

青年相亲联谊活动方案策划(大全5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

青年相亲联谊活动方案策划篇一

当今社会年轻人工作压力越来越大，许多单身男女因为忙于事业而耽误了个人的爱情和幸福。面对这样一个现实，单位有必要也有责任，在员工的个人问题上给予关怀，主动为忙于工作的员工创造机会，创造条件，寻找幸福。为此，齐鲁热点《我想有个家》特别举办单位专场联谊相亲会活动。

《我想有个家》向企事业单位提供服务，专门组织企事业单位单身男女集体开展丰富多样的交友活动。单位可借此树立品牌形象，体现企业的人文关怀。

以菏泽内的大中型企业、外资合资企业以及民营企业及大中专院校等单身员工为基础，整合社会资源。

20xx年12月

1、个人报名：携带证件填写“万人相亲会报名表”----(身份证、户口本、单身证明、离异或丧偶证明、大专以上学历学历证明、照片)。

2、企业、单位报名：由单位工会统计并填写“万人相亲会团体报名表”，并代收报名费。

个人报名收费20元/位，企业单位团体报名10元/位。

相亲会现场区域分布及布置：

1、 活动主席台舞台区

a□齐鲁热点万人相亲会菏泽专场logo背板喷绘。背板的设计要能体现活动的主题，且新颖、温情、醒目、充满爱意。舞台地面铺成红地毯。

b □灯光、音响区现场音响一整套，电视机一台等其他配套设施，

2、 相亲资料悬挂区

相亲资料通过以下方式悬挂于活动现场，

1区：男区 80年代 70年代区 60年代区 50年代40年代以前区

2区：女区 80年代 70年代区 60年代区 50年代40年代以前区

3、 企业职工展示区：

在活动区域内设立专门的企业展示区域，设立企业职工专门的展示牌，在提升单位的品牌知名度的同时也让企业展示自身人文关怀。

4、 交流区

准备椅子20把，相亲交流区第一天，主要为现在想私下交流人提供一个可以坐下来交流的地方，旁边有卖饮料的小屋。第二天的下午，可以现场组织八分钟交友活动。活动的第一天，可以先预报名。（限定名额和报名条件，报满为止）

热力歌舞相亲会

精彩亮点：10人1包厢，每小时人员轮换一次，扩大接触面

活动时间□20xx年4月26日(拟)

邀请人数：暂定100人(10组)

活动地点：演艺吧·ktv(百地通可联系合作商家)

本场费用：暂定80元/天(含自助晚餐□ktv费用、演艺吧门票)

精彩互动：比舞招亲(国标舞、团体舞)、情歌对对碰(对唱)、俱乐部合唱(男v女)

凡参加上述活动者，均可免费获万人相亲网会员期，专业红娘将为您提供免费牵线搭桥服务

(参加1项活动，可获免费会员期1周；参加2项活动，可获免费会员期2周；参加3项活动，可获免费会员期3周；参加4项活动，可获免费会员期4周)

part.3趣味面具相亲会

特色推荐：为避免初次见面尴尬，所有与会者与工作人员都将佩戴面具！

活动时间□20xx年5月24日(拟)

活动地点：待定

邀请人数：不限

本场费用：10元/人(含免费面具1副、资料牌1个、心意卡10张)

精彩互动：爱拼才会赢(拼图)、有缘千里一线牵(解线团)、成语接龙等

part.4评选百地通最佳情侣

凡参加以上任意一项活动者均可报名参选“百地通相亲人气王”评选，每期在杂志上刊登5对选手照片，进行读者互动投票。同时，在西祠版内互动，最终评选出1名“人气王”，获得百地通的千元大礼包。活动中成功相亲的情侣，均可凭双方身份证，参加百地通后续“你结婚，我出钱”活动。其中，1对幸运情侣结婚时可获赠由百地通的结婚大礼包(新娘婚戒+婚纱照+婚庆活动全免费，买房、装修大优惠)!

