

最新在妇联培训会上的讲话稿(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

写给女友的检讨书篇一

回首悄然离开的20xx[]有多少记忆是我们难以忘怀的。在20xx这一年的时间里，收获很多，其中最大的就是认识了亲爱的你了，这一年中，很多的时间我都没有去珍惜。和你恋爱的时候还做了很多错事！现我做深刻检讨！

其实昨夜已经反思了好久，我认为那远远是不够的，我必须做一下书面检讨，经过一个月的恋爱生活，我认为亲爱的你是温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好女子，而作为恋爱中的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为的确不当，以下是我的我恶劣行为进行清理，请领导批阅：

1、昨天我不应该去那家理发店的，虽然亲爱的你也同意去，那是因为亲爱的你是为了我方便，我却混然不知，进去后，行为举止不检点，看见认识的女孩子那么热情的和她打招呼，一点也没有把亲爱的在身边当一回事，可恨之极，（注：平时因对认识的人过于热情。留下这个不良的习惯）。对于这个我可以彻底改掉，亲爱的在的时候，我永远把您放第一。

2、第二点，在洗头过程中，一直在和别的女孩说说笑笑，（注：虽然自己说话很少了，可是却一直在那笑，）却一点都没有看到亲爱的你在生气了，（洗耳的时候虽然我很痒，却一点都没有因为亲爱的你在身边，我要忍住不笑的想法！），对这个我真的无法原谅自己。

3、在洗头过程中，我却把亲爱的送给的打火机拿出来给别的女孩看，（注：虽然是拿手机的时候不小心拿出来，我认为那不是理由。）更可耻的是我还让别的女孩拿去玩了，一点都没有把亲爱的送的东西当回事了。（注：因为很喜欢那个打火机自己想看一下，不小心把那些女人抢去了，这个是因为我躺在那个上面不好抢回来，可是我没有保护好也是无法原谅的！）在回家的路上，我更是认为自己很可耻了，亲爱的你生气了，我在没有做任何自我检讨的时候就想亲爱的你原谅我，更是无耻的要亲爱的你抱我一下，最后亲爱的你抱你的时候反抗不是很大（可见亲爱的你对我已经是大人有大量了）。当时虽然感动，但却没有流泪，可见我当时感动的不够深！一点没有把亲爱的你的提示原谅放在心里。（注：回宿舍后我有再次感动过。）

4、想起过去没有和亲爱的你谈恋的时间，我作出的种种恶劣行为，更是多不胜数，处处与亲爱的你作对，叫我干点小事有的时候太散慢，（注：看你和别的男孩聊天的时候太嫉妒了，我认为也不应该是那些的态度）可恨之极，现在想想都想打自己。当时做的一点不光明。以前还喜欢说话说一半，在亲爱的你一问再问的情况下，我才说出后半句。（可是亲爱的，有的时候你叫我一声的时候，我回你n声都不说话，）上面全因亲爱的你工作太忙引起不可参考！

5、上次我从宿舍搬回公司的时候，我认为个人没有争取好，亲爱的你是那么的不想我搬回去，可是我还是无能为力的搬了回去。（注：自己很笨的在老板娘很生气的时候打电话过去了问不搬可不可以。）猪都知道答案的，我还笨笨的问，在打了一次电话的时候我没有做更多的努力了，我应该接着打第二次和第三次电话，明明知道那边就你们三个女孩子不太安全，却想不到办法！（太无勇气）无用无法原谅。这条我很恨自己。

在回公司的时候还把我那边的什么衣架气罐和那些东西那你那边放，都不知道你把边空间本来就不大了，让亲爱的走路

都不方便了，更可气是气罐上面那么多的油，也不知道洗一下就放过去了，害点差点把亲爱的衣服搞脏了。

6、还有一次我竟然无耻的在qq上叫别人猪，全然忘了那是您的专称：到处乱叫，实在不把亲爱的您放在心上（注：那是因为那个人太笨的原因，脱手而出的，打的'太快了，没有收住手！）备注可不作参考！还有平时吃饭的时候，亲爱的把自己那份肉夹给我吃的时候，我更是豪不领情的说那已所不欲勿实与人！真是想到那事，我都后悔不已，虽然亲爱的给的是肥肉，但是肯定是亲爱的你看我太瘦了，才给我的！完全不了解亲爱的良苦用心，真是猪一样的大脑。（注；亲爱的肥肉有的时候我也怕，太肥的我真的吃不下去！）上注要不作参考，下次亲爱的给哈，我吃哈！

