

# 2023年新疆四史民族发展史心得体会(精选10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 新疆四史民族发展史心得体会篇一

我有一个长相很“洋气”的同学——小尼。他身材高挑壮硕，眼睛是棕色的，像两颗深邃的宝石，嵌入他深深的眼窝中。洁白的脸庞，衬着一头卷曲的褐色头发，活像一只小泰迪，所以我们一帮和他玩的很要好的同学，给他起了个昵称——“泰迪大人”。

“泰迪大人”既帅气朴实而又热情豪爽。我和他能成为好哥们，就是因为他够仗义，从不欺负弱小的低年级同学，也从不惧怕强悍的高年级学长。和他在一起，安全感十足啊。

有一次，吃完午饭排队回教室，我被后面同学不小心踩掉了鞋，于是迈出队伍，弯身提鞋，没想到却挡了高年级学长的路。学长从后面猛地推了我一把，我几个趑趄向前冲去，险些上演“嘴啃泥”。

看到我惊魂未定起来的样子，学长不但没有道歉，反而嗤之以鼻“小屁孩！”“哇哇……”简直我的肺都要气炸了！就在我脸红脖子粗地追上学长要理论一番时，我才注意到他整整比我高了一头！顿时我语塞了。“这位同学，请你道歉！”后脑勺方向传来清晰而冷静的声音，我吃惊地回头——小尼！只见“泰迪大人”直立我身后，一脸严肃，看似平静地望着学长，可我分明从他眼里看到了神圣不可侵犯的威严，看到了凛然

的正义!那一刻，我内心升腾起来的是对他无限的佩服和欣赏!最终我们成了无话不谈的“好哥们”。

小尼不但是个正直勇敢的人，还是一个善良大度的人。

四年级春游时，大家都玩疯了。精疲力竭的我们终于盼来了午餐时间。看着餐盒中的大排，我的口水便不争气地流了下来。回头看看“泰迪大人”的餐盒，发现却只有西红柿炒蛋和木耳西兰花。“他今天帮我背了一上午的包，太辛苦了，我把我的大排给他吧。”注意打定，我拍了拍他的肩膀：“你先去打汤，一会儿人多没了。”他应声而去，我则悄悄把一块猪排埋到了他餐盒里的米饭下。“哈哈!你平时不吃猪肉，看你今天馋不馋!”

“泰迪”打汤回来，刚扒拉两口饭，就觉察到了不对劲，他扒扒米饭，猪排露出来了。我认为他会开心接受这份老天赏赐的大排，没想到他却皱着眉头，盯着餐沉默不语。一会儿嘀咕着问我：“谁舍不得吃，把自己的大排给我了?”他环顾四周，最终看到了我的餐盒，“你的?”“嗯……”“唉……你是知道我不吃这个的啊……”接下来，小尼去找老师重新打了一份饭，这件事就像没发生一样。

回到家后，我把这事告诉了妈妈。妈妈叹着气，恨铁不成钢地敲着我的头：“你脑子‘瓦特’了吗?‘泰迪’是维吾尔族，他们是禁止食用猪肉的，你这样做，是要多伤他的心啊。这事不能拖，马上!我们登门去给人家赔礼道歉!”

进了“泰迪”家，妈妈刚说明来意，“泰迪”妈妈一把拉起我和“泰迪”的手，朗声说：“孩子这样做，我们一家都能理解，在我们这个国家里，民族团结非常好，我天天和汉族同志在一起工作，常常忘了自己还是个少数民族呢!”“泰迪，对不起，我错了!”我眼泪汪汪地说。“好兄弟，你又不是故意的，我还要感谢你，你知道心疼我。”“对啊，对啊，我们维汉民族就是一家人，一家人不说两家话嘛!”

对啊，“泰迪”妈妈说的多好啊“一家人不说两家话”！从这件事，使我懂得：中国地大物博，历史悠久，是由五十六个民族组成的大家庭。我身边的同学来自五湖四海，各个民族，我们是同学，是朋友，更是一家人，我们要相互了解，相互尊重，把民族团结继续传承下去，让民族团结的友谊之花万古常开！今日，我们同窗共读的同学；明日，我们就是建设祖国的栋梁之才！

## 新疆四史民族发展史心得体会篇二

在首歌中曾这样唱道：“家是一个家，国大是中国……”大概从秦时起我国便是一个统一的多民族大家庭了，追溯着古老的记忆，翻开泛黄的历史书页，一幅幅美轮美奂的画面逐渐展现在我们面前。

茫茫大漠，河西走廊中一支风尘仆仆的队伍在艰难西行。这是公元前139年，张骞一行从长安起程，正经陇西向西行进，一路上环境恶劣，险象环生，但自此西域三十六国呈现在我们眼前，一条横跨西亚的丝绸之路贯通东西，各民族始通音韵，礼尚往来。

再看东汉西域都护府的设立，从此新疆地区正式隶属中央政府管辖，成为了我国疆土不可分割的一部分。

追着唐人的步履，我们看到了布达拉宫中文成公主的身影，北魏孝文帝强劲的改革，再至康乾盛世中土尔扈特部的回归……悠悠千年历史，中华的发展伴随着各民族的相互融合，民族共识和凝聚力日渐增强。时至今日，中华民族正在展现着空前的世界影响力，这是各族人民梦寐以求的共同理想。

可在拉萨“3.14”和乌鲁木齐“7.15”严重暴力事件中，当地人们的正常生活都受到了严重影响，但也由此让生活在新疆等地的回、汉、哈萨克、维吾尔等民族的人们更加明白和平稳定是多么的重要，使得民族一家亲的统一观念更加深入

