

最新留守老人心理健康问题及对策 农村留守老人调查报告(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

留守老人心理健康问题及对策篇一

全区农村总人口86万人，其中60岁以上有10.32万人，其中留守老人共计26400人，占总人口的3.1%。其中高龄(80岁及以上)约占总人口的0.97%；寡居老人占总人口的0.55%，失能及半失能占总人口的0.2%。

1. 经济方面。收入低，生活条件差。随着农村劳务输出的开展，子女外出务工使农村家庭经济条件有所改善，一定程度上改善了农村留守老人生活、医疗方面的不足，但是只靠外出打工子女的支持还不能给予父母充足的经济支撑。农村留守老人的经济来源主要依靠自己劳动所得和子女提供。很大部分农村老年人仅仅60元的养老金生活，老人的劳动主要是种植、养殖，但因子女不在身边，许多农活要请人，成本高，收入低，劳动强度大。随着孝道观念的不断淡化及子女在外务工压力增大，农村老人的经济收入更是少得可怜。因此，老年人生活相当困难。

2、生产方面。留守老人还承担着繁重的体力劳动。除少数年龄特别大，行动不便的留守老人外，普遍从事农业生产劳动，有的70岁以上仍然从事体力劳动，与其他老年人相比，劳动强度更大。

3、生活方面。生活缺少照料，安全隐患多。由于子女不在身

边，日常生活的一些小事，诸如理发、换电灯泡等都成为难题。特别是老人身体不好，需要子女陪同上医院看病治疗时，老人更是觉得孤苦无靠。此外，老年人发病往往具有突然性，家中无人或抢救不及时，可能会错过治疗时机，导致严重后果。

4、精神层面。一是精神缺少慰藉，老年人有喜静的一面，但人老了最怕孤独，因此来自子女的精神慰藉是老人身心健康必不可少的'主要来源之一。由于子女不在身边，农村老人大多过着“出门一孤影，进门一盏灯”的寂寞生活，这很容易使他们感到孤独。另外，农村精神文化生活比较单调，老人大多是“蹲墙根、找树阴、聊聊天”，在家庭外边也难以找到精神寄托。二是心理负担重。大多数外出务工人员都将子女留在农村父母身边，由父母看护小孩，带子女上学。从照顾孙辈的生活起居方面而言，是增加老人的生活压力，增加劳动强度；从对小孩教育方面而言是心理负担重，无法辅导小孩学习，担心学习成绩差，担心发生一些意想不到的事情。老年人总觉得管理小孩力不从心，增加了留守老人的生活负担和精神负担。

5. 医疗方面。看病问题较突出，健康难保障。在调查中发现，多数农村留守老人常年患病，甚至多病缠身，虽然子女外出务工带来的收入有所提高，加之新农合的实施，留守老人就医条件有所改善，但仍然处于较低水平。

一是全区养老服务制度建设逐步完善。近年来[]xx区先后出台了[]xx区社会福利机构管理办法[][]xx区民政局关于加快社会养老建设的通知[][]xx区关于鼓励村(居)兴办养老服务机构的意见》、《关于大力发展居家养老服务的意见》等一系列文件，指导和引领全区养老服务工作开展，为全区养老服务体系建设提供了依据。

二是加强农村养老服务体系建设[]xx区农村五保对象3531人，共有农村敬老院15处，其中中心敬老院5处，占地面积336亩，

建筑面积46500平方米，共设置房间1660，其中院民住房1310间，床位2600个，可集中供养五保对象2600人，集中供养率可达到省规定的70%。集中供养标准每人每年3800元，分散供养标准2800元，并由政府出资，为全区所有五保对象免费参加了新农合。目前，全区15处农村敬老院全部达到省级管理标准，8处达到省一级院标准，其中5处通过了国家三星级标准验收。农村幸福院9个，全区建设老年活动场所336个，文化广场80个。

三是加大农村留守老人社会保障力度。留守老人参加新农合、新农保的比例均达到100%，90周岁以上老人均能享受高龄补贴。大力实施“银龄安康工程”。该险种保险期限为一年，每份保费仅为20元，保险金额为16000元，投保对象为50周岁以上至80周岁的老年人。近两年开展“银龄安康工程”公益活动，敬老企业向贫困留守老人赠送了4700份“老年人意外伤害组合保险”。

四是敬老助老，动员全社会关注关爱留守空巢老人。近年来，区民政局筹措资金每年都对全区所有敬老院、五保老人、困难、残疾、“空巢”、高龄老人进行资金、物质帮助。组织成立了志愿者队伍，深入乡镇敬老院和老年家庭提供家政、照料、护理、信息咨询、心理疏导等服务。青年志愿者为老人打扫房屋卫生，巾帼志愿者替老人换洗、缝补衣服、床单。菏泽义工团经常到敬老院和留守老人家中献爱心。通过志愿者真情服务，使每位老人充分感受到了社会主义大家庭的温暖。

(一)加强农村公共服务建设。要将农村留守老人救助管理工作纳入统筹城乡发展和建设社会主义新农村的总体任务中，通过财力、物力、人力的合理配置，不断完善农村社会公共服务机制和设施建设。在村文化大院中设立老年活动室、老年阅览室、配备健身器材和娱乐设施，以满足留守老人体育锻炼和文化生活需要。加强建设日间照料和农村幸福院的力度，为留守老年人提供一个休闲娱乐、精神慰藉、日间

照料等服务场所。农村幸福院占地面积不低于2亩、建筑面积不低于400平方米、设置床位不低于20张。配备必要的纳凉、取暖、厨具、健身、娱乐、消防等器材，以满足老年人生活照料、午餐供应、文化娱乐、情感交流、精神慰藉等基本需求。充分整合利用社区、村现有资源和闲置土地、房屋，采取灵活多样、简便易行的方式进行建设。实现农村幸福院全覆盖，为留守老人筑“新巢”。

(二)完善救助医疗保障。民政部门及时将符合条件的农村留守老人纳入最低生活保障或五保供养范围，对生活困难的留守老人实施临时救助并纳入农村医疗救助范围。卫生部门要逐步加大农村经济困难、留守老人老年慢性病、重大疾病住院医疗的报销比例，有效解决他们“看病贵、有病不看”问题；农村医疗机构要定期对登记在册的留守老人进行健康检查，开展健康教育和健康咨询；针对农村留守老人疾患特点，加强对老人慢性病的防治与保健，降低患病率并提供上门诊治服务。

(三)建立和完善帮扶制度。采取积极有效措施，切实加强留守老人定向走访、帮扶、关爱制度，明确帮扶人员和帮扶对象，落实责任，切实解决好留守老人的实际困难。组织志愿者、义工团等爱心人士组建农村留守老人服务队，开展“一对一”或者“一对多”结对关爱活动。采取座谈走访和谈心等方式，加大宣传力度，弘扬尊老爱幼的传统美德。