青年相亲联谊活动方案策划篇二

“相约华电·共建和谐·严冬诉真情”

增进兄弟单位友谊，更好的完善共创共建的共同心愿，特举办此次联谊会。

新疆华电哈密新能源公司、哈密市第四中学、哈密市医院
光伏电站

20xx年x月x日

各单位人员根据活动主办方的活动形式编排紧扣节目

- 1、所有与会人员按座次就坐。
- 2、负责人发表讲话并宣布活动开始，主持人上场主持。
- 3、活动节目期间照相录影。

1. 请每位参与人员珍视此次来之不易机会，全体人员通力合作，确保活动快乐圆满完成。

2. 各单位需自备1--2个节目
3. 各单位将须将参加此次活动的人数提前确定
4. 每个参加人员需填写附件中的表格（我们将以信息栏的方式将各位的信息粘贴在活动现场以便更清楚的了解）
5. 为了此次活动的更好效果，请各位参加活动人员在活动中注意自身素质（男生要主动些）

前期准备

1. 邀请函，个人信息表粘贴板，座位名单，6个话筒架，音响设备
2. 活动道具：气球若干、果盘八个、水果若干、绣球两个、秒表一个、眼罩四个、牙签若干、纪念品若干、玫瑰花十支、抽奖箱一个、分组卡片若干。

青年相亲联谊活动方案策划篇三

为弘扬中华优秀传统文化，响应中央文明办提出的“过我们自己的节日”的号召，按照秦皇岛首届“中华七夕情侣节”活动安排，山海关拟定于20xx年8月16日(农历七月初七)举办首届“山海寻缘七夕相亲大会”。

一、活动时间、地点

时间□20xx年8月2日(农历七月初七)上午9:25(寓意“就爱我”)

地点：山海关天下第一关广场

二、参加活动人员

社会各界未婚男女青年及秦皇岛驻军适龄未婚军人

三、活动内容

(一) 开幕式

(二) “山海寻缘” 相亲活动

“七仙女”抛绣球游戏说明：主持人抽签产生两组“七仙女”共14名，做自我介绍，随后向场下抛洒绣球(事先编号)，男嘉宾抢到绣球登台做自我介绍，两人手牵绣球退场。

“比武招亲”游戏说明：比赛共分四场，每场比赛四名选手登台亮相，做自我介绍。第一场，跳绳比赛，一分钟跳绳数量最多者获胜。第二场，钉扣子比赛，最先钉好四个扣子者获胜。第三场，砸核桃比赛，最先砸好四个核桃并整齐摆放在盘子里获胜(要求核桃完整不碎成很多瓣儿)。第四场，串珠子比赛，一分钟之内串珠子最多者获胜。每组获胜者获得玫瑰花一朵，送给台下某位女嘉宾。

相亲大会活动流程：（开始——17：00—17：30）

影像播放，在活动现场用大型投影机对参与者的生活照或生活tv进行反复播放，参与者可以选择自己中意的异性，再按编号寻找相应编号的对象。

爱情冲击第一波：“寻找你心中的女神”
——17：30—18：30

1、活动口号：坚决同陌生人说话；

3、所有寻缘的真心人可获得交友卡，并自行填写；

4、真心人可通过观察，然后委托组办方工作人员将交友卡送给心仪的他/她；

5、如果双方有意，可通过组办方工作人员从中双方沟通后开始约会。

爱情冲击第二波：“帅哥美女对对碰”——18：30—19：15

1、盲人指路（推选现场7对男女组合共同完成本游戏）

游戏规则是分组进行，其中一人蒙上眼睛，由另一方负责指挥，按游戏的路程，要经过绕凳子、跨树桩、拾玫瑰等关口。获胜组将得到礼品一份。

2、脑力大考验，争分夺秒游戏

我们在现场提出一些问题，以抢答形式进行，谁在最快的时间内回答出正确的答案，谁就是胜利者。获胜者将得到礼品一份。

3、浪漫的山歌、情歌对对唱

由现场抽调帅哥美女组成唱山歌(情歌)和另一组的异性进行比试，比赛过程中参与者自由发挥自我特长，选择相爱的人。获胜者将得到礼品一份。

爱情冲击第三波：“王子天使召集令”——
19：15—20：00

“白马王子”和“天使”选拔pk赛，由“月下老人”“鹊桥仙子”主持进行，“月下老人”为男士一方的队长，“鹊桥仙子”为女士一方的队长，双方进行美女pk帅哥，上台走秀、个人风采展示、爱情宣言等为自己拉选票，选票箱就在自己的面前。台下的观众可以把自己的编号和联系方式写在纸条

