

# 小学毕业典礼家长朋友圈说说 小学毕业典礼家长发言稿(大全7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

## 军训感悟大学生篇一

通过大学军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。

军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。

## 军训感悟大学生篇二

人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

其次，军训可以说是大学生生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。

如白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，近两周的军训生活就要结束了。军训，是一种考验 磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏，少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达x天的大学军训，让我明白了太多太多的人生哲理，有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。虽说军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，它对于我们来说是一种生活，虽然只有九天，它将带给我们值得回忆一生的东西。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

### 军训感悟大学生篇三

转眼间，我们即将就要步入大学的殿堂了，而在步入大学之前，我们要先进行一次军训。军训，是为了让我们的意志更加坚定；是为了让我们的目标更加明确；是为了让我们的团队更加团结。

军训，是我们进入大学前必须经历的磨练，它关乎着我们的未来。

在军训的十八天时间里我们正好遇到持续的高温天气。十八天的训练下来，我们所有裸露在外面的皮肤都晒黑了许多，显得我们更加健康了，而且我们有的同学皮肤都晒伤了却依旧坚持训练、刻苦磨练。在军训的这几天时间里，我们沐浴着酷热且毒辣的阳光的同时又一遍遍的练习着“正步走”“齐步走”“分列式”等基本动作要领。我们在训练时总是汗如雨下却又干劲十足，从最开始训练结束后的浑身酸痛再到后来训了结束后的轻盈舒适，这一变化体现出了我们不轻言放弃、坚持不懈的毅力。

教官曾这样说过：“不管你们在家里的地位如何，在这儿你就是我的兵！”我很感谢教官对我们的负责与重视，他让我们初步了解到了那些英勇战士们的训练生活，了解到了他们是经过怎样的磨砺才成为那令人敬佩的英雄人物的。

教官，是大家经常讨论的人我们连的教官很和蔼、亲切、随和，就像一个大哥哥一样照顾着我们，教导着我们，让我们没有压力，没有哀怨，我想我们连的所有同学应该都喜欢他吧，因为他的身上总有一种令人喜欢的气息，自然而然的听从他的指挥，也许偶尔会觉得气闷但过不了几分钟就被笑容取代了，也许这就是他的魅力吧。

当然，军训带给我的不仅是这些，更多的是对着残酷社会的认知与对团结和爱国精神的重要体会，身为华夏儿女的我们在学习阶段的首要任务就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏，为了达到预期的目标，坚定信念、不懈努力，用辛劳的汗水创造自己的辉煌！

每个人对军训意义的体会都是不同的，但我们的目标是一致的，那就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏！

这次的军训对我有十分重大的意义，我会尽我最大的努力去实现我的目标的！

## 军训感悟大学生篇四

短短的21天说长不长，说短也不短，最重要的是我们一起走着，一起经历着，也一起收获着。\_级信息学院的大家庭，我们共同“享受”了军训给我们带来的独特魅力。让我们细细盘点一下，我们的收获与成长。

从开始的简单站军姿到军队礼仪教学，再到队列训练，打靶训练与实践。信息学子的军事技能在不断地提高。也取得了出色的成绩，连级模拟会操中及时调整自己的不足，并且在师部会操中勇夺第一。我们坚信在最后的阅兵中也将会完美展现信息人顽强拼搏的风采。

信息参训同学除了日常的军训训练外，还从思想上加强对国防的认识。认真组织进行了7次国防军事理论课教育。使同学们不仅学到军人强健的体魄，吃苦的精神，也从思想理论的高度进行深入的学习，用知识武装自己。

此外，信息五连还积极组织并参加国防文化节的系列活动。组织了连队辩论赛，在军训之余，使同学们充分的展现自我。参加了师部国防辩论赛，葛\_同学夺得最佳辩手。在定向赛中，信息学子展现体育精神与魅力，夺得第一。我院还积极参与组织中国海权专题报告会，就当下热点问题进行了深入学习和探讨，使同学们获益匪浅。

