

最新高中生活的经历和体会(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中生活的经历和体会篇一

三年弹指一挥间，遥想那xx年的盛夏，迈着轻快的步伐步入二中，满怀憧憬；而今蓦然回首，却发觉自己已然将要离开，再次踏上征途。

高中的记忆应该从军训开始，军训中的酸甜苦辣建构了一个班级的脊梁，同学之间相互熟识，相互学习。记得刚开始自己特别想家，新环境的不适让我无所适从，但我告诉自己：我能行！开学的第一天我报名竞选学习委员，那时不知自己哪来的冲动，也许是一股好学的热血劲头吧，高中生活就这样开始了。

高一就是这样，感觉自己是个孩子，用新奇的目光环视整个校园，一切都是新的，一切都充满了新气象，学习生活交际活动，似乎多了许多自由，少了许多约束，可以更好的充实自己，发展自我。上了高二，我选择了文科，学业的压力逐渐袭来，新的班级，新的老师与同学，新的学习内容，既要适应又要提高，我有些茫然，有些失措，但好在坚持了下来，因为我知道，高三以及高考马上就要来了。果然，高三的生活非常单调，也非常辛苦，但是却不枯燥，经过高二盲从的洗礼，我发现我成熟了，跨过18岁的那一天，我对自己说：我是大人了。我要对自己负责任，尽管高三的生活压得人喘不过气来，但我知道：守得云开见日明，待到那繁花落尽，木叶繁盛的那一刻，也是我的又一个梦开始的地方。

高中生活的经历和体会篇二

高中三年来，我收获了许多，也拥有了一份拼搏奋斗充满汗水与欢乐的回忆。犹记得军训时骄阳下昂然的头颅，犹记得伤心失意时那一个充满温情的拥抱，犹记得深夜依旧点亮的那一盏灯。

高二高三的生活繁忙充实，我也逐渐改变了自己高一时散漫的学习恶习，投入到繁重的学业中，只愿无愧自己，无愧父母与老师的期望。此时的拼搏之后，必将是澄澈蔚蓝的天宇，必将是绚丽明媚的虹桥，只愿“好风凭借力，送我上青云”！

每天早早来到教室伏案读书，晚上踏着月色归家，明灯苦读。虽然时间紧张，但却感到一种充实感，一种放手一搏的喜悦。每天都学到新的东西，每天都收获良多，每天都使自己的生活更加充实丰富。同学之间互帮互助相扶而行，老师谆谆教诲殷殷期望，父母嘘寒问暖关怀在旁，使我的心智成熟，学习更加努力。

经过高中三年的努力，我相信自己一定能无畏未来，昂首向前！

高中生活的经历和体会篇三

时光如同丝绸般悄无声息地从手中溜走，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

高一是新鲜的一年，眼前的一切都是崭新的。不一样的老师、同学，不一样的环境还有不一样的课本。

进入文科班学习，在同学、老师的配合下，我迅速融入了班群众。酸甜苦辣，都汇在其中，高中生活因此也变得五彩缤纷，丰富多彩。

高二，升学压力越来越大，学习生活忙碌且辛苦，经过两年高中生活的洗礼，不仅仅增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为我日后走向属于自我的道路打下了良好的基础。

高三，冲刺的一年，我们都要加把劲，争取不能白白度过这三年，把学习当成最主要的事，努力好最后的这一段时间，我们就会登上成功的彼岸！

高中生活的经历和体会篇四

这有我最美的回忆。我用尽全力的翩舞，只为实现心中的梦。

拥有无限的激情进入高一。军训时，我学到了很多。收获了友情，当然也有一份快乐而艰辛的回忆。骄阳下挥洒青春的汗水，小憩时享受歌声的美妙。学习中，我明白：做人是做最大的学问，人做好了，学问也就有了。如果你真正努力过，失败又何妨。那只不过是人生旅途中的一个小坎坷。迈过去，你就是勇士。

