

# 2023年一年级国学活动方案(精选10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 一年级国学活动方案篇一

- 1、让学生感受新年的欢乐气氛。
- 2、通过活动使学生了解新年的各种习俗。
- 3、使学生在活动中得到锻炼，增进同学之间的友谊。

主会场：一年级——班教室。

- 1、布置教室，体现节日气氛。
- 2、主持人做好准备。
- 3、准备好活动器材和奖品。

- 1、仪式：出旗，敬礼，唱队歌。
- 2、班主任致新年贺词。

亲爱的小朋友，新年就要来临了，你们又要长大一岁了。刘老师祝你们新年快乐，身体健康，学习进步。

- 3、齐唱《新年快乐》。
- 4、新年习俗知识小竞赛。

(1) 你知道过年的来历吗？

(2) 中国人过新年有哪些习俗？

## 5、游戏：

**a摸鼻子游戏：**画一张卡通画，让学生蒙上眼睛，摸鼻子，摸中奖励一把小刀。摸不中表演一个节目。参加人□xx□

**b击鼓传花游戏：**击鼓，传花。鼓声停止，花传到谁手中，谁表演节目，表演好的同学奖励三颗糖。参加人□xx□

**c抢凳子游戏：**每次六人参加，放五个凳子，播放一段音乐，参加人随音乐绕凳子转圈，音乐停止，参加人抢坐凳子，每次淘汰一人，每次减少一个凳子，最后一人胜出，胜出者奖励五颗糖。参加人□xx□

**d吹蜡烛游戏：**点燃蜡烛，放置在离学生两米远的地方，学生吹蜡烛，吹灭蜡烛，奖励一块橡皮，没有吹灭的学生表演一个节目。参加人□xx□

## 6、仪式：退旗，敬礼。

各自以匿名方式写在纸条上交班主任，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。

小朋友们，今天我们在一起迎接新年的到来。我们是多么的高兴和兴奋。老师祝大家天天都开心，年年都进步。

## 一年级国学活动方案篇二

20xx年10月26日

：秋天秋高气爽，也是带领学生领略大自然的好时光，为了

拓宽学生的知识面，感受秋天农村田野的风光，组织全体学生参加秋游活动。让孩子感受田园风光的美丽，同时初步了解要遵守规则，保护环境等。

1、通过秋游让学生观察花、草、树、木自然现象的变化，感受秋天的美。

2、通过集体活动，体验同学们一起游戏的快乐，增进彼此情感。

1、游览龙潭公园。

2、找秋天。

3、集体游戏。

4、自由活动。

1、活动前着重对学生进行安全教育、文明礼貌、讲卫生、遵守纪律教育。

2、按指定地点准时集合，动作要快、静、齐。

3、遵守交通规则，注意安全，不追跑打闹，服从命令，听从指挥。

4、遵守纪律，保护环境卫生。

5、遵守公共秩序和公共道德，举止文明，有礼貌，不做有损于学校荣誉的事情。

6、学生在活动时，不要离开教师的“视野”。

7、通知好家长接孩子时间。

# 一年级国学活动方案篇三

## 一、活动的目的：

- 1、增强同学之间的友谊，提高团队协作能力；
- 3、增强学校和学生家庭的互动和师生间的了解；
- 4、增强家长间的相互了解，共同提升班级凝聚力。

## 二、活动程序安排：

- 1、活动时间：12月31号晚上7：30——9：00(星期二)
- 2、活动地点：天风证券公司大厅
- 3、活动参加人员：班全体同学及家长参加(一家至少来一大一小)，人数不限。班级老师参加。

## 三、活动准备：

(1)物品准备：奖品、水果，零食(糖、花生，)

(2)食物准备：家长可自带食物：

(3)奖品准备：实用、干净。结合小学生的特点，让他们可以在日常学习生活当中使用到的东西，并且要求物品干净、没有破损。可以是本子、水彩笔、颜料、尺子橡皮等文具用品，也可以是跳绳、象棋等文体用品。也可以是牙膏、牙刷、杯子、洗水液、肥皂等生洗用品。

## 四、活动分工：

- 1、班级教师安排：陈老师：(负责全面工作)

