

教师文体活动实施方案(通用7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

教师文体活动实施方案篇一

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

我运动、我健康、我快乐

20xx年xx月28日

中学操场

全体教职工

(一)、运动会组委会

主任：

副主任：

成员：

(二)、裁判组

总裁判长：

裁判员：

（三）、会务组

组长：

成员：

摄像：

（四）、秘书组

组长：

成员：

播音：

（五）、后勤组

组长：

成员：

（六）、安全保卫组

组长：

集体赛：

- 1、篮球（每队出5人、5男参加）
- 2、大队接力（每队出10人、5男5女参加）
- 3、拔河比赛（每队出10人、5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10人、5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花、踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

（每人限报4项）

1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行。

8、自行车慢赛比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

抢板凳：

夹乒乓球：

袋鼠跳：

趣味保龄球：

踩气球：

酒瓶插花：

60米：

- 1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。
- 2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。
- 3、要求运动员着装统一。
- 4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

略

教师文体活动实施方案篇二

一、指导思想

二、活动目标

以“快乐、健身、团结、进步”为宗旨，通过活动，营造健康向上、文明和谐的企业文化氛围，搭建各部门员工相互交流、沟通的平台，使广大员工在集体活动中体验快乐，在轻松、愉悦的环境中锻炼身体、陶冶情操，从而以良好的精神状态投入到各项工作中去。

三、活动内容

（一）、文化活动

（二）、体育活动

以公司员工兴趣爱好入手，全员参与、开展有益身心健康的体育活动，突出特色，培养和激发公司职工对体育运动的兴趣，养成体育锻炼的良好习惯。

四、实施步骤

第一阶段（2月初—2月中旬）：成立机构，宣传动员，做好活动的启动准备工作。

第二阶段（2月下旬—12月中旬）：全面开展各项文化体育活动。

第三阶段（12月中旬—12月下旬）：总结活动开展情况，进行考核，表彰奖励。

五、活动要求

（一）提高认识，确保活动顺利开展。公司各部门要充分认识开展“文化体育”活动不仅能强身健体，振奋精神，激励斗志，丰富公司全体职工精神文化生活，而且对提高职工素质，倡导科学文明健康的生活方式，大力提升公司对外形象有着积极推动作用。

（二）认真组织，确保活动常态开展。“文化体育”活动开展由公司领导班子组织实施，按照活动开展时间安排计划，要确保各项活动常态开展，落到实处。

（三）积极参与，确保活动取得实效。公司全体职工要提高认识，积极主动参加活动，从而使活动取得真正的效果。

加强职工文体活动，不能仅止于提高员工身体素质、健康意识，更多的是要在公司上下形成快乐工作、快乐生活的良好

氛围，让员工在一张一弛中正确理解健康、生命、工作三者之间的互惠关系，牢固树立劳逸结合价值观，自觉投身于公司文体活动的实践行列，为新华文化建设注入新的活力。

教师文体活动实施方案篇三

xxx年12月17日

- 1、小学甲组：18个班级及以上的各所小学；
 - 2、小学乙组、幼儿园组：18个班级以下的各所小学及公办幼儿园；
 - 3、初中组：各初中学校；
 - 4、高中、直属单位组：各高中学校，直属单位。
 1. 趣味投篮接力比赛；
 2. 跳绳、踢毽子接力比赛；
 3. 排球空中飞；
 4. 手足情深接力比赛；
 5. 消防接力比赛。
- 1、各运动员的参赛报名，由运动员所属单位工会负责；参赛人数按各单项比赛规则执行；
 - 2、一名运动员限报参加两个项目的比赛；
 - 3、消防接力比赛项目必须有一位校级领导参加；
 - 4、消防接力比赛必须参加，其他四个单项中选报三个项目参

加比赛。

运动员代表资格以人事从属关系或劳动关系为依据，运动员必须是教育系统身体健康的教职工。

1、各项比赛均按各单项比赛规则执行；

2、比赛按比赛项目顺序进行；

3、道次由组委会编排或抽签决定。

2、参赛队数不足录取数时，按实际参赛队数录取名次，名次计分值不变；

3、团体总分各取八名，参赛队数不足8名时，按实际参赛队数录取名次；

4、团体总分名次的统计办法按各单位所有单项比赛名次得分的累计总和计算，得分总和多者名次列前，得分总和相等，以单项第一名名次多者列前，以此类推。

1、各单位需报领队、教练员各一名；

2、报名表一律按规定格式填写内容（打印），并经代表队所属单位审查加盖公章方为有效。报名表一经报出，不得更改。逾期报名视为自动放弃。

3、各单位于12月1日前将报名表报龙湾区教育工会，同时报送电子文本。

教师文体活动实施方案篇四

目标：

1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进父母与子女之间的情感交流，增加老师与父母之间互相了解的机会。使家园联系更为密切，关系更为融洽。

