

# 孩子成绩下降家长心得体会 孩子成绩下降家长要做(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 孩子成绩下降家长心得体会篇一

孩子上学以后，压在每位家长心头的一块重石就是考试成绩，不管素质教育喊了多少年，也不管大学还是不是“独木桥”，这个事实始终改变不了。

因此，当遇到孩子成绩突然一落千丈，每次考试都会因为粗心而失分等问题时，家长就无比烦恼，不知道怎样做。资深情商训练师樊理面对家长提出的这两个普遍又棘手的问题，提出了自己的精彩方案。

首先，应先问一下孩子班里的平均成绩，看是不是试卷太难导致分数降低。如果不是，再看一下试卷，找出一个孩子做得比平时好的点，加以表扬。这样做，可以给孩子本就沮丧的心情一点安慰，从而愿意正视这次糟糕的考试。

然后，就是要跟孩子一起分析试卷，找出症结所在了。在这个环节，最忌讳的就是直截了当地教孩子怎么做。可假装不懂地对他说：“这个题目还真的挺难的，我也不知道怎么做，我们再来读一遍题目吧。”

在这样循循善诱下，孩子连续读了几遍题目，然后高兴地说：“我觉得我有点知道怎么做了。”在一遍遍地读题后，孩子终于自己把题目做出来了，那种兴奋和成就感，这时，也会

让家长也不由地为他高兴。

所以说，一两次考试成绩差不用担心，可能只是因为某个知识点没有掌握好，最要不得的就是大声责骂，毫无根据地横向比较，这样做只会让孩子害怕和厌恶学习。只有温和真诚地帮助他一起找出问题，再一起解决，才能让孩子有信心向下一次的高分冲刺。

粗心是一种行为习惯，跟脑子是否聪明没多大关系。有一个比较有效的方法就是做口算题，当然执行的过程也需要有要求和讲究方法。

比如，每天设定好完成的时间，然后对孩子完成的时间和正确率都有循序渐进的提高，只要坚持，就一定能看到效果。当然，改掉孩子粗心的毛病更需要注重平时生活习惯的培养。

比如孩子，晚上上完厕所常常不记得冲水关灯，刚开始可帮他做，但做的时候会叫他来看。提醒的次数多了，他渐渐就记得了。

再比如可要求儿子每天自己整理书包、准备第二天要穿的衣服，还有如果出去玩，一定要他自己收拾东西。为了让他变得更细心，可教他列表格，记上要准备的东西和要做的事情。就这样点点滴滴之间，孩子粗心的毛病就不知不觉改掉了。

其次是要掌握一定的方法，这点可以求助专业机构；最重要的，就是要给孩子很多的爱，当孩子意识到父母是因为爱而要求自己的时候，他们就不会有抵触情绪，就会自觉自愿地向着父母心中的目标前行。

## 孩子成绩下降家长心得体会篇二

家庭教育最讲究言传身教，必要的沟通总是少不了。我们可以站在孩子角度上，孩子每天不只是只要学习，还会和老师、

同学相处。这些都是孩子情绪的爆发点，当孩子和身边的人关系不好时，就会产生消极情绪，这时孩子会生活在紧张、焦虑、烦恼当中。如果被这种情绪主宰，孩子就没有办法认真学习。家长应该理解他们的想法和需要，这样一来就能进行情感语言的有效沟通，帮助并鼓励孩子脱离这种状态。遗憾的是，大多的家长不仅不帮助孩子，反而一味地责骂孩子，使孩子的情绪“雪上加霜”。

学习讲究的是学习方法，正确的学习方法会让孩子学习事半功倍，如果孩子只会一味的死记硬背，一味的多做练习题，肯定学不到真知。这样，不仅浪费了大量的时间和精力，而且也没有达到融会贯通，付出10倍的努力可能连3分的收获也没有。家长应该帮孩子制定学习目标，详细分析孩子的学习特点，记忆力是好是坏；做题是认真细致还是粗心大意；弱点在哪里，长项又有哪些；哪些学科掌握的较好，哪些学科还有进步的空间。然后再和孩子分析目前在班里的位置，自己的各科各有多大的发展潜力。让孩子明确自己的学习现状，知道可以在哪些方面取得进步，又应该在哪些方面进一步努力。