上投进中意的美女或靓仔票箱中，得票最多的一对男女将获得“白马王子”和“天使”称号，将各获得特别礼物一份。凡参加任何表演者，均可得到礼品一份！

花絮——20：00—20：10

现场抽奖。活动中穿插抽奖活动，由主持人从装有相关卡号的抽奖箱中现场抽取幸运者。

影像播放，在活动现场用大型投影机对参与者的生活照或生活tv进行反复播放，参与者可以选择自己中意的异性，再按编号寻找相应编号的对象。

8月xx日，是中国传统的节日—七夕情人节。上古传说中，农历7月7是天上痴男怨女牛郎、织女一年一度鹊桥相会的日子。到如今，特别是近些年来，七夕情人节已成为时尚男女们追崇时尚、表达爱意的一个特殊节日。

随着社会经济高速发展，生活与工作的压力也与日俱增，以至于许多人将自己的终身大事放在了事业与工作的后面，大龄未婚人数不断上升，这部分人多半已经成为社会的中坚力量，工作稳定，事业有成，但由于自身和社会因素的影响，仍然过着“自由而寂寞”的生活。

“七夕寻缘，爱在无锡”，举办相亲大会活动，由无锡青商文化传播公司策划、承办。本次活动结合了交友、情恋、娱乐等为一体。

一、活动宗旨：

通过公平、公开、公正的组织原则，自由和浪漫的活动形式进行择偶和选择爱情。

二、活动意义：

通过本次活动为无锡地区大量单身男女带来一次美好婚姻的机会。更能提高主办方的企业的形象和社会影响力。

三、活动主题：七夕寻缘，爱在无锡

四、活动组织：

五、活动时间：08月20日

六、活动地点：

七、参与对象及人数：

要求为18周岁以上人士，总人数在50人左右，报名费100元。

报名地点：

八、相亲大会活动流程：

开场音乐：

(一) “寻找你心中的女神” ——17：30—18：30

1、通过对嘉宾的介绍，嘉宾选出自己心仪的对象

(自我介绍限时2分钟/人，女嘉宾通过自我介绍让男嘉宾有个初步的了解，男嘉宾作出选择，如果只有1位男嘉宾选择，并且女嘉宾同意，则初步速配成功。如果有多名男嘉宾选择，则男嘉宾有1分钟的表白时间，最后女嘉宾选择1位心仪的，速配成功。)

2、如果男女双方同意则第一轮速配成功

(二) “帅哥美女对对碰” ——18：30—19：30

1、盲人指路(推选现场7对男女组合共同完成本游戏)

游戏规则是分组进行，其中一人蒙上眼睛，由另一方负责指挥，按游戏的路程，要经过绕凳子、跨桩子、拾玫瑰等关口。顺利通过的组并且用时最少的一组将得到小礼品一份。

2、智力大冲浪，争分夺秒游戏

我们在现场提出一些问题，以抢答形式进行，谁在最快的时间内回答出正确的答案，谁就是胜利者。答对问题最多的组将得到小礼品一份。

3、情歌对对唱

由主持人出一些情歌，现场抢夺唱情歌的机会。比赛过程中参与者自由发挥自我特长，努力表现自我。唱对情歌最多的一组将得到小礼品一份。

(三) “帅哥美女深度了解” ——19: 30—20: 30

双方嘉宾通过才艺表演，展现自我的才华，体现自己的魅力，秀出个性，去打动自己心仪的对象。

双方做出最终的选择，如果双方同意则最终速配成功，如果不同意则等待下一轮的速配(如果有2组以上的不同意，可以在不同意的人员里再进行一轮速配。直到速配成功。)