信息学院在军训期间还举办了一系列营连级大型活动，其中有学院军训动员大会，连级军训情况总结大会，连级模拟会，营级摄影比赛，连级摄影展，连内务比比看，连级军训小贴士，连级领导慰问，军民一家亲手电筒晚会等。这些活动的成功开展，同学们的积极参与，极大的充实了同学们的军训生活，也提升了军训内涵。同学们通过各种平台展现自我，

使军训生活不是那么单调，工作人员的用心服务，也使军训同学倍感温暖。三期简报的精心制作记录着军训时我们一起走过的历程。成为我们珍藏的记忆。

军训，对于信息\_级全体参训同学来说，是一次精神品格的历练，在一次又一次倒下后，我们仍然能重新高昂的站立在烈日下；在一次又一次受伤后，我们仍然能坚毅地走完军训全程。“信息五连，势必争先，英勇顽强，一往直前。”我们用行动诠释着这句口号，用事实一起领略着信息学子的精神风采！

## 军训感悟大学生篇五

今年的九月，秋风送爽，舍不得一丝烈日洒大地。而就是在这特殊的月份，我们迎来了20\_级的新生。今年的我，已是他们大三的学长，同时也是他们的军训教官，训练场上、生活中，我要以何种姿态展现自己，无疑成了我这十几天最大的挑战。

严格说来，我的教官生活有26天，之前半个月的教官团训练中我已将自己当做一名教官，认真地对待每一次训练，不断向其他教官交流经验、求取建议。已不记得我们讲授了多少遍四会教学法，已不记得我们在宽敞的篮球场上来回进行了多少遍齐步、正步、跑步，已不记得我们将每一个队列的动作要领复述了多少遍，只知道这半个月的所有付出是为了提高自己、完成使命！人只有在苦难中才能真正认识自我，军训给了我这样的机会。仅这几天的训练，我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理，如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

9月6日的开训典礼一结束，当我再次来到训练场地时，我意识到我面对的不再是日夜相伴、同甘共苦两年的战友，而是一群刚结束暑假、对大学充满好奇的新生。此时此刻，我已

成为一名真正意义上的教官。简单的自我介绍之后，我们便开始了为期12天的军训生活。

“军姿，让男生变成男子汉，让女生更加坚强”，这是第一天刘谦学长给所有交通运输过程学院新生的定的军训目标。在带训过程中，我感受到了测绘工程二三班同学对此话的践行，每一个动作要领，他们都努力做到位——从脚到头，最后落实到坚定的眼神！军姿是一切动作要领的基础，是做好其他动作的前提，所以第一天的军姿训练一点要严、认真纠正每一个人的错误甚至是孤僻的动作。同时也要严肃纪律，不允许有任何其他多余的动作，时刻抽查是否有偷懒的学生，让他们时时绷紧纪律、军姿这两根弦。作为教官，切忌让训练场上的气氛沉闷起来，特别是练军姿的时候。我必须总是给他们强调动作要领，同时说一些其他能够跳动训练热情的事，如介绍他们的专业知识、讲述一下自己的军训故事。当然，从第一天开训时，我就必须教会他们团结、互助、懂礼貌，先教会他们唱《团结就是力量》，然后便采用一些具体的措施让他们主动去团结，如有人衣着不整直接惩罚宿舍其他几个人。

士气是队伍的灵魂，不管是训练时还是休息的时候，这直接影响着整个方阵的训练效率。训练休息之余，我尽自己最大努力带领他们一起唱歌、拉歌，也做了很多有趣的游戏，其中大部分可以并作素质拓展活动，这不仅让他们暂时忘却了疲惫，增进了大家的友谊，同时也使我们彼此的心能够很好的融合到一起，共同为我们的青春而努力！

