

# 2023年内科完整病历完整 内科护理心得 体会(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 内科完整病历完整篇一

内科护理是一项重要而复杂的工作，需要护士具备扎实的专业知识与丰富的实践经验。在长期的工作实践中，我深刻领悟到，内科护理不仅是技能和知识的综合运用，更是一种细致入微、全方位关注和精神慰藉的护理，是一种以人为本的健康服务。通过积极探索和总结，我逐渐形成了自己的内科护理心得与体会。

第二段：重点一——精细的护理技能

精细的护理技能是内科护理的基础，对护士的素质和专业能力有着至关重要的影响。在病人护理中，我们需做到病情分析准确，操作标准规范，并在细节处注重护理，例如血压、体温、呼吸等监测，定时更换体位，清洗病房，消毒护士工具等等。此外，我们还要注重沟通交流，耐心开导和疏导病人的情绪，帮助他们建立信任和合作关系，让他们得到更好的护理体验。

第三段：重点二——全面的病情了解

对于每一位病人，我们需要进行全面的病情了解。这包括病情的起因、发展状况、影响因素等。仅靠临床症状是无法全面准确地评估病情的，我们需要通过查看病史、检查报告、

医嘱等多方面信息来了解病情。这对于病人的康复与护理极为关键，因为它有助于我们及时发现、预防和解决可能出现的问题。

#### 第四段：重点三——温暖的人文关怀

在内科护理中，人文关怀同样不可忽视。病人们在住院期间，除了需要我们的护理支持，更需要我们的关爱和关注。我们应该和病人进行有效的沟通，耐心倾听他们的心声，尽可能满足他们日常生活中的需求。例如：患者需要参加诊疗，我们应尽可能安排合适的时间，建议病人注意饮食、休息、防止感染等，使其在我们的照料下感受到些许舒适和温暖。

#### 第五段：总结

内科护理是一项人性化的工作，需要护士心中有爱、手中有能、脚步稳健。在这项工作中，我们需要有扎实的专业技能，全面了解病情信息，提供温暖的人文关怀，这样才能够给病人以舒适，给家属以安心。同时，我们也需要不断学习和进步，提高自己的专业水平，同时也增强自身的解决问题的能力，更好的为病人的健康服务。

## 内科完整病历完整篇二

医生是一个非常神圣的行业，那么你们知道医生也有自己的不得已所以要辞职，那么辞职信要怎么写呢？下面是本站为大家带来的内科医师辞职信范文，仅供参考。

在内科的临床实习过程中，我遇见过的一些临床常见疾病总结有：脑出血，脑栓塞，蛛网膜下腔出血，小脑出血，头痛，急性脊髓炎，麻醉意外性脑瘫，周围性面瘫，冠心病心绞痛，急性心肌梗死，高血压病，慢性肾炎，肾病综合征，系膜增生性肾小球肾炎，尿毒症，肾盂肾炎，慢性支气管炎，肺气肿，肺部感染，咯血

查因, 上消化道出血, 酒精性肝硬化, 脾肿大, 消化性溃疡, 慢性胃炎, 贫血, 糖尿病, 低血糖昏迷, 急性淋巴细胞白血病, 毒蛇咬伤, 急性农药中毒, 食物中毒等。

从上述临床常见疾病观察, 我们可以得知当前疾病存在以下特点。一、老年性疾病常见, 随着人口逐渐老龄化的趋势, 老年人脏腑功能衰弱, 容易罹患各种内科疾病。二、多与个人生活密切相关, 人们日常生活水平提高, 饮食偏于肥甘厚腻, 生活习惯与起居规律异常, “富贵病”, “三高征”常见, 并有年轻化趋势。三、病因多为外感, 饮食, 情志与体虚。四、农村条件相对落后, 诊疗费用偏昂贵, 因此病情多迁延加重。

由此观之, 关注老年人及老年性疾病是一项重大的任务, 合理饮食, 提倡低盐低脂饮食, 改变不良生活卫生习惯, 提倡体育运动, 增强人体免疫力, 能减少疾病的发生发展, 提高农村生活水平, 能促进疾病早期诊断, 早日康复, 延缓病情的发展。

