

勤俭节约班会教案中班(模板5篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。优秀的教案都具备一些什么特点呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

勤俭节约班会教案中班篇一

一、引入班会主题：

班主任：在学校开展“建设节约型校园”的号召下，为了树立节约能源思想意识，共同建设节约型校园，我班这次展开了“我节约，我快乐”主题班会。

二、勤俭节约是美德

10月31日，是世界勤俭节约日。勤俭节约是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭节约。勤俭节约，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭节约，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。世界勤俭节约日的确立，可以体现出世界对勤俭节约的一种呼唤。

是的，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。做为一个中国人，我们最应当拥有的就是节约意识。雷锋有句名言：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，为我们树立了光辉的榜样，这种勤俭节约的精神影响了几代人。

一个明智和懂得勤俭节约的人，会为未来打算，他在自己处于好运气的时候，

头脑的人，根本不会为将来着想，不会考虑到明日艰难的需要，他会疯狂地把全

勤俭节约行为，不仅给人们带来富裕安宁的生活，还给人们带来许多益处：它培养人们自我克制的习惯；它使精明谨慎成为人的显着性格；它控制自我放纵；它使人拥有安逸闲适的平和心态。

知道吗？我们提倡勤俭节约，但绝非是让人们养成吝啬鬼、守财奴的不

三、节约用水措施

- 1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。
- 2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。
- 3、用水时尽量使用小水流。
- 4、随手关紧水龙头。

节约用电：

- 1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。
- 2、在家时每天减少看电视、玩电脑的时间。
- 3、家电在不使用的情况下，不要长时间待机。
- 4、在白天的时候，尽量使用日光，避免开灯。

从自己身边做起，注意节约每一度电、每一滴水，天长日久，

日积月累，是一个不小的数字。

其他节约办法

四、同学们发言；

听了同学自我总结出来的节约用水、用电的小常识后，大家有什么看法呢？在大家的日常生活中，又有什么节约小妙招可以与同学一起分享呢？同时，同学们也可以例举一些我们生活中的反面教材，下面请同学们自由发言。

师：感谢同学们的积极发言！其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要一点点有自我克制。

五总结

通过这次班会，我想同学们的心中一定都有了新的打算，让我们积极行动起来，进一步提高对建设节约型社会重要性意义的认识，从我做起，从今天做起，从点滴小事做起，逐渐养成勤俭节约的好习惯。这将是我们的终生享用不尽的宝贵财富。

合：“我节约，我快乐”主题班会到此结束，谢谢各位老师和同学！

勤俭节约班会教案中班篇二

班会目的：

1、通过活动，使学生懂得勤俭节约的道理。

2、懂得从小自觉养成勤俭节约的好习惯。要从平时的一滴做起；从我做起，从身边的小事做起，为创建节约型社会做贡献。

3、积极投身于“全民节约，共同行动”中，争当节约小标兵，健康快乐地成长。

班会地点：本班教室
班会过程：

一、导入

师：：同学们，有一首古诗，我们代代传唱，首先让我们一起背诵《悯农》。

师：这首诗告诉我们每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，我们要节约每一粒粮食。其实在我们生活中要节约的何止一粒米，节约是我们中华民族的优秀传统，从古到今，就有许多节约的感人故事，为我们树立了很好的榜样。下面就来听几个节约故事吧！

二、。讲勤俭节约的故事。

毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。

三、演一演、说一说身边的浪费行为。

一个队员坐在位子上写字，写着写着，错了一个字，他立刻把写错的纸撕掉，写着写着，又错了一个字，他立刻把写错的纸又撕掉，终于写完了，他把撕下来的纸看夜不看直接扔

到了废纸篓。

四、议一议勤俭节约好办法。

五、总结：勤俭节约是中华民族的传统美德，是一种责任。让我们携起手来，积少成多，积沙成塔，从现在开始，从我做起，从每一天做起，节约每一滴水，每一度电，每一张纸，每一分钱，每一粒粮食，从一点一滴做起，让节约成为习惯，传遍校园、家庭、社会的每一个角落。

勤俭节约班会教案中班篇三

- 1、通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个小学生应具有的美德。
- 2、明确勤俭节约，关键是从自己做起，从小事做起的重要性。
- 3、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。
- 4、通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时的生活中。

重点：以真实故事感染教育学生学会勤俭节约，从我做起。

难点：把勤俭节约落实到日常生活中的行动上。

1. 指导学生查找有关名人以及国外的节俭典型事例。
2. 准备向全校师生发出的倡议书。
3. 让学生提前准备思考身边的浪费现象及可行的改进措施。
4. 准备变废为宝的材料。