基础知识不好，就像建房子根基没打好，这样的房子就算勉强建起来，迟早也会垮。今天老师上课教了这个知识点，孩子没有领会过来，第二天老师又教了新的知识点，而孩子还停留在昨天的知识点上，知识就会累积的越来越多，孩子越往后学越吃力，跟不上会使孩子对学习失去兴趣，严重的甚至会厌学。

孩子写作业不自觉，一直玩电子产品，需要爸妈一直提醒才肯学习，这样缺乏自律性；孩子学习的效率低，十个单词背一个晚上，解答一道数学题花了一小时，经常性在学习的时候注意力不集中。这些问题家长都要引起重视，孩子学习习惯出现了问题，要及时引导，不然孩子会从最开始学习跟不上到对学习没兴趣。

## 孩子成绩下降家长心得体会篇三

孩子初三成绩下降家长怎么和老师沟通?初三家长和老师沟通的方法有哪些?下面本站小编整理了初三家长和老师沟通的方法,供你阅读参考。

有些父母认为孩子成绩不理想,对孩子不闻不问,甚至为和老师沟通感到难堪;有些人觉得只管好孩子的后勤工作就好,功课有学校和老师,没必要和各科老师沟通;这些都是不对的。

最清楚了解孩子各科学习情况的是各位科任老师。父母要提高与科任老师沟通的意识,积极主动联系老师。每所学校都会派优秀教师教初三。他们在自己所教学科领域里有很深的造诣,完全有能力教好学生。初三生上课听讲状况、作业状况、每个阶段的复习方向和知识掌握情况都在科任老师的掌握之中。

父母和老师沟通好后再对孩子做必要的督促、指导,才能促进孩子学习成绩的提高,同时,也能让老师更多地关注孩子。

主动询问孩子在学校的有针对性的情况。比如包括心理情绪变化、和同学的相处情况、课堂听讲状况、作业完成情况、成绩起伏变化以及在学习上还有哪些知识点比较欠缺等。

了解考生是否偏科。考生一旦因为某些因素而偏科,就要花很多时间努力纠偏,如果不加重视会导致中考全盘皆输。

父母在家要关注孩子的点滴变化,在孩子出现状况时主动与老师联系,以便老师了解孩子在学习状况、心理变化和情绪波动,及时给予帮助指导。

相互尊重是前提。互相尊重才能良好沟通,实现双赢。父母和老师沟通,帮孩子提高成绩,孩子考入理想学校,老师提

高教学业绩。

相互信任是基石。很多考生父母不了解现在的教育教学情况，有很多困惑，也免不了出现教育偏差，但出发点是对孩子的爱；而老师是教育者，有一定的经验和教育学、心理学知识，也希望考生取得好成绩。父母和老师要相互信任，开启沟通之门。

家长给老师打电话、发短信、写博文□qq聊天是交流和沟通的多种方式。至于什么时候打电话、打多长时间、谈话语气等值得家长思量。家长要主动与老师探讨针对自家孩子的教育方式方法，而不是局限于分数，善于听取老师对自己的意见和建议。

在适当的时候，家长可以亲自到学校与教师直接交谈。切忌抱着怨气质问老师，抱怨老师“没有教好孩子”。谈话时间的长短，家长也要掌握好，多谈孩子出现的重要问题或者重要阶段的辅助方法，以免影响老师备课、上课。

有的家长在与老师谈话中，总会说：“我工作忙，顾不了孩子，孩子就全交给您了……”这样的话，老师很反感。有的老师会由此认为：“我们做老师的，成了国家给你家安排的‘保姆’了！”

