

新学期新气象励志演讲稿(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学违反纪律检讨书篇一

尊敬的校领导、老师：

学生向你们致敬问好

当学生起笔写下这份检讨是的时候，学生我感到无比的愧疚和自责，我深知是我有辱了当代大学生的清誉，一句“我错了”是抵消不了我所犯下的过错，这份检讨书就像是我的忏悔录一般，使学生我声声沉痛，一对不起父母养育，再者有愧于老师们十几年对我的教导，回想所有犯下的错误，负罪的心灵犹如被铁一般的枷锁死死纠缠，这份阴影让我久久不得坦荡，它束缚我的手脚，夺去我的笑容。上天怜爱，能让我遇到如此博爱的领导和老师，给我一次把所罪行倾述在一张纸上的机会，但学生诚知即使如此也洗涤不去这些罪行。

更可笑以前学生竟然没有意识到自己的错误，且沾沾自喜，今幸得老师指点，如被圣者扯去了自以为是的外衣，赤裸裸的把所有的丑恶展现在大家面前，灼热的目光让我无地自容。

我深刻的反省：反省自己竟然做下了史无前例的错误，愧疚的我无法再历历清数我所发下的错误，感谢老师能给我一个改过自新的机会，让我能在错误中清醒，清醒自己的无知，鲁莽，清醒自己的目无规纪，清醒自己的恣意妄为。

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

大学违反纪律检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

现在我十分后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自己！昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。

今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不得往宿舍带饭。这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，通过学习学生手册中学生住宿管理规定，使我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。

在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天通过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下：

第一，我的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

第一，从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二，提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三，制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

第五，从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，

现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了作为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

第六，保证不再出现上述错误. 希望老师能够原谅我!最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

20xx年x月x日

大学违反纪律检讨书篇三

尊敬的老师:

首先向您说一声对不起，我知道我的错误不可原谅，请您能给我一次改过的机会，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，因此我写了这篇打架检讨书，我真的不应该打架，我不应该违背老师的规定，我们作为学生学业为重，认真的完成每次的课堂任务，我不但没有听讲，我还和同学因为一点小事，而大打出手，老师劝解还不听，严重损害了老师的尊严。

我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再发生类似的事犯了这样的错误。

对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

经过这一次的教训，我深刻的体会到了自己的错误，作为一名学生应该有的行为准则，我是没有做到的，希望老师能原谅我这次的幼稚行为，给我一个改过的机会，我一定以这篇中学生上课打架检讨书为鉴，好好的学习中学生行为准则，认真改正自己的错误，做一名全面发展的好学生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

大学违反纪律检讨书篇四

我怀着无比愧疚的心情写下这份检讨书，来表示我的歉意，也表明自己对犯下错误悔过的态度和决心。29日上午，我本着错误的心理请同学代我参加考试，造成了严重的考试作弊和舞弊的不良行为，使我认识到了事情的严重性，也意识到了自己犯下错误的严重性和危害性。

x考这一行为是非常严重的错误，我请同学代我参与考试，违背了学生守则，不仅影响了我们教育学院的声誉，也影响到了学院领导和老师的正常工作，给院里平添了许多麻烦。也对学院老师的形象造成了一定损害，辜负了院领导、老师平时对我的教育之恩，在此向学院领导及各个老师表示深深的歉意。

当时，我一时糊涂，就业心切，我于23号回家准备参加———招考试，时间是29号。刚好考完可以赶回来考30号的考试，可是后来班里来消息说考试时间有变动，提前到29号，所以时间上没有来得及，一时糊涂就请同学帮我x考。结果造成严重的后果。像我这样不仅让自己走错路，还让同学帮我，也使他做错事，想想真的是害人害己啊！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

大学违反纪律检讨书篇五

尊敬的***老师：

您好！

现在我十分后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自己！昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。

今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不得往宿舍带饭。

这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，通过学习学生手则中学生住宿管理规定，使我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。

在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天通过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下：

第一，我的行为不符合一个大学生的要求。

作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。

就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。

同时，也对学校形象造成了一定损害。

想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了现在的后果。

虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。

只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

做为一名学生，我没有做自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

第一，从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二，提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三，制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，

按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。

保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

第五，从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

第六，保证不再出现上述错误. 希望老师能够原谅我!最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步.

