

最新遵规守纪部队 解放军慰问信(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

遵规守纪部队篇一

你们好！您知道吗？您的光辉事迹已被记录在了小学语文s版的课本上，而我，就是一个刚学了这篇课文的小学生。学习后，我对你们吃苦耐劳和崇向美好的品质产生了无比的敬佩。你们能顶着最冷达零下四十摄氏度的冰天雪地里巡逻，还要每天凿冰取水，是非常不容易的；你们天天起得比太阳还早，而且唯一尊贵的地方就是一片小土坡，建起了一个小小的升旗场，在这片升旗场上，风景是很美很美的，你们就像一座庄严而又雄伟的界碑，用惊人的胆识与生命，建立起一道坚固而值得信赖的防线。

你们还冒着严寒在爬冰卧雪，坚守着这小小的哨所，是多么的寒冷、多么的荒凉，你们还是顶着风，冒着雪，表现出天立地的男子汉的英雄气概，你们为祖国坚守着边防站，是非常值得学习的。虽然我没有亲身体验过你们的生活，不过我一样能体会出，零下四十摄氏度的寒冷与艰辛，在小小的哨所中忍受那种痛苦难耐的寂寞。你们强忍着这种痛苦的寂寞，不怕寒冷地守着边界线，为了保卫祖国和人民的安宁，你们付出了太多了&&我深知，今天的幸福生活和良好的学习条件是你们的艰苦付出紧紧相连的，你们为了祖国安宁的献身精神值得敬佩，我一定会努力学习，长大后像你们一样报效祖国！

此致

敬礼

XXX

XX年XX月XX日

遵规守纪部队篇二

近日，我有幸前往参观了解放军军演，亲眼见证了我国军队的训练水平和现代化武器装备。这次参观给我留下了深刻的印象，不仅让我深刻意识到了我国军队的强大实力，同时也让我体会到了军人的坚毅、聪明和纪律精神。以下是我对这次参观的心得与体会。

第一段，军人的严谨纪律给我留下了深刻印象。整个军演过程中，我看到了随时待命、齐步走、整齐列队等一系列严谨的动作，每个动作都紧凑有序，毫无丝毫杂乱之感。尤其是在军队行进时，每一位士兵的步伐都是整整齐齐的，他们步伐坚定，目光坚毅。他们之间几乎没有多余的空隙，如同一支精密的机器，给人以强大的力量感。这种严谨纪律的训练，不仅体现了军人的组织能力，更表达了军人对军人和集体责任的担当精神。

第二段，我深刻感受到了我国军队的现代化武器装备和训练水平。在这次军演中，我亲眼见证了解放军先进的战斗机、坦克、导弹等重型装备在演习中的高效运用。战斗机的滑翔声和坦克的重型轰鸣声响彻云霄，让我感受到了中国军队的强大实力。同时，军队的每一项训练都是精密而高强度的，士兵们纵横驰骋于复杂地形，迅速展开战斗阵地，熟练地操作着各种武器装备，这无不展示出我国军队在现代化战争中的强大能力。

第三段，这次参观也让我深刻体会到了军人的聪明智慧。在军演中，我看到了解放军的士兵们不仅拥有过硬的体能和技能，更显示出了他们高超的智慧。例如在模拟的战场中，士兵们能够迅速做出正确的判断和应对，机智地使用现代化装备，灵活地应对各种复杂情况。他们展示出的稳定心态和果断决策能力令人佩服，他们不仅是身体的战士，更是智慧的战士。

第四段，军人的担当精神给我留下了深刻的印象。在军演中，我看到了解放军的士兵们无论是在恶劣的环境下还是面对复杂的战场情况下，都能够紧紧团结在一起，共同面对挑战。他们时刻保护队友，互相扶持，无论困难多大都能坚持到底。他们将个人的命运置于国家和民族的前面，表现出的担当精神令人钦佩。这种担当精神正是我们每个人应该学习的。

