

# 2023年体育节活动小学 体育节活动方案(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 体育节活动小学篇一

2、参加人员：三至六年级以班级为单位组队参加比赛

3、比赛地点：田径场

4、参赛单位：以班级为单位参加比赛

5、参赛方法：每班派出男女生共10人参加比赛（男女生各5名），以1分钟仰卧起坐的方式进行比赛，最终以班级总个数决定名次。

6、比赛规则：

10人一组（5男5女），每人一分钟里的仰卧起坐次数相加得总和，多者名次列前。参赛选手仰卧于草地上，两腿屈膝成90度左右角，两手指交叉贴与脑后。裁判工作人员压住其踝关节，以固定下肢。选手坐起时两肘接触及或者超过双膝为完成一次。仰卧时两肩膀必须触垫。记录一分钟完成次数。选手做起单肘关节未达到双膝者不计该次数。如发现选手借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起落的力量起坐时，该次不计数。

7、评奖方法：每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会

总成绩。

## 体育节活动小学篇二

各部、处室、年级、科组：

为进一步深化素质教育，促进学生全面发展，实施阳光体育工程，响应教育部发出的“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”号召，在学校广泛开展全民健身活动，按照工作计划，经研究决定，拟定于五月四日至八日举行园岭小学第五届体育节。现将竞赛规程发给你们，请各部、处室、年级、科组按规程要求，深入班级，认真组织，责任到人，加强训练，做好参赛准备。

附：本届体育节内容：

- 1、分部以班级为单位召开趣味运动会；
- 2、举行四、五、六年级体育知识竞赛；
- 3、举办反映本届体育节相关比赛活动的摄影、征文比赛；
- 4、分部以班级为单位举行黑板报（奥运与体育健康知识）比赛。

园岭小学第五届体育节组委会

20xx-4-3

## 体育节活动小学篇三

- 2、参加人员：一至六年级以班级为单位组队参加比赛
- 3、比赛地点：田径场

4、参赛单位：以班级为单位参加比赛

5、参赛方法：每班派出5名学生5名家长参加比赛（男女不限），完成一分钟混合跳绳。

6、比赛规则：

5对选手为一组，两人用一根绳子一起跳（每对选手由一个学生一个家长组成，学生和家長男女不限），一分钟的时间内，5对选手跳绳次数相加，多者名次列前（短绳可自带）。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为最后成绩。比赛过程中脚绊到后停顿则该下不算。

7、每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会总成绩。

## 体育节活动小学篇四

二、比赛地点：校内操场

三、比赛规则：

1、七年级各班分男、女生两组，男生12人（其中2人摇绳，10人跳绳），女生12人（其中2人摇绳，10人跳绳）；进行3分钟“8”字跳绳比赛，以有效跳的总数为各队得分，男女队计总数，多者为胜，绳子可自备。

2、比赛顺序按抽签进行站位和比赛，先女生，后男生。

四、录取方法：

每班按男、女生跳绳总次数进行排序，多者居前。

五、负责老师：张向阳

六、备注：比赛时间为一节课

## 体育节活动小学篇五

二、比赛地点：待定

三、比赛规则：

1、全校以班级为单位（初三、高三除外），每班可报男、女各3人，领队1人。各班级按要求分别注明男女队员和班级。

2、比赛分两个组别：高中组、初中组

3、比赛按定向运动规则实行。

4、运动员出发由裁判组决定，出发顺序由计算机随机抽签决定。

5、比赛时运动员必须穿运动服、运动鞋、佩带号码布、持专用指南针独立完成比赛。（专用指南针由参赛队员自备）

6、在一天内完成，如遇雨天，顺延。

四、录取办法：

分组别，比赛个人各取前16名，团队按各班参赛队员名次累计总分取前8名。

五、负责老师：王洪江

六、备注：处罚规定

（一）凡有下列情况之一者成绩无效或取消比赛资格；

1、代表队队员私自出预备区者；

- 2、接受别人帮助或为别人提供帮助者，如指路、找点等
- 3、比赛中使用交通工具者
- 4、提前进入比赛场地、熟悉情况者
- 5、比赛时领队未按规定去指定区域集中者
- 6、运动员迟到，按比赛顺序下批运动员已出发
- 7、比赛时丢失指卡者（特别注意丢失指卡者所在班级须赔偿）
- 8、比赛时间超过规定时间者，即距最后一个出发一定时间（由组委会另定）。

## （二）其他处理

- 2、出发前因故退赛，领队应向终点裁判递交书面报告。