人心。

看川藏、青藏铁路的建成，我国的各项援疆政策的落实，各族人民相处融洽，我们的祖国也必将更为富强。在我心目中，民族团结的过程就是我们56个民族和谐共处，团结一心，共同实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的过程！

### 新疆四史民族发展史心得体会篇三

认识他们两夫妇已经有了好几年了，可以说他们在广州的发展变化我是一步步见证了的，原本早就想写写他们，可惜一直由于种种原因没有写成，前天我特意找出个他们空闲的时间约了他们夫妇，采访了他们的一些创业方面的经历。可以说他们夫妇的创业虽然没有多大的成功，但我相信他们的经历和经验更加适合我们正想小本创业的朋友。闲话我也就不多说了，让我们来看看他们夫妇的创业故事吧！

他们夫妇两个都是河南许昌市长葛人，他们是在1990年春节前夕结的婚，到今年年底结婚已经15个念头了。当时两个人的家庭都是农村的，两人是通过媒婆说的认识的，从相处到结婚也不到一年时间，结婚后两人很快就有了第一个孩子，接着又有了第二个，过了几年又有了第三个，原本他们的生活就像绝大多数农村人一样，一生都是很平凡很无奈的过去了。但随着第三个孩子的出生他们的生活彻底的被打破了。超生罚款这在农村是天经地义的事情，他们当然也不例外，但家里根本就拿出上万元的钱，全家就两个人的地，和父亲家由于一些摩擦根本就不说话，上面又抓的严，没办法只有躲了，开始先在老婆的娘家祝乡里和村里的领导找不到他们的人，于是就把他们家里能值钱的东西都给拿去了。在老婆娘家生活了将近一年，这样也不是长久之计，因为他们家里的情况也不好，也没有什么收入，再加上这么的一大个家庭，尤其小孩子正是花钱的时候，大的孩子也要开始读书了。最后被逼实在是无奈，阿建随一些村民去了外地打工，刚开始他在一些村民的介绍下跟随他们一块去了山西运城拉硝，

工作强度大，但收入比较高，在这里他坚持做了两年在这两年里总共赚了有2万多元，但从第二年起身体就开始吃不消了，由于这个工作是直接和矿物质打交道的，由于接触到一些放射性的物质，做这个工作的十个有九人会有职业病的，看到也赚的差不多了，再做下去身体就要垮了，当时身体就开始出现酸疼，于是就撒手不干了，回都这么大了还没有个户口，再说了这还是个男孩，没有户口将来一切都成到了家里后，首先就是回到自己的村庄村支书那里去补交孩子的超生罚款，光这个交了将近一万元。

还剩下将近一万元，当时就打算用这个剩下的钱多点小生意什么的，但找了好长时间也没发现什么好的行业可以做，在农村根本就不知道适合做什么好，这时候一个初中的同学不知道从哪里知道自己手里有点钱，就一次次的过来动员他养殖海狐狸，说这个行业如何如何赚，过不了几年就可以成为个百万富翁什么的，经不住他的花言巧语。在他的大力的推荐下，就接受了他的这个建议，先买了两对种狐狸，一对是3600两对就是7200，再加上一些场所的建造，全部加起来将近9000元，把剩下来的钱也几乎花光了。

按照他们的说法，6个月就会生小的狐狸，生下后他们负责收回每对2500元，这样算下来一年就可以赚他个10000多元，为了以后可以赚到更多的钱，开始出生的小狐狸都被他自己给养了，这样将来可以赚到更多的钱，等这些大了就等着数钱吧！

谁知道好景不长，事情完全变了个样，原来这是一伙借养殖的名义进行诈骗的团伙。他们根本就不会回收，所谓的回收也是为了扩大他们的养殖户，在公安机关的侦破下团伙成员纷纷落马。剩下的这些狐狸也就变成了个废物，根本就没人要，到头来自己不但投入了大量的人力物力财力，到了最后什么都不落还欠了外面好几千的食物的费用，可以说是倒霉到家了。

这件事情发生后，夫妇两个就开始相互的埋怨，后悔当初的决定，把这么几年辛辛苦苦赚来的钱全部赔上了不说，外边还签了债。你说这是怎么办才好，两个人在那段时间没少争吵甚至动手。就这样在家里也不是办法，天天这样争吵也不会吵出个结果的，失去的钱也永远不会回来的，还是要寻找下新的出路要好，当时在乡里人都说南方的钱好赚，到了南方只要好好做肯定有的是机会。

于是就在春节期间拜访了几位在南方打工的朋友，向他们打听下在能够打工的情况，一问这些人在南方混的还可以，看到这些人混得这么好，他也就下定决心去南方闯荡下。于是他就一个人来到了南方——广州。

初来广州的时候，先是一家搬家公司做了一阵，但收入不是很理想，工作比较重，收入也不高，很想换个行业做做。记得当时在搬家公司时给一个做水果生意的老板搬家，在和他闲聊时说起了做水果生意的问题，这个老板说水果的生意如何如何的好做，利润比较大，并且只要你的产品质量好肯定会比较畅销的，尤其在南方水果的品种比较多。人们也比较爱吃水果，在这里来旅游的人士也比较多，他们通常也会代些水果回去的，所以在经营水果生意很有前途，也许是说者无心听者有意，阿建当时就想如果真的照他说的这么好，为什么我不可以做那。再说做这个根据自己的了解投资也不要很大。

经过几天的市场调查和摸索，他发现做这个应该很有前途很适合自己，于是就辞职了搬运工拿着当月的薪水500元，去了海珠区的农贸市场批发了一些比较畅销的水果，用一副担架开始了他的水果生意。