检讨人：

20xx年x月x日

尊敬的xxx[]你好

我怀着无比愧疚的心情写下这份检讨书，来表示我的歉意，

也表明自己对犯下错误悔过的态度和决心。

29日上午，我本着错误的心理请同学代我参加考试，造成了严重的考试作弊和舞弊的不良行为，使我认识到了事情的严重性，也意识到了自己犯下错误的严重性和危害性。

代人考这一行为是非常严重的错误，我请同学代我参与考试，违背了学生守则，不仅影响了我们教育学院的声誉，也影响到了学院领导和老师的正常工作，给院里平添了许多麻烦。

也对学院老师的形象造成了一定损害，辜负了院领导、老师平时对我的教育之恩，在此向学院领导及各个老师表示深深的'歉意。

当时，我一时糊涂，就业心切，我于23号回家准备参加————招考试，时间是29号。

刚好考完可以赶回来考30号的考试，可是后来班里来消息说考试时间有变动，提前到29号，所以时间上没有来得及，一时糊涂就请同学帮我考。

结果造成严重的后果。

像我这样不仅让自己走错路，还让同学帮我，也使他做错事，想想真的是害人害己啊！

检讨人：

20xx年x月x日

敬的各位领导和老师：

在20xx年5月x日晚上，学校宿管中心在对我们宿舍进行安全检查的时候搜出一个烧水棒，做出了当场没收的处罚，对此

我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的后果的发生。

这一个烧水棒是我们为了减去下楼到开水房打开水的麻烦而买的，现在想想还是自己懒惰造成的。

通过再次认真学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。

这种行为，即使没有对宿舍及周围同学带来损失，这举动本身就违背了做合格学生的原则。

在此，我谨向各位领导、各位同学做出深刻检讨，并将我这一段时间来的反思结果汇报如下：

我的行为不符合一个大学生的要求。

作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。

在事前我并没有意识到事情的严重性，由此在宿舍存在了巨大的安全隐患，给宿舍管理的老师在工作上带来了极大的麻烦，我诚恳的向所有人道歉，我深感内疚和惭愧。

我们宿舍楼层也不高，下楼打开水也比较方便，控制自己不用类似的大功率用电器并不是一件很困难的事。

夏季的到来，使用烧水棒之类大功率用电器增加了意外事故发生的机率，我们应主动配合学院和学校搞好安全工作，老师一再强调，要求我们不使用违规用电器，但这都成了耳旁风，这些都是不应该的。

如此低下的安全防范意识是对老师工作不尊重的表现，也是

对身边同学生命财产安全不尊重的表现，更是对自己生命财产安全不重视的表现，也是对父母的不负责任，这种表现显然不符合社会对我们的要求，我们本应是对社会各界做出贡献的人。

由于宿舍的特征，其空间小，物品集中，又是学生居住的地方，书本、床、被褥被等易燃物较多，很容易造成危险，发生事故，否则后果简直不堪设想。

今后要谨记安全知识，时刻注意用电安全，不使用违规电器。

我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现却不利于校风和院风的建设。

虽然我最近都没怎么用烧水棒，但我也没有对这一行为做出任何的反应。

当时的侥幸心理酿成了现在的后果，幸好还没有造成更大的安全事故。

虽然我这种行为方便了自己，但是我是在他人的安全之上得利的。

大学违反纪律检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！对于在学校池塘钓鱼这件事情自己想了很多东西，反省了许多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，

提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道,老师对于我的犯校规也非常的'生气。我也知道,对于学生,不触犯校规,不违反纪律,做好自己的事是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己,批评和教育自己,自觉接受监督。我要知羞而警醒,知羞而奋进,亡羊补牢、化羞耻为动力,努力学习。我也要通过这次事件,提高我的思想认识,强化