高二高三我拼搏着，为了父母的爱，也为我在别人心中的形象。特别是高三，繁重的作业令我身心疲惫，但我明白，风雨过后必将有明澈的天空，迎接你的便是一道绚丽的彩虹。俯仰间，我明白父母在守护着我疲倦的梦，为我赶开一群群黑夜，老师辛勤的付出只为留下钟鼓与太阳。我学会了感恩，用点点滴滴的小行，来实现心中的大义。友情的芬芳令我陶醉，我会铭记它，用心把它焙的暖暖的。成为一生最美的回忆。

相信付出总有回报，舍弃的背后隐藏着得到的喜悦。今天我因四中而自豪，明天四种因我而骄傲。

同学进入高中，生活变化很大，每天早起，踏着月色进入教室，在灯光下读书。每天到很晚才能入睡。虽然时间很紧张，但是乐趣无穷。明天都可以学到很多东西，这些东西丰富了

自己的生活，也重申了每天看起来有点单调的“三点一线”。进入高中后，身边多了很多朋友，他们都来自不同的地方，跟他们在一起，讨论问题，聊天，是每天必做的事。同学间相互帮助，感觉很温暖。高中的生活，虽然单调乏味，但是在高中学到的东西比以前多了很多，这些知识不仅让我的生活变得丰富多彩，而且让我的思想变得成熟。在高中，经历了很多。体育课上，我们在一起做运动，技术课上，一起练习操作，总之，留下了许许多多难忘的回忆。

高中三年，我时刻按照学校的规定做事，严格遵守中小学生的日常行为规范，上课时积极回答问题，严格按照老师的要求来做。在高中收获了很多，只是由于还有老师的谆谆教诲，老师们每天尽心尽力，对我们关爱有加。高中的三年将是我珍藏的回忆。

于曰雪

三年的时光匆匆而过，能有如此丰富的高中生活经历正是人生之一大幸事，高一，高三，三年三线式的跨越让我受益匪浅。在这里与来自四面八方的同龄人一起努力，气球在同一片天空下沐浴着知识的阳光。在这里我不仅在知识的海洋里尽情的畅游又在老师的谆谆教诲中明白了人生的哲学道理，学会了独立自强。在长辈验证我也许还是个孩子，但是经历了这三年的美丽时光，我可以成功的向长辈宣言：“我长大了。”

高中生活的转折点，是我踏上社会的起步。老师曾对我们说，高中是人生最美的时光，也是最终会有的一部分，没有精力搞真正的是人生的一大憾事。我想这是没错的，高中与人生的青春花季相交，与成长一同前行，为将来的发展打下坚实的基础。拼搏的汗水，收藏的泪光，成功的欢笑。精神的片段丰富着我的记忆，诚挚的友情，丰富的知识，以及身后的师生情，在我的人生道路上开满了鲜花点缀着精彩。在临近毕业至今我可以大声的向天呼喊：我此生不悔，因为我穿过

高中这片森林，欣赏到这里的美景，这里的风景独好。

经过这三年高中生活的渗透，我相信，我可以无畏将来，昂首阔步向前迈进。

范呈洁

我初中和高中是在一所学校上的，所以时间上变化不大，已经习惯了，只是学业增加了很多可是很紧张，内容也是紧接着讲。很多时候课后题都做不完。这或许是高中的生活特点。可是因为自己的一点骄傲，放松，便跟不上进度了，以致无法追上别人的脚步，总是比别人慢半拍，越落后的多便越南追上。最后上课的时候总是昏昏沉沉的，心思也无法集中在课堂上。每次考试只能是靠考前恶补，成绩越来越差。也想过可以凭自己的聪明，自己的努力，改变一下现状。可事与愿违，不是说补就补上的，高中知识联系的很厉害。前面不会后面就很难跟上。再后悔想从头再来已是不可能了。只有一点点努力了，能补多少是多说。现在高三了，很多老师说一轮复习努力的话还可以追上，可是这实际上并不容易，那努力应该很大吧。或许因为我还是不能用心，不够认真，还是很多不会的题，但只剩两个月了，希望自己最后的努力能有一点效果，尽量多考些分数。