## 2、班级家委会成员及工作安排：

- (1) 拍照组：负责班级全程拍照：
- (2) 备餐组：准备食物和零食。
- (3) 保安组：负责活动中的安全保卫工作
- (4) 布置组：环境布置，
- (5) 音响组：负责音响的准备和活动中的调试及使用。

## 五、活动项目安排：

- 1、孩子节目表演。
- 2、 游戏，坐气球
- 3、 游戏，击鼓传花
- 4、 节目
- 5、 游戏，亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。
- 6、 游戏：亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。
- 7、 颁奖

## 六、活动注意事项：

- 2、孩子准备化装服饰，可买，可自制；

- 3、活动前教育孩子不推、不挤，活动过程中注意孩子安全，
- 4、本次活动采用aa制，产生的车费、门票费、餐饮费均由参加活动的家长自行承担。活动尽可能充分利用各方面资源，节约开支，勤俭办事，为孩子树立一个良好的榜样。
- 6、奖励制度：所有参赛者均有参赛奖。（具体的奖品请家委会成员帮忙购买）。

欢迎各位家长参与，并为班级的集体亲子活动出谋划策，使班级的集体亲子活动尽善尽美。家委会将广泛采纳各种建议。

## 一年级国学活动方案篇四

以“家校共育，全面发展”为主题，丰富孩子们的业余体育生活，以亲子活动为平台，增强孩子们的体质，增进学生与家长、教师与家长之间的情感交流与沟通，让孩子在活动经历中成长，让孩子们在运动中找到快乐，在活动中通过团队合作增强集体荣誉感、正确认知荣誉的价值与成败得失，用全面的评价观来看待他人！

家校共育，全面发展

外小操场

本校一年级学生邀请一名家长通过报名参加比赛。其余家长允许参加观看助威，但请保持良好秩序。

### (一) 爸爸妈妈你最棒(家长秀)

具体项目为【拔河】：以班为单位，每班由自荐和老师推荐，选出20名家长(10名爸爸家长+10名妈妈家长)。四个班级间比赛，两两对决，抽签决定初赛对手，获胜方进入决赛，决赛获胜为“爸爸妈妈你最棒”优胜班级。

## (二)小伙伴们向前冲(孩子秀)

具体项目为【两人三足】：以班为单位，每班以本班40名学生参加比赛(如班级不足40名学生的，可自选学生重复参加，凑足40人次)。每班40名学生两两组成一组，形成二人三足，接力赛抵达终点。四个班级间比赛，以抵达终点用时最少者获胜为“小伙伴们向前冲”优胜班级。

## (三)同心协力争上游(家庭秀)

### [单个家庭秀]

1、具体项目为【爱我你就抱抱我】：以家庭为单位，每班根据报名情况确定20组家庭(一名家长和一名学生，下同)参加比赛。比赛规则由家长抱起孩子到腰间，孩子双脚盘住家长的腰，为抱起一个。然后放下，再抱起，以抱起的次数多少为胜负标准。将选出前20名获胜家庭为“爱我你就抱抱我”优胜家庭。(参加此项目家庭将于活动前收到组委会发给的标有序号1的参赛标记，101班参加家庭标记为红色序号1，102班参加家庭标记为黄色序号1，103班参加家庭标记为蓝色序号1，104班参加家庭标记为绿色序号1)。

2、具体项目为【最佳投手】：以家庭为单位，每班根据报名情况确定20组家庭参加比赛。比赛规则由孩子在规定区域内负责投球，家长在规定区域内负责拿筐接球，在规定时间内以接到球最多的家庭获胜。将选出前20名获胜家庭为“最佳投手”优胜家庭。(参加此项目家庭将于活动前收到组委会发给的标有序号2的参赛标记，101班参加家庭标记为红色序号2，102班参加家庭标记为黄色序号2，103班参加家庭标记为蓝色序号2，104班参加家庭标记为绿色序号2)。

