

国家开放大学工作总结(汇总5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

国家开放大学工作总结篇一

很荣幸地被大家认可，在最初的班委选举中成为我们班首任学习委员。

在这近乎一学期的时间里，我还是能够有所作为地让自己为同学们做了些事情。比如校“三创”能力大赛的作品参与，史学概论的课堂讨论，文学史的添补课时等等。就像我在竞选时说的，做这个工作就是要本着为同学们服务的初衷，协助同学们在大学里尽快地把握、适应学习生活，为大家在学习方面提供的便利。

既然是学习上的事情，那就不仅仅只顾及我们学生单方面的。我较好的发挥了联系老师及院里与同学们之间的中转沟通作用。一方面及时发布院里最新有关学习方面的信息，传达老师对同学们的学习期望；同时也积极协助老师的课堂教学，并主动向上反馈同学们在学习上的意见和建议，为我们班在达成教与学的良性互动以及在院里所形成的较好的形象上作出应有的努力。

但不可避免的存在着不如意的地方，那就是学期初的读书会计划没有孕育成型，最终还是搁浅。这个计划没有考虑到同学们的个体差异，没有针对本专业的实际情况，以一种强制性的手段来取代大家的兴趣以促进本已普遍具有的读书热情，这一个教训值得我好好反思，并在以后的工作中好好借鉴。

总而言之，很感激能拥有这份经历，我在其中增长了不小的能力，在服务同学们的同时也让自己学到了许多。谢谢。

国家开放大学工作总结篇二

记得当初进入大学的之前，我就希望自己能够成为校学生会的一分子。但在那时看来，进入校会不是一件容易的事情，我希望自己能够面试时保持最好的状态，为了我的校会梦，我不断地给自己打气。最终，我如愿以偿的进入了校会。半个学期过去了，我在校会的网编部学到了不少，成长了很多。

首先，我们的网编部是一个非常geliabile的部门，师兄个个都是技术高手，个个都是充满幽默感。特别以我们的部长最为出色。我们的师姐既可爱又富有才情。我们的干事在他们的带领下，生活充满乐趣，工作充满信心。在他们的指导下，我们不断地增进自己的技术，不断提高自己的工作效率。

一个学期过去了，虽然不长，但留下的美好记忆是难忘的。还记得我们校会一起上培训课，每次的培训都给以我巨大的收获，总能给人顿悟，给人长进。还记得我们的方案设计大赛，我们为之付出了汗水，收获了成功。在整个过程中，我们学到的是团结协作，学到的是如何设计方案，学到的是只要坚持付出，就一定有收获。特别是在决赛那天，我穿了人生中第一次正装，第一次那么正式地向大家展示我们的方案。那一天，我们的小组成员都特别的高兴，又有一点紧张。最后我们成功了，我们都为自己的成功而倍感庆幸，同时又非常感谢师兄师姐的指导。还记得我们的篮球赛，我们大伙都很开心，都很给力。在网编部，我学到了技术，虽然不精湛，不多，但很开心。在这里，我想向我们的师兄师姐和同事们说声对不起。可能是因为我的职务太多的缘故，很多时候我不能和大家一起工作，不能和大家一起承担，我一直都很歉意。我希望在以后的日子里，能有合理的安排。

在校会，在网编，最为感动的是我们冬至那一天。师兄师姐为我们准备了饺子，汤圆，还有巧克力。为我们庆祝节日，为我们送来温暖。那一晚，是一个令人铭记的一晚，是一个感动的一晚。在这里，我感到了家的温暖，感受到了我们的之间的友谊，感受到了校会的力量。

阳光体育闭幕式，又是一个很刺激的工作。我们整个校会出动，为之而努力。记得那天是特别饿，校会的工作餐是特别的好吃，工时特别有激情。那天我们有点累，但很满足。

希望校会越来越好，希望网编明天更美好，希望自己能做的更好。

国家开放大学工作总结篇三

目前大学生的思想道德素质状况的主流是好的,但是不难发现一些令人担忧的现象,尤其是大学生违法犯罪的趋势在不断加剧,它已经引起了全社会的高度关注。今天本站小编给大家整理了大学生期末学习工作总结,希望对大家有所帮助。

