

2023年敬老院地质灾害应急演练方案(汇总5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

敬老院地质灾害应急演练方案篇一

为进一步提高突发地质灾害的应急反应能力，提高学校全体教师工和全体学生的防灾避灾意识，根据上级要求和应急管理计划安排，经局党组研究决定，在2022年x月x日举行一次突发地质灾害逃生演练。通过这次演练，保证在发生突发地质灾害的情况下，学校全体教师工和全体学生能够迅速、高效、有序的安全撤离危险区，做好地质灾害的防灾避灾和抢险救灾应急工作，最大限度地减轻地质灾害造成的损失。

本次地质灾害应急预案演练的任务是：设定2022年x月x日x时x分，我市发生x级地震，震源深度x公里。我校及时启动《防范地质灾害应急预案》，在指挥部的领导下，组织学校全体教师工和全体学生用最短的时间快速有序安全撤离，尽快采取防灾减灾有效措施。

地质灾害应急预案演练工作遵照：

- 1、以人为本、避让为主的原则；
- 2、统一领导、分级负责的原则；
- 3、反应迅速、措施果断的原则；

4、互相配合、分工协作的原则。

1、由局地质灾害应急演练指挥部组织实施。

2、参加人员：学校全体教师工和全体学生。

2022年x月x日x时x分。

1.9：00时：突感地面震动，教学楼摇晃，预测地震发生，立即启动突发地质灾害应急预案。指挥部下达撤离命令。

2.9：01时：学校吹响紧急撤离哨音，指挥部各成员分别把守各楼道口，按原定路线组织人员有序安全撤离办公楼。

3.9：04时：人员撤离到楼院空旷处，各单位对人员进行清点，并向指挥部报告。

4.9：06时：根据汇总情况，对未及时撤离人员进行救援。5.9：08时：指挥部组织人员对学校全体教师工和全体学生安全情况进行统计。

6.9：18时：指挥部组织人员继续跟踪监测灾情，有情况迅速报告。

7.9：20时：演练工作讲评会。总指挥作演练讲评。8.9：35时：宣布演练结束。

敬老院地质灾害应急演练方案篇二

在x市xx县黄河岸边xx小禾村黄土滑坡即将发生的. 紧急情况下，能够迅速、高效、有序的安全撤离险区群众，做好地质灾害的防灾避灾和抢险救灾应急工作。通过这次演练，进一步提高各级政府和有关部门应对突发地质灾害的应急反应能力，提高广大人民群众防灾避灾意识，一旦临灾能迅速有

序安全撤离避让，最大限度地减轻地质灾害造成的损失，维护人民群众生命财产的安全。

本次地质灾害应急预案演练的任务是□xx小禾村黄土滑坡遭受连续降雨、强降雨等因素的诱发，滑坡有可能产生速滑趋势的紧急情况下，及时启动□x市突发地质灾害应急预案》和□xx县突发地质灾害应急预案》，在县人民政府和市国土资源局的统一领导下，组织市县各相关部门各司其职，用最短的时间组织滑坡危险区内的36户174名群众快速有序安全撤离，尽快采取防灾减灾有效措施。

地质灾害应急预案演练工作遵照：

- 1、以人为本、避让为主的原则。
- 2、统一领导、分级负责的原则。
- 3、反应迅速、措施果断的原则。
- 4、部门配合、分工协作的原则。

小禾村黄土滑坡位于黄河边滑坡处于黄土前缘大陡坡，出露地层为全新统上更新世q2—3黄土，上部q2黄土层厚2—3米，下部q3可见4层古土壤，土体结构疏松，垂直节理发育。坡体为单层结构土体斜坡，斜坡上部位塬面，下部为黄河阶地□xx小禾村黄土滑坡1976年8月遭遇连阴雨曾发生滑坡，造成70孔窑洞，4间房屋等财产毁坏，由于撤离群众及时，未发生人员伤亡。目前该滑坡坡体长度200m□宽400m□厚约35m□体积约140万立方米，属于大型黄土滑坡。该滑坡的危害性极大，直接威胁着在滑坡体前缘下居住的坡底村村民36户174人生命财产的安全。滑体目前处于初期蠕滑阶段，遇连续降雨（大雨、暴雨）等因素的作用，滑坡随时可能产生突然滑动，滑坡稳定性极差，有下滑的趋势。

