

最新学校防溺水讲话(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校防溺水讲话篇一

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年_月—_月之间在_省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成_名学生及_名幼儿死亡。_月_日下午4点左右，_县发生群体溺水事件。该县中心小学_名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

- 1、未经家长同意不去；
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去；
- 3、深水的地方不去；
- 4、不熟悉的河溪池塘不去。

5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

(1) 遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2) 游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3) 游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4) 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5) 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

学校防溺水讲话篇二

各位家长朋友：

大家下午好！

感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长

会。在家长的配合和支持下[]20xx~20xx学年度第二学期已经顺利结束了，我们的工作得到了家长的支持、帮助和配合，在这里，我首先要对各位家长朋友们表示衷心的感谢！暑假从7月1日起就正式开始了，今天，我重点针对学生假期的安全问题和家长们进行交流。

首先，请家长们要对孩子进行防溺水教育。最近，我省已发生了多起学生溺水死亡事故，我市也有几起溺水事故发生。家长们要教育孩子做到“五不”，即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发生溺水的常见原因有：在水边玩耍，钓鱼或下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。游泳时抽筋或在水中打闹等。

预防孩子溺水的措施：

- 1、小学生应在成人带领下游泳。
- 2、教育孩子不要独自在河边玩耍。
- 3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 5、游泳时注意不要打闹。

学校防溺水讲话篇三

老师、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍重生命、预防溺水”，溺水是游

泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、乃至是水性好的人。

现在正是天气酷热季节，暑期也行将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次夸大要求同学们做到以下几点：

- 1、不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；
- 2、不要到无安全设施、无救护职员的水域游泳；
- 3、不要到海、江、河、湖、塘等不熟习的水域游泳，游泳前要先了解水下环境；
- 4、不要马上下水，应先做预备活动，适应水温，以避免抽筋。

同学们，在我们的平常生活中，假如一旦碰到有人落水，我们在救援时应当怎样办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水救援，由于一旦被落水者捉住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时乃至会导致救助者体力耗尽终究丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，你们是国家和民族的未来与希望，让我们行动起来，珍重生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

学校防溺水讲话篇四

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

无情的杀手——溺水事故

我曾经看到过这样的图片：悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

为此，我提出以下几点建议：

- 1、不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。
- 2、不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。
- 3、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。
- 4、游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。
- 5、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

为了防止溺水，我们应该做到以下几点

- 1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。
- 2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。
- 3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。
- 4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。
- 5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。
- 6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。
- 7、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。
- 8、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立刻上岸，到安全的地方躲避风雨。

谢谢大家！

学校防溺水讲话篇五

各位老师、各位同学：

大家早上好！

随着气温的逐渐升高，炎热的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，据有关部门统计，其中溺水事件已成为造成17岁以下人群非正常死亡的首要因素。近期就有多起溺水事故发生：仅4月27日一天就有三起溺水事故导致六名学生死亡，山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡。湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡，路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡。美好的生命却被无情的河水所吞噬，令人惋惜更令人痛心。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，同学们就忽视了危险就在身边，最终导致溺水事故的发生。溺水是非常危险的，在日常生活中，同学们要提高安全意识，防患于未然。尤其在遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。水无情，但人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事故是可以防止的。

今年的5月1日至5月31日，是我市的中小學生预防溺水宣传教育活动月，今天，老师代表学校向全体同学提出以下六条要求，请同学们严格遵守：

(1) 不私自下水游泳；

- (2) 不擅自与他人结伴游泳；
- (3) 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- (4) 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- (5) 不到不熟悉的水域游泳；
- (6) 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草能周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人们留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水！