

最新观看体育讲座视频心得体会 观看家庭教育讲座视频心得体会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

观看体育讲座视频心得体会篇一

家长是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。

在校每周五天的教育，老师都是有意识的培养孩子的学习、性格、品行、意志和兴趣等等，孩子也易于接受和成长。

可是周末假期以及寒暑假，孩子在家容易受到家长的溺爱，没有规律的学习和生活，把在学校培养出来的好习惯给忘掉。

只有家长意识到家庭教育的重要性，切实为孩子着想，把教育孩子放在重要位置，运用适当的方法主动去做好家庭教育，孩子才能一步步健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树。

2、给孩子做好表率

在家庭中，父母是孩子的镜子，孩子是父母的影子，父母的一言一行、一举一动都会给孩子潜移默化的影响。

所以，在父母向孩子提出某项要求时，首先要想想自己是否能够按照要求做到。

不让孩子看电视、玩游戏，可在孩子做作业的时候，如果家长坐在一旁看电视或玩手机，孩子的心理会怎么想，肯定会感觉到不平衡，也不会专心学习的。

所以，家长一定要以身作则、谨言慎行，要求孩子不做的，首先自己不做。

通过言传身教，这样才能为孩子树立良好的榜样，才能更好地对孩子进行教育。

3、培养孩子健全人格

在教育孩子时，要把孩子看作是具有独立人格的主体，尊重孩子，不能一切包办，更不能溺爱。

和孩子沟通时不能高高在上，遇事要和孩子多商量，让孩子参与家庭管理，学会处理一些基本的事务，不要因为孩子小，就认为他的意见可以不重视，这是不可取的。

人的心理健康的核心是自尊、自信，只要做到了自尊、自信，很少会出现心理问题。

不把孩子当回事，就根本谈不上培养孩子的自尊。要帮助孩子处理好人际关系，良好的同伴关系，可以使孩子在同伴中受到尊重，有爱的归属感，对培养孩子的自尊、自信至关重要。

同时要培养孩子谦虚的品格，把自己放低，学会宽容和理解。

4、学会赏识孩子

赏识导致成功，抱怨走向失败。对孩子要多鼓励、多赞赏，循循善诱，不断培养孩子的自信、自强、自尊和自立。

赏识是对孩子的爱，如果我们家长都能用爱的眼睛去发现孩

子的优点，多用“你能行”、“你真棒”等赞扬语句，用正确的方式指出和改正孩子的缺点，孩子一定会在快乐中改变，在快乐中成长。

不要因为孩子一次考试成绩未得高分就苛责孩子，而要鼓励他说“考得不错”、“继续努力”，并帮助孩子分析某些题做错的原因，找到做题的正确方法，下次遇到这样的问题就不会束手无策了。

赏识孩子会给孩子带来快乐的动力和向上的自信，有助于发掘孩子巨大的潜能，使其能更好地发展。

5、营造良好家庭环境

环境很容易改变一个人，尤其是对孩子很言。

有人说：孩子的大脑是一片肥沃的土地，不种庄稼就会长出荒草。由此可以看出环境对孩子成长的重要性。

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。

如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。太多的例子证明，孩子的堕落、麻木等问题，大多是因为家庭缺少爱造成的。

试想一个孩子连自己的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？

因此，父母要加强沟通，尽可能多陪伴孩子，多倾听孩子的心声，共同努力为孩子营造一个温馨和谐的家庭氛围，并形成良好的家风，使孩子能够快乐无忧地成长。

观看体育讲座视频心得体会篇二

2. 诚信的培养

3. 想像力、创造力的培养

业余时间带孩子参加活动，比如到公园收集树叶标本，借机让孩子了解植物进而了解更深刻的知识，捉个小虫观察成蛹的过程也是快乐而有意义的，国外的教育让小学生写论文，他女儿的第一篇论文好像是山羊，自己查资料，现在论文像模像样，个人认为有可借鉴的地方，我们可以找一个孩子特别喜欢的话题或者事物，引导孩子多方面多角度的描述能力。

4. 再就是吃苦耐挫的能力

让孩子没得到一个东西都要付出努力，太容易得到的孩子不知道珍惜，俞敏洪举例：在国外是需要的用电脑完成作业，他女儿特别想得到一个笔记本，俞就让女儿背诵30篇文章，为了鼓励女儿，他跟女儿一起背诵，女儿对通过三周努力背诵的成果十分珍惜。