### [集体家庭秀]

3、具体项目为【30米接力】：以家庭为单位，每班根据报名

情况确定20组家庭参加比赛。比赛规则各班20组参赛家庭为一队，分别为红、黄、蓝、绿队。开始先由孩子跑完30米接力棒迎面交由家长跑30米，然后交由本队下一位孩子，以此方式接力。20组家庭接力跑完全程用时最少的那一队的参赛家庭班为获胜家庭，颁发“30米接力”优胜家庭奖。(参加此项目家庭将于活动前收到组委会发给的标有序号3的参赛标记，101班参加家庭标记为红色序号3，102班参加家庭标记为黄色序号3，103班参加家庭标记为蓝色序号3，104班参加家庭标记为绿色序号3)。

4、具体项目为【九连环】：以家庭为单位，每班根据报名情况确定20组家庭参加比赛。比赛规则各班20组参赛家庭为一队，分别为红、黄、蓝、绿队。各队参赛家庭按家长、孩子、家长、孩子、家长、、、、手牵手成一条队，呼啦圈从第一个家长开始移动，直到本队最后一名孩子，手牵手不能松开。以完成呼啦圈移动用时最少的那一队的参加家庭班为获胜家庭，颁发“九连环”优胜家庭奖。(参加此项目家庭将于活动前收到组委会发给的标有序号4的参赛标记，101班参加家庭标记为红色序号4，102班参加家庭标记为黄色序号4，103班参加家庭标记为蓝色序号4，104班参加家庭标记为绿色序号4)。

1、开幕式(家委会xx宣读活动目的)。

2、热身韵律操。

3、裁判长宣布比赛内容及规则。

4、比赛。【拔河】、【两人三足】、【爱我你就抱抱我】、【最佳投手】、【30米接力】、【九连环】项目依次进行。

5、分项颁奖、颁发集体奖，宣布闭幕。

6、11：30运动会结束，学校老师、裁判员和各班家委负责收



拾场地。

1. 组成运动会组委会：由年段主任、校委会和各班班主任及副班主任组成。

2、运动场地及器材布置：彩虹门、标语及其他宣传资料由校委会负责。运动场地的安排和划分、项目需用器材、音响由年段主任负责。

3. 奖项设置及奖状由校委会负责。

4. 报名由各班班主任组织，统计，并提前交由组委会。组委会根据名单

分发标有序号的参赛标记，并由班主任分发给参赛学生。学生和家长负责保管好参赛标记，以便参赛时使用。

5. 裁判和工作人员：

裁判组：年段主任兼裁判长。各班由家委会推选一名家长任裁判，裁判不参加比赛。裁判负责现场填写好计分表，及时交到组委会。

摄像、摄影：由学校宣传部门和各班家委会负责。

后勤保障、安全保卫、医疗卫生员由学校负责。

奖状发放：2项集体奖由校领导颁发，其他单项奖由校家委颁发。

赛场应急人员：各班班主任为各班的应急人员，负责纪律和各班的协调。

# 一年级国学活动方案篇五

元旦来临之际，一(11)班为了丰富学生的校园生活，特根据小学生的年龄特点，精心准备了一系列精彩的游艺活动。本次活动要求人人参与，让每一个学生在精彩的活动中快快乐乐迎接新年，并力争使学生在游艺活动中获取一定的知识和能力，使学生健康、和谐地发展。

2、活动地点：一(11)班教室

3、参加活动对象：一(11)全体学生

一、集体跳开场舞——《铃儿响丁当》

二、原地转圈+脑筋急转弯

游戏规则：

1、在观众中选取三位小选手参加游戏。三位选手被要求在原地转上5圈，率先完成的第一、二位选手就有机会参与脑筋急转弯答题，第三名选手则淘汰。

2、获得参与脑筋急转弯答题的选手到任意选取一个问题回答(气球背后)，如果选手回答不上来则可有一次机会向观众求救。但观众回答不上来主持人就有机会任意选一名观众答题，回答正确就有奖。

