

# 2023年高三百日誓师学生发言要求(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高三百日誓师学生发言要求篇一

尊敬的各位老师、家长及亲爱的同学们：

大家下午好！

我是高三一部8班的学生王心仪。很高兴今天能在这里发言，谈谈有关青春、高考与梦想的话题。

时间如指尖之沙，转眼间春天又迈着轻盈的脚步走来，而高考也隔着一百天的距离向我们招手示意。三年光阴只剩下了这一百天。三年太短，短到让我们无法透彻地感悟高中点滴；短到我们还来不及给为我们欢喜为我们忧的老师与父母一个拥抱、一句感谢。三年，又太长，长到我不敢相信自己已接近终点。一百天的期限带给我们的，是迷茫与期盼交织的复杂心情。

面对高考，每个人都有自己独特的感受。

有人怯懦——自己一直成绩平平，又怎能在最后扭转乾坤？但现在的差距不是明天的结果。我们无法预知明天，但我们可以利用今天。一百天，我们真的可以改变很多。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。敢于向平庸与怯懦挑战，我们就能像火红花一样，在渺小处爆发，震撼世人；像川普大叔一样，于最后四小时，反败为胜；像酸碱滴定一样，在最

后一滴时，扭转乾坤。

一百天，足以创造奇迹。用这一百天给自己一个惊喜吧，永不放弃的战士结果都不会很差。

有人不以为意——自己一直比较优秀，怎会败在这最后一战？然而，曾经的辉煌不是我们可以凭借的资本。所谓的成功在握不能担保一百天后的胜利。懈怠与散漫是最恐怖的敌人，因为有开始就有成功，不继续便是后退。世界上最远的距离不是天上人间，也不是天涯海角，而是我们从头到脚的长度。头用来梦想，脚用来实践。从梦想到实践，要走的路真的很远。如果我们停下了脚步，输给了梦想，青春于我们而言，便是一个令人心痛的缺憾。

高考，是对自己的一次挑战，是青春与梦想的.一段对白，是酸甜苦辣咸五味交织的一场盛宴。一百天，可能很艰苦，可能有失落。但请让所有的挫折、低迷与困顿放马过来吧！

奋斗不怕起点低，一分一秒都是拼搏的阵地，都是可贵的机遇。只要站起比跌倒多一次，我们便没有辜负这段青春、这段韶光！不负师恩的教诲，不忘父母的叮咛，承载着那么多期盼的目光，我们必能创造辉煌！

## 高三百日誓师学生发言要求篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好，我是来自09级2班的xx□非常荣幸作为学生代表在这里讲话。

春意盎然，万物复苏，在这孕育希望的季节里，我们在这里隆重集会，再过100天，我们就要整装上阵，跨进中考考场。这是圆我们青春梦想的动员令，这是出征的战鼓，这是拼搏的号角。

回想三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的殷殷期盼，迈进了实验中学校门；今天我们在这里，郑重地面对中考赫然醒目的战书；吹响了一百天决战冲锋的号角。经过三年的磨练，我们的翅膀更加有力，脚步更加坚定，我们又将带着老师的殷切希望，带着父母深情的叮嘱，去书写我们青春最绚丽的一笔，去翻开我们人生最精彩的一章。从现在开始我们要做到以下几点：

### 1、珍惜现在，坚持不懈。

一百天很短，弹指一挥间；一百天也很长，足以成就我们的梦想：100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；100天，每天纠正一个错误，中考中就少犯100个错误；100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，从今天起，不要再去悔恨过去，珍惜这100天的每分每秒，满怀信心、全力以赴、坚持不懈地投入到中考的备考当中，去完成一次蜕变，化作美丽的蝴蝶。

### 2、查缺补漏，注重细节。

一只木桶盛水的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木块，而恰恰取决于桶壁上最短的那块。学习也是一样，我们可能还存在一些薄弱的学科，即使优势学科也都因为学过去的时间久了存在着遗忘现象，甚至也可能存在一些薄弱的环节，这些都将是影响我们中考成绩的“短板”，100天的复习是我们查缺补漏的绝佳机会，也是我们唯一的机会，我们一定要紧跟老师的计划，系统、全面地复习，认认真真抓落实，一丝不苟抓规范，不留死角，不留遗憾。