5. 鼓励孩子努力永远不晚

俞敏洪高考考了三次，生在农村，但父母一直支持他复读，俞在北大毕业的成绩是倒数第五，但现在的成绩要超过了那些当时比他成绩好的人，要告诉孩子努力永远不晚，现在与别人有差距不能决定将来也有差距，当然情商的培养也很重要。

6. 赏识与鼓励

不管你是否满意孩子的成绩，你都要鼓励孩子，举例：一个很成功的人曾经考过8分，老师没有嘲笑他，而是告诉他如果能考到9分就算他及格了，下一次他考了28分，老师把最近两

次的考试成绩差列出来，他则成了班里进步最大的，俞敏洪告诉家长，表扬孩子一定要用心，切忌伤害孩子的自尊。

观看体育讲座视频心得体会篇三

作为现代化都市居民，除了自身本职工作之外，多参加一些文化教育活动也是提高自身素质的有效方式。最近参加了市民讲座观看视频活动，让我感到深受启发。在参加活动的过程中，我对社会发展和身心健康，以及自我提高方面有了更多的思考和认识。下面，我将就观看视频过程中的心得体会，写一篇本人的感悟，以期与大家交流和分享。

第一段： 视频让我进一步认识身心健康重要性

这次市民讲座的主题是“身心健康”。在观看视频的过程中，主讲人从多个角度介绍了身心健康的概念和基本知识。通过这次活动，我进一步认识到身心健康的重要性。在现代社会，快节奏和繁忙的生活方式，导致了身心健康的问题越来越突出。对身心健康的关注和重视，成为了个人生活和工作中的必要因素。因此，我们应该采取有效措施，保持心理平衡、控制饮食卫生，加强锻炼身体等多种方式，切实提高身心健康水平。

第二段： 视频让我意识到自我提升的必要性

社会在不断发展和进步的同时，要求我们不断提高自身的素质，以适应各种变化的新形势。在视频中，主讲人从多个角度讲解了个人自我提升的意义和方法。通过对主讲人的阐述，我意识到自我提升的重要性。个人不断学习和提升素质，对于自身的成长和发展，以及对社会的贡献是不可替代的。因此，我们应该根据自己的实际情况，选择最适合自己的提高方式，开展自我提升的工作。

第三段： 视频让我深入思考社会发展和未来方向

在过去的的时间里，社会得到快速发展，各种新型业态和科技出现。在这样变革加速的大环境下，我们个人和社会的生活方式、价值观念和目标等都需要重新思考和调整。在观看市民讲座时，主讲人关于社会发展和未来方向的讲述，让我深入思考这个问题。我认为，在当前快速变化的时代，我们需要不断地思考自己的人生方向，以便更好地适应社会发展的需求和变化。

第四段： 视频鼓励我积极参加文化交流活动

通过观看市民讲座的视频活动，我对文化交流活动的重要性有了更深入的认识。在活动中，大家可以通过观看视频的内容和互动交流，提高自身文化素养和理解能力。这种活动不仅丰富了市民的业余生活，更可以促进社会各界人士之间的交流和合作。因此，我认为我们应该积极参加此类文化活动，以便从中丰富自己的人生经验和提高自身素质。

第五段： 视频让我更加珍惜眼前的生活

最后，在此次观看视频活动中，我最大的收获莫过于能够从主讲人阐述的故事中，领会到多种人生感悟。而这些人生感悟更是告诉我们，人生中最重要并不是追求名利财富，而是要学会依靠自己的内心去领悟和尊重生命的真实意义。通过这次活动，我又更加珍惜了眼下的每一个瞬间，更加懂得积极面对生命中的各个问题。

总之，市民讲座观看视频活动是一种非常有意义的文化体验。在参加这样的活动中，我们不仅可以增长知识见识，更可以体验到生活的多彩和人生的真谛。因此，我们应该积极参加市民讲座观看视频活动，不断充实自己的生活经验，提高自身素养和业务水平。

观看体育讲座视频心得体会篇四

随着社会的不断进步，市民讲座已成为越来越多人获取知识和提升自我素质的好方法。为进一步加强市民的学习和思考能力，不少主办方设置观看视频环节，以便观众更深刻地了解学术知识。我有幸参加了一场有关现代技术和文化遗产的市民讲座观看视频活动，并从中深感了学习知识的魅力。下面我将分享我在这次市民讲座观看视频中的心得体会。

