

2023年阅读的好处的演讲稿(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

阅读的好处的演讲稿篇一

“书是人类进步的阶梯。”我爱读书，我认为：读书，要讲究，不像某些人读书时走马观花，只寻求爽。读书的过程，是审美的过程，应当全身心地投入，不受环境的影响。书读人，会越读越死；只有人读书，才会越读越活。

书的用途成千上万：移植生命，保持记忆，激发思想，传播知识，交流知识，表达灵感。

阅读的好处的演讲稿篇二

培根说：「读书足以怡静、足以博采、足以长才。」说明阅读是增加知识的不二法门。

由古至今，世界上有很名人都曾说阅读的好处，也有学者曾说过读一本好书，犹如同高尚的人谈话。

阅读，能够令你增广见闻，每一天阅读一篇文章已令你的学问增加不少。阅读不但令你增广见闻，还能够增加课外知识。课本里的知识是不足够的，要靠自己去阅读课外书才行，因此读书足以博采。

阅读不但能够怡到静、博采、，而且是增加知识的不二法门，因此大家就应每一天抽点时刻阅读。

精选阅读（三）：

阅读的好处的演讲稿篇三

人们常说：“开卷有益。”但是仔细想一想，这种说法也不完全正确。如果我们对什么书都感兴趣的话，那“开卷有益”这种说法就不完全正确了。

为什么“开卷”会造成这么严重的后果呢？主要还是在看什么书。如果看些不健康的或不宜身心健康的书籍，反而会害了自己。一本好的书就像一个好朋友，但是不好的书就像一个坏朋友一样，会把你害了。

由此看出，“开卷有益”必须有个前提，就是读对我们有益的书，只有这样读书才能真正做到“开卷有益”！

阅读的好处的演讲稿篇四

3. 没有哪本书坏到一无是处的地步。——小普林尼
4. 三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。——孔子
5. 别忘记，读书是取得多方面知识的最重要手段。——赫尔岑
6. 一日不书，百事荒芜。——李诩
7. 情况是在不断的变化，要使自己的思想适应新的情况，就得学习。——毛泽东
8. 书中横卧着整个过去的灵魂。——卡莱尔
9. 学而不思则罔，思而不学则殆。——孔子

10. 学必求其心得，业必贵其专精。——(清)章学诚
12. 有时候读书是一种巧妙地避开思考的方法——赫尔普斯
13. 进学致和，行方思远。——字严
15. 抓住自己最有兴趣的东西，由浅入深，循序渐进地学。——华罗庚
16. 读书何所求，将以通事理。——张维屏
17. 读书使人成为完善的人。——(英国)培根
18. 不尽读天下之书，不能相天下之士。——汤显祖
19. 为乐趣而读书。——毛姆
20. 书……是我的奴隶，一定要服从我的意志——马克思
21. 吾生也有涯，而知也无涯。——庄子
22. 不知道自己无知，乃是双倍的无知。——柏拉图
23. 问渠哪得清如许，为有源头活水来。——朱熹
24. 养子莫徒使；先教勤读书。——《对联集锦》
25. 聪明的人有长的耳朵和短的舌头。——弗莱格
27. 不下决心培养思考的人，便失去了生活中的最大乐趣。——爱迪生
28. 人家不必论富贵，惟有读书声最佳。——唐寅
29. 别裁伪体亲风雅，转益多师是汝师。——杜甫

30. 不读书的人，思想就会停止——狄德罗
31. 己所不欲，勿施于人。——孔子
32. 旦旦而学之，久而不怠焉，迄乎成。——(清)彭瑞淑
33. 读书足以怡情，足以长才。——(英国)培根
34. 读书之法无它，惟是笃志虚心，反复详玩，为有功耳。——朱熹
35. 读书而不思考，等于吃饭而不消化。——波尔克
36. 知识，主要是靠主动“抓”出来的，不是靠“教”出来的。——钱三强
37. 熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。
39. 勤奋就是成功之母——茅以升
41. 书是人类进步的阶梯，终生的伴侣，最诚挚的朋友。——高尔基
42. 要掌握书，莫被书掌握；要为生而读，莫为读而生。——布尔沃
43. 书籍是人类知识的总结。书籍是全世界的营养品。——莎士比亚
44. 人的影响短暂而微弱，书的影响则广泛而深远——普希金
45. 博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。——《礼记》
47. 书籍便是这种改造灵魂的工具。人类所需要的，是富有启发性的养料。而阅读，则正是这种养料。

48. 人天天都学到一点东西，而往往所学到的是发现昨日学到的是错的——biv

51. 学者有自立之志，当拔出流俗，不可泛泛与世浮沉。——(清)唐斌

52. 韬略终须建新国，奋发还得读良书。——郭沫若

53. 足行万里路，胜读万卷书。

54. 光阴给人经验，读书给人知识。

55. 不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。——《荀子》

56. 没有书籍的屋子，就像没有灵魂的躯体——西塞罗

57. 学问对人们要求最大的紧张和最大的热情。——巴甫洛夫

58. 读书，永远不恨其晚。晚比永远不读强。——梁实秋

59. 格天功业有本源，谁谓读书记名姓？——归庄

60. 书籍是人类进步的阶梯。

62. 奇文共欣赏，疑义相如析。——陶渊明

63. 熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。——孙洙

64. 年轻时读书就像迎着朝阳走路。

65. 我觉得，当书本给我讲到闻所未闻，见所未见的人物、感情、思想和态度时，似乎是每一本书都在我面前打开了一扇窗户，让我看到一个不可思议的新世界。

66. 读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习。——毛泽东

67. 我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。——笛卡儿

68. 早知今日读书是，悔作从前任侠非。——李欣

70. 读书使人成为完善的人。——培根

71. 读书不知味，不如束高阁；蠢鱼尔何如，终日食糟粕。——袁牧

72. 读书勿求多，岁月既积，卷帙自富。——冯班

阅读的好处的演讲稿篇五

阅读是什么

阅读是从视觉材料中获取信息的过程。视觉材料主要是文字和图片，也包括符号、公式、图表等。首先是把视觉材料变成声音，后达到对视觉材料的理解。阅读是一种主动的过程，是由阅读者根据不同的目的加以调节控制的，陶冶人们的情操，提升自我修养。阅读是一种理解，领悟，吸收，鉴赏，评价和探究文章的思维过程。阅读分为出声读和默看。

