

# 2023年大学生生涯规划自我认识 大学生 职业生涯规划之自我评价(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生生涯规划自我认识篇一

职业规划需要遵循一定的原则，对自己的认识和定位是重要的。在全球化的竞争之下，每个人都要发挥出自己的特长。从事热爱的工作，这样的人才是最幸福和最快乐的人，他们最容易在事业上取得最大的成功。“知己”十分重要，“‘知彼’也是同等重要的。”有自我生涯规划的人会有清晰的发展目标，每个人的人生不仅与收入有关，还与自己的生涯规划发展有关。有目标的人才能抗拒短期的诱惑，有目标的人才会坚定的朝着自己的方向前进，有目标的人才会感觉充实。每个人只有找准自己的角色定位才能取得最大的成功，做自己喜欢的事情，做到极致，最容易成功。很多时候失败的人不代表没有能力，而是角色定位的失败。个人生涯规划正是对个人角色的有效定位的方式。

至于怎样进行对自我的认识：

- 1、人生历程：完整的记录你的人生历程，我们都可以从我们的过去，去看我们的未来，未来是不可预测的，但是过去我们是是可以分析的，一个人的性格特点，心理素质，以及对世界，对人生的看法，很多都是来源于他的人生历程，记录你的人生历程，这个方面一个可以帮助自己了解我们的性格，价值观，对于人生与世界的看法是怎样一步步形成的，另外就是整个人生历程的叙述，可以让看的人，帮助你分析你自

己，通过分析你的过去，可以给你的未来良好的意见。尤其是专家可以针对你的过去，设计你的未来。

我的理想历程：

### 1. 小学时代(孙武，韩信式的人物)

由于父母工作方面比较繁琐，基本没有多少时间关注我的发展，这段时间我养成了很好的独立能力，尤其是独立学习能力(父母学历不高无法给予我太多指导)和独立解决问题能力，看了许多古代名著和历史人物传记，立志做一个像孙武，韩信式的人物，带兵打仗，利用谋略保家卫国，攻城伐地。另一个方面就是4年级的时候，我自己就拥有了一台电脑，开始学习电脑知识和操作。在学习上以优异的成绩进入中学，并且培养了自己广泛的爱好：历史，地理，政治，计算机等，遗憾的是没有学会一种乐器或者绘画。

### 2. 中学时代(卡耐基，拿破仑·希尔式的人物)

我开始认识到现在社会不可能出现古代式的战争，但是古代的兵法和谋略在现代商场上可以有无限的发挥空间。初二我真正确定了要成为一个成功企业家的长远目标。并且一直在坚持着，这段时间除了完成正规的学习任务外，我主要是看了大量的著名企业家传记，工商管理书籍，并且组织和参与了很多校内外活动，担任班干，学校学生会干部等。

### 3. 高中高考(李嘉诚，民族企业家)

高考成绩还没有出来，我已经开始为大学，为职业做准备，先在舅舅的公司(加拿大健美生深圳分公司)实习，帮助公司维护计算机和网络，以及帮忙策划产品推介会。大学目标是，上海财经大学，2+2(国内两年，国外两年的课程)。结果并没有如愿，来到华南农业大学，我的目标没有改变，我希望在华南农业大学里找到可以结合我专业和目标的途径和工作，

立志到哪里都要干一番事业。

2、背景分析：对自己的认识总是有一定背景来限制的。我们认识自己，要在社会背景，学校背景，家庭背景，以及个人生活背景来分析自己，这样做的自我认识，除了对自己有全面的认识外，还会得出家庭，社会，学校等背景下，自己如何发挥。对自己背景的分析，可以让专家全面的帮助你运用所有的资源。

我的背景：（成长背景）

社会背景：改革开放以来，中国经济不断发展，教育事业也取得了同样的发展，全国高等学府每年都进行扩招，中国已经成为世界上高等教育规模最大的国家，但是本科生和研究生就面临着竞争日益激烈得形势，企业对人才的要求越来越严格，对人员的招募也越来越严谨。商机无限，经济高速发展，科技日新月异，加入wto以及全球化，中国成为世界发展的核心。

学校背景：华南农业大学是一所历史悠久、具有热带亚热带区域特色的多科性全国重点大学，在90多年的发展过程中，学校办学规模不断扩大，现已建设成为以农业科学为优势，以生命科学为特色，农、工、文、理、经、管、法多学科全面发展的综合性大学。