一个学期很快就过去了,从刚到校时的懵懵胧胧直到现在的一个成熟的大学生,其中发生了几多变化。当中有辛酸亦有欢乐。半个月的军训,使我们变得成熟啦。而且也洗脱了身上的幼气。这次军训,让我认认真真的体会到了大学生活的第一课,我在军训期间也算是恪守本分的,每次都是认真训练。踏踏实实地完成了每一天,每一节的训练。当时我就想,无论有多苦多累,我都决不当逃兵。正是这种意识支撑着我,让我完成了整个训练。在军训期间,虽然很苦,但是我觉得,值!

,以补充自己的不足之处。一个学期时间的学习,我觉得,略有小成。

现在快到期末考了，一时间才发觉，时间过的很快，现在我却感觉到自己什么都没有学到。现在虽然很想放假，如今也没有了那个心情了。这次的心情与以前有很大的不同，归心似箭般的感觉没有以前那么强烈了，那感觉早就被考试的阴影所掩盖，一想到就快考试了，就心烦……一想到若是考不好，如何回去向父母交代？尤其是这次的考试是我们进校后的第一次考试，所以说，我是无论如何也不能够考砸的。

关于这次的考试，我所做的复习是不够充分的。以前都没有发太多的时间去学习，现在，也只有在考试前的这段时间里认真的复习复习啦。把些基础的知识给巩固一下，其实我要做的好很多的……可是现在想想，也是觉得有点得不偿失的感觉。尤其是现在，我们是刚刚走进学校的大一新生，走进这个充满乐趣的新世界里，对面对的一切充满好奇，对所有的一切很感兴趣。一直满怀激情的去参加参与各种社团和学生会等各种组织。原本的想法是能够在这个集体里得到锻炼，使自己的能力提升。在大学的三年中，不至于荒度。谁曾想到，这些活动不仅也浪费了我的很多时间，以至于我没有太多时间去学习，把功课给捺下一大截。真是有点得不偿失，所以我一定要专心学习，把专业知识给搞起来，改掉以前的凭“兴趣学”的毛病，争取把每门学科都踏踏实实的学好。

另外就是要改改我的习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对这里的学习和生活模式都不是很了解，知道的也不是很多，在这些方面吃了很多亏。有时候想想，这里的生活模式和学习方法都和高中时差不多啊，同样的课堂和作息时间，让我觉得和高中时候没有什么两样，觉得也没有什么了不起的。不同的是，多了很多的课余时间，正是由于有了很多可以自由支配的时间，经常抵受不了上网的诱惑，经常跑去上网，这样不仅仅花了很多的钱，而且也耽误了好多的事。现在想着，真是有点悔不当初啊。

来学校这半年的时间里，早已经习惯了大学生活里紧张而又

轻松的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余时间还是有不少。这令我真正的感受到大学生生活是如此的丰富，也是如此地无聊。但这些使我明白，作为一个大学生，一定要有自己的兴趣和爱好。不然，大学三年的生活肯定是在空虚中度过的。在这里，不仅能让让我学到很多东西，而且，也能让我交到很多的朋友，认识到很多的朋友和同学。

现在已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学结成了死党。所以，有的时候，我很庆幸我来到了鄂东职院。同时，我很幸运我来到了我们电气专业。正是因为如此，我才有机会遇到他们。不然，我就不可能遇到这么多的朋友，认识到这么多的同学，这些都是我来到这儿的最大的收获。

大学不仅仅是我们学习的地方和交流的场所，亦是我学习做人处世的课堂，接触社会的地方。大学是我们进入社会之前的一个课堂。我感觉到我们现在所接受的教育是一个多层面的，所以我一定会好好把握这个难得的机会，珍惜这段宝贵，难得的时间。严格地要求自己，力求作一名合格的大学生。现在我不得不为今后即将所面临的就业压力做好准备。众所周知，我是大专生。所以，我须更加努力。如此，我更不能有丝毫的松懈，须更要严格地要求自己。

