

夏令营活动心得体会 夏令营活动的心得体会家长(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

夏令营活动心得体会篇一

乙方：夏令营组委会(××××文化传播有限公司)

甲乙双方经友好协商，就营员_____参与乙方组织的“_____夏令营”事宜达成以下协议：

一、入营时间□20xx年____月____日入营□20xx年____月____日闭营。

二、关于课程和活动

3、所有营员在参加本夏令营期间由乙方所拍摄的照片、录影等作品，其全部知识产权归乙方所有，乙方有权在经营活动中使用而无需另行通知。

三、关于伙食和住宿

2、用餐：学生营养套餐，保证每位小营员饮食的营养与卫生；

3、培训：由夏令营训导人员24小时全程监护孩子，训练中每10个营员配备1名老师；

4、住宿及接待标准：

四、关于纪律

1、甲方签署本协议前应仔细阅读本合同及××夏令营官网上公布的全部训练营规章制度及安全守则，甲方接受本合同及××夏令营官网上所公示的全部训练营规章制度及安全守则。

2、甲方应对甲方子女进行教育，保证甲方子女在营期间遵守训练营的日程安排、纪律规定和其他要求。

五、关于安全

1、乙方负有保持营地安全的职责，乙方将制定严谨的安全预案，确保营地24小时保安值班，并按时巡逻、查岗；甲方子女在营期间，乙方依法对其履行看管、保护的义务。

2、乙方已为本夏令营投保了人身意外伤害保险，保险金额为拾万元(根据相关法律规定，每位未成年人意外伤害保险金额不得超过10万元)，医疗保险壹万元整。

3、乙方享有对营员健康状况的知情权，如甲方子女在参加本夏令营之前患有精神类、传染类、心脏病等需要特殊照顾或不适宜参加集体活动、剧烈运动的疾病，甲方应在报名表上特别注明，以便于乙方决定是否接受入营或提供所需的特殊照顾。

4、如营员在营期间患病，由乙方驻营医护人员负责处理。营员病况较为严重时，经医护人员确认，乙方负责将营员送往附近医院就诊，并第一时间通知甲方。

5、乙方禁止营员携带零食入营。如因营员自带零食发生食物中毒或群体性卫生安全事件，一切责任由甲方承担。

六、关于探访和联络

1、为确保甲方子女全身心投入夏令营活动，锻炼甲方子女的独立能力，我们不建议甲方在营员入营训练期间探望子女，若甲方需探访，须事先和乙方联系并征得同意。

2、夏令营期间，乙方将提供夏令营营长和甲方子女所在营队的辅导教师的电话，甲方可在教学、活动之外的课余时间电话沟通了解甲方子女的情况。

七、关于接送营员

1、甲方应在报名的时候，详细登记准确的身份信息，包括但不限于身份证号、护照号码(姓名及信息与户口本一致)。训练营结束，甲方须凭本人身份证接营员。

2、乙方不接受除甲方(夫妻双方)外的其他人员前来接营员回家。如甲方确需委托他人接营员时，需提前书面授权资料提交乙方审核，授权资料包括被委托人的身份证、照片、联系电话等信息。

八、关于退费退营

1、甲方保留因自身原因或对活动内容和形式不满而退营的权利，原则如下：

注意：临时退营须扣30%的预留座位及保险等费用。

d□21天强化营开营后五天内书面提出退营申请，须扣除参加天数×总额的10%后退还剩余费用；开营第六天起提出退营申请，不退还任何费用。

3、如果因乙方原因取消当期训练营，应提前一周通知甲方。如甲方已经交费，乙方应全额退还甲方费用。

九、不可抗力：

如遇地震、风暴、水灾、大暴雨、游行、罢工、政治事件、政府指令等原因，造成本协议不能履行时，甲乙双方可终止本协议并不要求对方承担因前述原因造成的损失。

十、相关事宜

- 1、协议双方签署后即刻生效，至训练营结束时终止。
- 2、本协议一式二份，甲方执一份，乙方执一份。
- 3、未尽事宜，双方协商解决；如因履行本协议出现争议且无法通过协商解决时，任一方有权向石家庄市人民法院起诉。

