

最新趣味游泳比赛 趣味活动方案(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

给老婆检讨书篇一

XXX

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信可以把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人我出门被车撞死，腿永远好不了。

老公，这是我第一次写检讨书，不知道怎么写，就说我想说的吧，我写检讨书只因为我在乎你！不顾及你的感受。每次聊天我都说些你反感话题，而我却说的很起劲，你生气了我也不知道。以前几次生气都是因为我说的话好傻。说那些你不爱听的话，其实，只是想跟你多说话，想让你知道我在干些什么，没有任何别的意思，让我们的世界融合在一起。好像这个星期以来我们几乎是天天都会闹矛盾，我也不知道发生了啥，可是我真的就只能这样了，我觉得我做不了那么多。

老公对不起！明明很爱你。却老是要让你伤心，因为自己的大女人主义，让你受苦了！老公。我的恶劣行径不仅深深伤害了老公的心，也损害了自己在老公面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得检讨也就不懂得真正爱别人，不懂得检讨自己也就无法从根本上尊重老公爱护老公，这一点

我的确存在着问题。我错了，老公。在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。却没有事事照顾好你，同时我也扪心自问，老公已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢老公！我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！老公已经是这世上最好的老公了，我却还不自足。老公我真的错了！自我检讨后，我决定改变自己在以后的生活中，要好好疼自己的老公！为了弥补我的罪过，以后老公叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！过去的日子里没好好的做事情。我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福。我会更爱你！我们创造美好的未来，生下好多宝宝。

我总结一下几点：

- 1、保证以后什么事尽量记住不忘，不管做任何事情都向老公大人汇报！
- 2、要关心，爱护，体贴老公。
- 3、不和老公吵架，什么事都要让着老公。
- 4、家务事做，尽量让老公多休息！
- 5、态度不好，其体现在不够活跃，没能好好理解老公大人之所想，并以语言和行动方式来加以配合。
- 6、在老公教我人生哲理的时候没有适当的给回应。试想，老公大人都把自己的一生交给在下了，如果您说的话我听不进去，那……（别人谁还听得进去啊~）所以，老公大人你说的是对是错我都要认了。不对的小的我事后再和你好好的分析。这样您出门在外到哪里都是言之有理，我这个当老婆的也有面子啊！
- 7：我知道我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你伤

心难过，对不起啊！其实我也很苦恼，真搞不懂自己在干什么，怎么会这末的不分事理，心眼有这么又这么小，将来怎么做你老公，唉！自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊可每次你都那么凶，让我心里拔凉拔凉的。

谢谢你老公！

谢谢你对我的那一份真情。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

给老婆检讨书篇二

由于潘潘先生的疏忽，经常惹影影生气，在此立检讨书为证，影影啊，我知道有时很冲动，只顾自己的感受，有时候一时冲昏了头脑会对你说大声话，这些都弄到你很生气，但我知道我的影影老婆大人有大量一次又一次的原谅我，遂知道我这个不知道天高地厚不会理解你的心情的无赖的人，老是惹到你大发雷霆，而搞到你很不开心。

有时候你是紧张话，大多时候你是想我好好的改过，都是写忠言逆耳的话，但是我却没有好好的听取，却老是因为一时的气氛而反驳你，使你不开心，使你生气，还有很多时候老是要逼你，虽然是因为我想你心切，毕竟我们见面的机会少，逼你只是想叫你出来缓解我心里的思念之苦，同时也想看看我的爱人现在的近况，但我知道我忍不住气，因为你嘴里说不出来其实心里是会出来的，但是我老是等不到你说出来就生气了，弄到了没有好心情的出来见我，这样也就弄巧成拙

