

2023年中学春季体育节活动方案及流程(汇总5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

中学春季体育节活动方案及流程篇一

1. 溪三中学20xx年体育节活动方案 3
2. 溪三中学20xx年体育节竞赛日程表 5
3. 溪三中学20xx年班级男子篮球赛竞赛规则 6
4. 溪三中学20xx年女子排球赛竞赛规则 7
5. 溪三中学20xx年拔河比赛规则 9
6. 溪三中学20xx年趣味比赛规则 10
7. 溪三中学第44届田径运动会规程 13

中学春季体育节活动方案及流程篇二

- 1、篮球投篮接力名次按14、10、8、6、4、2分。
- 2、广播操比赛按21、15、12、9、6、3计分。
- 3、田径比赛各单项均取前六名，不足六人的减一录取，按7、5、4、3、2、1计分，接力双倍计分。破校纪录的加5分，破区纪录的加10分。
- 4、拔河比赛、袋鼠跳接力、集体跳长绳比赛按14、10、8、6、4、2分
- 5、团体总分以各班在各项比赛中所获得的分数之和计分。

中学春季体育节活动方案及流程篇三

- 1、各班在体育节期间要加强对全体学生进行安全 and 自我保护的教育。
- 2、各班班主任在报名前做好学生体质状况调查，有特异体质的学生不要参加比赛；每一次体育比赛前，应对学生做好运动安全教育。
- 3、各班学生在参加体育锻炼和比赛前，应正确评价自己的身体状况，如有这方面情况，学生应主动向老师提出并停止参加活动。
- 4、比赛前，学生应做好热身活动。学生在体育活中应避免做一些危险动作或超出自己能力的事，若班主任和体育教师发现这类情况，应及时加以制止。

5、活动管理和指导教师应在活动前预估到可能的危险隐患，并及时采取措施予以避免。在体育活动中，教师应加强伤害事故的防范。

6、如遇天气原因，使得运动有安全隐患，应当改期，以学校通知为主。

7、运动员在活动比赛过程中遵守比赛规则，选不得互相辱骂、争吵，否则取消参赛资格。观众在比赛中不得对选手进行干扰。如选手在比赛中受伤，要立即前往卫生室就诊。

中学春季体育节活动方案及流程篇四

1. 篮球、排球、田径、拔河比赛录取各年级段前三名，趣味比赛分数加在田径总分里；学生会组织项目根据报名情况来确定录取名次，并给于一定奖励。

2. 各单项比赛的名次录取方法详见各单项竞赛规程。

3. 本届体育节将评选各单项体育道德风尚奖若干名，并给予表彰。

中学春季体育节活动方案及流程篇五

1、11月30日（周一）晨，体育节暨阳光体育冬季长跑启动仪式（项目负责□x□

2、12月1日（周二）—12月4日（周五），眼保健操比赛（项目负责□xx□

3、12月10日（周四）课间操时间，广播操比赛（天雨顺延）（项目负责□xx□

4、12月11、12日（周五、周六），晨跑展示比赛暨田径运动会

(天雨顺延) (项目负责☑x☐)

5、12月14日(周一), 体育节总结表彰暨闭幕式(项目负责☑x)