第五段，这次参观让我更加自豪并坚定了我为国家贡献自己力量的决心。在军演现场，我不仅看到了中国军人强大的实力，也看到了解放军为维护国家利益和人民安全所做的巨大努力。这种自豪感和决心使我更加明白，身为一个中国人，我应该为国家的繁荣贡献自己的力量。无论是从小事做起，还是从事国家重要工作，我都会努力学习，在自己的岗位上为国家、为人民尽一份力量。

通过这次参观，我对解放军的军队建设和训练水平有了更深入的了解，也对军人的坚毅、聪明和纪律精神产生了更深的敬佩。我相信，随着中国的发展，我们的军队一定会更加强大，并且在维护国家安全和建设祖国的征程中，起到更加重要的作用。

遵规守纪部队篇三

近年来，解放军的训练方式与以往有了巨大的变化。作为一名服役于解放军的士兵，我深切体会到了这些新变化带来的影响。这些变化不仅使训练更加科学高效，还使我们在训练

中获得了更多的成长和锻炼。以下是我对解放军训练新变化的心得体会。

首先，解放军训练中注重了全员综合素质的培养。以前，我们的训练主要强调体能和战术技能，忽视了其他方面的训练。而现在，我们的训练不仅包括体能训练和战术演练，还注重了军事技能的学习和文化知识的提升。这使我们的全员素质得到了全面提高，不仅懂得如何作战，还知道如何处理复杂的社会问题。这种全员素质培养的变化，让我们更适应现代战争的需要，也更具备了投身于社会建设的能力。

其次，解放军训练中强调了团队协作与领导力的培养。在过去，我们的训练中往往强调个体的能力和表现，忽视了团队的力量。而现在，我们的训练更加注重团队的协作与配合，让每个士兵都明白只有团结一致才能取得胜利。同时，我们也有机会锻炼自己的领导能力。每个人都有机会担任小组长或者队长，带领自己的小组或者队伍完成各种任务。这种变化让我们的集体凝聚力更强，每个人都更好地了解了的角色和责任。

第三，解放军训练中重视心理素质的培养。在过去，我们的训练中往往忽视了士兵的心理状态，只注重训练的数量和强度。而现在，我们的训练中注重了士兵的心理素质培养。我们接受了心理辅导的训练，学会了如何控制自己的情绪和压力。这使我们在面对困难和考验时更加从容和坚定，有助于我们保持好的身心状态，应对复杂的战场环境。

第四，解放军训练中加强了创新意识的培养。作为军队，我们必须时刻保持战斗力强大，适应时代的发展和变化。现在，我们的训练中注重了士兵的创新意识培养，鼓励大家在训练中寻找新的方法和途径。每个人都有机会提出自己的建议和想法，并得到认真听取和讨论。这种变化让我们的训练更加灵活多样化，也培养了我们的创新能力和应变能力。

最后，解放军训练中加大了现代科技的运用。过去，我们的训练比较传统，主要依靠人力和简单的工具。而现在，我们开始运用现代科技在训练中。比如，使用虚拟现实技术进行模拟训练，使用智能设备进行数据分析和指导。这些科技的运用不仅提高了训练的效果和安全性，还使我们更好地了解和掌握新兵器新战法。这种变化使我们的训练更加现代化和科学化，也更具备了运用新技术进行作战的能力。

总之，解放军训练的新变化给我带来了很多的心得体会。全员综合素质的培养、团队协作与领导力的培养、心理素质的培养、创新意识的培养以及现代科技的运用，都使我成长和进步了许多。在今后的军旅生涯中，我将会更加努力，不断学习和适应新的变化，为保家卫国贡献自己的力量。

遵规守纪部队篇四

解放军叔，您好！

因为您还不知道我是谁，所以先做个自我介绍。我姓沈，名叫沈诗悦，现就读于六十二中学，今年17岁。

其实，在很早以前我们就从书本和电视里得知作为一名解放军的光荣与伟大。但是我们从书本和电视里所认识的解放军是很抽象的，给人一种很遥远的感觉，所以有时也希望如有机会能结识几位解放军该有多好。

