

# 消化内科轮训心得与体会感悟 消化内科 实习心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 消化内科轮训心得与体会感悟篇一

消化内科是研究食管、胃、小肠、大肠、肝、胆及胰腺等疾病为主要内容的临床三级学科。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于消化内科实习心得体会吧。

在老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习关于三个代表的重要思想，学习贯彻xx大精神，积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生医学教育网搜集整理。

我在实习过程中，非常服从院里的安排，只有这样才能感受集体的力量，认真履行实习护士职责，每天都是按时到医院上班，从来也不迟到，看到那些小孩我就很喜欢，每次打针我都认真负责。以马列主义毛泽东思想，邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相

结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在医院实习的这段日子里，我的护理水平和能力有了大幅度的提升和改善，以上整理的护士出科小结希望能给各位提供参考价值，在今后的工作中，能更好的认识自己，做一个对社会有意义的人。

20xx年对于医院、科室、个人来说都是一个转变、成长、奋进的一年。在这一年中，我们不断面临着挑战和机遇，经过这一年的工作和学习，我有了质的转变，快速的成长，明确了奋进的目标。

## 一、转变观念，提高水平

1、多学习：向经验丰富、工作突出的护士长学习，学习她们的工作经验、工作方法；向中国医大一的护理同仁们学习，学习她们的先进机制、排班方法、工作状态；向科里的护士们学

习，学习她们工作中的长处，弥补自身的不足。

2、多与科护士长沟通，查找工作中的不足，发现工作中的隐患，随时调整工作状态，跟上医院的步伐。

3、实施人性化：在生活中关心体贴科里的护士，有困难主动帮助。在工作中严格要求，做到人人平等，因材施教，因人而异，充分发挥每一名护士的优点，调动护士们的积极性。

## 二、加强护理，严把护理质量关，确保护理安全

1、要求护士严格遵守护理核心制度、各项规章制度及各项操作规程，严把护理质量关，防范护理差错事故的发生。做到事前有评估有告知，事后有措施有改进。真正做到心中有数，工作按标准完成。

2、充分发挥护理质控小组的作用，调动质控小组成员的积极性与责任心，能够做到主动承担检查责任，帮助科里同事共同进步。

3、亲力亲为，切实做到班班查、日日看、周周总结，使护士自觉提高护理质量。

## 三、开展优质护理服务示范病房，强化基础护理工作，提高患者的满意度。

1、自开展优质护理服务示范病房以来，加强基础护理工作，多与患者沟通，了解患者需求，真正的为患者解决难题。

2、弹性排班，充分利用人力资源，发挥护士的主观能动性，方便为患者提供服务。通过弹性排班，不但减轻了护士的工作负担，更主要的是解决了患者晨晚间护理、上午处置晚、患者对责任护士不熟等实际问题。

3、设立温馨提示卡、健康宣教卡，方便患者，满足患者需求。

4、加强危重患者的工作。注重抢救的配合和能力的培训。人人达到面对重患不慌张，抢救配合有章法。

#### 四、“三基三严”培训及带教工作

1、按科室计划，每月进行两次业务学习，一次技能培训，并按时进行理论及技能操作考试。做到有计划、有实施、有考评、有总结。

2、更换新护理记录，严格要求护士按规范书写，及时检查并改正发现的问题、错误，不断提高书写质量。

3、配合医院培训科计划，对低年资护士进行培训，并参加“远程教育”学习。

4、严格要求实习生，按计划带教。

#### 五、加强院内感染的

1、严格执行消毒隔离制度，科室感染质控小组按计划进行检查、总结、记录。

2、按医院感染科要求，定期进行院内感染知识培训。

六、打造消化内科自己的护理品牌——细微之处现温情  
消化内科经常有肿瘤晚期的患者住院，这样的患者不但身体状况不好，而且心里也是非常的焦虑。在护理这样的患者的时候，护士们往往会更加的小心和细心。一个简单的操作，在别的患者身上可能只需要一分钟，但在这样的患者身上却要花上半个小时。每次护士都是一身汗却毫无怨言，带给患者和家属的都是善意言语和理解的微笑。一年来，我们已经收到来自患者和家属的多封表扬信，甚至有在患者过世后，家属为