建立农村老年人组织，引导有条件的村委会提供场所，政府适当扶持，成立老年人互助会等组织，让老年人重新找到归属感，组织留守老人互相帮助，克服一些个人解决不了的问题。

(四)加大法制保障力度。公安、司法部门要将农村留守老人普法教育纳入普法工作内容，增强其法制观念和自我保护意识。依法打击侵害留守老人的犯罪行为。积极探索驻村民警管理农村留守老人工作机制。积极实施司法援助服务，对农

村留守老人法律援助申请，优先受理审批，及时办理。

(五)努力形成社会关爱氛围。要加大对关爱农村留守老人工作的宣传力度，通过报刊、广播、电视、网络等多种形式抓好典型宣传，广泛动员社会力量为农村留守老人办好事办实事。积极探索各种形式的关爱模式，开展形式多样、内容丰富的主题活动，营造良好的社会关爱氛围，引导全社会都来关心、关爱农村留守老人。

留守老人心理健康问题及对策篇二

“留守老人”问题是社会主义新农村建设中的一个沉重话题，是农村改革发展过程中面临的一个难点。党的十七届三中全会通过的《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》指出，建设社会主义新农村，必须发展农村公共事业，使广大农民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居。因此，我们必须切实关爱“留守老人”，真正使“留守老人”能够安享晚年，这既是促进农村和谐稳定的具体要求，又是加快农村改革发展的重要举措。跟子女的长期分离，留守老人面临着严峻的生存质量(qol)与心理健康问题。我国农村地区长期以来一直实行以家庭为主的养老方式，子女供养是老年人晚年生活的重要保障。但随着承担主要赡养义务的农村青壮年劳动力的大量外流，长期的两地分离使得外出子女无法为留守父母提供经常性的照料和关怀，家庭养老的基础受到了动摇，这在很大程度上影响到留守老人的经济供养、生活照料、精神慰藉和心理健康。同时，农业生产、照看孙辈、人情往来等重负都压到了留守老人身上，导致很多留守老人的生活处境令人堪忧。

对老年人的生存质量简称研究，有助于了解老年人对健康包括生理、心理和社会方面的良好状况的主观体验和需求。以便采取措施为老年人提供更好的社区卫生服务。

(三)缺乏亲情。父母在外打工对留守儿童造成亲情欠缺，是

最严重也是最现实的问题，由于父母不在身边，留守儿童长期缺乏亲情的抚慰与关怀，往往焦点紧张，缺乏安全感，人际交往能力较差。同时，根据调查和座谈情况看，大多数留守儿童表现出对家庭经济、父母健康和安全的忧虑。不希望父母常年在外打工，且年龄越大，越表现出对家庭和父母关怀的强烈要求，对生活的满意度，逐步降低，留守子女在人际文化、性格、生活感受、人生理想，协作求助，学习成绩等方面发生障碍的比例呈明显上升趋势。

中、青年农民原本是农村种田的主劳力，然而他们外出务工后，田地全部交给留守在家的老人。年迈力衰的老人们，本来应该坐享清福，可事实上，多数老人仍然是务农的主角，子女留下的责任田他们不得不去耕种。而大部分靠打工“致富”的子女并没有按时提供给父母充足的经济支持，以至于大部分老人还要依靠劳动来维持生计。据统计，在农村，83%的“留守老人”没有积蓄，80%的“留守老人”需要下地干农活。因此，子女外出打工不但没能明显地改善“留守老人”的物质生活水平，反而间接地加重了老人的劳动强度。

由于生理因素，老人上了一定年岁后，身体的各项机能逐渐下降，容易引发多种疾病。加上农村医疗机构不健全，医务人员少，儿女常年在外务工，对“留守老人”疏于照顾，无法尽到赡养职责，所以“留守老人”一旦头痛发热就常常缺医少药，无人照料，加上家务操劳，往往使小病拖成了大病。子女一般也只在父母重病时才给予资金上的帮助，但那时为时已晚。据统计，农村“留守老人”常年患病的比例高达61%。总之，“留守老人”的医疗卫生状况并未因子女收入增加而得到改善。

生活上缺人照应。留守儿童的生活主要靠在外务工的父母寄钱回家或者在家的临时监护人提供。大多农村留守儿童的生活比较贫困，有的甚至失去依靠，生活极其艰辛。更有部分留守儿童的营养严重不足，身体健康受到很大的损害。

一是老人的生活方式、价值观念等方面存在差异，为避免与子女生活在一起产生冲突与矛盾，而选择独立生活。二是子女压力大(子女的子女读书等)，无暇照顾老人，老人也不愿加重子女的负担，而选择独立生活。三是受住房紧张等条件制约，无法与子女同住。四是极少数子女具备条件，但赡养老人的观念很淡薄，嫌弃老人，从而使老人不得不独守空巢。

学校认真履行职责，充分发挥学校在留守儿童家庭教育工作中的重要作用。学校以工会牵头，组成以党支部、团队、班级等组织为主的关爱留守儿童、外来务工子弟成长的组织网络，协调、维护、教育和服务留守儿童关爱工作，大力开展关爱留守儿童行动，协调有关部门解决农村留守儿童入学、困难学生补助等实际问题，不断优化留守儿童生存、保护和发展的环境。着力加强对农村留守儿童家庭教育工作开展的研究，认真履行指导推进家庭教育工作的职责，大力发展家长学校等家教服务网络，改进教学方法，创新活动载体，开展多种形式的留守儿童家庭教育宣传实践活动，引导留守儿童外出务工父母和监护人改变观念，掌握科学的家庭教育知识和方法，真正承担起教养孩子的责任和义务，使社会和谐。

常年在外打工并能携带子女进行随身教育的打工者为数不多，外出务工造成许多农村孩子短期或长期失去了直接监护人，形成了“留守老人”教育第三代的“隔代教育”现象。儿女外出打工，把小孩留给了老人，老人不得不重新当起了“父母”。但是农村“留守老人”的文化程度相对不高，又不懂得科学的教育方法，管教尺度难以掌握。加上祖孙之间代沟明显，使得许多孩子因感情缺失或多或少地出现自卑、自闭、冷漠等心理现象，学习成绩受到影响，有的甚至好吃懒做、弃学厌学。

教学原因。由于教育内容、课程设置与儿童身心发展不相适应，加之家庭生活的不完整，留守儿童在心理发展上存在更多的困惑与问题。他们需要学校给予更多的帮助与疏导，需

要通过教师、通过集体的温暖弥补亲子关系缺失对其人格健全发展形成的消极影响。但由于教育理念、办学条件、师资力量等多方面的制约，农村学校很少开设专门的心理课程并配备专门的心理教师，也很少有组织、有计划地对学生进行心理教育、生存教育、安全教育和法制教育。而这些教育内容不但对留守儿童是必要的，对生活在社会飞速变化，媒体迅猛发展这一时代的所有儿童都是必要的。