该滑坡隐患点编制有“防抢撤方案”，受威胁群众持有“防灾避险明白卡”。

1、在省国土资源厅和市人民政府的统一领导下，由市国土资源局□xx县人民政府组织实施。

2、邀请观摩的有关部门领导：

(1) 省国土资源厅及有关处室的领导。

(2) 省民政厅、卫生厅等有关部门领导。

(3) 陕西地质环境监测总站有关人员。

(4) 全省10个市国土资源局的主管局长、科长和地环站站长。

□5□x市气象局、水利局、交通局、建设局、民政局、卫生局、安监局、教育局、公安局的领导及市辖13个县（市）区政府及国土部门领导。

1、预演练时间□20xx年4月20日上午9：00

2、正式演练时间由省国土资源厅确定□20xx年4月下旬）。

（一）应急预案演练预备工作

会议由市国土资源局□xx县人民政府联合召集，县人民政府、县地质灾害防治领导小组成员、相关部门领导□xx镇和坡底村村委干部及生产队长等参加（会议时间暂定4月16日上午9时在xx县xx镇政府会堂召开）。

会议内容：

(1) 市国土资源局及县人民政府领导讲话，通报进行地质灾

害应急抢险救灾预案演练工作的目的意义、标准要求及有关部门的工作任务等情况。

(2) 座谈应急预案演练方案实施的有关问题。

(3) 演练工作分工：

a□指挥长□xx县县长、市国土资源局局长)

主要负责：

a□全面负责应急抢险救灾工作；

b□决定启动应急预案；

c□指挥应急抢险工作。

b1□副指挥长（市国土资源局副局长）

□xx县人民武装部部长)

主要负责：

a□组织应急抢险救灾工作；

b□协调各部门工作；

c□负责调查、监测及工作的策划。

b2□副指挥长□xx县县委副书记田一泓□xx县人民政府xx副县长□xx县人民政府办公室xx主任)

主要负责：

a□传达联络各部门工作；

b□协助总指挥做好各项后勤会务及有关演练物资准备等相关事宜；

c□负责新闻媒体报道工作。

(4) 六个应急工作组演练职责：

a□综合联络组：由县政府办公室主任xx任组长，成员由县武装部、政府办公室、国土局、气象局、民政局、建设局、交通局、水利局、安监局、公安局、教育局、卫生局、地质专家及xx镇政府负责人组成。任务为：组织制定应急处理和抢险救灾方案，报指挥部审定后送应急抢险小组组织实施；负责应急抢险救灾工作情况与信息的搜集、汇总形成书面材料向指挥部负责人报告，并同时向上级主管部门报告；掌握现场抢险救灾工作进度，及时预测灾情发展变化趋势，并研究对策；负责联络应急抢险组、交通治安管理组、灾险情调查监测组、医疗卫生组、后勤物资保障组、灾后重建组工作。

b□交通治安管理组：由县公安局局长xx任组长，成员由县公安局、交通局、县交警大队、武警中队□xx镇政府及其有关部门工作人员组成。任务为：迅速组建交通治安管理队伍；维护灾害现场社会治安秩序和交通秩序；负责灾区治安和刑事案件的侦破工作；对地质灾害区现场实施戒严封锁；组织灾区现场治安巡逻保护。负责疏散受灾区内无关人员，协助应急抢险组转移灾区人员及财产。完成现场抢险救灾指挥部交办的其它工作。

c□应急抢险组：由xx县武装部部长xx任组长，成员由县武装部、县教育局□xx镇政府及其有关部门工作人员组成。任务为：迅速组织部队、民兵预备人员赶赴灾区现场组织抢险救灾，负责组织、指导遇险人员开展自救和互救工作；负责统一调