07.02丰淑芳

三年前，怀着一颗激动而又期盼的心我来到了四中，面对这座美丽而又清新的学校，我心中充满了自信与激情。

踏进这件明亮的教室，面对着一个个灿烂而又有好的笑脸，我开始了新的征程。

高中三年，有欢乐，也有苦恼，有收获，也有失去。

高一新生都是以相同的姿态进入学校的，他们好奇而又兴奋

的走进学校，身后是提着行李的家长。家长们将孩子安顿的非常妥当之后，才不舍得离开学校。在我看来，有父母陪同的新生是幸福的。而我的父母远在外地，让他们送我来学校是一种奢望。这样想着我不禁伤感起来。

后来，我从电视上看到了那些无法上学的山区孩子，看到了南方雪灾，看到了512大地震，看到了那些悲剧。我才发现自己是幸福的，因为我能够上学，可以和父母一起过春节，可以平安的生活在齐鲁大地上。我拥有那么多别人羡慕的东西。

我要珍惜自己拥有的幸福，珍惜学习机会，认真努力的奋斗。我会抓住机会，以后回忆起来不会因浪费了光阴而后悔。

0702

庄甲秀

车进凯

高中生活的经历和体会篇五

(一)

高中学习生活是我一生中最重要的阶段。这三年是我不断增长知识，开拓眼界的三年。

三年来，作为班长和纪委，我能以身作则，严于律己，组织纪律性强，工作认真负责，团结同学，获得老师和同学的一致好评，高三我们班被评为优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。获学校“三好学生”“优秀班干部”“校园自律之星”等称号，带领班级连续一学期获得校纪律流动红旗，认真负责好每节自习课，给同学们营造一个安静的学习环境。我勤学好问，学习上严格要求自己，成绩名列前茅，高二获“学习进步奖”等称号。

作为体育委员，我爱好运动，力求德、智、体全面发展。在素质教育实践活动中，获“社会实践标兵”称号。在校园“健康三十分”体育活动中，带领班级夺得跳大绳、颠球一等奖。

在为班级和同学的服务中，我不仅发现了自己无限的潜能，而且学会了许多生活和学习的技能，还积累了很多宝贵的经验，更为自己今后更好的学习生活打下了坚实的基础。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。（这一篇是我自己的喔~~！）

高中生活的经历与体会

（二）

时光如同丝绸般悄无声息地从手中溜走，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

高一是新鲜的一年，眼前的一切都是崭新的。不一样的老师、同学，不一样的环境还有不一样的课本。

进入文科班学习，在同学、老师的配合下，我迅速融入了班集体。酸甜苦辣，都汇在其中，高中生活因此也变得五彩缤纷，丰富多彩。

高二，升学压力越来越大，学习生活忙碌且辛苦，经过两年高中生活的洗礼，不仅增长了知识，也培养了我各方面的能力，为我日后走向属于自己的道路打下了良好的基础。

高三，冲刺的一年，我们都要加把劲，争取不能白白度过这三年，把学习当成最主要的事，努力好最后的这一段时间，

我们就会登上成功的彼岸！

高中生活的经历与体会

（三）

我来到济南三中，和老师同学们一起体会精彩的高中生活，我深感荣幸。我学习勤奋多思，工作认真负责，积极参加劳动和社会实践活动，多次参加学校组织的体育活动并且获得荣誉，我喜欢帮助同学，并且自己能得到乐趣。我一直注重品德修养，一直把“给自己留一个纯净的背影”当作自己的座右铭，因此我交到了很多好朋友并且有很好的的人缘，得到老师和同学的肯定。

我一直以来担任班级的团支部书记一职，对待团支部里的工作认真负责。每次团支部里布置的工作我都及时传达，并且都会及时完成。我曾带领同学们参加“春天送你一首诗”活动并获得荣誉，带领同学们为聋哑儿童捐挂历，为四川灾区捐款捐物等等。

在高中生生活剩余的日子里，我会继续努力，争取走到更好！

高中生活的经历与体会

（四）

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，一直担任学校学生会的纪检部部长，在班里担任学习委员和卫生组长一职，是市里的小记者，学校广播站的成员。