子女的精神慰藉是老人身心健康必不可少的条件，但许多子女都忽视了对父母的精神慰藉和关怀。留守在家的老人既要负担农业生产又要照顾小孩，安享晚年的心愿难以实现，心里失落感较大。打工儿女长时间不回家，对老人尤其是对于单亲家庭的“留守老人”来说，打击更大。加上外出子女平时很少与父母沟通，打电话回来更多的话题也是留守在家的孩子，这在一定程度上造成“留守老人”亲情上的疏离和心灵上的煎熬。老年人精神上失去了依靠和寄托，无法享受过去大家庭的天伦之乐，精神世界比较空虚，心理上显得孤独无助。

农村经济社会发展滞后。当今，一方面全社会经济的飞速发展，另一方面农村的经济社会发展却相对滞后，尤其是边远山村。因此，农民不得不想办法改善家庭经济生活条件，让自己孩子摆脱这种祖祖辈辈都无法摆脱的困境。当最基本的生活问题都无法解决时，他们只能选择进城务工赚钱来养家糊口，从而使儿童在不完整的家庭中成长，在流动—留守—流动的变动中长大。因此，我们认为，农村经济社会发展滞后是造成那些留守儿童问题的最根本的原因。

绝大多数留守儿童是单亲监护或是隔代监护。在被调查的留守儿童中，63%的留守儿童是父母一方在外工作，一方在家。其中49%以上是父亲在外打工，母亲在家务农，及抚养孩子。其中有31%的留守儿童是父母同时外地打工，其爷爷奶奶或外公外婆抚养，3%被托付给亲友，3%在校寄宿。

年轻有文化的人都外出务工，留守在家的老人大多年迈力衰、精力有限，加上农活多家务忙，很难开展丰富多彩的娱乐活动。而且大多数农村还没有真正建立起具有实际意义的老年组织，老人们一般除了空闲时间看电视、聊天、打牌外就没有消遣的办法了。而一些老人甚至为了省电连电视都不看，也有些老年人家中电视都是由孙辈控制，所看的电视节目都是老人们不感兴趣的。

隔代教育力不从心。从调查情况看，留守儿童家庭隔代教育占半数以上，由于祖辈与孙辈年龄相差一般都在50岁左右，且祖辈大都文化程度偏低，多数是文盲或半文盲，思想观念与孙辈有很大差距，难以与孩子交流沟通，有的还要干农活维持生活没有时间监护孩子，有的体弱多病无能力监护孩子，有的同时照看几个孙辈没有精力监护孩子，加之缺乏科学的家庭教育知识，往往只满足孩子物质、生活上的需求，缺少精神、道德上的教育引导，甚至娇生惯养、放任自流。

随着农村“留守老人”的增多，我们社会面临的不仅是这些老人的赡养和照料问题，还有便是一些不法分子起“歪脑筋”专骗“留守老人”所带来的一系列社会问题。尽管这些骗子的诈骗手段并不高明，却能屡屡得逞，究其原因，主要在于农村“留守老人”缺乏对诈骗的犯罪的防范意识，以及大多数在外务工的子女少于同“留守老人”联系所致。此外，一些“留守老人”因单独居住，年老多病，身边无人照料，根本无法应对伤病等突发事件。据普查反映，高达80%的农村空巢老人不识字，17%的只有小学文化程度。秉持着“家丑不可外扬”的传统陋习思想，遇到子女不孝顺、侵占老人个人财产、甚至伤害老人等情况，多数老人宁愿逆来顺受、息事宁人，也不愿意求助于组织和法律途径来解决。使得有些老人吃不饱、穿不暖，生活特别艰难。

儿童是祖国的花朵，国家的未来，所以我觉得关爱留守儿童是一件十分值得去做的事情。虽然日复一日，牺牲了自己的业余时间和假期，但是每次看到孩子们收获知识时天真的笑

容，一身的疲倦随即消失，再苦再累也无怨无悔。我想关爱留守儿童的工作我会一直坚持下去的。

留守老人心理健康问题及对策篇三

本文目录

1. 留守老人调查报告
2. 农村留守老人问题的调查报告范文

农村空巢老人是我国由传统的农业社会向现代化的工业社会转变过程中急剧扩大的群体。随着社会的发展，城市改革的步伐日益加快，大量青壮年农民进城务工，子女和老人在迁移时间上的不同步，以及相当一部分老人对原居住地的留恋，养老载体和对象在时空上发生了巨大变化，跨省流动越来越多离家时间越来越长，导致越来越多的农村老人独守空巢。

此次寒假社会实践对空巢老人的关注活动旨在呼吁全社会共同关心空巢老人并能制定系列有效措施解决此越发严重的社会问题，老年人过去都为社会创造过物质财富和精神财富，他们有享受物质财富和精神财富的权利，如果一个社会的老年群体晚境凄凉，势必严重影响劳动人口的积极性，不利于生产力的进步和发展。如何解决打工子女外出挣钱与陪在父母身边成了一个深思之待解决的问题，从诸多方面讲我团队对空巢老人的调研帮扶活动意义深远。

一、调查对象与方法

1. 调查对象：

本次调查分别选取以郟山镇黄皿旺村的留守老人作为本次调查的个案。

吾山镇隶属于山东潍坊安丘市，位于安丘市西南部，西与临朐

交界,南与沂水接壤,面积113平方公里,该镇有10886户,人口3.7万,耕地面积5.6万亩。下辖店子村,亭子村,小洼村,卜家庄村,河西村,小吾山村,黄皿旺村,闭门山村等68个村委会。

郜山镇是典型的以农业经济发展为主的偏僻乡镇,产业结构单一,剩余劳动力大量外流,空巢家庭比例逐年上升。

黄皿旺村位于郜山镇的东北方向,距离郜山镇中心位置较近,附近村民平日可以在集市上做些小买卖,是典型的农村自足型发展方式。由于地方经济发展的停滞青壮劳动力流失显现存在上升趋势,留守家庭在全镇具有代表意义。

2. 调查方法:

xx年6月,中新网公布了全国第六次人口普查的数据统计结果,结果显示了全国人口老龄化持续增加的态势。不同于部分学者将调查方向聚焦在城市老年保障体系的研究上,本调研团深入基层,亲身触及农村养老机制的方方面面。本次调查主要是采取走访、问卷调查、查阅文献及入户典型调查的方法,而且也向镇医院的院长、镇政府秘书长、镇敬老院的院长做了相关的了解。调查涉及农村空巢老人生活状况、医疗及社保、留守老人生活负担及“老有所养”方面存在的问题及对策思考等。在入户典型调查中,从农村老年人的生活状况、医疗保障、养老现状和精神文化生活四个方面采用结构式访谈的方法,入户典型访问了20户老人。