甲方：乙方：××夏令营组委会

(××××文化传播有限公司)

代表：代表：

日期□20xx年x月xx日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

夏令营活动心得体会篇二

54就让昨日成流水，就让往事随风飞，今日的杯中别再盛着昨日的残痕；唯有珍惜现在，才能收获明天。2007赴中科院北京化学研究所暑期社会实践报告——激情燃烧的岁月一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，踏进科研机构，我们书写了一份满意的答卷！我在酷热中迎来了作为大学生的第二个暑假，也满怀激情地报名参加了学院里举行的暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，在注重创新能力和独立思考的年代，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。因此，我积极参与了这项活动，为自己争取了磨练与锻炼的机会。

此行，我们小分队的目的地是中科院北京化学研究所。据我了解，从1956年建所至今，化学研究所走过了50年的历程，伴随着时代进步的步伐，伴随着新中国建设的步伐，化学所顺应科学技术不断发展的趋势面向国家经济建设，不断充实、发展和壮大。特别是改革开放以来，科学技术在飞速进步，科技体制也在不断改革革新，化学所为了紧跟潮流，为了不落于人后，从而进行了一系列改革。其中包括精干研究队伍，更加明确研究方向、进一步凝炼科技目标、运行优化机制。化学所以深厚的学科积累、优秀的人才队伍和研究实力为基础，已经发展为我国化学领域内有很强综合能力和创新能力，在国际上也具有一定影响的重要研究机构，为促进我国科学技术的发展和国民经济建设作出了突出贡献！所以作为武汉大学化学与分子科学学院的一名本科生，我们视中科院化学研究所为心中的圣地。

在吴淑娟老师的带领下，我们于七月二十日从学校出发，一路上我们展开可对北京化学所的畅想与憧憬，甚至游乐激烈的讨论。二十一日我们抵达了向往已久的北京，在师兄师姐的引导下我们顺利到达化学所。我的第一影响就是它的确有很浓的学术气息，是个搞学术，搞研究的好场所……接下来就是我们这一周大额具体安排了，主要活动有参观化学所的实验室、仪器室和学生工作室，和化学所里武汉大学的师兄师姐探讨一些问题，特别是我们所关心的考研及实验方面，更周到的是竟然安排我们下实验室做实验。在招生办公室主任刘老师的热情带领下我们先后参观了有机化学方面的有机合成实验室、有机固体实验室，超分子化学有机合成实验室，光化学重点实验室和有机新材料实验室：物理化学方面的分子反应动力学国家重点实验室、分子动态与稳态结构国家重点实验室。

还有让我最感兴趣的高分子化学与物理国家重点实验室和工程塑料院重点实验室。在参观的同时有许多热情的老师和同学为我们讲解他们正在研究的课题，已经取得的成果及各种一起的使用方法，虽然他们的实验远远高于我们所学习过的范畴，但在他们深入浅出耐心的讲解下我们一个个由最初懵懂到茅塞顿开，更有甚者我们回和老师同学讨论问题，并提出问题……这写都让我感受到了不一样的学术氛围和学习热情！最让我记忆深刻的一位在分子动态与稳态结构实验室的一位学长，他来自于武汉理工大学，当时参观时，他讲解的真的是非常透彻和投入，绘声绘色，让我们领略了一次中科院北京化学研究所研究生的风采。此次实践活动我们都提前做了充分的准备，我们各自都有自己所关注的领域，是带着问题、带着兴趣去的。

发展水平及内在发展潜力的一个重要标志。通过老师的介绍和实验室里面的大量壁报，我了解到复合材料是指由两种或两种以上不同物质以不同方式组合而成的材料，它可以发挥各种材料的优点，克服单一材料的缺陷，扩大材料的应用范围。由于复合材料具有重量轻、强度高、加工成型方便、弹