7、每一次亲爱的打电话的时候我就不说话，然后还要听一下是男的还是女的打的，个人认为自己的小心之心太强了，自己听不懂白话还问你是什么，行为极其底下。都没有想到自己一天的电话也不少啊，搞的亲爱的和我在一起都没有心情了。（注：我的电话都是非主动打的，虽然时间很短，可是次数太多。还是不能原谅）。可是亲爱的你有发现你打电话的时候我很安静哦！（注：可能是嫉妒的不想说话）

你一直是个善解人意的女孩子，希望你能原谅我，给我改过自新的机会。为了幸福成长。我顺便提点意见！

亲爱的我在这提一点你的哦，下次过马路的时候一定不能发信息，和打电话和接电话。不然我看到了我真的不理你了。今天晚上吓到我了哦！还有早上起来了记得吃饭哦！不要提你初恋太多了哦。那样我会很嫉妒他的！还有和我打电话的时间，记得说我挂了哦！（注：上次和对电话说了好多话，没有回答，我一看结果你那边是挂了的）还有记得不要叫错我了，我不叫主管的，我也没有想过当主管的！

第一次写有给女孩子的检讨书，可能会出现错别字和话句不

通的情况，请亲爱的谅解！其实我还想了好多，我怕写不完了，因下班了，你叫我你下班前交的。

写给女友的检讨书篇二

亲爱的老婆：

你好！

我是你最亲爱的老公，也是会一直宠你爱你的老公。亲爱的，我想先跟你说一声对不起，对于昨天惹你生气的东西，我已经知道错了。我不应该跟你顶嘴，不应该说你多管闲事，更不应该丢下你一个人在餐厅里，总之都是我的错。我现在已经进行了一番深刻的反省，在回来之后，我便一直沉浸在自己自责和内疚的'世界当中。但是我又一直拉不下脸面来跟你道歉，所以，就一直拖到了现在才来跟你写这篇悔过的检讨书。

昨天，我带着你和几个哥们去餐厅吃饭，为了庆祝xx搬新家，我们点了很多菜，也开了很多瓶啤酒。本来我只打算喝几杯就足够的，但是我的兄弟们一直在敬我，我也就顺势喝下了。你在旁边，因为担心我喝太多酒伤胃，所以就一直在劝我少喝点。可能当时我喝的有点多，脑子也有点不太清醒，一听你在旁边一直说个不停，我就更加的心烦。所以就对你凶了一句，让你少管点，自己又继续喝了起来。喝完以后，我不知道那个时候，你已经生气了。更可气的是，我最后还只顾着自己和兄弟们出去玩，把你忘在了餐厅里。等我清醒过来后，我才记起自己做了这么多愚蠢的事情。我不知道你当时是怀着怎样的心情，自己一个人走回家的，但是我能想象的到，你当时有多么的委屈和伤心。对不起，亲爱的，让你跟我在一起，吃了这么多苦，还要受这么多委屈，是我不知道珍惜和保护你。

都说夫妻床头吵架，床尾和。但是这一次，你都两天没有理

我了。以前我们也喜欢吵架，但都是下一秒就又和好了。我知道这次是我做的太过分了，也是真的伤了你的心，但是我现在已经错了。我跟你保证，亲爱的，我以后再也不会做出这样令你伤心的事情，你能再给我一次机会吗？我保证这是最后一次，我以后会好好对你，好好照顾你，好好爱护你。不跟你吵架，不跟你顶嘴，更不会忍你生气。凡是都会站在你的角度考虑问题，时刻顾忌你的感受，把你和家庭放在首要位置。为了你，为了我们以后美好的生活，我一定会改正自己，做你坚强的后盾，替你遮风挡雨，让你有充足的安全感。所以，亲爱的，请你再相信我一次，我会拿出我自己的实际行动证明给你看的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