首先，在观看这次市民讲座观看视频活动中，感受最深的是学术知识的广度与深度。该视频内容极具可看性，非常适合像我这样的大众观众欣赏。视频展现了众多文化背景丰富、见识广博的学者对当今社会发展中所遇到的问题之思考与探讨，其中大量深度分析的数据和案例也令我受益匪浅。从这些学术界人士们的专业角度和深刻性探讨中，我不仅了解了现代技术的发展与演变，而且也更加深入地分析文化遗产对于一个国家和民族的重要意义。这次观看经历让我深刻认识到，只有不断地学习新知识并将其融入到日常生活中，我们才能不断向前，不断追求自我进步。

其次，这次市民讲座观看视频活动还带给我了一种开阔视野和提升思辨力的感受。在我们每天的生活中，我们常常局限于自己的认知范围和生活圈子之内，难免会受到自己的主观意识和外在信息的影响。然而，这次观看视频活动，却将我的视野扩大了不少，让我对现代技术和文化遗产的理解更加全面和深入。在观看视频时，我也在不断思考和反思学术界人士所提出的问题，并对这些问题进行了自己的思考。这样的思辨过程，不仅提高了我的逻辑思考和分析能力，而且也让我依次领悟到一个更加深刻的现实。

第三，观看市民讲座的视频也带给我了一种愉悦和享受的感觉。当我们静下心来开始观看视频时，我们就会发现，那些时光悠长而深刻的思辨性问题、文化遗产的深刻分析，和那些强有力的实际案例在视频中呈现的过程中如此亲切而令人

感慨。在今天这样一个快节奏的社会中，能够有机会静下心来参加市民讲座观看视频活动并感受到这种沉浸感和心灵震撼，也是一种难得的人生体验。这种愉悦和满足感，让我更加迷恋着这个学术范畴，也成为了我增强个人自信心和不断追求自我完美的动力来源。

最后，我认为参加市民讲座观看视频活动还可以留下美好的回忆。这次视频活动让我更加深刻回顾了现代化的文化传承与传播的历史进程，更加全面意识到文化和技术的交互影响。同时，诸多知识的深度剖析，丰富了独立思考和分析的能力。这些流淌在生活之中的精彩珍惜，也将化为心中珍藏与纪念。有了这次丰厚的市民讲座观看视频心得体验，相信我也会更加奋发努力地动力最全面的学术知识，也让我持续引领自己不断地成长与进步。

总之，市民讲座观看视频活动既是一种重要的知识获取平台，也是一种极好的心灵观感提升方式。在这个时代，市民应该积极投身学习，不断追求向前的动力，才能更好地适应社会发展的变化。学会学习，就能让自己做得更好，更有实力去迎接未来的挑战。希望我的市民讲座观看视频心得体会能够让大家深入感受到市民讲座的魅力，坚定每一个人打造更加完美的自己的信心与力量！

观看体育讲座视频心得体会篇五

最近，我参加了一场市民讲座，其中有一部分是观看视频。这场讲座内容非常丰富，给我带来了许多启示和心得，尤其是观看视频的环节。在这片文章中，我将分享我对于这场讲座的理解和收获。

第二段：对观看视频的感受

在观看视频的过程中，我感到非常兴奋。视频以图文并茂的方式给我们传达了信息，它让我有了全新的视角去看待这个

世界。我看到了许多我从未想过的事情，甚至有一些观点我原来认为不可思议，但是视频给出了有力的证据和论据，让我开始反思原来的想法和认知。

第三段：视频给我们带来的启示

通过观看视频，我开始关注并了解新的事物和难题，例如人工智能、可持续发展等。这使我更加自觉地去思考人类发展的方向和目标，使我能更好地了解人们关注的热点和焦点。通过视频，我认识到自己应该拥有宽广和前瞻的眼界，关注最新的信息和发展趋势。

第四段：学会去辨别信息真假

观看视频同时也让我意识到，我们应该学会去辨别信息真假和信息的来源。在现今信息爆炸的时代，大量虚假信息的传播对我们的生活造成了困扰。在视频中，我们应该特别注意去认识哪些低劣质量的信息，避免被这些信息欺骗。因此，我们必须学会运用批判性思维和广泛的知识背景，提高自身的判断能力，正确处理信息。

第五段：总结体会

总的来说，市民讲座的观看视频让我更加开放，也更自信地面对未来的挑战。在这次学习过程中，我学会了关注最新的信息，运用批判性思维判断信息，同时也学会了如何从广泛的视角出发。我深信这种开阔和批判性的眼界能够让我更好地适应未来的挑战，并更好地迎接自己生活中的新契机。