在内科的这段临床实习过程中, 我掌握了一些常规病历书写, 熟悉并了解这些常见疾病的症状体征, 一般体格检查, 辅助检查, 诊断治疗, 常规护理及预后转归。比如: 神经内科应注意监测血压, 注意病人意识、瞳孔变化, 区分脑出血与脑梗死, 从ct或mri可以加以鉴别; 心内科应注意病人体位, 心电图、心肌酶学检查, 避免感受寒邪, 患者多因肺部感染而引起胸闷气促。肾内科应注意病人水肿程度, 复查电解质及肾功能变化; 贫血患者应询问病人有无长期饮茶史; 毒蛇咬伤患者应区分神经毒与脏腑毒, 及时给予抗毒血清, 目前常用“季德胜蛇药膏”敷用, 但必须注意伤口部位不能敷药; 2型糖尿病常见, 胰岛素的使用应控制用量, 避免过度使用导致低血糖昏迷; 消化道疾病多表现上腹部疼痛。

这些疾病西医临床常用的诊疗措施是在入院询问病史与一般体格检查之后, 查三大常规, 肝肾功能, 血糖血脂, 心电图,

胸片等辅助诊断，经抗感染，护心，护胃，扩血管，降糖，降压，利尿，增加肾血流等，对证支持治疗后，病情好转出院。出院医嘱是注意饮食，注意休息，避免受凉，回当地医院继续治疗，不适随诊。可病人稍稍不注意疾病又容易再发。由此我们可以知道预防很重要，中医内经有“治未病”的思想，所以我体会到中西医结合防治疾病的重要性，我们临床过程中应积极地真正地做到中西医结合。

在临床的学习过程中，我体会了西医治病的迅速，降压药，降糖药等对证后有立竿见影之效果；但同时也感受到了单纯运用西药的局限性与对身体的有害性，比如卡托普利可以引起咳嗽，大剂量使用抗生素引起菌群失调。我基本能够诊断一些常见疾病，也了解一些治疗措施，但对西医用药的规格剂量不熟悉，需要在以后的学习过程中加以熟悉与掌握；还有临床技能操作方面欠缺一些，胸穿、骨穿、腰穿也只单纯地看着老师操作，充当一下助手，缺乏亲自操作，也需要在以后临床上加以锻炼与培养自己的动手能力。

医生是一个神圣的职业，做一名好的医生必须有良好的医德医风，对病人负责，对疾病负责，是我们每一个临床医生义不容辞的责任。我们在临床学习中要学会做聪明的医生，有自我保护意识，避免医疗纠纷，胆大心要细，耐心地为病人家属讲解病情的危重程度，这样一来也能改善医患关系，能更好地促进医生与病人及其家属之间的交流。医患关系很重要，只有相互理解，相互配合，才能有利于疾病的转归，彼此应当“换位思考”，站在对方的角度体验，疾病的难度，患者的焦急，医生的尽力，都需要很好的交流与沟通。我们医生应当把病人与疾病放在第一位，以治好疾病为目的，以减轻病人痛苦为原则，认真耐心地对待每一个病人及每一个疾病。

我是中西医结合专业，在西医院实习能够直观的了解病种，能够掌握视触叩听，能够了解一些临床常用技术，但是对于中医方面的望闻问切，辩证论治，处方用药，缺乏老师的临

床指导，只有自己在平时有一小些体会，体会到中医实质上疗效的快捷与标本皆治。在以后的学习中进一步学会将中医与西医结合在一起，更好地诊治疾病，也为中西医结合做一些贡献。

光阴似箭，日月如梭，转眼一年的时间就过去了，在理论学习后的临床实践我才刚刚起步，临床经验还需要很大程度的积累，临床技能还需要很大程度的加强。这段学习的日子，也开始收获临床的点点滴滴，这些就是我第一次临床实习过程中对自己学习的评价，对自己不足的总结，对学做医生的体会，对自己学医路上的重新思考，也含有一些对医学事业的瞻望。

