

# 余世维老师的培训资料 赶深圳心得体会 会(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 余世维老师的培训资料篇一

深圳是一个充满活力的城市，拥有不可比拟的吸引力。我之前一直向往着这个城市，去年终于有机会前往，参加了一次名为“赶深圳”的活动。在这个活动的过程中，我获得了很多体验和收获。下面，我将分享我所得到的心得和体会。

### 第一段： 活动前的准备

赶深圳的活动总共是七天六晚的行程安排，我需要在这段时间里了解深圳的人文景观、企业文化和风土人情。在活动开始前，我制定了自己的计划，预先了解深圳的历史和当地文化，还学习了一些当地的话语和惯例，以便更好地了解 and 适应当地的生活。

### 第二段： 活动中的经历

在这七天里，我们参观了很多公司，去了很多景点，认识了很多志同道合的人。我们去了腾讯、支付宝这样的互联网企业，还去了飞利浦、惠普这样的家用电器生产厂家。通过这些参观，我了解到了很多企业的经营理念和文化，这对我以后工作上有很大的帮助。在参观了企业后，我们还去了几个非常著名的景点，比如打狗湾、华侨城、壹方城等等，这些景点让我更好地了解了深圳的历史和文化。

### 第三段：收获和体会

通过此次活动，我不仅了解了深圳的企业文化和旅游景点，也收获了很多人文情怀。我发现深圳作为一座年轻的城市，拥有着众多的创业者和企业家，这里非常看重人才。深圳也是一座开放的城市，在这里可以找到很多国际化的人，不同文化的碰撞使我的生活变得更加丰富多彩。

### 第四段：遇到的挑战和解决方案

在活动期间，我们遇到了很多麻烦。比如说，我们到达机场后，由于语音不通，很长一段时间内我们无法妥善安排交通。还有就是在参观景点时，由于人太多，我们需要排队等候较长时间。但是面对这些问题，我们和组织者都从容应对，通过互相沟通和协作，解决了问题。

### 第五段：感悟和展望

通过这次活动，我深深体会到了深圳的魅力，我也更加清晰地了解到了自己对未来的期望。我想在这座城市里寻找自己的发展机会，我也想尽自己的能力在这里贡献一份力量。同时，我也想通过自己的努力，尽快回到深圳，看到这里的日新月异，见证这座城市更为繁荣的未来。

通过这次参加赶深圳活动，我获得了很多宝贵的经验和启示，我相信这将对以后的生活和事业都有不小的帮助。深圳是一座充满机遇的城市，这里拥有着丰富多样的文化底蕴、开放的市场环境和充满潜力的未来。作为一名年轻人，我会不断学习、努力工作，争取早日回到这里，参与到这座城市的建设中去。

## 余世维老师的培训资料篇二

传说深圳是个可以创造奇迹的地方，来到深圳，我非常好奇

与激动。当晚我就拉着妈妈从智选假日酒店出来，到处转转。

妈妈说已经来过深圳很多次，对这里很熟悉。我们在繁华的街道上走着，看到了一栋栋高楼大厦，一群群有说有笑的男男女女。女孩们闪亮的高跟鞋在地面上奏出了一曲快乐的乐章，那是属于深圳的乐章，华丽而美妙，闪亮闪亮的。

我们在一家叫米亨的茶餐厅吃了晚餐后，去买了一些热带水果，妈妈让我感受一下南方的特有的甜美的味道。

每个我见到的人都十分温和，我们问路时他们都十分热情的回答，我感受到了同深圳温热的气候一样的关心，大家每个人脸上都洋溢着和月光一样的温婉气质，深圳真好。

回到宾馆，我再次透过玻璃窗俯瞰整个深圳，宽阔的马路犹如一条浩瀚的星河，时光，汽车，情感……像流星一样从这条星河穿过；这条星河里有欢笑、有痛苦、有兴奋、有失落、有冲动、有伤感，更多的是对这短暂人生的感动。有人低头看着繁华的星河迷失了自我，有人抬头看着天空的群星幡然醒悟。而星河却依然在那里，璀璨闪耀，静观这人世间的纷繁复杂。