家庭背景：我童年时家里人主要是务农，接着父母响应国家的号召，加入深圳的建设队伍。之后在深圳经商，很多亲人也随着到深圳经商，到了现在，基本上整个家族都是从事商业活动，大部分为个体商人。家里的商业气氛也是影响我发展的重要因素。

个人背景

童年背景：因出生于农民家庭，童年的一大部分时间都是在

农村度过，在农村长大，我自小就帮助家里干活，生活艰苦，知道作为农民的艰辛，热爱大自然，渴望成功。

求学历程：在农村读完幼儿园和一年级后就随父母来到深圳这个大都市，在深圳完成小学，初中，高中的学习，毕业于深圳重点中学“深圳高级中学”。在求学过程中成绩优秀，中考为深圳市化学单科状元，高中取得全国奥林匹克化学竞赛深圳市一等奖，在校多次获得学科之星等奖项。高中时是学校溜冰队和曲棍球队成员。

生活背景：在22年里，农村生活让我热爱大自然，让我知道什么是贫穷，什么是艰辛，也让我明白到勤劳的重要性。在城市的生活，让我看到世界的变化，开阔了眼界，敏捷了思维。深圳是中国经济发展的最好证明，而我的成长过程也同样见证了深圳的发展。深圳人和深圳一样，开明外向，容易接受新鲜事务，求异创新，懂得使用新生科技。我也可以算是深圳的一分子，我在深圳生活了，只是多了一份农民的勤劳和吃苦精神。

3、优劣势分析□swot分析法又称为态势分析法，它是由旧金山大学的管理学教授于20世纪80年代初提出来的□swot四个英文字母分别代表：优势(strength)□劣势(weakness)□机会(qppportunity)□威胁(threat)□所谓swot分析，即态势分析，就是将与研究对象密切相关的各种主要内部优势、劣势、机会和威胁等，通过调查列举出来，并依照矩阵形式排列，然后用系统分析的思想，把各种因素相互匹配起来加以分析，从中得出一系列相应的结论，而结论通常带有一定的决策性。运用这种方法，可以对研究对象所处的情景进行全面、系统、准确的研究，从而根据研究结果制定相应的发展战略、计划以及对策等。

swot分析法常常被用于制定集团发展战略和分析竞争对手情况，在战略分析中，它是最常用的方法之一。

进行swot分析时，主要有以下几个方面的内容：

## 一、分析环境因素

运用各种调查研究方法，分析出公司所处的各种环境因素，即外部环境因素和内部能力因素。外部环境因素包括机会因素和威胁因素，它们是外部环境对个人的发展直接有影响的有利和不利因素，属于客观因素，一般归属为社会的、市场的、家庭的、学校的、能力的、竞争的等不同范畴；内部环境因素包括优势因素和弱点因素，它们是个人在其发展中自身存在的积极和消极因素，属主动因素，一般归类为管理的、组织的、经营的、财务的、人力资源的等不同范畴。在调查分析这些因素时，不久要考虑到个人的背景与现状，而且更要考虑个人的未来发展。

## 二、构造swot矩阵

将调查得出的各种因素根据轻重缓急或影响程度等排序方式，构造swot矩阵。在此过程中，将那些对个人发展有直接的、重要的、大量的、迫切的、久远的影响因素优先排列出来，而将那些间接的、次要的、少许的、不急的、短暂的影响因素排列在后面。

## 三、制定行动计划

在完成环境因素分析和swot矩阵的构造后，便可以制定出相应的行动计划。制定计划的基本思路是：发挥优势因素，克服弱点因素，利用机会因素，化解威胁因素；考虑过去，立足当前，着眼未来。运用系统分析的综合分析方法，将排列与考虑的各种环境因素相互匹配起来加以组合，得出一系列个人未来发展的可选择对策。

4、性格分析：（可参考星座，血型，测评各个方面进行性格分析），性格决定命运，气度影响格局。要对自己进行完整的

性格分析，通过性格分析，得出自己的优点与弱点。

我的性格分析：

性格方面：积极、主动，热情、大方，受人信任和依；雄心勃勃，学习能力很强，具有很好的口才和娱乐他人的能力。优点是充m活力，果敢、刚猛；喜g冒险，求知欲很强。缺点是个性冲动，主观强，太过权威和专断，自制能力不够。