记得我曾有幸参观过一次解放军的宿舍。当我走进宿舍，它给我的第一感觉就是——整齐与干净。只见那被子叠得像块豆腐干似的，宿舍里所有的东西都摆放得井然有序，好让人羡慕。进入高中后，最让我难忘的便是军训，因为那是我第一次与解放军——我们的教官，有了接触。而这次军训也使我对解放军有了新的认识。原来在我的脑海里，解放军应该是非常严肃，很有威严，一副不苟言笑的样子。可与我们的教官接触下来，觉得教官在教我们时的确是我先前所说的那

个样子，可在平时与同学相处时，却总是有说有笑；当我们表现很好时，就会夸我们做得好；当我们与其他排拉歌时，就会帮我们一起拉。而我心目中的教官又岂是三言两语能概括得了的。可能别人会说我所认识的只是你的教官一个人而已，可我不这么认为，我认为从我们教官身上能反映出不少解放军所拥有的品质。其实这些品质也能从不少以往面对巨大灾难时解放军叔叔们始终能毫不畏惧的站在最前线看出来。而这些品质正是身为未来栋梁的我辈所缺少或还不足的。所以作为一名学生我们应该学习解放军叔叔坚强的品质、大无畏的精神、高尚的品德。最后，我希望在全中国人民的共同努力下，中国的未来更加美好！祝 身体健康，万事如意。

XXX

20xx年7月18日

遵规守纪部队篇五

中国人民解放军是中国共产党领导的人民军队，也是中国人民的军队。最近，我观看了一部名为《团结纪录片》的纪录片，讲述了解放军在艰苦环境下团结一心、锐意进取的故事。通过观看这部纪录片，我深刻体会到了解放军的艰辛历程和团结的重要性。

第二段：战友情深

在纪录片中，显示出解放军战友之间的友爱和深厚的情谊。他们在艰苦环境下一起奋斗，彼此激励，相互支持。无论是在训练场上还是在战争中，他们总是紧密协作，制定战术，互相保护。通过这种团结，他们能够共同面对一切困难和挑战。这种战友情谊深深触动了我，使我更加崇敬和敬佩解放军的战士们。

第三段：军事素养

在纪录片中，解放军展现了高度的军事素养。无论是在作战中还是平时训练中，他们表现出了充分的准备和高超的技能。他们严格遵守指令，忠诚地执行任务。通过纪录片中的训练场景，我看到了解放军战士们的刻苦努力和他们对军事技能的追求。这种刻苦钻研的精神让我深受感动，也让我明白了成功背后的努力和付出。

第四段：军民团结

军民团结是解放军的重要特点之一，也是解放军取得胜利的重要因素。在纪录片中，我看到解放军积极参与灾难救援、社会支持和发展建设等活动。他们以实际行动践行着“军民团结一心，共筑强军梦”的理念。解放军将自己视为人民的子弟兵，时刻牢记为人民服务的使命。他们与人民同呼吸、共命运，在困难时刻挺身而出，与人民一同战胜困难。这种军民团结的精神不仅仅是解放军的精神，更是整个中国社会的精神。

第五段：团结的力量

纪录片中展示的解放军的团结给我留下了深刻的印象。无论是在战争中还是和平时期，团结都是战胜困难的重要因素。解放军的团结给人民带来了安全感和信心。他们凝聚在党的领导下，相互信任，共同努力，为实现国家强大和民族复兴不懈奋斗。这种团结的力量是不可估量的，也是解放军取得众多胜利的根本原因。

结论：

通过观看《团结纪录片》，我深刻体会到了解放军的团结和英勇无畏的战斗精神。他们以自己的实际行动向全社会展示了军人的崇高品质和使命感。与此同时，我也认识到团结是实现胜利的关键，只有团结一心，深化军民关系，才能共建共享美好未来。我相信，中国人民解放军将在团结的力量下