写给女友的检讨书篇三

xxx:

hi宝贝，

这些天我的心绪一直很乱。你知道，这么多的头绪，这么多复杂的情感在里面，我真的没办法一下子理清楚。我的心在犹豫，所以这些天我的决定也在变来变去。我对我太太的感情很深，他对我也很依恋。而我和你的感情，是我人生中真心付出的第一份，恐怕也是富有激情的唯一一份。割舍任何一段感情的决定都是我现在没办法做出的。

但是，客观现实是不允许我们总是处于这种状态的。我必须有个决断。然而二者又都是我无法放弃的。于是你就收到了我在上一封信中的决定。正像在以前的信中说的，这种做法并不符合我的性格，但却是我现在唯一能做的选择。我知道，这样做会很困难，但为了这两份同样沉甸甸的感情，我宁愿这样做，我还要把它做好。

说到我们的爱，我想的很多。我们的爱曾经被我认为是最真最完美的爱，这份爱一定会伴我终生的。多少次我曾想，我是多么的幸运，在人生的开始就能拥有这么真切的情感。那个时候，我整个人在燃烧，我渴望为这份感情付出我的一切。然而，十年前的变故让我不得不停止了疯狂的幻想，我的感情一下子从沸点降到了冰点。我痛不欲生，感觉如天塌地陷。一次次的试图挽回，一次次的辛酸失望。两年半，整整两年半的时间，我才蹒跚着从这段刻骨铭心的经历中走出来。但我知道，我的真爱已经用尽，今生将不会再有。

XXX

XXXXX

写给女友的检讨书篇四

亲爱的a-ying:

你好!

我不想再瞒着你了，我现在就告诉你吧——我是谁?同时，我有一个小小的请求，请求你前后能把这篇文章通篇看完好吗?谢谢!

首先让我们成为普通的好朋友吧，彼此互相可以信赖的好朋友!我相信这点是完全可以做到的。因为至少我可以保证自己是个耿直、坦率、诚恳、热情、善意、真实、随和、乐观、

开朗、明智的人，在这里说出这些并不是抬高自己，也不是奴颜婢膝讨好人！而是我一定会秉持客观合理的原则看待一切的。

我所做的一切并不是想得到什么，只是想把话说的再清楚一点。

我不喜欢别人委婉其辞，更不喜欢别人阿谀奉承！只要实话实说，当面把话说清楚最好，喜欢说话很直接的方式、以理服人的方式。

听了一些相关的言论之后，我觉得很多都是强词夺理的论调！并且把问题扩大化的一面之词！看问题也不能太主观了，应该虚心多听听其他人的看法和意见。考虑问题应该全面、客观、公正、切合实际，不能太武断、一闷棍子打死！否则，那就是错误的做法、失败的做法！也不能因为脑子发热搞片面的一边倒的做法，而失去了客观正确的认识。如果如此，那只能说明严重缺乏沟通，彼此间太不了解，因此，不应肆意下达错误的结论。应要慎重、谨慎、多思、全面思考问题，孰轻孰重应该分清楚，不可搞一刀切！更不能因小失大！要顾全大局。

现在一开始就跟我说：“你说错话了！”我想问的就是，为什么总是揪着这句话不放呢？再说，当初为什么就没有跟我说清楚呢？就算当天晚上不方便说，那第二天、第三天、第四天、第五天。呢？可是你一直都没有跟我提起过！我还一直都不知道怎么回事！直到你结了婚出了问题离婚之后，我再找你谈话时你才跟我说起这么回事。天啊！都两年多过去了才跟我说起这个事，你不觉得很晚了吗？可见，你对我的误会有多深啊！这次，如果你不提起来我还真是不知道了，我一直都没有当一回事，甚至都已经忘得一干二净了！

