

小班生活活动学期计划(模板5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小班生活活动学期计划篇一

幼儿以游戏为乐，幼儿的发展是在各种游戏中实现的，让幼儿在游戏中快乐，健康地成长已成为越来越多人的共识，《纲要》明确提出，游戏是幼儿园的基本活动。

(一) 小班幼儿的运动能力、体能方面不够理想，身体不够协调。

(二) 户外活动时候，教师对幼儿有目的的体育运动组织，没有很好的体现出来，幼儿在无目的的玩各种玩具。

(三) 幼儿对体育运动的兴趣很高，但是随意性很强，乐于参加各种带竞技性的体育活动。

(四) 幼儿喜欢特别喜欢带有实物性的体育活动，喜欢表现自己，喜欢扮演各种角色。

(一) 培养幼儿对体育运动的兴趣，愉快的参加各项体育活动，增强自己的体质。

(二) 培养幼儿的自信心，正确对待输赢，有良好的心理素质。

(三) 针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育，提高幼儿的协调性，动作的灵活性。

（四）培养幼儿同伴间合作能力，遵守活动规则，增强自我保护意识。

（五）创设一个幼儿喜欢的、自由的、开放的环境，引导幼儿自主地进行活动，培养幼儿积极主动、活泼开朗的个性，促使幼儿乐意和他人交往、学习互助、合作和分享。

（六）激发幼儿对各种游戏的兴趣，鼓励幼儿积极参与游戏活动中，体验游戏活动带来的乐趣。

（一）三月份

1. 走：上身正直自然走，能听信号向指定方向走。
2. 队形练习：要求幼儿听口令一个一个排队走。
3. 早操训练：教幼儿早操规范动作，带幼儿到操场上练习。

（二）四月份

1. 练习跑：能沿场地周围跑。
2. 练习跳：能双脚原地向上跳跃。
3. 平衡练习：在宽25厘米以内的平行线中间走。

（三）五月份

1. 跑步：能听信号向指定方向跑。
2. 大型玩具：训练幼儿各种综合能力。

（四）六月份

1. 队列队形：练习一个跟一个走成圆形。

2. 投掷：互相滚接大皮球。
3. 钻爬：两手两膝着地向前爬行。

小班生活活动学期计划篇二

小班的孩子在走、跑、跳、钻、爬、攀登、平衡、跨越障碍等基本动作，在动作协调方面有了进一步的发展。能参加一些基本的体育比赛项目（赛跑、体操、跳绳、拍球、趴地推球、传球等）。这个学期我进一步扩大其基本技能的发展。

二、学期目标

- 1、喜欢参加体育活动，上下肢协调地走、跳、跑。
- 2、学习听信号变速走，变速跑，并在一定范围内四散追逐跑。
- 3、会玩各种运动器械，会纵跳、滚爬，能轻轻落地，保持平衡。
- 4、能用手臂投掷物体，并能合作抛接物。

三、教学措施

针对我们小班幼儿的情况分析和本学期的目标，准备开展丰富多彩的体育游戏，让孩子得到更有针对性的帮助和发展，让每个孩子不同的潜能得到有效的激发，让每个孩子在快乐的游戏中将抗成长。增强幼儿体质，培养健康生活的态度和行为习惯。

