

# 2023年学前班体育公开课小兔子教案(优秀8篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。那么教案应该怎么制定才合适呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 学前班体育公开课小兔子教案篇一

认真贯彻落实党的十八届五中全会精神和省、市有关会议精神，坚持践行社会主义核心价值观，以满足群众精神文化需求、营造欢乐喜庆的节日气氛为目标，开展内容丰富、形式多样的文化体育活动，为打造平安、富裕、文明、生态、和谐xx营造良好的文化氛围。

春节期间，文化活动要坚持“三贴近”和“重心下移”原则，继续以村为单位开展活动，贴近实际，贴近生活，贴近群众，充分展现xx人民昂扬向上的精神风貌。各社区、各村要高度重视、及早行动，宣传发动，严密组织安排部署；要依据本村实际情况，积极组织人员创作、挖掘、包装具有本村特色的民间文艺作品。务必做到村村有节目，把秧歌扭起来，锣鼓敲起来，小戏唱起来，让群众乐起来；要在村与村之间相互交流，开展竞赛。

### 1、元宵节文艺汇演

农历正月十二，管委会将组织规模宏大、丰富多彩的民间文艺比赛，民间文艺比赛采取定点表演的方式进行。要求农历正月十二以前，各村抓紧排练，自行活动。正月十二当天各村表演队统一进行表演。

时 间：农历正月十二（20xx年2月19日）

地 点：裴村大门楼以北广场

责任单位：管委会科教文卫中心、各社区、各村

要 求：

(1) 各村参演队伍必须由村支书或村主任带队参加；

(2) 每个村必须有10名安保员参加，负责保证本村节目的演出顺利有序进行；

(3) 各责任单位必须高度重视，实行定人、定点、定责，确保活动圆满成功；

(4) 各村文体活动安排表务必于20xx年2月15日前报送管委会科教文卫中心；

(5) 本次汇演管委会将评出奖项，并分别给予奖励。一等奖奖金5000元；二等奖奖金3000元；三等奖奖金20xx元；参与奖奖金1000元。经管委会推选，代表xx参加市级汇演，另外奖励6000元。

注：此奖励措施为专项奖励办法，不可与《济源市xx产业集聚区管理委员会关于农村文化阵地建设的将补办法□□xx文〔20xx□91号〕同时使用。

## 2、丰富多彩群众欢乐活动

各村要认清群众文体活动的重要意义，以营造欢乐氛围、团结干群关系为目的，组织本村的春节文体活动，活动形式要丰富多彩，确保群众度过一个欢乐祥和的新年。

责任单位：管委会科教文卫服务中心、各社区、各村

要求：各村务必于20xx年2月15日前将本村的春节文体活动计划上报到管委会科教文卫中心。

### 3. 悬挂灯笼

春节期间要抓好辖区亮化美化工作，拟确定在机关大院及裴村主干道悬挂灯笼，营造节日气氛。要坚持政府主导、部门配合、业户参与，全社会行动起来，共同营造良好的节日氛围。

时 间□20xx年2月4日（农历十二月二十六）前全部到位

地 点：管委会机关大院、裴村主干道

责任单位：管委会科教文卫中心、裴村社区

1、高度重视，组织协调到位。各社区、各村要提高认识，把此项工作作为全面落实社会主义核心价值观的重要工作去安排、去落实，要建立一把手负责制，在人力、物力、财力上给予大力支持，确保春节、元宵节群众文体活动圆满开展。

2、注意安全，责任重于泰山。各成员单位要进一步强化大局意识、责任意识、安全意识、服务意识，主动承担责任，为广大人民群众欢度节日提供场地、用地、安全等保障。

3、加强督导，确保活动成效。管委会对各村工作开展情况进行评比，对活动中领导重视、组织周密、成效显著的村要进行表彰奖励，对活动开展不力、不能按要求完成任务的通报批评。

## 学前班体育公开课小兔子教案篇二

体育活动对于个人的身心健康具有不可忽视的重要性。为了了解人们在体育活动方面的参与程度以及对于体育活动的态

度和看法，我进行了一次体育活动调查。通过这次调查，我对人们对于体育活动的认知和态度有了更深刻的认识，并对体育活动的促进作用有了更深刻的体会。

在调查中，我设计了问卷，包括了体育活动的种类、参与频率、喜好和体会等方面的问题。我选择了不同年龄段、不同职业、不同性别的被调查者，以期能够得到较为全面的调查结果。我发现，体育活动对于人们来说具有普遍吸引力。在被调查者中，有超过90%的人参与过体育活动，其中有相当一部分人每周都会有定期的体育活动时间。

