

# 团建请示报告(通用7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 团建请示报告篇一

近年来，随着团队协作的重要性逐渐被人们所认识，团建课程成为了许多企业和机构不可或缺的一部分。在这样的背景下，我有幸参加了一次团建课程，并从中收获了许多启发和体会。以下是我对这次经历的感悟总结。

首先，团建课程突破了个人的思维定势，培养了团队合作的意识。在课程中，我们组成小组，共同完成各类任务和挑战。这些任务既有理论性的问题，又有操作性的项目。通过一起讨论、互相协作、相互支持，我意识到了个人无法达到的成就可以由团队取得。此外，在这个过程中，我也学会了倾听他人的意见，充分发挥每个人的长处，协调各个成员的工作，最终达成共同目标。团队合作的意识与能力的提升，将会对我未来的工作和生活产生积极的影响。

其次，团建课程帮助我更好地认识和了解了团队成员。在这次课程中，我们围绕着各类任务和活动，与其他成员紧密的合作。通过相互合作和交流，我逐渐认识到每个成员的优点和不足，了解到了他们的思维方式和沟通风格。这种深入的交流和了解，使我们的团队更加团结和融洽，也使我能更好地找到与他人合作的方法和技巧。在工作中，我们经常需要与不同背景和经验丰富的人合作，通过这次团建课程的经历，我对如何与团队成员合作有了更深刻的理解和把握。

第三，团建课程激发了我的创新思维。在课程的过程中，我

们经常遇到各种复杂的问题和挑战。这些问题需要我们主动地去找寻解决方案，鼓励我们去尝试新的方法和思维方式。通过与团队成员的讨论和交流，我逐渐发现解决问题的方法并不唯一，而是可以有很多种可能性。这种开放和创新的思维方式，不仅拓宽了我的思路，也增强了我解决问题的能力。在今后的工作中，我将积极尝试不同的方法和思维方式，以更好地应对各种挑战和困难。

第四，团建课程加强了 my 沟通能力。在团队合作中，良好的沟通是取得成功的关键。通过与团队成员的互动和交流，我体会到了沟通的重要性和技巧。要做到良好的沟通，首先要学会倾听，理解对方的观点和想法。同时，也要善于表达自己的观点和意见，将复杂的问题简洁明了地传达给他人。这次团建课程的经历，让我意识到沟通是一门艺术，需要不断地学习和实践。我会继续加强自己的沟通能力，与他人更好地交流合作。

最后，在这次团建课程中，我感受到了团队协作和合作的乐趣。与其他成员一起面对挑战、共同克服困难、取得成功，让我体会到了团队的力量和胜利的喜悦。通过合作，团队的工作效率得到了极大的提升，解决问题的方案也变得更加创新和优秀。这段经历让我更加坚信，团队合作是实现个人价值和共同目标的重要途径。在今后的生活和工作中，我会积极主动地寻找合作的机会，发挥团队的力量，共同实现更大的成就。

通过这次团建课程的参与，我不仅培养了团队合作的意识和能力，也加强了与他人交流和合作的技巧。这将对 my 未来的个人发展和工作产生积极的影响。我相信，团队合作的力量将会推动我们共同进步，创造更加美好的未来。

## 团建请示报告篇二

第一段：介绍团建课的背景和目的（200字）

团队合作是现代企业发展不可或缺的一环，而团队建设课程则是培养团队合作精神的重要途径之一。在本学期的团队合作课程中，我们通过一系列的团队建设活动，提高了团队成员之间的沟通和协作能力，并收获了许多宝贵的经验和心得。

## 第二段：描述团建课中的活动内容和参与感受（300字）

在团队建设课程中，我们参与了多个活动，如破冰游戏、团队拓展训练和合作项目等。破冰游戏的目的是打破陌生感，增强团队成员之间的互动和交流。在游戏中，我们通过互相介绍、分享自己的兴趣爱好等方式，迅速拉近了彼此的距离，建立了更加密切的联系。

团队拓展训练是课程中最重要的一环，通过一系列体验式活动，我们学会了团队合作的重要性和技巧。比如，在解谜逃脱游戏中，我们需要充分发挥个人的智慧和才能，同时要与团队成员密切协作，共同解开谜题。这个活动锻炼了我们的问题解决能力和团队配合能力，让我们意识到只有凭借团队的力量才能取得更好的成就。