(四) “花前月下，共许愿” ——20: 30—22: 00

1、对空许愿：

在七夕这个充满爱意的日子里，闭上双眼，在心中默默许下一个美好的愿望。祈求上天的保佑，愿天下有情人终成眷属。

2、文艺演出：

男女嘉宾共同出些节目。大家一起娱乐，唱歌跳舞，做游戏等。

3、抽奖活动：

活动中穿插抽奖活动，由主持人从装有相关卡号的抽奖箱中现场抽取幸运者。

4、自由活动：吃巧果

七夕的应节食品，以巧果最为出名。巧果又名“乞巧果子”，准备一些巧果，和一些小零食，大家边吃巧果边娱乐边聊天，这样有可以给双方一个了解对方的机会。

结束——22：00—22：30

现场速配成功对象，众人的祝福中进行一个简易的仪式，祝愿他们早日走入婚姻幸福的殿堂。

共2页，当前第2页12

青年相亲联谊活动方案策划篇四

二、活动主题

“美丽青春，欢乐共享”主题联谊

三、活动目的

利用周末假期，走出宿舍，走向外面的世界，亲近自然，享受青春美好的时光。通过活动，带动两个不同风格学校之间的互动，促进同学之间的沟通，增进了解。小范围的交流活动，两个学校的小伙伴相互学习，加强友谊。集体活动带动私人交流，为同学们后面的私人交流打造一个平台，提供一

个机会。

四、活动准备

完成参加活动的人员信息和人数统计，确定活动地点和时间，安排好活动流程，准备好活动所需物资。

2、活动地点：月湖公园(或者湖南师范大学校园内)

3、人员信息统计

4、物资准备

五、活动内容

紧紧围绕“美丽青春，欢乐共享”主题，安排一系列互动和交流的活动，充分调动参加人员的活动热情和激情，促进融合。

(一) 开场环节

介绍活动目的及活动安排[打印活动流程5份]；

自我介绍环节，按照号码顺序进行自我介绍，必须介绍姓名。

(二) 疯狂娱乐

1、击鼓传花，初试温情

道具：充满气的气球或者鲜花，激昂的音乐。

过程：现场以激昂的鼓点音乐开始(可以考虑使用现场背景舞台鼓乐)，在观众中手拍传递气球，音乐突然停止，气球传到谁手中或者气球被谁拍爆了，他左边的那位就必须站起来介绍这个人，同时拿到球的必须表演个节目。

2、眉目传情，破冰入心

游戏规则：根据现场观众数量，分组，进行游戏。男女岔开站成一排，主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉第一个人，然后第一个人向后面的人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，最后一个人将正确数字报出来。猜的对的接受奖励，不对的接受惩罚。

3、一块五毛，乱中有情

规则如下：男生就是一块钱，女生则是五毛钱。游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。最后胜出者有奖励。

4、踩报纸，刚柔并济道具：报纸若干张。

游戏规则：每组6人，3男3女；比赛开始，大家全部站在报纸上，超出报纸的失败；如果第一次成功后，第二次将报纸对折，如果能够全部踩在报纸上过关；能坚持10秒算过关。

5、搬运工，增进默契

道具：绳子若干，长度50厘米；气球或者其他比较轻的物品若干。游戏规则：每组两个成员(男女搭配)把两人其中一条腿绑在一起；物品放在远处，开始后每组成员一起走到物品处把东西拿到出发点，在规定时间内拿得多的队获胜。

6、彼岸等你，切切真情道具：气球，鲜花，椅子

游戏规则：1组4对，进行一组比赛，主持人喊口号“跨越生

死银河爱情大考验”，开始出发。一男一女两位青年，牛郎蒙上眼睛背着织女在摆满障碍物的场地上行走，织女在牛郎背上指挥。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

7、泡泡糖，你粘我粘

主持人召集若干人上台，人数是奇数，当大家准备好时，主持人喊“泡泡糖”大家要回应“粘什么”，主持人随机想到身体的某个部位，台上的人就要两人一组互相接触主持人说的部位。比如，主持人说左脚心，那么台上的人就要两人一组把左脚心相接触。而没有找到同伴的人被淘汰出局。当台上的人数剩下偶数时，主持人要充当1人在其中，使队伍始终保持奇数人数。最后剩下的两人胜出。