家长要善于与老师“串通”鼓励孩子。如笔者女儿上二年级时，她觉得老师“告状”说她的作文写得不好。我说：“老师说你很有潜力，可以写得更好，以后多读多练。”女儿不相信，于是我发短信给老师说：“孩子不信老师欣赏她，请您明天抽空亲自告诉她，谢谢！”第二天，孩子放学回来，高兴地对我说，“今天，老师表扬我了！”

考生父母大多工作繁忙，没有太多机会和老师面对面交流，很多人开完家长会就不再与老师过多联系。事实上，如果家长会后没机会与老师沟通，父母可另找时间预约到校和各科

老师交流;除了面对面交谈，还可通过电话短信或网络工具与老师沟通，尤其是在看到科任老师发的成绩短信后，可以和老师约时间，在不影响老师工作的情况下有效沟通。

因为老师每天教学任务繁重，所以考生父母最好提前明确自己想要了解的重点，列出想和老师交流的问题和困惑。

初三家长在与老师沟通之前，应先与孩子交流好，自己做一个合理的思考。如果父母不能合理分析，带着主观的态度和老师交流，不仅解决不了问题，而且还有可能带来不必要的麻烦。所以说父母以一个发现问题、解决问题的好心态和老师交流，才能真正帮到孩子。

## 孩子成绩下降家长心得体会篇四

学习成绩的根源有的时候不在学习这件事情上。孩子的情感、意志、价值观、习惯、交往等种种因素往往会直接影响学习成绩的优劣。就像一棵树枝繁叶茂的背后，是依靠埋藏于地下的不断给枝叶提供养分的根，根基越深、根基越广，枝叶就越茂盛。可是根上的东西容易被世人所忽略，做根上的工程也因为有延迟性而不被人重视，但这正是教育的`规律。教育不像工业上流水线上的计件工作，付出劳动立竿见影;而像农业上的春种秋收，努力尽到顺其自然。

当孩子问题出现的时候，其实是一个结果，这个结果的背后必然有导致这个结果发生的原因。我们如果去关注结果，其实没有任何意义，因为结果已经无法改变，家长该做的是在心态平和的情况下，冷静思考产生结果的原因，并将接下来的主要工作放在能导致孩子下次有一个好结果的过程上。就像亡羊补牢的典故，当羊被狼吃掉的时候，对这个结果伤心、忧虑、惋惜已经没有意义，该做的事情是“补牢”。

在教育孩子的时候肯定其优点、特长、进步属于加法，纠正

孩子缺点、错误、过失是减法。这相当于战争中的防守与进攻，要攻守平衡才能让自己真正地强大起来。

孩子的教育是一场长跑比赛，而跑道的长度是孩子的一生。要想取得长跑比赛的胜利，不需要途中每一个阶段都跑在前面，而关键在于赢在终点。缺少战略战术的运动员才会不惜体力、不计后果为了追求眼前的领先而导致最终的失败。所以，孩子目前的状况并不能代表孩子的未来，尤其是几次考试分数更不能决定孩子的一生。爱迪生、爱因斯坦、牛顿、菲尔普斯这些人小时候都是老师不喜欢或者被认为是笨蛋或坏孩子的家伙。

## 孩子成绩下降家长心得体会篇五

- 1、偏食会妨害你的成长。
- 2、骂人是一种可耻行为。
- 3、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
- 4、望你记住：精诚所至，金石为开。只要努力，再大的困难都能克服。
- 5、你是最棒的孩子！
- 6、勤奋、认真的你，再认真、踏实些，必定收到累累的硕果。
- 7、你的办法真好！考虑的真全面！
- 8、阳光总在风雨后，没经历挫折的风雨，怎能看到成功的彩虹？
- 9、你是一个能干乖巧的好孩子，就是太任性啦！改正以后，老师会更喜欢你的！