由于当时没什么叫卖的经验，也算是练习下，刚开始每次都是买很少的水果。这样即使卖不出去也不会赔太多；开始的时候那里人多他就在那里卖，你还别说他的生意还真的不错，两筐的水果有时候不到半天就可以卖完，一天甚至可以去进

两次的货；刚开始的时候他一直是在北京路的路口上卖，由于这里的人流比较多，附近又没有卖水果的档口，在这里只有和他一样的“走鬼”。但这样做了大概不到半年，由于广州市城市市容的规划，在北京路这里对无证经营的商贩打击的比较严厉，天天游击战似的，光是防备城关的时间了，生意也开始下滑。当时就寻思了好长的时间去那里做好那？在一个偶然的机会他去爱群大厦的沿江路那里，看到这里的游人非常的多，很少能够看到有人在这里卖水果的，如果在这里卖肯定会有很多的外来游客来买的，于是他的流动的店铺就来到了沿江路这里。

来这里真的是让他选准了位置，在这里经营可谓风水宝地，不但城关管的不是很严，而且很多的游客很喜欢购买南方的水果来品尝。加上在这里做的人不是很多，自己卖的水果总是比较的新鲜和光滑，很是能够吸引人，在这里经营一天甚至可以卖三筐，甚至都有点开始忙不过来了，当然这么畅销利润也是比较理想的。就这样在这个沿江路上阿建一直坚持了将近两年，两年来阿建通过辛苦的劳动也赚了几万元钱，有了这些钱他才真正开始了他的广州创业生活。

有了这些钱后，他就开始想怎么样才可以把生意真正的做下去，这样天天和城关打游击也不是个长久之计，是时候该找个地方安定下来，真真正正的做点小生意。当然做生意还会做自己的老本行——水果生意。

有了这个意向后，就开始联系店铺的情况，在一些河南老乡的帮助下，很快在万福路上就找到了一个比较好的摊位，这里离北京路比较近再加上这里附近都是居民区，人流很是理想。房租的价位不是很贵。很快就和店铺的房东签定了三年的合同。紧接着就开始一些经营前的准备，这时候把老婆也叫过来了，孩子有家里的父母养着，两个人为了生计不得以的舍家离子的出来打拼。

还好前期的一切准备还比较顺利，水果店很是顺利的开了业。

他们开始主要是经营苹果、香蕉、香梨和一些季节性的水果，由于这里的人流比交大，附近又靠近个菜市常每天来来往往的很多人，再加上在这一带经营水果生意的不是很多，生意从开始就非常的不错。由于进货他们总是亲自的去挑选，水果质量也是非常的好。有毛病的水果很少。

在经营上他们本着诚信经营的原则，从一开业店内就承诺缺一赔十，不但量有保证更重要的是物美价廉，吸引住了附近的很多回头客。在店里生意好的基础上，他们又开展了一些比较新颖的产品，比如水果花篮，一些水果大礼包，华丽的包装很适合作为馈赠礼品，价格也不是太贵，这点很适合精打细算广州人的生活，也是比较的受欢迎，尤其到了节日的时候，他们的生意更加的火爆！

随着生意的不断发展，人员又最初的两夫妇到现在已经招了三名员工，并且他们在水果店的旁边又租下了个铺子做了蛋糕店，在他们的蛋糕店里只有一种圆圆的现做现买的蛋糕，由于是在顾客的监督下放鸡蛋，从原料到做成都是在顾客的眼皮底下完成的，味道鲜美物美价廉很是受到顾客的好评，说来你可能不相信，每当早上和下班十来他们这里买蛋糕的排成很长的对，有些人都是每天来这里订购的，一斤才6元钱在广州这里简直是太便宜了，所谓薄利多销这样做的结果不但不是赚的少，而是更加的多了，现在夫妇两个发展的可谓是小也成就。三个孩子接来了两个在广州读书，目前在广州已经买了个二手房，生活也已经有了着落。最近为了生意上的方便准备买辆小车，看来他们的事业真的已经是走向了正规。

一个农民从500元起家到现在的资产几十万，可以说在现在的广州一般的白领都没有他们收入的多，论学历他们夫妇俩一个初中一个小学，论背景，在初来广州时他们就认识几个在这里打工的老乡其他的一概不认识，就是在这样的环境下，他们现在成功了。取得的成绩让我们这些自任高学历者都自愧不如，他们的一些理念甚至都比我们在大学里学习的那些

经济理论都管用，这不得不说是我们的悲哀，也更能够从另一个侧面来说明阿建的聪慧与勤劳，这也让我们现在的创业者或者伪创业者们，让他们明白什么才是真正的创业的，创业并非只是一些想法或者华丽的梦想，创业需要的是我们的激情我们的付出，我们的辛勤汗水，否则的话你天天好的创业计划挂在嘴上也是白搭，只有我们想阿建这样去真正的付出了，才可能会成功。

还有就是创业没有特定的行业，有时候看似没有任何前途的行业，或者说是资金的投入很小的行业就没有多大的前途，通过阿建的创业故事我们都应该明白创业是不分行业不分投资大小的，只要你坚持并且产品对路哪怕你投资几使元你也会有很大的收获的，积少成多就是这个道理，古语不是有这样的一句话“不积河水无以成江流，不积跬步无以成千里”这句话说的就是这个道理。

希望我们的创业者都能够从这里得到些启示，得到些创业上的灵感。有时候我们就会发现我们的机会或许比阿建的好一百倍，我们的条件也比他好，但我们一直到现在还在徘徊选择项目，一直在项目上犹豫不决，不知道做什么好，做什么才能够百分百的赚钱，其实朋友我可以明确的告诉你，在这个世界上从没有百年百赚钱的行业，即使有也决不会论到你，因为如果有这么好的行业大家都去做了，哪还有机会让你等。所以希望我们所有准备创业的朋友要迅速的抓住适合自己的行业。只有这样我们才会离成功比较近些！

