

最新初三后暑假计划安排(汇总7篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

初三后暑假计划安排篇一

积累知识扩充知识储备

在语文的学习中，知识的积累很重要，即使到了初三，也要多看有益的课外书，读书不仅要用心，更要动手写、勤引用。新初三学生在暑假里可以将初一、初二背诵过的诗词、文章，复习、熟记。同时，要养成做读书笔记的好习惯，落在笔头的知识点更容易记住。笔记可包括诗词名句、名人名言、佳作美文及写作技巧、错别字、病句搜集、文学常识等多方面内容。

除书籍外，学生还要做一个勤奋的阅读者，充分利用课余时间，阅读健康的报纸杂志。学生要学会欣赏报纸杂志中的文章及标题，如《作文报》、《读者》等，养成剪报和摘抄的好习惯，扩充自己的知识储备。

做题+总结最佳学习方法

历届毕业生谈到学数学不能仅靠老师教，更要靠自己主动去理解、掌握。

学生要积极主动地发现问题，注重新旧知识间的内在联系，不满足于现成的思路和结论，经常进行一题多解、一题多变的练习。只看书不做题不行，只埋头做题不总结积累也不行。学生对课本知识既要能钻进去，又要能跳出来，结合自身特

点，找到最佳学习方法。

不但语文要记笔记，数学也要记笔记。特别是对概念的理解和数学规律的总结，对教师课堂中拓展的课外知识也要记下来。同学们还要记录本章最有价值的思想方法或例题，以及自己存在的未解决问题，以便今后将其补上；把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。

重视阅读注意查缺补漏

阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。

学习基础较差的学生要注意查缺补漏，把学过的词汇、语法知识复习一遍，看看自己存在哪些漏洞，并及时弥补，不欠旧账；学习基础较好的学生可以提前预习一下新课程，做一些准备，如每天背背新词汇，看看新语法知识。

根据具体情况对症下药

复习物理要根据自己的初二的学习情况“对症下药”。物理学科在初三阶段的学习与复习非常重要，第一学期还要学习一些新课，第二学期开始复习。

对于初二物理成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。比如力学和电学部分是重要考点。有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

对于基础较弱的学生，最好把初二的笔记拿出来，重新复习

一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。如果自主学习能力较差，盲目上辅导班也不一定有效，不如在假期根据自己的学习情况做一些练习题，或者从以前的错题中汲取经验，以求达到不留漏洞和提前预热的效果，以饱满的信心迎接新学期的到来。

做好预习加强记忆理解

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解；选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用；通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

凡事预则立，不预则废。一个好的初三学习计划，是面对全新而紧张的初三学习生活的关键。

分析试卷的维度：

分析成绩

每次考试的难易程度与考察范围不一，所以分析成绩不能只看分数的高低，而是要与班级平均分比较，明确自己的优势学科与薄弱学科，这样才能根据自身情况，更有针对性地制订下一阶段的学习计划。

分析错题

很多同学对于做错題，都有一个通用的理由：我其实会做，但是不知道怎么回事就是没做对；或者是，我马虎了……其实在学习中，“马虎”二字就是伪命题，根本在于态度不端或者知识点掌握不到位。所以分析错题的重点在于查漏补缺，找出初三第一学期的学习中，有哪些知识是自己很熟悉的，哪些是基本掌握，哪些是需要寒假重点攻克的。根据以上分析，进一步明确各学科需要着重解决的问题。

分析排位曲线

一般情况下，排名比成绩更有参考意义。初三考试较多，试卷的难度也不稳定，成绩上下浮动其实比较正常，在这种情况下，建议大家记录自己每次考试的排名情况(包括单科排名、总排名)，绘制排位曲线，反省最高值与最低值时自己的学习状态，逐渐训练出属于自己的高效学习方法。

初三后暑假计划安排篇二

随着暑假的到来，也吹响了准初三学生备考的号角，忙碌了一个学期，同学们可以利用暑假适当的休息一下，但是千万不要丢掉学习，因此，同学们要制定一份准初三学生暑假学习计划，以此来指导自己的暑假生活，让暑假过得更加充实。

首先，要将假期分为三个阶段

初期：适当的放松。大家学习了一个学期，终于放假了，同学们最需要的就是适当的放松，初期，可以和家人出去旅游，游览一下名山大川，可以和同学一起锻炼身体、一起去博物馆、海洋馆、图书馆等，通过接触外界事物，来增长知识。