二、留守老人面临的困难与问题分析

(一) 家庭氛围缺失、精神生活单调

随着子女纷纷外出务工,一旦家庭“空巢化”后,家庭养老功能就被弱化,老年人需要亲情的慰藉和生活照料。据研究表明,随着年龄的增长和各种身体器官的衰弱,老人在某些

方面趋于孩童化，更需要子女的照顾。因此子女在老年人心目中有不可替代的位置。但通过对空巢老人的调查问卷的分析，只有34.8%的外出务工子女经常给父母打电话。子女外出后，电话成了老人与子女的交流沟通的主要方式和精神慰藉。有时甚至连这些基本的精神慰藉都没有，老人大多过着“出门一孤影，进门一盏灯”的寂寞生活。

（二）留守老人仍需要劳动，但经济收入低、生活质量差

通过我们的问卷调查，大部分空巢老人从事体力劳动，仍然要承担农业生产的重担。由于目前绝大部分农村老年人没有社会养老保障，老人的经济来源主要依靠自己劳动所得和子女微薄的补贴。老人的劳动主要是种地，由于子女不在身边，许多农活要请人，成本高，收入低，一般子女在外一年中也挣钱不多，还要承担自己的家庭开支，能给予老人的只有很少的一部分。

（三）生活缺乏照顾、孙辈抚养负担重

由于子女不在身边，日常生活的一些小事，诸如提个水，有些农村留守老人而言都比较困难。尤其是老人生病，需要子女陪同上医院治疗时，子女不在身边，更显得孤独无助。例如，我们团队调查的一个张爷爷，早上下着蒙蒙细雨，他独自一人拄着拐杖提着折叠椅，走了近两个小时的路来镇上输水，而正常人只需半小时，老人的行路艰难却没有子女照料，让人心酸。在农村留守老人中，诸如此类的情况普遍存在，老人们没有子女在身边，只有靠老两口互相扶持。而如果老人丧偶，日子就过得更加艰难。

（四）就医难、医疗费用不足问题突出

目前留守老人的健康状况整体较差，通过我们对外来务工子女调研的结果显示84.6%的留守老人身体不佳，其中患慢性病的比例较高，很多老人处于亚健康状态。留守老人最担心的

就是生病，生病几乎可以导致一切困难：经济拮据，缺少照料，心理负担加重等等。目前我国针对农村人口的医疗保障制度主要是新型农村合作医疗制度，但是由于现阶段我国财政投入水平的限制、相关法律法规的不完善以及基层实施环节中人为因素的影响，使得新型农村合作医疗制度还未发挥出应有的作用。由于合作医疗按比例报销和封顶制度的制约，使得新型农村合作医疗制度对患大病的老年人的实质帮助非常有限。

三、解决问题的对策与建议

青壮年劳动力外流导致老年人的经济拮据和情感的缺失，同时引起了隔代家庭的增加，加重留守老人的劳动、生活负担及抚养孙辈的负担。因此，为了适应这些变化，社会必须作出相应的调整。

（一）政策方面

社会正在进行大规模的社会主义建设，政府在制定政策是应该坚持落实科学发展观，坚持以人为本，充分考虑到农村的实际情况，统筹城乡发展，制定切实可行的政策。根据本地的实际情况，出台相应的政策，加大政策的执行力度，提高外出务工人员的工资待遇，敦促各企事业单位必须按时按量发放外来务工人员的工资，保证外出务工人员的合法利益。只有这样，农民工才更有能力去赡养老人，尽量提高老人的生活质量。

（二）社会保障制度的完善

（三）经济供养

1. 增加农业创收，提高农村家庭收入

因地制宜. 根据当地的实际情况发展当地的特色农业，可由当

地的农业致富能手或专门的技术人员真正的“下地”“下乡”为农民讲解有关农业作物的种植方法和作指导。这样就可以减少农村劳动力的外流，为农民发家致富创造条件，提高农民收入，为养老奠定经济基础。

2. 增强子女支付养老费用的能力

“赡养老人”是每个子女应尽的义务，目前子女供养是老年人晚年生活的保证，所以如果子女不在身边，就应该增加对老人的供养的费用，尤其对于那种身体状况不佳，要照看子孙，帮子女料理红白事的老人。这当然在大的方面需要国家的良好政策，加快和谐社会的进程。

（四）生活照顾

老人的生活很重要，而其存在的问题也很突出。如何在生活上对老人进行照顾，是值得我们进行思考并提出可行解决方案的。而这就要充分考虑老人的生活特点，结合社会、家庭和个人共同的力量，给老人创建美好的生活。

由于打工子女家庭收入的增加，有些子女更愿意将花部分钱保证老人的生活。政府可对此进行引导，建立老年公寓、敬老院、托老所等，对于老人特别是独立生活能力较差的老人进行照顾。

（五）精神慰藉

经我们走访服务的20家留守老人情况的分析，老人精神方面的问题比较突出，而这一点恰恰是政府部门和外出务工子女忽视的。而老人精神慰藉上的问题是很多方面因素导致的，根本的解决措施还是在经济、医疗等方面上，上面已详细阐述，以下介绍解决当前老人精神方面的具体措施。

1. 当地政府可以以乡镇为单位设立心理咨询机构专门为留守

老人服务，定期下乡主动了解老人的内心世界，发现问题就及时解决。乡镇政府领导和村委会成员可以经常下乡慰问留守老人。此外，村委会可以开关注身边留守老人的动员会，唤起人们关注身边留守老人的意识，从而改善留守老人精神生活。

2. 还应加强孝道宣传。教育外出务工人员尊重父母，时时与父母保持联系，大事与老人商量，尊重老人的意见；按时给老人寄钱送物；让老人无后顾之忧。“常回家看看”，记得挂念家庭，时常打电话回家了解父母的生活状况及身体状况，更好地敬老爱老。更要加强宣传邻里之间要互相帮助的力度，通过学习提高整体素质，关注留守老人，共创和谐社会。

结束语：

老龄化问题是人口老龄化加剧并引起人们普遍关注的影响国家全局的一个重大问题。研究该问题的一批专家学者在研究时采用惯用的基尼系数及大数研究方法，但由于部分人数据统计的出入较大，所以多数的研究称不上典型，结果也就没了意义。

在研究农村老人生活现状这一问题时，团队初步分析归纳了农村老年人的构成后发现其存在很大共性。考虑到基尼系数及大数研究方法的可操作性较差不利于验证。团队决意跳出基尼系数及大数研究方法，另辟研究蹊径，从以户为单位的典型案例研究入手，用实证的方法解构农村老年人生活的空间。