## **新疆四史民族发展史心得体会篇四**

\*\*\*总书记多次提出要积极培育中华民族共同体意识，在党的十九大报告中再次强调，深化民族团结进步教育，铸牢中华民族共同体意识，加强各民族交往交流交融，促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同团结奋斗、共同繁荣发展。民族院校贯彻落实\*\*\*新时代中国特色社会主义思想，筑牢各族学生接力实现中国梦的思想根基和信念之魂，必须将中华

民族共同体意识培育纳入教育教学改革体系，完善培育模式，创新方式方法，推动人文化、实体化、大众化发展，找准教与学的心理契合点、情感共鸣点、价值结合点，突出“中华民族一家、同心共筑中国梦”这一主线，扩大覆盖面、点线面有机结合，各要素靶向聚焦，增强民族团结进步创建实效。基本国情教育是大学生中华民族共同体意识培育的逻辑起点。要充分利用马克思主义民族理论与民族政策、形势与政策课等课程教学和多种形式的社会实践和主题教育，引导大学生深刻认识多民族是我国的一大特色，也是我国发展的一大有利因素。各民族共同开发了祖国的锦绣河山、广袤疆域，共同谱写了悠久的历史，共同创造了灿烂的中华文化，形成了你中有我、我中有你，谁也离不开谁的“多元一体”和谐共生格局。中华民族和各民族的关系是一个大家庭和家庭成员的关系；各民族的关系是一个大家庭里不同成员的关系。深刻认识到我国民族问题的重要特点，深刻把握当前我国民族工作的阶段性特征以及社会主义民族关系，牢固树立“一条道路”“两个共同”“三个离不开”“四个自信”“五个认同”和“五个维护”的思想，牢固树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观，视民族团结为各族人民的生命线，自觉将个人理想追求与中华民族伟大复兴的中国梦紧密结合起来，在促进民族团结、共建美好家园，担当各民族“守望相助”共同使命的伟大实践中建功立业、成就梦想、体现价值。

民族院校是我国民族工作和民族高等教育的重要承担者，发挥着“三基地一窗口”的独特功能。强化主打功能，就是要切实履行传承和弘扬我国各民族优秀传统文化、推进各民族交往交流交融、促进多元一体中华文化实现创造性转化和创新性发展的特殊使命；彰显主场优势，就是要深入开展马克思主义民族理论与民族政策、\*\*\*新时代中国特色社会主义思想、中华优秀传统文化和家国情怀、社会关爱和人格修养、民族精神和时代精神、基本国情和中国梦教育；发挥主力作用，就是要有效发挥师生员工传承弘扬各民族优秀文化的特殊作用，在巩固马克思主义指导地位、中华文化教育宣传、党的民族理论政策贯彻落实、民族团结生命线坚守、社会主义核心价值观

价值观与各民族优秀传统文化的融入结合等方面更加有为;提高民族高等教育质量,就是要在着眼点于铸魂立格、正心立人的自身文化建设的同时,及时跟进和深度融入民族地区经济社会发展主战场,发挥大学资政育人功能,帮助民族地区培训民族文化干部,助力民族文化特色优势资源综合开发,服务民族地区发展。

“五个认同”是民族团结的根基,也是中华民族共同体意识培育的根本。因此,应以“五个认同”为切入点,将其纳入教育教学重要内容和综合考核体系,明确目标要求:引导各族学生把自觉维护祖国统一和加强民族团结作为自身的神圣职责,旗帜鲜明地维护国家利益和祖国尊严,同一切分裂祖国的言行作坚决斗争;引导各族学生牢固树立中华民族命运共同体意识,始终把中华民族的共同利益摆在首位;引导各族学生充分认识到文化认同是最基本、最深层次的认同,人人充当中华文化的传播者;引导各族学生必须坚持马克思主义,牢固树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,在思想上政治上行动上同以\*\*\*同志为核心的党中央保持高度一致,不忘初心忠于党、砥砺前行为人民;引导各族学生坚定四个自信,凝聚信仰力量,在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想,在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

## 新疆四史民族发展史心得体会篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!

我是来自二(2)班的参赛选手杨阳,今天就让我带领大家一起走入我们班的集体生活,一起去感受《民族团结一家亲》的感动故事。

还记得6岁的我随母亲刚来新疆,第一次步入校门的那一刻。第一次见到班上的哈族、维族小朋友时的情景,他们的皮肤那样白皙,睫毛长长的,一双清澈、明亮的大眼睛总含着笑

美丽极了！我对他们充满了好奇。上课的第一天，老师就告诉我们：我们的祖国叫中国，我国是一个多民族的国家，汇聚了56个民族，56种希望，56颗炽热得爱国之心。在我们这个班集体，共汇聚了汉、维、哈、回、土家5个民族的同学。虽然族别不同，但同在一个班集体，同学间团结友爱，亲如一家！

至今我还清楚地记得，一年级时我班来一名哈族同学叫叶尔森。由于不同的文化差异和习惯，曾经给幼小的他生活和学习带来巨大的困难。他不会说汉语，害怕老师不喜欢他，怕同学欺负他，但他的疑虑马上就在班主任老师的帮助下打消了。帮他学拼音，教他写汉字、帮他说好汉语……后来在老师的影响下同学们都开始默默地帮助他。在学校这个大家庭里，在我班这个温暖的集体中，叶尔森就像一棵努力汲取营养的小树苗茁壮成长着。后来因为家庭原因，他不得不学走了。在还来不及道别时，他那双水汪汪的大眼睛，写满了对老师、同学的不舍。