中期：要有计划的进行学习。因为准初三学生即将面临中考，相信暑假的任务并不轻松，因此准初三生应该制定一个具体的学习计划，利用暑假这个宝贵的时间巩固此前学到的知识，同时接触新的知识。

末期：要为开学做准备。开学前两周左右，就要开始调整作息时间，尽量做到与上学时间一致，这样开学以后就能很快适应初三的学习生活。

第二、各科该如何学习？

语文：重点是要提升阅读理解能力和写作水平，很多学生语文成绩不好并不是因为笨，就是没有足够的理解水平和写作能力，所以，暑假期间要多读书，多动笔，通过多看、多练来提升自己对于语文素材的积累和运用，进而提升阅读理解能力和写作能力。

数学：学习数学一样离不开记忆，定义、法则、公式、定理，这些基础知识一定要引起大家的注意，数学思想和数学方法是学好数学的两大因素，首先要“建立方程”的思想，善于用“方程”的观点去构建有关方程，进而用解方程的方法去解决它。其次要树立“数形结合”的思想，代数是研究“数”，几何是研究“形”，任何一道题，只要与“形”沾得上一点边，就应该根据题意画出草图来分析一番，这样做不但直观，而且全面，整体性强，容易找出切入点，对解题大有益处。

英语：暑假新初三学生要把重点放在阅读上。阅读是英语中考的重要考查内容。它包含了词汇、语法等内容。对作文写作也有益处。初三生可以找些材料读读，提高阅读能力。此外，词汇和语法知识同样也是考查的重点，所以，暑假期间要尽可能多的扩展词汇量，这样把学过的词汇、语法知识复习一遍。如果有时间，大家多听一下英语新闻、英语歌曲、英语同步听力。

化学：进入初三后，同学们将会接触一门新的基础自然科学——化学。因此在初二升初三暑假里对化学课本进行系统预习，了解一些基本的化学概念，熟悉一些化学实验的基本操作。这为提升化学学习兴趣，建立学习自信奠定一定的基础。

对于其他科目来说，也要利用暑假，通过做题、练习、背诵等方式来巩固所学的知识，预习初三上学期的内容，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。

第三，制定计划注意事项

1、必须要落到纸面上。很多学生觉得暑假计划的大方向自己已经有了轮廓，没必要用笔记下来，这是不对的，用笔记下来，第一显得更加正式，让自己重视起来；第二落到纸面上更加的系统化，让人一目了然；第三更具有约束性。

2、时间不要安排过于紧张。考虑到明年就要中考了，有的同学把时间安排的紧紧的，根本没有时间放松、或者是安排自己的事情，这种计划并不可取，也许第一天能够坚持一下，但是如果让整个暑假都在紧张中度过，那么就很容易产生厌学的心理，因此制定计划时，要注意劳逸结合。

3、要严格执行作息时间。计划一定要严格执行，并坚持下去，不少学生计划做完就成了摆设，假期想干什么就干什么，这样的计划不仅起不到作用，还会让学生，学，学不好，玩，玩不好，作息时间一经制定就需要严格执行，并采取一定的奖惩措施来督促。

第四、要加强以下四个方面。

1、要及时进入中考备考阶段。将精力和注意力投入到暑假学习生活中去。不要沉迷于手机或者网络游戏中。

2、要及时查漏补缺。假期里发现自己还有哪些知识点相对薄弱，一定要第一时间进行强化，毕竟中考考查的知识比较全面，容不得我们有知识盲点。

3、要注重能力提升。无论是英语/语文的阅读能力、写作能力、表达能力，还是数学、化学的解题能力和思维能力，都

需要在暑假得到长足的进步。

4、要寻找方法。不同的学科、不同的时段，学生需要掌握的学习方法是不一样的。因此利用暑假要通过课后练习题或者辅导书上的练习题，提升解题效率、寻找解题方法、拓展解题思路。

第五、暑假学习计划表模板。

对于初二年级学生来说，这个暑假实际上是初三的起点。下学期开学后，学生大多会在老师的引领下进行学习，很难有相互赶超的'额外学习时间；而这个暑期，则为学生们提供了相互追赶、习练“弯道技术”的时间。