深圳短暂的停留，不仅欣赏了亚热带特有的绿意盎然，同时也感受到同气温同样热情的人文。华丽，温和，热情平生第一次深刻感受到了深圳的温度，深圳你好！

### 余世维老师的培训资料篇三

我的家乡在深圳，那里风景优美，有很多好玩的地方。其中，风景最美的要数大梅沙了。

大梅沙门口有一块形状奇特美丽的大石头，石头上面刻着几个红色的大字：“大梅沙海滨公园”。石头周围还有各种各样、五颜六色的花朵，有红的、黄的、橙的……真是个美丽

的花坛。

石头后面是一条长廊，叫“阳光长廊”。长廊两旁种着几棵大王椰子树，树干上不长叶子，到树顶上才有几片巨大的叶子。穿过走廊，让我们来海滩边看看吧。

海滩上的沙子细细的、软软的，踩上去舒服极了！淡黄色的沙子好像要给你做脚底按摩。沙滩上，许许多多的太阳伞矗立在沙子里，五颜六色、蔚为壮观。人们有的在捡贝壳，捡了一个又一个；有的在堆沙堡，似乎自己住在沙堡里；还有的在海里游泳……沙滩上人山人海，打破了原有的宁静。

海水湛蓝湛蓝的，在阳光的照射下，海面显得波光粼粼。轻风拂过海面，浪花荡了起来。海面上的点点星光，让原本湛蓝的海水变得像天空一样美丽。

沙滩上还有一些雕像：有橙的、蓝的、绿的、红的。它们的身体是人的身体，手却是鸟的翅膀。我把它们称为“人鸟”。雕像的形态千奇百怪：有的张开翅膀，准备拥抱这美丽的大自然；有的低着头，好像准备和人们握手；有的做了个跳水的动作，似乎要跳进海里游泳；还有的正仰着头，呼吸这清新的空气。

大梅沙不愧是深圳风景最美的地方！

## 余世维老师的培训资料篇四

人大深圳是一所位于深圳的高等教育机构，旨在培养一批具有全球视野、国际化素养的人才。作为一名在人大深圳学习的学生，我深深地感受到了这所学校的特点和魅力。在这里，我不仅学到了扎实的专业知识，还培养了优秀的综合素质和领导力，收获了人生中的许多珍贵的经验和体会。

第二段：学术氛围

人大深圳具有浓郁的学术氛围，学校注重学术研究，在各个学科领域中都有一批优秀的教授和学者。他们不仅注重理论研究，还积极探索实践问题，与企业和社会合作，为社会做出了突出的贡献。在这样的学术氛围下，我们周围也充满了学术的气息，学生们身处其中不断进步，热爱学术，关注社会发展。

### 第三段：教学质量

人大深圳的教学质量也非常高。学校注重知识的传授与实用性的培养，教学方法多样，教学目标明确、详实。老师授课时讲解清晰，善于引导我们思考问题，并将课堂所学知识与实践结合起来，使我们不仅获得了理论性知识，更重要的是在实践活动中应用这些知识，培养了实际操作能力。

### 第四段：学生活动

在人大深圳，我们不仅注重学习，还积极参与各种活动。学生会组织了各种文娱和健身活动，为同学们提供了更多的课余生活可能性。其中有许多活动是由学生自主策划并参与组织的，例如篮球比赛、公益活动、演讲比赛等，学生可以主动参与其中，并通过这些活动锻炼自己的沟通技能、协作能力、领导力等能力。

### 第五段：结语

总之，人大深圳是一所非常优秀的学校，具有独特的优势和魅力。在这里学习，我们能够获得更多的知识和经验，并且在该校的积极引导下，形成扎实的基础和完善的素质，为未来的发展奠定了坚实的基础。希望更多的学子能够选择来到人大深圳，与该校共同成长，共创辉煌！

