

自我职业规划(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自我职业规划篇一

1) 优点：我喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长；有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化；认为“计划赶不上变化”，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

善于理解，而非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2) 可能的盲点：

我总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问

题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助于使自己变得更可靠。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。

1) 有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，对经营性活动很感兴趣，乐于施展自己的口才，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险、抱负心强。

2) 在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性和言语表达能力；喜欢出入公共社交场所，喜欢说服和劝导他人的活动。

3) 适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

1) 能从新体验、新问题、新机遇中学习，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务等练习；能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述；思维活跃，适合尝试一下。

2) 在以下活动中学习效果最差：听讲座，阅读，分析及解释杂乱的数据等。

(4) 技能报告（最擅长的五项技能）：

自我职业规划篇二

新护士职业规划范文：

一、职业规划的目的。

职业生涯是指一个人从职业最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程？所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。

二、我的人生格言。

在前进的路上，只要我们敢走。路就在脚下整理。

在我们前进的路上，有许多的坎坷，但是，只我们敢迈出脚步，路就在我们的脚下。鲁迅先生曾经说过：世界上本没有路走，走的人多了，也便成了路。也是在告诉我们，只要我们敢走，路就在我们脚下。所以我用它来做的人生格言。告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。

三、我的职业规划。

1、我的梦想。

在我选择护理专业的时候。我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业应为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

2、我这一生要完成的几件大事。

第一、在走出个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识。让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业前景和要点重点。努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

第三、不断提升自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力。

最后，努力在自己的职业生涯结束的时候捧回属于自己的南丁格尔奖。

3、理想依据。

一、我所的前提。

二、我有信心和能力为我的理想而努力。

三、现在的护理事业正逐渐被人们重视。这也是我相信自己理想能够成功的依据。

4、我将在我有生之年，为我的理想不断努力。

小结：以上就是小编整理的两篇护士职业规范范文，希望能帮助到您！

自我职业规划篇三

我的性格属于开朗外向型，喜欢与人接触沟通，在与人交流的过程中往往积极主动；乐于帮助他人，希望能用自己的行动给他人带来快乐和温暖；善于观察，能够捕捉到易被忽略的细节，对自己所处的环境和氛围能快速把握，能很快察觉身边人情绪的变化；对专注的事情认真负责，不放松细节问题，争取做到尽善尽美。

可是我的性格方面也有一些缺陷。有时太过在意他人的感受，会强迫自己做一些本不愿做的事情。洞察力太过敏锐，有时过于敏感，会给自己增添一些不必要的烦恼。有时太过追求完美，导致做事速度慢，效率不高。

我对于逻辑思维的运用比较感兴趣，喜欢通过对于一个问题进行深入的分析，将这个问题按照一定的层次整理出来。律师要做的工作就是将当事人或客户要解决的问题进行分析，并结合自己的知识和技能为他们争取最大的利益，所以我很喜欢律师这个职业。

另外我还对英语方面的工作很有兴趣，希望能将自己所学的英语方面的技能应用到将来的工作当中。

作为一个法英专业的学生，我具备基本的法律知识和英语的听、说、读、写能力。另外在学校的学习和工作锻炼了我的沟通能力，人际交往能力和组织能力。

我是一个道德观念和社会责任感很强的人，我希望能用自己的知识和技能与社会的不公平和黑暗现象做斗争，保护守法公民的合法权益。

我认为一个人的职业不只是谋生的工具，更是实现自己的理想和社会价值的渠道，我们不能为了名利而放弃自己追寻的最初的梦想。

自我职业规划篇四

职业规划要学会自我分析. 你的性格适合哪种职业?作为选择职业与承担任务的依据, 把相关的工作经验积累起来, 准确地充分利用有关的机会与资源, 指引自我不断进步与完善。

你也许会问: 这一步怎么做呢?不妨试试以下两种方法。一种是开动脑筋, 写下来10条未来5年你认为自己应做的事情, 要确切, 但不要有限制和顾虑哪些是自己做不到的, 给自己头脑充分空间。第二种更直接, 完成这个句子: “我离开这个世界的时候会满足, 如果……”想象假设你马上将不在人世, 什么样的成绩、地位、金钱、家庭、社会责任状况能让你满足。

根据你认定的需求, 自己的优势、劣势、可能的机遇来勾画自己长期和短期的目标。例如, 如果你分析自己的需求是想授课, 赚很多钱, 有很好的社会地位, 则你可选的职业道路会明晰起来。你可以选择成为管理讲师——这要求你的优势包括丰富的管理知识和经验, 优秀的演讲技能和交流沟通技能。在这个长期目标的基础上, 你可以制定自己短期目标来一步步实现。

确切地说, 写下阻碍你达到目标的自己的缺点, 所处环境中的劣势。这些缺点一定是和你的目标有联系的, 而并不是分析自己所有的缺点。他们可能是你的素质方面、知识方面、能力方面、创造力方面、财力方面或是行为习惯方面的不足。当你发现自己不足的时刻, 就下决心改正它, 这能使你不断进步。

现在写下你要克服这些不足所需的行动计划。要明确, 要有期限。你可能会需要掌握某些新的技能, 提高某些目前的技能, 或学习新的知识。

能分析出自己行为习惯中的. 缺点并不难，但要去改变它们却很难。相信你的父母、老师、朋友、职业咨询顾问都可以帮助你。有外力的协助和监督会帮你更有效地完成这一步骤。

制定一个明确的实施计划：一定要明确根据计划你要做什么。那么现在你已经有了一个初步的职业规划方案。如果你心目中有未来希望工作的公司或职位，你就可以开始分析或参考现有市场上，这类公司或职位会对应聘者有怎样的要求和期望。做出哪种贡献可以使你在这样的公司中脱颖而出？因为大部分人在工作后趋于麻木，对自己的角色并不能清晰。因此，就像任何产品市场中要有其特色的定位和卖点一样，你也要培养一些能力，当你不断的对照公司的需求来评估自己需要创造的价值时，接下来需要做的就是不断完善自我，创造出自己的思想闪光点，和执行能力，为未来的职业之路埋下更好的伏笔。