集、指挥现场施救队伍，实施现场抢险救灾；负责实施抢险救灾工作的安全措施，抢救遇险人员和转移灾害现场的国家财产；完成现场抢险救灾指挥部交办的其它工作。

d□灾险情调查监测组：由县国土资源局局长xxx任组长，成员由县国土局、气象局、安监局、地质专家、市地质环境监测站□xx镇政府及其有关部门工作人员组成。任务为组织专家开展现场调查，查明灾害形成的条件、引发因素、影响范围和人员财产损失情况，确定地质灾害等级；设立专业监测网点，对灾害点现状稳定性进行监测和评估；对可能再次发生地质灾害提出能够阻止或延缓再次发生灾害的措施；提供灾害发生地详细准确的气象预报；提出人员财产的撤离、转移最佳路线和灾民临时安置地点的意见；完成县地质灾害抢险救灾指挥部交办的其它工作。

e□医疗卫生组：由县卫生局局长xx组长，成员由县卫生局、县人民医院急救中心□xx镇医院□xx镇政府及其相关部门工作人员组成。任务为：迅速组建、调集现场医疗救治队伍；负责联系、指定、安排救治医院，组织指挥现场受伤人员接受紧急救治和转送医院救治，减少人员伤亡；负责调集、安排医疗器材和救护车辆；负责向上级医疗机构求援；认真搞好灾区的卫生防疫工作，确保在灾情发生后不发生各种传染性疫病。

f□后勤物资保障组：由县民政局局xx任组长，成员为民政局、交通局、财政局、教育局□xx镇政府主要领导及其有关部门工作人员组成。任务为：负责抢险救灾经费及时足额到位；负责灾民的临时安置工作；负责救灾物资的调运、储存和发放；为灾民提供维持基本生活必需品和抢险救灾人员的生活保障。确保抢险救灾指挥通讯联络的优先畅通。

(1) 综合联络组全面负责各项准备工作的协调与筹划。

(2) 交通治安管理组应熟悉xx小禾村滑坡的灾害危险性及其危险区内的相关情况，制订交通管制及灾区安全保卫的措施，解决有关问题，准备封锁公路、道路通行的禁牌及禁止进入危险区的警示标志。

(3) 灾险情调查监测组应熟悉xx小禾村黄土滑坡的地理环境及滑坡情况，设立监测标志，全站仪监测安置地点和监测记录等。

(4) 应急抢险组、后勤保障组应熟悉xx小禾村黄土滑坡的地理环境及滑坡情况，悉记群众撤离避让路线、灾民临时安置地点及卫生抢救所的临时设置地点的有关情况，做好抢险救灾及物资储备调运及有关设备装备与调运工作。

(5) 医疗卫生组熟悉灾民临时安置地的有关情况，准备救护车及相关救护医疗器材等，确保抢险救灾或演练应急之用。

□6□xx镇政府组织应急抢险小分队，小分队由xx镇基层民兵组成，人员30人左右，统一着装，培训演练。

(7) 县国土局、县教育局□xx镇政府及相关的xx派出所做好紧急撤离群众的训导工作，确定相关典型形象的演练。

4月16日上午召开演练预备会议，统一协调有关工作，明确有关部门、单位及有关人员的工作任务，标准及要求，制订完善公布有关演练的方案、措施、办法等，县武装部、县国土局、教育局、卫生局、广播电视局等有关新闻媒体以及xx镇政府及相关的村委会、生产队分片召开参加演练区域内的全体群众会议，进行广泛深入地宣传和训导，提高广大群众的防灾避灾意识，确保各种形象人员落实及演练各种措施。4月20日上午9：00进行预演，正式演练时间由省国土资源厅确定。

(二) 演练工作程序

4月16日上午10:00—12:00，xx县xx镇政府会堂召开演练工作协调预备会议，参加人员：xx县政府、市国土局领导、x市地质环境监测站、演练指挥部成员、县政府有关部门及xx镇政府领导、有关村委干部、生产队长等。

(1) 县政府领导讲话

(2) 市国土资源局领导作演练工作的安排；

a 布置演练工作（时间进程安排）。

b 观摩现场定点定位及车辆安排。

(1) 上午9:00时全体演练单位及观摩贵宾集中xx县xx小禾村委会待命。

9:10，接xx镇政府报告：“因昨夜连续大雨，xx小禾村黄土滑坡出现严重险情，简易监测资料表明滑坡后缘裂缝向两侧不断延伸，宽度已增大40cm左右，滑坡有明显下滑趋势（迹象），要求市、县国土局尽快派人调查处理。”