1、老师带领认识时代背景(光盘行动)，引出班会主题。

2、女：曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

女：曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

男：勤俭节约，是一种美德；勤俭节约，是一种创造；勤俭节约是中华民族优良传统。

女：今天，我们的主题班会就来谈谈怎样做到勤俭节约

男：下面请大家认真地听几个小故事，听完后谈谈你的感受。(毛主席周总理伊丽莎白女王丰田公司)

女：哪位同学愿意来谈谈自己的感受(学生谈感受)

是啊，这些伟人、名人、名企业勤俭节约的故事对我们每一个人都具有很强的现实教育意义。现在的生活条件，与毛主席、周总理生活的那个时代不可同日而语。但是生活条件再变，物质再丰富，也不能丢掉艰苦奋斗、勤俭节约的本色。

3、男：同学们，我们是最幸福的一代，我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。但是在我们的身边有很多同学却不珍惜这样的幸福生活，肆意地浪费。现在，就请大家静静地想一想在我们的学习和生活中都有哪些浪费现象？(学生说后课件展示图片校园六大浪费行为)

5、男：看来同学们想的点子还真不少。我们一起再来回顾一下大家刚刚所说的解决措施吧！（大屏幕出示）

同学们，作为当代小学生的我们更应该以身作则，厉行节约，坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，树立节约资

源的意识，现在我号召，遵守以下“节约公约”，请大家齐声朗读(幻灯片)

- 一。节约用水，适量使用；
- 二。节约用电，随手关灯；
- 三。节约粮食，科学饮食；
- 四。适度消费，精打细算；
- 五。珍惜纸张，合理利用；
- 六。爱惜图书，循环使用；
- 七。资源再生，随手环保；
- 八。减少垃圾，废物利用；
- 九。互相监督，形成风气。

6、女：历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。下面就让我们跟随老师去做个变废为宝小达人吧！

7、班主任小结

8、谭主任讲话

勤俭节约班会教案中班篇四

一、活动目的：

1、让学生通过这次活动能自觉做到：文明就餐、卫生就餐、

营养就餐。在师生中营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

2、让学生了解节约粮食、文明就餐的常识和重要性。

二、活动过程：

主持人赵博：自从我省、市、县实行寄宿制学校营养改善计划以来，解决了同学们用餐吃饭难的经济压力问题，减轻了家长的经济负担，给全体同学提供了营养、健康的营养午餐。而“文明就餐、卫生就餐、营养就餐”是我们每一位学生都应该做到的。

（一）在朗诵中感受粮食的来之不易

同学们朗诵《悯农》：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

赵博：这一字字、一声声包含了几千年来多少百姓的血汗和心声。

（二）在故事中感受伟人之节约品行

主持人李钦聪：回顾历史，多少伟人在节约粮食方面为我们作出了榜样：司马光曾给自己的儿子写过《训俭示康》，谆谆告诫要崇尚节俭；毛泽东、周恩来等人，身居高位，却一生过着俭朴生活艰难创业，像这样的故事还有很多，下面请大家看几则我们搜索到的一些有关节俭的故事。

例1：毛泽东一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上也是一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

例2：周恩来总理勤俭节约的故事，妇孺皆知，成为美谈。他一贯倡导勤俭建国、艰苦奋斗，要求“一切招待必须是国货必须节约朴素，切忌铺张华丽、有失革命精神和艰苦奋斗的作风”。朱光亚同志曾回忆过这样一则故事：1961年12月4日召集专门委员会对当时第二机械工业部的一个规划进行审议，会议从上午开到中午还没结束，周总理留大家吃午饭。餐桌上是一大盆肉丸熬白菜、豆腐，四周摆几小碟咸菜和烧饼。周总理同大家同桌就餐，吃同样的饭菜。这个故事至今听来让人觉得很有教育意义。在周总理身上，这样的例子也数不胜数。1962年夏，周总理到辽宁省视察工作，刚一住下，他就从口袋里掏出一张纸，交给负责接待的同志，说：“上面写的东西都不能做。”原来，这张单子开着20多种禁吃的菜名，鸡鸭鱼肉之类都包括在内。正是这一桩桩、一件件小事，铸就了他们伟大的人格魅力，使之成为中华民族传统美德和我党我军光荣传统的化身！

例3：盖茨三道菜值得中国富豪品味

中国国家主席胡锦涛18日到21日将展开他担任国家主席以来的首次美国之行，这也是近10年来中国国家主席对美国的首次国事访问。盖茨三道菜夜宴胡锦涛，前菜，烟熏珍珠鸡沙拉；主菜，华盛顿州产黄洋葱配制的牛排或阿拉斯加大比目鱼配大虾任选其一；甜品，牛油杏仁大蛋糕。