因为我知道，凡事要靠自己！

时光飞逝，斗转星移。在学校经历的每一天，都在我心里留下了永久的印记，因为这些印记见证了我这样一个新生的成长。

通过对《大学生素质训练教程》的学习，让我明白了沟通在我们生活中的重要性；同时也让我不再胆怯那所谓的场面了，对自己充满自信，能够很好的应对这些问题。对此，我认为沟通和自信在我们生活与学习中有很重要的意义，那我就来谈谈吧！

沟通是我们生活中一个最重要的部分，我们需要架起一座沟通的桥梁来进行心与心的交流。

沟通是传递亲情的方式。作为90后的我们却更喜欢标新立异、与众不同，从而让我们沉默寡言，让我们与父母之间不再进行交流而产生了代沟，这时的沟通则显得尤为重要。以我为例，我从小和婆婆生活在一起，很少看见自己的父母，而且只有在自己没有生活费时才会给他们打电话，这也让我对自己的父母没有了什么印象，从而对他们不理也不睬，像自己是见到外人一样。今年我高考后，去了他们生活了十几年城市，拉萨！这也让我走进了他们的生活，但这也一点不能让我兴奋，此时的我和他们依旧如同从前一样，没有多的话语，心中对他们没有什么感觉，近在眼前却又在天边一样，这就是我从小没在他们身边，没有得到沟通吧！以前觉得这样没有什么大不了的，但经过对该模块的学习，让我认识到了这个的重要性，同时也让我学会了主动，主动与父母联系，并和他们说说自己的情况，问问他们的近况，渐渐的我们之间话逐渐变多了，我再也不是那个只知道要生活费才给他们打电话的一个孩子了。

沟通是一个企业生存与发展的灵魂。日本经营之神松下幸之助说过：“企业管理过去是沟通，现在是沟通，未来还是沟通。”一个优秀的企业能够长久的存在于这个社会，不是企业拥有很多的钱，但我也并不否定，这毕竟是很总要的一部分，而是企业知道沟通，通过沟通，让自己的员工团结在一起，齐心协力共同承担风雨为企业创造辉煌，而不是大难临头时各自飞。

沟通是人与人交流的桥梁。在那次的演讲中，我由于眼睛一直望着天花板上，而被老师说下次课要重新进行演讲。经过老师的这一次提醒，所以我在下一次的演讲中就看着下面的同学讲了。演讲也是需要沟通的，因为演讲的目的是需要大家都明白讲的是什么，只有演讲者用眼神与观众进行交流才能预期的达到目的，表达出自己想要表达的意思。

聆听擦腮而过的瑟瑟寒风，细细冥想，我们人类经历了无数次与大自然的沟通，一幅连绵雄伟的人类史画才得以绘成。试想，没有沟通这座桥，我们怎能完成从猿到人的进化，从古到今的超越呢？是的，沟通很重要，没有沟通，就没有儿女对母亲的承诺；没有沟通，就没有情侣死亡前不泯的誓言，没有沟通，就没有党员对祖国的无私奉献。抬头看吧，有了沟通，才有日月的替换；放眼远眺吧，有了沟通，才有青山和绿水的交融；侧耳倾听吧，有了沟通，才有东莺和西雀的和应。

扬起自信的风帆，让它远航。1岁半就又盲又聋且哑的海伦，若没有强烈的与命运挑战的勇气和自信，是不可能成为受世人赞誉的学者的。人生会面对一个接一个的挑战，我们会如何面对挑战？倘若自我毫不畏惧，迎难而上，并且最终战而胜之，那么，自我将会更加完善和成熟。在挑战面前，首先要肯定自己，肯定就是力量，就是对自己充满信心；自信可以促使人自强不息、迎难而上，可以发掘深藏于内心的自我潜能，海伦就是一个强有力的实证。海伦曾说：“信心是命运的主宰。”培养自信的气质十分重要，但自信并非天生的，它是在个人生活、实践中逐渐形成、发展的。认真地总结我们的长处和经历吧！让自信给我们力量，去迎接人生的挑战，向海伦学习。

爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。”让我们拥有自信吧，去开创未来！自信就是自己信得过自己，自己看得起自己。它不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，毫无根据的自以为是和盲目乐观；而是激励自己奋发进取的一种心里素质，是以高昂的斗志，充沛的干劲迎接生活挑战的一种乐观情绪，是战胜自己，告别自卑，摆脱烦恼的一种灵丹妙药。