9:15，县国土局领导：

a 向县人民政府汇报；

b 向市国土资源局报告；

c 市、县国土局派出应急小分队立即赶赴现场开展调查，进行险情评估及应急处理，设立全站仪监测点。

9:25：县国土局领导接应急小分队报告：“xx小禾村滑坡活动性增强，后缘裂缝程度达到300米，宽度已增大到0.4米，且裂缝之间出现多处落水洞，直径最大达0.8米，裂缝两侧发生

明显垂直位移，前缘局部已渗出浑水，据测定裂缝以3厘米 / 小时左右速度发展，滑坡处于临滑状态。建议尽快报告县政府，启动市县突发地质灾害应急预案。”

9: 30: 县国土局领导向县人民政府报告情况，建议启动县突发地质灾害应急预案。

县人民政府向市政府汇报，经市长同意，“启动市突发地质灾害应急预案”，成立“县地质灾害应急抢险指挥部”，通知“县地质灾害防灾应急指挥部”的各成员单位立即赶赴xx小禾村村委会集中待命。”

10: 00: 指挥部设在xx小禾村村委会，坡底村村委会为集合地点，各组长向指挥部报到，原地待命。

10: 10: 县国土局副局长同志向指挥部介绍该滑坡地质灾害有关情况。

县气象局副局长报告天气情况。

县国土局汇报灾情态势，发展趋势，提出防患对策及建议。

10: 20: 指挥部：下达命令。

命令：交通治安管理组，在坡底村南北村口封锁进入危险区xx镇一坡底村的县乡公路、坡底村南进入滑坡危险区的村道；同时设置警戒，除抢险救灾人员外，其他人员不得进入该危险区域，对灾区实施治安巡逻，保证灾区安全。

应急抢险组：使用音响设备放警报信息或鸣锣紧急通知危险区域的人民群众按原定路线有序安全转移，应急抢险组，要组织30人的民兵预备役人员火速赶往灾区，按照原定的编制序列目标任务快速赶到灾区实施抢救，迅速组织灾区人员和物资快速有序安全撤离到各安置点。

灾情调查监测组：继续跟踪监测灾情，有情况及时报告。

医疗卫生组：组织医疗卫生紧急抢救队伍进入灾区，进行伤、病员的抢救及转移工作。

后勤物资保障组：负责转移到各临时安置点的灾民安置工作，认真做好各安置点灾民的宣传思想巩固工作，解决好灾民的吃、穿、住等问题，确保救灾抢险指挥的通讯与联络的畅通。

10：30：撤离开始。

11：00：撤离完毕。

11：00：应急抢险组报告：全线撤离完毕。已设好警界、切断电源水源。

交通治安管理组报告：通往危险区的公路、道路已封锁，警戒工作有条不紊进行。

后勤物资保障组报告：撤离群众基本安置妥当。

医疗卫生组报告：撤离过程中只有三人因摔跤受轻伤，已得到紧急处理，临时医疗点已建立，工作正常开展。

灾情调查监测组报告：据监测组监测，滑坡变化已趋稳定，降雨也已停止多日，建议召开指挥部会议，研究解除封锁警界事宜。

11：10：指挥部召开会议，下达命令：解除公路、道路封锁、警界。由灾情调查监测组继续监测，有情况及时报告；灾后重建组负责对危房进行鉴定，提出灾民回迁和重建方案，报政府批准实施。

11：15：省厅、市县领导及指挥部领导到各灾民转移临时安置点看望灾民撤离安置情况。

11: 40: 演练工作讲评会。总指挥作演练讲评；市领导讲，省国土资源厅领导讲话。

12: 00: 宣布演练结束。

敬老院地质灾害应急演练方案篇三

为确保学校师生生命财产安全，保障每天的正常上课工作，根据xx教育局有关防汛文件精神，特制定学校防汛及地质灾害防治工作应急预案。

坚持对党和人民高度负责的精神，按照防汛工作“以块为主，条块结合，条条保证”的原则，实行防汛责任学校领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防汛工作中出现的各类突发性灾害事故。采取有效措施，立足学校，坚持自保、自救，防大灾、保安全，确保学校汛期安全。