三、才艺展示

规则：参加才艺展示的同学自选才艺，表演完毕后后根据同学们的欢呼声来决定是否精彩，如果喝彩声很高就代表该同学通过，便可获得圣诞礼物。

四、游戏：快乐夹球

游戏规则：选出5人一组，拿筷子夹乒乓球，中途掉了就必须回去重新回到原位重新夹，一分钟内看谁夹的球最多可以得到圣诞礼物。

老师送给孩子礼物---变魔术

师生共同表演：在室内共跳“兔子舞”在最后的连环之中结束圣诞节。

五、活动组织：

主持人：邓博仁、李子怡

评委：正副班主任

圣诞礼物派发员：黄露

摄像：家长委员会成员

## 一年级国学活动方案篇六

我眼中的秋色

践行科学发展观，促进本校同学间的交流，营造和谐融洽的集体氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操，培养生活实践能力、自主活动能力。秋游既可以为全体同学营造一种轻松自由的气氛，又可以加强同学们的集体意识。

培养学生热爱大自然、欣赏大自然、热爱家乡的情感。

1、活动地点：珍珠泉

2、活动时间□ xx年10月23日

### 3、参加人员：初一全体同学

更多文章请加入作文交流小组查看

#### 1、前期准备：

各班分小组活动，5-6人一组，确定组长和各组联系方式。

所需物品：各种食物、水（多带点）、应急药品、相机、手机。

#### 2、活动进程：

早上8：30出发，9：15到达目的地，全体师生按事先分好的组队开始进行。首先是自由活动时间，大家可以结伴同行，熟悉一下目的地的环境，自由游玩。下午全体师生返回。

利用班会时间等加强对同学的交通安全教育，来回路上的纪律教育，爱护花草树木及公物教育，公共场所清洁卫生教育，规范活动行为，利用本次活动充分展示新城学生的风采，具体要求做到：

（1）上下车能有序排队，不拥挤，就座时能互相谦让。不在座位上打闹，不将手、头等伸到车窗外。

（2）不在公共场地乱丢果皮纸屑，不攀折花木。

（3）一切行动听指挥，如有事情必须先向组长报告。

（4）自由活动时能开展一些有益、有趣、有序的活动，不作危险游戏，更不能进入湖边戏水。

（5）要有时间观念，按时到达集合地点。

整理年级同学所拍的照片，在年级橱窗进行展示。

总结活动的感悟，在以后的班会课上交流。

一年级组

xx□10.19

## 一年级国学活动方案篇七

我们级的孩子绝大部分因为家长忙，很少有和家长亲近的机会。所以我们利用周末，设计这样一个活动，营造和谐和宽松的家庭氛围，形成活泼向上的班级文化，提高学生的全面素质和班级的凝聚力，增强学生体质，让学生积极投身到健康的户外活动当中，做一个健康向上的好学生，创建文明、健康、活泼、和谐的班级文化。

XXX

器材：由孩子自己准备跳绳

活动规则：分为5组，10个孩子为一组，1个家长带1个孩子为1对，哨声响后，跳绳1分钟，将每组10对的'合计数报给主持人；多的一方胜出。。

准备材料：无

活动规则：孩子们分为6组，2组2组的进行比赛。每8个小朋友为一组，共2组。

玩法：孩子们蹲下依次排队，当哨声一响，孩子们蹲着前行，谁到达终点就胜利。

注意事项：需安全人员和各位家长严密监控，当结束哨声响起时，注意提醒并帮助孩子结束用力，避免发生摔倒受伤或是踩踏！

准备材料：无

活动规则：孩子们分为3组，每16个小朋友为一组（左右各8位）。

玩法：家长抱着孩子，当哨声一响开始跑，跑到对面和对面的家长击掌，然后

对方家长才能跑。谁先跑完为胜。

全体孩子和家长表演手语操《感恩的心》

感情饱满、丰富。

家长带着孩子安全离开

1、快乐出行：请大家自行安排出行方式，提前十分钟到达活动地点。准时到达的小组有“积极队员”小奖励哟！

2、精彩活动预告：寻找秋天、创意无限。还有亲密合影、快乐游戏。让孩子们学会分享、学会交流、学会爱护环境。

1. 遵守时间，服从活动安排，不得擅自活动，如果有特殊情况，须提前告知老师。

2. 服装尽量宽松简单，方便自由活动；自带水杯、汗巾、手帕、湿纸巾，食品等出门孩子所需用品。

活动集合地点：烈士塔步梯脚下。

家长您好！定于本周六（10月24号）上午9:30在烈士塔开展第一次班级活动。我们将会烈士塔广场大楼梯下等待大家，请准时到达。因本周活动班级较多，所以请到后找不到班级的家长给我电话联系。

