

2023年幼儿园亲子马拉松活动方案(模板6篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

幼儿园亲子马拉松活动方案篇一

人：徐艳

活动小组：中班班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会

1、亲子游戏“坦克车”（集体游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。

准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

- （1）在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。
- （2）家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。
- （3）手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

2、亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

7、亲子游戏“生命之旅”（集体游戏）

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍）。

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

1、8：30—8：45入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

2、8：45—9：00主持人宣布比赛规则。

3、9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

4、10：15—10：30主持人、家长活动感言。

幼儿园亲子马拉松活动方案篇二

爬山、丛林寻宝、农家烧烤

xx森林公园

20xx年4月25日（周六）上午9:30

1. 增进亲子、师生、家园间的联系和感情。
2. 激起幼儿亲近自然、酷爱自然的情感。
3. 锻炼幼儿体能，培养幼儿不怕困难的良好品质。

1. 每个家庭自备烧烤食品。
2. 游戏道具：球、拔河绳、寻宝奖牌。
3. 奖品若干。

一、4月25日上午9:30在xx游乐场大门口集合，老师盘点人数交代活动留意事项并合影留念。

二、爬山、丛林寻宝比赛

幼儿在家庭的带领下自己走到老师指定地点，路途中藏有宝藏卡片，寻到者凭奖牌到本班老师处领奖。（寻宝区域在马路内侧，不要靠外侧，安全第一）

三、亲子游戏

运球接力、家长拔河比赛。

四、颁发奖品。

五、农家烧烤。

幼儿园亲子马拉松活动方案篇三

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，孩子们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让孩子真正的意识到妇女的伟大，感谢我们的母亲。

1、了解三八妇女节的来历。

2、为妈妈庆祝一次节日。

3、知道母亲的伟大，夸妈妈、爱妈妈。

1、活动前跟孩子们进行谈话活动。聊聊妈妈一天做的事。说说妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，知道妈妈的辛劳。

3、建议：要让妈妈高高兴兴地过一个愉快的节日。怎样才能让妈妈高兴呢？可以做这样几件事：

*。说几句妈妈爱听的话，要学会表达对妈妈的爱，别不好意思，比如说：“妈妈，我爱您！”“您是最好的妈妈！”“我的妈妈是世界上最漂亮、最能干、最聪明、最可爱、最坚强的妈妈。”这些词，不见得全用上，哪个词适合你你的妈妈，你就说哪个词，你还可以想出最适合你的妈妈的形容词。

*可以主动帮妈妈干活，平时，妈妈让你的活，今天不用提醒，自己主动干。妈妈烦你做的事，一定不做。

*也可以和爸爸商量，和爸爸一起给妈妈买一件礼物。聪明的

同学会提醒爸爸给妈妈过节。有可能的话，还可以动员爸爸给妈妈写一封信。或者让爸爸为妈妈做一顿饭。因为爸爸妈妈越团结和睦，你的家就越幸福。

*一个亲吻，一句“妈妈我爱您”，为妈妈捶捶背、洗洗脚。

*节日那天不论妈妈怎么唠叨千万不要惹她不开心；为妈妈做些家务劳动；给妈妈一个惊喜。做一些妈妈让你做你却没有做的事。

小结：其实真正能让父母开心的并非贵重的礼物，要用你的真情实意去感动她们。

4、绘画活动：我的妈妈。

5、手工活动：制作鲜花和贺卡。

6、歌曲活动：学唱一首有关妈妈的歌。

7、家长配合：提醒“爸爸们”为妈妈准备一份节日礼物；提醒“妈妈们”为奶奶、姥姥各准备一份节日礼物；都准备一首献给妈妈的歌。

1、制造出温馨、感人的气氛

小朋友们，谁时刻激励着你学习、成长；失落时，谁来给我勇气，指引我走向阳光；成功时，谁来给我提醒，叫我别太张狂。（妈妈）当初，妈妈生你们是多么辛苦啊！我们要回报母亲，报答母亲。

你们知道今天是什么日子吗？（三八妇女节）对了！就是国际劳动妇女节。

2、送礼物活动

（介绍三八妇女节的来历）。在这一天，要过节日的当然是我们的妈妈、姥姥、奶奶。我们要给她们送上最美好的祝福，祝愿每一位妈妈、奶奶、姥姥（节日快乐！）为妈妈献上你们准备的鲜花和卡片吧，告诉她你爱她。

