、创造人性化的服务质量管理环境。加强企业的“精神”管理与企业的人文环境建设。为员工营造一个“快乐”的工作环境,为业主营造一个有良好人际关系和社会公德的社会环

境,也是品质管理的重要目标。没有快乐的员工,没有快乐员工创造性的工作,没有业主的信任和配合,就不可能有高品质的服务质量。

发现人才,培养人才,让员工和企业共同成长,共同发展。从而增强员工的归属感和企业的凝聚力。

工作个人心得总结篇六

巡警工作是一项充满责任与挑战的职业。在这个大家庭中,我有幸成为其中一员,切身体验了巡警工作的苦与乐。通过日常的工作实践与思考,我深刻体会到了巡警工作的重要性与价值,并从中获得了一些个人心得与体会。

首先,巡警工作需要高度的责任心和使命感。作为社会的守护者之一,我们肩负着维护社会治安和人民安全的任务。在日常巡逻中,我们时刻保持警觉,密切关注身边的动态,积极发现和防范各种违法犯罪行为,确保社会的和谐稳定。这就需要巡警们具备高度的责任心和使命感,保证自己时刻保持良好的工作状态,积极履行职责,不仅要对自己的工作负责,更要对社会和群众负责。

其次,巡警工作需要不断学习和提升自身综合素质。随着社会的不断发展和变化,犯罪手段也在不断升级。作为巡警,我们必须不断学习新知识,提高自身综合素质,才能更好地适应现代化、信息化的工作需要。在工作中,我们不仅要了解最新的相关法律法规,还要具备较强的应急处置能力和心理素质,以便能更好地应对各种突发事件。同时,我们还要注重与其他部门的合作与沟通,推动综合治理,在问题解决中增加工作的效能。

再次,巡警工作需要注重细节和细致入微。在城市的角角落落,我们的身影随时都有可能出现,无论是繁华的街区还是偏僻的小巷。我们的眼睛是尖锐的,遗漏大大小小的细节是

不能容忍的。例如，一张不明目的的传单、一群举止可疑的人群、一丝微妙的气味等等，这些看似微不足道的细节可能隐藏着未来的治安隐患或即将发生的犯罪行为。因此，作为巡警，我们需要时刻保持对环境的观察力和敏锐度，做到洞察一切，细致入微。

最后，巡警工作需要善于处理复杂的社会关系。在平凡的工作中，我们经常会遇到不同的人，如有证无照的小贩、流浪乞讨的人群、纠纷矛盾的当事人等等。这些人或多或少都有一些问题需要解决，而作为巡警，我们既要依法执勤，又要关心社会民生，面对这些人要能够耐心倾听，善于沟通，化解矛盾。只有通过与其的善意沟通和有效解答，才能增强他们对警察的认同感，使他们在日后的工作中更愿意与我们合作。

综上所述，巡警工作是一项充满责任和挑战的职业，需要巡警们拥有高度的责任心和使命感，不断学习和提升自身素质，注重细节和细致入微，善于处理复杂的社会关系。希望每一位巡警都能时刻保持对工作的热爱和投入，不断提高自身的职业水平，为社会的和谐稳定做出更大的贡献。

工作个人心得总结篇七

对于工作有了一年的经历，我有了一些拙劣的见解，是我对自己一年工作的心得，工作的经验，虽然有欠缺但是愿意分享给大家，希望对大家有所帮助，不足之处还望指点。下面是我个人工作心得。

责任与工作同在，很多时候有人会把责任和工作分开，其实这是错误的，因为在岗位上就要扛起责任，我们做销售的尤其如此。比如一个客户在你这里买了东西之后，你就不管不问，推来推去，这让客户如何相信，会引起很多不好的反应，既然买给了客户东西，如果我们能够帮助的就要及时帮助，不要总是推脱，其实对我们而言只是举手之劳，何必让客户

两头奔走呢?能够我客户解决的事情就要积极的去解决，因为我们卖的东西不是一次性的而是要做长久的生意，一个客户服务好了可以成为一个问题的销售渠道，同时还会带来更多的收益。毕竟客户得到了他想要的，满足了，对我们的产品和服务就会有好感，当遇到朋友的时候就会不自觉的给我能做宣传，就能够得到更多的客户，收获更多的资源。