自信是成功的伴侣，是战胜困难的利剑。只有它才能让我们达到理想的彼岸。诗仙李白，他发出了“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，他自信“天生我材必有用，千斤散尽还复来”；伟大的主席毛泽东，他写下“自信人生二百年”

年，会当击水三千里”，他骄傲“数风流人物，还看今朝”。他们都成功了，因为他们拥有了自信。自信，是成功的关键。有了自信，一对足便能穷尽大漠沙海，让脚下飘起丝绸之路；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，托起“神州号”在宇宙中翱翔！

让我共同努力，用沟通去点亮生活，用自信去创造未来。

共2页，当前第1页12

国家开放大学工作总结篇四

时光飞逝，斗转星移。在学校经历的每一天，都在我心里留下了永久的印记，因为这些印记见证了我这样一个新生的成长。

通过对《大学生素质训练教程》的学习，让我明白了沟通在我们生活中的重要性；同时也让我不再胆怯那所谓的场面了，对自己充满自信，能够很好的应对这些问题。对此，我认为沟通和自信在我们生活与学习中有很重要的意义，那我就来谈谈吧！

沟通是我们生活中一个最重要的部分，我们需要架起一座沟通的桥梁来进行心与心的交流。

沟通是传递亲情的方式。作为90后的我们却更喜欢标新立异、与众不同，从而让我们沉默寡言，让我们与父母之间不再进行交流而产生了代沟，这时的沟通则显得尤为重要。以我为例，我从小和婆婆生活在一起，很少看见自己的父母，而且只有在自己没有生活费时才会给他们打电话，这也让我对自己的父母没有了什么印象，从而对他们不理也不睬，像自己是见到外人一样。今年我高考后，去了他们生活了十几年城市，拉萨！这也让我走进了他们的生活，但这也一点不能让我兴奋，此时的我和他们依旧如同从前一样，没有多的话语，

心中对他们没有什么感觉，近在眼前却又在天边一样，这就是我从小没在他们身边，没有得到沟通吧！以前觉得这样没有什么大不了的，但经过对该模块的学习，让我认识到了这个的重要性，同时也让我学会了主动，主动与父母联系，并和他们说说自己的情况，问问他们的近况，渐渐的我们之间话逐渐变多了，我再也不是那个只知道要生活费才给他们打电话的一个孩子了。

沟通是一个企业生存与发展的灵魂。日本经营之神松下幸之助说过：“企业管理过去是沟通，现在是沟通，未来还是沟通。”一个优秀的企业能够长久的存在于这个社会，不是企业拥有很多的钱，但我也不否定，这毕竟是很总要的一部分，而是企业知道沟通，通过沟通，让自己的员工团结在一起，齐心协力共同承担风雨为企业创造辉煌，而不是大难临头时各自飞。

沟通是人与人交流的桥梁。在那次的演讲中，我由于眼睛一直望着天花板上，而被老师说下次课要重新进行演讲。经过老师的这一次提醒，所以我在下一次的演讲中就看着下面的同学讲了。演讲也是需要沟通的，因为演讲的目的是需要大家都明白讲的是什么，只有演讲者用眼神与观众进行交流才能预期的达到目的，表达出自己想要表达的意思。

聆听擦腮而过的瑟瑟寒风，细细冥想，我们人类经历了无数次与大自然的沟通，一幅连绵雄伟的人类史画才得以绘成。试想，没有沟通这座桥，我们怎能完成从猿到人的进化，从古到今的超越呢？是的，沟通很重要，没有沟通，就没有儿女对母亲的承诺；没有沟通，就没有情侣死亡前不泯的誓言，没有沟通，就没有党员对祖国的无私奉献。抬头看吧，有了沟通，才有日月的替换；放眼远眺吧，有了沟通，才有青山和绿水的交融；侧耳倾听吧，有了沟通，才有东莺和西雀的和应。