- 1、认真学习提高自身水平和素质，做到心中有目标，眼中有孩子。
- 2、和幼儿融为一体，这样才能更好的了解幼儿，让幼儿体验

到幼儿园生活的愉快。

3、按照认真设计形式多样适合幼儿年龄特点的游戏，提高幼儿对体育活动的兴趣。

4、保持家园共育，为幼儿培养健康身心共同努力。

明珠实验幼儿园体育游戏活动目标与措施：

月份、月计划、活动内容：

二月份

1、学会听信号一个跟着一个走。

2、听信号变速走变速跑。

3、能与他人玩追逐、躲闪的游戏。

第一周：一个跟着一个走：《我是小小兵》

第二周：变速走跑《红绿灯》

第三周：一定范围内四散追逐跑；《老鹰抓小鸡》

三月份

1、学会双脚同时起跳，向前变向跳。

2、在直线两侧行进跳。会立定跳远20厘米。

3、纵跳：自然摆臂连续跳用手尖触物。

4、从高处往下跳：大约20厘米高处。

第一周：双脚跳：《调皮的小袋鼠》、《双脚夹包跳》

第二周：单脚跳：《袋鼠受伤了》

第三四周：立定跳远：《猴妈妈和猴宝宝》、《小青蛙捉害虫》

四月份

1、复习单双脚，向前，变向跳。

2、能以多种方法快速的向前爬，变向爬。3能整身滚。

3、能助跑跨跳30厘米，过一定的高度。

第一二周：钻爬《小小蜗牛》、《保护小动物》

第三周：滚：《小刺猬背果子》、《滚滚跳跳》

第四周：助跑跨跳：《小鸡快跑》、《勇敢的小鹿》。

五月份

1、原地向上，向前抛物约4米

2、沙包能肩上挥臂双手投掷。

3、能连续自抛自接球，互相抛接球。

4、复习沙包投掷。

第一二周：球：《我爱玩球》、《听话的球儿》

第三四周：投掷：《小火箭》、《打败大灰狼》

小班生活活动学期计划篇三

小小班幼儿的年龄较小，自我保护能力较差，安全意识薄弱。他们仍需要教师的督促，所以教师要加强责任心，时刻把安全工作放在首位，保证每位幼儿的安全。因此，根据小小班幼儿的实际情况和现有水平，本学期幼儿园将以独立自理能力的培养为基础，以加强常规训练为措施，逐渐提高幼儿自我保护能力和安安全防范意识，并开展了一些相应的安全教育活动。

安全工作计划是小小班工作计划中第一位。现将本学期的幼儿园托班安全工作计划制定如下：

- 1、排除安全隐患：在开学前检查教室每一个角落，将物品放到幼儿触摸不到的地方，发现有水、电、等安全隐患及时排除。
- 2、加强早晚接送儿童工作，不得将儿童交给陌生人，防止错接。
- 3、进行安全教育：通过安全教育活动，培养幼儿初步的安全意识及自我保护能力。
- 4、随时清点人数，坚持每天检查幼儿是否带有异物入园，发现情况及时妥善处理。
- 5、组织儿童活动前，要检查场地是否安全，儿童活动必须在保教老师的视线内。组织玩滑梯攀登架、外出参观等有一定危险的活动，要给予保护。
- 6、防止开水、食物等烫伤儿童。
- 7、坚持每天晨检。保证幼儿不带危险物品入园，如有要收回，严格幼儿的安全制度。

8、保证教室的通风、干净，保证区域角材料的安全、卫生，定期消毒玩具。及时预防传染病的发生，保证一人一巾一杯。

9、严格书写交接班记录，及时清点人数和物品与接班教师交代清楚。

10、幼儿午睡时检查是否有危险物品，巡视幼儿是否有不良的睡眠习惯，如蒙头并及时纠正。

11、户外活动时，教师认真检查活动场地的安全性，及时排除不安全因素，确保幼儿安全，活动后不遗忘幼儿物品。

1、教育幼儿在家或在其他地方能不爬阳台。

2、确保上下楼的安全。幼儿能做到不推拉、不跳台阶。

3、幼儿知道不跟陌生人走，不吃陌生人的东西。懂得不能随便离开大人或集体。

4、幼儿知道不将手放在门缝间、桌子间、椅子间、以免受伤。

5、户外活动玩玩具或玩游戏的时候，能互相谦让，不拥挤，幼儿互相监督。拿器械时互相帮助，保证幼儿安全。

6、知道不能碰电插座等电器，对于不安全的电器不玩。玩剪刀时注意安全，知道正确的使用剪刀。

7、通过认知活动，知道不把纸团、扣子等塞到耳、鼻里，也不能把异物放到嘴里，午睡时不玩衣物等危险物品。

8、认识常见的交通标志，目的是当幼儿外出时，学会看清交通标志，学习按标志来调节自己的社会行为。

9、教育幼儿危险的事情不做，同时加深幼儿对危险物品的认识。

10、分辨对与错。让幼儿通过分辨安全知识的对与错，提高自我保护能力。

小班生活活动学期计划篇四

主题：好吃的'水果
(二)

本周	1、通过各种形式的活动让幼儿认识多种水果及水果的不同		1、创设宽松的环境，多给幼儿鼓励和帮助，增强幼儿自信			
工作	吃法，从中学会如何剥水果，养成文明进食的习惯。	环境创设	信心。			
要求	2、游戏中学会整理物品，用完物品记得放回原位。		2、继续丰富区角游戏材料：投放橡皮泥制作水果等。			
	3、养成主动上厕所的习惯、培养会拉衣裤的能力。					
家园联系	1、培养孩子喜欢吃多种水果。					
	2、与孩子一起收集各种水果的图片。					
日期	一	二	三	四	五	日常生活
内容						