团队深入留守老人的家中对老人的生活和精神各个方面有了更深层次的了解，发现了老人们的几个问题：一，经济收入不高，生活质量差；二，生活缺乏照料，有时还要管护孙辈；三，家庭氛围缺失，精神生活单调；四，医疗问题突出，健康保障亟待解决等几个问题。当然，各级党委，政府也采取了相应的措施，如采取最低生活保障，困难帮扶等具体的措

施。而为了解决老人“空巢空心”的精神方面的问题，提出了以下几个建议：多开展志愿服务活动，实施电信问候，推进入户抚慰活动等。

在实践活动过程中，我们不仅深切的体会到团队团结起来无与伦比的凝聚力，而且深切体会到老人在生活和精神生活方面的困难。团队成员从生活和精神方面入手关爱留守老人，帮助老人解决一些实际的困难，弘扬了中华民族的传统美德，增强了服务意识，并在深层挖掘出“留守老人”的问题。在与镇政府，村大队进行交流的过程中，不仅提高了我们的语言表达能力而且提升了我们的分析和判断能力。当然，对老人尽一些绵薄之力，也使我们更明了自己的能力有限，关注留守老人还需要全社会的共同努力。

从最初的一个想法到一纸策划案，从一纸策划案到一个暑期的调研考证，从调研考证到厚厚的一摞调查报告，整个团队一路走来，收获颇丰，感触最深的还是实践出真知。

为期一周的社会暑期实践活动圆满结束。经过团结合作、调查配合，我们对留守老人问题有了更深的了解，有效的实现了了解社会、锻炼自我、增长才干、学以致用和实践目的，认真履行了作为一名大学生的责任与义务，为我们大学毕业走上社会奠定了初步的基础。在此，我们由衷的感谢学校以及学院给予我们这么好的机会出去锻炼、体验生活。

留守老人调查报告（2） | 返回目录

目前，我国民工总数已经超过了一亿，形成了举世瞩目的“民工潮”。随着大量劳动力外出，尤其是青壮年劳动力的外出，对农民工留守家属们在生活、情感等方面的生存状态产生了明显的影响。留守老人们的心理和生理上都产生了一系列的问题。在一些报道中我们时常会听到有留守老人因过度劳累而瘫痪等问题，而且回家后我看到村里的老人们生活得真的很辛苦。

(一)经济状况依然较差

子女外出务工使家庭经济条件得以改善，但由于他们的相对收入也不高，且他们大部分都有自己的家庭，还要供子女上学，所以大部分老人还要靠自身劳动来维持平时生计。一般老人和儿子一起生活时开支主要由儿子负担，但是子女外出后，他们就得自己担负起生活重任。少数子女每月会给予一定的赡养费，但大部分还是得靠他们自己。因为是在偏远的农村，交通很不方便且经济情况不允许，所以他们所吃的菜和米都是自己种的，使用柴火而不是煤气或沼气。由于收入较低，老人们的生能很拮据，一般农村家庭虽说有多个儿子，但是每个儿子收入都不高，勉勉强强维持生活，尤其是生活不能自食其力的。

(二)老人们成了家里的劳动力，下地干活，劳动强度加大

子女在家时总是会帮忙干一些农活，但外出后，老人们就得自己干，在农村约83%的老人每天平均有5个小时都在忙着干农活，像是种菜，锄草，翻地，收割等等。一般每户都会养一些牲畜，因为他们还要靠这些来获取收入，增添家用，这是大部分留守老人的主要收入来源。而饲养这些也给老人们增加了劳动负担。此外，由于妇女外出参工率的增加，而能进城随父母在城市接受教育的农村儿童据估计在只有5%左右，老人们再度增加了照顾孙子孙女的家务责任。

(三)留守老人的医疗卫生状况仍不容乐观

人到老年，身体的抵抗力就会下降，因此也就更容易患病。如今，虽然医疗条件得到了改善，但是由于经济收入不高，还是存在着“生不起病，拿不起药”的现象，有病不医的情况不在少数，由于支出习惯和现实经济能力的考虑，“小病抗、大病挨”仍是多数老人的选择。大多数农民医药费的支出占了他们收入的绝大部分，想做到有病就医实在是难啊，因此，他们在生病时往往就这么拖着，只有少部分会去看医

生。现在通讯方便，老人一旦生病，子女马上就能得到消息，大部分老人认为如果通知子女，他们会回到身边，否则再有能力人家也瞧不起你，周围的舆论会造成很大的压力。但也有一些子女因为工作忙或是路途远而没有回来，只是打来电话询问。一些老人最关心的事是怕自己生病时没人问，老人们发出了“不求长寿，但求健康”这样的悲观感慨。

(四) 留守老人的安全问题

在调查中显示出两种安全问题，一是被欺骗，二用火用电安全。由于老人们的文化水平和鉴别能力的限制，而且现在伪造假币技术的提升，老人们很难区分真假，有一位老人就表示他曾收到一张100远的假钞，当时他根本不知道，直到使用时别人跟他说才发现。老人们大部分都是使用柴火的，烧完后他们没有把碳火用灰覆盖掉，导致事故发生。因此，老人的安全问题还是值得注意的。

(五) 留守老人的赡养问题

尊敬老人，关爱老人自古以来就是中华民族的传统美德，赡养老人更是子女义不容辞的事情。每个人都有老来之时，每一位老人也都希望自己的晚年能够开心地度过。大多数子女都是能尽自己的本分去赡养老人的，但也还是存在一些问题，原因在于子女经济实力本来就不怎么样，支付不起对老人的赡养钱，有的虽然也在外打工，但却搞不到钱，几千元收入自身难保，再加上他们自己的家庭本身开销也大。当老人有好几个子女时，由于各家经济实力不平衡更容易产生纠纷，导致老人的赡养问题得不到妥善解决。还有一些两代人特别是婆媳关系不好的，两方便会产生争执。更糟糕的是有的老人甚至一年到头都得不到儿子一丁点的赡养费，媳妇更是认为他自己还有能力去干活，不需要给。这样的情况着实令人心寒。农村社会养老体制的不健全也给老人的养老问题增加了难度。

(六) 老人的心理、情绪问题

由于子女常年在外，有的甚至好几年没有回来，老人们难免有孤寂之感。在农村约64%的老人还是有老伴的，另外的却是一位孤单一人，他们在日常生活中更是孤独。子女外出虽是为了提高生活条件，但也因此让老人们感到孤独、无助。

大部分的农民工一年的收入也并不乐观，再加上物价的上涨，在城市里任何东西都必须是花钱才能得到，所以他们的生活也并不是很好，而在农村至少自己也还可以种些菜。他们外出的主要原因在于农村无法赚取收入。因此，只要加快农村经济的发展，给他们提供生财、致富之道，定能吸引大部分人回来发展，在这方面村干部要做好带头工作，积极带领村民探索，结合本村的实际情况，政府也应给予大力支持，在技术、经济上给予支援。这样，不仅能提高村民收入，还能是老人们不再感到寂寞，也使老人能跟子女一起享受天伦之乐，减轻老人的劳动强度，使他们安安心心地度过晚年。