除了这些团队活动外，我们还有合作项目。在这个项目中，我们分为几个小组，针对一个共同的目标进行合作。通过确定目标、制定计划、分工合作等步骤，我们不断调整和改进自己的工作方式，在团队合作中实践学到的知识和技巧。这个合作项目让我们更深入地了解了团队合作的重要性，也对我们未来的职业生涯有着积极的影响。

## 第三段：分享团队合作对个人成长的影响（300字）

团队合作对于个人成长的影响是深远的。通过团队建设课程，我们学会了倾听他人的观点，并且学会了尊重别人的意见。不同的人有不同的观点和见解，通过与团队成员的交流和合

作，我们能够拓宽自己的视野，接受不同的想法，并提高解决问题的能力。

此外，团队合作还锻炼了我们的领导能力。在团队中，每个人都有机会担任领导的角色，学会协调团队成员之间的关系，制定合理的工作计划，并鼓励团队成员充分发挥自己的才能。通过这样的锻炼，我们不仅提高了自己的领导能力，也培养了团队中培育新领导的能力。

团队合作还帮助我们建立了良好的人际关系。在一个团队中，相互信任和尊重是保持团队凝聚力的重要基础。通过与他人合作，我们学会了与人沟通和交流，提高了协商解决问题的能力，并培养了积极正向的态度。这些都对我们今后的人际交往能力和职业发展有着重要的影响。

#### 第四段：总结团建课的收获和感悟（200字）

在团建课程中，我们不仅锻炼了团队合作的能力，也收获了许多宝贵的经验和感悟。团队合作需要大家的协作和努力，只有每个人都充分发挥自己的作用，才能使团队取得成功。我们还意识到团队合作不仅仅是为了完成一个任务，更是为了实现个人和团队的共同成长。

#### 最后一段：展望未来，对团队合作的期望和计划（200字）

通过参与团队建设课程，我们对团队合作有了更深入的了解和体验。我们将将所学到的知识和经验运用于未来的职业生涯和日常生活中，积极参与团队合作，提升团队合作能力。我们希望能够在团队中发挥自己的作用，帮助团队取得更好的成果，并通过团队合作的过程，不断提升自己的能力和素质。

### 团建请示报告篇三

在这次团队建设拓展训练活动中，让我在一次一次的活动中领悟到一个词“团队”。一个团队就像一张捕鱼的网，每一个网格在自己的位置都起着不同的作用。不能因为某一个网

格上能捕到鱼，而忽略其他更多网格的作用和存在。团队中的成员就是网格，每个成员都有自己的一个位置，有自己发挥作用的地方。忽略或强调某个人的成绩，都会影响团队的建设，个人有能力必须有上层给你发挥的机会和与其他同事的合力互动，才能更大程度的发挥。高绩效的团队就应该是一个整体，有着充分的凝聚力，成员之间的相互信任，相互协作，才能更好的发挥出团队才智和聪慧，达到团队成效的发挥。由此想到凝聚力的另一个作用，一双筷子你能轻易的将它折断但十双筷子合在一起，就无法将其折断。在整个团队取得胜利的同时，也是个人价值的提升。

## 团建请示报告篇四

### 一、指导思想

为全面推进素质教育，丰富校园文化，促进学校少先队组织的活力，帮助少年儿童拥有快乐的课外生活。让更多学生在提供展示的舞台上挑战自我，展示自我，充分发挥学生的特长和个性，促进学生综合素质的提高，构建一个自我发展的和谐校园环境。

### 二、实施目标

1、学生社团是现代学校建设的重要资源，随着课外教育活动的不断拓展，学生社团已经成为发展学生自主管理的新型课堂，成为课外教育活动有效开展的重要载体，是实施素质教育的重要内容。

2、学生社团在学校校园文化建设中起到了提升层次、构建载体、凝聚学生、群体示范的作用，从而形成学校的品牌项目。

3、学生社团活动方式灵活，活动内容丰富，为学生提供了展示自己爱好与技能的广阔舞台。通过这一展示舞台，锻炼队员的身体素质，促进队员身心发展；培养队员的竞争意识，

合作精神和坚强毅力；丰富队员的知识，尽最大可能地发挥自己的才智，挖掘自身最大的潜力。

### 三、实施措施

#### 1. 规范的团队建设。

小社团由兴趣爱好相同的少先队员自发组成。有5名以上的少先队员，有1名少先队辅导员或1名以上的少先队志愿辅导员。社团少先队小干部由少先队员民主选举产生，报学校大队部批准，有较为明确的分工。