### 3、保持好的心态

“良好的心态是成功的一半”，复习备考是艰苦而又枯燥的，考试也日益频繁起来，这就要求我们要始终保持一种乐观向上的心态，不能因一时的失败而气馁，暂时的落后而焦虑。

各位同学，我们都知道，今年全县有九千多名初中毕业生，正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！在这最后的一百天里，我们将众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

各位老师，感谢你们的殷切期望和辛勤培养，请你们相信：挑战人生是我们无悔的选择，决胜中考是我们不懈的追求，拼搏一百天是我们庄严的承诺！

同学们，中考的战鼓已经擂响，“狭路相逢勇者胜”！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，全力以赴奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，创造实验中学新的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

领誓誓词：

□xxx□我的青春，在这神圣的时刻剧烈燃烧，火红的烈焰亮彻了每一个角落。

□xxx□我的理想，在这庄严的殿堂盘旋升腾青春的脚步敲响了出征的战鼓。

□xxx□今天，我们用青春的名义宣誓，我们将用鲜花铺就辉煌。

□xxx□我们不做过客般的流星，因为我们曾用智慧培育理想。

□xxx□我们不摘青色的苹果，因为我们曾用汗水浇灌希望。

□xxx□我们不做漂泊的扁舟，因为我们曾迎风破浪，渡过学海茫茫。

（合）我们不做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

□xxx□我们无悔，我们无畏，我们一步步走来。

□xxx□我们勇敢，我们乐观，我们已学会用自信承载未来。

□xxx□我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

（合）让家长放心，沥血呕心琢美玉。为学校争光，卧薪尝胆跃龙门。

□xxx□我们是实中骄傲的学子，

□xxx□我们是父母殷切的期望，

□xxx□我们是自己命运的主宰。

（合）我们要让铿锵有力的誓言在中考兑现，我们要让精诚团结的智慧在考场展现。

□xxx□九年磨剑、六月试锋。

□xxx□百日拼搏，一朝圆梦。

□xxx□捷报飞传，名题金榜。

（合）奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光！

□xxx□这里，我们昂首蓝天，

□xxx□这里，我们举起右拳，

□xxx□请全体起立，举起右拳，跟我宣誓！

我以青春的名义宣誓：

在中考百日冲刺之际，

珍惜一百天，让铿锵的誓言在中考兑现，

奋斗一百天，让青春的智慧在考场展现，

拼搏一百天，让父母恩师的期盼实现！

不向困难低头，

不向挫折低头，

不向命运低头。

严守纪律，自强不息；

争分夺秒，精益求精！

不达目标，誓不罢休。

我们一定会努力！

我们一定会成功！

我们一定能成功！

### **高三百日誓师学生发言要求篇三**

尊敬的老师，亲爱有同学们：

三年前，在美丽的铜梁一中，我们意气风发，点燃梦想！

今天，迎来庄严的人生时刻，我们信心百倍，豪情万丈！

蓦然回首，十年寒窗，我们徘徊过、迷茫过、奋斗过、失败过……

但四千多个日日夜夜，我们铸就了必胜的信念与坚强，我们明白了人生的责任与方向，我们厚实了单薄的双肩和翅膀！

同学们，今天距离高考还有100天！一百天可以很短，弹指一挥间；一百天也可以很长，它能够成就我们的人生梦想。一百天的安逸，肯定会留下一辈子的遗憾！但一百天的汗水，很可能换来一生的幸福！

逝者如斯，只争朝夕！拥有时间，就拥有改变命运的权利！抓住了时间，我们就能创造自己的`奇迹！

要坚信：“虽然没有我，地球照样运转，但有了我，就要让它转得不一样！”因为，一切均有可能，一切皆可改变！

亲爱的同学们，拿出“我们中流击水、浪遏飞舟的勇气！拿出我们力挫群雄、蟾宫折桂的锐气！拿出我们决胜高考、金榜题名的豪气！拿出我们独占鳌头、舍我其谁的霸气！”分秒必争，一鼓作气！百日亮剑，誓成??大器！

谢谢大家！

## 高三百日誓师学生发言要求篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

很荣幸能站在这里与大家一起分享这个鼓舞人心的盛会。

有一种短暂，我们称之为昙花，比昙花更短暂的是指间溜走的光阴。

有一种高远，我们称之为天空，比天空更高远的是心中放飞的志向。

有一种汹涌，我们称之为波涛，比波涛更汹涌的是年少奋力的拼搏。

有一种坚定，我们称之为磐石，比磐石更坚定的便是我们此刻铿锵的誓言。

我们明白磨砺会给予我们锐不可挡的锋芒，我们懂得失败会指引我们通向成功的航向，我们了解只有汗水才会升华成一种勇往直前的力量，我们坚信只有拼搏才能吹响青春无悔的号角。