表示感谢亲自送来的锦旗。

## 七、存在不足及努力方向

1、护理质控欠缺：一是体现在病房方面，仍然有很多的不足。二是护理记录书写方面，特别是护理记录简化后，对护理记录书写质量的要求有所下降。这两方面是我急需提高和加强的。

2、培训方面：今年医院新增了标准化培训学员，培训的任务就更重了。要有计划分层次的培训。科室的护士分层次培训，护士、培训学员、实习生分层次培训，务求达到人人过关。

3、护理科研、论文方面：不断更新护理知识，尽快开展新技术、新项目，带领全科护士共同进步。

共2页，当前第1页12

## 消化内科轮训心得与体会感悟篇二

作为医学专业的学生，消化内科课程是我在大学里所学习的一门重要科目。在上学期的学习中，我通过这门课程的学习，对消化系统的结构、功能以及常见的疾病有了更深入的了解。在这里，我将分享我对消化内科课程的心得体会。

首先，在学习消化内科课程的过程中，我更加深刻地体会到了消化系统的重要性。消化系统是人体吸收养分和排除废弃物的主要系统，它与人体的健康密切相关。通过学习，我了解到消化系统的结构包括口腔、食道、胃、小肠、大肠等，每个器官都承担着不同的功能。在日常生活中，我们要注重饮食和消化健康，避免暴饮暴食和饮食不规律对消化系统造成的不良影响。

其次，消化内科课程让我进一步了解了常见的消化疾病及其

处理方法。例如，胃溃疡、胃食管反流病、肝炎和胰腺炎等都是常见的消化系统疾病。通过课堂学习和临床实践，我了解了这些疾病的病因、发病机制、临床表现和诊断方法。同时，我也学习到了相应的治疗方法，如药物治疗、手术治疗和饮食调理等。这些知识不仅对我的学习和将来的临床实践有着重要意义，还让我对患者的疾病和治疗有了更深入的了解与同情。

此外，通过消化内科课程的学习，我也增强了临床思维和解决问题的能力。在课堂上，老师会通过病例分析让我们学会如何从患者的症状和体征入手，进行诊断和治疗。我学会了结合患者的病史、体格检查以及辅助检查结果，进行综合分析，找出疾病的根本原因，并制定合理的治疗方案。这种临床思维和问题解决的能力是我作为一名医生必备的素质，而消化内科课程的学习为我打下了坚实的基础。

最后，消化内科课程的学习也培养了我的团队合作精神和沟通能力。在课堂上，会有小组讨论和病例讨论的环节，我们需要与同学共同分析和解决问题。通过与同学之间的密切合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了如何表达自己的思想和观点。这对于今后在临床实践中需要与团队合作的医生而言非常重要。

总结起来，消化内科课程无疑是我医学生涯中的一门重要科目。通过学习，我更深入地了解了消化系统的结构和功能，熟悉了常见的消化疾病及其处理方法，增强了临床思维和解决问题的能力，并培养了团队合作精神和沟通能力。这些都是对我未来医学生涯的宝贵财富，并将指引我成为一名优秀的医生。我相信，在以后的学习和实践中，我会继续努力，不断提升自己的专业水平。

### **消化内科轮训心得与体会感悟篇三**

作为一名医学专业的学生，学习消化内科是我们必修的专业

课程之一。在这门课程中，我们学习了关于消化系统疾病的病因、病理、临床表现和治疗等方面的知识。通过学习这门课程，我希望能够更深入地了解消化系统疾病的发生机制，提高对这类疾病的诊断和治疗能力，为将来做好临床工作打下坚实的基础。