(二) 村委与子女共同努力，降低老人劳动强度

老人的劳动强度主要体现在农忙时节，因此在农忙时村委可组织一部分离家不远的子女们回来帮忙，或是让留守老人的子女们出一些钱雇人帮忙。妇女也外出打工的尽量劝其将子女带到外地上学，不要将这个重担留给留守的父母们。

(三) 加快农村医疗卫生组织建设，切实解决老年人的看病难、无钱治病的问题

农村医疗卫生工作相对落后，老年人看病难，就连吃药、打针和患病护理都有困难。在农村要普及卫生健康知识，搞好疾病预防工作。要在老年人中加大卫生健康知识的普及工作，大力开展老年人的健康知识教育，告别不良的生活卫生习惯；和愚昧迷信的行为作斗争，提倡科学、文明的生活方式；定期开展健康检查，做好老年病的早期发现、早期诊断和早期治

疗，控制病情发展，降低常见病、老年病的发病率和致残率；在农村推广全民健身运动，增强老年人体质，搞好疾病的预防工作。

(四) 要普及用火、用电安全知识

留守老人们很多都不懂得用火、用电安全的常识，因此政府要定期派工作人员走村串户，了解农村用电情况，向老人们讲解安全用电常识和当前电价执行标准，使老人们真正用上“明白电”、“放心电”。同时，工作人员还要深入到一些留守老人家里，查看线路，发现异常，就地解决，消除安全隐患。同时邻里之间要相互帮助，发现有安全隐患存在要及时消除。

(五) 要解决老人养老问题，有效保证农村老人老有所养

一是要完善社会保障体系。建立健全农村养老保险制度，提倡农村青年为自己和老人办理养老保险，使农村老人减轻对子女的物质依赖程度，村委或是乡政府还可以给以适当生活补助。二是弘扬敬老爱老的优良传统，加强农村家庭美德教育，积极做好宣传教育工作，表彰敬老养老典型，让村民真正树立起尊重、关心、帮助老人的良好社会风尚。三是要办好敬老院，让那些孤寡老人有地方可以去，让他们不再担心生活无依，生活上得到照料，精神上得到安慰，让老年人欢乐安度晚年。四是大力宣传《老年人权益保障法》，增强老年人的法律意识，依法维护老年人的合法权益。提高子女们的思想素质，加强思想道德建设，使他们真正明白关心老人，尊敬老人，赡养老人是他们义不容辞的责任。要牢抓精神文明建设，积极做好宣传工作，创造文明和谐的社会氛围，使人们自觉地做到尊老敬老爱老。提高社会舆论监督的作用，实事求是地揭露一些虐待老人，不赡养老人等丑恶行径。政府以及村委也要对于这些行为进行调解，必要时还应求助于法律手段来解决。在调查中也发现少数老人自身也存在一些问题，他们也没能做到尊重子女，对此，老人也应该

要加强自身道德修养，做到以礼待人，和谐的家庭是需要双方共同努力的。

(六)常回家看看，多组织娱乐活动

作为子女，应该多抽些时间常回家看看养育你的父母，特别是逢年过节时，试着想想父母期盼的目光，不要让老人们独自过年，即使再忙也常给家人打个电话，报个平安。多组织娱乐活动，比如组织戏班子唱戏，集中看电影等，丰富老人们的精神生活，减少他们的孤独与失落感。定期对老人们的心理情绪作一个了解。

尊老敬老是我们中华民族的传统美德，我们一直都在倡导要建设一个和谐的社会主义国家，留守老人是我们当前建设和谐社会的重要组成部分之一。他们很多都经历了新中国成立前后的心酸历史，他们是历史的见证者，改革开放以来，我们的社会发生了天翻地覆的变化，在社会发展繁荣的今天，我们更不能忘了那些留守在农村的老人们，让他们也能享受到社会发展的成果。全社会都应一起努力，帮助、关心他们，设身处地为他们的晚年生活着想，让他们衣食无忧，有病得到及时治疗，临终得到关怀，使他们能幸福、快乐、健康地度过晚年，真真切切感到社会、家庭、儿女给予他们的亲情和温暖。

留守老人心理健康问题及对策篇四

崇明是中国第三大岛，由于交通不便等客观原因，崇明的开发相对较晚，经济基础不够发达，越来越多的中青年进入上海市区寻求更好的发展机遇，老年人则由于生活习惯、传统的乡土观念等主、客观原因选择留在崇明，使崇明老龄化速度加剧。这样，便形成了留守老人这一特殊的群体。崇明留守老人的养老问题面临着诸多困境，已成为一个值得社会给予更多关注的社会现象。关注崇明老年人口，特别是老年贫

困人口中的留守老人，了解他们的现状，积极解决他们生活中存在的问题与困难，是实践“三个代表”重要思想，解决“三农”问题的重要组成部分。为了了解崇明留守老人的生活状况，我们华东政法大学刑事司法学院暑期实践小组深入崇明当地开展了为期四天的调查研究工作。

1、调查对象：崇明县留守老人。主要是针对年满60周岁以上的，成年子女均已外出务工且连续一年以上的农村留守老人。本次调查分别选取崇明县中心镇老人活动中心的老人、汲浜镇当地老人、陈桥镇社区卫生服务中心的老人（共12位）作为我们个案调查访谈的对象。

2、调查方法：本次调查主要是采取召开座谈会、问卷调查及入户典型调查的方法。在崇明县老龄办，工作人员以座谈会的形式讲解政府对留守老人的相关政策；在民本中学，我们发放了关于关注留守老人的调查问卷；在入户典型调查中，考虑到农村留守老人的文化水平和结构性访谈的弹性大，有足够的自我发挥空间的优点，因此在这次实地调查中，从农村老年人的养老、医疗、福利、心理状况、社会治安等方面采用结构式访谈的方法，入户典型访问了四村12户群众。

（一）调查地基本状况

2008年末，崇明县总人口69.34万，60岁以上老人16.82万，占本地区总人口比例24.3%，这个比重在上海各区县中排第三，65岁以上老人11.87万，占本地区总人口比例17.1%，80岁及以上老人2.81万，占本地区60岁以上老年人口比例16.7%。崇明县“纯老家庭”人数，2006年10.10万人，2007年12.54万人，2008年11.28万人；独居老人，2006年2.78万人，2007年3.51万人，2008年3.05万人；80岁以上的“纯老人家庭”2006年0.75万人，2007年0.9万人，2008年2.50万人。子女都不在上海的单身独居老人79人，需特殊照顾的非老年残疾人和与未成年人同住的老人12008户，1499人。