在学生会期间，组织“春天送你一首诗”“校园歌手大

赛”“我行我播”等活动，锻炼能力，增长见识，使自己有信心面对以后遇到的挫折。

部”“社会实践标兵”，“校园文明之星”，朗诵比赛一等奖，大绳第一名等成绩。

我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

（七）

我在班级中担任宣传委员负责班级宣传事务和课外活动的组织以及团委的事务。在担任班干部为班级服务的过程中我学到了许多书本外的经验和体会，筹划宣传板报使我具有艺术欣赏力，组织活动培养了我组织和带头能力而在团内的活动使我具有了出谋划策的头脑。三年的高中生活让我从中感受到了许多。无论是队列比赛还是合唱比赛或者是体育竞赛都让我看到了集体的智慧，无论面对什么样的困难因为大家团结在一起都会迎刃而解，因而这些课外活动让我更加珍惜与同学们在一起的日子，学习方面，我从同学们学到了踏实认真的态度，只有摆正态度才能面对严峻的挑战，高中生活是人生中最灿烂的时光，花季和雨季我与同学们一同走过，在这个绚丽充满想象的时光中，我有许多朋友和恩师共同面对失败与胜利，在阴晴不定的日子里我们互相鼓励在紧张严峻的时刻里我们同舟共济，一起面对最后的考验。

（八）

我来到济南三中，和老师同学们一起体会精彩的高中生活，我深感荣幸。我学习勤奋多思，工作认真负责，积极参加劳动和社会实践活动，多次参加学校组织的体育活动并且获得荣誉，我喜欢帮助同学，并且自己能得到乐趣。我一直注重

品德修养，一直把“给自己留一个纯净的背影”当作自己的座右铭，因此我交到了很多好朋友并且有很好的人缘，得到老师和同学的肯定。

我一直以来担任班级的团支部书记一职，对待团支部里的工作认真负责。每次团支部里布置的工作我都及时传达，并且都会及时完成。我曾带领同学们参加“春天送你一首诗”活动并获得荣誉，带领同学们为聋哑儿童捐挂历，为四川灾区捐款捐物等等。

在高中生生活剩余的日子里，我会继续努力，争取走到更好！

（九）

回首高中生活，会不禁感叹时光的匆忙，高中生活，是充满了紧张和快乐的三年。与初中、小学不同，高中时的我们已经成熟了许多，对事情的看法和见解也变得更加深刻，这说明我们真的长大了。是时光磨练了我，是高中生活丰富了我。作为学生，品学兼优，三年的时间，我将学习放在首位，积极参加学校跳绳踢毽子比赛等活动，作为政治课代表，在自己学好政治学科的同时，也协助同学将政治学好，并且有良好的纪律和行为习惯，在性格上文静又不失大方。高中这三年，我得到许多：受到批评时我所做的不仅仅是听取，而是去反省去深刻的认识自己；受到委屈或是误解时，我所想要做的不是为自己辩解，而是用实际行动，让时间来证明自己；当自己的努力有所回报时，在自我欣慰的同时，还要记得先告诉自己这只是迈向成功的很小一步。这点点滴滴的经历心得，是三年一步一步走过的痕迹，而这三年里我所得到的，也远远超过了上高中前所希望得到的，因为我除了得到了知识，还有我的理想，真正的我（十）

高中生活的三年真的很精彩，我学到了很多，也经历了很多，随着高考的到来，我感到时间的紧迫，开始最后的拼搏。

从一个懵懂的小女孩，到一个品学兼优的中学生，经过三年的学习生活，我总结出一套适合自己的学写方法，合理安排自己的时间，学习认真，思维敏捷，善于质疑，析疑，解疑，对问题有独到的见解，脚踏实地，学习尽心尽力，对知识精益求精，学习效率，成绩优秀，善于总结经验，尊敬师长，曾担任物理课代表，工作认真，帮助同学，协助老师工作，督促同学学习，是老师的好帮手。