现在，我回忆了一下当初的情况，我终于记起来了，当时我确实说了这么一句话，而且我当时也发现了你的眼神暗示我不要这样说，当即我也就没有再那样说了，我当时马上就知

道你的紧张情形了。但是，我认为我说的这句话不是根本原因。因为，我们当时从小肥羊出来时都还是很开心的，有说有笑的。我的意思是说假如她没有确定的男朋友的话可以帮她介绍的，这应该没有什么错的。就算说的有些过分了点，也可以当作是开玩笑一下子过去了嘛，不应该把问题搞的这么严重化了、扩大化、死死的揪着不放呀！再说都已经过去这么长时间了，都两年半了啊！这之间我都压根不知道怎么会是这么回事！

早说的话我们不就什么误会都解决了吗？非要现在这个时候才能说吗？这个时候说了有用吗？！真是纳闷和可笑！我告诉你吧，你说她后来听了不高兴，是因为另外的我对她说的话，什么话呢？就是当时我不是问她在学校里转了正式教师了没有吗？她当时不是吞吞吐吐的说话吗？后来不是说她是中师毕业的就没有机会转正吗？说到这个事情的时候她才有些不高兴和不自然的表现的。事情就是这么一个过程的。现在已经水落石出了，你应该清楚了吧？这就是我现在极力回忆起当初的情况所作出的当时现场细节重新展现！希望你能认真确认一遍。我同时也想告诉你，我不是那种说话口无遮拦的人、不是那种说话不太讲究随随便便的人！地球人都知道：饭可以随便吃，但话不可以随便说的道理！除非是不正常的人。

再者，让一万步来说，就算我曾经说过了这样的一句话、一句错误的话，也不至于造成这么严重的后果啊！不能单凭一句话就把一个人评价的一文不值！不能单凭一句话就把一个人的其它优点全给忽略了！不能单凭一句话就把一个人判了“死刑”！就全盘否定了！再说，当时我们大家三人都聊得比较尽兴，说了一点比较过头的话也不足为奇，都是可以当作开玩笑一笑而过的，何必对这个太过认真计较呢？再说，我们都是这么熟悉的自己人。当然，谁也不想说错话的。但是，年轻人有哪位能一句话不会说错呢？常言道：孰能无错？人非圣人也！任何一个人都会有犯错误的时候，当然要看一个人犯的错误或大或小不同而已。有的错误是一定不能冒犯的、是不可原谅的，有的错误不小心冒犯了却是可以原谅的。

自然是谁也都不愿犯错，但是每个人都难免会有犯错的时候。而我，就算是犯了这么一句话的错误，也不至于到了无可饶恕的地步了，不至于到了一句错误的话压倒我一切的地步了！如果是的话，那我实在是无言以对了！同时，就是你提到的我说过的“那句错误的话”，为了确认它的影响度我特地拿去向我的很多朋友做进一步的证实，包括几个普通女朋友、女同学、以前的女同事、其他朋友、还有家人，都一致认为那句话没有什么大不了的，可以当作开玩笑一会儿过去了就好了，不可能是真正原因所在。就算针对讲这种情况，下次言行方面注意点不就可以了么？为什么就死死的揪着不放呢？再说有问题也要尽早说出来啊！不能等到花都谢掉了才开口。再说，如果真的死心眼死死的揪着这个问题不放，那我只能说：这是在找借口而非真实原因了，这是在故意钻牛角尖而非光明正大的坦言了。再说了，我根本就没有这个说话的本意。俗话说：说者无意听者有心。而且，一直以来我都不知道会有这个所谓的非常严重的反应，常言道：不知者无罪。

说了这么多，我并不是只为自己洗脱，也不是在狡辩！我只想把这个问题的个明明白白、清清楚楚、透透彻彻！让你不要有任何的误会看法，以免以后这样一直误会下去，并没有其它的特别用意。这也就够了！

写给女友的检讨书篇五

可爱猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重、真诚道歉，自我分析错误原因：

- 1，老婆永远是对，所以我肯定是错。
- 2，老婆是用来疼爱，是要哄，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对了。

3、背着你老人家上网玩游戏是错。（出发点是好，因为我想把黄金岛分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中一切，耐心听取你教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己行踪和工作结果。
- 4、你允许做才做，你不允许、不喜欢坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我好。深深地认识到自己不足。望你能给我最后一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日