多与客户互动，客户是人，不是一件物品，更不是一个符号，他需要我们去沟通去了解，如果不主动的去联系，去维护，就会成为一次性的客户，买过一次东西之后就不会再买，在客户购买是要多给客户指点，比如客户留恋和很多东西之后还不知道如何选择，这时候我们就要更具客户的表现询问他们需要的东西如果不说，那我们就可以这么做，需要我们帮助吗?如果客户要购买就会及时的向我们询问的，只要我们做好了就一定可以得到客户的好感，同时这时候可以适当的推荐一些产品，扩大销售这样的方式就能够收益更多。当然客户不是冤大头，毕竟如果客户在这里吃了亏，就不会再来了，更不会题我们宣传，所以在工作的時候更多的是要主动的与他们联系，与他们沟通，而不是简单的去为他们服务，总需要我们做做好工作，去完成任务每个人的想法都是有不同的，不管如何总要考虑好，做好自己的事情，把工作任务完成。

加大感情输出，情感是一种奇妙的东西，现在的销售如果只是想着去销售更多，这并不能够让我们收获多少，只会领我们失望，而我们要做的就是付出更多。把客户当做自己的之心朋友，把客户当做我们可以沟通的朋友就会收获客户的好感。信任是相互的，不能欺骗也不能伤害需要维护，去保持，才可以做好，才能够完成，把每日的公主都当做与朋友的一次谈话，这就有利于我们沟通，有利于我们做事，当得到了客户的认可就会收获客户的好感，从而得到信任，达成交易。

销售是一门学问，是一次蜕变，只要做的好，付出的够多，就能够收获更多，只要努力去完成工作总会得到自己想要的，才能够成为合格的销售人员。

工作个人心得总结篇八

想必每个人都曾经历过工作一天的经历，无论是在公司还是在自己的企业，都是一次难忘的体验。无论是经历了忙碌而充实的一天，还是遇到了一些困难和挑战，这些经历都是难以忘怀的，让我们更加深刻地理解工作中所需的勤劳、职责和良好的态度。在这篇文章中，我将分享我在工作一天中的心得体会，以及我所获得的经验和启示。

第二段：初入职场的感悟

初入职场的我，面对公司中的各种工作任务和繁琐的琐事，感到有些茫然和不知所措。但是随着时间的推移，我逐渐适应了工作的节奏和方式。在这个过程中，我也了解到了在职场中所需的各种技能和能力。我学会了如何与同事相处，如何在不同的场合中展示自己，以及如何适应多变的工作环境。这些都是我在初入职场时所想不到的，但它们对我日后的职业生涯都具有重要的影响。

第三段：工作中的挑战和机会

在工作的过程中，我也遇到了一些挑战和困难。最困难的是有时任务很多，时间紧迫，我需要抓紧时间完成工作。当然，在这些挑战中也为我提供了“展示自己”的机会。在从容地、准确地应对各种情况和问题时，我不仅提升了自己的工作能力，还获得了同事和上级的信任和认可。

第四段：工作中与他人相处的技巧

在工作一天中，我也体会到相处和沟通的重要性。在工作中，与同事相处时需要维持良好的关系，要考虑到对方的感受和

需要。同时也要注意语言表达和场合的适宜度，避免引起不必要的误解和矛盾。建立一个团队精神和友好的工作氛围对于提高效率和工作质量都具有积极的影响。

第五段：总结

工作一天中，我们需要不断地学习和进步，以便更加适应职场中的变化和挑战。在我们工作中，需要始终保持努力和投入的精神，以及学会与他人相处和沟通的技巧。在未来的职业生涯中，我会通过不断的实践和学习来提高自己的工作能力和素质，成为更有价值的员工。

工作个人心得总结篇九

作为一个普通工薪族，每日的工作生活充满着各种繁忙和挑战。而今天不同寻常，我想用一篇文章，来分享关于工作的心得体会。

1. 工作一天，最大的收获不是报酬，而是成就感

在工作的过程中，不断尝试、挑战自己的极限，解决难题并成功地完成任务，是一种莫大的满足感。无论是一个简单的小目标，还是完成一项大型项目，都能够为我们带来快乐和自信。在没有达到目标之前，我们苦恼、努力和追求，目标达成后，莫名其妙地轻松，这种感觉是无可比拟的。在还没有拿到支付宝的消息前，我们可以更迅速和有效地体验成就感，因为那是属于我们内心的小心情，自主的成长和提升，也是推动我们前进的动力和支撑。

2. 工作一天，和同事建立良好关系是至关重要的

在一个良好的工作环境中，和同事能够形成良好的合作关系是非常重要的。通过和同事的合作与交流，我们可以充分发挥自己的优势，弥补自己的不足。并且，在正常的工作及私

人时间，我们都会发展出强烈的归属感和互相尊重，促进团队的高效工作和互相帮助。不要轻看每一个人，如果我们没有一位同事支持，我们可能无法发挥出自己的工作价值。因此树立“和而不同，用人所长”的团队理念，建立真正意义上的团队精神，成为高效团队的关键因素。