了。所有的这些这些。

我今天再次检讨，我以后会对影影老婆好好的，任劳任怨，请老婆大人大人不计我的过，接受我的检讨，以求改过自新。老婆大人请受阅。

此致

敬礼！

签名：

时间：20**年**月**日

给老婆检讨书篇三

亲爱的老公：

当开始写这篇检查时，我因愧疚难当感到脸颊得潮红。

曾一直为了我可怜的'自尊以及女性特有的“错了也不认错”的优秀品质而没能当面及时地承认我犯过的错。为响应坦白从宽抗拒从严的政策和仗着你还爱我的事实，我现在大胆地向你做深刻的检讨，不求原谅，只求谅解。上个周末，你一到家便问我太阳能有热水吗？我肯定地说“有”。到了晚上，我非常心疼地看着你洗了三分之一的澡就因没有热水而冷得发抖从卫生间飞速裸奔至被窝里，被窝里的你还用颤抖的声音问我，“你——确定——太阳能——有水吗？”“我确定”我象回答王小丫一样回答。可你还问：“那是不是太阳能坏了呀。”我顺水推舟地说：“肯定是坏了。”这里，我要坦白一下，其实是因为我白天洗头、洗澡、泡床单以致于把太阳能的热水用之殆尽，等我想起你要回来洗澡时后悔已经太晚了，因不忍心看到你失望的样子，便说了谎，谁知却把你害得更惨，真是对不起。不过，知道太阳能没坏，我想

你也很开心吧。

你一定还记得，夜里，女儿说要喝水，我就说我胃疼不能起来，你只好义无反顾地起来给倒水。其实我那是骗你的，哪里是胃疼呀，就是不想起来呗。这里插一句：我就奇怪，骗了你若干次了，你怎么就一点警觉都没有呢。也许是古代那个孙子说的兵不厌诈吧。

XXX

20xx年xx月xx日

给老婆检讨书篇四

致至爱的老婆宝贝：

工作辛勤孺子牛，回家因我少出游。要问贤妻何处寻，此乐唯一包治光有！为我们以后的幸福生活和宝贝老婆的天天好心情，现特立此保证为准则以对照衡量自己的行为！

- 一、无论任何情况要遵守时间不能让宝贝老婆空等；
- 二、无论任何理由都不能违约；
- 三、无论任何条件都不能让宝贝老婆感觉空虚生活没有希望。
- 四、答应宝贝老婆的事情再小也要做到。不管宝贝老婆怎么歇斯底里、不讲道理、喜怒无常，我都要哄着她包容她。绝不要表现出不快和不耐烦。
- 五、做错了事情、伤害了宝贝老婆要承认，并且以行动向宝贝老婆陪不是。不能容忍一错再错。

工作的时候：

- 一、保证按照规定起床
- 二、上班在保证自己工作完成的条件下抽空给宝贝老婆问候；
- 三、每天晚上给宝贝老婆电话汇报当天一切事情；
- 四、周末陪宝贝老婆如果有事要提前告知；

在家的時候：

- 一、提前做好白天的活動，保證生活有規律；
- 二、上班回家第一件事要抱下寶貝老婆；
- 三、寶貝老婆親自下廚時主動協作搞好後勤工作；
- 四、不搶電視看，在家聽寶貝老婆的話；
- 五、每天在寶貝老婆願意的情況下要陪其到外面散散步；
- 六、晚上一定要抱著寶貝老婆睡覺；

其它：

不做寶貝老婆不願意的事情，不能和寶貝老婆同時生氣；

不能給自己留太多的私房錢，家庭要讓寶貝老婆理財！

寶貝老婆對一切事情都有發言權及決定權。

愛她，摘下自己的面具。做寶貝老婆的愛人、情人、朋友、兄弟、父親和孩子。關心寶貝老婆，像她關心你一樣；緊張她，像她緊張你一樣。在要求和挑剔她之前，先問問自己做得怎麼樣。不只是被愛和索取。把我的心和寶貝老婆的心緊緊相連。在寶貝老婆脆弱的時候、心情不好的時候呵護她，在寶

贝老婆慌乱无助的时候支持她指引她，爱健康自信的宝贝老婆，也爱疾病无助的宝贝老婆。分享、包容她的缺点，而不只是指责，更不要在宝贝老婆最需要你的时候默不关心。做她英雄、她的王子、她的骑士。给宝贝老婆真正的安全感，不一定是婚姻。而是：无论贫穷还是富有，健康还是疾病，相爱相依，不离不弃。

注：宝贝老婆保有本保证之最终修改、解释权利。

签名：

时间□20xx年**月**日

给老婆检讨书篇五

亲爱的老公：

当开始写这篇检查时，我因愧疚难当感到脸颊得潮红。

曾一直为了我可怜的自尊以及女性特有的“错了也不认错”的优秀品质而没能当面及时地承认我犯过的错。为响应坦白从宽抗拒从严的政策和仗着你还爱我的事实，我现在大胆地向你做深刻的检讨，不求原谅，只求谅解。