责任措施。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1. 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
2. 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
3. 加强对学校纪律的认识 and 了解。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。
4. 提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全校正值全力以赴创建文明校园的高峰，我却传出了与之极不和谐的声调——在学校池塘钓鱼。这件事在我校、造成了极为恶劣的影响。我这次拖了学校的后腿，对此我深感内疚和痛心。我承认，这次钓鱼事件，我有不可推卸的责任。这同时也暴露出了遵守校风校纪认识上不够重视。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

大学违反纪律检讨书篇七

对于这件事情所造成的`严重后果，我想从以下三点来做出一些深刻的反省和认识：

第一，是我对考试规章制度以及校规校纪的认识和重视程度不够。在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和考场纪律的严肃性，对于考试，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来达到我的理想要求，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了一直以来期盼我学业

有成的父母，对我谆谆教诲的老师，以及在生活中耐心帮助过我同学朋友。正所谓“一失足成千古恨”，在本次事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误；在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误；在考试中被发现并给予警告时，我却与监考老师发生冲撞，是我所犯的第三个错误，也是一个尤为严重的错误。在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，也同时给老师带来了比必要的麻烦。在我将得到应有的处罚的同时，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学习中用更多的努力来弥补。

第二，是我对作弊考试存有侥幸心理。这种侥幸心理在思想上就手绣犯了本质性错误既然是考试，就该公平公正的进行，发挥自己的真实水平，而我思想上的偏离导致了行为上的错误。在这种考察学生学习能力和学习成绩效果的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，想以虚假的方式来展现自己一学期的学习成果，这是对自己的严重不负责任，也摒弃了作为一名大学生的道德底线。我在此次考试中不光失去了对自己学习成果真实检验的机会，更失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，

为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。希望老师和同学在我今后的学习生活中随时给予监督，同时，再次诚恳的希望老师能够给我一个改正错误的机会。

第三，是我对监考老师的回应及态度问题。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是千年遗留下来的传统美德，却被我一直忽视了。老师为了莘莘学子的成长成才呕心沥血，耗尽青春，这永远是一个高尚且不容亵渎的职业。而我的行为显然已造成了对老师的不尊重和对其劳动成果的不尊重。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种鲁莽的行为及表现显然不符合社会对我们的要求。尊师重道是我们人生中必修的道德准则和基本要求。然而，我对自己在这件事中的行为感到十分的愧疚。面对监考老师的警告和要求，我应该没有任何的发言权，因为一切起因是我错在先，但对于老师的提醒和采取的正常举措，我却没有及时的认识到自己的错误并给予良好的配合和回应，反而与老师当场发生冲撞并做出一些过激行为。此举完全违背了做学生的原则，同时也失去了一名大学生的道德底线，我只是顾着自己的利益和一时的想法，完全不理睬监考老师的感受，这是对监考老师及其工作极不尊重的表现，给老师和同学们留下了极坏的影响。影响了老师的正常监考工作，也影响了同学们的正常考试秩序。在此，我还要深深地向老师和同学表达一声我发自内心的诚恳歉意：对不起。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此。同时，我诚恳的希望老师能再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的学习来为我的专业和学校做出积极的影响，请老师相信。

这件事是我在大学期间第一次犯下的这样无知的错误，我也保证这会是最后一次，像本次的类似事件绝不会再发生。望老师能念在我是初犯也反省认识比较深刻的份上，从轻处理。

“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误，希望老师能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请老师能够给我这个机会，让我拿今后学习生活中的优异成绩与表现来证明我的决心。

我希望这发生的一切只是我学习生活中的一个插曲，在以后的学习中我不会再犯此类错误，我会用真诚和努力来面对我的错误，更会用刻苦和钻研来弥补我的损失，虽然这个错误会是我一生的警示，但是也正因为如此，才会让我在今后的道路中能够走出一个崭新的自己。

以上是我对此次错误的检讨，请学院领导老师看在我初次犯错，而且有改正决心的态度上，能够给我这样一个机会，我一定会倍加珍惜，如上所述保证一样，用我的决心和信心来完成我今后的学业。

检讨人：×××

检讨书时间：××××年×月×日

大学违反纪律检讨书篇八

尊敬的.老师:

您好!

你们大家好!

