

# 2023年毕业自我鉴定德智体美劳(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 毕业自我鉴定德智体美劳篇一

四年的大学生活让我在各个方面都提升很多，以下就是我对这四年大学生活的总结与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的协助下，通过持续地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大水准上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适合水平强、具有团体协作精神的'青年。

学习方面，我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。在校期间，我非常注重英语和计算机方面水平的培养，通过了全国英语四级考试。同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练使用office软件。四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

工作方面，我积极参加各种实践活动。大学四年中，我参加了很多的校内活动和社会实践活动。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一

个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这大学四年学习生活的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地理解，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

## 毕业自我鉴定德智体美劳篇二

本人大学四年来一直担任班级组织委员。即使有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面水平，包括思考问题解决问题的水平，理论和实际结合的水平，做人与处世的水平等等。另外组织协调水平，社会工作水平都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

## 毕业自我鉴定德智体美劳篇三

正常来讲，自我鉴定即为自我总结，写自我鉴定可以让我们审视自身，让我们一起来学习写自我鉴定吧。如何把自我鉴定做到重点突出呢？下面是小编收集整理毕业生德智体美劳自我鉴定，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的鉴定与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神

的青年。

学习方面，我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了全国英语四级考试。同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用office软件。四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

工作方面，我积极参加各种实践活动。大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这大学四年学习生活的鉴定，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

## 毕业自我鉴定德智体美劳篇四

我不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动能让我认识到更多的同学，增加与其他同学交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处。

### 二、在综合能力方面

本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题

题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

## 毕业自我鉴定德智体美劳篇五

即将毕业了，回想大学期间，四年中，它被描上很多色彩。但是“时光荏苒，光阴似箭，工欲善其事，必先利其器”。我学会了很多，也懂得了很多。毕业之即，对自己三年来的学习和生活作一个总结和自我鉴定。

在学习方面：刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能

在学习方面，针对自己的专业，不但仅巩固了自己的专业知识，也增加了很多的社会阅历，我的兴趣广泛，爱好体育、绘画，写作等，积极参加各类班级活动。毕业仅仅求学的一小步，社会才是一所真正的`大学。我还要继续发奋。

在生活方面：我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用，这样让我成为一个乐观，自信积极向上，稳重，负责，善于交际的人，此刻懂得擦干眼泪，收拾伤痕，站起继续勇往直前，前面的荆棘，不算什么，路上的障碍，我每攀登越过一次，便往云端靠近了一步。

在思想上：积极参与各项教学科研活动，不但仅增加了自己的阅历，道德素质的修养也得到提升，在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮忙他人，勇于批评与自我批评，树立了准确的人生观和价值观。

眼下社会发展的迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在持续变化、发展的，要适合社会的发展，先要学会适合社会的发展要求，我坚信机遇定会留给有准备的人，正如是“千里马”定会有伯乐发现一样，我也深信自己能胜任新时代的岗位要求。