通过对问卷结果的分析，我进一步了解到人们参与体育活动的主要目的。其中，超过70%的人表示他们参与体育活动是为了保持身体健康和身材，而超过60%的人则表示他们参与体育活动是为了释放压力和放松心情。这说明了体育活动在维持身体健康和心理健康方面具有很大的作用。而且，通过体育活动，人们可以与他人交流、结交新朋友，并且培养团队合作精神。这种社交的体育活动不仅促进了身体发展，也有助于个人的成长。

此外，在调查中我还了解到，虽然人们普遍接受和参与体育活动，但在体育设施的不足和时间安排上还存在一些问题。有相当一部分被调查者表示，他们由于工作忙碌无法有足够的时间参与体育活动，而另一部分人则表示他们所在的社区或单位缺乏适合的体育设施，导致他们无法进行体育活动。这给我们提出了一个问题，就是如何更好地提供适合的体育设施和合理的时间安排，以便更多的人能够参与到体育活动中来。

通过这次调查，我深刻地认识到体育活动对于个人的身心健康和社交能力的培养具有重要意义。体育活动不仅能保持身体健康，增强体质，还能够帮助人们更好地调整情绪，缓解压力。同时，体育活动也是人们交流和社交的一个重要平台，通过体育活动，人们可以认识更多的朋友，建立更广泛的人

际关系。因此，我们应该更加重视体育活动的重要性，积极参与到体育活动中来。

然而，调查中也揭示了一些体育活动面临的问题，特别是体育设施和时间安排方面的问题。社会各界应该重视这一问题，投入更多的资源，增加体育设施的建设，提供更多的时间选择，鼓励更多的人参与到体育活动中去。政府部门、教育机构、社区组织和企事业单位等都应该共同努力，为人们提供更好的体育环境和机会。只有这样，我们才能更好地推动全民健身事业的发展，让更多的人享受到体育活动的快乐和好处。

通过这次调查，我对于体育活动的意义和影响有了更深刻的认识。体育活动不仅是健身的手段，更是塑造人格和促进社会发展的重要途径。相信在未来，随着社会的不断进步和人们对于身心健康重视程度的提高，体育活动将会得到更多人的关注和参与，同时也会迎来更好的发展机遇。

## 学前班体育公开课小兔子教案篇三

### 第一段：引言（120字）

校园体育活动规程是一校之本，规范着学生们的体育活动行为，保障了他们的身心健康。近期，我校对校园体育活动规程进行了更新，我积极参与其中，并从中获得了深刻的体会和收获。以下将就此展开论述，分享个人心得。

### 第二段：制定规则的意义（240字）

校园体育活动规程的制定与实施，保障了全体学生的体育权益，使体育活动更加科学、有序。通过规范化的规则，学生们在体育活动中能够明确边界，清晰自己的责任和义务，同时也感受到公平公正的环境和氛围。这种体验有助于培养学生们的合作精神、意志品质和团队意识。

### 第三段：参与规则制定的感悟（240字）

作为一位学生代表，我积极参与了校园体育活动规程的制定过程。这次经历让我深感规则制定的重要性和复杂性。与众多老师、同学充分沟通交流后，我把自己对校园体育活动的看法提出来并讨论。通过这个过程，我学会了坚持自己的意见、尊重他人的不同观点，也更加明白了集体决策的重要性。

### 第四段：规则执行的收获（360字）

校园体育活动规程的制定一定程度上改变了学校体育活动的面貌。学生们在每次体育活动前都能理解活动的目的、规则和要求，这使得体育项目更加注重规则的执行。一方面，这使得比赛更加公平公正，防止了不公平的情况发生，激发了学生们对竞争的热情和积极性。另一方面，规范的执行也为体育活动的顺利进行提供了保障，减少了事故的发生率。此外，规则执行的过程也培养了学生们守纪律、遵守规则的意识，帮助他们更好地克服困难和挑战。