- 10、我们找个锻炼细心的事情做一做。
- 11、因为你努力了，即使失败，也是美好的’！
- 12、取他人之长补己之短，生活中处处有学习榜样，人人都有值得效仿和学习的地方。
- 13、研究碰到困难，别退缩，相信自己，一定能行！
- 14、你的回答真令人高兴！我们大家都愿意听你的回答。
- 15、你知道问题在哪儿吗？能试着改过来吗？我相信，你肯定行！
- 16、自信，是迈向成功的第一步。
- 17、有耐心才能做好任何事情。
- 18、生活中最痛苦的是自扰；做人中最苦恼的是委屈。
- 19、你已经很努力了，别急，自信点！
- 20、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 21、精神的浩瀚，想象的活跃，心灵的勤奋，孩子，这是你成功的保证。
- 22、你这个想法很了不起！
- 23、你很会思考，真像一个小科学家！
- 24、像诗词一般美好而富有韵味的女孩，教师祝你更上一层楼。
- 25、明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了希望。

- 26、能够管住自己是你将来成功的保障。
- 27、你是个懂事的孩子。
- 28、未曾失败的人恐怕也未曾成功过。
- 29、我很高兴你有一颗同情心！
- 30、靠着你的勤奋，就会站在那成功的金顶，傲然挺立。
- 31、自我约束是对自己负责。
- 32、你可以锻炼一下自己嘛。
- 33、小疑有小进，大疑有大进！
- 34、跌倒了，要自己爬起来。
- 35、虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；
- 36、你一定要学会控制自己的脾气。
- 37、你已经很努力了，别急，自信点！
- 38、每个人都有值得学习的地方。
- 39、你将会成为了不起的人。
- 40、人生无需后悔，逝去的事就像一阵风；
- 41、充满自信，并勤奋努力，一切困难都会迎刃而解。
- 42、只要认真细心，什么也难不倒你！
- 43、小鸟只有展翅才能飞翔，孩子多动脑的同时还要多动手。

- 44、认真是成功的秘诀，粗心是失败的伴侣。
- 45、我想，绘画除了用笔，更要用心。你是个有心的孩子，大胆地展示你的潜力吧！
- 46、把读书当成长，你就会勤奋努力；把奉献当快乐，你就会慷慨助人。
- 47、美好的生命应该充满期待、惊喜和感激。
- 48、你瞧，通过努力，你成功了，祝贺你！
- 49、努力从今天开始，成功从零开始。
- 50、你知道的真多！知识真丰富！我们大家要向你学习！
- 51、自己去做吧，不要依赖别人。
- 52、无论什么时候都不要说谎。
- 53、用笑去面对困难，用泪花去迎接胜利，从小做一个坚强的男子汉。
- 54、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。
- 55、路是自己选的，就要对自己负责。
- 56、虽然你暂时没完成这个任务，但我知道为此你下了很大的工夫。
- 57、这个问题有点儿难，但我相信你有能力去解决它！
- 58、有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；
- 59、你的办法真好！考虑的真全面！

- 60、你一定要自己走路去上学。
- 61、你很会思考，真像一个小科学家！
- 62、孩子，你仍然很棒。
- 63、不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；
- 64、阳光总在风雨后，没经历挫折的风雨，怎能看到成功的彩虹？
- 65、只要今天比昨天强就好。
- 66、虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；
- 67、你蕴含着无限的潜力，发掘它会得到意想不到的结果。
- 68、你知道问题在哪儿吗？能试着改过来吗？我相信，你肯定行！
- 69、你很有创见，这非常可贵，请再响亮地说一遍！
- 70、用自己的不懈努力，证明你一点儿也不比别人差。
- 71、你将来会成大器的，好好努力吧。
- 72、参与是走向成功的开始，结果并不是最重要的！
- 73、我相信你会尽力去把这件事情做好的。
- 75、你瞧，通过努力，你成功了，祝贺你！