我班的民族团结之花，并没有因叶尔森的离开而枯萎。相反民族之花开得更加鲜艳。

二年级时，我班又来一名维吾尔族同学古丽娜尔。来我班时她的学习成绩不理想，但老师没有嫌弃她，同学们没有嘲笑他。老师知道她对汉语的有些意思不能完全理解时，总是想办法解释给她听，同时还让班里的同学帮助她。很快，古丽娜尔就适应了新的学习环境。在老师的关心鼓励下，她还参加了学校第二课堂的展演活动，自信的笑容在她的脸上绽放，正应了她的名字“古丽”花一般的美丽。

提起我班的哈族班长艾达娜，班上的同学都会不约而同地竖起大拇指。艾达娜是一个“热心肠”。班里的桌凳坏了，她总是第一个发现，并尽量修好；班里谁学习有困难，她总是第一个前去帮助。每周仪表检查，她总是自带指甲刀，为班上的同学剪指甲；每天早上她会第一个来到班里，擦门窗、洒水、

浇花，督促来校的同学早读。每天下午放学，她总是帮助值日生把班级打扫的干干净净，关好门窗最后一个离开教室。因为她的出色表现曾多次被评为“三好学生”“优秀班干部”。艾达娜我们的好班长，她正像一只雏鹰展翅翱翔在蓝天，她是大家学习的好榜样，也是民族团结的“新模范”。

让我们用这些平凡的小事，来铭记我班民族团结的不平凡。这将使我们更懂得“民族团结”的伟大意义，争做一个维护民族团结的好公民。

谢谢大家！

## 新疆四史民族发展史心得体会篇六

有一句歌词叫做“家是一个家，国是大中国”。这句歌词谁也不陌生。中国是一个统一的多民族的国家。自秦朝开始，我国就是统一的多民族国家。这里给大家分享一些关于民族团结的真实故事，供大家参考。

### 民族团结的真实故事1

我爱我的祖国，我的祖国是一个多民族的国家。五十六个民族拥有一个共同的名字——中国。五十六种语言汇成一句话，爱我祖国，爱我中华！

五十六个民族生活在这个辽阔而富饶的土地上，各民族都有悠久的历史，都有自己的文化和传统风俗习惯、宗教信仰和语言文字。在华夏这片波涛汹涌的大地上，在寒风凛冽的世界第一高峰，插着一面用爱凝结成的，流芳百世的旗帜，它就是以“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、不屈不挠、自强不息”为目标的民族精神！一个国家的建设不能仅仅靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建设。鲁迅曾说过：“惟有民魂是值得宝贵的，惟有他发扬起来，中国才有真进步。”听说过“三个臭皮匠顶一个诸葛亮”的谚语吗，

连三个臭皮匠的智慧，都能顶一个诸葛亮，这难道还不足以说明团结的力量大吗。

今天，我们站在国旗下，看到冉冉升起的国旗，就仿佛看到无数革命先烈。他们抛头颅、洒热血，冒着枪林弹雨，宁愿牺牲自己宝贵的生命，也要换来和平。所以，我们更应该团结一致，不让我们这个大家庭再次支离破碎。蔚蓝的天空，是因为有了白云的点缀才不会孤单；宽广的大地，是因为有了万物的装点才会生机盎然；美丽的鲜花，是因为有了绿叶的衬托才会显得更加纯洁、高贵。

听，芦笙和唢呐一齐吹响，看，乳燕雏鹰比翼飞翔。五十六朵鲜花争相开放，装点祖国万里大花园。让先辈的英灵自豪地惊叹，啊！这就是我的中华！这就是中华的少年！

## 民族团结的真实故事2

一个民族就像一滴水，一滴水很容易渗到沙土里面去，如果56滴水混合起来，就成一片大海；我们每个人就像一束阳光，一束能照到多大的地方呢？13亿多束太阳光混在一起，无比耀眼，灿烂发光，能照亮全世界；我们每个人就像一根筷子，一根是很容易折断的，13亿多根筷子绑在一起，就坚如长城，民族团结就是这样的。

有一次学校举行了拔河比赛。我们班取得了第一名，我们班有汉族和少数民族学生。在拔河比赛中感觉到了团结的力量非常的巨大。如果他们说那是汉族，那是回族，那样分得话，力量不会聚中在一个地方，很容易受到别的班强烈打击，不会取得好的成绩来。

他们为了自己班变更加优秀，更有出色，而一起努力，一起奋斗，一起进步，遇到困难，共同商量克服困难。不会因为不团结成绩不好，纪律不好，各方面都差，而受到别的班同学的嘲笑，看不起。一个国家相当于一个班集体，一个多民

族的班集体，我们每个人都不分民族，互相尊重，互相学习，互相了解各民族的风土人情，生活习惯的话。我们社会更加和谐稳定，人民都平安生活，中国变得更加强盛，具有一个巨大民族团结力量的国家。我们团结起来，不让任何一个民族分裂都得到分裂中国的目的。

我们学校的老师和学生有汉族，也有回族，但我们都非常和睦相处，我们都像一家人一样生活。老师就像我们的母亲一样，不仅关心我们学习，还关心我们的冷暖苦饿。我们在课堂有师生关系，下课后就想兄弟姐妹一样，互相开玩笑玩。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁硬比钢还强…”这首歌谣天天在耳边唱响，我们要从现在开始团结起来，聚集比铁硬比钢还强的力量，使校园变得更加和谐，使中国变得更加强盛。

### 民族团结的真实故事3

伟大祖国的56个兄弟民族，在漫长的历史发展中和睦相处，团结互助，用自己辛勤的劳动，共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，推动了人类社会的进步。