上个周末，你一到家便问我太阳能有热水吗？我肯定地说“有”。到了晚上，我非常心疼地看着你洗了三分之一的澡就因没有热水而冷得发抖从卫生间飞速裸奔至被窝里，被窝里的你还用颤抖的声音问我，“你——确定——太阳能——有水吗？”“我确定”我象回答王小丫一样回答。可你还问：“那是不是太阳能坏了呀。”我顺水推舟地说：“肯定是坏了。”这里，我要坦白一下，其实是因为我白天洗头、洗澡、泡床单以致于把太阳能的热水用之殆尽，等我想起你要回来洗澡时后悔已经太晚了，因不忍心看到你失望的样子，便说了谎，谁知却把你害得更惨，真是对不起。不过，知道

太阳能没坏，我想你也很开心吧。

你一定还记得，夜里，女儿说要喝水，我就说我胃疼不能起来，你只好义无反顾地起来给倒水。其实我那是骗你的，哪里是胃疼呀，就是不想起来呗。这里插一句：我就奇怪，骗了你若干次了，你怎么就一点警觉都没有呢。也许是古代那个孙子说的兵不厌诈吧。

星期天的早上，我们全家都爱睡懒觉，谁都不愿先起来，只要听到一点声音，我便说是我妈也就是你的丈母娘来了，每次你都紧张地以消防队员的专业速度穿戴好行头前去开门，结果十次有九次半都不是，不过经这么一折腾，你的睡意也就烟消云散，再睡也睡不着了。这里为了表示我的歉意，下个星期天你就说你妈也就是我婆婆来了，到时我也会跟你一样上当的。不过我相信，你不会舍得用这么狠的招惩罚我吧。

说到你妈，还有件事我是不敢告诉你的。可不告诉你我又怕就此失去从轻处理的机会，我还是索性说了吧，要杀要剐由你好了。那天你不在家，早上六点多钟，因懒虫作怪我任门铃响了足足十多分钟后又睡了一小时才开门，只见你妈站在门口，表情呆滞，说：“你在家呀”。那时我恨不得找个地缝钻进去。这里一定得容我解释一下：我绝对绝对不是故意的。我原以为门铃是送牛奶的摠的，如若知是你妈，我还不开门，那我还有人性吗？看在我也为人母的份上，别生气了，为这事我已骂自己千万遍了。如果你还不肯原谅我的话，我也不怪你，只求你跟母亲解释一下。如果解释不好，还是别解释了。

还有一次，你的电脑中了病毒，你问我用了没有，我说没有，其实我是用了的，不过我发誓没看你的邮件，没查你的聊天记录，没看你的历史。我发誓我说这些，绝对不是此地无银三百两。

还有，我经常在网上潜水到半夜后进房间钻入你温暖 如春的

被窝，用我一双寒冰脚揣进你火炉般的怀里差点惊醒美梦中的你，而你却像傻子抱枕头似的把我的脚搂得更紧，弄得我想笑还得忍着。怕你真的醒了。

还有，下午我对你河东狮吼说你今天奖金还没交呢，抬头看你一副比窦娥还冤的表情，突然想起上午被女友拉去逛街时路过银行给存了。更可恶的是，我竟然不知羞愧地笑个不停，简直是把自己的欢乐建立在你的痛苦之上。

还有，让我想想。那天你自告奋勇去晾衣服，晾好后我去检查，结果对你提了晾衣十大错误，以致你立马就象泄了气的皮球。这件事是我不对，我当时没有意识到教育应该以鼓励为主，不能图口舌之快而使一个很有潜力的学生丧失学习的兴趣。我保证，以后再去晾衣服，我一定会给你一个改过的机会。

与你携手夫妻十年了，十年来我要检讨的地方太多了，多得我也记不清了，你更记不请了吧。想到这里，我的脸感到更热更烫了。好在十年后的今天我终于反省，决心彻底改过自新，争取重新做好老婆，不让亲爱的你再受折磨再受委屈。不过你若心甘情愿则另当别论。

检讨人：

x年xx月xx日