在素质教育实践活动中，表现出色，积极参加活动，荣获“文明实践标兵”。校组织的“健康30分”体育活动我积极报名参加，获得女子排球第二名的优异成绩，集体跳大绳获得第一名，女子800米跑步也取得了出色成绩。

我为自己的梦想努力奋斗，拼搏着

（十一）

在这忙碌的高中生活中，不但获得了很多的知识，同时也感受到了学习中的快乐和班级的温暖，在这里，我交到了很多的朋友，听老师的谆谆教诲。在学习之余，老师会跟我们讲一些很有趣的事，真的感觉到老师和我们是一家人。除了在课堂上学知识以外，让我受益匪浅的是一周一次的班会，班会是课本以外的知识，老师的总结与事例总能让我受到很大的启发。我在这里展现了我的青春风貌，并获得了“社会实践标兵”的称号。我任班里的课代表，积极协助老师的工作，督促大家学习，是老师的小帮手。在这个大集体中学习，更让我体会到了集体的智慧和力量，正所谓我有一种想法，你有一种想法，交换后，我们的想法就多于两种。大家一起学习，一起相互鼓励，使我们的学习达到了事半功倍的效果，促进我们共同进步，在班内，我积极的帮助在学习上有困难的同学，帮助他们解答疑难问题，当他们豁然开朗的时候便是我最开心的时候了，因为我的帮助还是很有用的。我爱这里的生活，他让我成长，让我进步。

（十三）

回头看看，三年的高中生活即将成为永远的回忆，十八岁成人的喜悦还未淡去，可是却即将要面对同学各奔东西的分离。三年中有欢笑，有泪水，有挫折，有鼓励，但是不管以后的人生基调如何，我至少可以骄傲地说三年的高中生活是多彩的，是不悔的。

仍记得进入高中的第一天，坐在座位上，看着教室中可爱的同学们，傻傻地笑着，幻想着未来的美好，周围的一切对我来说都是那么新鲜，那么有吸引力。而如今，当初的那份天真那份无邪早已殆尽，更多的是沉稳与淡定，缺少一种激情，却得到了一种踏实，或许今后的人生路已经不再允许我们漫步云端，需要的只是地面上每一步厚重的脚印。

今年我会高中毕业。今年是我的十八岁。

像是南国的雨，北国的沙，在特定的时间里做了特定的事，然后离开，最终把镜头留给蔚蓝的天空。天空下，一群迷狂的孩子仰头张望。

或许，今年的夏天格外寂寞。

（十四）

不知不觉进入高中阶段将近三年了，这其中有甘苦，但更多的是收获。非常幸运的是，上高中后就当上了卫生委员，并且一当就是三年。通过三年的锻炼，使我在各方面都有了提高。比如在统筹分工方面，以前可以说一窍不通，通过老师的指导和自己不断地摸索，在这方面的提高较大；通过自己和全班同学的共同努力，使班级的形象在全校师生面前得到了较好展示，班集体夺到过多次卫生流动红旗，受到学校领导的高度评价和表扬。在任卫生委员的同时，我还担任小组长。担任小组长一职使我得到了更多的锻炼，因为小组长负

责的工作相对较琐碎，大到负责打扫卫生、对组员的分工，小到收作业，等等。担任小组长给了我一个学习管理的平台，是一个不断发现问题、解决问题的过程。通过学习摸索，使我的管理能力有了较大提高，同时，也使我变得愈发成熟。小组的成绩在班级各项评比中都有不错的表现。小组中的学习氛围浓厚，互帮互学，作为组长，我感到骄傲和自豪。

老师的言传身教，高尚的师德，将使我终生受益，这对我以后的人生将起到举足轻重的作用；在学习上，我学到了很多有益的知识，无论我今后从事怎样的职业，这都是我人生的重要阶段；通过积极锻炼身体，使自己的身体素质得到增强，为以后更好的工作和学习打下了坚实的基础。高中三年，是一段特别温馨的时光，它会让我受益终生。

（十五）

高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好学生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好学生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学

习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。