继续不断发展壮大，为实现中国梦的伟大目标而努力奋斗。

遵规守纪部队篇六

宜昌市兴山县小黄粮幼儿园 —— 金忠连

活动目标：1. 让幼儿练习在草席里手脚协调的钻爬。活动内容

2. 进一步让幼儿体验集体游戏的乐趣。

3. 培养幼儿从小不怕困难，坚持到底的精神品质。

活动准备：草席垫子，幼儿的室外玩具山洞，椅子一把。

活动重难点：让幼儿懂得爬钻时，左右脚的协调性，尽量提高钻爬的速度。

活动过程：1. 活动身体：

（1）. 今天我们一起来玩学习解放军的游戏。老师当指挥员，你们当小战士，解放军战士要一切行动听指挥，你们要听我的指挥哟！

（2）. 教师喊口令，幼儿进行热身运动。（起步跑、慢跑……..以激发幼儿的兴趣）。

2 .集体练习，教师讲解；

（2）. 幼儿自由练习，教师进行个别指导 。

（3）. 师：解放军叔叔严格听从指挥，他们在战场上——一会儿，一会儿过草地，一会儿钻山洞，要求可高啦！我们这群小战士要好好训练，长大了当一名优秀的战士。

3活动比赛；

(1). 教师讲解比赛规则，把幼儿平均分成四队，每队八人，在同一起跑线，同一时间发令，先爬着行走，再钻山洞行走，看哪一队最先钻爬完，谁队就获胜。

(2) 幼儿再次排队活动，进一步掌握游戏活动的技巧。

(3) 全班幼儿集合战队，做幼儿广播体操整理运动。

4. 活动小结；

表扬在活动中认真、坚持到底的幼儿，并给优胜队发给小红花进行鼓励。

遵规守纪部队篇七

1、练习钻、爬、跳、滚、翻、跑、攀登、跨越、投掷等动作；

2、活动中积极投入，能不怕苦、不怕累的精神；

3、培养集体荣誉感。

4、鼓励幼儿大胆说话和积极应答。

5、激发幼儿在集体面前大胆表达、交流的兴趣。

军事游戏：小小侦察兵。

准备：铁圈、椅子、高坡。

玩法：游戏开始，指挥员发出命令：“排头侦察兵出发。”听到命令后，排头三名幼儿钻过山洞（铁圈），穿过树林（椅子），翻过高坡（高坡），拿起小铃摇三下。听到铃声后，指挥员发令：“发现敌情，全体侦察兵支援。”听到命

令后幼儿依次鱼贯同第一名幼儿一样游戏，第一个全部到达终点的一组为胜利组。

规则：

- 1、后一个幼儿必须听到前一个幼儿摇完三下小铃才能出发。
- 2、行动是不能相互争吵以免被敌人发现。

军事游戏：抢救伤员

准备：跨栏、半月摇、椅子、娃娃

玩法：游戏开始，指挥员发出命令：“抢救伤员行动现在开始。”听到命令后，排头三名幼儿每人拿一块手帕跨过水沟（跨栏），钻过山洞（半月摇），快速跑至本组的“伤员”（椅子上的娃娃）处把手帕扎在他的手臂上，再把原来帮扎的“伤员”手臂上的手帕解下，返回本组，将手帕交给第二个人后排至排尾。接到手帕年的幼儿同第一名幼儿游戏。依次类推进行游戏，以先完成组为胜组。

规则：幼儿在没有扎好手帕前不得返回。

军事游戏：鸡毛信

准备：竹梯、轮胎、垫子加网、沙包、投掷物。

玩法：游戏开始，指挥员分发鸡毛信，然后发出命令：“送鸡毛信任务开始。”听到命令后，排头三名幼儿拿着鸡毛信走过独木桥（竹梯），踩过沼泽地（轮胎）爬过铁丝网（垫子加网），来到投点（地上的圈）投准（沙包）敌方目标（投掷物），然后快速跑回将信传给第二个幼儿。依次类推进行游戏，以先完成组为胜组。

规则：过铁丝网时不可以碰到铁丝网。

亲爱的家长朋友，大家好！这两个星期，我们组织孩子进行了“学做解放军”的主题活动，我们的孩子走进了绿色的军营，参观了解放军的宿舍，观看了解放军叔叔进行的军事表演，亲身感受了军人们不怕苦、不怕累，遵守纪律的优秀品质，孩子们还和解放军叔叔一起，唱军歌、打军体拳、学习军事知识……经过一周的刻苦训练，孩子们更精神了，也更神气了，每个孩子都成为了一个真正的解放军。下面就请爸爸、妈妈们一起来看看我们小解放军的本领。

