

大课间活动方案一等奖(模板5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大课间活动方案一等奖篇一

大课间就是阳光体育，简称阳光浴。

今天，又是阳光浴，还是像往常一样，我们早早地排好了队，但大家太激动了，有点嘈杂声，导致少玩了五分钟。

打羽毛球是玩的，我们盼了好几个星期了，终于盼到了。我，柳昊，徐琦，高超一组，高超一局没玩，早早地到女生那儿去凑热闹了，后来孔阳加入了我们。

第一回合，我对战徐琦，徐琦最擅长的就是羽毛球和乒乓球了，但我没有畏惧。因为，打羽毛球我有绝招，将拍子拿在身后，球一飞过来就向上一扇，十分有效，威力大，打得高而不远，会使人产生远的幻觉，从而接不住。我没有惧敌，好像徐琦轻敌了，第一场“3比2”输给了我。

第二回合，柳昊上场，只见柳昊左手插在口袋里，右手持拍，球来随机应变，很从容，所以我就老打歪球，他左手在口袋里，很拘紧，来不及接，下场了，终场“3比0”。

接下来，徐琦狂了，开始用尽力气打：3比0，3比2，3比1，3比0，3比2，把我和孔阳一连挑战了五个回合。

眼看时间不多了，我提出与他决战，他不屑地答应了。

经过前几回合的观战，我发现徐琦反应较快，所以要想让他

接不住球，球的幅度要大。所以，他站在前面，我打他身后；他在左边，我*右边，“3比0”！我雪耻赢球。

今天真是虽败犹荣！

大课间活动方案一等奖篇二

“丁零零……”下课铃响了，同学们就像是脱了缰的野马，纷纷冲出座位。虽是大冬天，但饮水机旁仍挤了不少人，有的同学使用“灌水法”，一瓶水“咕噜”几下就没了，有的同学采用“啜水式”，一小口一小口地品着。

此时，教室外面是最热闹的了。寒冷的冬天，踢毽子成为了同学们最爱。你看，一个个花样百出。有的用右脚踢，有的用左脚踢，有的玩“盘踢”，左脚踢一下，右脚踢一下；最搞笑的是“后踢”，脚往后一勾，毽子就飞起来啦！其中，女同学的技术当然更胜一筹。她们手脚十分轻快，小小的鸡毛毽子像在她的脚上安了弹簧似的，怎么踢都踢不掉，佩服佩服啊！

对比室外的喧闹，教室里安静了许多。有些爱读书的同学正捧着一本书在座位上静静地读着，眉头时皱时舒，嘴角时弯时平，大概正被书中的内容吸引着吧。而丰富的精神食粮似乎也是一团熊熊燃烧的篝火，为他们驱走了严冬的寒冷，带来了丝丝温暖。

还有些同学三五成群地聚在一起侃大山，谈明星，聊八卦，传绯闻，这似乎成了他们每天生活中必不可少的一部分。

“丁零零……”上课铃响了。室外的同学急忙跑回教室，室内看书的收书，聊天的`回座位。紧张的学习又开始了。

大课间活动方案一等奖篇三

“叮铃铃”，大课间铃声响了，大家都从教室里兴奋地冲向操场，寂静的校园一下子就变得热闹起来，我们便在操场上做起了游戏。

最好玩的当然是跳长绳了。祝宇辰和胡云晗主动甩起绳来，每次绳子甩到地上都发出令人心惊胆颤的“啪、啪”的声音。那声音就像机关枪发子弹似的。我想：打到人一定很痛吧？绳子一直在甩，胡思乱想中轮到我了，我迟迟不敢冲，可在后面的人的“你快冲呀！快点！”等的催促下，我还是鼓起勇气闭上眼睛冲了进去。

我跟着绳子有节奏地跳，一睁开眼，没想到冲到了里面。后面的人也慢慢地接了上来。“耶！我会跳长绳了！”

除了跳绳，还有比赛拔河，也是我的最爱。我们班的男生们都摩拳擦掌，准备与四(6)班大干一场。

比赛开始了，我们与6班的男生都使出全身的力气，啦啦队员们脸涨得通红，大声喊着“加油，加油！”那沸腾的场面引来很多低年级的小弟弟小妹妹来围观。旗子慢慢地向6班移去，我们见事不妙，赶紧使出吃奶的力气，可是已经太迟了，6班赢得了这一场的胜利。

“叮铃铃，叮铃铃”大课间结束的时间到了，大家恋恋不舍地回到教室，热闹的校园一下子又变得静寂下来。

大课间活动方案一等奖篇四

“叮铃铃”，久违的下课铃声响起，我的心也跟着铃声愉悦起来，看着老师在讲台上涛声依旧的进行着课堂结束语，我的心跳加速，呼吸越加急促。

我坐在座位上一动也不动，大脑一片混乱，也不知道老师讲着什么，目光紧盯着老师，终于老师结束了，那沉长而繁琐的话语走出了教室。仰起头，长长的吐了口气，似乎想要把心中的压抑吐出去。教室里一切像活了起来，耳边响起桌椅的碰撞声；窃窃私语声；大声喧哗声；急促的呼吸声；奔跑声。所有的声音混杂在一起，一切显得无序起来。

我飞快的合上书本，本能的站起来，想要冲出教室大门。抬头看向四周，似乎像我一样发起冲锋的同学大有人在。我一阵风似的向前冲去。桌椅的碰撞声，咒骂声，大门的吱吱响声显得特别刺耳。我的大脑一片空白，就是想要赶紧冲出大门，仿佛像一条浅水里的鱼想要快点冲向大海。

终于冲出了教室大门，大口的喘着气，还未来得及庆幸，突然感到前方有一种无形的气场，我揉了揉眼睛，在走道上出现了一道熟悉的身影。我感到无比的恐慌。

不知道谁喊了一声：“老师来了。”看着渐行渐近的老师，我的身影仿佛被定住了，我什么也不敢做，甚至什么也不敢想。在不知不觉中，周围也安静下来，什么声音也没有了，混乱的秩序一下子就恢复了。大家小心翼翼的走动，脚步声也低不可闻。老师指着我们最先冲出来的几个同学，大声说道：“你，你，还有你，现在到我办公室去。”

我们三人带着惧怕，带着无奈，像失了魂的木偶一样，跟着老师的背影渐行渐远。在老师的办公室，听着老师的训斥，十分钟就这样过去了。

“叮铃铃”上课铃声响起，我们带着懊悔的心情回到了教室，等待着下一个课间十分钟。

大课间活动方案一等奖篇五

真是太好了，今天的是我们活动，我们个个都高兴的.不得了。

铃铃……，第二节课下课了，我们在教室站好了队，向篮球场走去，我们一路上都高兴的说不停，我们到了篮球场，都个个站的直直的，都希望老师让我们快点解散。

没想到，老师比我们希望的速度还快。

老师的话音刚落，我们就像一群绵羊一样。我立马跑到了，我们的“玩具箱”，找我最爱玩大条绳，往箱子里一看，大跳绳被同学拿走了，我连忙向四周看，哟！在哪，我像被惊吓的马一样，向那里狂奔去，我一看，他们玩的是跑着的跳的这一种。

我心想这种跳法，我最再行了，我立马第一个冲了，上去，想耍耍酷，没想我跳第五下的时候，被绊了一下摔倒，没有跳过去，但是，我没有放弃，我从没有想过我是被跳绳打败的，于是，我向跳绳开战起来。

不知不觉，活动的时间到了，我从开始站队，就一直对我旁的同学，讲自己玩了些什么，自己玩的多得劲。