1. 坚持实行教育局、气象等有关部门发布暴雨将达起始标准，学校值班校长和值班人员必须到位，加强值班，严格执行报告制度，在汛期必须坚持24小时值班和报告制度，做好防汛值班记录，做到上情下达，下情上报。
2. 当教育局、气象台发布暴雨警报时，应急领导小组成员全部到位。及时通知各村校防汛信息，通报风情、水情、雨情。各村校要根据各自的职责，加强值班，进一步检查落实各项防汛应急措施。
3. 遇暴雨突发性灾害天气时，学校要迅速组织人员及时检查疏通排水管道和沟渠，做到排水畅通；要组织专门力量，对学校易倒塌、易滑坡、易积水情况进行监测，及时报告灾情，监督学校有关人员到位、到岗，确保学校排涝设施全过程、满负荷运转，必要时及时组织足够的临时排涝设施进行强排，确保师生生命财产安全。

当遇到暴风雨袭击时，学校应及时把校舍倒塌、师生受伤情况在第一时间报告教育局学校防汛工作办公室，并立即报告所在乡镇，及时查明是否有人被困，如发现人员被困，要立即组织营救，并做好伤员的抢救工作，转移和安置师生。各校必须牢固树立“安全第一”的思想，切实落实安全工作的责任制。要特别注意预防洪水、滑坡、泥石流等自然灾害，要加强与有关部门的密切配合，及时掌握灾情预测预报。根据校内的地质环境和地质灾害分布特点及诱发因素，立即对低洼地带、操场、校舍和易发生山体滑坡地带等地方进行一次全面排查。凡有安全隐患的，要立即转移到安全地方上课。必要时采取停课等紧急措施，确保师生的生命安全。汛期期间严禁各校组织学生外出及重大活动。各学校要通过多种形式，有针对性地对师生开展汛期安全教育，增强防范意识和自救自护的能力，做到防患于未然。学校一旦发生汛情，应急领导小组应立即根据灾情，联系有关部门及时赶赴现场，做好抢救、转移和安置受灾师生工作，把受灾情况降到最低点。

组长□xx

副组长□xx□xx□xx

成员：学校全体教师工和全体学生

1. 全面掌握汛情、灾情和各类动态等消息，按重要信息汇报制度在第一时间报送县教育局防汛办公室，保证信息渠道畅通。协调有关部门共同做好学校的防汛和抢险工作，做好学校防灾、抗灾和灾后恢复教学活动的. 指导工作。

2. 负责检查、监督各学校防汛措施的落实情况，负责检查、监督学校的防汛安全，维护学校正常教学秩序，组织一定的人力，随时准备投入抢险救灾工作，确保师生安全，杜绝人员伤亡。

各成员除上述职责外，在学校汛情紧急时，均需承担突击性防汛救灾任务。

敬老院地质灾害应急演练方案篇四

为了检验在地质灾害发生的紧急情况下，能够迅速、高效、有序的安全撤离险区受威胁住户，做好地质灾害防灾避险和抢险救灾工作，提高村居、科室、有关企事业单位应对地质灾害的应急反应能力，提高广大人民群众防灾避险意识，最大限度地减轻地质灾害造成的损失，维护广大人民群众生命财产安全。

20xx年5月1日-20xx年6月30日

辖区所有登记备案地质灾害隐患点

凤城地区因遭受连续降雨、强降雨和三峡水库蓄水等因素诱发，滑坡崩塌、坍塌等地质灾害有可能产生的紧急情况下，及时启动突发性地质灾害应急预案；在街道党工委和办事处领导下，组织相关职能科室各司其职积极配合，由村居和企事业单位用最短的时间组织地质灾害危险区内的所有住户和人员用最快的时间最短的距离快速有序撤离到安全区域的防灾减灾有效措施。

地质灾害应急预案演练工作遵照：

- 1、以人为本、避让为主的原则；
- 2、村居负责，群众参与的原则；
- 3、反应迅速、措施果断的原则；
- 4、干群配合、假戏真做的原则。

1、全体演练单位及驻村人员于演练前30分钟集中村居委会，所有参演的工作人员就位待命。

2、村居委会书记演练零时宣布演练开始。

3、村居委会主任演练零时一分接到监测人报告，因连续降雨、强降雨等因素诱发，地质灾害隐患点活动性增强，有明显下滑趋势，地质灾害有可能随时发生。

4、村居委会主任立即向村居委会书记报告建议启动地质灾害应急预案，经村居书记批准，于演练零时五分立即启动地质灾害单点应急预案并通知分别由村居委会书记、主任担任队长和副队长的地质灾害应急抢险队伍，并报告街道地防办主任黄长丰、职能分管领导和驻村居领导。