活动要求如下：

1. 尽量参加，但不强求。
2. 必须由爸爸妈妈带领参加。不能由爷爷奶奶等其他亲属带领。

## 一年级国学活动方案篇八

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

20xx年x月x日下午

一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

学校操场

一) 篇章一：童谣传唱

- 1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作等艺术表现形式)
- 2、家长全部在司令台前观看。
- 3、二到五年级家长智囊团进行评分。

二) 篇章二：童心同乐

## 1、活动名称：心連心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每队有裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的！

## 2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

## 3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

## 4、活动名称：二人三足



活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子讲沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。

2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

## 一年级国学活动方案篇九

1、增强同学之间的友谊，提高团队协作能力；

3、增强学校和学生家庭的互动和师生间的了解；

4、增强家长间的相互了解，共同提升班级凝聚力。

1、活动时间：12月31号晚上7：30——9：00(星期二)

2、活动地点：天风证券公司大厅

3、活动参加人员：班全体同学及家长参加(一家至少来一大一小)，人数不限。班级老师参加。

(1)物品准备：奖品、水果，零食(糖、花生，)

(2)食物准备：家长可自带食物：

(3)奖品准备：实用、干净。结合小学生的特点，让他们可以在日常学习生活当中使用到的东西，并且要求物品干净、没有破损。可以是本子、水彩笔、颜料、尺子橡皮等文具用品，也可以是跳绳、象棋等文体用品。也可以是牙膏、牙刷、杯子、洗水液、肥皂等生洗用品。

1、班级教师安排：陈老师：（负责全面工作）

2、班级家委会成员及工作安排：

(1) 拍照组：负责班级全程拍照：

(2) 备餐组：准备食物和零食。

(3) 保安组：负责活动中的安全保卫工作

(4) 布置组：环境布置，

(5) 音响组：负责音响的准备和活动中的调试及使用。

1、孩子节目表演。

2、游戏，坐气球

3、游戏，击鼓传花

4、节目

5、游戏，亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

6、游戏：亲子抢板凳：规则——家长和儿童分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

## 7、颁奖

2、孩子准备化装服饰，可买，可自制；

3、活动前教育孩子不推、不挤，活动过程中注意孩子安全，

4、本次活动采用aa制，产生的车费、门票费、餐饮费均由参加活动的家长自行承担。活动尽可能充分利用各方面资源，节约开支，勤俭办事，为孩子树立一个良好的'榜样。

6、奖励制度：所有参赛者均有参赛奖。（具体的奖品请家委会成员帮忙购买）。

欢迎各位家长参与，并为班级的集体亲子活动出谋划策，使班级的集体亲子活动尽善尽美。家委会将广泛采纳各种建议。

## 一年级国学活动方案篇十

二、活动目的：通过此次活动，目的在于让学生了解革命英雄以及革命英雄的英雄事迹，进一步加强少年儿童思想道德教育、爱国主义教育、民族精神教育，让学生知道应该珍惜现在来之不易的幸福生活，教育学生向革命烈士学习，爱祖国、爱人民，爱家乡，从小树立服务意识，好好学习，为祖国争光，为社会效力，在学习中争当文明好少年、争做时代先锋。

三、活动时间：2012年4月22日下午

四、活动地点：学校多媒体教室

五、参加人员：一年级全体学生教师大队辅导员

六、活动准备：统一服装（校服）多媒体电影片段及动画视频

## 七、活动程序： .

每逢清明时节，我们总会想起那些可敬的革命先烈，刘胡兰、毛泽东、雷锋……在这万物复苏、春意盎然的四月，让我们一起缅怀革命先烈！为祖国奉献一切的献身精神是中华民族爱国主义美德之一，在我们中华民族的历史上曾涌现出了许许多多这样的爱国者和民族英雄。