初三后暑假计划安排篇三

初二期末考试成绩对初三学习计划很有参考价值，基本可以反映初中前两年学习态度、学习方法和主要知识点的掌握情况等。准初三生要总结反思，找到差距，查漏补缺。每天拿出一定的时间，将初中前两年的教材整理一下，逐一分类，系统梳理一下基础知识。适当预习一下初三课程，做好知识衔接。合理安排作息时间，适当进行体育锻炼。有计划地学习，集中精力，抓住重点，文理交错学习，争取确保最高的学习效率。

暑假时间长，自由支配空间大，建议准初三生充分利用假期，培养良好的学习习惯。课前预习、单元总结复习、诵读记忆、读书看报等良好的学习习惯养成将更有助于初三学习。初三老师在讲授新知识的同时，会更侧重于对初中知识网络的构建以及初中知识的系统复习。这样一来，准初三生学习上会明显感觉知识难度加大，初二暑假期间对初三知识的提前学习就成为了一种必然，以免太过吃力而跟不上学习进度。

对初三生来说，既要学习新课程，又要进行总复习。取消中

考后，虽说心理压力有所减轻，但是新的升学评价标准及学业水平测试对初三生提出了与以往不同的新要求。所以这个暑假，作为衔接扭转的关键时期，初三学生不可盲目放松，踏入“顺其自然”的学习误区。

准初三生一定要根据自己初一、初二的学习情况，制定一个科学、合理的学习计划，有效做好开学准备。偏科或是成绩不理想的学生，一定要树立信心，成功借用这个假期仅有的时间，奋起直追，取得理想的学习效果。

取消中考，重视平时学习成绩及综合素质发展的录取模式很大程度上缓解了中学阶段的课业负担，准初三生可适当加强一下课外阅读。新课标对初中生的阅读计划是有明确要求的，阅读名著，启迪智慧，可有效提高语文学习能力和人文素养。假期还应注意锻炼身体，身体素质很关键，初三升学准备，除了学习能力的较量，更是身体素质的比拼。拥有健康的身体，才能以饱满的精神投入学习。更何况，初三的体育考试对升学考评是很重要的。

对于准初三生来说，这是初中阶段最关键的一个暑假。对于自主学习能力欠缺、学习吃力、偏科严重的学生来说最好适当参加一下课外辅导，更好地做好巩固与预习，自信满满地迎接即将到来的初三生活。

初三后暑假计划安排篇四

第一部分：学习初三内容

时间：现在到八月份月上旬

1. 周一至周五排两个半天时间学习初三数学，其中间隔一天。

（有条件找人辅导比较好，老师比较有经验，将基础打好。）

2. 周一至周五排一个半天学习初三物理。

（买参考书、试题自学或者找老师。）

3. 周末排两个半天看文科书

4. 周末排一个半天看历史课本。

（因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。）

第二部分：准备参加竞赛或其他比赛（或）加强第一部分学习内容

时间：结束第一部分计划至开学

准备参加其他比赛：自己找找看，看看能不能中考加分。

1. 一周内排出两个半天学习相关课程。再排出两个半天自己练习。

此项同第一部分内容时间上不改变，在内容上做调整：

1. 数学开始学习中难题。

2. 学习物理的中难题或学习化学

3. 复习初一初二的语文（文言文、诗句）

虽然我打得很多但只是教详细，你不必担忧，时间还是比较宽松的，其余时间我建议：

1. 自学英语

2. 游泳/打球类/练习中考体育项目。

初三后暑假计划安排篇五

时间:现在到八月份上旬

1. 周一至周五排两个半天天时间学习初三数学，其中间隔一天。

(有条件找人辅导比较好，老师比较有经验，将基础打好)

2. 周一至周五排一个半天天学习初三物理。

(买参考书、试题自学或者找老师。)

3. 周末排两个半天看文科书

(集中在一天恐怕挺烦的，看些散文、传记等，把好的句子记下来，研究一下好作文的结构。

其次背一下中考所要求名著的`大概故事情节。)

4. 周末排一个半天看历史课本。

(因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。)