出场仪式现在开始（入场音乐起），首先出场地是棒棒连，看！他们一个个昂首挺胸、阔步向前，在他们健壮的体魄中充满了无限地力量与勇气，让我们一起为棒棒连的小战士们鼓掌加油。（棒棒连听音乐第一个入场）

接着出场地是聪聪连，聪聪连的战士们个个聪明伶俐、聪慧可爱，他们正雄赳赳气昂昂地向我们走来。（聪聪连紧跟在棒棒连后出场）

最后出场地是壮壮连的战士们，瞧！他们一个个精神抖擞，昂首阔步，多神气呀！希望壮壮连的小战士们在今天的汇报活动中能保持高昂的劲头，取得最终的胜利。（壮壮连在最后一个出场）（每个连分别表演一次军体拳，然后三个连一起表演一遍军体拳）。看，我们好孩子团的战士们动作做得多么有力，口号喊得多么嘹亮。这是我们小解放军不怕苦、不怕累，坚持锻炼的成果，矫健的身姿、整齐的动作也充分的说明他们学的时候有多么认真，多么刻苦，让我们再次用掌声对小解放军们的表演表示感谢。老师知道，小朋友进行了一个星期的军训，心里一定有许多话想告诉爸爸、妈妈、老师和小朋友，下面就请小朋友代表说一说？（请小朋友代表发言）老师还知道，小解放军们在这几天里学会了一首军歌，我们一起来唱给爸爸、妈妈听一听，好不好？（解放军领唱）你们的歌声真嘹亮，从歌声中，老师、爸爸妈妈感受到了你们保卫祖国、建设祖国的决心。接下来，我们要进行的是退旗仪式。（三个连的旗手把军旗交还给教官，然后所

有的小战士坐下来)

连旗虽退，但学习解放军叔叔不怕苦、不怕累、严守纪律的决心永远激励着我们前进。

小战士们刚才的军体拳表演可真给精彩，接下来要请爸爸、妈妈们观看我们更加精彩的军事游戏比赛。首先进行地是小小侦察兵的游戏。小战士们要先钻过山洞（铁圈），穿过树林（椅子），翻过高坡（高坡），拿起小铃摇三下，第一个全部到达终点的一组为胜利组。

第二个进行地是抢救伤员的比赛。游戏分三组比赛，每组的第一个小战士每人拿一块手帕跨过水沟（跨栏），钻过山洞（半月摇），快速跑至本组的“伤员”（椅子上的娃娃）处把手帕扎在他的手臂上，再把原来帮扎的“伤员”手臂上的手帕解下，返回本组，将手帕交给第二个人后排至排尾。接到手帕的幼儿同第一名幼儿一样游戏。依次类推进行游戏，以先完成组为胜组。

下面我们请最后一批小战士进行送鸡毛信的游戏，游戏还是分三组进行，每组的第一个战士拿着鸡毛信走过独木桥（竹梯），踩过沼泽地（轮胎）爬过铁丝网（垫子加网），来到投点（地上的圈）投准（沙包）敌方目标（投掷物），然后快速跑回将信传给第二个幼儿。依次类推进行游戏，以先完成组为胜组。

小战士们干得真棒，个个英勇善战，取得了最终的胜利。现在我们听听朱老师有什么话要告诉我们。（朱老师讲话）小战士们，朱老师给你们提出的希望，你们都听清了、记住了吗？老师希望你们不只是在这一个星期里学做解放军，更要在以后的生活中都能像解放军叔叔那样不怕困难、严守纪律，一切行动听指挥，你们能做到吗？“学做解放军”军训汇报演出活动到此结束。再次谢谢我们敬爱的解放军叔叔，也非常感谢家长朋友们能在百忙中光临现场，谢谢！