一百天，看似平凡，实则秒针的每次搏动都牵动着弥足珍贵的年华。所以，让我们用雄心去仰望唯一的志向，用专心去面对每一堂课，用信心去书写每一道题，用恒心去支持每一步成长。我们知道，努力过不一定会成功，但不努力一定失败。在最后这一百天里，让我们用每一堂课、每一道题、每一份信心、每一点坚持去堆砌成功，筑建梦想。

面对眼前的挫折，我们不去气馁，我们都是恒星，累积能量，定会焕发光芒。

看待当下的成功，我们不去骄傲，我们要做溪流，颠簸起伏后依然心静如止。

尽我所能，无愧我心。

奋战一百天，用汗水铸造坚不可摧的毅力。



奋战一百天，用坚持攀登陡峭高峻的理想。

奋战一百天，用拼搏磨砺锐不可挡的勇气。

奋战一百天，用自信书写饱蘸浓墨的成功。

引锋出鞘，寒光跃弛，霸视中考，舍我其谁！

不抛弃，不放弃，请学校领导放心，请全体老师放心，我们九年级全体同学一定能在中考中盛放最炽烈的光芒！

## 高三百日誓师学生发言要求篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自高三（7）班的xx□很荣幸能作为学生代表在此发言。

时间煮雨，岁月沉疴，春来三度，花开几回。回忆过去，春寒料峭中有我们执着的追求，雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步，木叶萧瑟中有我们朗朗的书声，北风飘忽中有我们坚定的背影。沉浮书海，激昂精神，一千个日夜我们已经走过。

在艰辛的求学之路上，我们在勤奋中求知，在磨砺中成长。走出了稚嫩无知与年少轻狂，走向成熟理智与虚心稳重。感谢学校，以先进的教育理念，雄厚的师资力量，让我们浸润于知识的海洋；用一流的硬件设施，优雅的校园环境，让我们全情投入学校生活。感谢恩师，老师们勤勉的敬业精神，严谨的治学态度，独特的人格魅力，丰厚的知识素养，让我们接受思想的启迪，理性的熏陶，不但给我们打下了厚实的基础，更让我们学会了勇敢、坚强、自信、务实。感谢同学，三年同窗，我们风雨同舟，荣辱与共，笑对磨砺。学会了信任与理解，收获了友爱与真诚。

亲爱的同学们，接下来的一百天我们可能经历喜悦，兴奋，挣扎，彷徨，痛苦。这可能是人生中最五味杂陈的一百天。但我们要尝试，要改变，就算挣扎也要向前。为了理想，我们做过梦，发过疯，我们哭过，笑过，奋斗过。于是啊，芸芸考生中普通的我们拼尽全力要做到最好的自己。这样的我们有谁能说不优秀？蹉跎时，念老师之教诲，父母之关怀，怎甘还未用洪荒之力就承认一败涂地？吾之韧，任风催折，千回百啄，风来我仍歌！

西风烈，晨霜月，雄关漫道如今越。

一百天很短，弹指一挥间，一百天很长，藏艺温文，静逐良辰。一百天，每天解决一个疑难，就弄懂一百个难题，一百天，每天纠正一个错误，高考可能就少犯一百个错误，一百天，每天利用好课间的五分钟，就比别人拥有更多五分钟……米兰昆德拉说：“生命是一颗长满可能的树。”从今天起，别有所保留，全力以赴，从今天起，不留遗憾，阔步向前！

除了顽强的意志和不断地努力，我们还要有良好的心态同科学的规划。制定短期详细计划，实现小目标；合理安排时间，将老师的任务于自己的计划有机结合；回归基础，提高能力；放平心态，切忌急于求成；相信自己，竭尽全力，无怨无悔！