5、个人价值观分析：（在我们的人生历程中，我们会对很多方面的事情，具有自己的看法，在工作，事业，爱情，家庭等等，在职业规划，自我认知方面，我们都需要去罗列，这些有助于遇到问题你如何去分析和解决。

我的个人价值观

学习方面：我不是一个勤奋的人，但是我是一个讲求效率的人。我习惯在最短的时间用自己认为最好的方法去处理大量的事情，而且保证事情的质量。坚持学对自己有用的东西，学自己需要的东西，增强信息收集能力和吸收学习能力，整合资源能力。能力第一，形式第二。“这个世界，是金子就一定会发光。”

生活方面：我是一个大方，勤劳的人，适应能力很强的人。不容易受周边人员合事情的影响。热心帮助别人，得到许多人的认可。生活上往往向其他同学退让以求总体的协调。认为自己多做一点事情，多付出一点对自己没有太大损失。

感情方面：

友情：有不少知心朋友，有更多的普通朋友。喜欢结交志同道合之人。深感“物以类聚，人以群分”爱好越多，认识的朋友就会越多，人的其中一个精神享受就是可以做自己爱做的事情。

爱情：一个负责人的人，一个理智(现实)的人。

兴趣方面：十分广泛，因为小时候喜欢看报纸和书籍，加上成长于深圳这个中国的窗口。知识面比较广阔，和很多人都拥有共同话题。

特长：组织，策划，管理，公关，创新，演讲。

人生原则：经营个人品牌!思考是用于解决问题，而不是逃避问题。

自我评价：一个好人，一个善良的人，一个理智的人。认真!负责!守信!积极进取!

## 大学生生涯规划自我认识篇二

前言：

临床医学专业是一门实践性很强的应用科学专业。它致力于培养具备基础医学、临床医学的基本理论和医疗预防的基本技能;能在医疗卫生单位、医学科研等部门从事医疗及预防、医学科研等方面工作的医学高级专门人才。该专业学生主要学习医学方面的基础理论和基本知识，人类疾病的诊断、治疗、预防方面的基本训练.具有对人类疾病的病因、发病机制做出分类鉴别的能力。

自我评估：

自己的性格偏内向，做事时认真踏实肯干，对于自己的分内、外之事都能做到认真对待，有较强的责任心，也有一定的同情心，我认为这些性格都比较适合自己的临床专业。同时由于自身比较胆小，导致与其他人的交流能力就稍有欠缺，但经过在学生会三年的锻炼，现在已经有了很大的改善。因为当一名临床医生是自己从小的心愿，所以在专业学习方面有

浓厚的兴趣。

随着高等医学教育事业的迅猛发展，医学院学办学条件不断改善，招生规模不断扩大，临床医学专业毕业生的质量和数量都有大幅度提高。经过多年的不断培养和补充，特别是一二线城市的医疗人才状况得到根本改善，很多医疗机构正在进行人事调整和改革，用人指标有限，而大部分医学院校毕业生都渴望进入大城市的医院工作。但大医院对应聘者的学历要求比较高，而且人员数量多有饱和，想进入比较困难。虽然现在的就业形势不容乐观，但我们不能就此气馁而放弃学习，反而应该更加努力地学习、奋斗，为自己打造属于自己通向未来的阶梯。

目标树立：

- (1) 能在一家三甲医院工作，医院科室的性质属于中西医结合
- (2) 成为一名优秀的临床内科医生，最好是消化内科的临床医生
- (3) 能够成为科室的主治医师甚至是副主任医师

策略实施步骤：

大四：大四是已经可以接触临床的时间，加上学校所开设的大多数临床课，应该在学好课本知识的同时，积极去临床实践，获取属于自己的临床经验，为以后的工作打下最基础的铺垫。

大五：在上好本科最后几门基础课的同时，在临床科室进行实习，在带教老师的指导下认真努力学习各种临床技能，丰富自己的临床经验。由于自己的专业不涉及考研，用节省下来的时间，多向老师求教，了解所在实习科室的一些最新前沿诊疗技术和概念，闲暇时锻炼自己的身体，为以后的工作



打造一个结实的革命本钱。

研一：认真学习该阶段的学校课程，同时在导师的带领下，更加认真对待医院工作，仔细了解老师的课题，开始为自己的毕业课题着手准备，考虑自己毕业后希望工作的临床科室，收集该科室的用人需求，同时更加完善自己，锻炼自己在各方面的能力。