作为世界头号富翁，为了显示自己的身份，为了表示对胡锦涛同志的盛情，为了感谢中国对他的支持，盖茨完全可以以最丰盛的夜宴来为胡锦涛同志接风洗尘，但是，盖茨却仅仅给胡锦涛同志上了三道再普通不过的饭菜，但是就是这三道菜，让我们又一次感受到了盖茨的吃喝哲学和人格魅力，给中国富豪上了一堂生动的荣辱教育课。谁都知道盖茨很有钱，但是同样有很多人也知道盖茨很节俭，谁都知道中国的富豪比起外国的富豪不是很有钱，但是很多人都知道中国的富豪很奢华，动辄“不买最好的，只买最贵的”，“不吃最好吃的，只吃最贵的”，盖茨的三道菜，起码让中国的富豪开

了“俭眼”，从今以后起码知道最盛情、最合适的款待不一定非要用盛宴来表达，款待不一定非要“看人下面”。

瑞士是世界上最富有的国家之一，但瑞士人精打细算，节约成风。他们的饮食习惯是吃定量，多吃自费。德国人视浪费为“罪恶”。德国人讨厌凡事浪费的人，所以一般人都没有奢侈的习惯。与德国人相处，务必遵守这个习惯，才能跟他们打成一片。如与他们共进餐馆，不能多要根本吃不了的东西，已要的饭菜必须吃光，即使是汤也要用面包蘸着吃下去或喝光，用舌头舔光盘子的场面也司空见惯。

主持人赵博：看看我们身边的现象：在我们学校的餐厅食堂，半个、整个的馒头随便扔掉的现象司空见惯。白面馒头只咬一小口就扔了，只见饭桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、大堆大堆的剩菜、剩饭赫然可见，大米饭只吃半碗就不吃了，令人痛心的是学生浪费粮食现象较为严重，而这些是国家资源，父母的血汗。

主持人李钦聪：同学们我们来自农村，从小养成爱惜粮食、节约粮食的好习惯，珍惜每一粒米饭。”把浪费现象作为可耻行为。从现在起，从我做起，每个人都要珍惜粮食、节约粮食、杜绝浪费，感受劳动的艰辛和粮食生产的艰难，培养艰苦奋斗、勤俭节约的美德。

2、就餐礼仪

主持人赵博：请大家来说说：你知道的食堂文明标语。

- 1：珍惜粮食就是珍爱生命。
- 2：文明礼貌，秩序井然。
- 3：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

4：一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

5：盘内一分钟，厨内更多功。

6：节约光荣，浪费可耻；

一日三餐，每个人的生活都离不开吃饭，吃饭是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一人的生活，而且直接体现了我们学校师生的整体形象。我们再次向大家倡议珍惜粮食，文明就餐：

1、请爱惜粮食，杜绝浪费，节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。

2、请保持良好的就餐秩序，排队就餐。

3、请保持桌面卫生，就餐后把桌子上的整理好，同时请不要随地乱扔餐巾纸或者食物残渣。

4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

5、就餐不偏食，不挑食。到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

6、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。

集体朗诵：《文明就餐好》

文明就餐好

饭菜已摆上，用餐讲礼貌。

不要高声语，碗筷别乱敲。

细嚼又慢咽，偏食可不好。

饭菜不浪费，文明用餐好。

班主任总结：

同学们，你们今天的活动搞得很成功，非常好。节约粮食，文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事。你的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖，一个舒心的笑容，一句真诚的道歉都能让我们感受到生活中充满着阳光。希望我们一起努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

勤俭节约班会教案中班篇五

1. 通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个小学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为勤俭节约做很多事，养成良好的节俭习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时的生活中。

1、请大家谈谈对节俭的认识

2、生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1)毛泽东的节俭生活

电视纪录片《毛泽东》有这样一个镜头，毛泽东的保健医生拿起一条毛泽东生前用的毛巾毯，上面满是补丁。他说他曾

多次劝主席换条新的，都被拒绝了。这是毛泽东真实生活的写照。毛泽东在延安时穿的一套旧军装洗得发白，补丁就有16块。他的一双旧拖鞋，鞋底都出了洞，鞋帮绽了线，缝补好继续穿。他曾说：“一条毛巾毯我换得起，但共产党人艰苦奋斗精神丢不起。”

(2) 徐特立的《粉笔诗》

徐特立，字师陶，湖南长沙人。无产阶级革命家，教育家。有《徐特立教育文集》传世。他注重品德修养，平生俭朴。他在湖南第一女子师范学校当校长时写过一首《粉笔诗》抄在黑板上，公布在校园里：

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到节俭的？

5、名人名言

(1). 天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。——陆游

(2). 节俭本身就是一个大财源。——辛尼加

(3). 节俭是你一生中食用不完的美筵。——爱默生

6、倡议书

勤俭节约，从我做起。建议家长使用节水型马桶，减少用水

量。平时用纸注意双面利用和再利用，将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸。家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电。尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。节约，是对幸福的盘算，也是一份社会义务的担当。节约，是一种远见，是一种态度；节约是一种智慧，节约是一种时尚！