3. 工作需要规划和时间管理

时间管理是每个人必须要学会的技能。我们需要在一天中分类安排工作日程，并给每项工作设定一个合理的时间表，以便在最短的时间内完成任务。将任务按优先级排序，先执行重要任务，可以在节省时间的同时提高工作质量。此外，也要适当地休息，保持身体和精神的平衡，从而更好地面对高强度工作以及面对压力。因此，不管工作多累，我们必须有足够的计划、合理的思路和适当的安排来匹配它，才能治理好每一天的工作。

4. 内心情绪的调节和管理很重要

工作硬是一件事情，对待工作乃是对待生活的态度、心理和思想。因此，在工作的过程中，我们不仅要学会适应压力，还要不断调节和管理自己的情绪。我们需要克服抱怨和不满的情绪，把负面情绪转化为正能量，发掘自己和团队的长处和优势，积极地面对挑战和困难。处理好情绪，强调自己对每个问题的专业知识，不断提高个人素质和团队合作能力，才能在未来的工作中获得更多的机会和信任。

5. 总结和反思，不断进步

对于一个敬业的人来说，工作远远不止于完成任务一件事。对每天工作的理解和总结经验，更可以为我们打开未来的大门。我们需要对自己的工作进行反思和总结，找出工作中的不足和失误，并确定打算采取的改变和行动。同时，我们也需要把个人工作成果和团队成就与目标进行比较，以真正完

美地推动、管理和落实志愿的计划，实现一个高效的个人和团队的目标标准。不断地反思工作，就能欣赏更多有用的思路和建议，从不断地改进、创新和学习中实现个人的价值和职业发展。

总之，在每一个工作日中，我们需要细心的认真对待，不仅要完成手头的任务，更要从中寻找成长和进步的方向，并始终向新的学习和发展迈进。假使我们的心态和眼界越来越宽广，思想越来越开放，我们就会拥有更广阔的职业空间和更好的前景。因此，我们需要及时调整自己的心态、团队的协作和工作计划，不断向卓越迈进，创造更加美好的明天。

工作个人心得总结篇十

怀着激动的心情，我们终于踏上了开往西安的火车，开始了我们的西北自然多了综合实习。

西安是我们的第一站，安顿好行李之后就是一下午的自由活动时间，我们几个好朋友去了大雁塔。大雁塔又名大慈恩寺塔，玄奘法师在此供奉从印度取回的佛像，舍利和梵文经典。而在大雁塔前面是亚洲最大的音乐喷泉。

思绪飘了好远之后便又会嘲笑自己的优质想法一路是自己走出来的，不必伸手去够太遥远的东西，踏踏实实过好每一天才对。首先端正自己的心态，对于名利成败置身事外，才可能过的舒服踏实。当问到年迈的老者，他们对待问题总是选择退一步，而问到年轻气盛的中年人，往往会做出比较激进的选择。岁月的历练，会让人变得平和。

刚刚出发，还有精力和时间幻想，第二天开始，便容不得我们半点涣散了，我们去了翠华山。

已经爬过华山的我，总觉得再爬什么高山，再走什么险路都不在话下了，然而翠华山却给了我完全不同于华山的美感。

翠华山，多了几分俏气，多了几分柔和，更多了几分谦逊的美。

刚到翠华山脚下，就是一处仙境一般的瀑布，飞流直下，同学们都迫不及待的冲过去拍照嬉戏。参观过博物馆后，我们便开始向目的地——天池行进。一路上，我们看到的都是大自然的鬼斧神工，特殊的山崩地貌，由于地壳的运动，巨大的石块从中截开，犹如刀削过一样，光滑陡峭，十分险要，气势及其磅礴，沈然天成，令人咋舌！

临行前，老师就跟我们讲，一定要珍惜这次的西北自然地理综合实习，东部发达地区以后去的机会还是比较多的，而西部原生态的美，也许去的机会就不会那样多了。翠华山，不愧是“终南独秀”！而到了“天池”堰塞湖，我们只能又一次喟叹翠华山的柔美了。

这里烟波浩渺，云蒸霞蔚，蔚为壮观，同学们都忍不住要在这里划船嬉戏了，虽然多次被快艇撵过来“红牌警告”，可是丝毫不减同学们的玩心，快艇刚刚掉头离开，我们就又把手伸进湖里面相互泼水嬉闹了，整个堰塞湖都回荡着我们欢快的声音。而在堰塞湖的另一个难忘回忆就是滑锁，从山的这头，滑向山的那头，湿热的空气从耳边穿过，无不心惊动魄！