5、村居综治专干、楼栋长、湾长、组长以及自愿者组成的抢险队伍立即赶赴现场，监测险情，于演练零时十分实行交通管制，根据地质灾害危险区范围设立危险区警戒线控制周边区域，阻止非抢险救灾工作人员进入危险区。同时，监测人员佩戴醒目抢险标志，于演练零时十分用话筒根据避险明白卡人员名单通知危险区域的每一个人让群众知晓险情，做好应急撤离准备。

6灾害点监测人于演练零时十五分鸣锣报警。受威胁群众听到鸣锣警报立即按照先人后物，先妇女、儿童、老人后青壮年的顺序开始撤离。综治专干、楼栋长、湾长、组长等抢险队员佩戴抢险标志迅速进入危险区按照避险明白卡人员名单对未撤离的人员进行清场，对拒绝撤离的立即按照4：1的比例安排强壮抢险队员依法强制带离。抢险队员要牢记使命、严格履职和避险人员积极配合、互相协调，务必将避险明白卡中人员全部转移出地质灾害危险区并带离到安全区域，做到紧急避险不放弃一人，抢险救灾不放弃一人，真正做到不离不弃（即群众不撤干部不走），真正做到宁愿群众骂不愿群众哭，与群众同甘苦共命运，夺取地质灾害抢险救灾的全面

胜利。

7、演练零时三十分务必撤离完毕。

8、村居委书记、主任演练零时三十一分到灾民转移临时安置点看望灾民撤离安置情况，村居主任组织灾民学习《江西小萍乡鸟嘴岭滑坡成功避险》，并对演习进行点评并进一步完善预案。

9、演练一时村居书记宣布演练结束。

敬老院地质灾害应急演练方案篇五

为了提高全校师生在密集场所的应急避险能力，进一步深化全校师生的减灾意识，保证全校师生在应急预报发布或灾害发生后，快速、有序、高效地实施应急工作，最大限度地减轻灾害造成的损失，更好地展示全校师生减灾宣传教育工作成果，按照上级精神安排此次防震模拟演练。

学校成立演练指挥部。

总指挥：董晓东

各班主任负责指导本班学生的安全疏散。

程强负责沿途协助各班的安全逃生。

操场指挥：纪复政侯波

指挥部下设3个小组：

1、疏散组

组长□xx

组员：班主任

职责：负责现场指挥，确保师生按路线有秩序地疏散到安全地带，避免拥挤踩踏，以保证全体师生快速、安全地撤离现场。

2、医疗救助组

组长□xxx

组员：各年级任课教师。

职责：准备医疗常用药品，负责将伤员运送到指定安全区并进行简单救治后送往就近医院进行救治。

3、安全保障组

组长□xxx

组员□xxx

职责：负责维持操场内学生秩序，了解校内区域的情况，加强巡视。

教室、操场

以哨声为信号。由总指挥发出。听到“防空警报”的信号(哨声)后，学生们在教师的指挥下迅速从教室的不同出口有条不紊地向操场(宽阔空闲地)疏散。

疏散任务由疏散组负责。

1、三短一长哨声响后(所有教师均有责任在灾难发生时及时快速的吹哨)，疏散组人员应及时赶到现场指定地点，组织疏

散学生，以防出现混乱。

2、教室内学生疏散安排如下：

每班靠前后门的学生立即把门打开，分两路纵队有序地从前后门撤出。学生由正在上课的'老师负责疏散，班主任如没课，应立即到班级所在教室疏导学生。在撤离途中如遇拥挤摔倒，后面学生及老师应立即大声喊“停”。同时停止不动，等险情排除后，再招呼按顺序撤离。

医护组马上开展工作，对受伤的人员进行急救处理，等医院救护车来后送往医院。一名老师带两到三名学生为一组进行救护，主要救护项目有：头部包扎，腿部骨折，臂部骨折等。

要对学生进行疏散常识、自救互救等知识的培训。对所有参加演练的学生进行有关知识的培训，并作精心的准备和布置。听到“防空警报”的信号(哨声)后，学生们在教师的指挥下迅速从教室的不同出口有条不紊地向操场(宽阔空闲地)疏散，到了操场后，大家双手抱头继续保持下蹲姿势。