3、讲述环节

提问幼儿：

你的妈妈爱你疼你吗，她是怎么关心你，照顾你，为你着急上火等等。

你喜欢妈妈什么，你的妈妈怎么可爱，你怎么心疼妈妈的？

能说一件妈妈最让你难忘、感动的事吗？

知道吗，有儿女孝顺的老人活得长。你想让妈妈健康长寿，一辈子记住要孝顺妈妈，孝敬父母，不惹他们生气。

提问妈妈：

你爱你的孩子吗？他不听话的时候也爱吗？为什么？

能说一件宝宝最让你难忘、感动的事吗？

你最大的愿望是什么？

你们既是孩子的妈妈，也是妈妈的女儿。可要做个好榜样哟！

提问姥姥、奶奶：

您最大的愿望是什么？

您是怎样关心、爱护您的孩子和孙女的？您爱她们吗？

她们惹您生气的时候，您心里都会想些什么？

能说说她们最让您难忘、感动的事吗？

4、表演环节：为妈妈唱首歌。

5、游戏环节：包饺子。宝宝喂妈妈，妈妈喂姥姥、奶奶。

幼儿园亲子马拉松活动方案篇四

1、与祖辈家长沟通本次亲子活动的内容并理解其协助指导的意义，从而激发祖辈家长参与幼儿园教育的积极性。

2、通过对重阳节活动内容与形式的互动交流，增强祖辈家长参与、讨论的主动性。

活动反馈函、人手一份重阳节活动内容安排表、祖辈签到表

理论引导——教师介绍——协助指导——个别交谈

1、指导站的意义。

2、对上学期祖辈课题介绍。

不同教养类型的介绍

1、与祖辈沟通活动内容

重阳节的意义、活动每环节设置的意义

2、发放反馈函、自主交流

书面交流自己对本次内容安排的想法或建议

3、修整活动方案

如想法或建议可行，及时休整重阳节活动方案

1、了解活动中协助指导的价值

1)、在送礼物这一环节中，主动亲近孩子、引发孩子大胆尝试与祖辈交往，为激发孩子的表达表现打下基础。

2)、在共享劳动成果的时候，协助引导孩子要先想到祖辈。

2、明确祖辈家长指导的面（1：3）

对个别祖辈家长的问题予以记录、解答，让祖辈家长对班主任的工作给予更高的信任、支持。

通过本次活动，初次尝试积累了我们与祖辈家长交流沟通的一些经验，现总结如下：

优点：

1、通过理论联系实际对祖辈家长进行指导，使祖辈家长了解自己的教养方式对孩子的发展影响很大。

2、过互动使我们的重阳节亲子活动方案更完善。

3、祖辈家长对我们的教育进一步了解，为以后家园合作奠定了基础。

1、因为我们面对的都是各层次的祖辈家长，由于他们的文化有限，对老师的一些教学言语领悟不够，我们在今后类似的活动中要注意语言的.通俗性。

2、虽然本次活动的重点是重阳节方案的协商，但我们也应介绍一下班级的大背景、小背景。如向家长介绍本班本月主题，这是在主题背景下展开的活动，让幼儿知道对别人的关心，我们将爷爷奶奶请来，作为幼儿园的朋友，与朋友

一起游戏。

3、在协商方案时，应给家长一个大的框架，有利于分组讨论，给家长一个讨论的空间，在形式上也应调整家长的座位，这样有利于讨论。

总之，活动中的经验，促使我们在今后工作中扬长避短，使我们的工作更上一个台阶。

幼儿园亲子马拉松活动方案篇五

让幼儿知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。通过表演节目和妈妈一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感，表达对妈妈的爱，体验活动带来的快乐。

1、通知妈妈或者女性家长来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地。

1、游戏：找妈妈。（5分钟）

音乐：妈妈我要亲亲你

幼儿站在幕前，妈妈站在幕后，用布挡住妈妈的上半身，幼儿看妈妈裤子和鞋子来辨认自己妈妈。

老：宝宝们，我们一起去找找自己的好妈妈，找到了就请妈妈坐上你的小椅子。

2、主持老师向妈妈们致欢迎词。（2分钟）

小朋友们好!今天,在这个春雨霏霏的日子里,我们小小班小朋友迎来了“三八妇女节”,你们知道“三八妇女节”是谁的节日吗?“三八妇女节”是妈妈、奶奶、外婆、阿姨等所有妇女的节日,所以我们今天特意请来了家长 and 小朋友一起欢度这个节日,大家高不高兴呀!今天,我们用我们的方式向长辈们表达感激之情,今后我们将用行动表达对长辈们的爱,为长辈多做一些力所能及的事,比如帮妈妈做家务,给奶奶捶捶背,这些你们能够做到吗?老师相信,我们班的小朋友都是懂事的孩子,都知道回报长辈的爱,希望你们在爱的沐浴下茁壮成长,祝愿大家在今天的活动中玩得开心、快乐!

3、游戏1: 踩汽球(15分钟)

背景音乐: 冰河时代1

材料准备: 汽球72个, 2个绑在一起。

4、幼儿上洗手间、洗手、喝水。(8分钟)

5、游戏2: 抢凳子(10分钟)

背景音乐: 甩葱歌

游戏规则: 妈妈和宝宝手牵手围着凳子随着音乐走起来, 当音乐突然停止, 妈妈立即找到凳子抱着宝宝坐好, 没有坐到凳子的妈妈和宝宝被淘汰, 到最后能坐到凳子的家庭为胜利者。

6、手工时间: 粘贴画(10分钟)

背景音乐: 天下的妈妈都是一样的

材料准备: A4纸, 即时贴四盘。

7、给妈妈送花，亲亲好妈妈。(2分钟)

师：孩子们送给妈妈一个甜蜜的吻，我相信这将会是妈妈今天收到的最珍贵的礼物！

8、合影：所有妈妈和宝宝合影(3分钟)

师：今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗？我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后在这里我代表全体老师祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存！

幼儿园亲子马拉松活动方案篇六

1. 通过参加运动会，培养孩子踊跃进取、英勇刚强的精良品德。

2. 通过发展亲子运动会，增强家长与子女之间的感情交换，增添孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机遇。

3. 发展孩子动作的和谐性和机动性，增进身材全面发展。

4. 通过体育活动，造就孩子与父母或错误独特战胜艰苦夺得成功的精力，培育孩子加入体育运动的兴致，亲自体会体育活动的魅力。

xx年3月22日下午战书1：00

一（1）班全部学生跟家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一（1）班所有任课老师参加。

集云试验学校操场

将班里的学生分为四组，每组13人（家长和本人的孩子分在

统一组），每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入集团总分，最后按团体总分高下来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

1. 主持揭幕；
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自在施展做准备动作；
3. 按竞赛名目顺序依次进行比赛；
4. 颁奖、结束。

音响装备（蔡文骥家长负责）；

横幅（叶奕帆家长负责）；

红黄蓝紫胸牌、拍照（陈池浩然家长负责）；

摄像（陈破翰家长负责）；

桌子、椅子、