因为分列式的需要，我们期间调整了一下方阵，教官也做了大幅度的调整，虽然我们这时也有很多不舍，但现在最要紧的是安抚同学们，做他们的思想工作，让他们继续保持训练热情，而另一方面，作为教官的我们也得视方阵整体动作水平而适当改变训练方式。当训练进行到连贯分列式的时候，大家身心都已比较疲惫，差不多是整个军训期间的瓶颈阶段，这时应思想工作和训练同时进行，必要时还可以和他们一起

讨论如何将排面走整齐，如何统一好节奏，毕竟一个方阵还是有很多有集体荣誉感的人想走好分列式的，而不是一味来回地走踢踏乐，这样反而会使他们产生厌烦情绪降低训练效果。

时间过得很快，特别的12天就这样消逝，回想每天和新生们在一起，和他们一起在训练场上度过，心中不免有些伤感。很感谢学校和选培办给予我这样一次锻炼的机会让我在各方面得到很大提高。第一，完成了角色的转变，即由一名国防生到军训教官的转变，由被管理者到管理者的转变，由被指挥到指挥的转变；第二，以教学的身份，给学生讲解，做示范，去发现和纠正学生在训练中出现的问题，提高了我发现问题解决问题，语言表达，军事素质，管理能力，工作方法，组织指挥和谋划能力；第三，锻炼了我的交际能力，一个方阵里，什么样性格的人都有，要怎样才能和他们很好的交流，这都需要我认真去考虑；第四，从他们身上，我也学到了很多，像那不甘落后、为荣誉而战的精神！

我相信这次的当教官的所获所得将会一直激励着我的前行，给予我学习的激情和动力！

## 军训感悟大学生篇六

军训，是成长的必经之路。它随着骄阳似火的夏日，悄悄地来到我们身边。它带给我们欢乐；带给我们疲惫；带给我们汗水；带给我们收获。同时，也教会我们吃苦和努力，令我受益匪浅。

在学农基地的五天里，令我们疲惫，令我们汗流浹背，令我们腰酸背痛。但是在最后一天里，却给我们带来欢乐。在不经意间，脑海中便浮现出一句话：苦在身上，乐在心中。

“哗——”随着哨声的传来，军训的大门便已然敞开。“稍息，立正！”在教官一声声的口令中，艰苦劳累，与众不同的



日子便踏着缕缕的秋风，轻轻地走来了。

“稍息，立正！向右看齐！”“脚下要踩出声音，响一点，听不见！”没错，这说的就是我们十五班的人马。“向前看！”而这严厉又不失气势的口令便出自我们平易近人、和蔼可亲的刘教官口中。“接下来，我来为同学们讲解军姿的站法，抬头挺胸，肩膀微张，两臂自然下垂，双手贴于裤缝，五指并拢，两腿夹紧，脚尖分开六十度。最重要的一点，腰板挺直！”

太阳无情地散发着光芒，颗颗晶莹剔透的汗珠从头顶慢慢地滑/到衣服上。时间一分一秒地流逝，十分钟后，再次看向同学们身后，汗如雨下，浸透了衣裳。

“下一项，跨立与立正。听到‘跨立’时，两脚打开与肩同宽双手背在身后，左手握住右手手腕站立，立正时两手拍腿，要响”……“练习一下，跨立，立正！”随着时间的推移，同学们渐渐松懈了，我也渐渐把持不住了，这时，我的耳边传来一句话：“要学会坚持不懈，刻苦努力，做最努力的自己！”听完，我又努力挺直身子，脑海里一遍一遍的告诉自己：“李盈君，你能行！”

“哗——，全体休息十分钟”听到这句话，同学们像泄了气的皮球般，有气无力的坐在地上。我在心里暗自高兴，想着：我坚持下来了，我没有松懈，真棒。这时，我扭头看向教官，他转过头去轻咳了几声，又继续和同学们说笑。那一刻，我只想：“教官，您辛苦了！”

通过这次军训，我懂得了坚持，学会了吃苦，在阳光下站军姿，很累也很开心。当然，我也要在在学习上吃苦，这样才能够取得好成绩。“苦在身上，乐在心中”愿我能够更加努力，在生活中成为最亮的一颗星！加油！