## 余世维老师的培训资料篇五

深圳，一个超级经济特区，每年吸引着大量人才和投资，成为了中国经济的重要支柱之一。我在一次参观深圳的机会中，对这个城市有了更深刻的了解和认识。在这次旅行中，我获得了很多启示和体会。

### 第一段：深圳给我留下的第一印象

刚到深圳，我第一时间感受到的是城市的快速发展和繁华盛景。无论是高楼大厦还是商业中心，都充满了现代感和活力。这让我感觉深圳是一个充满机遇和活力的城市。此外，深圳的交通十分发达，无论是地铁、公交还是出租车都非常方便，这让我对这座城市的全面度和便利度赞叹不已。

### 第二段：深圳的科技创新让人印象深刻

在深圳，我有幸参观了中兴通讯和华为等知名企业。这些企业体量庞大，技术创新水平深得人心，令我不得不钦佩他们的智慧和创新精神。他们创造出了许多领先世界的产品和技术，让我发自内心感受到了科技创新对社会和经济的积极影响力。

### 第三段：深圳的文化融合让我感动

深圳是一个多元化的城市，这里来自全国各地和世界各地的人们居住在一起。在深圳的街道上，我看到了繁华和古朴、时尚与传统的交错之美。各个文化群体融合在一起，让我感受到了深圳的文化独特性。深圳人民团结、友好，让我感到生活在这样一个城市一定很舒适。

### 第四段：深圳创业环境优越

深圳吸引了大量的有创意和有梦想的年轻人。他们在这里打

造了自己的事业，探索自己的创新途径。深圳的创业环境毋庸置疑地给予年轻人足够的支持与帮助。深圳也在不断推进政策的创新与改革，让创业者有更多的机会和优惠政策。深圳形成了一种开放、包容和快速创新的创业文化，让我领悟到了创新和创业的重要性。

第五段：深圳告诉我们：世界是如此大，但我们可以做的更出色

深圳是一个广阔的舞台，每个人来到这里都有机会去完成自己的梦想。深圳成功的崛起告诉我们，世界是如此之大，每个人都可以拥有属于自己的舞台，可以自己创造属于自己的未来。只要我们努力拼搏，不畏贵重挑战，脚踏实地，就能够一步步走向自己的成就和成功。

总之，这次赶深圳之旅对我来说是一次具有启示性和教育性的经历。深圳是一个具有无限发展潜力和机会的城市，是一个给人无限期望的地方。我相信，深圳、这座城市将以更高的姿态，继续在创新和发展的路上闪耀着属于他自己的光芒。

## 余世维老师的培训资料篇六

深圳，这座蓬勃发展的现代化城市，被誉为中国经济的奇迹。在最近的一次考察中，我有幸前往深圳，探寻这座城市的发展奥秘。深圳不仅给我留下了深刻的印象，还让我从中体会到了许多宝贵的经验和启迪。

首先，深圳的发展速度让我感到惊叹。作为中国改革开放的先行者之一，深圳从一个小渔村发展成为现在的国际化大都市，令人叹为观止。在短短的几十年间，深圳凭借着优越的地理位置和良好的政策环境，吸引了大量的国内外投资，建设了现代化的高楼大厦、交通枢纽和商业街区。深圳的发展速度表明，一个城市只要有正确的发展理念和政策，就能够迅速崛起。

其次，深圳的城市规划给我留下了深刻印象。在考察期间，我参观了深圳市规划展览馆，了解了深圳的城市规划和发展蓝图。深圳的城市规划注重可持续发展和人文关怀，注重保护环境，倡导绿色出行和低碳生活。深圳的城市规划充分考虑到人们的生活需求和未来发展，公园、绿地和文化设施遍布全市，为居民提供了良好的生活环境和服务设施。深圳的城市规划给我启示，一个城市的发展不仅要注重经济增长，还要保持生态平衡和人文关怀，才能真正成为宜居的城市。