#### 2. 鲜明的社团章程。

(1) 有名称：社团提倡有特色、有亮点，有符合社团特色、富于童趣的社团名称。

(2) 有标志：社团的标志由队员自己创立，能够充分鼓舞士气，反映出大家的希望与愿望。

(3) 有团训：有一句响亮的团训，以队员为本，突出社团丰富多彩的活动、积极向上的精神面貌。

(4) 有要求：章程中要条目化地明确规定对社团的成员、辅导员的相关职责，活动性质、活动内容等的具体要求。

#### 3. 丰富的社团活动。

(1) 有完整的活动计划、活动记录、活动总结。

(2) 有固定的活动时间、活动地点。

(3) 在开展常规活动的同时，能重视特色活动的开展。

(4) 有明确的活动主题，社团在学校校长室的指导、学校大

队部的直接管理下，围绕环境保护、科学创造、弘扬民族精神、荣辱观教育等社团成员最有兴趣和意义的主题活动，积极开展体验活动，拓展队员的综合素质，用实际行动践行“勤奋学习、快乐生活、全面发展”的要求。

#### 4. 成果展示

在每一次的活动中注意积累各种原始材料（方案、计划、总结、活动图片），为日后的展示活动提供充分的保障。

#### 5、考核与奖励

对在社团活动中表现突出的会员，社团负责人可上报少先队给予该会员表彰以资鼓励；对活动中表现突出的社团，给予社团负责人表彰奖励。社团在一学期内未举办过两次以上的大型活动，该社团即被取消资格，自动解散。社员累计有3次以上(含3次)不参加社团活动的，即被取消社员资格。

#### 6、我们的口号

参加一个社团，培养一种兴趣；

学会一门知识，练就一项技能；

体会一个成功，享受一份快乐

#### 四、活动的具体目标及要求

##### （一）社团的安排：

1、时间：每周安排两次社团活动时间，一次安排在每星期二下午，一次时间安排在每星期四下午，全部的社团活动都统一在这个时候，便于老师统一安排，也使学校形成一种浓浓的社团氛围。

2、成员：全校共有三个社团，面向1—6年级的有兴趣爱好好的学生，原则上每个学生只能报一个社团。每个社团的负责老师可以跨年级选择成员。每个社团在30个人左右。

3、地点：可在学校空余的教室或是专用教室、操场等。

## 五、社团进程

学校于九月中旬左右在全校举行社团成员选拔活动，即社团报名活动。报名结束后，各社团自行展开活动，随时可以参与学校的各项活动，在12月有一周是社团活动展示周，我们每天安排一个社团的展示，比如安排书画展，诗歌展示，球赛等。

## 六：领导小组名单

组

长：陆国荣

副组长：夏少林、王长智

成员：马爱明、王 琴、丁 群

夏茂军、夏敏军、韩克

## 搬经小学社团活动章程（试行稿）

学生社团的性质：在学校统一管理下，在有特长的教师指导与带领下，由一批具有共同的志趣、爱好和特长的少年儿童自愿组成的群众团体。

学生社团的宗旨：丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，使学生初步形成某些特长，并不断提高学生在艺术、文



学、书法等方面的修养，服务校园，服务社会，推动朱涂小学学校的校园文化建设。展示学生自强不息、积极向上的精神风貌和学生的艺术特色。

学生社团的任务：积极组织和开展培训活动，引导学员积极参与校园及各级各类组织的文体艺术等方面的表演比赛、文化交流活动，增进友谊，扩大影响，适时积极开展校园文化艺术的传播与交流。

学生社团的成员：凡是在校的学生，对社团的某一项内容有兴趣，承认社团章程，志愿加入社团的学生，经本人申请和指导教师的认可，即可成为社团成员。

社团成员的权利和义务：(一) 社团成员的权利

- 1、社团成员有接受社团培训，参与社团活动的权利。
- 2、社团成员有对本社工作提出一件和建议的权利。
- 3、社团成员有退社的权利。（注：凡退出本团，需经个人申请由各社团指导老师批准后，方可退社。）
- 4、社团成员有权参加各类比赛和每学期优秀学员的评选。

(二) 社团成员的义务

- 1、社团成员必须按时参加社团的培训和活动。如有特殊情况，需提前请假。
- 2、社团成员必须认真及时地完成社团交给的任务，积极参与本团各项活动。
- 3、社团成员必须自觉遵守本团各项规章制度，自觉维护社团形象，有团体凝聚力。