### 第五段：未来的展望（240字）

从参与校园体育活动规程制定过程中，我深深感受到校园体育活动规程对全校师生的重要性。然而，规程的实施与监督同样重要。未来，我期待能够积极参与到规程的宣传与推广中，帮助更多的同学理解和遵守规则，营造更加良好的体育活动环境。同时，我也希望在校园体育活动中，更多地培养学生们的团队合作和竞争意识，让体育活动真正成为学生全面发展的重要组成部分。

### 总结：（200字）

通过参与校园体育活动规程的制定与实施，我深刻认识到规则的重要性和实施的必要性。规则的执行，使体育活动更为公平有序，增加了学生们的参与热情和团队合作意识。未来，

我将继续努力宣传和推广规程，为校园体育活动的发展做出贡献。同时，我期望在体育活动中更好地培养学生们的团队意识与竞争意识，促进他们全面发展。

## 学前班体育公开课小兔子教案篇四

活动目的：为了让学生摆脱电脑，加强身体锻炼，推动全校学生体育运动的发展，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，掀起全校健身运动的高潮。

活动组织：

一、精心组织，影响力大。

为了搞好本次活动，组织老师座谈听取建议并成立了活动领导小组。王超御（校长）任组长，副校长齐建梅、教育主任白九涛任副组长，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓的各阶段联动，确保活动有序、安全。为加大宣传力度，扩大影响，学校还订制了横幅悬挂于校门口。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动名称，力求影响深远并规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应启动活动做好充分准备。

二、精心安排，丰富全面。

根据低、中、高年级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。

2、中阶段总负责人：王建忠活动组织者：各班班主任及配班老师  
三年级：立定跳远活动地点：大道  
四年级：往返跑活动地点：操场  
3、高阶段总负责人：白九涛活动组织者：各班班主任及配班老师  
五年级：篮球、羽毛球活动地点：篮球场

小广场六年级：篮球、羽毛球活动地点：篮球场小广场三、积极组织，关注过程。活动开始前5分钟，全体师生和着音乐的节奏，迈着矫健的步伐，开心地来到活动场地。

1、宣读倡议书。在“阳光体育”活动启动仪式上，教育主任白九涛作了发言，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

2、分年级活动。按照事前划分好的区域，各年级学生在阶段主任、班级老师的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神、球类运动异彩纷呈、活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

活动结果：

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。

活动不足之处：

活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只有通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

总之，通过这次活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了全



民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

## 学前班体育公开课小兔子教案篇五

尊敬的各位家长，亲爱的老师们、同学们：

上午好！

灿烂的阳光洒在绿树成荫，鸟语花香的校园里，构成一幅充满生机与活力的画面，同学们明媚的笑脸，整洁的校服、鲜艳的红领巾、金黄的向日葵交相辉映，也成为一道靓丽的校园风景线。作为校长，我真想说：我们的学校真美，我们的学生真美。今天，我们的操场就是大家的舞台，每个班级、每位同学将在“七彩阳光”广播操比赛中展现团队和个人的风采。

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。学校体育是素质教育的重要组成部分，是促进青少年健康成长、全面发展、终身发展的奠基性工程。本着“沐浴阳光，越飞越高”的活动主题，学校认真组织实施“阳光体育活动”，在全体老师、全体家长配合与支持下，编排了大型集体舞“我要飞得更高”，目的是帮助孩子养成良好的体育锻炼习惯，培养孩子感受美、欣赏美的能力，树立团结、活泼、积极、向上的校园精神风貌。有句话是这样说的，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。我们每天走到操场上来，走到阳光下去，呼吸清新的空气，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。

今天举办这次比赛，正是对平时体育活动的一次大检阅。我相信，我们劳动东路小学的学生一定能在这次比赛中大显身手，充分展示自己平时体育锻炼的成果，赛出风格，赛出水平。我希望，通过这次比赛进一步推动我校体育活动的蓬勃

开展，通过比赛同学们能真正意识到不仅应该具有高尚的品德、优异的成绩、深邃的思想、优雅的举止，还应该具有强健的体魄，必须学会强身健体，培养至少一项终身喜欢的体育特长，真正成为德智体美劳全面发展的优秀人才。