研二：认真完成自己的毕业课题，争取在最后一年考取执业医师资格，同时开始寻找工作医院，要是不能找到合适的医院，就先选择基层医院，为以后积累工作经验，同时利用空闲时间锻炼身体。

评估和反馈：

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的

在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识临床医学专业。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。现在制定的规划与现实还有很大的差距，在整个过程中，我们需要不断对自我和职业探索，来及时修正我们的计划。

## 大学生生涯规划自我认识篇三

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家

有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

那么对于在校大学生该怎样规划自己的职业生涯呢？众所周知，职业生涯包括内职业生涯和外职业生涯。对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的认识，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的认识的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是非常重要的。福柯有一著名的“话语权力”理论，提出的就是一个话语平台的问题，尤其是在中国这个人际关系复杂的社会必须懂得找准自己的角色。通过独善其身来达到一个更高的话语平台。

## 第二章、认识自我

个人基本情况：酷爱思考，以“我思故我在”为意识自己存在的信条。注重厚积薄发，对一切我所不了解的事情都具有强烈的兴趣和求知欲。适合于一份研究的工作。但本人实践能力也不错，曾在大一和几个朋友一直努力创建一个协会。由于协会所处理事务范围太大，涉及大学生素质这一大的方面，在团委那未活得批准。协会前期开展了很多的社会实践活动，包括联系商家，组织会员进行社会活动等等，活得了一些成功。同时从读书到大一一直担任着班委或者其他学生自治组织等社会活动。于高中获得过演讲比赛二等奖，优秀播音员等荣誉。具有强烈的社会责任感(可能是由于自己生活在农村有很大的关系)，曾和老爸一块去东部发达省份打过工，对农民工的社会状况有切身的了解和体会。

**职业兴趣：**通过从接近来的生活体验来看，我的主要兴趣还是集中在思考这一方面。具有着很强的抽象思维能力。因此，我的职业兴趣是一个研究性的学者，如果要有一个职业定位的话，我希望是大学教授。另外一方面，根据自己的专业或者未来的生活经历的变化，有预备不同的职业定向。

**职业能力及其适应性：**我具有很强的学术思辨能力，从来不迷从于权威。已经阅览过哲学原著或者其他相关著作80部左右，从高中开始正式接触哲学。从小就喜欢思考问题，并善于发现问题。有一著名的学者说过“真正的能力不在解决收集整理]问题而在发现问题”。对于在岗位上的人际关系和升迁等问题，已经变的不重要了。我是一个真诚的人，我想以真诚待人必将活得别人同等的真诚。我并不看重别人的回赠够不够多，只在乎我帮助别人的够不够多。“注重回报的帮助从一开始就不是帮助”。另外，我的价值取向是“知乐行善”，因此也就不会存在多少人际关系上的困惑，如果人际关系上有困惑那是因为你做得不够好！我从小就没有在人际关系上有过多的纠缠。

**职业价值观：**正如我前面所说，我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业价值也会偏向救济社会这边。以我的笔触去影响别人的灵魂，如果能够影响世人的灵魂，如果苦行僧可以作为一种职业的话，我很乐意去做一个苦行僧。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的最高境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。多少人穷其一生也只有微弱的发现，何况我等凡夫俗子呢。

**胜任能力：**这里就不在做过多的分析了。社会上最大的一个误区就是给世人宣扬了一种“一切皆有可能”的谎言，这会导致很多如我一样之凡夫俗子一个做梦的机会，但最终的结果是社会充斥着实际能力并不怎么样的，但却始终执着自己

一个不能胜任的职业上。

自我分析小结：

哲学最大的悲哀是创设了“自我”，而人类最大的悲哀是强化了“自我”。

“生有涯，而学无涯”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“我是一个在海滩上拾石子的人，偶尔拾到了一两块石头，但真理的海洋尚未被我们发现。”

我要加强不断学习，而另外一个主要限制点就是在不断学习的同时加强自己的身体锻炼，我身体很弱，从小就体弱多病。于大一还上了在成都住了一个多月院，“身体是革命的本钱”，因此有必要加强身体锻炼，加强营养。