4、社团成员必须维护学校的形象，弘扬小港中心学校的校园文化。社团培训的原则：

培训包括集体指导性培训与练习和自主学习与练习。社团每星期组织一至两次的培训活动，并以实践活动为主，各社团的指导老师必须坚持校总体培训方针，协调好社团和学校的工作，完成学校与社团布置的有关各项任务。

社团奖惩的原则：

凡是不完成社团布置任务的学员，超过三次以上不得参与评优活动。凡是社团活动，无特殊情况不到者，超过五次作自动退团处理。对于社团积极分子，要给予适当奖励。

## 团建请示报告篇五

最近，我所在的团队参加了一堂关于团建的课程，本想只是平常的一堂培训课，没想到却给我留下了深刻的印象。通过这次团建课程，我深刻认识到了团队合作的重要性，学会了有效沟通的技巧，体会到了一个团队的力量等等。

首先，我从团建课程中深刻认识到了团队合作的重要性。在课程中，我们参加了一系列的团队协作活动，比如团队拼图、夹皮球传递等。通过这些活动，我明白了一个团队中每个人都有自己的优势和特长，并且只有充分利用每个人的才能，才能实现更好的合作。所以，团队合作不仅需要大家相互之间的理解和信任，还需要合理分工和密切配合。只有形成一个和谐、有机的整体，才能更好地完成任务和取得成功。

其次，通过团建课程，我学会了有效沟通的技巧。在我们做团队活动的过程中，与队友之间的沟通非常重要，沟通方式的好坏直接影响到团队的协作效率。我了解到沟通不仅包括表达自己的意见和需求，还要懂得倾听对方的观点和建议。在团队合作中，每个人的意见都应该被尊重和听取，团队的

力量才会发挥到最大。而且，要关注团队中的每个成员，倾听他们的心声，理解他们的需求。只有大家互相倾听、互相沟通，才能建立起有效的沟通渠道，更好地推进团队的发展。

另外，通过这次团建课程，我深深体会到了一个团队的力量。在团队活动中，我们会面对各种各样的问题和困难，只有团结合作，才能战胜困难，达到目标。团队的力量是巨大的，当每个人各司其职、密切配合时，团队的战斗力将是无可比拟的。在团队合作中，要时刻提醒自己，个人的能力有限，只有依靠团队的力量，才能更大程度地发挥个人的优势，共同完成任务。

最后，通过这次团建课程，我还学到了如何处理冲突和团队意见不合的问题。在团队中，每个人都有自己的想法和主张，必然会遇到冲突和分歧。但是，冲突不等于矛盾，团队成员之间良好的沟通和合作能力可以化解冲突，促进团队的发展。在解决冲突时，我们应该从大局出发，坚持原则的同时，注重团队的整体利益。同时，也要学会妥协和包容，尊重每个人的意见，通过共识找到最佳的解决方案。

总之，这次团建课程给我留下了深刻的印象，并给我带来了许多启发。团队合作、有效沟通、团队力量以及处理冲突和意见不合等等，这些都是实现一个团队成功的关键要素。我将会在以后的工作中积极运用这些知识和技巧，不断提升自己的团队合作能力，实现个人和团队的共同发展。

## 团建请示报告篇六

团建活动作为一种促进团队凝聚力和团结合作能力的方式，近年来在各个行业中得到了广泛应用和重视。经过长期的实践和参与，我深深体会到团建活动对于企业发展的重要性以及对个人成长的积极影响。在这篇文章中，我将分享我对团建的一些心得和体会，希望能给读者带来一些启发和思考。

首先，团建活动能够增强团队凝聚力和合作能力。在现代社会中，团队合作已经成为一种常态，不论是在工作还是生活中，我们都需要与他人合作。一支优秀的团队能够将个人的力量发挥到最大，完成更多的任务。通过团建活动，我们可以培养团队成员之间的默契和信任，激发大家的创造力和团队精神。在参加一次团建活动后，我们能够更加理解和尊重其他团队成员的个性和想法，从而更好地融入团队中，充分发挥自己的能力。

其次，团建活动能够激发个人的潜能和挑战意识。在团建活动中，我们常常会遇到各种各样的挑战和难题，需要我们拓展思维，勇于面对困难。这些挑战性任务不仅能够锻炼我们的执行力和解决问题的能力，更能够帮助我们认识到自己的潜能和能力。在我之前参加的一个团建活动中，我们需要完成一个复杂的团队拼图，由于拼图上的每个零件都看起来相似，任务变得异常困难。然而，通过团队成员的合作和努力，我们最终完成了任务。这个过程让我意识到，团结合作和挑战自我的能力是成功的关键。