扬起自信的风帆，让它远航。1岁半就又盲又聋且哑的海伦，若没有强烈的与命运挑战的勇气和自信，是不可能成为受世

人赞誉的学者的。人生会面对一个接一个的挑战，我们会如何面对挑战？倘若自我毫不畏惧，迎难而上，并且最终战而胜之，那么，自我将会更加完善和成熟。在挑战面前，首先要肯定自己，肯定就是力量，就是对自己充满信心；自信可以促使人自强不息、迎难而上，可以发掘深藏于内心的自我潜能，海伦就是一个强有力的实证。海伦曾说：“信心是命运的主宰。”培养自信的气质十分重要，但自信并非天生的，它是在个人生活、实践中逐渐形成、发展的。认真地总结我们的长处和经历吧！让自信给我们力量，去迎接人生的挑战，向海伦学习。

爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。”让我们拥有自信吧，去开创未来！自信就是自己信得过自己，自己看得起自己。它不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，毫无根据的自以为是和盲目乐观；而是激励自己奋发进取的一种心里素质，是以高昂的斗志，充沛的干劲迎接生活挑战的一种乐观情绪，是战胜自己，告别自卑，摆脱烦恼的一种灵丹妙药。

自信是成功的伴侣，是战胜困难的利剑。只有它才能让我们达到理想的彼岸。诗仙李白，他发出了“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，他自信“天生我材必有用，千斤散尽还复来”；伟大的主席毛泽东，他写下“自信人生二百年，会当击水三千里”，他骄傲“数风流人物，还看今朝”。他们都成功了，因为他们拥有了自信。自信，是成功的关键。有了自信，一对足便能穷尽大漠沙海，让脚下飘起丝绸之路；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，托起“神州号”在宇宙中翱翔！

让我共同努力，用沟通去点亮生活，用自信去创造未来。

国家开放大学工作总结篇五

记得当初进入大学的之前，我就希望自己能够成为校学生会的一分子。但在那时看来，进入校会不是一件容易的事情，我希望自己能够面试时保持最好的状态，为了我的校会梦，我不断地给自己打气。最终，我如愿以偿的进入了校会。半个学期过去了，我在校会的网编部学到了不少，成长了很多。

首先，我们的网编部是一个非常reliable的部门，师兄个个都是技术高手，个个都是充满幽默感。特别以我们的部长最为出色。我们的师姐既可爱又富有才情。我们的干事在他们的带领下，生活充满乐趣，工作充满信心。在他们的指导下，我们不断地增进自己的技术，不断提高自己的工作效率。

一个学期过去了，虽然不长，但留下的美好记忆是难忘的。还记得我们校会一起上培训课，每次的培训都给以我巨大的收获，总能给人顿悟，给人长进。还记得我们的方案设计大赛，我们为之付出了汗水，收获了成功。在整个过程中，我们学到的是团结协作，学到的是如何设计方案，学到的是只要坚持付出，就一定有收获。特别是在决赛那天，我穿了人生中第一次正装，第一次那么正式地向大家展示我们的方案。那一天，我们的小组成员都特别的高兴，又有一点紧张。最后我们成功了，我们都为自己的成功而倍感庆幸，同时又非常感谢师兄师姐的指导。还记得我们的篮球赛，我们大伙都很开心，都很给力。在网编部，我学到了技术，虽然不精湛，不多，但很开心。在这里，我想向我们的师兄师姐和同事们说声对不起。可能是因为我的职务太多的缘故，很多时候我不能和大家一起工作，不能和大家一起承担，我一直都很歉意。我希望在以后的日子里，能有合理的安排。

在校会，在网编，最为感动的是我们冬至那一天。师兄师姐为我们准备了饺子，汤圆，还有巧克力。为我们庆祝节日，为我们送来温暖。那一晚，是一个令人铭记的一晚，是一个感动的一晚。在这里，我感到了家的温暖，感受到了我们的之间的友谊，感受到了校会的力量。

阳光体育闭幕式，又是一个很刺激的工作。我们整个校会出动，为之而努力。记得那天是特别饿，校会的工作餐是特别的好吃，工时特别有激情。那天我们有点累，但很满足。

希望校会越来越好，希望网编明天更美好，希望自己能做的更好。

共2页，当前第2页12