再次，深圳的创新精神令我钦佩。深圳被誉为中国的“硅谷”，是中国科技创新的重要基地。在考察期间，我参观了深圳的创新产业园区，了解了深圳的创新创业环境。深圳鼓励和支持创新创业，为创业者提供了良好的创新平台和政策扶持。深圳的创新精神和创新成果令人瞩目，让我感到中国在科技创新方面的潜力和实力。

最后，深圳的多元文化给我留下了深刻印象。作为一座国际化大都市，深圳聚集了来自全国各地及海外的人才。在深圳的街头巷尾，可以听到各种方言和外语。深圳的多元文化不仅反映在人们的生活方式，还体现在文化活动和建筑特色上。深圳的文化融合给我启发，一个城市的多元文化是城市发展的重要支撑。只有在文化多样性的基础上，一个城市才能够实现全面发展和长远繁荣。

综上所述，深圳这座城市的发展速度、城市规划、创新精神和多元文化给我留下了深刻的印象。作为一个正在崛起中的城市，深圳给我带来了许多宝贵的经验和启迪。我相信，在不久的将来，深圳将会继续以其独特的魅力和活力，成为中国乃至世界的典范。

## **余世维老师的培训资料篇七**

去过了也罢了，没去过的肯定会问：什么是世界之窗？世界之窗就是有各国、各洲的文化，和历史上有名的建筑。今天，



我有幸跟着爸爸、妈妈前去游赏。

进了世界之窗的大门，走过大舞台，向中华门走去，因为里面比较大，我们决定坐上观光车去游览。

车走着走着，我看见了美国纽约的自由女神雕像，自由女神手拿一个杯子似的东西，好像在向人们宣告着自由和平。

继续向前走去，我们来到了埃及。这里有许多金字塔，有大有小。狮身人面像蹲在金字塔前，在守护着国王的坟墓。

我们又纵身前行，来到了总统山。这里有美国历史上四位伟大的总统，他们是华盛顿、林肯、杰克逊、罗斯福。前面还矗立着华盛顿纪念碑，看来还是华盛顿的影响力最大，是他带领美国人民取得了独立战争的胜利。

游览世界之窗，我认识了许多世界上的`名胜古迹，也增长了许多见识，世界之窗真是名不虚传。

## 余世维老师的培训资料篇八

我没有出国，却浏览了全世界的名胜古迹，这是怎么回事呢？原来我来到了深圳的世界之窗，这里浓缩了闻名世界的人文和自然景观。

首先，我们来到了亚洲，这里有豪华的泰王宫、秀丽的日本王宫、神圣的印尼婆罗浮图、别致的韩国景福宫、洁白挺拔的富士山。

没走多远我们又来到了欧洲，这里有高耸入云的埃菲尔铁塔，登上塔楼，“全世界”尽收眼底，看着巴黎的凯旋门，不禁让我想象到古时候将军凯旋而归的喜悦。在欧洲，我们还参观了意大利的比萨斜塔、佛罗伦萨市政广场；荷兰的风车；英国的白金汉宫和伦敦塔桥；希腊的雅典卫城。

继续往前走就到了酷热的非洲，雄壮的金字塔印入眼帘，不远处还有几只逍遥的骆驼正在悠闲地散着步。

再往前走就是美洲了，老远就看到了世界第一、气势雄伟的尼加拉瓜大瀑布。随着“哄”的一声，瀑布旁的夏威夷火山爆发了，只见火山口喷出了熊熊烈火，滚滚浓烟直冲云霄，翻腾的岩浆飞泻而下，多么壮观的场面呀！