阅读的好处

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对阅读的情有独钟。其实，对于任何人而言，阅读最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，

便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

如润滑剂

对于坎坷曲折的人生道路而言，阅读便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的引领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

身心宁静

阅读能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》——让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

一种修炼

在科技高度发达的当今社会，个体获取知识的方式很多，但谁也无法否认的是，阅读仍是一种最主要的途径。

古人阅读多为纸质文本，最早还只能是携带不便的羊皮、竹简等。而眼下的我们，阅读的途径与方式可就丰富多了，手机、网络、电子阅读器等都是可以利用的工具，且十分便捷。但我以为，手机、网络之类的阅读虽然可以获取大量信息，却是一种浅阅读，要进入深阅读状态，达到一定的思考、创新层次，还是纸质文本最佳。

古人的阅读方式单一，但他们对待知识怀有一种敬畏的态度，将书本看得十分神圣，阅读之前，总得焚香净手。“敬惜字纸”，是中华文化的一种传统美德。这一点，值得今天的我们继承发扬。

当然，我所说的敬畏与敬惜，是指心灵方面的，并不拘泥于某一表面形式。比如古人读书之前的焚香净手，阅读之时的正襟危坐，今日就大可不必了。阅读不分场合，忙碌而讲究效率的现代人难有完整的单元时间，常利用等车时分，就餐、乘车、乘机空隙，甚至上卫生间的时候，抓紧点滴时间如饥似渴地阅读。而我最喜欢的方式，则是躺在床上阅读，可以放松身心地进入到一种类似“气功”的状态之中。

阅读是一种习惯，一种愉悦，一种享受，一种境界。明代诗人于谦在《观书》一诗中写道：“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。眼前直下三千字，胸次全无一点尘。活水源流随处满，东风花柳逐时新。金鞍玉勒寻芳客，未信我庐别有春。”经常阅读，自有一股缭绕身心的别致“书香”，就像不会枯竭的丰盛水源、盛开不败的鲜花绿柳。因此，阅读不能有太多的功利，它是心灵的一种需要，是充实生活、引导灵魂前行的一种方式。北宋著名诗人、书法家黄庭坚说：“士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人

亦言语无味。”

由此可见，我们常说的阅读，主要是指人文方面的内容。个人的气质、品位，便取决于这种阅读。一个技术性的人才，如果没有专业之外的人文阅读，很难说他具有多高的文化修养与品位。

阅读是一种循序渐进的过程，特别讲究刨根究底。比如文中的注释、书后的参考资料等，都值得我们足够重视，可“按图索骥”进行扩展阅读；再比如自己关注、喜爱的作家、作者，他们在知识结构、内在气质、个性特征等方面或与我们有着一定的相通之处，可就此拓展、延伸开来，阅读他们的主要乃至全部作品……这种刨根究底，就像农民收获花生与红薯，循着地底的根须，一挖一刨，一拉一扯，就是一大串，会有一种溢于言表的丰收与喜悦。

阅读也是一种循环往复的过程。这种循环往复，就是人们常说的精读。有定评的经典性作品，经过时间的筛选，一定有着深邃的思想，丰富的内容，高尚的品格，是人类迄今为止所能达到的峰巅。一个人能够获得多大的能量，取得多高的成就，很大程度取决于这种循环往复的阅读。

阅读是一辈子的事情，是一种长期的没有终点与止境的“自我教育”。所谓“活到老，学到老”，具体而言，主要指的就是阅读。它是生命的一种“马拉松”，是锲而不舍的长期追求，是由量变到质变的不断飞跃与提升……说到底，阅读就是人生的一种修炼，与成长、成功相伴，修炼到家的，便可“得道成仙”；舍弃这种修炼或偶尔为之者，有可能“言语无味”。

不论从事何种行业，只要我们经常阅读，将其内化为一种自觉行为——生命的自为存在，便是一个有福之人。书香弥漫的人生岁月，能在有限的生命时间欣赏无限的生命美景，可使我们活得更加丰富与智慧、充实与从容，人生也因此更加

精彩。

美国一位教授曾经说过，一个人终其一生是否留下遗憾，要问自己三个问题，一是身后留下点什么没有，二是是否向自己的人生极限挑战了，三是是否具有向权威挑战的精神。

若要回答这三个问题，大概只能靠书本、知识、阅读予以解决。从阅读中见出疑问，便能向权威挑战；向权威挑战的过程，也是逼近自己人生极限的过程；在不断的挑战与超越中，身后自然会留下一串深深的脚印……于是，我们只有一次的短暂人生，也因此而变得美丽而永恒。

阅读是一种力量，让我们安静地存在。尼采说，上帝死了，然后，福柯说，人死了。所以我们在活着的时候，必须好好活着。

[阅读是什么_阅读的好处]