我国少数民族生活的地区，不仅有美丽如画的自然风光，而且土地肥沃，气候宜人，物产丰富，还拥有珍贵的动植物资源、水力资源以及矿产资源等。

我国南方气候温和，少数民族的服饰多种多样。男子一般穿对襟上衣和裤子。妇女穿的飘逸轻盈，各有特色。如傣族的绸料筒裙，景颇族的毛织花裙，苗族、布依族和部分壮族妇女的百褶大筒裙，彝族的多层百褶裙，黎族姐妹的绣花衣裙等。

由于我国各少数民族居住地区的地理、气候条件不同，经济、生活方式也不同，他们的住房结构各具特点。在湿润多雨的

南方少数民族地区，人们一般居住在干栏式楼房里。这种楼房分上下两层，所用材料以竹木为主。楼房上层用于圈养家禽、牲畜，放置农具或杂物。有些少数民族人民甚至完全用竹子做材料，建成别致的小竹楼。一栋栋造型独特的小竹楼，掩映在青青翠竹和香蕉，柚子树织成绿色帷幕中，与大自然融为一体，美丽极了！

不同少数民族，对大米的吃法也各有不同。南方的傣族、佤族、黎族等少数民族，喜欢把米装入竹筒放在火上烧烤，使米饭带着竹子的清香味。壮族、布依族群众喜欢吃五色糯米饭和糯米糍粑。朝鲜族群众习惯用糯米打成糯米糕食用。新疆的维吾尔、乌孜别克等民族，常把大米和羊肉、胡萝卜、洋葱，有的还加入葡萄干、木瓜等，炒焖成喷香可口的什锦饭，由于焖好的饭用洗净的手抓食，所以又叫“抓饭”。

在春暖花开或秋收季节，壮族群众喜欢开展抛绣球的活动。抛绣球是壮族男女相互表达感情的一种方式。青年们在草坪或空地上竖起一根高十米的木杆，顶端钉一块木板，木板中心有些圆孔。男女各为一队，以抛出的绣球穿过木板上的圆孔为胜。也有在场中间搭歌棚，绣球抛不过棚或抛出界，或接不住对方抛过来的绣球，就要被罚唱歌，非常有趣。

少数民族也有许多风格各异的传统节日，如：火把节、泼水节、那达慕大会、开斋节、洛萨节等。其中泼水节是傣族、布朗族、德昂族、阿昌族等民族的传统节日，每年四月中旬举行，时间为三到五天。节日期间，人们身着盛装，互相泼水祝福，还举行划龙舟等活动。晚上灯火通明，人们点花灯，放烟花，纵情欢呼歌舞，洋溢着喜庆的气氛。

五十六个民族是一家人啊。

民族团结的真实故事4

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”听着这首歌，

我不禁回想起那件事。

记得那时，再过几个星期大家就要面临一次大考了，同学们都紧绷着心中的弦，生怕碰上什么不好的事情影响了考试成绩。

可天总不尽如人意，这不，周末里她的左腿就因为过度的运动训练而打上了石膏。她是我们班的体育生，几乎是十项全能，一口夹杂着方言的普通话，地地道道的新疆人。

她由于左腿受伤，医生说好几个月后才能拆石膏，只得靠着拐杖来走路，但依然十分吃力，走一步歇三步，一段路走下来就已经满头大汗了。大伙们都十分担心她的状态能否应付好考试，据说这次考试直接关系到能否参加提前招生呢。

到了中午，班里的女生就把她团团围住，争着抢着要扶她到食堂吃饭。男生们呢，不知何时已经端着一盘热气腾腾的饭菜回到了教室里，其中一个男生一边挥着手中的饭卡，一边叫着她的名字说这顿饭他请了。平时大大咧咧的她看到这一幕，眼眶微微泛红，嘴里不停地说着“谢谢”。男生倒不好意思了，挠挠头笑着说：“我们不是同学吗，有困难的时候，本来就该团结起来互相帮助啊。”难得看见男生这般害羞，她也忍不住笑了起来。

记得刚开学那会儿，她穿着一身传统的新疆服饰，在人群中格外显眼，大家都自然地把她和自己划出了界限。可现在，大家都把她当作一家人看待，她受了伤，又是端水又是盛饭，大家抽出学习的空档，轮流去食堂帮她打饭，扶着她上厕所，每节下课都帮她倒一杯温开水，忙前忙后却也乐在其中，连老师也接受了送她上下学的任务。

后来，同学们也都在大考中取得了满意的成绩，既收获了分数，更得到了团结。这也让我们明白了，不同的民族之间也能产生珍贵的友谊。马克思曾说过，我们知道个人是微弱的，

但是我们也知道整体就是力量。在一个集体里，任何人有困难，我们都该拧成一股绳，团结起来一起战胜困难。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”耳畔又响起这首歌，其中的道理也深深地烙印在我的心中。

## 民族团结的真实故事5

从1949年到2011年，中华人民共和国迎来了她第一个生日。

不读历史的人，或者对民族苦难感受不深的人，是很难体会到这句话的分量的。从此中国人民站起来了，经过这一连串的战斗，经过血与火的洗礼，我们打败了列强，我们的国家更加繁荣，民族更加团结。一年光阴流转，见证了少年中国的雄姿英发，开放中国的兼容并包，以及成熟中国的理性从容。从此一条和平崛起之路，让我们走得意气风发。

一年时光荏苒，第一颗原子弹爆炸，第一颗人造卫星上天，改革开放春风拂面，港澳回归母亲怀抱，北京奥运、上海世博百年梦圆，今天“嫦娥二号”奔月卫星成功发射……自强不息的强国之路，使我们依旧步履坚实。