（二）调查结果

浜镇当地老人代表了崇明大多数农村老人的生活情况，他们一般子女较多，大多都在上海工作，有一两个子女留在崇明，较近照顾，有什么紧急情况能够快速联系到子女，老人多有一些老年人常见的疾病，由于家中没有人照顾，老人得亲自做一些家务活，有些身体较为硬朗的老人还要做农活，一般平时吃的菜都自家种的，自家吃不了也会拿到市场上去卖，老人没有退休工资，靠政府给的老年保障金过活，逢年过节子女也会定期给一些钱，比如我们去的一位99岁老人家中，老人只有一儿，已经去世，平时跟着儿媳妇生活在一起，媳妇也已经66岁了，好在两位老人身体都很好，日常起居生活都能自己照顾。两个老人的日常生活开支就靠孙桂芳老人的90岁以上老人生活补贴和孙桂芳老人的媳妇的60岁以上老人生活补贴。两个的生活补贴加在一起，生活开销是够用了，但是老人媳妇说，生活在农村，要送的“人情”钱花费太多了，有时甚至比老人的日常生活开支还多，这些钱通常都是由孙子给的。农村的留守老人一般没有什么娱乐的活动，娱乐场所也较少，平时就看电视，打打牌，串门聊天，一般天一黑就关门睡觉了。

中心镇老人活动中心的老人代表了大多数的60-65岁的老人的生活状况，他们子女较少，且多在上海工作，子女都很年轻，正是打拼事业的时候，平时很少能回家看望，就造成了这群60岁左右的老人提早的过上了留守生活。老人退休工资和子女给的钱能够满足日常所需，且这些老人较为积极的参加一些老人活动中心的的活动，娱乐活动也较为丰富，比如我们到达的中心镇老人活动中心，老奶奶在排练跳舞，老爷爷在下象棋，一副其乐融融的景象，多位老人为我们带来自编自演的两套舞蹈，一位老爷爷不仅会多种乐器，还自己谱曲填词写了好些歌。然而老人活动室的功用到底发挥如何，在一定程度上也依靠居委会领导的组织能力。因而也导致了有些老人活动室活动丰富多彩，而有些则相对单调。

陈桥镇社区卫生服务中心的老人代表大多数有较高的退休工资的年纪较大的老人的生活状况，由于年纪较大了，不能照顾自己的日常生活，也容易生病，且也不便参加老人活动中心的各种活动了，何不到疗养院去，那里条件好，环境好，又卫生。服务中心的老人们认为在这里比在家里好，这里老人多，一个人在家很寂寞的。而且在护理院有医生、护士和阿姨照顾，在家的话，子女都出门上班的，平时白天就一个人在家，有事很不方便。老人们平时空闲时间会聚在一起看看电视，打打牌。如果还能运动的话，还有一些健身器材供老人使用。很多上海的老人也会到这里来养老，比如我们在采访时就遇到了一位杨浦区的老爷爷，觉得这里的环境比较好。当然也有些老人对这里的饮食不是很满意，认为娱乐活动的种类少了些。

留守老人心理健康问题及对策篇五

农村现代化老人是我国由传统的农业社会向空巢的工业社会转变过程中急剧扩大的群体。随着社会的发展，城市改革的步伐日益加快，大量青壮年农民进城务工，子女和老人在迁移时间上的不同步，以及相当一部分老人对原居住地的留恋，养老载体和对象在上用发生了巨大变化，跨省流动越来越多离家时间越来越长，导致越来越多的农村老人独守孤老。

此次寒假社会对空巢老人的关注活动旨在呼吁全社会共同关心空巢老人并能制定系列有效措施解决此越发严重的社会问题，老年人都为社会创造过物质财富和精神财富，他们有享受物质财富和精神财富的权利，如果一个社会的老年群体晚境凄凉，势必严重影响劳动人口的积极性，不利于生产力的进步和发展。如何解决打工子女外出挣钱与服侍在父母身边成了一个深思之待解决的问题，从诸多方面讲我创业团队对空巢老人的调研帮扶失独活动意义深远。

总之，在早期新农村的建设中，农村空巢老人的风险问题是布齐不可忽视的，城乡留守老人作为老人这一弱势群体中的

一个“脆弱群体”，我们采取措施为这一群体做些帮助，为促进包容老龄促进生活做贡献，为卫生保健事业的发展做贡献，为构建和谐社会做贡献。

1. 调查对象：

本次医疗事故调查分别选取以郟山镇黄皿旺村的留守老人作为本次调查的个案。

吾山镇隶属于山东潍坊安丘市，位于安丘市西南部，西与临朐交界，南与沂水接壤，面积113平方公里，该镇有10886户，人口3.7万，耕地面积5.6万亩。下辖店子村，亭子村，小洼村，卜家庄村，河西村，小吾山村，黄皿旺村，闭门山村等68个村委会。

郟山镇是典型的以畜牧业经济发展为主的偏僻乡镇，产业结构单一，瓦休甘大量外流，孤老家庭比例逐年上升。

黄皿旺村座落在位于郟山镇的东北方向，距离郟山镇中心位置较近，附近村民整天外头可以在集市上做些小买卖，蓬勃发展是典型的农村自足型发展方式。由于地方经济发展的停滞游民青壮劳动力流失显现存在上升趋势，留守中产在全镇具有代表意义。

2. 调查方法：

（一）家庭氛围缺失、精神生活单调

随着子女纷纷外出务工，一旦家庭“空巢化”后，家庭养老功能就被弱化，老年人需要亲情的慰藉和情深生活照料。据研究表明，随着年龄的增长和各种身体器官的衰弱，老人在某些层面趋于孩童化，当更需要子女的照顾。因此子女在老年人心目中有不可替代的位置。但通过对空巢老人的调查问卷的判断，只有34.8%的外出务工子女经常给父母打电话。子女外出后，电话成了老人与子女的交流沟通互动的主要方式

和精神慰藉。有时甚至连这些基本的精神满足感都没有，老人大多过着“出门一孤影，进门一盏灯”的寂寞生活。

（二）留守老人仍可能需要劳动，但经济收入低、生活质量差

（三）生活缺乏照顾、孙辈抚养负担重

由于子女不在身边，日常生活的一些小事，诸如提个水，有些农村留守老人而言都贫困户比较困难。尤其是老人生病，需要子女陪同上医院治疗时，子女不在身边，更显得孤独无助。例如，我们团队调查的一个项目组张爷爷，早上下才着蒙蒙细雨，他独自一人拄着拐杖提着折叠椅，走了近两个小时的路来镇上输水，而正常人只需五小时，老人的行路艰难却没有子女照料，让人心酸。在农村留守老人中会，诸如此类的情况普遍存在，老人们没有子女在身边，只有靠老两口互相扶持。而如果老人丧偶，日子就过得更加艰苦。