致尊敬的xx院长：

你们好！

我是，首先在此向你们致以最诚挚的问候！祝你们工作顺心！生活愉快！天天好心情！

非常抱歉！上次我都没有向你们道别就离开了医院-----一个让我事业起步并深深培养过我的地方。对于我贸然离开离开医院的行为，我在此正式向你们致以最真诚的歉意！诚请你们谅解！

在待过的九个月，是我生命中非常难忘而极具意义的一段时光，那种“家”的感觉给我留下了深刻的印象，这也必定是我今后常回“家”看看的的最重要原因之一！

感谢医院所有关心我、信任我的领导、老师们，无论今后我走到哪儿，我都会记住曾经给予我支持和帮助的人们，并用实际的行动予以回报，滴水之恩，当涌泉相报！

人生中有太多不可预测的机遇，有时机遇来临的突然及宝贵，

会让每个面临它的人作出一些旁人难以理解的决定，甚至会引来一些非议或负面影响，但这个举动也必然会在一段时间后让所有关注它的人为之叹服。

共2页，当前第1页12

## 内科完整病历完整篇三

在一个相对的部门负责两种情况下，任一治疗周期长，肾脏病，肾功能衰竭的病人更常见的，需要透析来维持生命，肾功能衰竭的患者，肾脏病，没有成就感，因为面对明显的患者肾脏疾病的面总是给人们一个感觉病人的脸也没有洗早去的部肾脏病感到不舒服，因为每天面对一些无法治愈的疾病，每周透析三次，基本上维持一个正常生活的患者，经常遇到患者没有钱透析，肾功能衰竭，肾内科实习的日子感觉很黯淡的一天，医生没有成就感，但慢慢开始喜欢肾内科，因为在许多肾功能衰竭患者，在乐观的生活，他们没有透析，每周三次对生活失去了信心，他们是强大的活着，不是因为疾病，失去的快乐，每次我看到那些血液透析患者开心的笑了，感觉有用的成就感。

## 内科完整病历完整篇四

作为一名内科医生，每年的上半年和下半年都是截然不同的工作阶段。经过了近半年的工作，在这里我想和大家分享一下我在内科下半年工作中的心得与体会。

第一段：做好日常工作的基础

下半年是医生工作中比较忙碌的半年，各种疾病的高发病期相继到来。此时，我们需要做好日常的工作基础。尤其需要加强对患者的临床观察能力、提高诊断能力、规范用药体系、完善各种治疗计划。对于那些患有慢性疾病的患者，提前预防治疗也是非常重要的，这里我们可以借助一些互联网大数

据分析等工具，进行精准的预防措施。

## 第二段：注重患者交流和关爱

治疗疾病只是医生们工作的一个方面，患者的心理状态、痛苦和恐惧等因素同样影响着他们的治疗效果。因此，我们需要注重与患者的交流。要在为他们填写病例、提供医疗帮助的同时，了解他们的病情和感受，关注和支持他们的生活。我们可以利用一些多媒体工具，用大数据分析技术等方式，更好地了解患者，帮助他们走出疾病的困扰。

## 第三段：提高科研水平和技能

科研也是医生工作不可或缺的一个方面。医学领域日新月异，新的治疗方案、新技术、新药物层出不穷。因此，我们需要时刻关注最新的医疗进展，提高自己的科研水平和技能，及时更新自己的研究成果和新想法，为更好地治疗患者提供有力的支持。当然，也需要懂得合理利用大数据分析，结合临床实践，将科研成果应用于实际医疗中。

## 第四段：维护医生职业道德

随着医疗技术的不断发展，患者们对医生们的要求也越来越高了。这半年也有不少公共事件让我们深刻认识到，医生职业道德的重要性。医生们一定要牢记自己的职业使命，恪守医德、敬畏生命、以患者为中心、保障患者隐私权等准则，不断提高自身的标准及培育应有的感恩之心，为保护患者的权益，提升医疗服务质量起到积极的推动作用。