第二部分:准备参加竞赛或其他比赛(或)加强第一部分学习内容

时间:结束第一部分计划至开学

(1)准备参加竞赛:正常来说初三下学习要进行数理化三科的竞赛，你如果有考虑拿奖就选一两科学习，理化两科竞赛内容多选自高中，对高中学习有帮助。

准备参加其他比赛:自己找找看,看看能不能中考加分。

1. 一周内排出两个半天学习相关课程。

再排出两个半天自己练习。

(2)加强第一部分学习内容:初三上化学比较简单,初三下出现酸碱盐、溶液比较难些,因此暑假不用预习化学,寒假再预习也来得及。

此项同第一部分内容时间上不改变,在内容上做调整:

1. 数学开始学习中难题。

2. 学习物理的中难题或学习化学

3. 复习初一初二的语文(文言文、诗句)

虽然我打得很多但只是教详细,你不必担忧,时间还是比较宽松的,其余时间建议:

1. 自学英语

2. 游泳/打球类/练习中考体育项目。

初三后暑假计划安排篇六

1. 提高自己在英语、数学(物理)的学习能力;

2. 加强运动,提高身体素质;

3. 学会做简单的家常菜。

1. 组织好学习小组,以三个人一组为好,进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

初三后暑假计划安排篇七

初二升初三的这个漫长的暑假就显得格外重要，一方面可以留给学生足够的时间对过去的这个学年里自己的学习生活做一个全面深刻的剖析，寻找自己的薄弱环节然后逐个击破；另一方面，可以让学员对下一学年的学习生活做一个适度的铺垫，调整好心态和学习节奏，拥抱初中生活最后的冲刺。

一般初中生学得快，忘得快。所以暑期学习生活的总体节奏必然需要有及时的复习和一定量较高质量习题的巩固。以往经验来看，新初三开学前的预习检测考试都不甚理想，这一点和初中生的生理特点以及记忆特点总体是保持一致的。

一、明确目标，步步为营。诚然，在有限的时间内学得更多知识固然是好事。可是如果学的广而不深，基础夯实得不够扎实。还不如去旅游看看外面这个很大的世界。同学们可以选择一个或者两个章节。先仔细读完课本。看懂课本中的例题以及讲解。(如果有时间。可以买一些辅导资料回家看。要边看边批注。勾出重要定义或者解法)。看完题目以后

要认真完成作业本上的相关练习(可以对答案。可以自己改)尽量在10-15天内完成整个一章内容的学习。

当然这里我需要强调一点，同学们如果初二的的内容感觉学的不太好，最好复习好初二下的内容，首先进一步熟悉课本，复习自己的课堂笔记，再次整理这学期的错题，认真完成假期作业，作业多数都是学过的内容，建议重点复习四边形和一次函数，反比例函数这三章，这几章知识很综合并且是中考的重难点。

二、自我回顾，三省其身。例如在学完相似三角形的一小节内容之后，如果这一小节重要而且属于难点，就需要在新的章节学习之前巩固复习和针对性练习，防止因为新的知识的吸收而忽略掉之前的这一模块的知识与方法。因为暂时的学会不能从根本上保证掌握的程度和质量，不能保证这一部分的知识已经完全被自己吸收。当整个相似三角形这一个章节学习结束的时候，在开启二次函数或者解直角三角形这些新的章节之前，必须腾出至少2天时间，对自己这一章节的内容进行整体的评测和自我剖析，自己分析在刚学完的这一章节中所面临的问题，思索自己该如何去弥补和完善，从而制定新的学习计划。

三、合理安排学习时间，避免劳累感。数学的学习完全可以是零碎时间的利用。没有必要特意安排整块的时间去学习。我建议同学们这样去做：早上八点到九点。看完课本的一小节内容。完成书中的练习和习题。下午四点到五点，可以做一做练习册上的题目。中午或者晚上。可以花上一刻钟左右的时间看看辅导资料。每一刻钟看明白五到十个例题，长期坚持。就是很大的收获。量变会产生质变。成绩的提高自然理所当然。

四、为中考而准备。去书店买几本中考的复习资料。不少参考书都是全国性的，缺乏针对性，建议购买针对性中考的复习材料。感受一下中考的题型和难度，从中考的角度来审视

自己的薄弱环节。

“实践出真知，温故而知新”希望同学们劳逸结合，调整好心情和状态，避免“要么玩死，要么学死”的极端，打乱自己新学年的学习节奏。