（四）就医难、医疗费用不足问题突出

青壮年劳动力外流导致老年人的经济拮据和情感的，同时引起了隔代家庭的增加，加重留守老人的劳动、生活负担外孙及抚养孙辈的负担。因此，为了适应这些差异，社会必须作出相应的更替。

（一）政策方面

社会正在或进行道德大规模的社会主义建设，政府在制定政策是应该坚持落实科学发展观，坚持以人为本，充分考虑到农村时序的实际情况，统筹城乡发展，制定切实可行的配套措施。根据本地的实际情况，出台相应的'政策，进一步增强政策的执行力度，不断提高外出务工人员的工资待遇，敦促各企事业单位必须按时按量发放外来务工人员的薪资，保证外出在家务工人员的合法利益。只有这样，农民工才更有能

力去赡养老人，尽量提高老人的生活质量。

（二）社会保障制度的完善

通过我们对城镇居民的调查，社会对留守老人保障制度的保障制度级政不够细化，因此政府应该出台相应的政策，建立健全以社会保险、社会救助、社会福利、社会慈善为主要内容管理体制的农村社会保障体系，扩大农村社会救助和全部投入农村社会福利投入，可以保证保障性收入分配到位。把符合条件的农村镇抚老人纳入低保范围，从经济上保证留守老年人达到基本生活技术水准水平。大约有60%城镇居民对农村留守老人南垣不关注，因此必须增强社会尊老尊老的意识，政府制定政策定期向社会年轻一代宣传尊老爱老，例如：每年评选出尊老爱老家庭模范家庭，给予该家庭经济上能够帮助，该家庭子女就业就学上的优先选择权利等等。

（三）经济供养

1. 增加农业创收，提高农村家庭收入

因地制宜. 根据当地的实际情况发展当地的特色农业，可由当地的农业致富能手或专门的技术人员真正的“下地”“下乡”为农民讲解点出有关农业作物的作物方法和作指导。这样就可以减少农村劳动力的泛滥，为农民发家致富创造条件，提高农民收入，为养老确立经济基础。

2. 父母增强子女支付养老成本的能力

“赡养老人”是各个子女应尽的义务，公司目前子女供养是老年人晚年生活的保证，所以如果子女不在身边，就应该增加对养育老人的供养的费用，尤其对于那种胸部状况不佳，要照看子孙，帮子女料理红白事的老人。这当然在上大的方面需要国家的良好政策，加快和谐社会的进程。

（四）生活照顾

老人的生活很极其重要，而其存在的问题也很突出。如何在生活上对老人进行照顾，是值得我们进行思考并提出可行解决方案的。而这就让充分考虑老人的生活特点，结合社会、家庭和个人共同的力量，给老人创建美好的生活。

由于打工监护人家庭收入的增加，有些子女更愿意将花部分钱保证老人的集体生活。政府可对此进行引导，建立老年公寓、敬老院、托老所等，对于老人特别是独立生活能力较差的老人照顾。

（五）精神慰藉

经我们走访服务的20家留守老人情况的分析，老人精神方面的问题比较突出，而这一点恰恰是结伴政府部门和外出务工子女忽视的。而老人精神慰藉上的问题是不利因素很多各方面因素导致的，根本的解决措施还是在显然经济、医疗等方面上，上面已详细阐述，老妇以下介绍解决当前老人精神方面的具体措施。

1. 当地政府可以以乡镇为单位设立机构专门为留守老人服务，定期下乡主动了解老人的内心世界，发现风险问题就及时解决。乡镇政府领导和村委会成员可以经常下乡慰问留守老人。此外，村委会可以开关注身边留守的动员会，唤起人们意识关注身边留驻老人的意识，从而精神改善守城老人精神生活。

2. 还应不断加强孝道宣传。教育外出务工人员德育尊重丈夫，时时与父母保持联系，大事与老人商量，尊重老人的意见；按时给老妇寄钱送物；让老太无后顾之忧。“常回家看看”，记得挂念家庭，打电话回家了解父母的生活状况及身体状况，更好地敬老爱老。更要加强宣传邻里之间要互相帮助的力度，通过学习提高整体素质，关注留守老人，共创和谐社会。

结束语：

老龄化问题是人口老龄化加剧并引起人们普遍关注的影响国家全局的一个重大问题。研究该问题的一批专家学者在研究时采用惯用的基尼系数及大数研究方法，但由于部分人个别数据统计资料的出入较大，所以多数的深入研究称不上典型，结果也就没有了意义。

在研究课题农村老人生活现状这一问题时，团队初步分析归纳了论述农村老年人的构成后发现其存在很大共性。考虑到基尼系数及大数研究方法的可操作性较差不利于验证。团队决意跳出基尼系数及大数研究方法，另辟研究蹊径，从以户为单位的典型案例研究入手，解构用实证的方法重构农村老年人生活的空间。

有深入留守老人的家中对老人的生活和精神各个方面团队了更深层次的了解，发现了老人们的几个风险问题：一，经济收入不高，生活质量差；二，生活缺乏照料，有时还要养护孙辈；三，家庭氛围缺失，精神生活单调；四，医疗问题突出，健康保障亟待解决等几个问题。当然，各级党委，政府也祭出了相应的措施，如采取最低生活保障，困难帮扶等具体的措施。而为了解决老人“空巢空心”的精神方面的结构性问题，提出了以下三个建议：多开展志愿服务活动，实施电信问候，推进入户抚慰活动等。

在实践活动整个过程中，我们不仅深切体认到团队团结起来无与伦比的凝聚力，而且到老人在生活和精神生活方面的困难。团队成员从生活和精神方面科藤入手关爱留守老人，帮助老人解决一些实际的困难，华夏民族弘扬了中华民族的传统美德，增强了服务意识，并在深层挖掘出“留守老人”的问题。在与镇政府，村大队进行交流的整个过程中，不仅提升了我们的语言表达能力而且提升了我们的分析和判断能力。当然，对妇人尽一些绵薄之力，也使我们更明了自己的能力有限，关注留守老人还全社会的共同努力。

从最初的一个想法到一纸策划案，从一纸策划案到一个暑期的调研考证，从调研推测到厚厚的一摞调查报告，整个团队一路走来，收获颇丰，感触最深的还是实践出真知。

为期一周的暑期实践活动圆满结束。经过团结合作、调查配合，我们对留守老人问题有了更深的了解，行之有效的实现了了解社会、锻炼自我、增长才干、学以致用和实践目的，认真履行了作为一名大学生的义务，为我们大学毕业走上社会奠定了初步的基础。在此，我们由衷的感谢学校以及学院给予我们这么好的机会出去、体验生活。