## 第五段：强化团队协作精神

医生工作离不开强大的团队支持。正如我们所知，一言以蔽之，“医疗事业就是团队工作，一天离不了一个人”。要想在医院工作中快速地提高自身的能力值，就必须要有有一个紧

密的医疗团队，以探讨疾病急性发展阶段为主，以及诊疗手段提纯等团队工作为支撑，让自己完美地向世人展示医生的身份。

总之，在内科下半年工作的环节中，我们要注重提高自身的技能水平，加强团队协作，致力为患者提供更好的医疗服务，让更多的人享受到更加高效、便捷和贴心的医疗资源。同时，我们也需要在自我的成长与发展中深刻体悟“爱、信、忍”这三种精神支柱，践行医疗伦理，真正做出优秀的内科医生。

## 内科完整病历完整篇五

致尊敬的xx院长：

你们好！

我是，首先在此向你们致以最诚挚的问候！祝你们工作顺心！生活愉快！天天好心情！

非常抱歉！上次我都没有向你们道别就离开了医院-----一个让我事业起步并深深培养过我的地方。对于我贸然离开离开医院的行为，我在此正式向你们致以最真诚的歉意！诚请你们谅解！

在待过的九个月，是我生命中非常难忘而极具意义的一段时光，那种“家”的感觉给我留下了深刻的印象，这也必定是我今后常回“家”看看的最重要原因之一！

感谢医院所有关心我、信任我的领导、老师们，无论今后我走到哪儿，我都会记住曾经给予我支持和帮助的人们，并用实际的行动予以回报，滴水之恩，当涌泉相报！

人生中有太多不可预测的机遇，有时机遇来临的突然及宝贵，会让每个面临它的人作出一些旁人难以理解的决定，甚至会

引来一些非议或负面影响，但这个举动也必然会在一段时间后让所有关注它的人为之叹服。

一个人为什么会成功?是因为他有一颗成功的心，他时时刻刻为成功找经验、找方法;一个人为什么会失败?是因为他有一颗失败的心，他时时刻刻为失败找理由、找借口。成功者历经挫折而热情不减!成功者永不放弃，放弃者永不成功!

为了理想和现实的需要，我再次决定离开。我很幸运地选择了能实现理想和满足现实需要的事业。请你们放心，我在任何时候，都会堂堂正正地做人，光明磊落地做事，正正当当地挣钱。

今天，请允许我在此正式向辞职，请领导们批准!

如果我的家人来向你们咨询甚至求助什么，也请你们站在一个第三者的位子，保持一个中立的态度，一味地“帮”他们，很可能是在害他们，让他们徒添烦恼;更可能是在害我，让我徒添挫折。劝他们保持一个理性的思维和平和的心态，是真正地帮他们、关心我。请你们理解、支持!谢谢!

我完全能体会我的父母为我呕心沥血、无私付出的心情，所以我跟他们回来了一次，但我已经是成年人了，我有自己的思想和完全行为能力。我所做的一切决定都是经过了成熟的独立思考后的结果，也是坚定而无怨无悔的。父母给成年子女充分的尊重和一个自由的空间，会让他们的子女感激不已，子女同样地也会用实际行动予以回报!我能自由的来去，说明了很多问题，也是对即将可能到来的一切荒唐传言的最有力反击，我坚信院领导们不会被这些负面影响蒙惑。

明年年底，我一定会回萍乡、回拜访你们!

最后，再次祝你们每天都拥有一个好的心情!

## 内科完整病历完整篇六

内科学是临床医学中最广泛和基础的专科之一，也是医学学科中最具挑战、最具含金量和价值的科目之一。内科专科结合先进的疾病诊断技术和治疗心理实践，从而让医生更好的护理和治疗患者。在内科学学习的过程中，我收获颇丰，总结了一些心得体会。

第一，临床技能的掌握十分重要。进入医学院校后，我第一个学习的就是基础医学知识，尤其是解剖学、生理学、病理学、药理学等方面的知识。但是，在大学里学到的理论知识远不能和临床手技掌握和综合运用起来的技能相提并论，因此建议从协和医学院校大学部开始充分地提高手技技能。长时间的实践经验是掌握技能的关键。