## 第二段：课程内容与学习方法

在这门课程中，我们学习了很多重要的内容，包括消化系统的解剖与生理、消化系统疾病的分类与诊断、消化道出血的紧急处理等等。我们通过阅读教材、参与讨论、观看病例视频等多种形式进行学习。同时，老师还组织了一些实践活动，如临床观摩和病例讨论，以帮助我们所学知识应用到实践中去。在学习过程中，我发现主动思考和与他人讨论是非常重要的，它们有助于加深理解和记忆，也可以从不同的角度思考问题，培养解决问题的能力。

## 第三段：知识与技能的提升

通过学习消化内科，我获得了很多新的知识。我深入了解了消化系统的解剖结构和生理功能，了解了不同消化系统疾病的病因和发病机制。我学会了如何进行消化系统疾病的诊断和鉴别诊断，熟悉了各种相应的检查和辅助检查方法。同时，我也了解了消化系统疾病的治疗原则和方法，包括药物治疗、手术治疗、膳食治疗等。这些知识对于我将来成为一名合格的医生至关重要。

## 第四段：思考与反思

在学习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，消化系统疾病的病因和发病机制非常复杂，需要反复阅读和理解才能掌握。此外，某些疾病的临床表现和诊断方法相似，容易混淆。针对这些问题，我采取了多种学习方法，如划重点、总结笔记、做习题和参加讨论等。通过不断的努力和实践，

我逐渐克服了这些困难，提高了自己的学习效果。

## 第五段：对未来的展望与感悟

通过学习消化内科课程，我深深感受到了医学的魅力和挑战。消化系统疾病是临床常见病、多发病之一，对医生的诊断和治疗能力提出了较高的要求。作为学生，我们要持续学习和提升自己，不仅要掌握扎实的理论知识，还要具备良好的临床思维和判断能力。只有这样，我们才能为将来的临床工作做好准备，为患者提供更好的医疗服务。

总结：通过学习消化内科课程，我不仅获得了专业知识和技能的提升，更深刻地认识到了医学专业的重要性和责任。我将继续努力学习，不断提高自己的专业能力，为将来成为一名合格的医生而努力奋斗。

## 消化内科轮训心得与体会感悟篇四

消化内科转科心得体会是指在医院或者其他医疗机构中，患者由其他科室转入消化内科治疗后的体验和感受。转科是医疗过程中常见的一环，对于患者来说可能是一个无奈的选择，但也是为了获得更专业、更精准的治疗。在本文中，我将分享自己在消化内科转科的体验和所得到的心得体会。

### 第一段：选择转科的原因

我曾经在泌尿科住院治疗，但由于消化系统出现了一些问题，导致我需要转入消化内科继续治疗。其中最明显的症状是胃疼和食欲不振，这种症状已经持续了一段时间，给我的生活带来了很大的困扰。在泌尿科的治疗过程中，虽然症状有所缓解，但并没有根本解决问题。因此，为了寻求更专业的治疗和更好的生活质量，我决定转科到消化内科。

### 第二段：消化内科的治疗方案



在转科到消化内科后，医生对我进行了全面的检查和评估。通过一系列的检查，医生初步判断出我可能患有胃溃疡的可能性较大。基于此，医生给我制定了一套个性化的治疗方案，主要包括药物治疗、饮食调理和生活方式改变。医生很耐心地给我讲解了每种药物的作用、用法和副作用，并告诉我在日常生活中如何预防和控制病情的发作。这种全面的治疗方案给我带来了很大的信心和希望。

### 第三段：治疗过程中的感受

在接受治疗的过程中，我发现消化内科的医护人员非常专业和有责任心。他们会详细询问我的症状和病史，并根据我的情况进行针对性的治疗。医生会定期检查我的病情和用药情况，如果有任何不适或者疑问，我都可以随时向他们咨询。值得一提的是，在需要用药的过程中，医生还会为我提供一些关于饮食和生活方面的建议，这对于我的康复非常有帮助。总之，我在消化内科的治疗过程中感受到了医生的关怀和专业知识，这让我对自己的病情变得更加乐观和积极。