今年国庆，北京天安门广场烟花绚烂，鼓乐齐鸣。56个民族的同胞手牵着手踏着自信的脚步在天安门前迈过，他们的笑颜，在煦日的照耀下，掩映出红旗飘扬的色彩。此时此刻，作为一个中国人，自豪油然而生，幸福溢于言表。我们翘首，把最真挚的祝福送给伟大的祖国，愿她永远独立进取民主富强，把全部智慧和力量献给伟大的祖国，为她的和平崛起提供不竭动力。

回顾一年，我们应该感激共和国4代领导人的不断探索，开拓创新，为我们国家的奠基、诞生、巩固和腾飞殚精竭虑，使一棵社会主义的小苗，最终成长为一棵挺立于世界之林的参天大树。一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民

的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮匠顶一个诸葛亮”的谚语吗？连三个臭皮匠的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗？所以我们就要让56个民族更加团结在一起。为振兴中华而努力！

民族团结的真实故事五篇

## 新疆四史民族发展史心得体会篇七

清晨，太阳公公探出头来朝我们微笑，微风拂面，略有一丝清爽的凉意。我哼着欢快的小曲，迈着轻快的步伐，三步并两步地奔向了我最热爱的校园。

来到校园门口，水池里的水在欢快地随风起舞，鱼儿不时地在探出脑袋跟各民族的同学打招呼。为什么我们学校多了那么多少数民族的孩子呢？哈哈！今天可是我们学校一年一度的民族团结日呢！而我也做足了准备。

我身穿一套金光闪闪的维吾尔族服，手持着我最心爱的玩具，奔向教室。可是还没到教室，就一窝蜂地被男同学围攻住了，他们个个七嘴八舌，对我手中的玩具爱不释手。我神气十足，紧紧抱着玩具，好不容易才安全到达目的地。

不久，开幕仪式正式启动。同学们聚精会神地听完演讲后，整整齐齐地跳起了欢快的舞蹈。之后，在课间，我不放心我的宝贝，瞄了一眼，正好发现有同学在破坏我的宝贝，顿时我火冒三丈，大吼一声，他立刻就此放下，哎呀！幸好有惊无险。

很快到了激动人心的时刻。老师发给我们每人一张游玩卡，凭此可以享受这里的一切，我迫不及待地投入其中。

二年级展示的就更加丰富多彩了，是苗寨的民族特色：优美的舞蹈、特色的美食、地道的装饰品…….

紧接着三年级、四年级、五年级。五年级就要数我们班了。通过各位家长的不懈努力。玉门关制作精湛，完全体现了《凉州词》中：“羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。”除此之外，我们同学也做足了准备，我们的民族服装个个靓彩新颖，我们的导游技术娴熟，还有我们准备的玩具也都是别出心裁，这其中也包括我哦！虽然我的玩具最终遭受一点点的损坏，但为此我也觉得非常值得。

全部游览结束后，我还得到了小小的奖励，这时我的肚子也“咕咕”叫了。原来是想着我的美食自助大餐了。哇塞！有烤肉、烧饼、海带……，我馋的直流口水。这次真让我大饱口福。

天黑了！一轮明月嵌在星空，此时此刻，我对今天或许有许多的不舍。思量着！明年的民族团结日，也许会有更多的精彩！

## 新疆四史民族发展史心得体会篇八

民族团结进步事业蓬勃发展，各民族大团结日益巩固。长期以来，党和政府一贯重视民族团结进步事业，改革开放以来，群众性创建民族团结进步事业的活动在全国各地蓬勃开展，“三个离不开”思想和民族团结观念逐渐扎根千家万户。少数民族干部和人才培养选拔工作扎实推进。少数民族干部队伍日益壮大，结构不断改善，素质不断提高，一大批少数民族干部被选拔进县级以上各级领导班子，管理经济社会事务的能力进一步提高。

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国共产党和国家所追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国共产党的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括几方面的含义：1、反对民族压迫和民族歧视。2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民

族之间的团结，也包含着民族内部的团结。3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

民族问题是社会总问题的一部分，具有普遍性、长期性、复杂性、特殊性、国际性和重要性。民族问题关系到国家的治与乱，民族问题处理不好，将打乱国家的经济、政治秩序，造成国家动荡不安；民族问题关系到社会的进与退，任何国家和地区都不能在矛盾、冲突、动荡和不安中进步；民族问题关系到人民的福与祸，民族问题处理得好，民族团结和睦，就会天下大定、国家大治、社会快速进步，人民安居乐业。

我们党历来高度重视民族问题和民族关系，把民族问题和民族关系列为我国五大关系之一。在长期的社会实践中，我们国家形成了平等团结互助和-谐的社会主义民族关系，各民族和睦相处、和衷共济，共同团结奋斗、共同繁荣发展，汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。

## 新疆四史民族发展史心得体会篇九

有这样一种爱，它在不同的地域间传递，在不同的语言里表达，在不同的民族中融合，在相同的感情里汇聚，它就是民族团结。今天，让他们来到阿热勒提格艾日克村，走进这些故事里。

“老师，你们来了没？”在去入户的路上就接到了包联户家女儿阿依娜扎的电话。听到小女孩的声音，心里瞬间暖暖的。上周到她们家去入户，临走时告诉她们下周来去她家住，也许当时她妈妈没听懂，等他们快走出她们家巷子时，猛回头，