#### 第四章：职业生涯条件分析

家庭条件分析：我生活在国家级贫困县，而我们那村落处在高山上，虽然这座上就是著名的大别山。当地人生活水平很低，当然我们家也不例外。我很喜欢买书，可是总是得想着家里的经济条件，虽然现在生活水平有所提高，对于一个要支付庞大的大学学费的一个农民家庭来说是在是没有更多的经济去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。由于我们家只有我还能称得上是高级知识分子，同时父母对孩子的疼爱，父母总是砸锅卖铁为孩子的梦想尽自己的一切努力，哪怕是只剩下最后的力气——多么感人的父爱母爱啊——向父母致敬！

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都居全国首列。只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。而且我的一个初期目标是考

上北京大学的西哲研究生，然后须通过司法考试，也就不存在以我们学校为一个终极判断了，也就是说在学校、律师证、北大西哲硕士生文凭三种可供社会挑选的评价的“纸器”（有人说我们现代的社会是一个纸器社会时代），学校绝对就居于次要地位了，也就不重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度关注，很容易导致人的异化。而且如果对西方哲学有较多了解的人都知道，西方哲学现在根基已经受到了很大的打击，西方的思想家都在向中国的传统文化寻求帮助。对于未来社会来说，必然是一个中国文化的复兴之期，关于对“中国哲学之合法性”的问题的争论已经告一段落。因此只要有足够的力量，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

职业环境分析：根据我接触的一些大学老师，根据我的一些体验。往往是有才的，就是有棱角的，有棱角的就不被官方思想者所认同，也很难活得在一个像样的职位（当然了，他都那么有才了还在乎这些职位么）。如果非要把思想者划分为官方思想者和民间思想者的话，那么民间思想者生存问题的确是一个很大的问题。中国的学术界做假现象相当严重，学校不是以老师的实际能力作为标准来衡量，即使是以实际能力来衡量一个老师，那也是规定某某老师要在多少年内完成多少多少论文等等，导致现在中国的学术界没有几篇像样的论文了。同时中国文化本身就对权威有很大的迷从，中国人从来就具有一个“英雄崇拜”的情结。王选说了这样一句话，“既然我已经无能为力了，我就要退下来将我的位置留给后生们”。多么了不起的人啊！有些人的能力实在是不敢恭维，还一直站在那个位置不肯退下来，中国就应该废出什么院士制度，或者完善院士制度。不过现代这个开放的环境，在中国不行，去外国发展去吧！

# 大学生生涯规划自我认识篇四

## 1. 价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

## 2. 性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

## 3. 兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

## 4. 能力

计算机应用□office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学

生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

## 5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛,由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

## 6. 职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动,在独立的和负有职责情景中感到愉快,喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力,得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

## 7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行,大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系,相处在一起感到愉快、自然,认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系,希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

## 自我分析小结

所谓江山易改本性难移,虽然恒心不够,但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己,久而久之,就会慢慢培养起来,充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势,真心向同学、老师、朋友请教,及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正,经常锻炼,增强体质,以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情,有同情心,反应敏捷,有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能,

并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

## 二、职业分析

### 家庭环境分析

我的家乡在人杰地灵的安徽文都古城——桐城。我的父亲是一位普通的农民，母亲在因癌症病逝。奶奶已年逾八旬。由于家中经济比较困难，亲朋好友都希望我以后能够摆脱农业，从事商业活动，改变家庭现状。我个人的奋斗目标也是做一名成功的商业人士。

### 学校环境分析

我现就读于北京交通大学。北京交通大学是教育部直属全国重点大学。学校位于首都北京，东邻奥运会的西部交通枢纽——西直门立交桥，西伴灵秀博雅的国家图书馆。学校占地64万平方米，迄今已有1的历史，她的前身——北京铁路管理传习所是中国第一所专门培养管理人才的高等学府。北京交通大学是1961年国家首批确定的重点大学，是首批拥有博士、硕士学位授予权的高校，也是首批有资格培养外国留学生的大学。“九五”期间学校首批获准启动“211工程”建设，首批被评为全国本科教学优秀学校。

### 社会环境分析

人民大学劳动人事学院院长曾湘泉指出，大学生就业难的问题在去年得到了进一步的凸显，全国高校毕业生是495万人，比增加了83万人，毕业生的总量和增量都是最大的一年。但去年有144万未能如期就业，未能实现就业的人数比年同期增加了28万人。