第二，病人是专科医生努力工作的契机，是专科医生的学习资源。病人数量越大，专科医生的经验以上病人数量越多，将有助于增加医生的临床经验，也会有益于医生考虑到更多情况的多样性。从临床入手，更加开阔眼界，多观察、多体验，考虑与医疗实践所需的长远思考和归纳分析。

第三，积极探索新知识，老师、同学和病人是你最好的老师。特别是在疾病诊断以及科研实践中，很多知识都需要及时更新。传授新知识将使您在自己的实践中应用这些知识，同时也能为自己带来更多的广阔学术论文和研究技能。

第四，人文素质越高，服务态度也就越好。专科医生需要客观认识患者的状态和疾病发生的原因，尤其需要处理好与病人之间的人际关系，倾听病人的心声，了解他们的需求和疑虑，关心他们的精神健康，提供合适的医疗保健和指引。

第五，珍惜时间，合理分配时间，给生活留出充分的空余时间。在医学专业学习中，患者就是您的老师。但是，每个人都需要耗费时间来进行其他活动，如参加兴趣小组、旅游、

做爱好、结交新朋友、逛公园等。

总之，内科学是医学中最广泛和基础的专科之一，专科医生的学习和实践都是崇高和有价值的。与患者进行大量接触，不仅提高了专业知识和实践技能，更重要的是，提高了人际交往技能，使医生在追求学术研究的同时，也关心着患者的健康和社会的发展。

## 内科完整病历完整篇七

内科是医学中最重要的学科之一，其治疗涵盖了人体几乎所有系统的疾病。在半年的学习中，我深刻认识到了内科医学的广阔深入，并从中汲取了许多经验和体会。今天，我想分享一下我在内科学学习中的心得体会。

### 第二段：病情分析

在内科学学习中，病情分析是我们首要的任务。我们需要全面了解患者的病情，包括其病史、症状、体征和化验结果等，从而得出正确的诊断和治疗方案。我学习了各种疾病的病理生理特点，不断培养自己准确分析病情的能力。通过贯穿半年的学习，我学会了更加细致入微地分析病情，不断提高自己对疾病的认识和诊断能力。

### 第三段：实践锻炼

内科学学习不仅要了解病情，还需将所学知识应用于实践中。在实践锻炼中，我们不断丰富自己的经验、检验自己的知识和技能，并修正自己的不足之处。半年的学习中，我参加了许多临床实习，通过与患者沟通交流，观察病情变化，及时调整治疗方案，在实践中深入了解了各种疾病的治疗方法和注意事项，不断提升自己的实践能力。

### 第四段：团队合作

在医疗工作中，内科学科往往承担着首要的治疗任务，需要我们和其他科室密切合作，为患者提供全方位的医疗服务。通过实践中的团队合作，我更好地理解了团队协作的重要性，学会了如何与其他医生、护士和辅助人员配合，以提供更好的医疗服务。

## 第五段：总结

半年的学习与实践经验让我对内科医学领域更加深入了解，对疾病的认识和治疗方案有了更加全面的把握。同时，我也学会了如何分析病情、实践锻炼、团队合作等技能，培养了自己的临床思维和实践能力。在今后的学习和工作中，我将不断努力，继续完善自己的内科知识和技能，用专业的医疗服务帮助更多的患者恢复健康。

## 内科完整病历完整篇八

尊敬的医院领导：

您好！

我因为个人诸多原因，经过深刻冷静地思考后，郑重地向医院提出辞职申请。

感谢医院给我提供进入这个团体的机会，经过一年多在医院的工作，我学到了很多知识、积累了一定的经验。同时，感谢领导和同事们在这段时间给我的辅导和帮助，使我能更顺利的完成各种康复工作。我非常重视在医院内的这段经历，也很荣幸自己成为医院康复团队的一员。我确信这段经历和经验，将为我今后的职业发展带来非常大的利益。

我很满意医院的工作环境，但是由于一些个人原因，我不得不向医院提出辞职申请。现提交辞职申请报告，并希望在一个个月内正式离职。

对于由此为医院造成的不便，我深感抱歉。但同时也希望医院能体恤我的个人实际情况，对我的申请予以考虑并批准。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日