4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

运动宗旨：快乐运动会，运动你我他。

时间□20xx年xx月5日

地点：学校操场

亲子运动会流程

尊敬的各位父母、各位老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

首先感谢各位父母在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！今天，我们含增镇学校附设幼儿园迎来了第四届“冬季亲子运动会”。本届运动会的宗旨是：快乐运动会，运动你我他。本届运动会的目标是：在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！运动是平台，我们希望通过运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛是契机，我们希望通过运动会，促进孩子们强身健体，茁壮成长。今天就让我们在快乐的游戏里，一起创造美好的回忆！

现在我宣布含增镇学校附设幼儿园第四届“冬季亲子运动会”现在开始！

1、瞧！各班的小朋友们个个整装齐发，跃跃欲试，已经等不及了。下面就请我们的小小运动员们入场吧！音乐响起来！

（《运动员进行曲》）

首先出场的是小班的小朋友们，他们不仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃！经过两个月的集体生活，他们已经养成了优良的生活常规和卫生习惯。别看他们年龄小，参与运动会的主动性可大呢！相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐！小班的宝宝们你们的口号是：

请我们含增镇学校何加平校长致辞！

父母代表发言、运动员代表发言！

下面是小朋友为大家带来的智能操表演，掌声欢迎！

大家期盼已久的亲子游戏环节马上就要开始了，今天孩子们会和爸爸妈妈一起玩什么游戏呢？一定会非常有趣的！还等什么啊？现在就开始吧！

（个班游戏项目附后）

1、每个班选出7位妈妈，8位爸爸参加拔河比赛，孩子们给爸爸妈妈加油！

2、父母和教师友谊赛“接力赛跑”

游戏规则：请父母5名、教师3名参加比赛，父母和老师分别排成平行的两纵队，每2人之间相隔10米，第一个人手拿接力棒准备，听主持人口令“预备——跑”，开始跑向下一个人，

将接力棒传给下一个人，下一个人再开始跑，依此接力跑，最快跑到终点的小组获胜。

各位父母、各位运动员、各位老师，美好的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的长空。在运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声向为本届运动会做出主动贡献的父母和老师们表示衷心的感谢！最后，我宣布，含增镇学校附设幼儿园第一四届亲子运动会圆满成功！

1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全。（指导好父母遵守亲子活动的规则）

2、对幼儿进行安全教育、纪律教育，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

3、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

教师文体活动实施方案篇五

秩序册

一、活动目的

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动小组：

组长：王甫生

副组长：张宗旺刘孝博

三、活动时间和地点

1、时间：十月份

2、地点：操场

四、活动内容及方法

活动分单人项目和集体项目
单人项目：单人跳绳、单人立定跳远
集体项目：

两人三足接力赛、袋鼠跳接力、多人单足跳接力、10人跳绳

五、参加对象：全体师生

六、竞赛办法：

（一）个人项目：

1、跳绳每班需报够3人，不限男女

2、立定跳远每班需报够5人，三男两女

（二）集体项目按照项目要求报名。

（三）已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外）。

（四）集体项目可以邀请本班级科任教师参与。（裁判除外）

七、名次和奖励办法：

（一）个人项目：单人跳绳全校取前6名，单人立定跳远按年

级分男女各取前两名。

（二）集体项目各级取前2名。

八、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、任课教师无特殊原因要求跟班参加活动。

3、班主任需了解学生身体状况，以防不安全事故发生。

单人项目：

1、项目名称：单人跳绳

比赛规则：单次有效个数，限两次取最高成绩。

2、项目名称：立定跳远

比赛规则：1. 每名受测者最多可跳3次，以最优成绩作为决定成绩。

2、出现以下情况视为犯规：采用单脚起跳、二次起跳、起跳时身体任何部位触及起跳线或起跳线前的地面。

3. 成绩丈量：从受测者身体任何部分着地最近点，垂直量至起跳线（或起跳线的延长线）后沿。集体项目：

1、项目名称：袋鼠跳接力---20米往返

1、比赛人数：每队10名队员（最少3名女生）

2、方法：队员双腿进入麻袋内用双手拉起袋口，听到发令后

开始向终点行进（走、跑、跳等各种行进方式不限）。

3、参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。

4、比赛采用单淘汰赛制。

规则：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

2、项目名称：多人单足跳接力--20米往返比赛规则：每队参赛人数为10人（最少3名女生）

(1)听到发令后，第一个由起点向终点线跳。绕过标志物跳回到起点线，交换接力棒后第二个进行起跳，依次类推，以先跳完的队为胜。(2)比赛途中，不允许换脚，不可站立跑动，否则比赛弃权。(3)比赛采用单淘汰赛制。

3、项目名称：两人三足接力--20米往返

比赛规则：参赛队每队共12人。（最少4名女生）

1、参赛队员成一路纵队站在起跳线后。分为6组，2人为一组，2个人中有一只脚与对方的一只脚绑在一起。

2、比赛开始，听到发令后，第一组由起点跑向终点线。绕过标志物返回再跑回到起点线，然后第二个进行，依次类推，以先跑完的队为胜。

3、比赛采用单淘汰赛制。

4、项目名称：10人跳绳

选手：每队10人，男女生不限，比赛时，任选2人摇绳。规则：

(1)8人排成一排，预备，开始摇绳。

(2) 必须是8人同时完成，才能计数一个，比赛时如有队员未通过，则计数一次。(3)比赛连续跳绳三次，记最好成绩，裁判在现场大声计数。(4)三次若连续失败，记数为0.