**xx**高考，我们以梦想的名义宣誓：定不愧老师嘱托，不忘父母期盼，不负青春年华，奋力冲刺，乘风破浪！

东方天欲晓，莫道君行早，游遍题海我为王，风景这边独好□**xx**□唯附中与天壤共同久，唯**xx**学子共三光而永光！我们必赢□**xx**必胜！！

谢谢大家！

## 高三百日誓师学生发言要求篇六

尊敬的各位领导、教师、家长，亲爱的同学们：

大家午时好！

我是x班的x□很荣幸有此机会作为学生代表上台发言，我今日发言的主题是：冲刺高考，奋战百日。

高考倒计时一百天，我们离梦想越来越近。学海遨游，苦中作乐。各具特色的六门学科共同渲染了五彩缤纷的高三画卷。在此祝愿同学们能百日奋起，直上云霄，成就梦想！

同学们，你们内心深处必须一向都在渴望能做个别人瞧得起的人，做一个父母永远为你们感到骄傲的人，但没有一种不经过奋斗就能够征服的命运。剩下的一百天，就是你狠狠出一口气，拼命争一口气的时间。可是，我们不打无准备之仗，在百日冲刺的奋斗过程中，我们需要在有限的时间内让自我的学习更有效率，更有意义。

首先，我们要有“我能成功，我必成功”的坚定信念。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀”。应对高考这一人生的重要挑战，我们每个同学都要牢固树立“我能成功，我必成功”的坚定信念，都要有“别人行，我更行”的豪迈气概。有了这种信念和气概，才会在决胜的关键时段，始终坚持旺盛的精力和坚实的前提高伐。汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山”。路就在我们自我的脚下，命运就在我们自我手中。

其次，我们要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。苏轼在《晁错论》中写到：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。正所谓，两军相逢强者胜。要成为强者，就必须始终坚持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠的意志，坚韧不拔的毅力。在这关键的一百天中，遇到什

么困难，遭遇什么挫折，我们都不能轻言放弃，要从困难中获得动力，从挫折中吸取经验，从失误中找准努力的方向。

最重要的是，我们要有“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”的平稳心态。此时此刻，有些同学紧张、压抑、食不甘味，睡不香甜。应对高考，我们的思想上要重视，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中我们不要过多研究我高考能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常鼓励自我，只要我努力了，拼搏了，不管结局如何，我都无怨无悔。

在之后的一百天中，我们免不了会有许多周考、月考、联考.....也免不了会有许多次挫折与失败。当成绩不如别人，而感觉前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧时，当看到父母脸上的担忧时，许多同学会感到焦虑、浮躁，对自己信心与本事产生怀疑，甚至选择放弃，自我打败了自我。其实不必担心，我们应当充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人能够被毁灭，但不能够被打败。你不能决定生命的长度，但能够控制它的宽度；你不能左右天气，但你能够改变心境；你不能控制他人，但你能够掌控自我；你不能预知明天，但你能够利用今日；你不能事事顺利，但你能够做到事事尽力；你不能回避挫折，但你能够东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，越挫越勇是我们的气魄。

最终让我们在剩下的一百天里张开梦想的翅膀，在追梦的路上作最终的冲刺，让生命在礼花在六月绚丽绽放！

我的发言完毕，多谢大家！

## 高三百日誓师学生发言要求篇七

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家好！

回首三年前，稚气未脱的我们走进了英华的`大门。光阴似箭，不知不觉，距离中考也只剩下了最后的一百天了。

面对即将到来的中考，或许有的同学正因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，我们的父母正为即将到来的中考心急如焚，我们的老师正在承受着巨大的压力，全县其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌、跃跃欲试，他们想把你们打败在这条走向重点高中的路上。

决战时刻已经来临，我们别无选择，就像马云曾说过的一句话：“你不读书，不吃亏，你要青春干嘛？”所以，我们只有以百般信念与坚定意志去突破，去实现我们的理想，坚持到底，永不放弃！

挑战人生是我们无悔的选择，决战中考试我们不懈的追求，拼搏一百天是我庄严的承诺！

再搏百天，让汗水哺育不凡，再搏百天，用智慧丰富内涵，再搏百天，凭激情创造灿烂。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀……

谢谢大家！

## 高三百日誓师学生发言要求篇八

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

冬去春来，孕育万千希望；

朗朗书声，铺就锦绣校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会，召开中考百日冲刺誓师大会，抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离中考只剩下一百天了！

一百天，可以突飞猛进；

一百天，可以收获累累；

一百天，可以创造奇迹；

一百天，可以铸就辉煌！

我们要感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在中考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接中考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

同学们，中考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

同学们，行动起来吧！人生能有几回博，让我们整装待发，迎接六月。扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来，起航！