我在考试中自带答案造成作弊行为，今天我怀着愧疚和懊悔

写下这份检讨书，我知道这种行为是不对的，但我还是做了，我觉得有必要写这份检讨，以向老师表示我对这次作弊行为的深刻认识。对不起，老师！我犯下的是一个严重的原则性问题。

这次我意识到自己错误的严重性。在考试的时候拿小纸条，这种行为本身就是错误的，在学校造成极坏的影响。我这种行为还在学校同学间造成了极坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。这次作弊行为让我更深层次的认识到了错误，事后我已追悔莫及。自己也反省了好几天，每天都在想：“这是什么？我怎么会变成这个样子呢！”真的不敢想象我是怎么会丧失了这一个一般做人的准则呢。这个作弊的阴影时时在我的脑海里回荡，让我每天都不能安心的学习。对自己作弊的行为感到羞愧，我不要求什么，只想说老师请您原谅我，原谅我这种可耻的作弊行为。我真的错了，深知要想通过考试，只有靠平时的努力，不应该像我这样在考试中作弊。我保证以后不在有类似的事情发生了。

老师常教育我们做人要诚信，不应该在考试中作弊，而我没有听从老师的教诲，考试作弊不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让老师丢脸。考试作弊说明我是一个不讲诚信的人，同学会从此嘲笑我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了。只有好好读书，不再犯错，希望早日找回诚信，早日得到同学们的信任，早日恳求学校的原谅，因为我真的知道错了。今后不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人做一个对社会有用的人，一个正直的人，老师如同父母对我们的爱都是无私的，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在考试的时候作弊实际上

就是做假骗人，原本弘扬大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的大学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。事实证明，大学生仅仅热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使学校受损失。我所犯错误的影响是很坏的。尤其是作在高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的责任。考试作弊写小纸条，在考场上就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心；我真诚地接受批评。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并对我的问题酌情处理。

我会改正，希望老师和同学和学校监督我，让我更正确地走我的人生。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

大学违反纪律检讨书篇九

考试使用手机作弊被监考老师检测到了电波，他让我交出了手机，我认为没事，因为我没有作弊的事实。过了会保安把

我带到审讯室，我当时就崩溃了，我极度害怕，因为我知道我这么一瞎折腾对不起的人实在太多了。此时我怀着万分愧疚和懊悔的心来写这份检讨书。真的很惭愧，我不仅把我自己的一生搭进去了，还有家人的殷切期盼跟学校的光辉形象。

我从来不认为违纪违规的事情会和自己沾边，不去认真对待，总觉得无所谓，这次我总算意识到自己所犯的错误有多严重了。对于这件事，我深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，影响的广泛性和对学校的负面影响深度，现在我将我的认识和体会向学校做一个汇报，恳求能在我认知和反省错误的同时，给予我帮助和支持，给我一个改过自新的机会，让我能在以后的学习和工作生活中，摒弃恶习，遵纪守法，做一个对社会有用的人。

已经过去两个月了，我和我家人也折磨两个月了。我渐渐懂得了这其中的严重性了，能想到后果我都反反复复想过了，我没什么脸面寻求宽恕，只求学校给我一个改过自新机会，让我可以像个正常人一样的工作生活，回报我父母，回报社会。对学校形象的抹黑，我深知自己无法弥补，我只能一辈子遭受良心的谴责，愧对培育了我四年的母校，对不起。

此刻，我在医院实习的办公室里写这份检讨书，我不知道我写的是否真诚，但我说的全是心声。这两个月来，唯一能让我暂时不去想处分的事情且积极向上生活着的就是在这紧张张兢兢业业的实习工作。我现能想到的也仅是在这勤奋的工作积极表现，来填补我内心的深深愧疚。

我所犯错误的影响很坏。在考场上就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。本来，老师是对我很器重的，同学们对我的考研也充满期待。然而，我的错误深深地伤害了他们的心；我真诚地接受批评及其处分。对于这一切我将对我的人生做进一步深入的总结和深刻反省。敬望学校领导相信我能够吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地恳求学校能认我这个不争气的学

生，继续关心和教诲我，并对我的问题酌情从轻处理。

对不起，学校、老师、同学还有我的家人。罪人xx在这向你们真诚的致歉。

学生□xxxx

20xx年x月xx日