

最新防溺水手抄报内容歌谣(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

防溺水手抄报内容歌谣篇一

- 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
 - 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
 - 3、不去非游泳区游泳；
 - 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
 - 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
 - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
 - 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

发现有人溺水时的救护方法

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时

要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

1. 珍爱生命，远离溺水；

2. 水是生命的源泉，但也有致命的威力！

3. 切实增强安全意识，预防溺水事故发生。

4. 游泳热身很重要，预防溺水要记牢！

5. 切记：不要去非正规游泳场所游泳！

6. 清清河水，防止溺水；珍惜生命，杜绝入水。

7. 让溺水事故远离校园，让平安幸福一生相伴。

8. 你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！

9. 为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。

10. 如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。

11. 强化教育，增强青少年儿童的安全意识。

12. 不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断--预防溺水，珍爱生命。

13. 强化安全教育，防止溺水事件发生；

14. 珍爱生命，坚决不下水游泳；
15. 生命第一，预防溺水；
16. 关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
17. 增强防溺水意识，绽放生命光芒！
18. 生命只有一次，安全伴君一生。
19. 请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
20. 加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
21. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
22. 生命只有一次，请远离“水”边。
23. 花样年华，别为溺水停下！
24. 珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
25. 预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
26. 不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命
27. 预防溺水，人人有责！
28. 珍爱生命，预防溺水！
29. 生命只有一次，溺水只差一念。
30. 生命仅一次，水火无情谊。

防溺水手抄报内容歌谣篇二

泳池预防溺水

确保带孩子去正规的泳池游泳。

在下水前，确保孩子已经掌握相关安全技能，并确保孩子已做好热身运动。

如与孩子一起在水中游泳，必须让孩子待在大人一臂以内范围；如孩子自己下水游泳，大人需时刻有效看护。

儿童的水上游泳玩具不能替代标准的漂浮装备。

开放水域如何预防溺水？

如带孩子去海滩玩水或游泳，大人要做到时刻看护。

若多人一起到海边游泳，须指派人员轮流看管孩子。

若在海中游泳，一定要让孩子穿上安全、合格且适合孩子体型大小的救生衣，并扣好所有扣带。

如带孩子一起坐船，家长和孩子一定都要穿救生衣，并保证扣好所有扣带。

防溺水手抄报内容歌谣篇三

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。若是发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿

势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每一次游泳时间不应超过二小时。

4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温和体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但是不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

7、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。

8、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，所以应立刻上岸，到安全的地方躲避风雨。