			<p>1、继续加强常规管理：用</p> <p>完物品放回原位。每天安</p> <p>排值日生发牛奶和擦桌子。</p> <p>培养他们的自我服务能力。</p> <p>2、加强用餐管理：引导幼</p> <p>1、热情接待每一位幼儿，主动与他们打招呼。</p> <p>2、桌面游戏：引导幼儿选择自己喜欢的内容，活动结束后学会整理。</p> <p>3、晨间谈话：说说天气变冷，我们要注意些什么。</p> <p>4、个别教育：提醒个别幼儿上厕所时不在厕所里面玩。</p>	<p>儿不挑食，学会大口大口咀</p> <p>嚼食物，加快用餐速度。</p> <p>3、安全教育：户外活动时</p> <p>不拿着器械奔跑，避免摔跤</p> <p>划伤身体。</p> <p>4、利用午餐餐后散步时间，</p> <p>带幼儿去参观园内的果</p> <p>树，如石榴树等。</p> <p>5、加强离园管理：保证每</p> <p>位幼儿干干净净离园。</p>
晨间活动	来园			

体锻 小兔吃草（跳） 乌龟爬（爬） 吹泡泡（合作） 切西瓜（跑） 拍拍123（反应）

分散：踩高跷、玩沙包、拉力器等。重点指导玩高跷，培养幼儿平衡能力。

分

教 学 语言（故事）： 科学： 美术（纸工）： 组 社会： 美术（绘画）：

活 动 蛤蟆种瓜 隐身水果 西瓜 教 送玩具回家 大苹果

学

户外：玩飞盘 玩沙 户外：小蚂蚁爬 户外：我跟球儿来赛跑 户外：大型器械

游 戏 创造性游戏 创造性游戏 创造性游戏 创造性游戏 创造性游戏

上午

活 动 重点指导娃娃家 重点指导建筑区 重点指导娃娃家 重点指导玩具吧 重点指导娃娃家

户外：爬垫子

户外：毛毛虫

户外：找朋友

户外：小推车

图书室

下午

游戏：小鱼游

听听读读：

游戏：天线宝宝捡落叶

娱乐游戏：水果谜语

一周评优：会塞好衣服宝宝的

小熊的帽子（二）

小班生活活动学期计划篇五

1、乐意接触大自然，学会观察大自然的事物。

2、养成爱护大自然的习惯，能将垃圾扔入垃圾箱，保持环境清洁。

3、体验与家人共同游玩的乐趣，增进与家人之间的亲子关系。

1、活动前做好准备工作，并将路线设计考察好，联系好车量。

2、食物、奖品、塑料袋、一次性桌布等。

一、在幼儿园门口集合，集体坐车去目的地。

教师：“欢迎大家来参加我们的亲子活动，愿大家度过愉快的一天，并注意安全。”

二、到达目的地后开始游戏活动：

游戏一：占四角：（8人一组，一次1组，共4次）

玩法：孩子站在四个角上，家长站在绳圈内听信号去抱自己的宝宝，先抱到宝宝的家长为胜。

游戏二：拷贝不走样：（8人一组，一次2组，共2次）

玩法：参加游戏者由第一个人将话或动作依次传下去，最接近原始的一队为胜。

游戏三：花儿朵朵：（8人一组，一次1组，共3次）

玩法：参加游戏者一边念儿歌，一边拍手，当听见主持人说“xx花开”时，就按照花的瓣数抱在一起。出错的一组被淘汰，坚持到最后的为胜。

游戏四：小脚踩大脚：（2人一组，一次4组，共3次） 玩法：家长和幼儿在起点线处，孩子与家长面对面站立，孩子踩在家长脚上，游戏开始，听到口令家长带孩子迅速向终点处移，

绕过终点后返回起点，先到起点的为胜。

游戏五：推小车：（2人一组，一次4组，共3次）

玩法：孩子双手着地，家长双手紧握孩子脚踝部并抬起孩子双腿，孩子用双手向前爬行，先到终点者为胜。

规则：1、家长不能托孩子身体其他部位。2、孩子必须双手着地爬行。

游戏六：袋鼠和狗熊

目标：训练孩子动作的控制能力，培养亲子情感，营造和谐的家庭气氛。

玩法：孩子扮演小袋鼠站在前面，妈妈扮演袋鼠妈妈站在后面，以手搭在孩子的肩上，然后两人节奏一致地向前跳跃。扮演大狗熊的爸爸从另一房内走出，袋鼠妈妈和小袋鼠赶紧站住不动。大狗熊绕着他们转一圈，并做一些怪相。袋鼠妈妈和小袋鼠必须不笑不动，直到大狗熊走回房内才可能继续向前跳。

三、亲子自助餐：

所有家长和孩子共同围坐在一起共同分享午餐。鼓励孩子与父母及其他小朋友分享食物。提醒孩子们爱护环境，将垃圾扔进垃圾箱。

四、照全家福。

五、活动结束。

集体坐车返回幼儿园，并注意安全。