“沐浴阳光，越飞越高”，衷心希望各班发扬奥运精神，向着更高、更快、更强的目标而努力，取得优异的成绩。谢谢大家！

## 学前班体育公开课小兔子教案篇六

体育活动月是围塘小学的传统和特色，自2004年至今已连续办了四届，学校以体育为抓手，全面推进素质教育，有声有色，获得兄弟学校和城区学校的赞许，也赢得了家长的满意；体育活动月是我校响应芜湖市“阳光体育运动”的重要举措；体育活动月也是一个大舞台，在这里，大家的体能技能和班级的精神风貌得到充分的展示。我运动，我健康，我快乐。让我们发扬奥运精神，积极参与，团结一致，顽强拼搏，在今天的活动中赛出水平，赛出风格。

尊敬的各位领导、全体裁判员、教练员、运动员，你们好！

今天，我们在这里隆重举行20xx年官林镇小学生秋季田径运动会，在此，我谨代表官林小学全体师生对一直关心官小的各位领导、社会热心人士、广大家长表示诚挚的敬意！对精心组织筹备大会的全体工作人员、全体运动员、裁判员致以衷心的感谢！

下面我代表本届运动会组委会提三点希望：

- 1、希望各代表队要做好本次运动会的安全工作，高高兴兴带队来，平平安安载誉归。
- 2、希望各运动员要发扬友谊第一、比赛第二的精神，赛出水

平，更赛出风格。

3、希望各裁判员要秉公执法，认真负责地完成裁判工作，

老师们、同学们我们都知道，北京奥运会中国取得了金牌第一的佳绩。让我们以奥运健儿为榜样，以昂扬的斗志、团结向上的精神，全心全意办好本次运动会，通过我们共同努力，促进我们官林实验小学的体育运动事业提高到一个崭新的高度！

祝大家身体健康，工作顺利！

祝大会圆满成功！

谢谢！

在第29届房交会如火如荼进行之际，由新城金郡冠名的“新城金郡”杯苏州国际教育园校领导第二届乒乓赛于当天下午一点正式拉开帷幕。来自国际教育园的苏州科技学院、苏州工业职业技术学院、苏州经贸职业技术学院、苏州工艺美术职业技术学院等8所高校的领导齐聚工职院体育馆，秉承“友谊第一，比赛第二”的精神，展开了一场别开生面的“国球比赛”。

新城地产苏州公司的杨总应邀出席开幕式。并代表苏州新城万博置业有限公司向本次活动致辞，“乒乓球是一项深受大家喜爱的传统体育项目，此次比赛的举行，不但丰富了大家的文化生活，而且有利于体育健身活动的发展。新城地产作为连续三年蝉联江苏排名第一的房地产公司，十分乐意能参与到这样的体育活动中。”

庆20xx年元旦暨体育活动月致辞

各位老师，各位同学：

岁月轮回，伴随着同学们的欢声笑语，伴随着新年的祝福，围塘小学一年一度的体育活动月又拉开序幕。借此机会，我向大家表示节日的祝贺，祝大家在在新的一年里身体健康，工作顺利，学习进步！

## 学前班体育公开课小兔子教案篇七

近年来，随着党支部体育活动的逐渐开展，我更加意识到体育对于党员干部的重要性和意义。通过参与体育活动，我深刻体会到了锻炼身体、加强团队合作、增加凝聚力等方面的好处。同时，也发现了一些体育活动存在的问题。下面我将结合自身体验，对党支部体育活动进行心得体会。

首先，党支部体育活动能够有效提高党员干部的身体素质。长期以来，我国干部队伍中存在着一些身体素质不过关的情况，这对于提高工作能力产生了不良的影响。而通过参与体育活动，可以有效改善党员干部的身体健康状况，增强体质。在篮球、足球、羽毛球等团队项目中，不仅需要有一定的技巧和战术，更需要有一定的身体素质作为基础。通过长时间的锻炼，能够让党员干部的体能得到有效提升，增强抵御疲劳和疾病的能力，提高工作效率。

其次，党支部体育活动能够增强团队合作和协作精神。体育活动往往需要团队合作来实现最佳的效果，这个过程中需要参与者之间的默契配合，团队间的协调配合能力也体现了一个单位的整体凝聚力和活力水平。在我参与的体育活动中，每个人都要克服自己的缺点，与队友相互配合，相互帮助。只有团结一致，共同协作，才能取得好成绩。通过这样的活动，我深刻理解到合作精神的重要性，更能够懂得集体智慧和力量的优势，这对于团队的发展和成长具有重要的意义。