性优良、耐化学腐蚀和耐候性好等特点，已逐步取代木材及金属合金，广泛应用于航空航天、汽车、电子电气、建筑、健身器材等领域，在近几年更是得到了飞速发展。

与此同时，随着近年来人们对环保问题的日益重视，高分子复合材料取代木材方面的应用也得到了进一步推广。例如，用植物纤维与废塑料加工而成的复合材料，在北美已被大量用作托盘和包装箱，用以替代木制产品；而可降解复合材料也成为国内外开发研究的重点。另外，纳米技术逐渐引起人们的关注，纳米复合材料的研究开发也成为新的热点。以纳米改性塑料，可使塑料的聚集态及结晶形态发生改变，从而使之具有新的性能，在克服传统材料刚性与韧性难以相容的矛盾的同时，大大提高了材料的综合性能。类生活水平的提高，各种不明原因的病痛不断侵袭着人类，因此新药物的开发也是很迫切的。药物合成可以通过很多途径及材料，特别是通过有机合成的方法研究手性有机化合物的药性是非常有前途的一个方向。

在接下来的两天在实验室的生活我同样学到了很多，收获了很多……当时听到可以下实验室的消息我很兴奋，觉得这是一个千载难逢的机会，我应该抓紧这个机会好好锻炼以下自己。带我的师兄是武汉大学生2001级的李晓锋，现在在中科院北京化学研究所高分子化学与物理国家重点实验室高研究并师从于徐坚研究员。他教了我很多，特别是用液氮实现对溶液的冷冻，并通过真空冷冻进一步冷冻，还有扫描电镜的使用及操作。这些仪器和操作是我以前所没有学过也没有机会接触的，不过师兄的帮助下我做的很好，连很复杂的操作都基本掌握了。总之此次来中科院北京化学研究所，觉得他们的实验条件真的很好，我很荣幸看到那么多国内少有并能价值连城的实验仪器，甚至有机会亲手操作。

同时我也感受到身处这样优越的环境，可以即及时的接触到最先进的实验仪器，最好的学术氛围，有更多的机会倾听国内外专家学者的讲座并可以相互探讨。非常幸运的是就在

我们到达的第三天即7月23日，我们有幸聆听来自美籍匈牙利人，教授关于能源与环境的讲座。这长讲座的却让人受益匪浅，他在讲座中主要提到了现阶段，能源危机趋于扩大化、全球化，所以人类必须去开发新的能源。但考虑到环境问题也日益严峻，要求新能源的利用率大且无污染。他该中国新一代研究人员提供了一个很好的研究方向，并将会在人来人往社会上发挥中大作用。总而言之，2007年赴中科院北京化学研究所的暑期实践活动让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，社会实践是一笔财富。

一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。我们欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们自己变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

夏令营活动心得体会篇三

盼望已久的夏令营终于来到了。7月23日我随着金坛市教育国际旅行社的导游一起来到了苏州。

上午我们去了苏州的一个消防总部。首先我们端详金了消防车，只见后备箱紧紧地关着，防止救火途中被火烧裂，灭火管掉下来消耗救火时间。车辆侧有百叶窗卷起来里面就露出了高压水枪，用来应急。接着，我们又上楼参观了警员的睡房，里面的被窝非常整齐，像方块，让我们情不自禁地赞叹。然后，我们又参观了荣誉室，里面金光闪闪，到处都是奖状，第一名，第二名，第三名的奖状都有，多么让人羡慕啊！最后，我们观看了消防车出水，只见皮带一鼓，水枪便喷出了高达

五六米左右的水柱，真壮观。

下午我们去了绿光农场，在那里开卡丁车，骑双人车，太开心了！

第二天早上我又去了海洋馆，参观了各种各样说不出名字的鱼。观看了海豚表演，我才知道海豚的身躯是多么灵活，是多么的通人性。下午我去了水世界，去游泳运动，我们的体质有增强了不少。