活动目标：

- 1、通过与解放军包馄饨感受与军人在一起的快乐；
- 2、通过赠送礼物表达自己对军人的尊敬之情，对军事的热爱。

活动准备：磁带，录音机；馄饨皮，肉馅，筷子，勺子，礼物。

活动过程：

一、包馄饨

- 1、在音乐声中与解放军叔叔一起包馄饨。

要求：

- (1) 洗干净手；
- (2) 包馄饨时要保持安静；
- (3) 注意馄饨中的肉馅不能太多，以防皮子破掉。

- 2、下馄饨。

二、与解放军叔叔道别

- 1、每位小朋友向解放军叔叔说一句道别的话；
- 2、每位小朋友向解放军叔叔赠送一件礼物；
- 3、小朋友唱一首祝福的歌送给解放军叔叔。

- 三、在欢快的音乐声中与解放军叔叔共尝馄饨。

活动目标：

- 1、会用绘画的形式表现自己和军人在一起的快乐；
- 2、掌握各角度人物的画法；
- 3、产生对解放军的热爱和敬佩之情。

活动准备：与解放军一起的vcd□电视机、记号笔、白纸、蜡笔。

活动过程：

一、导入

- 1、通过观看碟片回忆与解放军叔叔在一起的活动。
- 2、老师提问：你最喜欢与解放军叔叔在一起做什么事？
- 3、师：“今天我们要请小画笔帮忙，把你最喜欢和解放军叔叔做的事画下来。”

二、提出作画要求：

- 1、注意要表现出解放军叔叔的主要特征及动态；
- 2、可以画出不同动态的人物；
- 3、画面要有叔叔，也要有小朋友；
- 4、注意人物形象的大小及构图的整体布局。

三、幼儿作画，教师巡回指导。

重点引导幼儿通过服饰、脸型等来表现解放军叔叔及小朋友

的特征。

五、展示幼儿作品并讲评。

活动目标：

- 1、通过评比活动增强同伴之间相互学习和分辨是非的能力；
- 2、公正评价自己和别人的行为；
- 3、通过评比愿意继续保持解放军的不怕苦、不怕累的品质。

活动准备：奖状若干、子弹壳若干。

活动过程：

一、谈话方式导入

1、老师提问：

（1）两个星期的学做解放军活动就快结束了，小朋友你们都学到了些什么呀？

（2）你记得最深刻的是什么事呀？

2、幼儿之间相互交流，然后在集体前交流。

二、教师小结

- 1、从不怕苦、不怕累，克服困难的方面；
- 2、从学习军体拳，队列训练认真的方面；
- 3、从平时行动听指挥，不随意、懒散的方面；

4、从军事汇报活动比赛中具有集体荣誉感的方面。

三、评比最神气的小解放军

1、讨论：怎样的小朋友才是这次活动中最神气的解放军呢？

2、评比标准：

（1）活动中一切听从指挥的。

（2）学习活动中认真的，动作到位的。

（3）遵守纪律，不怕苦，不怕累的。

3、选出候选人，并说出自己的理由（举实际事例说明）。

4、投票选举，选出最终的人选。

5、颁发奖状，并赠送解放军叔叔的礼物——空弹壳。

四、教师总结。

这首歌曲非常形象生动，很能激发幼儿的激情，通过两个教育活动，取得了较好的活动效果。

1、在难点的把握上我抓得较及时到位。在第一教时的歌词教学中就用游戏的方法渗透弱起拍，为了让幼儿能理解弱起拍的表现，我用示范的方法和孩子互动，孩子马上明白了，既而互换角色互动，为学唱弱起拍作了充分的准备。

2、演唱风格的把握及发声方法的引导也比较成功，更好体现进行曲的坚强有力，我引导幼儿发声时注意口型要圆，声音要集中并做了示范，通过多次的引导、体验、孩子有了感悟，能表现出歌曲的风格。

3、幼儿对解放军打仗的场面和动作比较感兴趣，但最容易出现混乱，于是我给孩子一个敌人的目标进行攻击，可以用不同的武器来攻击，这下整个场面好看又有秩序。

这个教材我已经无数次的上过，但是每次上课时都会感到新鲜，都有不同的想法和教法，每次上完后都有新的收获和感想。因为我每次面对的孩子是不同的。也许老师的快乐就在这里，是孩子带给你快乐，是孩子需要你去创新。