自我职业规划篇五

职业规划是人生的到航标，在生活实践中才能正确体会到其中的奥妙。在电影里，透露了社会职场的潜在规则，从任何地方学习可学的知识来为自己做个指引，提高自己的处事能力。现提供从生活认知的职业规划，希望助你了解生活和职场的相关知识。

热映一时的《杜拉拉升职记》，带给怀揣梦想的职场人士诸多实用的职场生存法则，为平凡人树立了积极向上的榜样力量。不过，有关专家提醒：影响职场升迁的因素很多，不是每个人都适合做杜拉拉，也不是每个人都做得了杜拉拉。为自己的职业生涯做好规划，你才能做成功的自己。近期，很多读者向本报讲述了自己的职场故事，本报从中遴选了一些有代表性的问题，邀请专家逐个解读。

「案例一」

沉默不一定是金

「杜拉拉说法」不要认为什么事情自己默默干了，不给老板添麻烦，老板就会喜欢你。重要的是让老板知道你的重要性。

「专家点评」不同的性格决定职场人士不同的决策风格和做事方式，对职场人来说，不能“只埋头拉车”，还要经常“抬头看路”。表现自己并非不谦虚，也不等同于爱出风头，在工作中认真做事的同时，还很有必要了解老板最关心的事情，了解自己在公司业务中的分量。在现代职场中，智商高，决定你被录用；情商高，决定你的升职。在现代职场，情商的修炼也许是大多数职场人士需要补的一门必修课。

「案例二」

工作是个人职业品牌的“说明书”

对大多数职场人来说，职场即人生，你选择用什么态度投身职场，折射出你希望选择过什么样的生活。4月15日晚上看了期待很久的《杜拉拉升职记》，很佩服拉拉努力、好学生的工作姿态。其背后的动因无非两种，一是为了钱或权，为了更好生活；二是为了提升自己，满足内心追求完美的需要。物理学中有个“测不准”原理，嫁接到此处——当你想观察职场，或者已经投身其中时，它已不是原来的职场了。而电影中的办公室恋情，着实不是什么好的话题。很多心怀浪漫憧憬的女孩，或许对职场多了份粉色的期待，期待能遇上自己的王伟。有天跟老板(女)交流杜拉拉，老板说：“我觉得我年轻时，就是杜拉拉。”我问：“那你遇上你的王伟了吗？”老板哈哈大笑：“也许遇上了一小段。”对于工作，我一直的想法就是：做好它，做得让自己满意。工作就像你做的手活儿，就像你做的一顿饭，只有自己先满意了，才能收手，献给老板看。不然，自己都不满意的残次品，有何理由浪费别人的时间？工作就是一个人的名片，通过它，老板、同事、客户可以了解你；通过它，你自身的职业品牌可以得到更多人

的关注。无论被别人怎么，无论内心如何狼狈，但背影一定要优雅。职场是个强者生存的空间，哭或者崩溃，只会让你在职场中失去尊严。

自我职业规划篇六

1、职业规划之自我分析

我北京教育学院教育管理专业毕业并拿到了教育学学位，有着一定的教育理论知识和教育教学技能。工作6年，主要从事语文教学，并担当班主任工作，有一定的语文教学经验和班级管理水平，曾系统的学习过心理学，能根据学生的年龄特点分析学生心理，针对学生的个性差异因材施教，有爱心，对学生友好、亲切，有耐心。爱岗敬业，有上进心，能以身作则。性格开朗，心胸开阔，不计较个人得失，有很强的适应能力。中文出身，喜欢中外古典文学，有一定的修养和内涵。

2、定职业目标：

通过自身努力使自己成为语文学科的骨干，树立个人品牌，最终成长为一名学生喜欢，家长放心，社会满意的语文教师。

3、规划、发展阶段：

近期目标：

一年内成为学生喜欢的教师。

两年内在语文学科领域里形成自己的教学特色，成为本校语文教学骨干。

三年内争取成为校五级星级教师、五星级和十佳班主任。

远期目标：

五年内努力使自己成为区级语文骨干教师，形成自己的教学风格。

4、具体措施：

加强学习，提高素养。

每天利用中午休息时间学习教育教学理论用书，来提高自己的教育理论水平，适应教育形式的发展。

反思自己的教育教学，写反思日记来促进自己的发展。

坚持听课，抓住向优秀教师学习的机会，提高自己的教科研能力。

多媒体在教学中的应用，丰富教育教学形式，以适应教育教学发展的要求。

极参加学校教科研活动，主动承担研究课，虚心学习，刻苦钻研教材，认真备好每一节课，勤于笔耕，努力提高自己的教科研水平。

加强实践，积累经验。

主动上研究课，主动请同事、领导、教研员来听课、评课，以尽快提高教学水平。

我班的孩子的特点，对学校倡导的“自主合作探究”的学习方式进行教学实践。

每周进行总结及深刻的反思。总结经验，查找不足，针对查摆出的问题对教育教学进行修整。

针对我班学生的个性差异，寻找个性与共性的结合点，实现教育教学的整体化与个性化。

发挥特点，树立自己的教育教学风格。

作为中文专业的教师，培养班级学生对文学的兴趣，形成良好学习气氛，提高学生的文学素养。利用自身优势，加强双语教学实践，培养学生英汉语口语交际的能力。生命的价值在于永无止境的追求，我要在追求中奋进，在追求中发展，在追求中超越。。