再次，团建活动能够提升团队成员的沟通和协调能力。在现代社会中，沟通是十分重要的一种技能，能够很大程度上决定一个人在工作和生活中的成功与否。通过团建活动，我们能够锻炼自己的沟通和协调能力，学会倾听他人的意见并表达自己的观点。在一个团建活动中，我所参加的挑战很大程度上依赖团队成员之间的沟通协调能力。每个人都需要积极表达自己的意见，并且与其他团队成员进行有效的沟通。只有这样，才能够完成任务。通过这次活动，我学会了如何更好地与他人合作，并且更加懂得尊重他人的意见和观点。

最后，团建活动可以帮助我们放松身心，调整状态。在快节奏的工作和生活中，很容易使人失去动力和疲惫不堪。而团建活动往往能够为我们提供一个放松身心的机会，让我们远离工作和生活上的压力。通过团建活动，我们可以参与一些有趣的游戏和运动，让自己恢复活力，重拾动力。在我之前

参与的一个团建活动中，我们一起参加了户外拓展项目，如攀岩和绳索任务。这些活动不仅让我感受到了刺激和挑战，同时也让我忘却了平时的烦恼和压力。回到工作后，我感到焕然一新，提高了工作效率。

综上所述，团建活动对于团队的发展和个人成长有着积极的影响。团建活动能够增强团队的凝聚力和合作能力、激发个人的潜能和挑战意识、提升团队成员的沟通和协调能力，同时也能够帮助我们放松身心、调整状态。作为一个团队，只有凝聚力和合作能力足够强大，才能在竞争激烈的市场中取得优势。同时，作为一个个体，只有不断面对挑战和突破自我，才能够实现个人的成长和进步。团建活动无疑成为这一过程中不可或缺的一环，为我们带来了许多宝贵的机会和经验。我相信，在今后的工作和生活中，我将会继续积极参与团建活动，带着所得到的经验和收获，不断提升自己的能力，实现更大的成就。

## 团建请示报告篇七

“人心齐，泰山移”，“众人拾柴火焰高”。简简单单的一句话却生动传神的描述了团队合作的重要性，更加表现出了团队建设过程中合作的重要性。对于一个团队而言，竞争的并不是个人赛，而是大家在工作过程中如何能够凝心聚力、如何“握紧拳头”来处理所面对的各项复杂的事宜。

团建活动是拉近各个成员心与心之间距离的一种有效方式。我作为综合管理部的一名普通成员，也有幸参与其中。两天的团建活动下来，深切的感受到了团队合作的重要性以及团队合作的必要性。“独木不成林”，跳绳比赛是团队协作重要性的明显体现，一人失误，全队失败，只有大家心在一起，大家心照不宣的去努力完成比赛，才可以赢得最终的胜利，才能拿下属于团队的一分；撕纸套圈游戏，讲究的是个人对团队的奉献以及对团队的输出，“滴水成河”最终汇聚成大海。如果每个人都不能对所在的团队负责，每个人都不讲究奉献，

都只是一味的去索取，那么这个游戏的天平就不会向你所在的团队倾斜，就不会向你所在的团队伸出橄榄枝；指压板游戏讲究团队分工，“尺有所长，寸有所短”每个人的水平和所擅长的领域不同，团队中明确的分工是团队运营最重要的，团队成员各司其职，把每个人的优点和优势利用到最大化，让每个人的闪光点都熠熠生辉，散发出光芒。“作为干部，要勇于担当，敢于担当，敢为人先”，杨总的讲话铿锵有力，记忆深刻。虽然我作为一名普通员工，杨总的讲话让我敬佩。团队的领导是团队的核心，如果领导都失去方向，那么团队的存在又有什么必要？“我们要逐渐把各项制度完善下来，把规矩立起来”。正所谓“没有规矩，不成方圆”，徐总的讲话掷地有声，是作为团队中的领导人指引方向。一艘大船不能没有舵手，一个团队不能没有一个好的领导。如果船没有舵手，那么它将会偏离航线；如果一个团队没有一个好的领导，就如同船没有了舵手，团队也会在偏离正确“航道”的方向上越走越远。

此次团建活动传递给我很多的正能量，而我也会成长，在正确引路人的指引下，我会是一个合格的宝龙人。