曾湘泉表示，大学生就业难使得大学生择业观念和社会观念在发生变化，一度对工作比较挑剔的大学生开始将条件放得越来越低。

全国各地高校每年都在扩招。大学生越来越多，而社会提供的岗位严重不足。大学生就业难已经成为当代大学生最为关注和头疼的问题。

## 职业环境分析

光电子信息产业是一门新兴的产业。由于全球的经济不景气，全球光电产业整体的产值呈现衰退的现象，产值从的2344亿美元，衰退到20的2212亿美元的状况，而因景气持续的低迷，全球光电产业整体产值的表现依然没有太大的起色，产值为2161亿美元，直到，光电子的产值在个别子产业带动下有微幅的成长，产值达到2215亿美元。全球光电产业延续了20的动力成长，产值达2430亿美元。

从其主要的产业来看，显示器部分是近几年来表现最好的产业，由于平面显示器的盛行，使得整体的产值快速增长，20增长了19.3%，年也有17.7%的增长速度。

光电组件部分，由于是一些重要产品的关键零组件，因此一直都保持平稳的成长，这几年都有10%左右的增长。光信息产业由于包含光储存、光输入及输出产业，因此在光电子产业中所占比重最大，而且在光信息产业中有许多新兴高成长的产品，如cd-rw光碟机、dvd-video播放机与数字相机等，年增长了2.7%，2003年增长4.8%。

光电子技术是目前全球公认的发展最快、应用最广泛的高新技术之一。光电子信息产业已经成为21世纪的支柱产业。据预测，到年底，光电子产业的产值将达到传统电子产业产值的水平。到，以光电子信息技术为主导的信息产业将形成5万亿美元的规模，成为21世纪全球最大的产业，到年至，光电

产业可能会取代传统电子产业。

## 大学生生涯规划自我认识篇五

### 一、你的优势：

1、你学习了什么。在学期间，你从专业学习中获取些什么收益；社会实践活动提高和升华了哪方面知识和能力。努力学好专业课程是职业设计的重要前提。要注意学习、善于学习，同时要善于归纳、总结，把单纯的知识真正内化为自己的智慧，为自己多准备点后备能源。

2、你曾经做过什么。在学期间担当的学生职务、社会实践活动取得的成就及工作经验的积累等。要提升自己经历的丰富性和突出性，你应该有针对性地选择尽量与职业目标相一致的工作项目，坚持不懈地努力工作，这样才会使自己的经历有说服力。

3、最成功的是什么。你做过的事情中最成功的是什么？如何成功的？通过分析，可以发现自己的长处，譬如坚强、智慧超群，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点，形成职业设计的有力支撑。

### 二、弱勢：目前的`不足或能力的欠缺

1、性格的弱点。人无法避免与生俱来的弱点，这就意味着，你在某些方面存在着先天不足，是你力不能及的。多安下心来，跟别人好好聊聊，看看别人眼中的你是什么样子，与你的预想是否一致，找出其中的偏差并弥补，这将有助于自我提高。

2、经验或经历中所欠缺的方面。欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到或认识到了而一味地不懂装懂。正确的态度是，认真对待，善于发现，努力克服和提高，你可以打出“给我

时间，我可以做得更好”的旗号。

通过以上自我分析与认识，解决了“我选择干什么”的问题。职业方向直接决定着一个人的职业发展，因而需倍加慎重，正所谓“男怕选错行，女怕嫁错郎”，选错了行业，可能会毁掉自己本该有所作为的人生。可按照职业设计的“择己所爱、择己所长、择世所需、择己所利”四项基本原则，结合自身实际确定职业方向和目标。

根据职业方向选择一个对自己有利的职业和得以实现自我价值的组织，是每个人的良好愿望，也是实现自我的基础，但这一步的迈出要相当慎重。就人生第一个职业而言，它往往不仅是一份单纯的工作，更重要的是它会初步使你了解职业、认识社会，一定意义上它是你的职业启蒙老师。如你欲从事技术工程师工作并想有所作为，你可以设定自我发展计划：选择一个什么样的组织，预测自我在组织内的职务提升步骤，个人如何从低到高拾阶而上；从技术员做起，在此基础上努力熟悉业务领域、提高能力，最终达到技术工程师的理想生涯目标；预测工作范围的变化情况，不同工作对自己的要求及应对措施；预测可能出现的竞争，如何相处与应对，分析自我提高的可靠途径；如果发展过程中出现偏差，如果工作不适应或被解聘，如何改变职业方向。

最后，提醒朋友们，人生成功的秘密在于机会来临时，你已经准备好了！机遇对于任何人来说都是平等的，千万别在机遇面前说抱歉！