世界之窗的景观做得这么逼真呀，使我领略了世界各国的美景，让我留连忘返。

## 余世维老师的培训资料篇九

深圳的欢乐谷闻名中外，欢乐谷有很多很好玩的地方，比如说“激流勇进”、“北极探险”、“青蛙跳”……五一长假，我们全家人到了欢乐谷玩。

“北极探险”是玩射击的。这也要排队，最少都排了半个小时。我们不明白什么意思，只知道坐着车射击。轮到了我们，我们兴奋地坐上了车子，开始了我们的旅程。我们一人一把枪。我想；如果我打赢了骆文展，大家肯定就会表扬我了。刚开始，我和骆文展同时看到一个目标，我们也同时开枪，不料！可是这分就被骆文展抢走了，我不服气。看到一个就打一个。越走越远，忽然听到不断的鬼笑声，浑身起了鸡皮疙瘩，于是停了下来。骆文展问我：“为什么你不打了？”我说：“这儿很可怕，这儿也很冷。”骆文展说：“北极探险，是北极，所以冷。但这只是幻觉。”于是我就继续打。最后骆文展得了320分，我只得了160分。我不服气，我说：“骆文展，我们再玩一遍吧！”我依依不舍地去玩其他游戏了。

我喜欢欢乐谷，是啊，欢乐谷的确带给我们很多快乐，真的是名副其实的欢乐谷啊！

# 余世维老师的培训资料篇十

随着经济的快速发展和汽车的普及，交通管理成为了当前社会中最重要的一环。深圳是一个充满活力和创新的城市，与此同时，也是一个车流量极大的城市。交警作为城市交通管理的守护者之一，在维护城市道路秩序和保障交通安全方面发挥着不可替代的作用。在我多年的生活和工作中，我深深感受到了深圳交警的优秀，特别是在以下几个方面，让我深有体会。

## 第一段：严格的执法和规范的服务

深圳交警严格执行交通法规和规定，并在执法过程中保持高度的公平和公正，确保权利和责任的平衡。他们不仅在交通管理的过程中，按照规定开展各项执法工作，还注重为广大群众提供规范的、便捷的服务。例如，深圳交警在引导车辆时时常礼貌地喊出“谢谢合作”，并手举“安全出行”的小旗子，以告知每位司机，安全出行是维护社会稳定和谐发展的重要举措之一。

## 第二段：科技的普及和信息化的推进

近年来，随着科技的普及和信息化的推进，深圳交警在交通监管和管理上的效率也得到了极大的提高。例如，在路口设置了红绿灯、限速器、违停抓拍、卡口监控等执法设备，加强交通违规的监管，极大地降低了道路交通事故的发生率。同时，通过“深圳路况”等移动App，居民可以随时查询当前实时路况及出行信息，减少了其在道路交通拥堵中的困扰。

## 第三段：物资和技术保障的强大

深圳交警在交通管理方面不仅具备完备的执法机器设备，还拥有许多高效的专业技术团队，这些团队可以随时为交警提供现场技术支持和信息资讯。例如，在任务中遇到了复杂的

交通事故，深圳交警定向调度交通事故处置车辆及抢险队伍到达现场展开救援。这些设备和技术强大始终保障着城市道路流畅和交通安全的维护。

#### 第四段：专业的疏导和维护安全

在处理重要场馆等大型活动时，深圳交警也会提前详细地做好交通保障和警戒等方面的工作。根据场馆形势和人流状况，深圳交警会针对性地做好交通疏导，并全面落实各项交通管理措施。例如，在深圳市体育中心的某一重大赛事中，深圳交警准确判断了车辆流量特征，制定了有效的道路交通疏导方案，避免了因车辆流量过大引起的拥堵现象，最大限度地保障了现场的安全。

#### 第五段：服务群众和倡导文明

深圳交警始终以群众安全出行和文明道路出行为宗旨，多次在市区开展了道路交通安全教育活动，指导居民掌握驾驶技能和交通守法意识，增强了居民的安全意识和文明出行意识。同时，深圳交警在日常交通管理和执法过程中，注重对司机和行人的规范引导，劝导居民科学、文明地出行，推进城市文明出行的实践和倡导。

总之，深圳交警在交通管理和维护交通安全方面的成绩不仅得到了广大居民的赞扬，也赢得了其他城市的学习和借鉴。希望未来深圳交警能够将更加科技、更加专业、更加人性化的管理理念和技术，惠及全体市民，让深圳的道路越来越畅通、越来越安全、越来越美好。