再次，党支部体育活动能够增加党员干部的凝聚力。体育活动是一个团队生活的过程，通过与队友互动，磨合关系，才能够更好地发挥个人的优势。在参与团体项目中，与同事之

间建立了互信和友谊，共同面对挑战，共同享受胜利的喜悦。这样的经历让党员干部更加紧密地团结在一起，形成了一种强大的凝聚力。同时，在体育活动中也能够感受到集体的力量，激发了对组织的归属感和对党的忠诚度，提高了党员干部的责任感和使命感。

然而，党支部体育活动中也存在一些问题。首先，由于工作繁忙，很多人没有足够的时间来参与体育活动，这就限制了党支部体育活动的规模和质量。其次，对于体育活动的组织和管理还不够完善，缺乏专门的人力和物力投入，使得活动的效果有待提高。此外，由于参与者自身体能和技能的不均衡，很容易导致参与体验的不公平，甚至可能导致意外的伤害。因此，在开展党支部体育活动时，需要充分考虑这些问题，并加以解决，以确保体育活动能够更好地发挥其积极作用。

综上所述，党支部体育活动对党员干部的身体素质、团队合作和凝聚力有着重要的促进作用，但同时也面临一些问题。在今后的工作中，我们要更加注重党支部体育活动的组织和管理，提高参与者的参与度和活动的质量。只有我们党员干部在健康的身体和团结的心态下，才能更好地履行自己的职责，为党和人民做出更大的贡献。

## 学前班体育公开课小兔子教案篇八

近年来，体育运动在我国的受欢迎程度日渐上升。为了进一步了解人们对体育活动的态度和参与程度，本人参与了一项调查，得出了一些有意义的心得体会。本文将从调查目的、调查方法、调查结果、心得体会和建议五个方面进行阐述。

首先，为了解人们对体育活动的态度和参与程度，调查目的是不可忽略的。人们参与体育活动的动机和目的各有不同，有些人可能出于健康目的，有些人可能是为了娱乐和放松，还有一些人可能是为了追求竞技成就。调查的目的在于全面

了解人们参与体育活动的原因为，为今后的体育推广提供参考和依据。

其次，调查方法的选择非常关键。为了获取准确和可靠的数据，在调查时必须确保样本的代表性，即选取的调查对象能够代表整个人群的情况。本次调查采用了问卷调查的方式，针对不同的年龄层次和人群特点进行了分组设计。在设计问卷时，除了一些基本的个人信息外，还包括了体育运动类型、参与频率和参与目的等问题，旨在了解不同人群对体育活动的态度和行为。

第三，调查结果直观地展现了人们对于体育活动的态度和参与程度。根据数据统计，超过80%的受访者表示每周都参与体育活动，其中有一半的人每天都有体育锻炼。此外，心脏健康、身体塑形和缓解压力是参与体育活动的主要目的。不同的年龄层次对于体育运动的参与程度也有所差异，青少年和中年人群相比于老年人更加积极地投入到体育活动中。这些数据表明，体育活动在人们的生活中起着重要的作用，并且对于健康和心理状况都有积极的影响。

接下来，本人对于调查结果进行了一些心得体会。首先，体育活动对于每个人来说都是必不可少的，不管是年轻人还是老年人，都应该把体育活动纳入到自己的生活中。其次，选择适合自己的体育活动非常重要，只有找到适合自己的运动类型，才能坚持下去并获得满意的效果。此外，参与体育活动不仅能够促进身体健康，还能够增强社交能力和减轻压力，是一个综合效益的健康选择。

最后，根据调查结果和个人心得，本人提出了一些建议。首先，加大体育活动的宣传力度，让更多的人了解到体育活动的重要性和收益。其次，加大对体育设施的建设和投入，提供更多更好的运动场地和设备供人们使用。最后，鼓励和支持体育运动参与者，通过相关政策和活动激发人们参与体育活动的积极性和热情。

总之，通过本次体育活动调查，我进一步了解了人们对体育活动的态度和参与程度。体育活动对于人们的身体健康和心理状态都起着积极的作用。希望通过相关措施和个人的努力，能够进一步推动体育活动的普及和发展，让更多的人能够享受到体育活动的乐趣和好处。