8、衔纸杯传水，减小距离

道具：矿泉水若干，纸杯若干

要求：人员选八名一组，男女交替配合。共选十六名员工，分二组同时进行比赛。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个传递至下一个人的纸杯内，最后一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获胜。

9、尖叫30秒

道具要求：词条、手表1只(或其他计时工具)、大的充气棒槌
一个游戏规则：现场备有若干组词语，每组有8个词语，游戏者为一人，可事先选择一组，并根据词语用肢体语言来表现，让现场观众来猜谜底。每个词语的是30秒，表演不到位而导致观众不出猜出谜底的，身后有大棒伺候。如分组对抗，则挨棒最少的一人胜出。

10、顶气球

11、芥末面包

道具：内部藏有芥末的面包_块，普通面包_块

每轮两组参加，一组吃面包，一组猜，抽签决定。一个一个轮流吃面包，必须细嚼慢咽。吃面包的组要隐藏谁吃了芥末面包。另一组经过商量猜出到底谁吃了芥末面包。惩罚：猜错了表演节目，猜中了对方表演；奖励：吃到芥末面包的人奖：面对本组其他人员一个一个的说“我爱你”三遍。

(三) 自助餐饮

中间有词语接龙游戏，接不上的直接喝水或者喝饮料。

(四) 浪漫尾声

吃饭期间，要求大家写纸条送祝福，各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。并给参与者表白的机会，让单身男生女生大声说出自己心中的男神女神的四个特点；如有对对方有意者，可现场表白。

六、人员及时间安排

(一) 人员安排：

外交工作：负责联系师范大学，沟通联谊事项，并完成活动参加人员的信息统计。

联系人：

联系方式：

物资筹备：根据活动需要完成游戏环节道具准备、奖惩工具

准备、人员号码牌制作。

联系人：

联系方式：

活动准备：完成活动策划，活动筹备以及现场的活动讲解。

联系人：

联系方式：

(二)时间安排：

1、8：30103教学楼前集合，由胡云鹏负责清点人数，统一骑车或者乘车至目的地；

2、9：00活动开始，娱乐环节，由夏德伟和万小磊负责；

3、12：30自助野炊，私人交流，由盛波和卢凯鹏负责；

4、13：30浪漫尾声，由万小磊负责。

青年相亲联谊活动方案策划篇五

彩排时间□x年x月x日下午3：00—4：30

活动时间□x年x月x日下午6：00—8：00

二、地点

新世纪大酒店四楼荣华厅

三、活动主题

爱在乐清美丽邂逅——乐成镇总工会交友联谊会

四、主办单位

乐成镇政府、乐成镇总工会

五、活动对象

1、年龄在20周岁-35周岁左右的单身青年男女，思想品德良好，遵纪守法；

3、人数拟定为100人左右。

六、活动内容

(一)开幕式

1、介绍活动总体安排

2、领导讲话

3、参与活动青年代表讲话

(二)风采展示区

搭建舞台，组织青年通过表演节目、参与游戏展现风采，具体内容有：

1、个人表演(歌舞、魔术等)

2、互动游戏(现场有奖猜谜、抛绣球等)

(三)信息交流区

1、交换名片：参与者并将自己相亲名片(总工会统一制作，

印有个人信息)交给意中人。

2、影像播放：现场用投影屏幕播放参加活动青年的生活照或tv短片，直观形象地展示青年形象，介绍相关情况。

(四)浪漫约谈区

配备单桌一张椅子两把，为有一定交流意向的青年男女提供一个坐下来深入沟通的空间。

(五)温馨服务区

1、为参加交友联谊会的人提供咨询，负责现场协调和处理相关事宜；

2、为参与活动采访的媒体记者和参会人员亲友提供茶水、休息的地方；

3、为意中的男女青年进行登记并建立档案。料注销。

3、本次活动，将本着“安全第一”的原则，加强各个环节的安全管理。各组织单位在沿途请注意交通安全，景区在活动现场和观光线路将组织人员进行安全布控，确保本次活动安全、有序进行。