时间飞快流逝，一转眼两天的时间就过去了。这次夏令营是“游学”，在旅游中学习，学习中旅游。多么开心啊！

夏令营活动心得体会篇四

据我所知，我校举办夏令营少年军校培训至少有四年了，甚至更久，而且规模越办越大，越办越有经验。下面是我参加了两届少年军校培训的感悟。

首先，我觉得少年军训最大的特点就是培养孩子的独立性。孩子体验了五天离开父母身边的生活：每天的衣服得自己洗(不洗的话就得穿着满是汗水味的军服)，床具得自己收拾(不收拾的话将会在全同学面前受到批评，甚至处罚)，吃饭时也再不能再有电视陪伴(教官和老师会监督他们的纪律)。

其次，让孩子体验到生活俭朴的五天。现在的孩子生活条件都特别好，而到了军校里边，他们大部分时间只能穿军服军鞋这个单一的服装(这时即使是家里最差的衣服他们都会十分满意的)，饭食再没有家里的那种美味(但是训练后的他们觉得特别香)，睡觉也不能随心所欲(每天就是听着哨声，匆忙起身，匆忙睡觉；有些为了不在集合的时候掉队，甚至提前设闹钟起床洗漱)。

第三，孩子的纪律性加强了。他们做事不能再拖拉(哨声就是他们进行每一项事情的指令和时间表)，只要一拖拉，落在后面，他们将面临的是严厉的处罚；再调皮的孩子看到教官严肃的表情，各种躁动的细胞都会收敛。

第四，培养孩子的斗志。训练时，集体的精神激励了他们，他们不会轻言放弃；他们会体验到坚持到底的喜悦。他们在不断的战胜自己中学会了坚强。

第五，他们学会了与人相处，团队协作。离开了父母，他们更多的时间是与舍友相处，他们必须学会如何与舍友处理好关系，学会了分享，在这个集体里面，没有分享的东西自己感觉无味。在有限的洗澡时间里，他们必须学会如何分配时间，在卫生检查时，他们必须学会如何协作，把共同的空间收拾得更好而受到表扬，至少不被批评。

第六，他们的情感将会在最后一天受到冲击。虽然军校生活很辛苦，教官很严肃，但在最后一天即将离开的时候，他们还想再来，他们对教官是感激和不舍，甚至抱着教官痛哭。回到家后，他们会发现父母是天下最可爱的人，家里是最温暖的港湾，是唯一可靠的人。距离让他们产生了美。

虽然只有短短几天，但这几天的教育和收获是在家里和学校很难得到的。

夏令营活动心得体会篇五

烈日当头的炎炎夏日，我们抱着满怀期待的心情来到了目的地-----消防训练基地。

消防车庄严地停放在空地上，飞机模型展翅欲飞，轮船模型加大马力全力前进，训练基地的美好如今我还记忆犹新。

夏令营的活动十分有意义也十分有趣。我们在班长的分配下

参加穿消防战斗服、查找火灾隐患、学习心肺复苏法、学习使用灭火器、打逃生结、试射消防水枪、实战灭火等多个互动性强的消防体验项目。分组活动时，我们先来到了操场，学习着装，我们先脱下鞋子，穿上带有鞋子的消防裤。我刹那间感到十分的难受，些许是有些不适应，然后我又穿上了那沉甸甸的衣服，我顿时又感到了些燥热与闷热，因为消防服的外层是防火的特别厚，最后我戴上了那最重要的——消防帽。接着我们又体验了灭火最重要的水枪，我们一个接着一个的体验、玩乐，终于在经历了“千山万水”之后，轮到了我，我与后面的一位同学一起合作，那支水枪在我们手里生龙活虎，极难掌握。我们举起水枪径直向那冒着熊熊烈火的油桶喷射而去，不一会儿那熊熊烈火就被扑灭了，顿时，一种自豪融入我的心田，我在心中呐喊“我，成功了！”

中午的休息时间，我们蹲在空调间里各做各的一份事，十分享受。

享受完了又是艰辛的“工作”……