赵镇初级中学趣味运动会赛程安排

一、上午7:20早饭----赛前准备

二、上午8:00开幕式 (1) 领导致开幕词 (2) 宣读比赛规则
(3) 文艺汇演

三、正式比赛上午8:40——12:00

1、袋鼠跳接力预决赛 (8:40--10:20) 九年级七年级八年级

2、多人蛙跳接力预决赛 (10:30—11:50) 九年级七年级八年级

3、单人跳绳预决赛

三个年级不分组别进行比赛，取前六名。若遇集体项目有所冲突可向裁判请假，集体项目完后回到场地继续比赛。

4、单人立定跳远预决赛三个年级分组别进行比赛，各年级分别取前3名。若遇集体项目有所冲突可向裁判请假，集体项目完后回到场地继续比赛。

四、午饭及休息12: 00--13: 20

五、赛前准备13:20--13: 30

六、正式比赛13:30--16:30

七、闭幕式（16:00--）

1、宣读成绩、颁奖

2、退场裁判分组：

项目名称：袋鼠跳接力、两人三足、多人蛙跳

教师文体活动实施方案篇六

12月24日，玉林市容县青少年学生校外活动中心(隶属于容县教育局管理)在该县人民会堂广场举办以“平平安安迎新年，快快乐乐过佳节”为主题的大型迎元旦游园活动。

活动当天，来自城乡各中小学的多名学生欢聚一堂共庆元旦新春佳节。笔者在人民会堂广场看到，整个广场人头攒动，现场气氛热烈而融洽，充满着喜庆与祥和。据悉，该活动分两个环节进行，第一个环节是青少年学生校外活动中心合唱班、舞蹈班等各个兴趣培训班的学习成果汇报展示；第二个环节是游园活动，每一个参与游戏节目者均可获赠一份奖品。

连日来，该县各大中小学举办形式多样的活动。譬如，容州镇中心学校组织全镇教职工参加“庆元旦”有奖趣味活动；容州镇第六小学举办教职工趣味运动会以及小学生交通安全模拟体验活动；容州镇第三小学举办“新年祝福”——城乡孩子手拉手活动，为该县松山镇大水小学99名留守儿童以及家庭困难学生赠送价值2000多元的爱心礼物，并开展一系列的互助活动，在各种互助活动中，同绘新年祝福画卷。

该县以建设“平安容县”为核心，积极开展形式多样的迎元旦新春佳节活动，既丰富全县广大中小学生的课余生活，营造喜庆、文明、和谐、平安的节日氛围，又促进青少年学生身心健康发展。

教师文体活动实施方案篇七

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，在新年即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的喜悦。

3为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

大约安排在□20xx年xx月至xx月（具体时间等待安排）

小班组4个班

中班组4个班

大班组2个班

xx实验幼儿园冬季运动会

幼儿园后面的操场

1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。

2、加强幼儿的体育锻炼。

3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

1、裁判员

2、主持人

3、音响准备

4、其他准备：横幅“钟山区实验幼儿园冬季运动会”、袋鼠跳口袋、钻爬袋。

1、园长宣布冬季运动会开始。

2、中班组4个班进行比赛：（毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞）

3、大班组2个班进行比赛：（接力赛 袋鼠跳）

4、小班组4个班进行比赛：（小兔跳、爬行比赛、跑步比赛）

xx实验幼儿园比赛规则表

20xx年xx月至xx月xx幼儿园冬季运动会比赛资料：

小兔跳（小班组）规则：小朋友做小兔跳的动作从起点跳到终点，要求双脚并拢，手放在头上进行跳跃，先到达终点为胜利。

爬行比赛（小班组）规则：幼儿双手双脚着地，从起跑线开始向前爬行，先到达终点为胜利。

跑步比赛（小班组）规则：小朋友从起点开始跑步，先达到终点为胜利。

毛毛虫比赛（中班组）规则：每个班小朋友分成四组，蹲下拉住前面小朋友的衣角，听到口令后向前走，先打到终点者为胜利。

顶球接力赛（中班组）规则：小朋友将羊角球顶在头上，进行接力比赛。

小猴钻山洞（中班组）规则：小朋友十个人为一组，从山洞的这头往终点爬行，先爬完的组获胜。

接力赛（大班组）规则：小朋友每10人一组，第一个开始的小朋友手拿接力棒从起点跑到终点返回把接力棒交给第二个小朋友，以后相同，先比赛完的组获胜。

袋鼠跳（大班组）规则：小朋友每10人为一组，身体钻进袋内，双手提袋，进行跳跃，先到达终点者为胜利。