竟发现她妈妈在后面跑着追他们，边追边用不太标准的普通话喊：“老师，下周来不来她家住？”她停住告诉她“您回去吧。她下周一定来住”，她才高兴地回去。终于到了，还没下车电话又响了“老师到了没有，他们等你吃饭”，“马上到”挂了电话，拿上给她们家带的糕点他们直奔她们家。一进家门，一股饭香味扑鼻而来，原来她妈妈做了大盘鸡，崭新的餐具，崭新的拖鞋，都是特意给他们准备的，一路的疲惫瞬间在香喷喷的饭菜和他们一家热情的招待中消失了。饭后大家一起拉家常，当他们说要教他们唱《没有共产党就没有新中国》时，阿依娜扎的妈妈感慨地说“共产党好，习主席好，他们的生活才这么好”。

热汗古丽·吐尔迪是吐尔迪·肉孜家的小女孩，第一次走访入户到她家时，任凭她怎么逗她，她总是躲在爸爸身后不敢出来。

那天，家庭、教育、生活……他们针对热汗古丽·吐尔迪的家事聊了很多。“刘老师，既然你这么喜欢热汗古丽·吐尔迪，不如认她做你的干女儿算了，”一同入户走访的同事刘瑞云开玩笑地说。

“好啊！”她说。

临走时，她抱着热汗古丽·吐尔迪亲了亲她的额头，给她留下100元，让她爸爸给她买件新衣服。

他们举办“民族团结一家亲”联谊活动时，好几个孩子跑到她跟前，有的扯着她的手、有的抱着她的腿，大声地喊着“妈妈”，她正莫名其妙时，热依曼·阿不都如苏力的爸爸走过来笑着说：“热依曼经常向周围的孩子炫耀她有一个汉族妈妈，汉族妈妈经常给她买好吃的，所以这些孩子都喜欢围着你。”突然，有种特别温暖的感觉涌上心头。

淳朴的老百姓，就是这么容易满足，虽然这下沉再村里时

间在他们的工作生活中很短暂，但他们之间团结友爱、相互帮助的友情将是永恒的，同时他们要以身作则，成为民族团结的践行者、守护者。

一次结亲就是两家人的结缘，从此变成一个大家庭，他们要将民族团结的真情延续下去。

温宿县第二小学、温宿县幼教中心驻阿热勒镇提格艾日克村工作队

## 新疆四史民族发展史心得体会篇十

二道桥中心校梦金娜

少数民族家庭有个汉族爸——额敏县公安局马新华一家

5月9日至10日，自治区党委在乌鲁木齐隆重召开民族工作会议暨民族团结进步模范单位和个人表彰大会。会议表彰了全区各行各业涌现出来的144个民族团结进步模范单位和282名模范个人。其中，来自公安机关的模范单位达4个，模范个人19名。其中，额敏县公安局马新华被评为自治区第七次民族团结进步模范个人，塔城地区公安机关仅有马新华一人荣获自治区民族团结进步模范个人表彰。

马新华，女、回族、现年49岁，是额敏县公安局交警大队一名普通的车管民警。她的家庭由四个民族组成，丈夫米吉提是个维族同志，2001年下岗，做些小生意来维持家里的生活，儿子加吾兰，2007年入伍参军，儿媳妇加依娜是哈族，在这个少数民族家庭里，还有一位汉族父亲，名叫杨吉春。

多年来，一家人和睦相处，互敬互爱，是一个温馨和睦的民族团结家庭。他们就是额敏县公安局马新华一家。2004年初冬，杨吉春老人一人在外流落，马新华在下班途中遇到老人后，将浑身发抖的老人接回家，就这样，一个多民族家庭成

立了。

当时，老人的精神状况很差，情绪也很不稳定。为了让老人安心住下来，马新华经常抽出时间陪老人拉家常、聊天，让老人忘掉不愉快。

时间长了，老人的性格也变得开朗起来。

每次做饭时，马新华尽量合着老人的口味，这让老人很感动，他逢人就说：“马新华是我的亲闺女。”

有一天，杨吉春老人语重心长地对马新华说：“你是好人，可我老了，不中用了，时间长了会给你们添麻烦，我想出去单过。”

听到老人的话，马新华心平气和地说：“都在一起过了这长时间了，您就是我的爸爸、孩子的爷爷，我们给您养老送终，这里永远都是您的家，您就放心吧。”见马新华真心的疼爱自己，老人又住了下来。

2005年9月30日，老人家突发高血压，马新华和丈夫顾不上劳累，迅速将老人送往医院。

由于抢救及时，老人连续打了10多天的吊针，就脱离了危险。

这一病，老人的身体状况大不如以前。同年冬天，老人在家里不小心滑倒了，膝关节肿得很厉害。

马新华送老人去医院时，老人执意不去，并说：“我老了不中用了，一次次拖累你们，快让我死了算了。”马新华诚恳地说：“爸，谁一辈子没有个碰碰磕磕的，这点小伤算什么？会好的，别往心里去。”说着就和丈夫将老人送到了医院。

经诊断，老人为腿骨骨折，需要马上做手术。在去手术室的

路上，老人流着泪说：“新华啊！你们对我这么好，就是自己的儿子、儿媳又能怎么样，我这一辈子真是遇上好人了。”

老人的腿伤较重，再加之上了年纪，半年下不了床，马新华为他端屎倒尿，洗头擦脸，始终让老人的房间空气清新，经常给他讲一讲外面的事情。

老人痊愈后，逢人便说：“我有这么个好闺女，这辈子知足了。”

马新华作为一名少数民族党员干部，讲原则、讲团结、讲稳定，识大体、顾大局，时时处处自觉宣传党的民族政策，关心和团结各族干部群众，牢固树立“三个离不开”思想，尽己所能为群众做好事、办实事，她在平凡的岗位上书写了一曲曲民族团结的赞歌。

2008年8月，马新华被额敏县评选为“孝老爱亲模范”。