### 第四段：与其他患者的交流和经验分享

在消化内科的病房里，我与其他患者们进行了交流和经验分享。他们有的出现了相似的症状，有的已经被治愈，有的还在接受治疗。通过与他们的交流，我得到了很多关于饮食和生活方面的建议，这些建议对我的康复非常有帮助。我们还一起讨论了一些治疗中的问题和困惑，互相进行了交流和鼓励。这种与其他患者的交流和经验分享让我感到很安慰，也增强了我战胜疾病的决心。

### 第五段：转科后的体验和总结

通过在消化内科的治疗过程中，我的病情逐渐得到了好转，胃疼的症状也得到了有效的缓解。除此之外，我的生活质量也有了很大的提高，我能够正常进食和工作，身体的疲倦感

也减轻了很多。转科给我的治疗带来了新的希望和信心，我也更加了解自己的身体健康和疾病的治疗。通过这次转科的体验，我深深地体会到了医疗的艰辛和重要性。在此，我衷心地感谢所有关注和照顾我的医生和护士，他们的专业知识和真诚的关怀为我带来了新的希望和生活的质量。

总结：消化内科转科是获得更专业、更精准治疗的重要环节。通过深入的检查和个性化的治疗方案，患者可以得到针对性的治疗，提高康复效果和生活质量。在转科的过程中，与医护人员和其他患者的交流和经验分享也是非常重要的，可以为患者带来更多的信息和支持。转科不仅仅是一种治疗方式，更是一种关怀和希望的体现。通过转科，患者可以积极面对疾病，找到治疗的希望和力量。

## 消化内科轮训心得与体会感悟篇五

在实习的旅途中，我来到了我的第二个站——消化科，刚来科室的那天我就感觉到一种忙碌、紧张的气息，果不其然，事实证明我的预想是正确的，所以在这个科室，我比以往更谨慎，对于查对制度和无菌观念更是严格要求自己，不能因为忙碌而出任何差错事故。

消化内科的病人多以腹痛腹泻，呕血黑便，返酸暖气而入院，以肝硬化，消化性溃疡，胰腺炎，溃疡性结肠炎，急慢性胃炎，消化道肿瘤为主。消化道出血是消化科的急症，病人入院后，必须判断病人的出血情况，绝对卧床休息，监测生命体征，急查血生化，血常规血型，凝血功能。

根据情况吸氧，止血补液治疗，然后根据血常规，血生化结果再调整治疗。急性胰腺炎的病人的处理和消化道出血原则一样，同时应排除重型胰腺炎，急做胰腺ct是必须的，抑制胰腺分泌和抑制胰酶活性应尽早应用，并尽量避免使用解痉药物。通过两次的教学查房，对于便秘和结肠癌的护理，了解得更多，也学到很多的相关知识。

随着实习的进程，医院的环境已经熟悉，学习也渐渐进入正轨，在各个科室的实习中间，见到最多的是各种疾病及其常用的各种药物和各种护理的基础操作。在医院实习期间最主要的是病人入院后，能够根据病史资料初步想到是哪一个系统的疾病，之后再排除想到是哪些疾病，需要做哪些检查，对疾病的鉴别，最后给出治疗原则。这些是实习的主要内容，其次就是积极的去做一些临床操作，提高各种护理操作技能的能力，再次多发现问题，不懂的就问，科室里的每个医务人员都是你的老师。实习的最终目标是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作的能力。

在老师负责的态度下，并鼓励我们每项操作的能力，我们积极的争取每一次锻炼操作的机会和能力，如床上擦浴、口腔护理、保留灌肠、静脉输液、肌肉注射等各种基础护理的操作。在实习过程中，每天坚持“吃苦、吃亏、吃批评”的原则，“吃苦”锻炼我慢慢长大；“吃亏”让我学到了更多的知识；“吃批评”提升自己，只有这样，我的水平才能得到提升，每天收获充实的心情。护理工作是非常繁重与杂乱的，尽管在没有临床实习之前也有所感悟，但真正进入病房之后，感触又更深了一步。的确护理工作很零碎，也很杂乱，病房里也很少有人能理解我们的工作。

第二收获是正确的认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们应该倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。